

【回覧】

# ニード秋祭り

ニードスポーツセンターでは10月30日(日)31日(月)の2日間各種イベントを開催いたします。ぜひ足をお運び下さい。

## 10月30日(日) 無料開放日

開館時間：午前10時 閉館時間：午後5時

※フォントームは利用できません

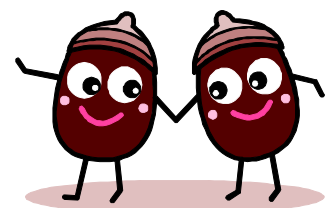
## 10月31日(月) エコグッズ抽選会

当センターを利用されたお客様は、エコグッズGET

※空クジなし先着100名様

### ●特賞/クーラーレジバック又はケイタイカトラリー

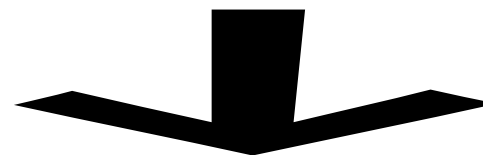
- 1等/たためるカジュアルクーラーバック又はケータイマイハシ
- 2等/ソフトレジかごバック又はMYタンブラー
- 3等/レジ不織布バッグ
- 4等/帆布コンパクトECOバッグ
- 5等/折りたたみトートバッグ(不織布)



# スポーツの秋 健康のため運動しましょう!

月曜日のかんたんピラティスが

ポール + リラックス + エクササイズ



## ポール で リクササイズ

に変更になりました♪

### リラックスしながら少しずつ鍛えていきましょう

	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:20	ポール で リクササイズ	サーキット ダイエット	らくらく ヨガ	リフレッシュ エアロビクス	ポニー リラクゼーション	
	みんなで 健康になろう 14:00~16:00	ぴんころ体操 11:00~12:00		ぴんころ体操 11:00~12:00 みんなで 健康になろう 14:00~16:00		わくわく♪ ニードキッズ 14:30~15:30
19:30 ~ 20:20	サーキット ダイエット	骨盤リセット	らくらく ヨガ	リフレッシュ エアロビクス		

ニードでは皆様に営業時間・各教室の有無などメールでの情報配信をしています。

専用のQRコードを作成しましたので登録をお願いします。

「送ってから、2日経っても返信のない方は  
ニードまでお問い合わせください。」

QRコード



※パソコンからのメール受信を拒否している場合は受信できないこともあります。

メールアドレス

※ここで得た個人情報は個人情報保護法に基づき厳正な管理のもと安全に保管いたします。 nido-r3@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

- 開館時間 午前10時
- 閉館時間 午後9時30分(最終受付は午後8時30分)
- ※日曜日休館

区分	使用料		
	町	内町	外町/町内国保加入者
入場1人1回	400	500	300
定期券(1ヵ月)	4000	5000	3000
回数券	4000	5000	3000

六郷の里・ニードスポーツセンター  
西八代郡市川三郷町落居2330番地  
TEL (0556-32-5065)