

まちの身近な診療所

市川三郷町営診療所のご案内

診療体制が充実しています

診療所では、昨年度に3名の医師を迎え、月曜から土曜まで8名の医師で毎日診察を行っています。

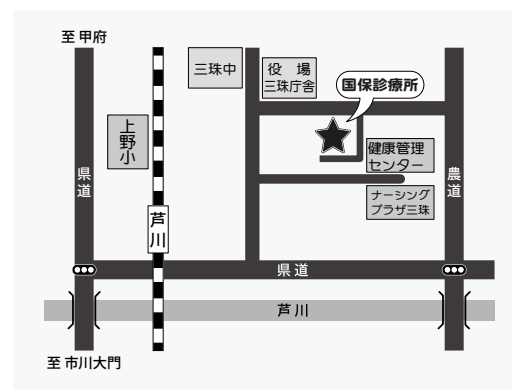
診療所を身近に感じ、多くの方に利用していただけるよう、今回は診療所の医師を紹介します。

■診療スケジュール（日曜、祝日休診）

	月	火	水	木	金	土
午前	山田外記	山田俊彦	正木久嗣	有泉道行	山田外記	三澤明彦
午後		河野哲夫	正木久嗣	内藤いつみ		

診療時間【午前】午前9時～正午
【午後】午後2時～5時

※火曜日は午後4時20分までにご来院下さい
※水曜日は午後4時30分までにご来院下さい



三珠庁舎徒歩2分・芦川駅徒歩10分
コミュニティバス三珠線を利用の場合、
三珠庁舎または芦川駅で下車。
（※曜日より停車しない場合があります）

市川三郷町営国民健康保険診療所
市川三郷町上野 2731-1 ☎ 055-272-7111

※ホスピスケアとは…
残された日々を人間としての尊厳を保ちながら心身ともに安楽に過ごすことができるようにするためのケアのこと
※プライマリケアとは…
身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療のこと

町営診療所はどなた（社保・国保）でも受診できます。

月金



内科
山田 外記 医師
以前、市川大門町立病院で診察していました。
宜しくお願いします。

火



内科
河野 哲夫 医師
地域医療の貢献に尽力したいと思います。
宜しくお願いします。

火



内科
山田 俊彦 医師
地域の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。
宜しくお願いします。

水



内科
正木 久嗣 医師
得意分野は脳神経内科です。
地域医療のお役に立てるよう尽力したいと思います。

木



内科
有泉 道行 医師
自然豊かで過ごしやすい町で、出勤が楽しみです。地域医療に少しでも尽力したいと思います。

木



内科
内藤 いつみ 医師
ふるさとの近くで奉仕でき光榮です。
得意分野は在宅ホスピスケアです。
著作、講演活動も頑張ってます。

土



内科
三澤 明彦 医師（所長）
山梨の地域医療に長く携わっています。得意分野はプライマリケア、消化器内科です。

土



整形外科
神平 雅司 医師
古くなった骨や関節を何とか使えるようにお手伝いしたいと思います。得意分野は肩関節です。

地域福祉計画策定委員募集

町福祉支援課

町では町民の皆さんと、それぞれの地域で自分たちの町にふさわしい福祉はどうかあるべきかなど、より良い障害者施策の実施に向け、それぞれの地域特性を取り入れ創りあげる計画「地域福祉計画」の策定（見直し）委員を募集します。

【募集人員】 3名以内※書類選考

【任期】 10月～令和2年3月（予定）

【応募資格】 ▽町内に在住し、令和元年4月1日現在18歳以上の方▽任期中策定委員会等に参加できる方（3回程度）

【応募方法】 申込書に必要事項を記入し本庁舎福祉支援課、三珠庁舎住民サービス係、六郷庁舎いきいき健康課への提出。FAX可

※申込書は、福祉支援課または、町ホームページから（<http://www.town.ichikawamisto.yamanashi.jp/>）

【申込期限】 9月27日（金）必着

【問い合わせ・申し込み】 町福祉支援課 ☎ 055（272）1106

FAX 055（272）1198

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

■町営富士見住宅（富士見地区）

【募集戸数】 1戸（1DK）

【建築年】 平成18年

【家賃】 前年の所得を基に計算（参考）

町営住宅入居者募集

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

町まちづくり推進課

14,800円～39,400円
【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど
【選考方法】 市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による
【募集期間】 9月11日（水）～9月24日（火）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は10月上旬から
【申込方法】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。
【問い合わせ】 町まちづくり推進課 住宅係 ☎ 055（272）1136

後期高齢者医療広域連合川柳募集

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

山梨県後期高齢者医療広域連合

5千円相当）等
【問い合わせ】 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055（236）5671
アビリンピックやまなし2019
（独善・障害・求職者雇用支援機構）
障害のある方が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々から障害のある方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。（一般見学自由）
【日時】 10月6日（日）午前10時～午後3時
【競技内容】 ワード・プロセッサ、データ入力、表計算、オフィスアシスタント、ビルクリーニング、喫茶サービス
【会場】 ポリテクセンター山梨（甲府市中小河原町403-1）※駐車場有
【問い合わせ】 （独善・障害・求職者雇用支援機構）山梨支部 ☎ 055（242）3723
起業家育成セミナー「創業塾」
町商工会

【対象者】 市川三郷町・身延町内で、創業を予定している方または、創業後5年未満の方 ※定員15名
【日程】 11月16日（土）/11月30日（土）/12月7日（土）/12月21日（土）
各日も午前10時～午後3時30分
【受講料】 3,000円
※受講初日に持参下さい。
【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン（3日目・4日目使用）
【会場】 町商工会六郷支所
【講師】 藤島文典氏（中小企業診断士）※昼食は各自用意。内容等詳細については、お問い合わせ下さい。
【問い合わせ】 市川三郷町商工会 本所 ☎ 055（272）4711 六郷支所 ☎ 0556（32）2159
全国一斉!!法務局休日相談所・相続セミナー
【日時】 10月6日（日）午前10時～午後3時
【場所】 甲府合同庁舎2階会議室（甲府市丸の内1-1-18）
▶土地建物の登記、会社の登記、土地の境界問題、遺言、いじめなどの人権に関する相談（予約制無料）
〈相談員〉法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士
▶相続セミナー（予約制無料）
「忘れていませんか？相続登記」講師：司法書士
午前10時～午前11時30分まで
「相続と遺言について」講師：公証人
午後1時～午後2時30分まで
☎甲府地方方法務局総務課 ☎ 055-252-7151

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報
いちかわ
みさと
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

ふるさと夏祭り第31回神明の花火大会の来場者数は約何万人?

- ① 22万人
- ② 24万人
- ③ 26万人

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】9月13日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

大塚保育所で行われた祖父母との交流会で作ったサラダはどれ?の答えは②新じゃがいものデコレーションサラダが正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

のんたんさん、ばあばさん、じんくんさん、きゅうりさん、笑門来福さん

「いちかわみさと歴史探訪」は、お休みします。

届け、平和の願い 広島平和記念式典派遣団

町では、8月6日に広島平和記念公園で行われた「広島平和記念式典」に代表団を派遣しました。派遣は今回で28回目、町内の小中学生と関係者総勢33名が参加しました。一行は、平和記念式典へ出席したほか、原爆資料館や原爆ドームを見学し戦争、原爆の恐ろしさを改めて知り、さらなる平和を願いました。



▲原爆ドームの前で記念撮影



異国の地で交流を図る マスカティーン市へ訪問団派遣

町国際交流協会では8月1日から9日までの9日間、マスカティーン市へ訪問団21名を派遣、ホームステイで交流をしました。佐野一浩団長をはじめとする一行は、市川中学校と姉妹校のウェストミドルスクール

を訪れ、盛大な歓迎を受けました。滞在中はマスカティーン市の中学生と一緒に行動し週末にはホストファミリーとミシシッピ川支流のカヤックなどを楽しみ、交流を深めました。

おかげさまで 15 周年 みたまの湯 15 周年記念イベント

開館15周年を迎えるみたまの湯では7月20日、記念イベントが開催されました。特設会場では来場者にお赤飯や桃ジュースの無料配布、三珠歌舞伎太鼓による演奏披露が行われました。夜には15周年を祝う花火も打ち上げられ、露天風呂から甲府盆地の夜景を背に花火を観覧することができました。みたまの湯は平成16年7月16日にオープン以来、約386万人が来館しています。



夏休み・お盆 町内各地でイベント

町内各地で夏休みのイベントや、盆行事が開催されました。一部を紹介します。

①②六郷ふれあい夏祭りでは、町内外から参加した親子が、射的やスイカ割り、流しそめんなどを楽しみました(六郷小学校仲よし広場 7/13) ③害虫駆除や厄除けの目的で江戸時代から始まったと言われる虫送り行事が行われました(7/28 網倉地区) ④約400年前から行われている高萩の百八灯では、芦川の流れと花火の光と共に幻想的な雰囲気になりました(高萩地区 8/16)



地場産業「花火」に触れる 市川富士見保育所 花火を学ぶ&線香花火作り

市川富士見保育所では8月1日神明の花火大会を前に、地場産業(伝統産業)である花火について学ぶことを目的に花火資料館の見学を行いました。

年長児19人が参加し、見学後は花火資料館スタッフの一瀬さんから指導を受けながら火薬の代わりにこよりを使い、線香花火作りを体験しました。



善意ありがとうございます

■中日本高速道路株式会社(社長 宮池克人様)より、町の教育推進に役立てていただきたいと、図鑑「わたしたちの高速道路」(24冊)を寄贈していただきました。

■村松千代子様(市川大門)より、百歳記念として、福祉に役立てていただきたいと、まごころ基金に100,000円の寄付をいただきました。

社協 第75号 便利

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

岡町社会福祉協議会 ☎055-272-4179
FAX055-230-3137

こまりと手つだい隊! ボランティア養成講座
【日時】9月19日(木) 午後1時30分～3時まで
【場所】六郷町民会館 2階 他産業就業研修室
【申込み】9月17日(火)までに社協へご連絡下さい

「重い荷物を運んだり、ゴミ出しが大変」「話し相手が見つからない」「高い所の電球交換が出来ない」など、日常生活を送る上で「ちょっとしたお手伝い」を必要とする方がいます。誰もが住み慣れた地域で当たり前に暮らせる町を目指し、「市川三郷町にあったらいいな!」をつくる会議の中で、住民や専門職、様々な機関等が集まり、それぞれの立場で今出来ることを考えました。そこで、ボランティアの力に着目し、住民参加型生活支援活動「こまりと手つだい隊」の活動は、住民同士の支え合い、助け合いを基調とした登録制の有償ボランティア活動です。自分の出来ることに、出来る範囲で、地域の高齢者等の「ちょっとしたお手伝い」を行います。社協では、活動の担い手となる「ボランティア養成講座」を開催します。多くの方々の参加をお待ちしています。

こまりと手つだい隊!



夕映えの響き 2019 夕陽と潮騒のステージ

宇久須クリスタルビーチでは9月28日(土)に「夕映えの響き」が開催されます。特設ステージで行われる、スペシャルゲストによる夕陽コンサート、市川三郷町提供の打ち上げ花火や手筒花火など、盛りだくさんの内容になっています。

当日スケジュール

【日時】9月28日(土)
14:30 ～観客席開放
16:00 ～非公認ゆるキャラ「馬ロックン」パフォーマンス
16:15 ～夕陽に向かって叫べ! 大声コンテスト(受付 15:00 ～、先着 15 名)
※テーマ「西伊豆町」or「夕陽」。参加賞・入賞者には地場産品の商品有
17:00 ～夕陽コンサート(ゲスト: 辛島美登里さん・島谷ひとみさん)
18:20 ～手筒花火 18:30 ～打ち上げ花火(市川三郷町提供)

日本一の夕陽をバックに、素晴らしい音楽や花火をお楽しみいただけます。市川三郷町の皆さまのお越しをお待ちしております。

姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介します
にししいず便利
西伊豆町は、伊豆半島のココ!
西伊豆町観光協会 ☎0558-52-1268

こにちは保健師です



「紫外線」から肌を守りましょう

この時期は、日差しが強い日々が続く、運動会や農作業など外へ出る機会もたくさんあります。紫外線を浴びすぎると皮膚の細胞を傷つけてしまい皮膚がんの原因になると考えられています。日頃から紫外線を浴びすぎないよう心がけることが大切です。

肌に影響をもたらす紫外線

紫外線には大きく分けて3つの種類があり、そのうち「紫外線A波(UVA)」と「紫外線B波(UVB)」が人の肌に影響をもたらします。

「紫外線A波」は雲や窓ガラス越し、家の中にも肌に到達するため「生活紫外線」とも呼ばれ、短時間で肌に赤みや炎症を起こさせ肌を黒化し、シワやたるみを引き起こします。

「紫外線B波」は屋外での日焼けが主な原因となるため「レジャー紫外線」とも呼ばれ一時的な肌の黒化を引き起こし、長時間かけて肌の弾力を失わせる紫外線で、シミや色素沈着の原因になります。

日焼け止めクリームを使い紫外線を遮る

日焼け止めクリームの裏面に「SPF」と「PA」という表示があります。

「SPF」は、「紫外線A波」を防ぐ指数のことで1～50までの数字で高いほど効果があるといわれています。

「PA」は紫外線B波を防ぐ効果を示す指数で、4段階の「+」で表示されており「+」が増えるにつれて高い効果が見込まれます。

日焼け止めクリームは汗で流れてしまうこともあるため、2～3時間おきに塗り直すことをお勧めします。日焼け止めクリームの成分が合わない人もいるため、自分にあったものを使うようにしましょう。

日焼けした時の対処方法

なるべく早く冷水で冷やしましょう。冷やした後は皮膚の細胞を守るため保湿クリームを塗って肌の乾燥を防ぎます。痛みや腫れがひどくなったり水ぶくれが生じた場合はすぐに皮膚科を受診しましょう。

子どもや女性はもちろん男性も日ごろから紫外線対策に取り組みましょう。

(保健師・池谷有璃)

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】9/3(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成31年2月、令和元年5月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】9/25(水)、10/1(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】9/25:平成30年8月、11月出生児

10/1:平成30年9月、12月出生児

※すこやか・いきいきプランの予定から変更されています。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■1歳6カ月児健診 全地区対象

【とき・場所】9/5(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成29年12月、平成30年1月～2月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、同封のアンケート用紙

■□■2歳児歯科健診 全地区対象

【とき・場所】9/10(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成29年6月～9月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】9/3(火)、9/25(水)、10/1(火)

【場所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時 ※時間厳守。発行には1時間程度かかります。上記日程で本人限り発行可能です。

【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

～ パパママ教室 ～

【日時】9/8(日) 午前10時～午後1時

【場所】三珠健康管理センター

【内容】妊婦体験、育児について、フリートーク等

【持ち物】母子健康手帳

※予約制です。9/4(水)までにいきいき健康課へご連絡下さい。(託児希望は申込時)(受付午前9時45分～)

～ リリース教室 ～

【日時】10/4(金) 午後1時30分～4時

【場所】三珠健康管理センター(受付午後1時15分～)

【内容】健康チェック、ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流

【対象】出生5カ月までの児とその母親

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制です。10/1(火)までにいきいき健康課へご連絡下さい。

～ カンガルー(母親)学級 ～

■1回目 9/13(金) 母乳、妊娠中の栄養について、マタニティーヨガ

■2回目 9/20(金) 楽なお産のための妊娠体操とリラクゼーション法、マタニティーヨガ

■3回目 9/27(金) お産の進み方と過ごし方、知って得る呼吸法、マタニティーヨガ

■4回目 10/4(金) 出産について、赤ちゃんのお世話(スキンケアについて)、産後のお母さん、赤ちゃんとの交流

【時間】午後1時30分～4時(受付1時15分～)

【場所】三珠健康管理センター

【対象者】町内にお住まいの妊婦さん

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

※予約制です。9/10(火)までにいきいき健康課へご連絡下さい。
※動きやすい服装でお越し下さい。

～ 離乳食教室 ～

【日時】9/2(月) 午前10時～午後1時
(受付は午前9時30分～午前9時50分)

※すこやか・いきいきプランの日程から変更されています。

【場所】六郷ふれあいセンター

【対象】妊娠中の方、離乳食中のお子さまとご家族

【持ち物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、
お子さまのスプーンや容器(託児をされる方は子どもに必要な用品)

※定員15名。予約制です。申し込み希望の方は、いきいき健康課へご連絡下さい。(託児希望は申込時)

令和元年度 六郷地区住民健康診断

【日程】※混雑を避けるため、対象地区を決めています。対象地区以外で受診する方は9時30分以降に受付をお願いします。

9月14日 落居

9月15日 葛籠沢・宮原・五八・岩下・寺所

9月16日 原・上手方・細田・岩間平団地・文京

9月17日 楠甫・鴨狩津向

9月18日 上仲・下仲・下町・下河原・岩間団地

【受付時間】午前8時～10時30分

【場所】六郷ふれあいセンター

【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式
保険証 ほか

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。
※町国保以外の医療保険に加している方(本人)は特定健診は受けられません。(がん検診のみ受診可能)
※封筒に記載の持ち物チェックリストをご覧ください。
※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

～ 予防接種 ～

高齢者 肺炎球菌 ワクチン

対象者 令和元年度内に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

※生年月日詳細は、広報いちかわみさと8月号18ページ掲載

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 令和2年3月31日まで
※対象者には3月下旬に通知しています
※既に町の助成を受けて接種している方は定期接種の対象外となります(対象外の方については、通知していません)。

高齢者 インフルエンザ 予防接種

対象者 接種日において65歳以上で接種を希望される方

接種期間 10月1日～
令和2年1月31日

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成
差額は自己負担となります

※対象の方には、9月末に通知および予約票を送付します。
※接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。
※町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

町内の医療機関 一瀬医院(055-272-0183)、立川医院(055-272-0355)、溝部医院(055-272-0003)、磯野医院(0556-32-1881)、高橋医院(0556-32-2521) 町営国民健康保険診療所(055-272-7111)、市川三郷病院(055-272-3000)、市川メディカルクリニック(055-272-3337)

子宮がん検診を 受けましょう！！

対象年齢 20歳以上の女性
(令和2年3月31日時点の年齢)

実施期間 令和2年1月31日まで

自己負担 1,500円(子宮体部がん検診を受診の場合は2,200円)

※子宮がん検診を申し込みされた方、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査無料対象者には、7月中に受診票を送付しています。
※お申込みがまだの方も、今からお申込みできます。ご連絡下さい。

☎町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114