

シニア世代(55歳以上)の方へ

からだ測定会・出張就労相談会
就労セミナー開催

【日時】11月4日(水)

【場所】町生涯学習センター(ifセンター)

【内容】
13:00～14:30
①からだ測定会 / ②出張就労相談会(1部)
14:30～15:30
③就労セミナー
「高齢者にふさわしい働き方・笑顔で健康に」
「山梨落語研究会 墨亭 河童さん」ほか
15:30～17:00
①からだ測定会 / ②出張就労相談会(2部)
※参加無料、要予約(定員有)
※電話で申し込み下さい。
■①②の申し込み先
やまなしシニア世代就労推進協議会
☎ 055-223-1777
■③の申し込み先
山梨県シルバー人材センター連合会
☎ 055-228-8383

高次脳機能障害サテライト相談窓口

高次脳機能障害者支援センター

県高次脳機能障害者支援センターでは、高次脳機能障害(脳卒中や交通事故などにより現れる記憶低下や集中困難など後天的な認知面の障害のある方やご家族の相談に応じ、地域で安心して暮らせるように関係機関と連携して支援を行います。センターは県内に1か所であるため、県内4か所にサテライト相談窓口を開設し、『ミニ講座』と『相談会』を行います。相談日と会場はセンターホームページ(<https://www.krg-ne.jp/ehabili/koujinou.html>)でご確認いただくか電話でお問い合わせください。相談会は、事前にご予約をいただくとはスムーズです。

【日時】10月21日(水) 午後1時45分～受付開始

【場所】南巨摩合同庁舎 2階B会議室

知っていますか？ 建退共制度

建退共山梨県支部

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の

室(富士川町鵜沢7712)
【当日のスケジュール】午後2時～午後2時30分(高次脳機能障害に関するミニ講座) 午後2時30分～午後2時40分(休憩・相談会準備) 午後2時40分～午後4時00分(相談会)【問い合わせ】山梨県高次脳機能障害者支援センター(笛吹市石和町四日市場2031 甲州リハビリテーション病院内) ☎ 055(262)3121 FAX 055(262)3727 Eメール kshu.hdb@krg-ne.jp(会場に関することは、峡南保健福祉事務所福祉課 ☎ 0556(22)8145まで)

訪問看護事業 受託者募集

訪問看護ステーション西八代

訪問看護ステーション西八代では、次のとおり訪問看護事業の受託者を募集します。

【募集内容】正看護師2名

【勤務日数/時間】週4～5日 午前8時30分から17時15分の間の4～5時間以上

【委託金額】歩合給30分訪問1,870円、90分訪問5,270円

【応募条件】看護師の資格・3年以上の経験(訪問看護経験問わず)・自動車運転免許を有する方

【委託契約期間】契約時～3月31日

町営・町有住宅入居者募集

町まちづくり推進課

町では、次のとおり町営・町有住宅の入居者を募集します。

■町営岩間住宅(岩間地区)

【募集戸数】1戸(2DK)

【建築年】平成18年

【家賃】前年の所得を基に計算(参考) 19,100円～50,500円

【入居資格】
▽住宅に困窮している方
▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること
▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

■町有住宅市川団地(富士見地区)

【募集戸数】1戸(2K)

【建築年】昭和47年

【家賃】月額15,000円

会計年度任用職員募集

町教育総務課

町では、次のとおり会計年度任用職員を募集します。

【募集内容】学校給食調理員1名

【勤務地】市川大門学校給食センター

【勤務時間】午前8時30分から午後4時45分・午前8時から午後4時15分(シフト制)

【仕事内容】学校給食の調理業務等

【選考方法】書類審査、面接試験

【提出書類】会計年度任用職員等候補者登録申込書
※申込書は町ホームページ及び、町教育総務課で配布します。

【任用予定日】随時(3月31日まで)

【問い合わせ】町教育総務課 学校給食センター係 ☎ 055(272)0019

(更新あり) ※委託契約となるため、賞与、社会保険、厚生年金の加入はありません。

【申込方法】履歴書(写真付)、有資格免許の写しを持参または郵送

【受付期間】随時 午前8時30分～17時15分(土日祝日は除く)

【その他】健康診断書は契約決定後に提出していただきます。
平日夜間・休日に電話受付当番あり
通勤手当は距離に応じて支給

【問い合わせ先/申込先】訪問看護ステーション西八代 ☎ 055(272)5194

身体障害者巡回相談

山梨県障害者相談所

山梨県障害者相談所では身体に障害のある方に対し、専門職員による巡回相談を行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。

【日時】10月21日(水) 午前10時から正午(原則予約制・当日は受付順)

【会場】町役場本庁舎1階大会議室

【相談内容】
▽補装具に関する相談
▽補装具費支給にかかわる医学的判定
▽就職に関する相談
▽その他
※18歳以上で身体に障害のある方のご利用をお待ちしております。

【問い合わせ】町福祉支援課福祉係 ☎ 055(272)1106

【入居資格】
▽住宅に困窮している方
▽町税などの滞納が無く独立の生計を営む方など

【選考方法】市川三郷町有住宅設置及び管理条例の規定による

……………以下共通事項……………

【募集期間】10月8日(木)～10月21日(水)(平日午前8時30分～正午・午後1時～5時)

※入居は11月上旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。

【問い合わせ】町まちづくり推進課 住宅係 ☎ 055(272)1136

市川三郷町
長寿医療費給付金
次回の支給日は
10月29日(木)です

振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

【対象の労働者】建設業の現場で働く人

【加入できる事業主】建設業を営む方

【掛金】月額310円

【特徴】▽国の制度なので安全、確実
申し込み手続きは簡単▽経営事項審査の加点評価対象▽掛金の一部は国が助成▽掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税の対象
▽事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

【特例措置のお知らせ】建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

【問い合わせ】建退共山梨県支部 ☎ 055(235)4421

広報 いちかわみさと 掲載情報

広報いちかわみさととは町ホームページの他、下記サイトにも掲載しています。※マチイロはアプリのダウンロードが必要です。

市川三郷町 facebook

マチイロ

マイ広報紙

市川三郷町 ページ

アプリダウンロード ページ

マイ広報紙 サイト

町民と町長のふれあい室

10月の開催日(日付順)・
21日(木) 三珠庁舎
22日(金) 本庁舎
23日(土) 六郷庁舎
午前9時～正午

※急遽変更になる場合がございます
※前日までに下記へご連絡下さい

政策秘書課秘書係 ☎ 055-272-1103
三珠支所庶務係 ☎ 055-240-4153
六郷支所庶務係 ☎ 0556-32-2111

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、使い方を誤ったり、適正な維持管理を行わないと、本来の機能を十分に発揮できず、放流水の水質が悪化したり、悪臭を発生してしまうこととなり、生活環境を悪くする原因となってしまいます。

適正な維持管理を行うために、
①年3回以上の「保守点検」
②年1回以上の「浄化槽の清掃」
③年1回の「法定検査(11条)」を行きましょう。
業者については、それぞれ指定等がありますので、町生活環境課までお問い合わせ下さい。
きれいな河川を保つためにも、ご理解とご協力をお願いします。

単独処理浄化槽から
合併処理浄化槽への転換をお願いします
単独処理浄化槽は、トイレの汚水のみを処理する浄化槽で、台所やお風呂からの生活排水は、そのまま河川に放流されます。合併処理浄化槽は、トイレの汚水に加え、台所やお風呂からの生活排水も処理することができ、単独処理浄化槽と比べ、河川に放流する水の汚れを約1/8に減らすことができます。
※合併処理浄化槽に転換する場合、補助金制度があります。

町生活環境課 ☎ 055-272-6092

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちみちかど
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

今年の10月1日市川三郷町は町制施行何年を迎えたでしょうか?

- ① 10年
- ② 15年
- ③ 20年

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】10月15日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

8月7日にオープンした市川手漉き和紙工房は次のうちどれでしょうか?の答えは「③夢工房」が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。「トーマス」さん、「レイチェル」さん、「ふくちゃん」さん、「ナナセ」さん、「あっくん&はは」さん

作成しました!! ♡婚姻届用♡ 撮影ブース&パネル

町では、婚姻届の提出を祝い、2人の思い出の一つになればと、婚姻届用の撮影ブース&パネルを作成しました。8月7日には、土屋憲佑さん・美寿貴さんが婚姻届を提出し、撮影を行いました。妻の美寿貴さんは高校時代に美術部として市川三郷レンジャーをデザインした1人で「当時はグッズやパネルになるとは思ってなかった。市川三郷レンジャーをずっと大切にしてくれていてうれしいです。今となってはもう少しかっよくデザインすればよかったかな(笑)」と幸せたっぷりな笑顔で語ってくれました。※背景やパネルの種類は随時追加予定です。撮影を希望する方は、事前に町民課までご連絡下さい。【町民課 ☎ 055-272-1105】



登校中の事故防止へ 登校時見守り活動

鯉沢警察署では、8月21日市川本町駅西交差点付近において登校中の児童の見守り活動を行いました。この活動は、夏休み明けの児童・生徒に対する交通事故防止や通学路を往来するドライバーに対し、交通の危険への注意喚起を目的として行われました。当日は、本田署長や久保町長、渡井教育長、町議会議員、交通安全団体などのほか、市川三郷レンジャーの「どんどん」も登校時の見守りを行い、交通安全を呼びかけました。



災害にも強い町づくりー 町総合防災訓練

9月1日は「防災の日」。町では、8月30日(日)全国的に感染症がまん延している状況で、大型台風の接近に伴い雨が降り続いている中、東海沖でマグニチュード8.0の巨大地震が発生したことを想定した町総合防災訓練を実施しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し、消防団では各地区への派遣を行わず、有事に備え、土嚢作りや、放水訓練、各地区の消火栓確認などを行いました。(写真上) 高田地区では、避難所での住民間の感染拡大を防ぐため受付に飛沫防止シートを張るなどの感染防止策が行われました。(写真右)

町役場では、感染症対策を行う上での避難所開設訓練やWeb会議による災害対策本部運営訓練などを行いました。(写真左)



児童虐待ゼロやまなし共同宣言

児童虐待は、子どもの人権や生命に関わる重大な社会問題であり、全国的に重篤な児童虐待事案が後を絶たない中、本県においても、児童虐待相談対応件数は、増加の一途をたどっております。

児童虐待を防止するためには、県と市町村が関係機関と連携し、早期発見・早期対応や、再発防止に取り組むことが重要です。更に、社会全体で「児童虐待を根絶する」という意識を高め、発生の防止に取り組んでいく必要があります。

私たちは、子どもたちの未来を脅かす児童虐待を、断じて許す訳にはいきません。このため、次代を担う子ども一人ひとりが、笑顔で安心して暮らせる社会の実現を目指し、私たち県・市町村が関係機関との連携を更に強化し、県と27市町村が一丸となり、児童虐待根絶に向け、全力で取り組んでいくことをここに宣言します。

令和2年8月12日

山梨県知事・27市町村長一同



市町村窓口QR

いち はや く
189
児童相談所虐待対応ダイヤル



令和2年8月12日(火) 県知事と27市町村長による「児童虐待ゼロやまなし共同宣言」が行われました。

協 第88号 便り

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX055-230-3137

今年度も10月1日より、赤い羽根共同募金運動を実施いたします。皆さまからお寄せいただいた善意活動やボランティア活動などをはじめ、高齢者・障がい者・児童福祉事業、地震や台風などの大規模災害によって被災された方々を支えるボランティア活動の支援にも役立てられております。また、今年度は新型コロナウイルスの影響を受けている子どもたちと、その家族の支援にも赤い羽根共同募金を活用しております。今年度も本運動の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。

皆さまからいただいた募金の約70%が、わたしたちの町で使われています。
令和2年度 目標額 3,177,000円
※令和2年度に集まった募金が令和3年度事業に使われます。

“始まります
赤い羽根
共同募金運動”



▲豊幸丸は、集魚灯を光らせながら安良里漁港を後にしました。
例年、サンマ漁は11月頃まで行われる予定です。

サンマ漁船「豊幸丸」出港

西伊豆にある県内唯一のサンマ漁船「第135 豊幸丸」(147トン)が9月1日、北方の漁場に向けて出港しました。

例年は8月の中旬頃の出港ですが、今年はサンマの不漁により2週間ほど遅れての出港となりました。

漁港には、色とりどりのテープを持った地域住民や船員の家族が集まり、漁の安全と大漁を願い見送りました。



姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介します
にしいず便り
西伊豆町は伊豆半島のココ!
西伊豆町まちづくり課
☎ 0558-52-1114

こにちは保健師です

フレイル予防に 取り組もう



フレイルって何？

フレイルとは、加齢とともに心身が衰えた状態になることを意味し、健康な状態から要介護状態へと移行する段階だと考えられています。生活するうえで不自由はないものの、心身が弱っていて介護が必要になる危険性が高い状態を指します。

介護が必要になると、自立した生活に戻ることはなかなか難しいですが「フレイル」はその前段階の状態なので、予防・回復が可能です。

フレイルを予防するには… 食事の栄養バランスを見直す

- 一日3食を欠かさないようにしましょう。
- 食欲がない時は、間食などで栄養補給しましょう。
- 肉や魚、卵や豆腐などを取りましょう。
- 乳製品を食事に取り入れましょう。

適度な運動をする

フレイル予防のためには、有酸素運動が有効です。

気温もだいぶ涼しくなってきたので、近所を散歩することからはじめてみてはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、3つの密（密閉・密集・密接）を避けるよう言われています。

そのため外出する機会が減り、家に閉じこもりがちですが、高齢者にとっては「動かないこと（生活不活発）」による健康への影響が心配されます。

「生活不活発」になると、フレイルが進み、心身や脳の機能が低下していきます。

食生活の見直しや、動かない時間を減らし、自宅でもできるちょっとした運動でフレイルを予防して、新型コロナウイルスに負けない身体をつくっていきましょう。

（保健師・樋川佳恵）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】10/6（火）三珠健康管理センター
【対 象】令和2年3月、6月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票、同封のアンケート用紙（4カ月児のみ）

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】10/28（水）三珠健康管理センター
【対 象】令和元年9月、12月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票

■□■5歳児健診

【とき・場所】10/22（木）三珠健康管理センター
【対 象】平成27年12月、平成28年1月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、間診票
新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けてさせていただきます。
（※詳細は個別通知にてご確認ください）

対象日に都合がつかない方は、
いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ すくすく相談会 ～

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

【日 時】10/2（金）午後1時～
【場 所】三珠健康管理センター
※完全予約制です。申し込み希望の方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

相談は無料で秘密は厳守されますので
安心してご相談下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】10/6（火）、10/28（水）
【場 所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前10時（時間厳守をお願いします）
※発行には1時間程度かかります。
【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

※健診、教室等に参加される際は、
必ずマスクの着用をお願いします。

～ 予防接種 ～

ロタウイルス ワクチン 予防接種

10月1日より、子どものロ
タウイルスワクチン予防接種が
定期接種化します。

対象者 令和2年8月1日以降に
生まれた児

接種方法 ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらも口から飲むワクチンです。医療機関に相談し、どちらかのワクチンを選んで下さい。2種類とも、予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数や接種期間が異なります。

【ロタリックス】

接種時期 出生6週0日から出生24週0日まで
接種回数 2回経口接種（27日以上の間隔をあける）

【ロタテック】

接種時期 出生6週0日から出生32週0日まで
接種回数 3回経口接種（27日以上の間隔をあける）

※どちらのワクチンも、初回接種を出生14週6日までにし
ます。
※途中からワクチンの種類を変更することはできませんの
で、最初に接種したワクチンを2回目以降も接種します。
※予約票については、出生の届出時に窓口にてお渡しします。

高齢者 インフルエンザ 予防接種

対象者 接種日において
65歳以上の接種希望者
接種期限 令和3年1月31日まで
公費負担 1人1回のみ
3,000円の助成（差額自己負担）

※対象者には、9月末に通知および予約票を送付。接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。
※町内医療機関及び昨年予防接種を受けた医療機関以外での接種希望者は、いきいき健康課までご連絡下さい。

町内の医療機関

一瀬 医院 ☎ 055-272-0183
立川 医院 ☎ 055-272-0355
溝部 医院 ☎ 055-272-0003
磯野 医院 ☎ 0556-32-1881
高橋 医院 ☎ 0556-32-2521
市川三郷病院 ☎ 055-272-3000
町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111
市川メディカルクリニック ☎ 055-272-3337

風しん 抗体検査 第5期 定期接種

風しんは飛沫などによってうつる感染症です。昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は風しんの抗体保有率が低い
ため、風しんの抗体検査・予防接種
を無料で受けることができます。

令和2年度の対象者
昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

抗体検査期限 令和3年2月28日まで
実施機関 医療機関・健診機関（特定健診、事業所健診）
※昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
→4月中にクーポン券送付。
※昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
→昨年度クーポン券送付済み。
利用期限延長により引き続き利用可能、再発行可能。
※昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性
→希望者にクーポン券を送付。ご連絡下さい。

令和2年度 三珠地区住民健康診断

【日 程】10月14日（水）～18日（日）

※新型コロナウイルス感染症予防のため日時を
指定しています。申し込みをしていない方や、
指定日時以外をご希望の方は、必ずいきいき
健康課へご連絡下さい。

【場 所】三珠健康管理センター

【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式
保険証 ほか

※町国保以外の医療保険に加入している方
・加入者（本人）は、がん検診のみ受診可能です。
・特定健診を受ける扶養家族の方は、「特定健康
診査受診券」を必ずお持ちください。
※65歳以上の結核検診も上記の日程で行い
ます。結核検診受診票を忘れずにお持ち下
さい。

無料歯科健診を受けましょう

新型コロナウイルス感染症に対する予防として、県民を対象に歯科検診が実施されています。お口を清潔にし、健康状態を保つことは、ウイルス感染へのリスクが低くなるといわれています。また、全身疾患のある人は重症化を抑えられる可能性も高くなります。この機会にぜひ受診をし、感染症に負けない健康づくりをしましょう！！

対 象 者 18歳以上の山梨県民

受診期間 10月31日まで

費 用 無料

健診内容 歯ぐき・歯・舌の診査と口腔衛生指導

受付方法 県内の歯科診療所に電話予約

※予約時に「新型コロナウイルス感染症の歯科無料検診」とお伝え下さい。
※受診する際に身分証明書（保険証など）を持参して下さい。

