

## 「訪問看護」をご存知ですか？

寝たきりで体を動かすのが大変・・・  
入浴や身の回りの世話はどうしたらいいの？  
食事やおしこのチューブは？  
定期的な注射と、食事療法っていわれても・・・  
家でもしものことがあったら・・・

こんな時は、ステーションにご相談下さい！！

「訪問看護ステーション西八代」では、看護師免許を持つ看護師が、保健・医療現場での十分な看護の経験・知識・技術に基づき、疾病・障害を持っている方のご自宅に伺い、住み慣れたご家庭での療養生活をお手伝させていただきます。

### 営業日及び営業時間

月曜から金曜日

午前8時30分から午後5時30分（時間をご相談に応じます）

\* 当ステーションでは、24時間相談・対応可能な体制を整えています。ご希望の方は、ご利用ください。（別途料金がかかります）

### ご利用できる方

病気、ケガなどにより寝たきりになる心配のある方、脳卒中の後遺症などでリハビリが必要な方、認知症や精神的に不安のある方等、疾病・障害を持ち療養をしながらご家庭で生活されている方です。

ご本人だけでなく、支えているご家族もサポートします。

### 訪問看護サービスの内容

かかりつけの医師と連絡をとり、心身の状態に応じて以下のようなケアを行います。

#### 健康相談

- ・ 血圧、体温、脈拍、呼吸等の測定
- ・ 病状及び障害の観察と助言
- ・ 心の健康についての助言

#### 日常生活の看護

- ・ 栄養、食事摂取のケア
- ・ 清潔、排泄のケア
- ・ 寝たきり、床ずれ予防のためのケア
- ・ コミュニケーションの援助
- ・ 療養環境の整備

- ・ 終末期の看護
- 検査・治療促進のための看護
- ・ 床ずれ、その他患部の処置
  - ・ チューブ類などの管理
  - ・ 服薬指導、管理
  - ・ その他医師の指示による医療処置
- 認知症の看護や精神・心理的看護
- ・ 認知症のケアと相談
  - ・ 生活リズムのとり方
  - ・ 事故防止のアドバイス
  - ・ 不安な精神、心理状態のケア
  - ・ 社会生活への復帰支援
- 在宅リハビリテーション、住宅改善
- ・ 体位交換、関節などの運動
  - ・ 日常生活動作の訓練（食事・排泄・移動・入浴・歩行など）
  - ・ 日常生活用具の利用相談（ベッド・車イス・ポータブルトイレ・補聴器など）
  - ・ 住宅改修に関する相談
- 介護者の相談
- ・ 病状、介護、日常生活に関する相談
  - ・ 不安やストレス、休養に関する相談
  - ・ 保健、医療、福祉サービスなどの社会資源活用の相談と紹介

入退院についてのご相談や、必要に応じ他の様々なサービスをご紹介します。  
 関連機関と綿密な連携をとり、利用者が安心して豊かな療養生活を送れるための支援  
 や調整をいたします。

## 利用料金

どの保険を利用するのかによって、料金は異なります。

以下は抜粋です。詳しくはご相談ください。

### 医療保険

#### 老人保健加入

・ 一般の方（1割負担）	月の第1回目	1,235円
	2回目以降	820円
・ 一定以上の所得の方（2割負担）	月の第2回目	2,470円
	2回目以降	1,640円

#### 医療保険加入（国民健康保険・社会保険等）3割負担

月の第1回目	3,705円
2回目以降	2,460円

### 介護保険

・ 30分訪問		425円
・ 30分～60分訪問		830円
・ 60分～90分訪問		1,198円
・ 特別管理加算		250円
・ 緊急時訪問看護加算		540円
その他		
・ 交通費	市川三郷町内	無料
	市川三郷町外	町を越えた所より1kmにつき50円(往復)

公費負担医療も利用できます。

## 利用方法

かかりつけの医師の指示書が必要になります。

医療保険の場合

かかりつけの医師にご相談ください。

医師の指示により、訪問看護サービスを提供します。

介護保険の場合

ケアマネージャーにご相談ください。

介護保険の「要介護認定」受け、認定された場合は、“ケアマネージャー”という専門家がサービス計画を立て、様々な介護サービスをコーディネートします。そのサービスには訪問看護も含まれています。

ケアマネージャーに「週に 日、訪問看護をうけたい」「 をしてもらいたい」などの要望を伝えてください。ケアマネージャーは、ご要望を最優先に考え、サービスを立案します。

その他

在宅介護支援センター・市町村の在宅福祉関連窓口・保健所の保健師・病院の医療相談室などでも訪問看護サービスの紹介をうけられます。

わからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 《問い合わせ先》

訪問看護ステーション西八代

TEL: 055 - 272 - 5194