

# レッスン実施日のご案内

| 10月 |    |     |    |    |     |    |
|-----|----|-----|----|----|-----|----|
| 定休日 |    | 定休日 |    |    | 定休日 |    |
| 日   | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|     |    |     | 1  | 2  | 3   | 4  |
| 5   | 6  | 7   | 8  | 9  | 10  | 11 |
| 12  | 13 | 14  | 15 | 16 | 17  | 18 |
| 19  | 20 | 21  | 22 | 23 | 24  | 25 |
| 26  | 27 | 28  | 29 | 30 | 31  |    |



レッスン実施日



リフレッシュエアロビクス



やさしいヨガ

| 11月 |    |     |    |    |     |    |
|-----|----|-----|----|----|-----|----|
| 定休日 |    | 定休日 |    |    | 定休日 |    |
| 日   | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|     |    |     |    |    |     | 1  |
| 2   | 3  | 4   | 5  | 6  | 7   | 8  |
| 9   | 10 | 11  | 12 | 13 | 14  | 15 |
| 16  | 17 | 18  | 19 | 20 | 21  | 22 |
| 23  | 24 | 25  | 26 | 27 | 28  | 29 |
| 30  |    |     |    |    |     |    |

| 12月 |    |     |    |    |     |    |
|-----|----|-----|----|----|-----|----|
| 定休日 |    | 定休日 |    |    | 定休日 |    |
| 日   | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|     | 1  | 2   | 3  | 4  | 5   | 6  |
| 7   | 8  | 9   | 10 | 11 | 12  | 13 |
| 14  | 15 | 16  | 17 | 18 | 19  | 20 |
| 21  | 22 | 23  | 24 | 25 | 26  | 27 |
| 28  | 29 | 30  | 31 |    |     |    |
|     |    |     |    |    |     |    |

※スケジュールは変更になる場合がございます。

