

レッスン実施日のご案内

2025年7月

定休日		定休日			定休日	
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



レッスン実施日



リフレッシュエアロビクス



やさしいヨガ

8月

定休日		定休日			定休日	
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

定休日		定休日			定休日	
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※スケジュールは変更になる場合がございます。

