

ミニデイで認知症予防★

一日一人で過ごすよりも、人と話をして運動をする事は、
認知症の予防、介護の予防になります。
誰かと話しをして介護予防したいという方！
閉じこもらず外に出かけたいという方！
週に一回ミニデイで簡単な運動したり、話をしたりしませんか？
送迎もあります。(介護認定を受けていない方)

実施日：月曜日～金曜日(週1日)
場所：高齢者生きがい活動通所支援事業所
(市川大門647-3)
※六郷は、清珠荘で行います。

利用料金

地域	利用者負担	食事代
市川・三珠	400円/1日	370円/1日
六郷	350円/1日	450円/1日



週に一回の
ミニデイが
楽しみです★



皆で楽しく
介護予防！



介護、認知症、高齢者の生活の困りごと、
ご相談ください！

市川三郷町地域包括支援センター
(市川三郷町役場本庁舎1階福祉支援課内)

☎: 055-272-1106

FAX: 055-272-1198

Mail: fukushi@town.ichikawamisato.lg.jp

市川三郷町

地域包括支援センターだより

平成29年8月発行



市川三郷町地域包括支援センターの活動についてお知らせします。

認知症を支える安心ガイドを作りました！

認知症になった時、いつ、どこで、
こういったサービスを受けられるかを
示したものです。

症状の進行に合わせたケア方法や、
利用できる医療・介護サービスなどを知る事が
出来ます。

役場各庁舎で配布しています。

町のホームページから見ることも出来ます。

ご活用
ください！



「男性介護者のつどい」に参加しませんか？

弱音を吐けずに、一人で悩みを抱えやすい男性介護者が気軽に集まって
介護の悩み、認知症の対応方法等の話をするつどいです。
3か月に1回開催しています。

今年度の開催予定

日にち：10月13日(金)

時間：午後1時30分～午後3時

場所：市川三郷町役場大会議室

日にち：1月12日(金)

時間：午後1時30分～午後3時

場所：市川三郷町役場大会議室

介護でお悩みの方、
お気軽に
ご参加ください♪



認知症サポーター養成講座、受講しませんか？

受講者2,500人突破！！

小中学校や地区の組織、ご家庭や無尽の仲間…
様々な場所で講座を開いています。

認知症の人とその家族の「応援者(サポーター)」が
認知症サポーターです。

『何か特別な事をするのではなく、認知症を理解し、
暖かく見守り、出来る範囲で支援する。』

それが大切です。

まだ受講していない方！職場、地域の集まり、
仲良しグループで是非受講してみませんか？

認知症の方との
関わり方を知ろう☆



キャラバンメイト・フォローアップ研修

“認知症キャラバン・メイト”は、認知症の知識を地域に広めるため、
認知症サポーター養成講座の講師役となる方です。

市川三郷町には、58名おり、サポーター養成講座や家族介護者のつどい、
その他、認知症に関する事業にご協力いただいています。



今回の研修では、活動を行っているメイトさんの体験談を聞いたり、講座を開催する中での不安等、自身の活動の振り返りを行いました。

今後の活動に向けて有意義な時間となりました。研修会は今後も継続していく予定です。



興味のある方は、
一緒に活動してみませんか？
お問い合わせは、
市川三郷町地域包括支援センターまで！

不安が少なくなった。

これからの活動の
ヒントが見つかった！

認知症について
もっと学びたい！



活動を
振り返って…

認知症高齢者「声かけ訓練」開催予定！



認知症の方への声のかけ方、 見つけた時の対応を学びましょう！

認知症高齢者「声かけ訓練」では、行方不明者役が町内を徘徊し、鯉沢警察署と連携して、搜索の模擬訓練を行います。

町内全域に防災無線も流します。

訓練参加者は、行方不明者役を見つけ、声かけをする訓練をしましょう。

日時：10月5日(木) 午後1時～午後5時

場所：市川三郷町役場1階大会議室

(訓練は町内を搜索します。)

見つかって
よかった！



参加者募集！
参加費無料！

内容：

- ① 研修「認知症の正しい理解について」
(講師：認知症キャラバンメイト)
- ② 研修「搜索に当たって心がけること」
(講師：鯉沢警察署)
- ③ 声かけ訓練の説明
(講師：包括支援センター)
- ④ 模擬訓練
- ⑤ 反省会(参加希望者)

徘徊 SOS ネットワーク

認知症等のため徘徊する可能性のある方の情報をあらかじめ登録しておき、行方不明になった時より短時間で生命を守るための搜索ができるシステムです。



年々ネットワークの登録者は増加していて、認知症高齢者を気にかけ対応して支えてくださっている住民のサポーターも増えています。

参加ご希望の方は、市川三郷町地域包括支援センターまで！

電話：055-272-1106 FAX：055-272-1198