

男性介護者のつと

※開催日については、包括支援センターにお問い合わせください。



弱音が吐けずに、一人で悩みを抱えやすい男性介護者が気軽に集まって話をするつとです。
3ヶ月に一回開催しています。



家族介護者のつと



年に一回つむぎの湯で行っています。
介護している方が集まって交流するつとです。

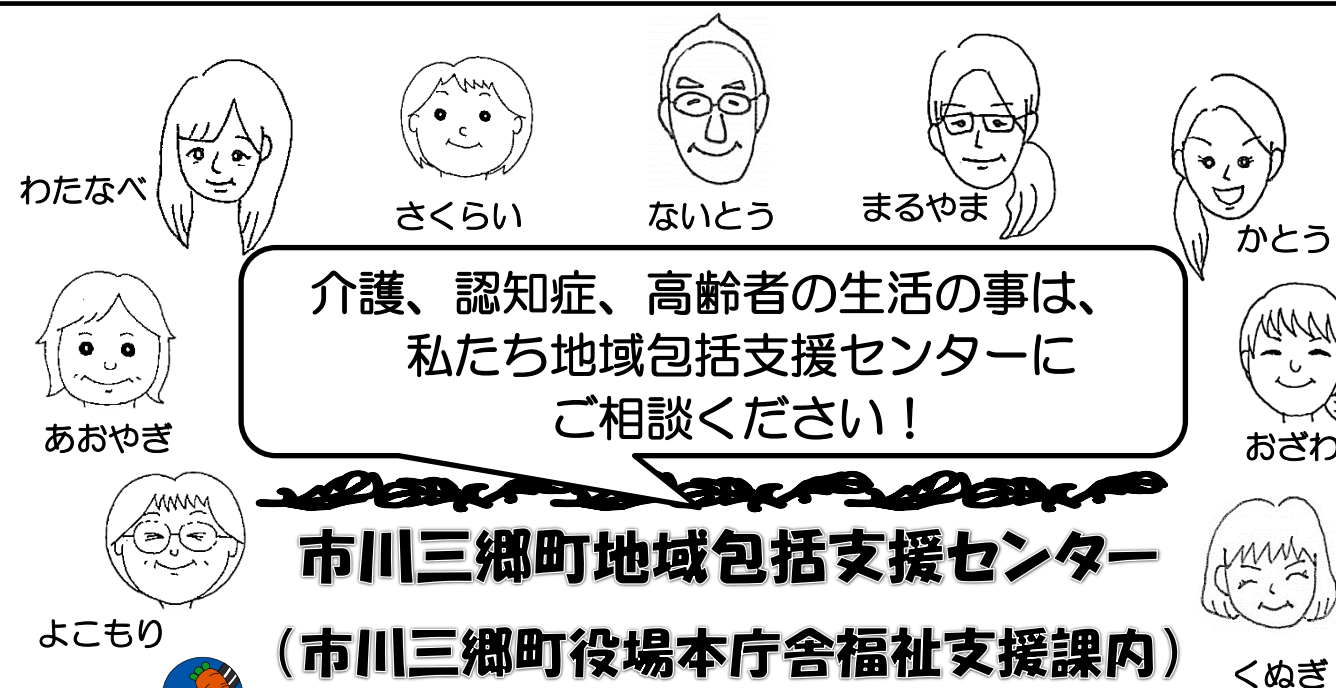


認知症を支える安心ガイド

ご活用
ください!



認知症になった時、いつ、どこで、こういったサービスを受けられるかを示したものです。
症状の進行に合わせたケア方法や、利用できる医療・介護サービスなどを知る事が出来ます。
役場各庁舎で配布してます。町のホームページから見る事も出来ます。



☎: 055-272-1106

FAX: 055-272-1198

市川三郷町

ねえ、知ってる?

地域包括支援センター



「地域包括支援センター」とは...



高齢者やその家族が、住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように支援します。

福祉・介護保険・医療など、さまざまな支援を行うための、「総合相談機関」です。

市川三郷町役場本庁舎、福祉支援課内にあります。

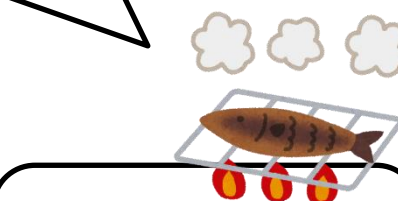


お金の管理や契約
に不安がある...

認知症...
もの忘れ...徘徊...
どう対応したらいい?



介護保険の申請、
相談をしたい。



ご飯の支度、掃除
が出来なくなってきた。



ベッドを借りたい!
車椅子を借りたい!



足腰が弱くなった...
介護予防したい!



地域包括支援センターへご相談ください!

ミニデイ

一日一人で過ごすよりも、人と話をして運動をする事は、
認知症の予防、介護の予防になります。

誰かと話しをして介護予防したいという方！

閉じこもらず外に出かけたいという方！

週に一回ミニデイで簡単な運動したり、話をしたりしませんか？

送迎もあります。(介護認定を受けていない方)

実施日：月曜日～金曜日(週 1 日)
場所：高齢者生きがい活動通所支援事業所
(市川大門647-3)
※六郷は、清珠荘で行います。

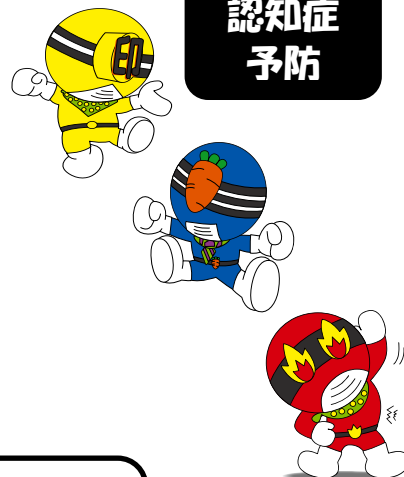
利用料金

地域	利用者負担	食事代
市川・三珠	400円/1日	370円/1日
六郷	350円/1日	450円/1日

週に一回の
ミニデイが
楽しみです★



認知症 予防



ふれあいペンダント

一人暮らしの高齢者等が、救急や事故などの
緊急時にすぐに救助や支援ができるようにす
るための緊急通報システムです。

65歳以上の虚弱な一人暮らし高齢者、高齢
者世帯でいずれかが虚弱な方、または重度障害
者などが対象です。

近所の協力員が、1名以上必要です。

首に付ける
ペンダント



ボタン一つで
助けがきます

突然の発作等...!



受講者
2,500人突破!



認知症への理解
を深めよう!



認知症サポーター養成講座

小中学校や地区の組織、ご家庭や無尽の仲間...

様々な場所で講座を開いています。

認知症の人とその家族の「応援者(サポーター)」
が認知症サポーターです。

『何か特別な事をするのではなく、認知症を理解し、
暖かく見守り、出来る範囲で支援する。』

それが大切です。

まだ受講していない方！職場、地域の集まり、
仲良しグループで是非受講してみませんか？！

よい歯ではっぴい！ 認知症予防教室

募集!

介護予防、認知症予防とお口の健康ついて、
お話ししたり、お口の体操をします。

所要時間：1時間程度(日時要相談)



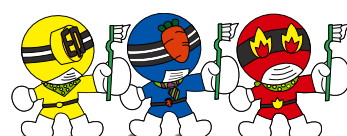
認知症 予防

前年度は、
市川ミニデイ、六郷合唱クラブ、みんなの
広場いきいきサロンで、行わせていただき
ました。

老人クラブ、サロン、
公民館活動など...

教室を受けてみたい団体を
募集しています。

町内どこでも
出張します。



虐待防止活動期間

高齢者及び障害者虐待防止
ネットワーク協議会では、

平成28年度から11月1日～10日まで
を「虐待防止活動期間」と設定しました。

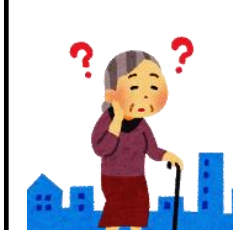
虐待防止を呼びかけていきます。



徘徊 SOS ネットワーク

徘徊する可能性がある方の情報を、事前に登
録しておくことで、行方不明になった時、一刻
も早く家族の元へ帰れるよう、生命と安全を守
るためのシステムです。

※登録は包括支援センターまで



お帰りマーク
連絡先が書けるよ
うになっていま
す。