

レッスン開講のお知らせ

やさしいヨガ

令和7年7月よりスタートします

日時：月曜日 18:30～19:20

講師： 阿 部

※ なお、第3週目・第5週目で実施いたします。

（第5週目がない月は第1週目、第3週目に実施）

詳細はスケジュール表でご確認下さい。