

災害について考える特集

みんなで避難を考える—

シリーズ⑫ 町防災アドバイザーに聞きました。



風水害・地震対策ガイドブック▶  
▶町洪水ハザードマップ



町防災課 ☎ 055-272-1175

令和2年3月号から掲載が始まった、「災害について考える特集」今回は、町防災アドバイザーの山下博史さん（NPO 法人災害・防災ボランティア未来会代表）に『備え』について聞きました。

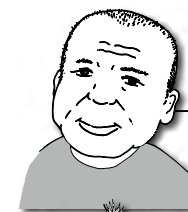
「ひなまつり」は、女の子の健やかな成長と幸福を祈りお祝いする行事です。  
娘さんやお孫さんのために、備えましょう。

『備えあれば憂い減る』

市川三郷町に大きな被害の発生が想定されている東海地震（南海トラフ地震）にどう備えていますか？  
毎年、日本各地で発生している豪雨や台風による被害は他人事でしょうか。

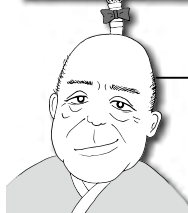
自然災害に対する『意識・知識・物（者）の備え』をすることがどれだけ大切なのかは、これまでに発生した地震や水害の教訓が示していることは皆さまがご存知のとおりです。備えについては、個人あるいは地域だけで出来るものではありません。中小の事業所（企業）だけで出来るものでもありません。それぞれの立場で出来る限り備えた上で、自助・共助・公助がお互いに協力してこそ、災害が発生した際の被害を最小限にすることが出来るのです。

山下防災アドバイザーの声



令和2年 8月号

お子さんお孫さんを守るのは、  
大人のあなたです!!



令和2年 9月号

自分自身や家族のために、  
あなたが必要と思うもの！  
自分に合わせて想像し、  
備えましょう!



令和2年 10月号

雨戸がない場合、飛来物から  
窓ガラスの割れを防ぐ方法は数  
種類あるため、詳しくは町防災  
課までお問い合わせ下さい。

『意識・知識・物（者）の備え』

地震や水害発生への備えのひとつとして、さまざまな講習会や訓練などが行われていますが、そこで聞いたこと、知ったことをそのまま実行しても、十人十色・千差万別と言われるように生活環境に違いがあり100%誰にでも当てはまるというものではありません。

そこで聞いた内容などを我が身・我が家・我が地域に置き換えることが重要です。

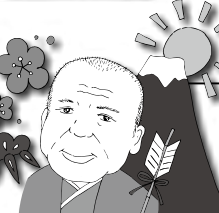
意識(想像)し、それに合った知識 / 技術を知り(学び)、物 / 者(人)として備えることが重要です。

これまでこのシリーズで、その時々々のイラスト  
と一番伝えたい一言で登場してきました。  
これまでを振り返り、紹介します。



令和2年 12月号

各家庭の状況にあわせて備え、  
災害を乗り越えましょう  
クリスマスプレゼントに災害時  
に役立つものはいかがですか？



令和3年 1月号

今年は、幸多き  
喜びあふれる年に  
なりますように  
…備えましょう!!



令和3年 2月号

豆まきは「魔滅(まめ)」に通じ、  
無病息災を祈ること  
これから起きる災害から  
少しでも被害を減らすのが備え

コロナから 感じたことを 川柳に

中学生の部 (応募：二七八点)

自粛中 増えていくのは 脂肪だけ  
六郷中学校1年 上田 優雅

人のため マスクをつける 君がいる  
六郷中学校1年 望月 啓孝

距離保つ だけど心は 寄りそえる  
六郷中学校1年 渡邊 衣織

今だから 分かる普通の ありがたみ  
市川中学校2年 大原 葵

文化祭 手ぶくろつけて フォークダンス  
市川中学校2年 小林さくら

離れても 優しい心は すぐそばに  
六郷中学校3年 井上 智晴

コロナ禍で 普通の生活 噛み締める  
市川中学校3年 小林 優介

僕たちを 支えてくれる 人がいる  
三珠中学校3年 近 柊志

もう一年 変わった日々と いつもの空  
三珠中学校3年 鈴木 彩音

距離保ち 心は近づけ 思いやる  
市川中学校3年 三澤 四季

小学校低学年の部 (応募：一〇一点)

きょうのふく にあうマスクは どんながら  
上野小学校1年 赤池 美緒

車から 手をふるマスク だれだっけ  
上野小学校1年 木内 心桜

ランドセル まちにまったよ マスクして  
市川小学校1年 依田竜之介

流れ星 コロナなくなれ ねがいごと  
上野小学校3年 久保田雅博

小学校高学年の部 (応募：一三九点)

守りたい あなたの命も 幸せも  
上野小学校5年 青木 愛実

きみとぼく ちかくてとおい ディスタンス  
上野小学校5年 下大洞咲季

鬼滅見て ぼくも願うよ コロナ滅  
上野小学校5年 三神 充暉

忘れてた マスクをつけてる 風呂の中  
上野小学校6年 木内 萌心

コロナ禍で 小さな喜び 大切に  
大塚小学校6年 塩島 恒哉

マスクよし 朝の我が家の 合い言葉  
上野小学校6年 新津 友唯

ころなちゃん 君のそんざい まじうざい  
上野小学校6年 日向 聖奈

青少年育成市川三郷町民会議では、子どもたちが一堂に会する事業の代わりとして、コロナ禍から感じたことを川柳で募集し、対象の町内小中学生から518作品の応募がありました。  
2月12日に審査会が行われ、次の21作品が優秀賞に選ばれましたので紹介します。(順不同・敬称略)



小林 梨華 (市川中3年)

「上野のお文珠さん」として親しまれ、今年で74回目の開催となった「三珠文珠書道展」の審査会が1月24日に行われました。  
県下小中高生から1,029点の作品が寄せられ、市川中学校の小林梨華さんが、みごと文珠大賞の荣誉に輝きました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため展示・表彰式は行わず、全戸配布チラシや町ホームページで紹介しています。是非ご覧ください。



結果掲載  
(町ホームページ)

第74回  
三珠文珠  
書道展

町教育委員会生涯学習課  
☎ 055-272-6094



## 3月1日～7日は春季火災予防運動 『その火事を防ぐあなたに金メダル』

火災が発生しやすいこの時期、ご自宅の防火対策は万全か、普段の生活の中で火災の発生に繋が  
る危険な習慣はないか、いま一度ご確認をお願いします。

### 3つの 習慣

- ① 寝タバコは絶対にしない。
- ② ストープは可燃物から離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

### 4つの 対策

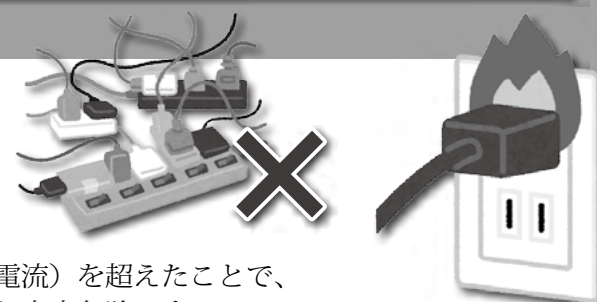
- ① 万一の火災の早期発見、早期避難のために「住宅用火災警報器」を設置する。
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。設置済みの消火器本  
体表示を確認し、使用期間または使用期限が過ぎていれば新しいものと交換する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火災予防  
に努めま  
しょう



## 電気器具類からの 火災を起こさないために

- 許容電流（規格上電線などに流すことのできる最大の電流）を超えたことで、  
たこ足配線から発熱・発火し火災が発生する恐れがあり大変危険です。
- コードが家具の下敷きになっていると配線に負荷がかかりショートする原因に繋がります。
- コードを束ねて使用すると発熱し危険です。
- 見えにくい箇所（冷蔵庫・洗濯機）にあるコンセントにはホコリが溜まりやすく湿気を含み放電  
し火災に繋がる恐れがありますのでこまめに掃除をしましょう。



ご不明な点がございましたら消防本部までお問い合わせ下さい。  
峡南消防本部 ☎ 055-272-1919 (代表)

町防災課からのお知らせ

## 交通災害共済に加入しましょう！ 1人年額 500円

～令和3年度の交通災害共済の受付が始まりました～

交通災害共済は、加入者が交通事故による災害にあった場合に、被害の程度によって見舞金をお  
支払いする相互救済の制度です。（共済掛金：1人につき年額500円）

【加入資格】町の住民基本台帳に記載されている方。※学生は、住民票がなくても加入できます

【申込方法】交通災害共済加入申込用紙に必要事項を記入し、掛金を添えて、3月31日(木)までに、  
取扱金融機関または役場（出納室・三珠支所・六郷支所・大同出張所）へお申し込み下さい。

※加入申込書は2月下旬に各世帯へ郵送済 ※申し込み期日を過ぎた加入も可能（掛金は同額）

【共済期間】4月1日～令和4年3月31日

※中途加入の場合は、支払いをした日の翌日から令和4年3月31日

町防災課防災防犯係  
☎ 055-272-1175

## 国民健康保険証の 有効期限は 7月31日まで

町民課国保年金係  
☎ 055-272-1105

令和3年8月1日より『高齢受給者証』と『国  
民健康保険証』が一体化します。これに合わせ、  
現在交付している令和2年度の国民健康保険証  
の有効期限は7月31日までとなります。  
毎年3月に、新しい保険証を送付していまし  
たが、令和3年度の保険証（8月1日以降使用  
可能）は『7月末まで』に送付します。現在お  
持ちの国民健康保険証（有効期限7月31日）を  
破棄しないようお願いします。

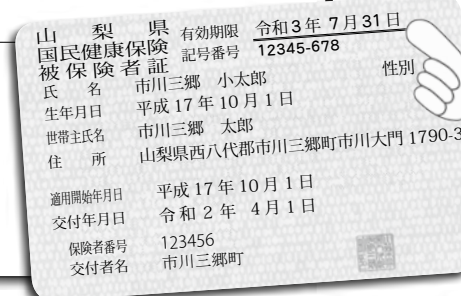
令和2年度の保険証  
現在お持ちの保険証  
有効期間  
令和2年4月1日  
から  
令和3年7月31日  
1年4カ月有効

令和3年度の保険証  
令和3年7月に郵送  
有効期間  
令和3年8月1日  
から  
令和4年7月31日  
1年間有効

## 加入・喪失手続きを 忘れていませんか？

新たに職場などの健康保険に加入した場  
合や、退職などにより今までの保険をやめ  
たとき、14日以内に加入・喪失手続きが必要  
になります。忘れずに届出をしましょう。

- 国保に加入するとき必要なもの  
職場の健康保険をやめたとき  
職場の健康保険をやめた証明書、印鑑、マイナンバー
- 国保をやめるとき必要なもの  
職場の健康保険に加入したとき  
国民健康保険証と職場の健康保険証、印鑑、マイナンバー



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

## マイナポイント 還元 対象 ※申請期限 迫る。

3月末までのカード申請で  
上限 5,000 円分  
ポイント還元対象

マイナポイントの予約・申込を行い、選択  
したキャッシュレス決済サービスで2万円の  
チャージorお買い物をすることが必要です。



3 / 31  
までの申請が対象

マイナンバーカード  
取得に関すること  
町民課  
☎ 055-272-1105

マイナポイント  
申込に関すること  
町総務課  
☎ 055-272-1102

※3月31日までに「マイナンバーカードの申請」をした方がマイナポイント還元（上限5,000円の還元）対象です。  
マイナンバーカードの申請が済んでいる方は9月末まで「マイナポイント還元の申請」ができます。



## PICK UP

「児童扶養手当法」の一部改正により、令和3年3月分から障害年金受給者の手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

①児童扶養手当と調整する障害年金等の範囲が変わります

これまで、障害年金等を受給している方は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養

手当が受給できませんでしたが、3月分以降は、児童扶養手当額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。

②支給制限に関する所得の算定方法が変わります

3月以降は、障害年金等を受給している受給資格者の支給制限に

関する「所得」に非課税公的年金給付等が含まれます。

※障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

新規で手当を受給する方は「申請が必要ですよ」ご連絡下さい。

※すでに認定を受けている方の申請は不要です。

【問い合わせ】町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556 (32) 2114

障害年金を受給しているひとり親家庭の方へ「児童扶養手当」が変わります。

保険証や、住所、氏名などの変更があった場合、受給者証の変更の手続きが必要です。記載内容が違っていると、医療機関の窓口で無料にならない場合があります。

役場から手続きの通知はしませんので、変更があった場合は忘れずに手続きをお願いします。

変更がある場合の手続き

【持ち物】対象児童の保険証・受給者証・印鑑

【手続きする場所】六郷庁舎いきいき健康課、本庁舎福祉支援課、三珠支所住民サービス係

【問い合わせ】町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556 (32) 2114

子育て支援医療費・ひとり親家庭医療費の受給者証をお持ちの皆さまへ

現在お使いの受給者証は、保険証との記載事項が一致していますか？

## コンビニ受診はやめましょう

「日中は仕事があるから」「夜間は空いているから」などの理由で、休日や夜間に緊急性のない軽症患者が、救急外来を受診することを『コンビニ受診』といいます。

救急医療は、通常の診療時間外に緊急を要する方の対応をするもので、割増料金（時間外、深夜、休日など）が加算されるため、医療費が割高になります。本当に医療が必要な方が安心して受診できるよう、また医療費抑制のために次のことを普段から心掛けて下さい。

■通常の診療時間内に受診する。 ■かかりつけ医を持つ。

■本当に必要な時に救急医療を利用する。

子どもの急な病気にどう対処したらよいのか、すぐに受診が必要かなど判断に迷うときは相談ダイヤルをご利用下さい。

■町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114 (平日 AM8:30 ~ PM5:15)

■小児初期救急医療センター #8000

## 専門医からのアドバイス

現在日本人女性の9人に1人が乳がんになります。予防することができないため早期発見が身を守るための唯一の方法です。マンモグラフィーに超音波検査を加えることで早期がんの発見率が1.5倍になります。とくに40歳代の方は両方を同時に行わないと見つけれないがんも多く、マンモグラフィーと超音波検査を同時に行う総合判定をお勧めします。またその他の年代の方も、検診でどちらかの検査のみ行った場合は、行っていない検査方法で受診することをお勧めします。

普段の生活の中でいつもと変わりがないかをチェックすること（プレスト・アウェアネス、自分の普段を知ること、年1回検査を受けること）も大切です。ご希望の方には当日ご質問にお答えします。

峡南医療センター企業団富士川病院・市川三郷病院  
乳腺外来担当 乳癌学会乳腺専門医 松田 啓先生



## 日曜日に乳がん検診が受けられます

【日時】4月18日(日) 午前8時30分～11時30分  
【場所】峡南医療センター企業団 富士川病院 健診センター

①マンモグラフィ+乳腺超音波検査 [7,500円(税込) 15名まで]

②乳腺超音波検査のみ [4,000円(税込) 15名まで]

★当日、検診結果をお渡しさせていただきます。  
検査技師は全て女性が対応します。

※事前予約が必要です。  
受付3月1日(月)～4月9日(金)

☎ 峡南医療センター企業団 富士川病院 健診センター ☎ 0556-22-7122  
(受付 午後1時30分～午後5時)



## 町農業委員及び

## 農地利用最適化推進委員を

## 募集します

関町農林課  
農業委員会事務局  
☎ 055-240-4163

## 農業委員 (14 名)

【任期】令和3年7月20日～令和6年7月19日  
農地の権利移動等の許可、農地利用集積計画の決定、違反転用の早期発見・是正指導、遊休農地の発生防止と解消の推進、農業委員会総会及び各種会議等への参加。

【選任方法】評価委員会において書類審査を行い、町議会の同意を得て町長が任命

## 農地利用最適化推進委員 (10 名)

【任期】委嘱の日～令和6年7月19日  
担当地域内において、農地利用の最適化の推進、遊休農地の発生防止と解消に向けた農地所有者への働きかけ、農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動など。

※農業委員と農地利用最適化推進委員を兼務することはできません。

【選任方法】農業委員会総会において書類審査を行い、農業委員会が委嘱

【募集方法】①町内の個人又は団体からの推薦  
②農業者、農業者が組織する団体等からの推薦 ③一般募集

【募集期間】3月3日(水)～3月31日(水) (受付・平日午前8時30分～午後5時15分)

【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局に提出  
(応募用紙は町役場三珠庁舎 農業委員会事務局に設置※ホームページからダウンロードも可)



## 基本的な手話を覚えよう 連載 vol.57

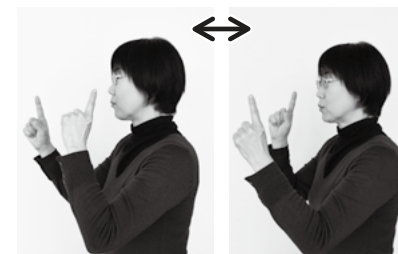
今回は「しりとり」、「遊び」と都道府県の「愛媛」を紹介します

### 「しりとり」



両手2指(親指・人差し指)を曲げ、右手親指と左手人差し指の指先をあわせ、右手を下に動かし、右手人差し指と左手親指をつける。

### 「遊び」



立てた両手人差し指を顔の両脇で交互に前後に動かす。

### 愛媛



立てた左手小指の上で右手を水平(時計回り)に回す



### 手話動画で 更に分かりやすく解説

より分かりやすくお伝えするため手話動画を作成し町ホームページ・YouTubeにアップしました。ぜひご覧下さい。

■QRコードを読み取り町ホームページにアクセス➡

☎ 町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106

