

ロディの他にもボール(柔らかい) を使った運動も行います

ロディがこどもの発育にいいってホント!?



© LEDRAPLASTIC JAMMY

イタリア生まれのロディはバランスボールの製造技術を用いて作られた乗用玩具です。

イタリアにある、バランスボールをつくる会社が開発しました。

こどもたちが自然とロディにまたがって活発に遊びながら、**運動神経やバランス感覚、体幹を養う**ことができます。

幼稚園、保育園、児童館など、さまざまな場所に取り入れられているアイテムです。



ロディの上で【跳ねる】という運動を行うためには、ロディに対してまっすぐに力を加える必要があり、良い姿勢というのがとても大切です。

ロディは思っている以上に全身運動になっているはずですよ。

ロディに乗って楽しく弾めば弾むほど、どんどんロディを乗りこなす体幹の力が身についていくんですね。

日本Gボール協会 沖田祐蔵

日本Gボール協会認定



日本Gボール協会認定インストラクター 齋藤里美

