

創業塾は、新規創業を予定している方や創業間もない方を対象とした町の特定創業支援等事業です。各セミナー等に参加された方は、創業にあたり株式会社を設立する際の登録免許税の軽減や、新規創業融資制度における自己資金要件の撤廃、国が交付する小規模事業者持続化補助金の補助上限額の引き上げなどの優遇支援措置を受けることができます。

【対象者】市川三郷町・身延町内で、創業を予定している方または、創業後5年末満の方 ※定員15名

【日程】11月20日(土)／11月27日(土)／12月4日(土)／12月18日(土)

起業家育成セミナー「創業塾」

町商工会

責任技術者としての技能を認定するものです。

【受付期間】9月16日(木)～10月7日(木)

【講習会】10月19日(火)午前10時～午後4時

【試験日】11月24日(水)午後2時～午後4時15分

※会場はアイメッセ山梨4階大会議室(甲府市大津町2192・8)

※申込み用紙等は、公益財団法人山梨県下水道公社ホームページよりダウンロード下さい。(https://www.yamanashi-swc.or.jp/)

【問い合わせ・申し込み】公益財団法人山梨県下水道公社(笛吹市石和町東油川字北畑417) ☎055(263)2738

老齢基礎・障害基礎・遺族年金受給者の方へ 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。給付金の受け取りには、日本年金機構への請求書の提出が必要です。詳細は、お問い合わせ下さい。

■対象となる方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

◎老齢基礎年金を受給している方

- ☑ 65歳以上 ☑ 世帯員全員が町民税が非課税
- ☑ 年金収入額とその他の所得額合計が約88万円以下

◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ☑ 前年の所得額が約472万円以下

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方

対象者には、日本年金機構から8月下旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出して下さい。令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼり受け取ることができます。

②年金受給を開始する方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または町町民課で請求手続きをして下さい。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

日曜日に乳がん検診が受けられます

【日時】10月17日(日) 午前8時30分～11時30分

【場所】峡南医療センター企業団富士川病院 健診センター

①マンモグラフィ・乳腺超音波検査 [7,500円(税込) 20名まで]

②乳腺超音波検査のみ [4,000円(税込) 10名まで]

★当日、検診結果をお渡しさせていただきます。

検査技師は全て女性が対応します。

※事前予約が必要です。

受付9月1日(水)～10月8日(金)

☎ 峡南医療センター企業団富士川病院 健診センター ☎0556-22-7122 (受付 午後1時30分～午後5時)



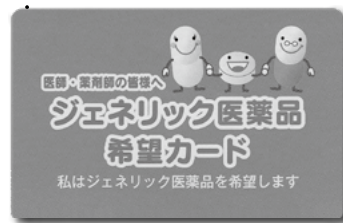
専門医からのアドバイス

現在日本人女性の9人に1人が乳がんになります。予防することができないため早期発見が身を守るための唯一の方法です。マンモグラフィに超音波検査を加えることで早期がんの発見率が1.5倍になります。とくに40歳代の方は両方を同時に行わないと見つけれないがんも多く、マンモグラフィと超音波検査を同時に行う総合判定をお勧めします。またその他の年代の方も、検診でどちらかの検査のみ行った場合は、行っていない検査方法で検診することをお勧めします。普段の生活の中でいつもと変わりがないかをチェックすること(プレスト・アウェアネス、自分の普段を知ること、年1回検査を受けること)も大切です。ご希望の方には当日ご質問にお答えします。

峡南医療センター企業団富士川病院・市川三郷病院
乳腺外来担当 乳癌学会乳腺専門医 松田 啓先生



お薬選びに参加する時代です



関医薬品医療機器総合機構

(くすり相談窓口) ☎03-3506-9457
町町民課 ☎055-272-1105

ジェネリック
医薬品
希望カードを
ご提示下さい

令和4年度 児童福祉週間 標語募集

募集期間 9/30(木)まで

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日～5月11日)」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和4年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

詳細はホームページ (https://www.kodomono-shiro.or.jp/jigyoku/hyougo) をご覧いただくか、直接お問い合わせ下さい。

【募集内容】子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

【主催者】厚生労働省(社)全国社会福祉協議会(公)児童育成協会
☎公財財団法人児童育成協会「標語募集」係

☎03-5357-1174 FAX03-5357-1809

町では、次のとおり町有住宅の入居者を募集します。

■町有住宅市川団地(富士見地区)

【募集戸数】1戸(2K)

【建築年】昭和47年

【家賃】月額15,000円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽町税などの滞納が無く独立の生計を営む方など

町有住宅入居者募集

町まちづくり推進課

【選考方法】市川三郷町有住宅設置及び管理条例の規定による

【募集期間】9月8日(水)～9月21日(火) (平日午前8時30分～正午・午後1時～5時) ※入居は10月上旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。

【問い合わせ】町まちづくり推進課 住宅係 ☎055(272)1136

後期高齢者医療制度川柳募集

山梨県後期高齢者医療広域連合

県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

【テーマ】「私に金メダル」

【応募資格】山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

【応募期間】10月15日(金)まで必着

【応募方法】作品とペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送または電子メールにて送付 ※1人2点まで。展示等でお名前を使用させていただく予定です。本名での記載を希望しない方は、必ずペンネームを記入して下さい。

【応募先】▽郵送 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合まで
▽電子メール kouho@yamanashi-jyokouji.jp (件名は「川柳応募」)

【問い合わせ】山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055(236)5671

アビリンピックやまなし2021

(独音) 障害・障害・求職者雇用支援機構

障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々が障害のある方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。一般見学・応援が自由にできます。ご来場の際はマスクの着用、その他感染症対策にご協力をお願いします。

【日時】10月3日(日) 午前10時～午後1時

【競技内容】ワード・プロセッサ、データ入力、表計算、オフィスアシスタント、ビルクリーニング、喫茶サービス

【会場】ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403・1) ※駐車場有

【詳細情報】アビリンピックやまなし2021 ホームページ (http://www.jeed.go.jp/location/shibuyamanashi/abilympic.html)

【問い合わせ】(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部 ☎055(242)3723

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

県下水道公社

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には「下水道排水設備工事責任技術者」の資格をもつ者の専属が必要です。この試験は、

高次脳機能障害サテライト相談窓口 高次脳機能障害者支援センター

こうじのう
県高次脳機能障害者支援センターでは、事故や頭部のけが、脳卒中などの後に生じる高次脳機能障害に関して、支援コーディネーター等が相談に応じます。

【日時】9月22日(水) 午後2時～午後4時(受付開始:午後1時45分～)

【場所】南巨摩合同庁舎 2階B会議室(富士川町鯉沢771-2)

【内容】個別相談会、ミニ講座(30分程度) 予約時点でご要望を伺います。

☎ 山梨県高次脳機能障害者支援センター(笛吹市石和町四日市場2031 甲州リハビリテーション病院内)

☎055-262-3121 FAX055-262-3727 Eメール koshu.hbd@krg.ne.jp

(会場に関することは、峡南保健福祉事務所福祉課 ☎0556-22-8145 まで)

事前申込制
開催日2日前までに
お申し込み下さい。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者の方に抽選で記念品を差し上げます。(5名まで)
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちかわみさと
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

今号の特集で紹介した、甲子園で奇跡の逆転ドラマを演じた市川高校野球部につけられた呼び名は次のうちどれでしょうか?

- ① パワフル市川
- ② ミラクル市川
- ③ ワンダフル市川

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp

【締切】9月13日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

あなたの地域の想定浸水深を知ることができるのは、次のうちどれでしょうか? の答えは「①洪水ハザードマップ」が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
「銀子」さん、「ミラクル市川」さん、「佐藤」さん、「笑門来福」さん、「グランドママ」さん



つり橋ゆらゆらッ 気を付けてー! たのしい教室ミニトレッキング

8月2～4日、たのしい教室『夏休み自然教室』がありました。写真は8月4日、六郷小1～3年生の大柳川渓谷ミニトレッキングの様子です。ゆらゆら揺れるつり橋を越え、川のせせらぎを聴きながら元気に歩ききることができました! なかなか外に出かけることができなかった夏休み。友達と過した貴重な思い出となりました。



山間部の防災力強化を目指して 山梨大と峡南5町包括的連携協定

山梨大と峡南地域の5町は、7月19日、山梨県防災新館において、環境、福祉、産業、観光、防災等を項目とした包括連携協定を結びました。

峡南5町に共通する課題解決に向け、山梨大学が有する人的資源や研究、技術を活用し双方が連携することにより、課題解決に導くことで地域の活性化を目指します。

まずは、住民の安全安心に係る緊急性の高いテーマである「地域防災」について協議を進めてまいります。

社協 第99号 便り

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX 055-230-3137

福祉教育の推進 ～車いす体験を実施しました～

社協では、高齢者疑似体験、車いす体験等の福祉体験事業を行っています。今回は、三珠中学校の1年生を対象に車いす体験を実施しました。体育館内にコースを作り、基本的な操作方法や段差の乗り越え方を学びました。

また、校舎内の体験では、車いす利用者の目線で校内におけるバリア(障壁)について考えました。

今後も福祉教育を通して、思いやりの心を育み、人と人が支え合う誰もが暮らしやすい地域づくりに繋げていきます。

小中学校、各種団体、地域等で福祉体験の実施を検討する際は、お気軽にご相談下さい。

車いすでは通れない場所があることに気がつきました!



三珠中学校



© 大窪道治 / 2016OMF

名立たる交響楽団の指揮者、音楽祭の総監督として「世界のオザワ」と称される小澤征爾さん。小澤さんの父・開作さんが高田出身であった縁で令和元年度に名誉町民とられました。

世界に誇る偉大な指揮者小澤征爾さんを通して、あなたも音楽の世界に触れてみませんか?

【2021 セイジ・オザワ松本フェスティバル】

新型コロナウイルス感染症の影響で昨年は開催が見送られた「セイジ・オザワ松本フェスティバル」でしたが、「こんな時期だからこそ生の音楽を届けたい」という小澤さんの熱意と多くの協力、そしてできる限りの感染対策のもと令和3年8月21日(土)～9月5日(日)までの16日間開催されます。※変更の可能性もあります。



思い思いの夏を過ごす 四尾連湖

夏の四尾連湖。そこには椅子に座り湖を眺める人、カヌーを楽しむ人、SUPに乗る人など、自分だけの時間を楽しむ姿が見られました。コロナ禍のため、人との接触を避けなければならない2回目の夏、アウトドアを楽しむのもいいかもしれませんね。

2年ぶりの堂ヶ島火祭りが行われました!

7月24日、西伊豆町の堂ヶ島公園で「堂ヶ島火祭り」が行われました。

その昔、この地には海賊が度々現れ、地元の民は苦しめられていました。しかしある夜、若者たちが船で酔いつぶれて寝ている海賊たちに火矢を放ち、退治したという伝説があります。

「堂ヶ島火祭り」はその伝説を再現し、約3,000発の花火とともに海上の船が爆発するという、とても迫力のあるお祭りです!

西伊豆町役場まちづくり課 観光係
☎ 0558-52-1114

さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい
町総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1102

受賞 おめでとうございます



渡辺元監督は、巻頭でも紹介している「ミラクル市川」と呼ばれた91年甲子園出場時の監督です。現在は日本航空高校で指導を続けています。

育成功労賞は野球部の指導、育成に貢献した監督、責任教師を表彰するものです。渡辺元監督は、「この賞は部長、コーチ、学校、学生、地域、そして私の指導を理解し預けてくれた保護者のおかげです。」と感謝の気持ちを述べられました。

まちづくり功労者 国土交通大臣表彰

市川三郷町富士川町
山王土地区画整理組合

土地区画整理事業により、良好な住環境の形成を図り、生活便利施設を誘致することで、地域の利便性の向上を実現し、町の活性化に貢献したことが評価されました。



姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介
にしいず便り

西伊豆町は、伊豆半島のココ!

こんにちは保健師です

あなたの目は大丈夫？

コロナ禍で外出自粛など、自宅で過ごす時間が増えています。

テレワークや会議・授業のオンライン化、またスマートフォンやテレビを見る時間も増え、画面を見る時間の増加により「以前より目が疲れやすくなった」「目の奥や首の後ろが痛い」など、目に関する身体の不調を訴える方が増えています。原因を知り対策を行いましょう。

主に2つの原因

1つ目は、手元にある画面に何度も細かくピントを合わせようとするために、筋肉に疲れが生じ、目の疲れにつながります。

2つ目は、ドライアイです。

普段は瞬きを『1分間に20回』し、目の乾きを抑えています。パソコンなどを見ていると『1分間に6回から7回』に減り「ドライアイ」になってしまいます。ドライアイになると目の表面が乾いて傷つきやすくなり、目の疲れにつながります。目の疲れは、肩こりや頭痛につながるだけでなく、精神的にふさぎ込むおそれもあります。

防ぐための対策

- パソコン作業時は意識的に瞬きを多くする。
- 画面は視線が下を向くように少し低めに設置する。
視線が上に向くと瞼の開きが大きくなりドライアイになりやすくなります。
- マスクは鼻の周りに隙間ができないようにする。
エアコンの風が直接顔にあたらないようにする。
マスクの上端から息が漏れるとその気流が角膜にあたりドライアイ症状を悪化させます。またエアコンの風が、直接顔に当たるとドライアイ悪化の要因になります。

他にも、部屋のカーテンやブラインドを利用して明るさを調節することも大切です。眩しさは眼精疲労や頭痛の原因となります。

そして、目が疲れたと感じた時には、睡眠などで目を休めることが何より大切です。

この緊急事態を乗り切るには、疲れ目とも上手に付き合っていくことが必要ですね。

(保健師・丸山久美子)

～ 乳児・幼児健診 ～

■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】9/7 (火) 三珠健康管理センター

【対 象】令和3年2月、5月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】9/22 (水) 三珠健康管理センター

【対 象】令和2年8月、11月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■2歳児歯科健診

【とき・場所】9/14 (火) 三珠健康管理センター

【対 象】令和元年7月～9月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

※新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けさせていただきます。

※詳細は個別通知をご確認ください。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】9/7 (火)、22 (水)

【場 所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時(時間厳守でお願いします)
※発行には1時間程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

～ カンガルー(母親)学級 ～

■1回目 9/17 (金)

妊娠中の過ごし方、栄養について、母乳育児について

■2回目 10/4 (月)

生命誕生の奇跡、お産の進み方と知って得する呼吸法

【時 間】午後1時15分～午後3時45分
(受付は午後1時～)

【対 象】町内にお住まいの妊婦さん

【場 所】三珠健康管理センター

【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具、1回目で渡すテキスト(動きやすい服装でお越し下さい。)

※予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

※9月3日の教室は感染拡大防止のため中止とします。

※健診、教室等に参加される際は、必ずマスクの着用をお願いします。

都合がつかない方は、
いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

令和3年度 六郷地区住民健康診断

【場 所】六郷ふれあいセンター

※健診は予約制です(指定日時以外の受付はできません。)

※受付日時は、封筒(きいろ)の表紙をご確認下さい。

※変更を希望する場合は必ず、いきいき健康課へご連絡下さい。

【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式・保険証 ほか

※町国保以外の医療保険に加入している方

・加入者(本人)は、がん検診のみ受診可能です。

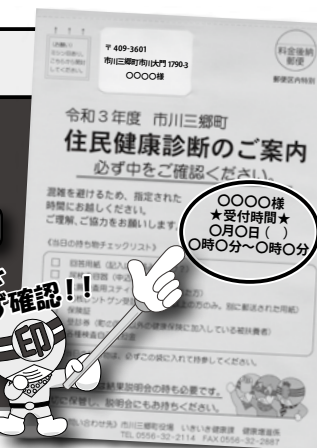
・特定健診を受ける扶養家族の方は、「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※結核検診も同じ日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

【日 程】

9月11日
～14日

受付日時を
必ず確認!!



結核予防週間が始まります! 9月24日～30日

日本の結核は、年間約15,000人以上が発病し、約2,000人が命をおとしている感染症です。風邪に似た症状のため、気づかずに進行することや、咳やくしゃみによって、周りの人に感染を拡げる恐れがあります。また、結核患者の多くを高齢者が占めており、特に80歳以上は、結核を発症する危険性がほかの年齢と比べて約5倍高いといわれています。

いつもと違う長引く症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう!

※65歳以上の方は、年に1回「結核の定期健康診断」を受けることが法律で義務づけられています。

9月10日～9月16日は、自殺予防週間

市川三郷町自殺対策計画 基本理念

みんなで気づき『いのち』を守るまち市川三郷

自殺は、身の回りの様々な要因によって、心が追い込まれた末の死です。誰にでも起こりうる身近な問題のため、一人ひとりが自殺予防について考えましょう。
町では、市川三郷町自殺対策計画を策定し、「みんなで気づき『いのち』を守るまち市川三郷」の基本理念のもと、町民・行政・関係機関等が一体となり、町全体で命を守るための取り組みを行っています。

あなたにもできる自殺予防 ゲートキーパー の役割

変化に気づく

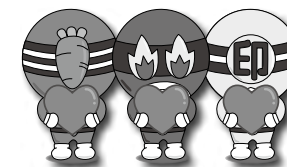
声をかける

じっくりと耳を傾ける

支援先につなげる

温かく見守る

かけがえのない命を救うとても重要な存在です。



自殺予防のための相談ダイヤル

「生きているのがつらい」、「消えたい」、「生活上の問題」などで悩んでいる方。悩みを抱える身近な方へ「どう対応したらよいかわからない」など、相談できずに苦しんでいる方。あなたの気持ちをお聴かせください。秘密は守られます。

○市川三郷こころの相談ダイヤル ☎0556-32-1300
(平日9時～17時)

○山梨県立精神保健福祉センター ☎055-254-8644

○山梨いのちの電話 ☎055-221-4343

○よりそいホットライン ☎0120-279-338

FAX03-3868-3811

こころの健康相談統一ダイヤル(自殺防止電話相談)

☎0570-064-556

365日24時間体制(平日12時～13時を除く)

「あなたの"心"健康ですか？」

新型コロナウイルス感染症の影響による仕事や生活の不安などから、ストレスを感じていませんか? ストレス状態が長く続くと、身体や心にさまざまな変化があらわれます。

ひとりだけで抱え込まず、ぜひご相談下さい。

市川三郷こころの相談ダイヤル(相談専用)

☎0556-32-1300(平日:午前9時～午後5時)

「こころ」と「からだ」のお悩み相談会

9月7日(火)(完全予約制)

午前10時～11時30分

※場所は、お住まいの地域により要相談

※希望者は、前日までにご連絡下さい。

町いきいき健康課健康増進係

☎0556-32-2114