

市川三郷町屋内社会体育施設における 感染拡大予防ガイドライン

市川三郷町教育委員会

本ガイドラインは、新型コロナウイルス感染拡大の防止と屋内社会体育施設等での活動の両立を進めるために、「感染拡大防止」の実践を図りながら、施設内で行われる活動に係る基本的な考えを示すものです。

なお、今後状況の変化があった場合には、本ガイドラインの見直しなどを行うことがあります。

【3密の回避】

1 換気設備の設置等(「密閉」の回避)

施設管理者の項目	利用者の項目
<ul style="list-style-type: none"> ・換気設備の清掃や維持管理を適切に行う。 ・利用者には定期的換気の徹底を周知する。 ・生涯学習センター体育館は、使用時に換気装置を作動させる。 ・生涯学習センター体育館（アリーナ）は、利用状況に応じて窓を開放し換気を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・30分に1回、5分程度、2方向の窓を全開するなど定期的に換気を行う。 ・生涯学習センター体育館については換気装置により法に基づく必要換気量を満たしているため、窓の開放は不要とする。 ただし、生涯学習センター体育館（アリーナ）は、管理者が利用状況に応じて窓を開放する場合がある。

2 施設内の混雑の緩和(「密集」の回避)

施設管理者の項目	利用者の項目
<ul style="list-style-type: none"> ・大会等の開催にあたっては、参加者数が、本ガイドラインの【施設ごとの注意点等】別表における施設ごとの最大収容人員以下とし、主催者側に本ガイドラインに基づく感染予防対策の提出を求め、感染対策を講じるもののみ許可する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・大会等の開催にあたっては、参加者数が、本ガイドラインの【施設ごとの注意点等】別表における施設ごとの最大収容人員以下とし、主催者は本ガイドラインに基づく感染予防対策を提出し、施設管理者の許可を得る。
<ul style="list-style-type: none"> ・原則予約制により、同時に多数の人が集まらないよう周知する。 ・利用人数の制限(体育施設については、床面積等に対し1人当たり8㎡、体育施設以外については、床面積等に対して1人当たり3㎡とし、利用人数を制限する)などにより混雑度を管理する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用人数の制限(体育施設については、床面積等に対し1人当たり8㎡、体育施設以外については、床面積等に対して1人当たり3㎡とし、利用人数を制限する)などにより混雑度を管理するなど、同時に多数の人が集まらないよう、対策を取る。

3 人と人の距離の確保(「密接」の回避)

施設管理者の項目	利用者の項目
・最低1m(可能な場合は2m)の対人距離を確保するよう周知する。	・最低1m(可能な場合は2m)の対人距離を確保する。
・マスク着用を遵守、近距離での会話や発声を避ける。	・マスク着用を遵守、近距離での会話や発声を避ける。

【その他の感染防止対策】

4 マスクの着用

施設管理者の項目	利用者の項目
・職員はマスク着用をする。	・利用者はマスクを着用する。
・競技中も原則としてマスク着用とするが、体調等によりマスクを着用できない場合は、2mの対人距離を確保するよう周知する。	・競技中も原則としてマスク着用とするが、体調等によりマスクを着用できない場合は2mの対人距離を確保する。

5 手洗い・手指消毒

施設管理者の項目	利用者の項目
・利用者に、入口に設置してある消毒液で手指消毒するよう周知する。	・利用者は、入場時に手指消毒、手洗いを実施する。
・利用者に、利用開始時や他者の接触が多い場所に触れた後や、トイレの利用後などには必ず手指を消毒するよう周知する。	・利用者は、利用開始時や他者の接触が多い場所に触れた後や、トイレの利用後などには必ず手指を消毒する。

6 体調チェック

施設管理者の項目	利用者の項目
・職員は出勤前に検温・体調確認を行うとともに業務開始前にも、再度、確認を行う。	
・利用者に対し、事前に検温を行う。また、生涯学習センター体育館は、入場時に非接触型体温計で測定し、発熱(例えば平熱より1度以上)や軽度であっても風邪症状(せきやのどの痛みなど)、嘔吐・下痢等の症状があれば入場しないように要請すると共に利用者名簿に確認欄を設け、利用者に記入を促す。	・利用者は、事前に自分で検温を行う。また、生涯学習センター体育館は、入場時に施設職員による体調確認及び非接触型体温計で測定を受ける。体調不良等の症状があれば施設を利用しない。
・落居体育館、武道館、大塚町民体育館及び管内小・中学校体育館は、入場時、利用団体代表者に非接触型体温計で測定し、発熱や軽度であっても風邪症状、嘔吐・下痢等の症状があれば施設を利用しないよう要請する。	・落居体育館、武道館、大塚町民体育館及び管内小・中学校体育館は、入場時、利用団体代表者が非接触型体温計で測定し、発熱や軽度であっても風邪症状、嘔吐・下痢等の症状があれば施設を利用しない。
	・利用者名簿の確認欄に記載を行う。

7 利用者名簿の作成

施設管理者の項目	利用者の項目
・感染者が出た場合に追跡を可能とするための措置とし電話番号など連絡先を記入するよう要請する。	・利用団体は、利用者名簿（別紙）を作成し、鍵の返却時等に管理者に提出する。

8 トイレの衛生管理の徹底

施設管理者の項目	利用者の項目
・蓋があるトイレは、蓋を閉めて汚物を流すように表示。	・蓋があるトイレは、蓋を閉めて汚物を流す。
・男子小便トイレは、使用者同士の距離を、1mとし、マスク着用のない人は使用者同士の距離を2mとるよう掲示する。	・男子小便トイレは、使用者同士の距離を、1mとし、マスク着用のない人は使用者同士の距離を2mとる。
・不特定多数が接触する場所(便座、スイッチ、洗浄レバー等)は、定期的に職員が清拭消毒を行う。	

9 清掃・消毒

施設管理者の項目	利用者の項目
<p>・他人と共用する物品や複数の人の手が触れる場所を高濃度エタノールや市販の界面活性剤含有の洗浄剤、漂白剤を用いて、定期的に職員が清拭消毒を行う。</p> <p><高頻度に接触する部位></p> <p>各施設にあるトイレ等出入口のドアノブ、手すり、テーブル、椅子の背もたれ、電気のスイッチ、電話、キーボード、蛇口、競技用備品など。</p>	<p>・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類及び利用者が触れた部分（テーブル、イス、ドアノブ、窓のハンドル、電気のスイッチなど）を利用時に貸し出された消毒液及び雑巾やペーパータオル等で清拭、使用済みのペーパーはビニール袋に密閉し、指定の場所に廃棄する。（小・中学校体育館及び大塚町民体育館は、代表者等が持ち帰り破棄する。）</p>
<p>・鼻水や唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に密閉して捨てる。ゴミを回収する人はマスクや手袋を着用し、脱いだ後は石けんで手を洗う。</p>	

10 緊急事態宣言対象区域の在住者に対する利用制限

施設管理者の項目	利用者の項目
・緊急事態宣言の対象区域に在住する方の利用を制限する。	・緊急事態宣言の対象区域に在住する方は、施設の利用はしない。

11 チェックリストの作成、確認

施設管理者の項目	利用者の項目
・ガイドラインを遵守している事を確認するため、チェックリストのチェックを利用者に要請し確認を行う。	・チェックリストにチェックを行い、施設管理者に提出する。

【施設ごとの注意点等】

本ガイドライン対象施設

施設名	問い合わせ先(電話番号)
落居体育館	六郷支所生涯学習・スポーツ担当 (0556-32-2111)
武道館	六郷支所生涯学習・スポーツ担当 (0556-32-2111)
市川三郷町生涯学習センター体育館	市川三郷町教育委員会生涯学習課 (055-272-6094)
大塚町民体育館	三珠支所生涯学習・スポーツ担当 (055-240-4153)
上野小学校体育館	三珠支所生涯学習・スポーツ担当 (055-240-4153)
市川小学校体育館	市川三郷町教育委員会生涯学習課 (055-272-6094)
市川東小学校体育館	山保公民館 (055-272-1472)
市川南小・中学校体育館	市川三郷町教育委員会生涯学習課 (055-272-6094)
六郷小学校体育館	六郷支所生涯学習・スポーツ担当 (0556-32-2111)
三珠中学校体育館	三珠支所生涯学習・スポーツ担当 (055-240-4153)
市川中学校体育館	市川三郷町教育委員会生涯学習課 (055-272-6094)
六郷中学校体育館	六郷支所生涯学習・スポーツ担当 (0556-32-2111)

別表

施設名	室名	面積	最大収容人員	備考
落居体育館		25m×15m =375m ²	40人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。

武道館		27m×18m =486㎡	55人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。 ・シャワールームは利用禁止。
生涯学習センター (体育館)	アリーナ	35m×40m =1,400㎡	全面=170人 半面= 85人 1/4= 42人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・換気装置により法に基づく必要換気量を満たしているため、窓の開放は不要とする。ただし、管理者が利用状況に応じて窓を開放する可能性がある。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
	多目的室	13m×5m =65㎡	15人 (運動を伴う利用の場合8人)	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・換気装置により法に基づく必要換気量を満たしているため、窓の開放は不要とする。ただし、管理者が利用状況に応じて窓を開放する可能性がある。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
	男子更衣室	3.2m×5m =16㎡	3人 (同時間帯での最大利用人数)	<ul style="list-style-type: none"> ・更衣室は、ロッカーの利用を制限し、一つ置きの利用とする。 ・各更衣室の同時間帯での利用を制限し、利用者には最大利用人数を超えない範囲での利用を促す。 ・ロッカー数は30台を15台とする。

生涯学習 センター (体育館)	女子 更衣室	3. 2m×5m =16m ²	3人 (同時間帯での 最大利用人数)	<ul style="list-style-type: none"> ・更衣室は、ロッカーの利用を制限し、一つ置きの利用とする。 ・各更衣室の同時間帯での利用を制限し、利用者には最大利用人数を超えない範囲での利用を促す。 ・ロッカー数は30台を15台とする。
大塚町民 体育館		14m×23m =322m ²	35人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
上野小学校 体育館		19m×28m =532m ²	60人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
市川小学校 体育館		20m×32m =640m ²	75人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
市川東小学 校体育館		18m×27m =486m ²	55人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。

市川南小・ 中学校体育館		23m×27m =621㎡	70人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
六郷小学校 体育館		26m×34m =884㎡	105人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
三珠中学校 体育館		25m×31m =775㎡	90人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
市川中学校 体育館		26m×30m =780㎡	90人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。
六郷中学校 体育館		26m×31m =806㎡	95人	<ul style="list-style-type: none"> ・競技中、他者との接触を禁止する。また、利用者同士の距離は2m以上を確保する。 ・施設出入口及び全ての窓は、常時全開放し、良好な換気状態を保つ。 ・利用者は利用終了後、床をモップ等で清掃し、使用器具類は消毒を都度行う。