

まちのすがた

■人口18,414人(-16)
■男性9,021人(-5)
■女性9,393人(-11)
■世帯6,530戸(-1)
※平成20.1.1現在
()内は対前月比

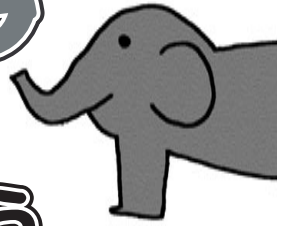
新成人 笑顔輝く

平成20年成人式

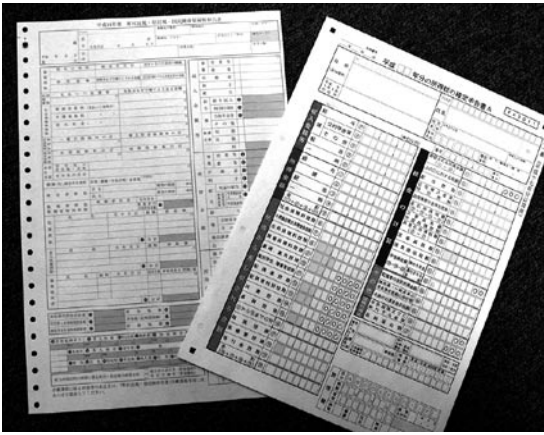
所得税の申告期間が始まるゾウ

申告は正しく早めに

済ましてシマウマしよう



受付期間：2月18日②～3月17日②



皆さん、税の申告の時期になりました
申告期限の間近になると
会場は大変混雑します
忘れず、お早めに申告を済ませましょう

◀町から送付される『町民税・県民税・国民健康保険税申告書』（左）と税務署から送付される「確定申告書」（右）

町民税の申告 が必要な方

▼お手元に「町民税・県民税・国民健康保険税申告書」（青字で印刷されている申告書）が配布された方。

▼国民健康保険に加入されている方は収入の有無に関わらず、申告書を必ず提出してください。

申告書の配布について

▼町民税の申告が必要と思われる方には、2月上旬頃申告書が個人発送されます。

▼申告書が送付されない方で、申告をしなければならぬ方は、町税務課までお申し出ください。

税務署名をかたった不審な電話にご注意下さい



税務署や国税局では、還付金受け取りのためにATMなどの操作を求めることはありません。
不審な電話があった場合には、最寄りの税務署にお問い合わせ下さい。

所得税の確定申告 が必要な方

▼税務署から「確定申告書」が郵送された方。
▼土地・建物の譲渡や交換をされた方。

【事業所得や不動産所得などがある場合】

▽1年間の所得金額の合計額が、所得控除の合計を超える方。

【サラリーマンの場合】

▽給与所得や退職所得以外の所得合計が、20万円を超える方。

▽給与を2カ所以上からもらっている方。

▽年末調整で、保険料や扶養などの控除を忘れた方。

※このほかに、次のような場合は、確定申告をすると、所得税が還付されることがあります。

▽マイホームを、ローンなどで取得したとき。

▽多額の医療費を支払ったとき。

▽災害や盗難にあったとき。

▽年の途中で退職し、再就職していないとき。

申告相談会を「ご利用下さい」

相談を受ける準備 相談に持参するもの

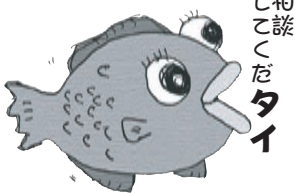
申告相談には、毎年たくさんの方が訪れ、大変混雑します。そのため、待ち時間を少なくし皆さんが効率的に相談を受けられるために、次の点を準備・把握しておいてください。

- 生命保険や損害保険の掛け金がある方は、「掛け金の払い込み証明書」を用意しておいて下さい。
- 商売や事業を営んでいる方は、収入・支出の内訳を、項目別に積算して整理しておいて下さい。
- 農家の方は、農機具・軽トラックなどの取得年月日と保険代、及び農協などに出荷した代金を把握しておいて下さい。
- 年金を受給している方は、「公的年金等の源泉徴収票」を用意して下さい。
- 国民年金の掛け金がある方は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または領収書を用意して下さい。

相談に持参するもの

- 申告書（確定申告者は昨年のお控え）
- 収入支出の分かる帳簿類
- 給与や年金の源泉徴収票
- 印鑑（認印可）
- 学生の場合は学生証もしくは在学証明書、またはそのコピー
- 所得税の住宅借入金等特別控除を受ける方は
 - 売買（請負）契約書
 - 住宅の登記簿謄本
 - 住宅取得資金にかかる借入金の年末残高証明書
- 住民票
- 本人の預金通帳の□座番号が分かるもの
- 所得税の医療費控除を受ける方は、さらに…
 - 支出した医療費を証明する領収書
 - 医療費を補てんする保険金などがあるときは、その明細書（分婉費、高額医療費、健康保険や共済組合などからの給付金など）
 - 本人の預金通帳の□座番号が分かるもの

申告相談会の日程は5ページをご覧ください



▲「公的年金の源泉徴収票」（左・真中）と「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（右）

町税の口座振替のご案内

町では、納税者のご理解をいたたく中で、町税（町県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税・軽自動車税）の口座振替を推進しています。

口座振替の引き落としは納期日1回限りです。再引き落としはできません。残高不足にならないようにご注意ください。

【口座振替のできる金融機関】

- ★西八代郡農業協同組合本店及び各支店
- ★山梨中央銀行本店及び各支店
- ★山梨信用金庫本店及び各支店
- ★山梨県民信用組合本店及び各支店
- ★ゆうちょ銀行

【口座振替を新たに希望する場合】

口座振替依頼書に必要事項を記入のうえ、希望する金融機関で手続きしてください。

口座振替依頼書は、各金融機関および町税務課（本庁舎）、三珠庁舎、六郷庁舎に備え付けてあります。

【問い合わせ】町税務課徴収係
7055（272） 1104

平成19年から税源移譲によって、 所得税・住民税が変わっています！

税源移譲により所得税が下がったことによる控除しきれない住宅ローン控除額を住民税から控除します。

税源移譲によって所得税が減額され、住宅ローン控除額が控除しきれない場合があります。

このため平成11年～18年までに入居した人に限り、所得税から控除しきれなかった額が、翌年の住民税から控除されます。

「市町村民税道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を3月17日までに役場税務課へ提出してください。

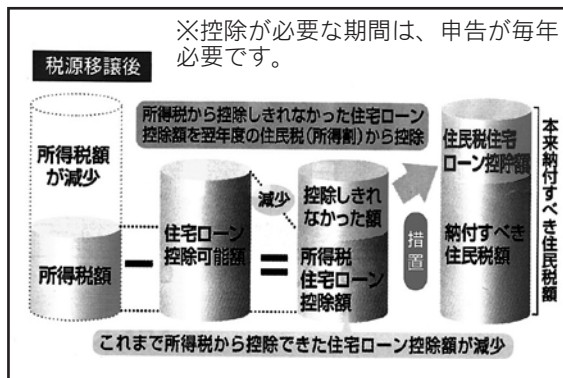
住民税では他にも次の点が変更されました

■ 老年者非課税措置廃止の経過措置がなくなります。

昭和15年1月2日以前に生まれた方で、前年の合計所得額が125万円以下の方に適用されていた老年者非課税の経過措置がなくなります。

■ 地震保険料控除が創設され、損害保険料控除が廃止されます。

ただし平成18年12月末日以前に開始された保険期間10年以上の満期返れい金がある保険契約は、平成19年1月1日以後に契約内容の変更がない場合についてのみ、経過措置として適用されます。



平成19年に所得減で所得税が課されなくなった方で、住民税のみ増額する方には増額分を還付します。

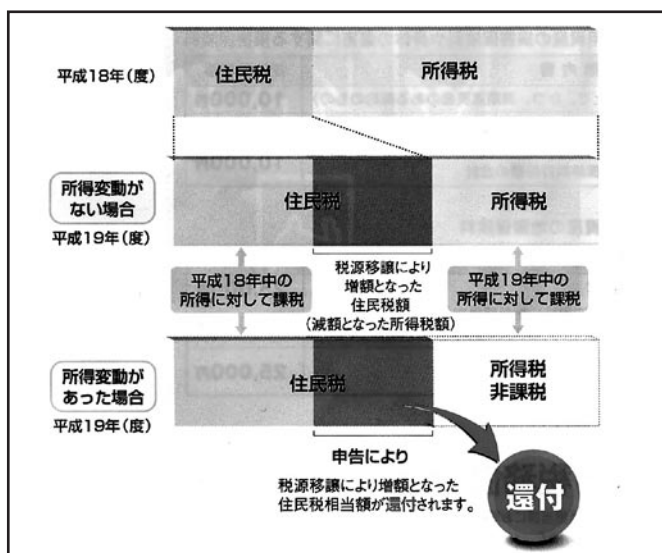
平成19年度の住民税で税負担が上がった分は、平成19年所得税で調整され、増減はありません。しかし、平成19年中の所得が下がった場合、調整できなくなった住民税だけが増額することになってしまいます。これを防止するために減額措置が設けられました。

税源移譲による所得税の減額を受けず住民税だけ増額する人には、納付済みの平成19年度住民税から増額分をお返しします。

「市町村民税道府県民税減額申告書」を平成20年7月1日～7月31日までに町税務課へ提出してください。

【注意】次の方は、この措置を受けることは出来ません。

- ・平成19年中に亡くなられた方
- ・平成20年1月1日に国内に住居されていない方
- ・寄付金控除などの人的控除以外の控除額が増加した方
- ・住宅ローン控除などで所得税が課税されなくなった方



※各種申告書は役場（本町・支所）に用意してあります。

■ 申告相談会場 ■ 申告期間中会場は大変な混雑が予想されます。お待ちしておりますがご了承ください。

■ 本庁舎・支所とも随時相談を受けていますが、なるべく対象となっている地区で相談を受けて下さい。

		旧三珠地区	旧市川大門地区	旧六郷地区
2月18日(月)	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00		大同地区公民館	
2月19日(火)	AM10:00～正午 PM1:00～PM4:00	役場大会議室[町内全域対象] (小規模事業者のための無料相談会)		
	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00		高田地区公民館 (高田1東～16組)	
2月20日(水)	AM10:00～正午 PM1:00～PM4:00	役場大会議室[町内全域対象] (小規模事業者のための無料相談会)		
	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	下芦川集会所 下九一色生活改善センター	高田地区公民館 (高田17～27組)	落居5・6区ふれあいプラザ 落居3・4区公民館
2月21日(木)	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	道林集会所 (道林・大塚桃林橋)		網倉公民館 葛籠沢公民館
	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	ふるさと交流センター (南区)	山保地区公民館	岩下公民館 宮原公民館
2月25日(月)	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	ふるさと交流センター (上ノ原・北区1～2組)		鴨狩公民館 楠甫公民館
	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	ふるさと交流センター (北区3～6組)	本庁舎大会議室 (市川1～16組)	
2月27日(水)	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	ふるさと交流センター (大塚地区全域)	本庁舎大会議室 (市川17～24組)	
	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	三珠支所 (上野本村・上野桃林橋)	本庁舎大会議室 (市川25～45組)	
2月29日(金)	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	三珠支所 (町屋・矢作)	本庁舎大会議室 (市川46～59組)	
	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	三珠支所 (川浦・樋田・下河原)	本庁舎大会議室 (市川60～77組)	
3月4日(火) ～ 3月17日(月) [土・日を除く]	AM9:30～正午 PM1:00～PM4:00	本庁舎大会議室・三珠庁舎・六郷庁舎 (全地区)		

その他無料相談会

■ 年金および医療費還付申告のための広域無料相談会

【日時】 2月13日④～14日⑤ 午前10時～午後4時

【場所】 甲府市総合市民会館

■ 税理士記念日無料相談会

【日時】 2月23日⑦ 午前10時～午後4時

【場所】 税理士会館(甲府市)

【問い合わせ】 東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055-233-1318

◎ 所得税の確定申告書は、ホームページをご利用ください 国税庁 <http://www.nta.go.jp>

◎ 税に関する質問にコンピュータがお答えします

タックスアンサーホームページアドレス <http://www.taxanswer.nta.go.jp>

年金受給者確定申告説明会

確定申告書をご自身の計算により作成することができます。ぜひご利用ください。

【日時】 2月6日(水) 午前9時～正午・午後1時～4時

【場所】 町役場本庁舎大会議室

小規模事業者のための無料相談会

自営業者等を対象とした確定申告相談会です。申告書も作成できます。ぜひご利用ください。

【日時】 2月19日(火)・2月20日(水)

午前10時～午後4時

【場所】 町役場本庁舎大会議室

【住民税の申告相談窓口】

町税務課住民税係 ☎ 055-272-1104

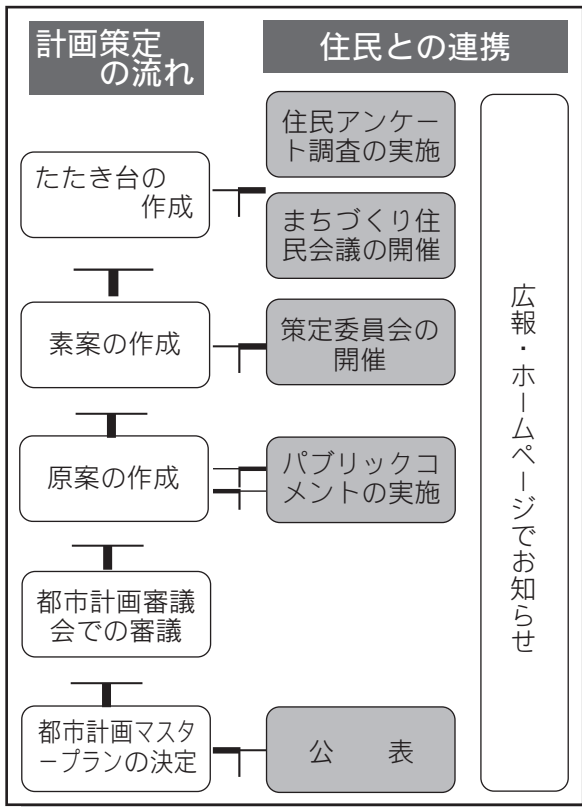
【所得税の申告相談窓口】

鰻沢税務署 ☎ 0556-22-3191

将来のまちづくりの方針を定めるため 市川三郷町都市計画マスタープラン を策定します

市川三郷町都市計画マスタープランは、おおむね20年先を見据えた市川三郷町全体の将来あるべき姿を示していく計画で、今後の土地利用や道路、公園などの公共施設の整備のあり方など、まちづくりの基本的な方針を定めていきます。

本町では、平成22年1月の策定を目指して、都市計画マスタープランの策定作業を進めていきます。



まちづくりの主役を担うのは、地域に住んでおられる住民の皆様です。そのため、都市計画マスタープランの策定にあたっては、計画づくりの初期段階から「住民アンケート調査」の実施や、住民主体のまちづくり検討組織である「まちづくり住民会議」等を開催し、住民の皆様からのご意見・ご提案を基に、調整や協議を重ねていくという手順を進めます。

都市計画マスタープランづくりの手順と方法

また町、町民、事業者等がそれぞれ開していきます。

町は、このプランを指針として暮らしやすい町の実現に向け施策を展開していきます。

**輝く笑顔に
出会うため**
男女共同参画推進委員会会長
有泉 妙子

昨年、市川三郷町に暮らす誰もが自分らしく生きることで、性別にとらわれずにその個性を発揮し、のびのびと活動できるようなとの願いのこもった『市川三郷町男女共同参画プラン』が誕生しました。



第一回目今回は、合併後、第一期男女共同参画推進委員会会長として推進に取り組んできた、有泉妙子さんに、これまでの活動をふり返ってもらいました。

**シリーズ
男女共同参画**

輝く笑顔 いちかわみさと

vol.1

「市川三郷町都市計画マスタープラン・まちづくり住民会議」メンバーを募集します

住民の皆様から意見や提案をいただき、計画に反映していくため、まちづくり住民会議を開催します。

まちづくり住民会議メンバーは地域や各種団体の代表をお願いするほか、まちづくりに関心のある住民の皆様を募集します。

【対象者】 町内在住の満18歳以上の方

【募集人数】 三珠、市川、六郷の各地区からそれぞれ10名程度、計30名程度（応募者多数の場合など選考させていただく場合がありますのでご了承ください。）

【開催回数等】 平成20年5月から11月頃までの期間で、平日の午後7時から2時間程度、合計4回程度を予定

【申し込み期限】 2月29日（金）

【申し込み方法】 電話またはファックス等にてお申し込みください。名前、年齢、住所、電話番号をご連絡ください。

【受付時間】 土日祝日を除いた午前8時30分～午後5時30分

【問い合わせ】 町建設課都市計画係

〒055-272-6090 FAX055-272-5601

こうして作成した都市計画マスタープランの原案については、決定する前に「パブリックコメント」を実施し、広く一般の住民の皆様にご公開するとともに意見募集を行います。その結果を踏まえ、さらに「都市計画審議会」に諮り、最終的な計画を定めていきます。

なお、計画づくりの進捗状況などは、随時、広報やホームページにて皆様にお知らせするとともに、意見募集を行います。

市川三郷町都市計画 マスタープラン・ま ちづくり住民会議

都市計画マスタープランに住民の皆様の意見や提案を反映するために、住民の立場でまちづくりについて話し合い、まちの将来像やこれからのまちづくりの方向をまとめていく住民組織として、「まちづくり住民会議」を設けます。「まちづくり住民会議」は、ページ左の要領でメンバーを



募り、話し合いはメンバーが公平な立場で協働作業を行う「ワークシヨップ」という手法で進めていきます。

れの責任を果たし、協働して男女共同参画社会の推進に取り組むことを目的とし『市川三郷町男女共同参画推進条例』も制定されました。

このプランと条例案の策定をお手伝いしてきたのが「男女共同参画推進委員会」です。一昨年の3月から20回の定例会、2回の町外研修、10回を超える各部会の開催を経て、市川三郷町の現状を踏まえ、わが町にふさわしいものを提案したいと委員一同活動してまいりました。

町民の皆様には昨年4月にプランのダイジェスト版をお届けしましたが、一人でも多くの方に読んでいただき、町のあちらこちらで「男女共同参画って難しいことではないんだね」と話題にしていただけばと思います。

そして皆様の輝く笑顔に出会いたいと願っています。

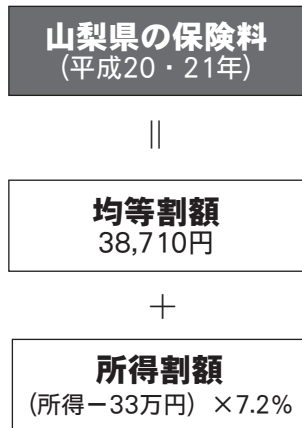


後期高齢者医療制度の保険料が決まりました

山梨県後期高齢者医療広域連合では、11月22日に開催された広域連合議会で、平成20年4月から施行される後期高齢者医療制度の医療給付や保険事業、保険料などに関することを定めた『山梨県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例』が可決されました

保険料は被保険者全員が納めます

後期高齢者医療制度の保険料は、おおむね2年間の医療費がまかなえるように、広域連合が定めた保険料率をもとに、被保険者全員が個人単位で納めます。保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額（応益分）と被保険者の所得に応じて決まる所得割額（応能分）の合計額となります。



※保険料は2年ごとに見直されます。
※保険料の賦課限度額は年50万円です。

保険料が軽減される方

○後期高齢者医療制度加入の前日まで、健康保険などの被扶養者だった方

後期高齢者医療制度に加入する直前に健康保険などの被扶養者だった方については、被保険者の資格を得た日の月から2年間は所得割額の負担はなく、均等割額が5割軽減されます。

※保険料の負担凍結により、平成20年4月から9月まで保険料の負担はなく、10月から平成21年3月までは保険料が9割軽減される予定です。

○所得の低い世帯の方

被保険者本人と世帯主、及び同一世帯の方の前年所得を合計した額が、次の表に示す基準以下の方に対して均等割額が軽減されます。

なお、所得の算定で収入が公的年金である場合は、当該年金

収入から公的年金控除（120万円）と高齢者特別控除額（15万円）を控除した額が軽減判定用所得となります。

世帯の総所得金額等	軽減割合	軽減後均等割額
33万円	7割軽減	11,613円
33万円 +24.5万円×世帯主を除く世帯の被保険者数	5割軽減	19,355円
33万円 +35万円×世帯の被保険者数	2割軽減	30,968円

※収入が公的年金の場合、算定所得は
算定所得＝公的年金収入－公的年金控除33万円－高齢者特別控除15万円

例えば保険料はこうなります

ひとり暮らしの場合

年金収入150万円のBさんは



■均等割額は11,613円（7割軽減）
 ■所得割額は
 (150万円-120万円-33万円) = 0円(かかりません)
一年金控除 - 基礎控除
 ※保険料は11,613円(均等割額) + 0円(所得割額)
 = 11,610円 (10円未満切り捨て)

年金収入200万円のAさんは



■均等割額は30,968円（2割軽減）
 ■所得割額は
 (200万円-120万円-33万円) × 7.28% = 34,216円
一年金控除 - 基礎控除
 ※保険料は30,968円(均等割額) + 34,216円(所得割額)
 = 65,184円

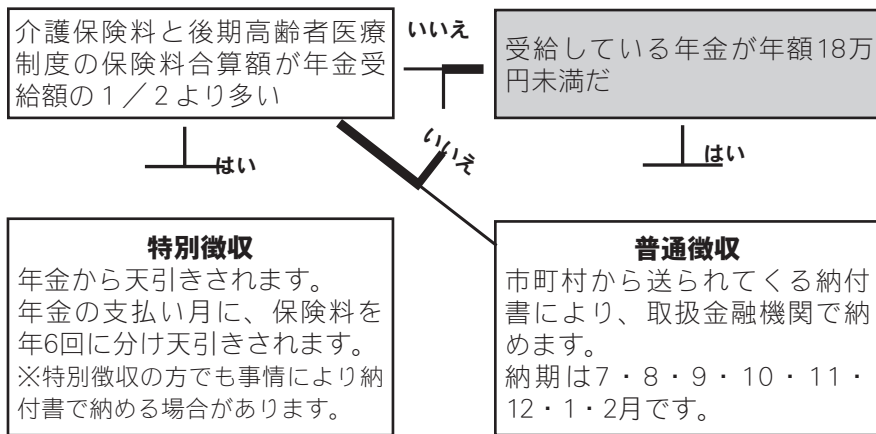
その年金収入200万円のAさんが、子



Aさんが世帯主で子ども
 軽減判定所得が200万-120万-33万
 ■均等割額は30,968円（2割軽減）
 ■所得割額は34,216円 ◀
 ※保険料は30,968円(均等割額) + 34,216円(所得割額)
 = 65,184円 (10円未満切り捨て)



子ども（所得300万円）が世帯主
 ■均等割額は38,710円（軽減）
 ■所得割額は34,216円 ◀
 ※保険料は38,710円(均等割額) + 34,216円(所得割額)
 = 72,926円 (10円未満切り捨て)



保険料の納め方

保険料の納め方は、受給している年金の額によって、年金から天引きされる特別徴収と、納付書などで納める普通徴収の2種類です。天引きされる年金は介護保険料と同じ年金です。

後期高齢者医療制度で受けられる給付

- 病気やけがの診療を受けたとき（療養の給付）
- 入院した時の食事代（入院時食事療養費の支給）
- 療養病床に入院した時の食費・居住費（入院時生活療養費の支給）
- 医療費の自己負担額と介護サービス利用費が高額になったとき（高額療養費・高額介護合算制度）
- 被保険者が死亡したとき（葬祭費の支給 ↓ 5万円）
- 訪問看護を受けたとき（訪問看護療養費の支給）
- 緊急の入院や転院で移送費がかかったとき（移送費の支給）
- やむをえず全額負担したとき（療養費の支給）
- 保険外治療費をうけたとき（保険外併用療養費の支給）

■ 後期高齢者医療制度についての問い合わせは町民課 055(272)1105まで

★これに関連し、町では後期高齢者医療制度説明会、住民健診説明会を行います。詳しくは12ページをご覧ください。



出初式

■山梨県消防協会会長表彰

甲種功労章▼三神貞雄(副団長) 渡辺寛(第5分団長)

乙種功労章▼青木達雄(第2副分団長) 内藤武恒(第3副分団長) 相沢信一(第2分団部長) 石川正樹(第3分団部長) 渡辺将人(第8副分団長) 赤池雅人(第8分団部長) 嶋田昭一(第9分団部長) 笠井武道(第9分団部長) 赤池健一郎(第9分団部長) 遠藤人(第10分団部長) 望月高太郎(第10分団部長) 望月良一(第11副分団長) 井上靖彦(第12分団部長)

■山梨県峡南地域県民センター所長表彰
所長表彰▼有泉賢一(第1分団長) 深沢一史(第8分団長) 千木良浩(第9分団長) 河西弘樹(第10分団長)

■山梨県消防協会峡南支部長表彰
支部長章▼丹沢忠行(第2分団長) 村松啓孝(第2分団第3部長) 有泉佳男(第2分団第4部長) 倉金武文(第3分団長) 上野裕明(第7分団第1部長) 村松弘一(第8分団第1部長) 鈴木秀一(第8分団第2部長) 渡辺浩之(第8分団第4部長) 玉木健二(第9分団部長) 木村竹実(第10副分団長) 望月久(第11分団長) 望月香滋(第11分団部長) 有野和仁(第12分団長) 加藤衛至(第12分団部長)

■峡南消防本部消防長表彰
消防長章▼立川進(第6分団長) 保坂利彦(第7分団長)

■諏訪警察署長・山梨県防犯協会諏訪支部長防犯功労表彰
団体表彰▼市川三郷町消防団

個人表彰▼三神貞雄(副団長) 相川勝(副団長) 丹沢忠行(第2分団長) 倉金武文(第3分団長) 千木良浩(第

9分団長) 有野和仁(第12分団長)

■市川三郷町長勤続功労表彰
30年勤続功労章▼有泉希(第7分団第2部)

25年勤続功労章▼伊藤周二(第7分団第2部)

20年勤続功労章▼小林英二(第7分団第2部班長) 遠藤晃司(第10分団) 15年勤続功労章▼有泉恵司(第1分団第2部) 塩島健生(第3分団第2部) 赤池弘樹(第4分団) 長田和士(第7分団第2部班長) 保坂一成(第7分団第2部) 依田光俊(第8分団第3部班長) 嶋田昭一(第9分団部長) 松井直也(第9分団) 望月真司(第10分団班長) 井上直人(第12分団班長)

■市川三郷町消防団長勤続功労表彰
10年勤続功労章▼渡辺強(第2分団第2部班長) 村松啓孝(第2分団第3部部長) 市瀬 利彦(第2分団第3部班長) 市瀬祐一(第2分団第3部) 内藤武恒(第3副分団長) 長田忠直、塩島剛(第3分団第1部) 塩島昭洋(第3分団第2部班長) 水上智、水上定臣(第3分団第3部) 板倉亘(第3分団第4部) 近藤慶(第4分団) 上野裕明(第7分団第1部長) 小山博(第7分団第1部班長) 長田勇次(第7分団第2部) 佐野一仁(第8分団第3部) 渡辺浩之(第8分団第4部長) 渡辺新吾、佐野正幸(第9分団) 芦沢伸二、志村高弘、上田健剛(第10分団) 望月香滋(第11分団部長) 望月貴仁(第11分団班長) 加藤衛至(第12分団部長)

■退職消防団員報償伝達(平成18年9月及び平成19年3月退職者)

消防庁長官報償銀杯1号▼佐野忠常(元第6分団長) 小林宏光(元第7分団長)

消防庁長官報償銀杯2号▼小林秀彦(元第7分団部長) 一之瀬辰美(元第8分団部長) 遠藤一磨(元第8分団長) 塩沢準也(元第9分団長) 望月和仁(元第9分団部長) 保坂秀樹(元第9分団部長) 河口貴志(元第9分団) 有野健(元第12分団長)

山梨県知事報償金杯▼山本忠(元第2分団部長) 土屋賢二(元第2分団部長) 大竹史晃(元第2分団部長) 丹沢真人(元第2分団部長) 三井誠(元第3分団部長) 北村英樹(元第3分団班長) 渡辺等(元第3分団部長) 土橋雅彦(元第3分団部長) 佐野光彦(元第5分団) 渡辺公雄(元第8分団部長) 上田大助(元第10分団班長) 大森豪勇(元第12分団)

地域を守る偉大なボランティア
消防団員募集
【問い合わせ】町総務課防災防犯係
☎055-272-1102

【本館】 ☎ 055-272-8888 午前9時～午後5時（毎週木曜日は午後7時まで）
 【三珠分館】 ☎ 055-272-1204 午前9時～午後5時
 【六郷分館】 ☎ 0556-32-2002 [平日] 正午～午後7時 [土・日] 午前9時～午後5時
 ■ 休館日：全館とも毎週月曜日・祝日・年末年始 ※本館のみ月の最後の平日

図書館 Information

インフォメーション

新システムが稼働を始め2カ月がたちました。一冊の本が3つの図書館で効率よく利用されています。ご希望の本が、お近くの図書館でかりられます。
 また、新しいカードの交換はお済みですか？ まだ旧町のカードをお持ちの方は町内のお近くの図書館で交換をしてください。お待ちしております。

蔵書点検のため2月18日②～23日⑦の期間、本館はお休みいたします。

本館では2月18日～23日の期間、蔵書点検を行います。大変ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

なお休館中の本の返却は、市川大門町民会館入り口の返却ポストをご利用下さい。

※ただし今月のみ月末整理日2/29⑥は休まず開館します

今月も楽しいイベント

■冬のおはなし会

【日時】 2月16日⑦午前10時30分～正午

【場所】 三珠分館

【内容】 絵本の読み聞かせ・紙芝居・かるた遊び・手遊び 他

百人一首であそぼう

今回は競技ではなく、大勢で楽しむ催しです

はじめての方、お子さん連れの方どなたでも歓迎です。一緒に楽しみましょう！

【とき】 2月9日（土）
午後1時30分～

【ところ】 市川大門町民会館和室

【講師】 松野重郎先生（日本かるた協会・山梨支部）

百人一首をやったことがありますか？

最近では触れる機会も少ないと思いますが、ぜひ一度、一緒に楽しんでみませんか？

※申し込み制です。

2月6日④までに図書館本館までお申し込み下さい。

☎ 022-272-8888

今月のおはなし会

■本館 [毎月第4木曜日]

2月28日（木）午前11時～11時30分

■三珠分館

毎週火曜日 午後4時30分～5時

■六郷分館 [毎月第3火曜日]

2月19日（火）午後3時～3時30分

展示コーナー（本館）

『洋のデコパージュ』展

作者・塩澤和子（中央市在住）

【期間】 1月30日（水）～2月28日（木）

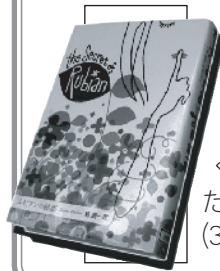
デコパージュとは、紙、布、写真などから切り抜いた絵や模様を物の表面に貼り飾る工芸です。

前回の「和」に続き今回は「洋」をテーマにした作品を展示します。

わたしの「一冊」

『ルビアン秘密』

鯨統一郎 作・絵 （理論社）



北元レイにとって植物学者の父は、憎むべき存在。その父親が「ルビアン」という謎の言葉を残して殺された。

レイの犯人探しが始まる。謎がとけていく度にドキドキし、またスリル感に満ちたたまらない一冊。

（30代女性 市川地区）

あなたの一冊
ご紹介下さい！

新刊図書

■児童向け

『イラストで学べる裁判員制度！
裁判員制度ってなあに』
裁判員制度研究会（汐文社）



2009年5月から日本の裁判員制度が変わり、20歳以上の専門ではない普通の人々が裁判官となり、一緒に裁判を行うようになります。裁判員制度とはどのようなものか？イラストをまじえて具体的に知ることができます。

■一般向け

『インドの衝撃』
NHKスペシャル取材班
（文藝春秋）



最近話題のインド教育、IT企業の世界進出などに象徴されるように、目まぐるしく発展したインド。いつのまにか、世界を揺るがすほどの大国になりつつある。どうしてここまでなったのか。知らなかったインドが、この一冊でわかります。

子育てサポーター養成講座のお知らせ

「子供がすき」「子育て経験を生かしたい」「子供が成長したので空いた時間を有効に使いたい」というあなた。子育てサポーターとしてボランティア(有償)をしてみませんか?

「ファミリースポーツセンターが市川三郷町にあつたら……。」という子育て世代のお母さん・お父さんの声に「ファミリー・サポート市川三郷」を立ち上げます。

今回はそのための子育てサポーター養成講座を開催いたします。市川三郷町にお住まいで、地域

の子育てに少しでもお力をお寄せいただける方であれば、性別・年齢は問いません。皆様のご参加をお待ちしています。

【申し込み・問い合わせ】市川大門町民会館児童館 10555 (230) 3139、または町いきいき健康課子育て支援係 10556 (32) 21114
※原則として全日程に参加可能な方とします。

子育てサポーター養成講座日程

とき	時間	内容	講師
2/19 (火)	9:00~	開講式	
2/19 (火)	9:30~12:30	保育の心	町立保育所主任保育士
2/22 (金)	9:30~12:30	子供の事故と安全 応急処置法	峡南消防本部
2/26 (火)	9:30~12:30	子供の心の発達過程とその関わり	山梨県立大学准教授 坂本玲子先生
2/27 (水)	13:30~16:30	子供の発育と発達・子供の健康	小児科医師
3/7 (金)	9:30~11:00	子供の世話	保健師
	11:00~11:30	子育てサポーターを提供するために	活動中のサポーター
	11:30~12:00	終了後の活動について/閉校式・終了証書授与	担当係

【持ち物】筆記用具・テキスト代2,500円
【会場】市川大門町民会館2階視聴覚室及び3階第2会議室

後期高齢者医療制度説明会

老人保健制度に該当されている方(75歳以上の方、もしくは65歳以上で所定の障害のある方)は、現在加入している健康保険を脱退し、4月1日から後期高齢者医療保険に加入することになります。

町では、該当となられる方を対象にした説明会を次のとおり計画しました。

多くの方のご出席をお待ちしています。

※対象になる皆様には個人宛に通知をしています。詳しくは通知をご覧ください。お問い合わせ下さい。

【説明会日程】時間はいずれも午後1時30分(※2/12網倉公民館のみ午前10時から)

- 2月5日③大塚ふるさと交流センター
 - 2月6日④三珠総合福祉福祉センター
 - 2月8日⑥下九一色生活改善センター
 - 2月12日③網倉公民館(午前10時)
 - 2月12日③六郷町民会館
 - 2月14日⑤市川町民会館
 - 2月18日②高田地区公民館
 - 2月19日③山保地区公民館
 - 2月20日④大同地区公民館
- 【問い合わせ】町民課国保老人健康係 10555 (272) 1105

住民健康診断説明会

来年度から特定健診・特定保健指導が始まります。これにともない住民健康診断の内容も大きく変わります。

町では皆さんが安心して健診を受けてもらえるよう住民健診についての説明会を次のとおり開催します。ぜひ都合のつく会場へお越しください。大勢の方の参加をお待ちしています。

【日程】

■2月7日(木)

- 1回目・午後1時30分~午後3時
 - 2回目・午後7時30分~午後9時
- 【場所】三珠総合福祉センター3階大会議室

■2月15日(金)

- 1回目・午後1時30分~午後3時
 - 2回目・午後7時30分~午後9時
- 【場所】市川大門町民会館2階講堂

■2月13日(水)

- 1回目・午後1時30分~午後3時
 - 2回目・午後7時30分~午後9時
- 【場所】六郷町民会館1階ホール
- ※どなたでも参加可能です。ぜひお越しください。

【問い合わせ】町民課国保老人健康係 10555 (272) 1105

- いきいき健康課健康増進係 10556 (32) 2114
- 福祉支援係包括支援係 10555 (272) 1106

あなたの年金記録の確認を「ねんきん特別便」

公的年金の加入者と受給者に年金加入記録を知らせる「ねんきん特別便」の送付が始まりました。ご自身の記録に誤りがないか確認し、訂正がない場合は確認ハガキを郵送。また訂正がある場合は年金記録照会表に記入の上、手続きをとるようにして下さい。

【問い合わせ】ねんきん特別便専用ダイヤル 10570(058)555 または社会保険庁HPで住所・氏名が変わった方は、すみやかに連絡を！
住所や氏名変更の届出が済んでいない方には、「ねんきん特別便」が届きません。すみやかに次の窓

口にて手続きをお願いします。
■自営業者等(第1号被保険者) 丁役場町民課国保老健係 1055(272) 1105
■サラリーマン・OL等(第2号被保険者) 丁勤務先
■第2号被保険者の被扶養配偶者(第3号被保険者) 丁配偶者の勤務先

■年金を受給されている方丁お近くの社会保険事務所「竜王社会保険事務所年金給付課 1055(278) 1105」
※共済年金を受給されている方は、各共済組合にて手続きをお願いします。

口座振替で国民年金保険料をお安く

口座振替を利用して国民年金保険料を一括で納めると、現金で納めるより割引額が大きく大変お得です。社会保険事務所、金融機関などで2月末までにお申し込みください。

例えば
■1年前納の場合
現金納付 1166,200円
口座振替 1165,650円
■6カ月前納の場合
現金納付 183,910円
口座振替 183,640円
※金額は平成19年度のもので、平成20年度の金額は異なります。

詳しくは、お近くの社会保険事務所までお問い合わせください。
「竜王社会保険事務所年金業務課 1055(278) 1104」

厚生年金特例法について

保険料が給与から天引きされていたにも関わらず、事業主から保険料の納付や資格などの届出がされていない方に、年金をお支払いする法律ができました。被保険者本人が申し立てすることにより、その内容が年金記録確認第三者委員会で認定されると、その期間を年金額に反映

させることができます。
詳しくは、お近くの社会保険事務所「竜王社会保険事務所年金業務課 1055(278) 1104」または「ねんきんダイヤル」10570(05) 11065でお問い合わせください。



3人そろって市川三郷しんじやー
僕たちに名前を付けてね
(詳しくは裏表紙)

地域の話や情報をおよせ下さい！
 総務課広聴広報係 ☎055-272-1102

さんぽみち

家内安全・交通安全を願って 道祖神 + 七福神勢揃い！

六郷地区網倉に伝わる小正月の伝統行事。今年も1月12日、地域住民や帰省した方が網倉公民館に集まり楽しい夜を過ごしました。

七福神たちと当家の主人などの掛け合いが、会場の笑いを誘います。



ギター合奏で観客を魅了

市川3地区公民館「クリスマス音楽会」

毎回、上質な音楽会を提供する事で人気の市川3地区公民館共催「クリスマス音楽会」。今年は12月16日、市川大門町民会館で北杜高校ギター部を招き開催されました。

北杜高校ギター部は、ギターコンクール全国大会でも、上位に入賞する実力校。今回の音楽会でも、様々な種類のギターを用いたギター合奏や、弦を爪弾かずギターのボディを打ちならし太鼓の組曲を披露するなど、集まった観客を魅了しました。



▲ソプラニーノ、ギタロンなど様々な種類のギターを組み合わせでの合奏

にんじん嫌いな子は？『いませーん！』

大塚人参の収穫体験 定林寺立正園

1月10日、定林寺立正園の年長組園児11名が、大塚人参の収穫を体験しました。地元の名産である大塚人参に親しみをもってもらうことを目的に、この日は青空の下、一時間あまりで約130本の人参を収穫。園児のひとり「ぼんぼん抜けて楽しかった。またやりたい」と元気に話していました。

収穫した人参は、後日人参飯に調理され給食の時間に食べたそうです。



▲見てみて！僕よりも長い大塚人参

誕生 元気に育つてね

氏名 届出人 地域



丸山 煌生	勇樹	上野
星野 真希	伸仁	市川大門
一瀬 夢唯	英樹	市川大門
齋藤 孝原	金玖永	山保

結婚 すばらしいご家庭を

両人の氏名



小林 茂樹	遠藤 雅
渡邊 順一	佐野 景子
藤田 憂大	渡邊 聡美
佐野 哲也	河内 浩恵
岸本 宏斗	梅沢 恵実
石原 和幸	池田 梨乃
名取 宗俊	石井 恵
小林 一也	小野寺 恵美

死亡

氏名 届出人 地域

小川 忠雄	雅仁	上野
保坂 なつ子	清登	上野
太田 まつ子	正人	上野
丹沢 哲雄	清茂	上野
薬袋 秀美	敬子	大塚

ミニ公園「秋葉の辻」完成

市川大門地区で歴史や文化を生かしたミニ公園「秋葉の辻」が完成しました。

この公園は伝統産業の和紙作りに使用されていた水路など、景観を生かしながら防災や地域のふれあいの場を目的に整備されました。

1月13日には完成を記念し、地元住民や山梨大学のまちづくりサークルが「秋葉の辻・中北まつり」を開催しました。



▲完成したミニ公園「秋葉の辻」

『三珠歌舞伎太鼓』太鼓等整備が完了

宝くじ助成の一般コミュニティ助成事業として、三珠歌舞伎太鼓の長胴太鼓、締太鼓、宝来ドラの新規購入、太鼓皮両面張替えを行いました。

音質の確保と練習内容の充実強化を図り、今後は演奏活動の充実と、太鼓による町ぐるみのコミュニティ活動展開に大きな期待が持たれます。



▲整備された三珠歌舞伎太鼓

峡南地区に租税教育推進協議会を設立

峡南地区6町の教育関係者が発起人の中心となり、昨年12月18日「峡南地区租税教育推進協議会」を設立しました。

同会は今後、次代を担う子ども達に租税の意義や役割を理解してもらうために、「税金教室」や「税の作文・習字」など地域に即した租税教育の推進を図っていきます。



▲設立総会の様子（12/8六郷町民会館）



安泰祈って獅子舞、舞い踊る
山梨県無形民俗文化財「山田の神楽獅子」
12月13日落居山田地区

三珠歌舞伎文化公園考古資料室で、黒沢地区大木宮ノ前遺跡から出土した縄文土器を3月末まで展示しています

今回、ふるさと会館に展示している大塚古墳から出土した鈴釧と六鈴鏡の複製を、県が県立考古博物館で作成するため、この2点を貸し出し、交換展示品として、大木宮ノ前遺跡出土の土器を借りることになったものです。

3月末までの展示ですので、この機会にぜひご覧下さい。

宮ノ前遺跡は、現在県警ヘリポートになっている所です。

この大型の土器は縄文時代中期の遺物で、立体的な装飾が特徴です。出土状態も変わっており、大きな穴の中にさかさまに埋められていました。底の近くに意図的に穴が開けられていることから、通常の用途ではなく埋葬などに使用された可能性が考えられます。



善意ありがとうございます

■諏訪一彌様（三珠地区）より、実父・武弘様の百歳のお祝い記念にとまごころ基金に10万円の寄付を頂きました。

■第23育成会子どもクラブ（一瀬徹会長）より、社会福祉協議会に5,000円の寄付を頂きました。

■望月豊和様（六郷地区）より、実母・直江様のご遺志で社会福祉協議会に金一封の寄付を頂きました。

■故・古橋さかゑ様（市川地区）より、市川大門町民開館和室に緞帳と暗幕、スクリーンを寄贈していただきました。

■⑭セルバ・サンフーズ市川大前店様（長田公夫店長）より、学校施設整備に役立てて下さいと、同店でお客様と共に実施した「黄色いレシートキャンペーン」の善意71,000円を、町に寄付していただきました。

大森	大柴	小林	小林	立川	渡邊	込山	芦沢	片岡	一ノ瀬	河野	星野	山田
正信	百合	美午子	哲三	實造	しげよ	山覚	まさ子	はつる	正夫	武	起子	貞子
正美	丹澤	稔	千弘	恭司	渡辺	賢	一夫	弓人	富士夫	南京子	新一	美代子
岩間	落居	大同	山保	高田	市川	市川	市川	市川	市川	下九	大塚	大塚
					大門	大門	大門	大門	大門	一色		

町住宅マスタープラン意見募集

町民課町民係

町では、平成20年度～平成29年度までの町の住宅政策、居住政策の方向性を検討、また実施する事業等を位置づけることを目的として、住宅マスタープランを作成しています。

原案がこのほど完成しましたので、町民の皆さんのご意見を募集いたします。

【期間】 2月7日(木)～2月25日(月)

【閲覧方法】 町建設課窓口で閲覧、または町ホームページにて

【意見提出方法】 建設課窓口を設置してある所定の用紙に記入いただくか、メールにて受付

【問い合わせ】 町建設課町営住宅係 1055(272) 6090

春のEye愛ひとみ相談会

山梨県立盲学校

子どもの目の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に問題がある子どもを指導されている方など、目のことでお悩みの方は、お気軽に「相談ください」。

【日時】 3月15日(土)、16日(日) 時間はいずれも午前10時から午後3時まで

【場所】 山梨県立盲学校(甲府市下飯田2-10-12) 1055(226)3361

※本相談は、本校への就学相談ではありません。

【相談費用】 無料

【申し込み・問い合わせ】 電話にて前日までに申し込み。(受付時間・平日午前

9時～午後5時) 山梨県立盲学校視覚障害教育相談・支援センター 担当: 浅川 佐田 電話 055(226)3361

山梨市民アレルギーフォーラム

山梨大学医学部耳鼻咽喉科

山梨大学医学部耳鼻咽喉科では、一般の方にアレルギーに対して正しい知識を持っていただくことを目的として、第14回アレルギー週間山梨地区イベント「山梨市民アレルギーフォーラム2008」を開催します。参加費用も無料ですので、大勢の方の参加をお待ちしています。

【日時】 2月17日(日) 午後2時～午後4時

【場所】 山梨大学玉穂キャンパス臨床小講堂

【参加費】 無料

【公演内容】 県内医療機関に勤務する、それぞれの領域におけるアレルギー専門の先生が、一般の方を対象にしたわかりやすい講義を行います。

【問い合わせ】 山梨大学医学部耳鼻咽喉科医局 055(273)6769

キャンパスネットやまなし入学者募集

山梨県生涯学習文化課

県生涯学習文化課では、「キャンパスネットやまなし」の入学者を募集しています。

キャンパスネットやまなしは、県内全域を一つの学びの場とし、生涯学習に関する情報や講座を提供し、県民誰もが自由に、いつでも、どこでも、必要な学習ができるシステムです。

【入学手続き】 各地域県民センター、市町村教育委員会、図書館、公民館等に備え付けの「キャンパスネットやまなし入学者募集」のリーフレットの入学申込書

に必要な事項を記入。山梨県ホームページ「やまなしまなびネット・キャンパスネットやまなし」やまなし申請・予約ポ

チケット好評発売中!

オペラの名曲によるレクチャーコンサート

西洋の歌舞伎と言われるオペラを楽しんでみませんか! オペラのレクチャーコンサートを開催します。有名なナンバーをレクチャーと併せて、楽しく解りやすくお届けします。

【日時】 2月16日⑦開場・13:30 開演・14:00

【場所】 歌舞伎文化公園ふるさと会館

【出演者】

曾根順子 (ソプラノ)

望月光貴 (テナー)

折江忠道 (バリトン)

【内容】 ●1部

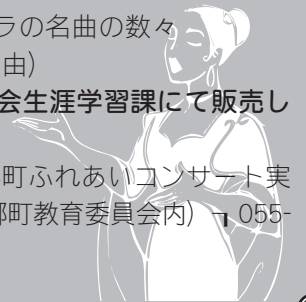
「オペラってなあ

〜に?」 ●2部・オペラの名曲の数々

【入場料】 1,500円(全席自由)

※チケットは町教育委員会生涯学習課にて販売します。

【問い合わせ先】 市川三郷町ふれあいコンサート実行委員会事務局(市川三郷町教育委員会内) 1055-272-6094



「くじ」存じますか? 「検察審査会」

甲府検察審査会

検察審査会は、選挙権を持っている人の中から11人が「くじ」によって選ばれます。つまり、あなたもいつかは審査員に選ばれるかもしれません。

検察審査会は、交通事故や詐欺、おどしなどの被害にあった方が警察や検察庁に訴えても、その事件を検察官が起訴しなかった場合、その処分が不満である被害者等から申立等があった時、不起訴処

分が正しかったかどうかを審査するところです。

審査申立等についてのご相談、又は検察審査会については次まで。

【問い合わせ】 甲府検察審査会事務局 1055(235)1131

今月の納期 2月31日

- 固定資産税(第4期)
 - 国民健康保険税(第8期)
 - 【問】町税務課 1055-272-1104
 - 介護保険料(第8期)
 - 【問】町福祉支援課 1055-272-1106
 - 学校給食費(第11期)
 - 【問】学校給食センター 1055-272-0041
- (口座振替の方は口座の残高確認を)

2月の各種相談窓口

■心配ごと相談

三珠地区20日④13:30～16:00三珠総合福祉センター
相談室【問】町社協三珠支所☎055-272-2881

市川地区12日③13:30～16:00町福祉保健総合ステーション
相談室【問】町社協市川支所☎055-272-4179

六郷地区12日③13:30～16:00町役場六郷支所2階和室
【問】町社協六郷支所☎0556-32-3847

■行政相談☎12日③14:00～4:00

三珠・市川地区 町総務課庶務係☎055-272-1102

六郷地区 町役場六郷支所庶務係☎0556-32-2111

■巡回児童相談所☎町いきいき健康課子育て支援係☎0556-32-2114

■教育相談☎町教育委員会☎055-272-6093へ

■健康なんでも相談☎4日(月)13:30～3:00

日程が変更になってます。ご注意ください。

三珠健康管理センター・六郷ふれあいセンター

【ふだんの相談は町いきいき健康課健康増進係☎0556-32-2114】

市川三郷町立病院 ☎055-272-3000

■受付時間 午前診療科目☎AM8:00～11:30

午後診察科目☎下表参照

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■診療科目 午前診療科目：○ 午後診療科目：◎

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○		○		○		○		○	
循環器	○				○					○
呼吸器特診 【受付～15:00】						◎				
外科	○		○		○		○		○	
血管特診 【受付～15:00】							月2回	金曜午後◎		
泌尿器科	○		○		○		○		○	
眼科	○		○		○		○		○	
整形外科 【受付～15:00】	○	◎					○	◎		
	午前は予約制、午後はそれ以外の方									
皮膚科	○				○					○
耳鼻咽喉科			○				○		○	
脳神経外科 【受付～15:00】				◎						
婦人科 【受付～15:30】				◎						◎

※予定が変更になる場合があります。詳しくは、町立病院へお問合せ下さい。

■予約、変更、取り消し等は、専用ダイヤル☎055-272-5311まで【午後1時～4時(土・日、祝日を除く)】

町営国民健康保険診療所 ☎055-272-7111

■診察日時

●内科 月・金曜日(午前9時～正午、午後2時～5時)

◎火・水・木・土曜日(午前9時～正午)

※今月から火・木曜日の午後は内科は休診となります。

●整形外科 第2・4木曜日の午後からです。

※2月22日(金)は都合により休診します。

家屋を取り壊したら「滅失届」の提出を

～町税務課資産税係～

建物や土地の税金(固定資産税)は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。平成19年中に取り壊された建物については、平成20年度から課税されません。

町では取り壊した家屋等の把握に努めていますが、課税誤りなどをなくすため、建物を取り壊した場合、ご本人からその建物の「滅失届」の提出をお願いしています。

昨年中に建物を取り壊した方は、「滅失届」の提出をお願いします。

【届出に必要なもの】印鑑

【手続きおよび問い合わせ】

町税務課資産税係☎055-272-1104

三珠支所庶務係☎055-240-4153

六郷支所庶務係☎0556-32-2111

河川敷芝草消却作業のお知らせ

火災予防を目的に河川敷芝草消却作業を行います。

風向きにより灰などが飛散しますのでご注意ください。

【日時】2月17日(日)正午～

※雨天・積雪時は2月24日(日)に延期します。

【場所】富士川・笛吹川・芦川・印川・新川

【問い合わせ】町総務課防災防犯係☎055-272-1101

2月は政府の呼びかけによる **省エネルギー月間**です

省エネは地球へのプレゼント!



財団法人 関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

ほくは安全エシちゃん

チャイルドセンター子ども館「友優」からのお知らせ

■育児講座開催

【日時】2月21日⑤午前10時30分～

【場所】市川大門町民会館2階視聴覚室

【講師】ちびっこはうす宮沢由佳先生

育児についてすてきなお話と、楽しい親子のあそびです。

■親子リズム教室開催

【日時】2月28日⑤午前10時30分～

【場所】市川大門町民会館2階講堂

【講師】鶴田香予子先生

【問い合わせ】「友優」☎055-272-5226

～ 母親学級 ～

【場所】 いずれも市川大門町民会館 1階和室

■ 1回目 2月6日(水) 午後1時30分～

【内容】 !開級式 "母乳について #産前産後の心構えと具体的な方法 \$働くお母さんのために%プレスト診断

【持ち物】 母子手帳

■ 2回目 2月20日(水) 午後1時30分～

【内容】 楽なお産のための妊婦体操とリラックス法

【持ち物】 母子手帳、体操が出来る服装

子どもの急な病気・心配ごとに対する相談は…

■ 小児救急電話相談 ☎ #8000 (短縮ダイヤル)

ダイヤル回線からは☎ 055-226-3369へ

※小児医療に精通した看護師が、子どもの急な病気に関する相談にのります。すぐに受診した方が良いかの相談・助言が必要な場合はご利用下さい。

■ 急病時、通常の時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター☎ 055-226-3399

甲府市幸町14-6 甲府市医師会救急医療センター内

休日・午前9時～午後7時(日曜、祝日、年末年始)

夜間・午後7時～翌朝7時(毎日)

※まずは電話相談をしてから受診して下さい。

■ にこにこフォン

本町では、安心して子育てが出来るよう24時間いつでも相談できる相談窓口を開設しています。電話番号は母子手帳を発行時にお知らせしています。

町の担当保健師が対応しますので、平日の午前8時30分～午後5時30分は町いきいき健康課子育て支援係までお問い合わせ下さい。

～ 予防接種 ～

■ 2種混合(個別接種)

【対象者】 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの児 [小学校6年生]

【接種期間】 平成20年3月31日まで

※対象者で接種を希望される方は、早めに接種しましょう。

※現在13歳未満の中学校1年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種する事ができます。子育て支援係にご連絡下さい。

はしが

麻疹・風疹混合(MR)ワクチン「期対象者のご両親へ

今年の4月、小学校にあがる子どもで、まだ第「期」の麻疹・風疹の予防接種(MR)を受けていない方は、かかりつけ医とよく相談した上、指定されている町内の医療機関で早めに接種してください。(必ず平成20年3月31日までに受けてください。)

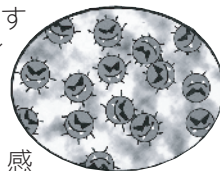
「期」の接種は、以前受けたワクチンの効果を補う目的があります。

怖いぞノロウイルス

ニュースでも連日取り上げられているとおり、ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎が今季に入り猛威を振るっています。峡南保健所管内でも発生が報告されています。

■ ノロウイルスとは？

初冬から春先を中心として発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。



■ 症状は？

嘔吐・下痢・腹痛及び発熱で、感染してから1～2日後に発症します。

■ 特徴は？

- ・人の腸の中でのみ増殖します。
- ・感染力が強く、少量(10～100個以下)のウイルスで感染、発症します。
- ・主に冬季、幅広い年齢層で感染・発症します。
- ・加熱(85℃、1分以上)、および塩素系漂白剤で死滅します。

■ 感染経路は？

主に3つあります

!感染者の吐物や便を通して。

"ノロウイルスに汚染された飲食物を食べる。

#カキなどの二枚貝を生、または加熱不十分で食べる。

■ 防止法

～手洗いが大切です!～

- ・感染症予防で最も大事なものは丁寧な手洗いです。
- ・“なんとなく洗う”“手を濡らす”だけでなく、きちんと洗わないと意味がありません!
- ・爪を短くする。(ウイルスを進入させない)
- ・うがいをする

■ 体調管理に留意しましょう!

何かと体調を崩しやすい時期です。体調管理に充分留意し、嘔気・嘔吐・下痢などの症状がある場合は、無理をせず早めに休養をとりましょう。

消毒液の作り方

調理器具や通常のお掃除用(濃度0.02%)

1リットルのペットボトルに水を入れ、キャップに軽く1杯の漂白剤を加える。

トイレなど汚染されやすい場所用(濃度0.1%)

500mlのペットボトルに水を入れ、キャップに2杯の漂白剤を加える。

ノロウイルスだけでなく、インフルエンザウイルスも流行する時期です。身を守るためにも、手洗い、うがいを行いましょう。

～ 母子手帳の発行 ～

【とき・ところ】

- ◆ 2月5日③ 六郷ふれあいセンター
- ◆ 2月19日③ 市川大門町民会館 1階保健室
- ◆ 3月4日③ 六郷ふれあいセンター

【受付時間】 午前10時（時間厳守）

【持ち物】 印鑑

※発行は原則として直接本人に限らせていただきます。
お急ぎ、都合の悪い方はお申し出下さい。

こんにちは保健師です

『介護予防でハツラツと!!』

高齢者が介護を必要となった原因は、高齢による心身の衰弱や、転倒による骨折、打撲、関節疾患など生活機能の低下によるものが半分近くを占めています。いわゆる「生活不活発病」が高齢になるほど増えています。

★★介護予防はまず生活機能評価から★★

生活機能評価とは介護保険法に基づく65歳以上の高齢者の健康診断で、心身の機能低下を発見し、介護予防へとつなげるために行います。

町では健康診断の申込書を発送する際、「生活機能評価質問票」を同封しています。この質問票に回答して頂いた結果をもとに、生活機能进行评估しています。生活機能評価の結果、介護予防が必要という判定がでた方には、できじゃん教室への参加をお勧めします。できじゃん教室は市川三郷町立病院へ町が委託し週2回3ヵ月の間、専門家の指導のもと高齢者向けの体操や運動マシンを使って筋力アップを目指します。今年度は8コースで56名が参加しましたが、3ヵ月後には参加した方全員の足腰の動きが改善されていました。

高齢でもハツラツとした生活を過ごすため、まずは生活機能評価で自分の状態を知り、介護予防に取り組むなどして、高齢でもハツラツとした生活を送りましょう。

介護予防「できじゃん教室」の問い合わせ・お申し込みは町福祉支援課包括支援センター ☎ 055-272-1106 まで

(保健師) 依田



▲できじゃん教室の様子

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■ 乳児健診(4・7・10・13ヵ月児)

対象：平成19年1・4・7・10月の出生児

持ち物：母子手帳、バスタオル

【三珠地区】

○と き 2月12日(火)

○受付時間 午後1時～1時30分

○と ころ 三珠健康管理センター

【市川地区】

○と き 2月21日(木)

○受付時間 午後1時～1時30分

○と ころ 市川大門町民会館 1階和室

【六郷地区】

三珠・市川のどちらか都合の良い会場で受診して下さい。

■□■ 2歳児歯科健診

対象：平成17年12月、平成18年1～2月の出生児

【全地区】

○と き 2月28日(木)

○受付時間 午後1時～1時30分

○持 ち 物 母子手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

○と ころ 市川大門町民会館 1階和室

■□■ 5歳児健診

対象：平成14年10～12月、平成15年1～3月の出生児

【六郷地区】

○と き 2月27日(火)

○受付時間 午後1時～1時30分

○持 ち 物 母子手帳、問診票

○と ころ 六郷ふれあいセンター

対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、「いきいき健康課子育て支援係」までご連絡下さい。

～ 離乳食教室 ～

【日時】 2月29日(金)

午後1時30分～3時30分

【場所】 市川大門町民会館 2階調理室

【対象】 妊娠5ヶ月以降の妊婦さんとその夫

生後5ヶ月未満の乳児を持つご両親

※申し込み制です。参加希望者は事前にいきいき健康課子育て支援係までお申し込み下さい。

いきいき・はつらつ貯筋教室

■初級・中級コース

市川大門町民会館 2/6④・2/20④ 13:30～15:30

大同地区公民館 2/8⑥・2/22⑥ 13:30～15:30

六郷ふれあいセンター 2/7⑤・2/21⑤ 14:00～16:00

■上級コース

三珠総合福祉センター 2/5③・2/19③ 13:30～15:30

【講師】 保健師・ニードスポーツセンター運動指導士

【持ち物】 上履き・フェイスタオル・飲み物

【会費】 1回200円

【問い合わせ・申し込み】 「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

