

お申し込み方法について

活動量計コースの方



応募多数の場合は抽選

活動量計で
歩数を計測する方

以下の用紙に必要事項を記入して

窓口提出/はがき/FAX

いずれかの方法でお申し込みください。

1 用紙を記入して申込み

2 説明会に参加

※活動量計コースの場合は必ず

(活動量計の受け取り・操作方法のレクチャーを行います)

※活動量計で参加する方は、次のすべてに当てはまる方が対象です※

- スマートフォンをお持ちでない方、または、操作に不安がある方
- 毎日、活動量計を身に付けて歩ける方
- 2週間に1回程度、市川三郷町役場本庁舎・六郷出張所の専用機器、またはローソン店内のLoppiで歩数データを送信できる方

※歩数データは、本庁舎・六郷出張所に設置の専用機器、またはLoppiに活動量計をかざして送信します。



▼ 複数でお申し込みの際はコピーしてお使いください

令和8年度「市川三郷町いきいき健康ウォーク事業」参加申込書

選択対象

活動量計コースに申込み

参加申込みされた時点で下記に同意したものとみなします。
・公簿（住民基本台帳）による住所確認に同意します。
・上記の各規約に同意します。

		申込日	令和8年	月	日
フリガナ	(セイ)	(メイ)			
お名前	(姓)	(名)			
性別	☐ 男性 ☐ 女性				
生年月日	西暦	年	月	日	身長 cm
ご住所	〒 市川三郷町				
電話番号	- -				

説明会のご希望の時間帯に○をつけてください。
活動量計コースの方は説明会への参加が必須です。

希望時間帯	10:00～	・	14:00～
-------	--------	---	--------

※参加人数の調整で変更のお願いのためご連絡をする場合があります。

ご希望のニックネームをご記入ください。

--

※この申込書は、活動量計コース専用です。
※アプリコース(スマートフォン)への参加を希望される方は、専用アプリをインストールし、アプリ内の申込画面からお申し込みください。
※活動量計コースは、申込書に必要事項をご記入のうえ、窓口への持参、郵送またはFAXでお申し込みください。
※郵送にかかる費用は、申込者ご本人の負担となります。

申込用紙の提出先はこちら

窓口提出先

・市川三郷町役場 いきいき健康課

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3

・市川三郷町役場 六郷出張所

〒409-3244 市川三郷町岩間495

はがきの送付先

〒409-3601

市川三郷町市川大門1790-3

市川三郷町役場 いきいき健康課

FAXの場合はこちら



055-272-1198

健康長寿日本一を目指して、健康革命!
家族や友人と一緒に楽しく健康づくり♪

市川三郷町

いきいき健康ウォーク
ikiiki kenko walk

/// 事業案内 ///



STEP 1

アプリをダウンロード
もしくは
活動量計を申し込む

STEP 2

健康づくりに
取り組もう!

STEP 3

貯めたポイントを
買物券に交換!

事業期間

令和8年10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

※ポイント付与は令和9年2月28日(日)まで

対 象

市川三郷町在住の方 ※令和8年4月2日時点で18歳以上 かつ 市川三郷町に住民登録のある方 【新規募集人数500名】

費 用

参加無料 ※スマートフォンアプリのダウンロード及びご利用には別途通信料がかかります。

登録開始日

令和8年9月14日(月)～

参加方法

スマートフォン もしくは **活動量計** ※応募多数の場合は抽選

※活動量計での参加は、スマートフォンをお持ちでない方、または操作に不安がある方のみです。詳しくは4ページをご確認ください。

事業に関するお問い合わせ

町
いきいき
健康課

055-224-9010

平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始を除く)

アプリに関するお問い合わせ

タニタ
ヘルス
リンク
カスタマー
サポート

0120-771-015

平日9:00～17:00(土日・祝日・年末年始を除く)

市川三郷町HP



説明会について



活動量計をご希望の方は説明会の参加が必要です

ポイントを貯める方法などもご紹介します。
スマートフォンの操作や登録に不安がある方も、お気軽にご参加ください！

1. 説明会の内容

事業概要説明 	アプリ登録サポート 	ポイントの貯め方 	質疑応答 	活動量計コースの方 活動量計の受け取り・使い方説明
-------------------	----------------------	---------------------	-----------------	---

2. 日程・会場・時間と持ち物について

日程

9月30日(水)

持ち物

スマートフォン
・筆記用具



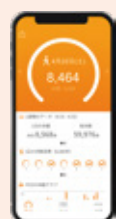
スマートフォンの操作やアプリ登録に不安がある方へ
説明会の30分前から、アプリ登録をお手伝いします。

以下のいずれかの部にご参加ください。各部で会場が異なります。

午前の部	9:30~10:00	アプリ登録サポート	📍会場 市川三郷町役場本庁舎 1階 大会議室 〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3
	10:00~11:00	説明会	
午後の部	13:30~14:00	アプリ登録サポート	📍会場 市川三郷(六郷)町民会館 1階 ホール 〒409-3244 市川三郷町岩間495
	14:00~15:00	説明会	

3. 説明会希望時間のお申し込み方法

アプリコースの方



アプリ登録時の選択画面からお申し込みください。
詳しくは3ページに記載▶

活動量計コースの方



詳しくは4ページをご確認ください◀

お申し込み締切日：9月25日(金) ※定員に空きがある場合は、締切後も申し込みを受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

内容は変更になる場合があります。最新情報は町HPやアプリ内のお知らせをご確認ください。

2

✓ **歩くことから始める運動習慣**



歩くとポイントが貯まる！

1,000歩ごとに1ポイント (1日最大10pt)



ポイント付与期間 **令和8年10月1日(木)～令和9年2月28日(日)**
※最終データ送信期日：令和9年3月5日(金)



600ポイント達成で

1,000円分の買物券に！

ポイント達成者には、買物券をお送りします！

買物券発送予定：3月下旬頃

※発送時期は多少前後する場合があります。

お申し込み方法について

アプリコースの方



スマートフォンのアプリで
歩数を計測する方

まずはこちらをダウンロード！



HealthPlanet Walk
AppStore/GooglePlay
ヘルスプラネットウォーク 検索

- 1 アプリを開き、新規会員登録からアプリにログイン
- 2 団体コードを入力
- 3 画面に従って登録をしてください



団体コード

ims19346

※すべて小文字



スマートウォッチで参加する方



HealthPlanet
ヘルスプラネット
AppStore/GooglePlay
ヘルスプラネット 検索

※詳しくは連携マニュアルをご確認ください

3