

広報 いちかわ みさと

No.015
2006(平成18年)

12
December
師走



まちのすがた

■人口18,626人(－25)

男性9,156人(－3)

女性9,470人(－22)

■世帯 6,504戸(+6)

※平成18.11.1現在 () 内は対前月比

□市川三郷町役場(本庁舎)
〒409-3601: 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門1790-3
☎055(272)1101(代表): FAX055(272)2525

□六郷庁舎
〒409-3244: 山梨県西八代郡市川三郷町岩間495
☎0556(32)2111: FAX0556(32)2887

□三珠庁舎
〒409-3612: 山梨県西八代郡市川三郷町上野2714-2
☎055(240)4153: FAX055(240)4154

□<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>

発行/市川三郷町
編集/総務課広報係
発行日/12月1日(毎月1日発行)

住民税と所得税が変わるゾウ どんなふうになるんだい？

「地方で出来ることは地方で」という方針のもと進められている三位一体改革。いままで地方では、国が所得税として集めた財源の中から国庫補助金を受けていましたが、これからは地方が自主的に財源の確保を行えるよう、国税（所得税）から地方税（住民税）に税源移譲がなされます。

一般的には平成19年1月分からの所得税が減り、そのぶん6月分から住民税が増えることになります。税源の差し替えなので「所得税+住民税」の負担額は基本的には変わりません。

Q なぜ変わるの？

「地方のことは地方で」という方針のもと、地方分権を積極的に進めていく「三位一体改革」が実現します。その柱といえるのが今回の「税源移譲」です。

地方団体は国が国税として集めた財源の中から国庫補助金を受けており、その行財政システムは必ずしも自主性が高いとは言えません。そのため真に必要な住民サービスを自らの責任でより効率的に行えるよう、国税から地方税へ、税そのものの形で税源移譲をすることになりました。税源移譲では所得税（国税）と住民税（地方税）の税率を変えることで、国の税収が減り、地方の税収が増えることになります。



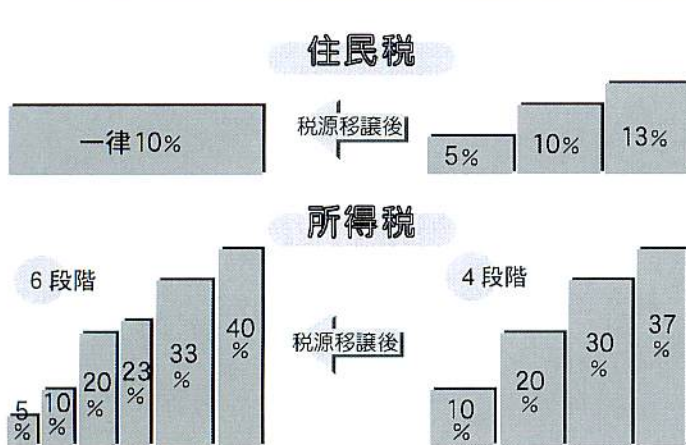
Q どう変わるの？

住民税所得割の税率は従来3段階になっていました。これを所得の多い少ないに係わらず一律10%の税率に変えることになりました。

これによって高額所得者の多い地域に税収が集中することなく、税源移譲が可能となります。

また所得税（国税）は、所得税と住民税を合わせた税負担が変わらないように、今まで4段階だった税率が6段階に細分化されます。

【税率の変化】



※所得税とは

その年の1月1日から12月31日までに、個人が得た収入等に対して課される国の税金です。例えば会社勤めしている人は、給料に対して課税され、自営業をしている人には、その営業から得た利益に対して課税されます。また、土地を売った、株式譲渡で利益があった等にも課税されます。

※住民税とは

一般に町民税と県民税を合わせ住民税と呼ばれています。所得税と同じく、個人が得た収入等に対して課税される地方税です。前年の1月～12月までの所得から税額が計算され、翌年の6月から課税されます。

※税額の計算方法

収入から必要経費を引いた金額（所得）から、扶養控除などの控除額を差し引いた金額（課税金額）に税率がかけられ算出されます。

【税額の計算方法】
収入－必要経費＝所得
(給与や年金の場合は決められた計算で求めます)
所得金額－各種控除額＝課税金額
課税金額×税率＝税額

◎税源移譲以外の主な変更点

■定率減税が廃止されます。

平成11年度から、景気対策のために暫定的な税負担の軽減措置として導入されていた定率減税が、最近の経済状況を踏まえて廃止されます。

所得税は平成19年1月分、住民税は平成19年6月分から適用されます。

所得税：平成18年1月分から税額の10%相当額を減額（上限12万5千円）

所得税：平成19年1月分から廃止

住民税：平成18年6月分から税額の7.5%相当額を減額（上限2万円）

住民税：平成19年6月分から廃止

■住民税の老年者非課税措置が廃止されますが、経過措置として、平成19年度は本来の税額の1/3が減額されます。

平成17年1月1日現在、65歳以上の方で前年の合計所得金額が125万円以下の方は、平成17年度まで住民税は非課税でしたが、年齢に関わらず負担を分かち合うという観点から、この措置が廃止されました。ただし、急激な税負担を緩和するため経過措置がとられます。

平成17年度
合計所得金額125
万円以下の方

平成18年度
税額の2/3を減額
平成19年度
税額の1/3を減額
平成20年度以降
全額負担

非課税



Q 税負担は増・減?
前ページでも示したとおり、住民税所得割が一律10%になった分、所得税の税率構造も見直されています。また控除額などの措置もされますので、ほとんどの方は1月分から所得税が減り、そのぶん6月分から住民税が増えることとなります。しかし「所得税+住民税」の金額は基本的に変わりません。

モデルケース 税源移譲による負担変動（年額）

独身者の場合



※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

給与収入	税源移譲前		
	所得税	住民税	合計
300万円	124,000円	64,500円	188,500円
500万円	258,000円	163,000円	421,000円
700万円	474,000円	307,000円	781,000円



給与収入	税源移譲後		
	所得税	住民税	合計
300万円	62,000円	126,500円	188,500円
500万円	160,500円	260,500円	421,000円
700万円	376,500円	404,500円	781,000円

負担増減額 0円

ほとんどの方は、1月から所得税が減り、そのぶん6月分から住民税が増えることとなります。しかし、財源の差し替えなので、「所得税+住民税」の負担は基本的に変わりません。

今月の納期：**12月25日**
(口座振替の方は、口座の残高確認を！)

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期

病気や失業など、特別な事情で納期内に納める事が出来ない場合には、そのまましておかないで、早めに「町税務課徴収係 055(272)1104」にご相談下さい。

町税・国保税の納め忘れはありませんか...

町税務課では12月を「滞納整理強化月間」と位置づけ、夜間・休日の訪問徴収や電話催告を行うなどの徴収強化に取り組んでいます。
納期が経過して未納となっている方に対しては、納期内に納付した方との公平を保つために、会社訪問や財産調査を行い差し押さえとなることがあります。



『出産育児一時金受取代理制度』をご存知ですか？

分娩費に対する出産育児一時金を、町が被保険者にかわって医療機関等に支払う制度です。

町では、出産期における被保険者の医療機関窓口における負担を軽減するため、「出産育児一時金受取代理制度」を導入しました。

出産育児一時金支給額が35万円に引き上げられましたが、これまでこの請求は、「出生届」を提出する時に申請して頂いていたため、ほとんどの場合、給付が退院後となり、分娩費はご自分で備えなければなりません。しかし「出産育児一時金受取代理制度」では、請求のあった分娩費を町が被保険者にかわって医療機関等に支払います。

この受取代理制度を利用するか、通常の出産育児一時金の支給を受けるかは、被保険者の都合で選ぶことが出来ます。

詳しくは以下のとおりです。

1. 申請出来る方

本町国民健康保険に加入していて、出産育児一時金を受ける見込みがある方。

2. 申請出来る時期

出産予定日まで一ヶ月以内に達した時。ただし、出産後であっても退院前で医療機関等から請求がされていない場合を含む。

3. 申請の方法

「受取代理に係る請求書」に必要な事項を記入し、町に申し込む。ただし請求書の交付を希望する場合には、国保の保険証と、母子手帳などの出産予定日を証明する書類が必要※「受取代理に係る請求書」は役場及び各支所に設置してあります。

4. 出産育児一時金の支払い

要件審査の結果、受取代理の支給を決定した場合、次のいずれかの取り扱いとなります。

① 分娩費請求額が35万円以上である場合……出産育児一時金の全額を医療機関等の指定口座に支払う。

② 分娩費請求額が35万円未満である場合……請求額として記載された額を医療機関等の指定口座に支払い、35万円との差額を被保険者の指定口座に支払う。

【問い合わせ】町民課国保老健係
055(272) 1105

この制度を使えば、分娩費が40万かかったから、町から病院に35万、私たちは病院に5万払えばいいのね。



○クリスマス会開催！

●本館●

■クリスマス会 ～おはなし＆ハンドベル

【日時】12月10日(日)午後1時30分～3時

【会場】市川大門町民会館和室

【出演】トトロ・まっくろくろすけ・ふたばベルクワイヤ

【内容】第1部：おはなし会で楽しもう！

(大型紙芝居・大型絵本・ブラックパネルシアター・手袋人形 他)

第2部：ハンドベルでたのしもう！

●三珠分館●

■クリスマス会

【日時】12月17日(日)

午前10時～11時30分

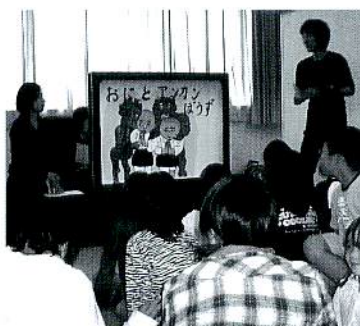
【会場】みたま児童館内

【出演】図書館ボランティア「耳をすませば」

【内容】手袋人形・手あそび・大型紙芝居・パネルシアター 他



サンタはまた来てくれるかな？



▲11月3日、三珠分館では「図書館まつり」を開催しました。図書館ボランティア「耳をすませば」による大型紙芝居などが披露されました。

○展示コーナー(本館)

『シュガークラフト展』 制作者：窪川千鶴子(甲府市)

【期間】12月1日(金)～1月30日(火)

シュガークラフトとは、砂糖で作る繊細で美しい工芸細工(写真)。色とりどりの花やリボン、ウエディングケーキなどを彩るデコレーションとして親しまれています。



図書館 Information インフォメーション

【本館】☎055(272)8888

◆開館時間：午前9時～午後5時

◆休館日：月曜日、祝日、毎月末日、年末年始

【三珠分館】☎055(272)1204

◆開館時間：午前9時～午後5時

◆休館日：月曜日、祝日、年末年始

【六郷分館】☎0556(32)2002

◆開館時間：(平・日)午後1時～午後8時

：(土・日)午前10時～午後5時

◆休館日：木曜日、祝日、年末年始

(年末年始の休館日は最終ページにあります)

今月のおはなし会 気軽にお越しください！

■本館 — 12月21日(木) 午前11時～11時30分
※年末のため、今月は第3木曜日です。

■三珠分館 — 毎週火曜日 午後4時30分～5時

■六郷分館 — 12月19日(火) 午後3時～3時30分

○図書展示(本館)

『ベストセラー特集 ～まだ間に合う今年の読み物』

今年の1月～12月までのベストセラーを展示します。読み忘れがあったらぜひこの機会に！



「振り込め詐欺」被害を未然防止で感謝状

(10月24日・市川警察署)

西八代郡農業協同組合上野支店勤務の長田のり子さん(三珠地区)に、町内の82歳女性が、「振り込め詐欺」の被害に遭うところを未然に防いだとして、市川警察署長及び金融防犯協議会長連名による感謝状が贈られました。

被害女性の様子が、お金を下ろすなどした際いつもと違うことに気づき、女性に確認後、家族に連絡して振り込め詐欺であることが判明。被害を未然に防ぎました。

「振り込め詐欺」に注意!

被害が依然として発生しています



『振り込め詐欺』とは「オレオレ詐欺」、「架空請求詐欺」、「融資補償金詐欺」の総称です。

本町でも親族や警察官、弁護士を装い電話をして、示談金などの名目でお金を振り込ませる「オレオレ詐欺」の報告が相次いでいます。そのつど防災無線で注意を呼びかけていますが、全国的にはもちろん、本町でも被害が発生しています。

最近では、「携帯電話番号が変わったから、新しい電話番号を控えておいてくれ。」といった内容の電話が入り、翌日、その電話番号(本当は犯人の電話)から、「振り込んでくれ。」と電話が入るといいう、数日がかりの手の込んだ犯行もあるそうです。

このような手口の詐欺から被害を未然に防ぐため、次のような事を心がけて下さい。

■電話がかかってきたら、まずは慌てないで、落ち着く。

■電話の相手に、家族の名前や住所などを聞き、本人かどうか確認をする。

■本人確認のため、家族で合言葉を決めておく。

■電話を切った後、必ず本人の勤め先や関係者と連絡を取り、事実を確認する。

■「振り込め」「振り込め」と異常に急がせる場合は「ウソ」だと疑う。

不審な電話がありましたら

【山梨県警市川警察署】055(272)0110までご連絡下さい。

「ふるさと」と呼びたくなる夕日のまち 西伊豆町に行こう

～助成金のお知らせ～



西伊豆町堂ヶ島の三四郎島

※静岡県賀茂郡西伊豆町

旧西伊豆町と賀茂村が合併し、2005年4月1日に誕生した西伊豆町は、伊豆半島西海岸の中央に位置し、珍しい形をした海岸や島々があり伊豆半島の中でも景勝地の一つです。海岸線には多くの露天風呂があり、そこから眺める夕日は絶景です。



市川三郷町と友好交流している静岡県賀茂郡西伊豆町。

町では町友好交流の一環として、町民の皆さんが西伊豆町の民宿を利用した場合に、年度内お一人様1回に限り助成します。

【対象者】町民のみ(確認審査アリ)

【助成金額】

小学生以上

1人 2000円

小学生未満

1人 500円

※予算の都合上、助成金がなくなり次第締め切りとさせていただきます。

【申請方法】利用する10日前までに、申請用紙に必要事項を記入し、町産業振興課商工観光係(三珠庁舎内)及び、歌舞伎文

11月12日、西伊豆町で開催された「西伊豆町ふるさとまつり」に三珠歌舞伎太鼓が出演し、交流を深めました。

また、大塚人参クラブが、町特産物のPR販売として大塚人参の販売と、人参めしの試食による交流をいたしました。



化公園事務所まで提出して下さい。
※申請用紙は同場所に設置してあります。

【問い合わせ・申し込み先】

町産業振興課商工観光係

☎055(240)4157

歌舞伎文化公園管理事務所

☎055(272)5500



『やすらぎ』のひととき清田愛未ライブ

11月5日、歌舞伎文化公園芝生広場において、町社協主催による「清田愛未ライブ」が開催されました。

披露されたのはチェロやシンセサイザーによるオリジナル曲や、「ふるさと」など親しみのある曲を含めた14曲。会場はやすらぎの空間に包まれました。

やすらぎと熱狂



合併1周年記念 中村雅俊コンサート

10月22日、合併1周年を記念して「中村雅俊」のコンサートが歌舞伎文化公園にて行われました。

前売りで販売されたチケットも完売、当日も町内外からファンが詰めかけ、満員の会場は熱気と興奮に包まれました。

第2回みさとの秋まつり (大門碑林公園・11/11～11/12)



「みさとの会」(鈴木美枝会長) 主催による秋祭り。町住民自身で活気のある町をつくってこうと、合併した昨年、第1回が開催されています。

2回目となった今回も、篆刻やクラフト作品等の展示・販売、屋外のステージでは町内外の音楽グループによる演奏などが行われ、さらにスケールアップ。会場には多くの親子連れが訪れ、文化・芸術・親交の深まるすばらしい交流の場となりました。

◀六郷太鼓「響」による勇壮な和太鼓演奏



◀全国に公募した「いちかわみさと」さん。会場に来ていただいたのは山梨市の中学生、その名も「市川美里」さん。

▶百鬼丸さんによるパフォーマンス、「即興切り絵」。何気なく切っているように見えたキャンパスには、今話題の「山本勘助」の姿が…。会場からも歓声がわき上がりました。

子育て支援フェスティバル★

(11/5 市川大門町民会館)

「親子でクッキング」「積み木コーナー」「子育て支援ネットワーク活動記録展示」など、たくさんの催し物で構成された子育て支援フェスティバル。なかでも二本松先生(通称ぴかりん)のコンサートでは、会場が一体となって、歌や手あそびを楽しんでいた様子が印象的でした。

また町内の中学生をはじめ多くのボランティアが参加し、イベントを影から支えていました。



会場が一つになって盛り上がった「ぴかりんコンサート」

中国西安碑林博物館長・趙力光氏が来町

(11/19大門碑林公園ほか)

今回、趙館長は中国の西安碑林博物館長に新しく就任したことに伴い、大門碑林全国書道展で設けている西安碑林博物館賞の新しい賞状を持参するために来町しました。

趙館長は大門碑林公園を見学され「他の施設の復刻碑よりも、すばらしく出来ている。碑林公園も百年後、古い文化の拠点として誇れる施設だということを、自信を持って伝えたい。」と感想を語って頂けました。



『西安碑林博物館賞』の作品を指さす趙力光館長(源氏の館にて)

★ おめでた おくやみ ★

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生 元気に育ってね

氏 名	届出人	地 域
渡邊 茉莉	博 喜	上 野
村松 菜々美	俊 彦	上 野
佐野 来郁	秀 樹	上 野
薬袋 倅之介	勝	上 野
水上 澄色	浩 一	市 川
石部 陽士	貴加蔵	高 田
石部 篤史	貴加蔵	高 田
小林 あかり	吉 朗	落 居

結婚 すばらしいご家庭を

両 人 の 氏 名

伴 野 圭	=	伏見 豊子
菅 原 洋	=	遠藤真由美
由井 雅通	=	武井たか子
内藤 真吾	=	大原 美穂
那須 正康	=	畑川 恵理
横田 雅己	=	古屋 杏子
小 池 貴	=	長田 慶子
中 込 強	=	田中 恵子

死亡 お悔やみ申し上げます

氏 名	届出人	地 域
村松 正吉	百合江	上 野
齊木 ひで	明 子	上 野
一瀬 幸子	義 晴	市川大門
今村フサヨ	克 巳	市川大門
渡邊 松平	敏 子	市川大門
一瀬 達夫	幸 夫	市川大門
一瀬ます子	一 史	市川大門
雨ノ宮ひさの	裕二郎	高 田
中込 政利	健 二	落 居

善意ありがとうございます

■(有)加賀美石材では、お墓参りに来た方に使っていただけるようにと、市川地区町営墓地隣接の敷地内に水道を設置しています。個人の所有ですので大切に使いましょう。

■渡邊仁さん(三珠地区)から、社会福祉のために役立てて下さいと、金一封を町社会福祉協議会へご寄付いただきました。

■三珠地区「母と女性教職員の会」から、社会福祉のために役立てて下さいと、金一封を町社会福祉協議会へご寄付いただきました。

■四條公雄さん(市川地区)は、平成2年から長年にわたり、市川南保育園の芋掘り体験(写真)のために、自身が耕作している畑、及びサツマイモを提供して下さいしています。



完成した積み木王国。最後はステージに上がり、お互いの作品を鑑賞しあい、作者1人1人に全員が拍手を送りました。



▲「積み木をとおして、創造性の鍛錬や、森の大切さを知ってもらいたい」と語る、木楽舎つみ木研究所の荻野雅之さん。

親子積み木コミュニティー・チャンピオン大会 (10/29ふるさと会館)

チャンピオン大会とは言っても、積み木の作品を作り上げた参加者自身、それぞれがチャンピオンと言う意味です。講師の木楽舎つみ木研究所、荻野雅之さんは10年程前から間伐材を使用した積み木を制作。全国各地で、情操教育を目的とした積み木大会を開催しています。この日も檜の「楽つみ木」約2万個を用意。

参加者たちは檜の香りに包まれながら、積み木での造形に夢中になっていました。



第1回市川三郷町ソフトバレーボール大会 (10/21市川大門町民体育館)

普通のバレーボールよりも、気軽に出来ることで人気のソフトバレーボール。合併後初めての大会でも、総参加チーム数27チーム・のべ130人と大勢の参加がありました。

気軽に出来るとはいっても、普通のバレーボールに負けない迫力とスピード感の、熱い戦いが繰り広げられました。

記念すべき第1回の優勝チームは、次のとおりです。



熱戦が展開されたソフトバレーボール大会

■小学生の部

超どきゅうSチーム(市川地区)

■一般の部

蘭チーム(市川地区)

第1回文化の里市川三郷 ふれあい写生大会

(10/22・歌舞伎文化公園ふれあい広場)

秋晴れの下、町商工会青年部主催によって行われたこの大会。大勢の親子が参加し、提出作品も93点に及ぶなか、みごと最高賞の町長賞には芦澤慶音くん(市川幼稚園)が選ばれました。

なお入賞作は、町内を巡回展示します。

市川三郷町長賞に輝いた芦澤慶音くん



児童扶養手当について

児童扶養手当は、父親と生計を同じくしていない児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者）および父親が一定の障害のある児童のいる家庭に対して、生活の安定と自立の促進に寄与するため、児童の母親または、養育者に手当を支給し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。ただし、老齢福祉年金を除く公的年金の支給が出来る場合は、その対象からのぞきます。制限等ありますので、「不明な点は【町いきいき健康課子育て支援係】☎0556（32）2114まで」ご連絡ください。

「やまなし子育て応援カード」について

「やまなし子育て応援カード」は、18歳未満の子どもが3人以上いる家庭に交付され、県内の協賛店舗を利用する際に、カードを提示することでサービスを受けられる制度です。カードの申請は本庁福祉支援課、三珠支所住民サービス係、六郷庁舎いきいき健康課で受け付けています。申請時には健康保険証、住民票の写し等18歳未満の子どもが3人以上いることが確認できる書類が必要です。【問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係 電話0556（32）2114

「大塚人参収穫祭」開催!

大塚人参クラブでは、市川三郷町大塚の特産品『大塚人参』の生産活動を行っています。ここ近年マスコミ等にも取り上げられ、大塚人参は全国的な知名度を獲得しており、大好評をいただいています。

そこで、毎年恒例となりました『大塚人参収穫祭』を下記のとおり開催します。大塚人参をまだ見たことがないという方は、ぜひどんなニンジンか足を運んで収穫の喜びを感じてみませんか?

【日時】12月9日（土）午前

9時30分～正午（雨天決行）

【会場】みはらしの丘みたまの湯 駐車場

【内容】大塚人参の販売・試食・大塚人参品評会

【問い合わせ】大塚人参クラブ事務局（町産業振興課内）☎055-240-4157



チャイルドセンター子ども館「友・優」からお知らせ

親子体操教室・親子クリスマス会を開催します。

■親子体操教室

【日時】12月6日（水）午前10時30分～11時30分

【ところ】市川大門町民会館講堂

【講師】高井かおり先生

■親子クリスマス会

【日時】12月13日（水）午前10時30分～11時30分

【ところ】市川大門町民会館和室

※12月8日（金）までに「友・優」まで申し込み下さい。

【問い合わせ】チャイルドセンター子ども館「友・優」☎055（272）5226

中部横断道フェスタinますほ

太平洋と日本海を結ぶ中部横断自動車道の増穂ICが12月中旬に開通します。

この開通を記念して、12月10日に増穂ICから入った中部横断自動車道本線上を主会場にイベントが開催されます。

様々な催し物を企画していますので大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

【日時】12月10日（日）午前10時～午後2時

【場所】増穂町中部横断自動車道本線上（増穂IC～南アルプスIC区間）及び甲西道路路上（指定した来場者駐車場から）



「クリスマス音楽会」

～あの冬ソナメロディをもう一度～

市川上・中・下地区公民館共催によるクリスマス音楽会を開催します。生演奏のすばらしさと、音楽に触れる喜びを味わって下さい。

【日時】12月17日（日）午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館2階講堂

【出演】■ジュニアコーラスいしかわ

■チェロ：有泉芳史 先生（写真上）

（経歴：2000年フランスUFAM国際コンクールで2位。ソロ、室内楽を中心に日本各地、海外で公演するほか、指導者としても活躍中）

■ピアノ：有泉悠子 先生（写真下）

（経歴：第10・13回JPTAピアノオーディションにて奨励賞を受賞。2004年にはワルシャワ「プリマ・ヴィスタ」弦楽4重奏団と競演するなど、全国各地でリサイタルを開催）

【問い合わせ】市川上地区公民館☎055-272-4792



12月の各種相談

■□心配ごと相談

【三珠地区】20日（水）午後1時30分～4時・三珠総合福祉センター相談室

【問】町社協三珠支所☎055（272）2881

■□市川地区

【市川地区】11日（月）午後1時30分～4時・町福祉保健総合ステーション相談室【問】町社協市川支所☎055（272）4179

【六郷地区】7日（木）午後1時30分～午後4時・六郷町民会館相談室

【問】町社協六郷支所☎0556（32）3847

■□行政相談

【三珠地区】20日（水）午後1時～4時・町役場三珠支所【問】三珠支所庶務係☎055（240）4153

【市川地区】11日（月）午後2時～4時・町総務課庶務係【問】町総務課庶務係☎055（272）1102

【六郷地区】7日（木）午後1時～午後4時・六郷町民会館【問】六郷支所庶務係☎0556（32）2111

■□巡回児童相談所

町いきいき健康課子育て支援係☎0556（32）2114

■□社会保険相談

21日（金）午前9時30分～午後4時場所・市川三郷町商工会館

■□教育相談

町教育委員会☎055（272）6093

■□健康なんでも相談

11日（月）午後1時30分～3時・三珠健康管理センター及び六郷ふれあいセンター【ふだんの相談は町いきいき健康課健康増進係☎0556（32）2114】



ニードスポーツセンター 教室開講のお知らせ

■Re・Freshエアロビクス教室（全8回：3,000円）

※J-POPの曲に合わせて振りをつけ、基本的な動作で基礎体力と筋力をアップしていきます。

1月18日～ 毎週木曜日（計8回）

午前10時30分～11時10分、午後7時～7時40分

↓↓↓↓↓↓以下の教室は入館料で受講できます↓↓↓↓↓↓

■骨盤リセット教室

※股関節の柔軟性改善などで、骨盤の位置を正し腰痛予防、姿勢改善をおこないます。

①1月16日～ 毎週火曜日（計8回）

午後7時30分～8時20分

②1月20日～ 毎週土曜日（計8回）

午前10時30分～11時20分

■かんたんピラティス

※特別な呼吸法で運動をおこない、良い姿勢の維持や肩こり、腰痛予防をおこないます。

1月17日～ 毎週水曜日（計8回）

午前10時30分～11時10分

■サーキットダイエット

※無酸素運動と有酸素運動を交互におこない、脂肪燃焼効果を3倍高めます。

①1月15日～ 毎週月曜日（計8回）

午後7時30分～8時20分

②1月16日～ 毎週火曜日（計8回）

午後2時30分～3時20分

■シェイプアップ

※器具を使った筋力トレーニングと有酸素運動により全身のシェイプアップをおこないます。

①1月15日～ 毎週月曜日（計8回）

午前10時30分～11時20分

②1月17日～ 毎週水曜日（計8回）

午後7時30分～8時20分

③1月19日～ 毎週金曜日（計8回）

午後2時30分～3時20分

■かんたん！2人でペアストレッチ

※手軽な疲労回復方法であるストレッチを、二人ペアで楽しみながらおこないます。

①1月19日～ 毎週金曜日（計8回）

午前10時30分～11時20分

②1月20日～ 毎週土曜日（計8回）

午後2時30分～3時20分

【申し込み・問い合わせ】ニードスポーツセンター

☎0556-32-5065

12月10日は人権デー

法務省と全国人権擁護委員連
合会では、今年も12月4日～10

会場までの間を無料シャトルバ
スが運行します）
【内容】■サイクリング・ウォ
ーキング（参加自由）■郷土
芸能・太鼓の演奏 ■地元保育
園児によるマーチングパント・
中学校吹奏楽部による演奏 ■
無料サービス（甘酒・餅など）
■特産品販売コーナー ■子供
コーナー ■展示コーナー
【問い合わせ】増穂町役場建設
課都市計画担当0556（22）
7203

日までの1週間を「人権週間」
と定め、人権思想の普及を高揚を
呼びかけています。お互いの人
権を尊重して明るい社会をつく
りましょう。
人権問題でお困りの方は、最
寄りの人権擁護委員または、次
までお気軽にご相談ください。
相談は無料、秘密厳守で、難し
い手続きは必要ありません。
【子どもの人権110番】
☎055（252）0110
【女性の人権ホットライン】
☎055（252）0430
【甲府地方方法局】
☎055（252）7239
【甲府地方方法局秋沢支局】
☎0556（22）0148

臨時介護職員を募集

介護老人保健施設

ケアセンターいちかわ

介護老人保健施設「ケアセ
ンターいちかわ」では、臨時
介護職員を募集します。

【募集人員】 介護職員1名

【応募条件】 介護福祉士、また
はヘルパー1・2級の資格を
有する方

【待遇】 町臨時職員取扱
規程を適用

【応募方法】 履歴書（写真付）、
有資格免許の写し、健康診断
書を提出。

【受付期間】 12月1日（金）～
12月15日（金）（土・日・祭
日を除く）午前8時30分～午

平成19年成人式典参加申し込みはお済みですか？

対象となる方で参加を希望される方
は、「参加申込書」にご記入のうえ、役場
本庁舎及び支所まで提出してください。
申込書は、役場各庁舎に備え付けのほ
か、「広報11月号」の裏表紙、町ホーム
ページに掲載してあります。

【申し込み期限】 12月8日（金）

【開催日】 平成19年1月7日（日）

後5時まで

【問い合わせ・申し込み】

介護老人保健施設「ケアセ
ンターいちかわ」（町立病院
となり町福祉保健総合ステ
ーション内）☎055（272）
5121

市川三郷町立病院

☎055（272）3000

【診療科目】 内科・外科・眼科・泌尿
器科・リハビリテーション科・人工透
析（毎日診療）

【受付時間】 午前8時～11時30分
土曜日は、救急患者のみ受付します。

■皮膚科

月・水・金曜日午前中診療

■耳鼻咽喉科

火・木・金曜日午前中診療

■婦人科

火・金曜日午前中診療

■循環器内科

月・水・金曜日午前中診療

■整形外科

月・火・金曜日午前中診療

■脳神経外科（特別診療）

火曜日午後2時～3時

■呼吸器科（特別診療）

水曜日午後1時30分～3時

■血管外科（特別診療）

毎月1回午後1時30分～3時

※詳しくは、町立病院へお問合せく
ださい

※予約（変更・取り消し等）の問
い合わせは、専用ダイヤル☎0
55（272）5311へ。

【受付時間】 午後1時～4時（土・
日、祝日を除く）

三珠国民健康保険診療所

☎055（272）7111

【診療科目】 内科・整形外科
【診療時間】

◎月・火・木・金曜日
午前9時～正午、午後2時～5時

◎水・土曜日
午前9時～正午（午後休診）

＋保健だより＋

健診や予防接種等の日程をお知らせします。
日時、会場等をご確認のうえ、お出かけください。

六郷地区健康診断結果説明会

六郷地区の住民健康診断 結果説明会を下記のとおり行います。

- 12月6日(水) 午前9時～10時30分
【対象地区】宮原・河頭・葛籠沢
【場 所】葛籠沢公民館
- 12月6日(水) 午前11時～11時40分
【対象地区】鴨狩
【場 所】鴨狩公民館
- 12月7日(木) 午前10時～11時30分
【対象地区】落居
【場 所】落居3・4区公民館
- 12月7日(木) 午後1時30分～2時30分
【対象地区】楠甫
【場 所】楠甫公民館
- 12月8日(金) 午前9時30分～11時
【対象地区】原・上手方・細田・上町・岩間平
【場 所】ふれあいセンター
- 12月8日(金) 午後1時30分～2時30分
【対象地区】上仲・下仲・下町・下河原
【場 所】ふれあいセンター

※健診時に使用した青色の封筒を必ず持参してください。(受診番号が封筒にあり、結果表と照合します。)
※健康手帳をご持参ください。
※ご都合のつく会場にお出かけください。
※胸部レントゲンだけ受診の方は対象外です。異常のある方には後日お知らせします。
※健診結果の個人郵送はいたしません。

いきいき・はつらつ貯筋教室

【内 容】誰でも簡単に継続でき、
体力維持、体力アップできる体操
【対象者】おおむね40歳以上で健康
づくりに関心ある方。若い方。(男性大歓迎！)
※後期より介護保健サービス、ミニデイサービス利用者
は対象外とさせていただきます。
【日時・場所】
■三珠地区 12月12日(火) = 三珠総合福祉センター
■市川地区市川大門・高田
12月13日(水) = 市川大門町民会館2階講堂
■市川地区山保・大同 12月15日(金) = 大同地区公民館
■六郷地区 12月14日(木) = ニードスポーツセンター
※受付時間は、午後1時30分～2時です。
【講 師】保健師・ニードスポーツセンター運動指導士
【持ち物】上履き・タオル・飲み物
【料 金】1回200円

**新規参加者
募集！**

受賞おめでとうございます

- 秋の叙勲・瑞宝双光章
丹澤 常雄氏(市川地区)
- 危険業務従事者叙勲・瑞宝単光章
丹澤 重秋氏(三珠地区)
- 行政相談委員・総務大臣表彰
井上 望氏(六郷地区)
- 食品衛生事業功労・厚生労働大臣表彰
一ノ瀬久則氏(市川地区)
- 毎月勤労統計調査・厚生労働大臣表彰
今村紙業株式会社
- 県政功績者[地方自治]
水上末雄氏(三珠地区)
- 県政功績者[社会福祉]
上田 功氏(市川地区)

入賞おめでとうございます

- 第38回全関東学年別珠算選手権大会
○団体戦・中学生の部 優勝
市川珠算教室(岸本由紀さん・芦沢早
耶香さん・厚芝智行さん)
- 個人戦・読み上げ算中学生の部 優勝
芦沢早耶香さん(市川地区)
- 個人戦・読み上げ算高校一般の部 2位
菅家愛希さん(市川地区)
- 第49回県下珠算競技大会
○個人・中学生の部 最優秀
藤原 凱さん(市川地区)
- 第18回県中学校英語暗唱大会
○3年生の部 第1位
後藤久美子さん(三珠地区)

部員募集 町体協市川支部ソフトボール部

町体育協会市川支部ソフトボ
ール部は、今年度3つの部をつ
くり、山日杯市町村対抗ソフト
ボール大会予選や、県体育まつ
り等へ参加しています。

新年度に向けて新部員を募集します。

【問い合わせ・申し込み】

代表・一般男子部部长 石原千秀 ☎055-272-4863
壮年男子部部长 立川恭章 ☎090-3331-3782
レディース部部长 芦沢佐百合 ☎055-272-1902
※実年部などの新設も可能です。



～ 母子手帳の発行 ～

○と き・ところ

◆12月5日(火) 六郷ふれあいセンター

◆12月19日(火) 市川大門町民会館 1階保健室

○受付時間 午前10時(時間厳守)

○持ち物 印鑑

～ 予防接種 ～

■高齢者インフルエンザ予防接種(個別接種)

【対象者】接種日において65歳以上で、接種を希望される方

【接種期間】平成18年10月1日～平成19年1月31日

(接種を希望する医療機関の診療日において実施)

※必ず希望する医療機関へ電話予約をしてください。

【公費負担】1人につき1回のみ2,000円

(差額については、自己負担となります)

【持ち物】「予防接種予診票・接種券」・健康手帳

※65歳以上の方には、「通知文」「予診票・接種券」「インフルエンザと予防接種(保存版の説明書)」を送付済です。

※60歳以上65歳未満で厚生労働省令で定める心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方で、インフルエンザ予防接種を希望する方も対象となります。詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

こ に ち は 保 健 師 です

ストレス解消に音楽を!

あなたはストレスのせいで、心身の調子を崩したりしていませんか? 様々な病気の引き金になるストレス、でもこんな状況を改善するのに、音楽の効果が見直されています。

音楽を聴くことにより、私たちの心身にはどんな影響があるのでしょうか。

心理的な効果としては、嬉しい時や悲しい時に自分の心の状態にあった音楽を聴くことで、喜んだり、心を癒したり、ストレスを発散したりしています。

身体的な効果としては、人間が本来持っている正常化の機能を刺激し、血圧の安定、興奮を落ち着かせ、心臓の働きを活性化し、血液循環をよくします。(人だけでなく植物の収穫量や、乳牛の搾乳量、鶏の産卵などにも効果のあることが知られています。)

音楽は聴くばかりでなく、曲作り、楽器演奏、またカラオケなどで思いきり歌うのも健康に良い方法です。大声を出すことで、より自然に肺に空気を吸い込み、歌いながらゆっくり吐きます。心身の緊張感をとり、肺の機能が向上し健康づくりに役立ちます。

暮れで何かとお忙しいでしょうが、生活の中へ自分にあった音楽を取り入れ、健康づくりをエンジョイしてみませんか。(保健師 依田)



～ 乳児・幼児健診 ～

== 三珠地区 ==

■乳児健診(4・7・10・13か月児)

○対象者 平成17年11月

平成18年2・5・8月の出生児

○と き 12月12日(火)

○受付時間 午後1時～1時30分

○持ち物 母子手帳、バスタオル

○ところ 三珠健康管理センター

== 市川地区 ==

■乳児健診(4・7・10・13か月児)

○対象者 平成17年11月

平成18年2・5・8月の出生児

○と き 12月14日(木)

○受付時間 午後1時～1時30分

○持ち物 母子手帳、バスタオル

○ところ 市川大門町民会館 1階和室

■1歳6ヶ月児健診

○対象者 平成17年4月～6月の出生児

○と き 平成19年1月11日(木)

○受付時間 午後1時～1時30分

○持ち物 母子手帳、問診票、歯ブラシ

○ところ 市川大門町民会館 1階和室

■3歳児健診

○対象者 平成15年8月～10月の出生児

○と き 12月7日(木)

○受付時間 午後1時～1時30分

○持ち物 母子手帳、問診票、尿スティック、歯ブラシ

○ところ 市川大門町民会館 1階和室

== 六郷地区 ==

■1歳6ヶ月児健診

○対象者 平成17年4月～6月の出生児

○と き 12月20日(水)

○受付時間 午後1時～1時30分

○持ち物 母子手帳、問診票

○ところ 六郷ふれあいセンター

■3歳児健診

○対象者 平成15年8月～10月の出生児

○と き 12月20日(水)

○受付時間 午後1時～1時30分

○持ち物 母子手帳、問診票、尿スティック

○ところ 六郷ふれあいセンター

旧町以外の会場で、健診を希望される方は、「いきいき健康課子育て支援係」までご連絡ください。

アスベスト(石綿)問題に関する相談窓口

健康相談に関する相談窓口

● 峡南保健所 ☎0556(22)8155

● 県医務課 ☎055(223)1480

● 県健康増進課 ☎055(223)1493

● 町いきいき健康課(六郷庁舎) ☎0556(32)2114

● (株)アスクテクニカ・総務課 ☎055(272)1151

住宅等の建材に関する相談窓口

● 県峡南建設事務所 ☎055(240)4133

● 県建築指導課 ☎055(223)1734

● 町まちづくり推進室(本庁舎) ☎055(272)6090

アスベストを対象とした検査等その他の相談窓口

● (株)アスクテクニカ・総務課 ☎055(272)1151



年末年始の業務案内



■みたまの湯

休まず営業します

■つむぎの湯

休館日：12月30日～1月1日

■大門碑林公園

休館日：12月27日～1月4日

■歌舞伎文化公園

休館日：12月29日～1月3日

■町立図書館

【本館・三珠分館】

休館日：12月28日～1月4日

【六郷分館】

休館日：12月27日～1月5日

■町立病院の外来診療・

三珠国民健康保険診療所

休診日：12月29日～1月3日

※急患の場合は…

【町立病院】☎055-272-3000

【峡南消防本部北部消防署】

☎055-272-1919へ

■役場一般業務

休庁日：12月29日～1月3日

※急用時は…

(午前8時30分～午後5時15分)

日直業務者が対応

(午後5時15分～午前8時30分)

本庁舎：警備会社

三珠庁舎・六郷庁舎：宿直者が対応

■火葬業務

休業日：1月1日～1月3日

■粗大ゴミの収集

収集日：12月24日(日)

時間：午前9時～正午

場所：町役場三珠庁舎東側駐車場

■可燃物の収集

12月27日 -----

【六郷地区】全地区

12月28日 -----

【三珠地区】上野・矢作・川浦

12月29日 -----

【三珠地区】上ノ原・北・南・道林・
大塚桃林橋・下河原・上野桃林橋・
町屋・下九一色・樋田

【市川地区】全地区

【六郷地区】全地区

12月30日～1月3日 -----

収集しません

1月4日 -----

【三珠地区】上野・矢作・川浦

【六郷地区】全地区

1月5日 -----

【三珠地区】上ノ原・北・南・道林・
大塚桃林橋・下河原・上野桃林橋・
町屋・下九一色・樋田

【市川地区】全地区

【六郷地区】岩間・落居・楠甫・宮原・
葛籠沢・鴨狩津向

1月8日 -----

【三珠地区】上野・矢作・川浦

■不燃物の収集【ガラス類】

1月4日 -----

【三珠地区】上ノ原・北・南・道林・
大塚桃林橋・上野・矢作

1月8日 -----

【三珠地区】下河原・上野桃林橋・
町屋

■リサイクルステーション

12月28日～1月4日は防犯のため
三珠地区・市川地区のリサイクルス
テーションは施設します。期間中は
ご利用になれません。

■ごみの持込について

【三珠地区・市川地区にお住まいの方】

持ち込み先：中巨摩地区広域事務組
合清掃センター☎055-273-5711

年末：12月29日午後4時まで

年始：1月4日から

時間：午前8時30分～午前11時30分
午後1時～午後4時

【六郷地区にお住まいの方】

持ち込み先：峡南衛生組合☎0556-
42-2207

年末：12月31日まで

年始：1月4日から

時間：午前9時～午後4時(ただし、
12月30・31日は午前8時～午前11時)

■水道業務

休業日：12月29日～1月3日

※宅内水道管の故障などが起きた場合
は、次の工事指定店へご連絡下さい。

【三珠地区】

12/29 丸山設備 ☎055(272)3505

12/30 水電社 ☎055(272)2447

12/31 丸山設備 ☎055(272)3505

1/1 水電社 ☎055(272)2447

1/2 丸山設備 ☎055(272)3505

1/3 水電社 ☎055(272)2447

【市川地区】

12/29 長田設備工業 ☎055(272)7018

12/30 塩島設備 ☎055(272)2492

12/31 鷹野設備 ☎055(272)3523

1/1 不二家設備 ☎055(272)2590

1/2 大森設備☎055(272)0077

1/3 長田設備工業 ☎055(272)7018

【六郷地区】

12/29～31

共進美瑠☎0556(32)2494

1/1～1/3

芦沢設備工業 ☎0556(32)3723

あとがき

- ▲▼寒いと思つたら、もう12月。温暖化とは言つてもやっぱり冬は寒いぞ。
- ◎▼温暖化の影響が四尾連湖でも年々紅葉が遅れており、ここ数十年、氷上に上れるほどの全面結氷はないそうですよ。
- ▲▼過去の気温調べてみると、1921年に、甲府でマイナス19.5度なんてのもあるのにね。
- ◎▼バナナで釘が打てるぞ。
- ▲▼おー。そんなはない。
- ◎▼はいはい。取材をとおして、季節感には敏感になりましたが、季節が通り過ぎるのはあつという間の1年でした。
- ▲▼皆さんにとって、今年はどうな年でしたか？

今回のまつりに出演した内の一組「チャスカ」は、南米音楽好きの今村均さんを中心とした6人組。異国の文化である、碑林公園をバックに演奏されたフォルクローレの調べは、居心地の好い不思議な空間を作りだしていました。



■ 今月の表紙
第2回みさとの秋まつりで演奏するフォルクローレバンド「チャスカ」