



広報

いちかわ みさと

No.032
2008(平成20年)

5

May
皐月

まちのすがた

■人口18,405人(-17)
男性9,014人(-10)
女性9,391人(-7)
■世帯6,566戸(+17)
平成20.4.1現在
()内は対前月比

水ぬるむ春

4・6御幸祭(記事15ページ)



□市川三郷町役場(本庁舎)
〒409-3601 : 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門1790-3
☎055(272)1101(代表) : FAX055(272)2525

□六郷庁舎
〒409-3244 : 山梨県西八代郡市川三郷町岩間495
☎0556(32)2111 : FAX0556(32)2887

□三珠庁舎
〒409-3612 : 山梨県西八代郡市川三郷町上野2714-2
☎055(240)4153 : FAX055(240)4154

□<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>

発行 / 市川三郷町
編集 / 総務課広聴広報係
発行日 / 5月1日(毎月1日発行)

国保だより 国民健康保険が 変わりました

後期高齢者医療制度の導入をはじめ、様々な医療制度改革がこの4月に行われました。
これにより、保険証の有効期限や保険料の納め方、自己負担割合など国民健康保険制度が大きく変わりました。今回は主な変更点についてお知らせします。

まずはおさらい、国保とは

国民健康保険には、各市区町村が運営をするものと、同じ業種に従事する人を組合員とする国民健康保険組合が運営しているものと2種類があります。

本町が運営する国民健康保険は前者で、主に自営業者などが加入する地域型の健康保険制度です。

国保の特徴としては、大人や子どもとの区別なく一人ひとりが被保険者となる点があります。ただし加入は世帯ごとで行い世帯主が届け出をします。加入対象となるのは0歳から75歳までの、例えば次のような方々です。

主な国保加入者の例

- お店の経営などの自営業者
- パート・アルバイトなどで職場の健康保険に加入していない人
- 農業や漁業を営んでいる人
- 外国人登録者で、日本に1年以上滞在する人（滞在目的による）
- 退職などにより職場の健康保険をやめた人

75歳を超えると後期高齢者医療保険に移行します。

また保険料は基本的に、前年中の収入や、世帯の合算収入などで計算され、各市区町村によって算定方法が異なる場合があります。

この4月から、さまざまな制度改正が始まっています。主な改正点について説明します。

保険証の有効期限

国民健康保険の保険証は、有効期間が1年間のため、毎年切り替えが必要です。

ただし、今年度75歳に到達する方の保険証有効期限は、誕生日の前日です。

新年度の保険証は、既にお配りしています。不在や転居などにより、役場に返送された保険証が23通あります（4/15現在）。心当たりのある方は、必ず連絡をお願いします。

75歳以上の方には、後期高齢者医療保険の保険証を送っています。

新しい保険証は一般がクリーム色、退職が水色です。



65歳以上の退職被保険者は一般被保険者に

国民健康保険には、一般被保険者と退職被保険者があります。退職者医療制度には、会社を退職した一定の条件に該当する人と、その扶養家族が加入します。退職者医療制度の保険料は、一般の国民健康保険の保険料と同額です。

また制度改正により、65歳以上の退職被保険者は、今年度から一般被保険者に切り替わりました。

そのため今年度、65歳に到達する退職被保険者の保険証有効期限は、誕生日の末日までです。その被扶養者も同様の扱いです。該当者には改めて、差し替え保険証をお送りします。

高齢受給者証

国保では、70歳以上75歳未満の被保険者に高齢受給者証を交付しています。該当者には、保険証に同封してお送りしています。

受給者証の役割は、病院窓口で本人負担割合を通常の3割から1割に軽減するものです。窓口では保険証と一緒に提示して下さい。

70歳以上の方でも、所得要件により現役並み所得者と判定された場合は3割負担のままです。

自己負担割合

■ 小学校入学前

(6歳に達する日以降の最初の3/31まで)

↓
2割負担

ただし本町では小学校6年生までの医療費を全額助成することになりました。

■ 小学校就学後から70歳未満

↓
3割負担

なお山梨県では住民税非課税世帯に属する68歳と69歳は1割です。

■ 70～74歳未満

(現役並み所得者は除く)

↓
1割負担

(本来ならば見直しにより2割負担になるところですが、平成21年3月31日までは現状の1割に据え置かれました)

現役並み所得者 - 課税所得145万円以上の所得がある70～74歳までの被保険者がいる世帯の方

自己負担割合が変わる
自己負担割合とは、被保険者が治療などで実際にかかる医療費に対し、病院などの窓口で本人が支払う割合です。国保では国で負担割合が定められています。負担割合は4月から次のように変更されました。

注意・負担割合の標記は、『2割(有効期限までは1割)』となっています。これは70歳代前半の被保険者等に係る一部負担金を2割に引き上げる措置が、1年間凍結されたためです。

今回の受給者証の有効期限は、7月31日です。(負担割合見直し)が予定されているため)
また75歳到達で後期高齢者医療保険に移行するため、7月31日以前に75歳になる方の受給者証有効期限は誕生日の前日です。

保険税が年金から天引きされる場合もあります

前述したとおり国保税は世帯の状況(加入人数、加入者の所得など)に応じて、定められた税率により算定しています。

納付方法は、平成19年度課税分まで納付書による現金納付、もしくは口座からの引き落としでしたが、地方税法改正により今年度課税分から、次の要件が満たされる方の保険税は受給年金からの天引きとなりました。(特別徴収)

対象となる方には、特別徴収開始の通知をお送りしています。特別徴収は次の全てを満たす方が対象です

- ① 世帯主が国保加入かつ、国保加入世帯員全員が65歳以上75歳未満
- ② 国保加入世帯主の受給年金が年

額18万円以上

- ③ 国保加入世帯主が介護保険料を特別徴収されていて、かつ介護保険料と国保税の合算が年金受給額の1/2を超えない

特定検診が始まります

これまで町で行った従来の基本健診がなくなり、新しく特定健診が始まります。特定健診とは健康保険法等の改正により、この4月から実施が義務づけられた内臓脂肪型肥満に着目した健康診査です。詳しくは広報3月号、および次ページをご覧ください。



特定検診については広報3月号、および次ページをご覧ください。

軽減申請は不要です

本町では国保被保険者の所得に応じて、7割軽減・5割軽減・2割軽減の軽減措置を取り入れています。これまではこのうちの2割軽減を受けるため申請が必要でしたが、今年度から不要になります。

お手元に届く納税通知書や納付書には、既に軽減された金額が記載されています。

葬祭費が5万円に

国保では高額療養費や出産育児一時金の支給など、各種保険給付を行っています。今年度から葬祭費が5万円に引き上げられます。今年の4月1日以降の被保険者の死亡につき適用し、原則として葬祭を行った者に給付します。

後期高齢者医療制度発足にともなう

75歳以上の方は、後期高齢者医療制度の発足により、今まで社会保険等の被保険者だった方でも後期高齢者医療制度に移行されます。このため、その方の配偶者など75歳未満の被扶養者も社会保険の扶養からはなくなるため、国保に加入することになります。忘れずにお届けをお願いします。

今年の4月からの制度改正は、このほかにもたくさんあります。詳しくは、各戸に配布済みの「みんなの国保」をご覧ください。また、町民課国保老健係 ☎ 055(272)1105 までお問い合わせ下さい。

国保だより2

特定健康診査等実施計画書を策定しました

今年度より特定健診・特定保健指導が始まることにともない、実施計画書を策定しました。

これから町で行われる特定健診などは、この計画書に基づいて実施されます。

さらに イキイキ♡
健康なまちを目指して

ここでは計画書の概要をお知らせします。

【問い合わせ】

町民課国保老健係 ☎055-272-1105

いきいき健康課健康増進係 ☎0556-32-2114

■特定健康診査・特定保健指導の導入の趣旨

高齢者の医療の確保に関する法律により、医療保険者に対して今年の4月から「特定健康診査」及び「特定保健指導」が義務付けられました。

国民健康保険を運営する町としても、「特定健康診査」及び「特定保健指導」は、医療費データと過去の健診などのデータの突合が比較的安易で、適切にそれを実施することで被保険者の健康保持・増進がすすみ、将来の医療費削減が期待できるなど、メリットが多いことから、導入することを決定しました。

■特定健康診査・特定保健指導の対象となる生活習慣病とそれに着目する意義

特定健診・特定保健指導の対象を内臓脂肪症候群、いわゆるメタボリックシンドロームの該当者及び予備群としたのは、内臓脂肪型肥満は糖尿病、脂質異常症、高血圧症を引き起こす原因で、それぞれが重複した場合は、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高くなります。しかし内臓脂肪を減少させることで、それら

虚血性心疾患 - 心臓に血液を送る動脈が狭くなる、ふさがるなどして、そこから先の心筋が酸素不足に陥る状態

脳血管疾患 - 脳の動脈の硬化により、動脈が詰まる、破れるなどして発症する疾患

脂質異常症 - LDL(悪玉)コレステロール、中性脂肪が基準値よりも高く、HDL(善玉)コレステロールが基準値よりも低い状態

の発症リスクを低くさせることができるからです。

内臓脂肪型肥満を原因とする糖尿病、脂質異常症、高血圧症は予防可能で、また発症しても血糖、血圧等をコントロールすることで、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などへの進展や重症化を予防することができるとのことです。

■実施計画の期間と計画の目標値

この計画は5年を1期とし、第1期は今年度から平成24年度まで、5年毎に見直しを行います。

第1期目は3年後にも見直しを行います。

第1期目は、平成24年度までに内臓脂肪型肥満の該当者及び予備群を10%減少することを目標にしています。

■特定健康診査のスケジュール

集団健診は基本的に次の時期に行います。詳細は年度ごとに決定し周知していきます。

□春の健診 5月中旬頃（8日間）
□秋の健診 9月上旬頃（5日間）
10月下旬頃（5日間）

■特定健康診査の対象者

本町の国民健康保険被保険者のうち、20歳以上の方を対象にして次のとおり行います。

□20歳から34歳までの方↓希望者
□35歳から39歳までの方↓できるだけ受診（努力義務）
□40歳から74歳までの方↓必ず受診（受診義務）

生活保護者にかかる特定健診は国保の被保険者と同様です。

■他の検診や保険者との調整

対象となる方が受診しやすい体制を整えることも、この計画の大きなテーマです。

これまでの町の健診で行なっていたガン検診等や介護予防事業の生活機能評価も同一会場で同時実施します。

また、特定健診の実施は医療保

険者に義務付けられていますが、本町では他の保険者等から被保険者の受診につき要望がある場合、受け入れ体制を整えています。

■特定健診にかかる自己負担額

特定健診の対象者は、特定健診にかかる自己負担はありません。ただし、年度毎に検討して、健診申込時までに皆さんに周知していきます。

■特定保健指導の実施

健診の結果、必要とされた方には特定保健指導を受けていただきます。特定保健指導は、町の保健師が行うもののほか、特定保健指導事業者への委託も予定しています。

■特定健診・特定保健指導の記録の保存

保存期間は5年（被保険者でなくなった場合は翌年度末まで）とします。

今年度の春の検診日程市川地区を対象）は16ページのとおりです。申し込みを済ませている方は、お忘れにならないよう受診して下さい。

国保だより3

こちら町営国保診療所です

皆様にはご迷惑をおかけしますが、診療体制を縮小させていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

町営国保診療所の新しい診療体制などをお知らせします。

国保診療所では、昨年度より幾度となく診療体制などを変更させていただき、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。

今年度においても、引き続き全国的に深刻な問題となっている医師不足により、診療所に勤務して下さる医師の派遣が困難な状況に陥りました。

つきましては、当面、次による診療体制で実施させていただきます。町民の皆様には、ご不便を強いることとなりますが、何卒ご理解下さいますようお願い申し上げます。

【診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午前	山田	休 診	三澤	休 診	山田	休 診
午後	山田 井山（整形外科）		休 診	※小俣 （第1木曜）	山田	

【診療所医師】

所長（町立病院医師兼務）小俣俊明
嘱託医師 山田外記
嘱託医師 三澤明彦
嘱託医師（整形外科）井山晴仁

【診 療 日】月曜日・水曜日・金曜日（ただし、水曜日は午前中）

【診療時間】午前9時～正午・午後2時～午後5時まで

整形外科は毎週月曜日に変更になります。

小俣先生による木曜診療は毎月第1木曜日のみの予定です。

公的資金補償金免除繰上償還について

【問い合わせ】町財政課財政係 ☎055-272-6091

国は、厳しい地方財政の現状にかんがみ、行財政改革・経営改革を行う地方公共団体等を対象に平成19年度から平成21年度までの臨時特例措置として、金利5%以上の公的資金（旧資金運用部資金・旧簡易生命保険資金・公営企業金融公庫資金）のうち当該団体の財政状況等の条件に応じた範囲において繰上償還する場合に、補償金を免除することとしました。ただし、これには財政健全化計画及び公営企業経営健全化計画を策定し、国の承認を得ることが必要になります。

本町は、これらの計画を策定し平成19年12月に総務省及び財務省の承認を受けました。

計画の概要としては、集中改革プランに基づく行政改革等を推進するとともに、繰上償還あるいは借換等を実施し後年度負担の軽減を図るものです。

繰上償還を行う会計としては、一般会計（普通会計）・上水道事業会計、借換を行う会計としては簡易水道特別会計・公共下水道事業特別会計です。平成19年度から平成21年度にかけて、総額597,376千円の繰上償還あるいは低利に借換を行う予定で、これにより後年度の利息負担を144,336千円程度軽減できる見込みです。

なお、病院事業会計においては、平成19年度に対象となる残債がなかったため計画は未策定でしたが、平成20年度には策定する予定です。

また、一般会計については公的資金以外に、公債費負担適正化計画に基づき銀行等資金についても繰上償還を実施あるいは予定しています。

補償金とは - 貸し手側の運用益を補償するものです。

繰上償還額等一覧

単位:千円

年度	資金区分	利率	件数	繰上償還額	うち借換額	補償金 免除額	効果額
普通会計							
19	旧資金運用部資金	7%以上	7件	63,011		4,086	4,665
20	旧資金運用部資金	6～7%	4件	136,203		21,276	32,323
21	旧資金運用部資金	5～6%	2件	1,866		77	128
	旧簡易生命保険資金	5～7%	1件	61,945		-	11,045
計			14件	263,025	0	25,439	48,161
簡易水道特別会計							
19	旧資金運用部資金	7%以上	1件	12,033	12,000	2,711	2,604
20	旧資金運用部資金	6～7%	2件	44,926	44,800	10,127	12,444
計			3件	56,959	56,800	12,838	15,048
公共下水道事業特別会計							
19	公営企業金融公庫資金	5%以上	11件	66,251	65,800	-	19,440
20	旧資金運用部資金	6～7%	6件	139,884	139,600	35,186	44,116
21	旧資金運用部資金	5～6%	3件	65,228	65,000	10,692	16,958
計			20件	271,363	270,400	45,878	80,514
上水道事業会計							
19	旧資金運用部資金	7%以上	2件	5,474		503	579
	公営企業金融公庫資金	5%以上	1件	555		-	34
計			3件	6,029	0	503	613
合計			40件	597,376	327,200	84,658	144,336

※上記利率については、当初借入時の利率です。

※補償金は、国から提示のあった旧資金運用部資金分についてのみ計上しています。

※効果額とは、将来負担すべきはあくまでも利息のうち軽減される額を計上しています。普通会計及び上水道事業会計については、借換を行わないので繰上償還を行った残債に係る後年度利息全額であり、簡易水道特別会計と公共下水道事業特別会計については、低利に借換を行うので借換後の後年度利息との差額となります。なお、借換後の利息については年利1.9%で試算しています。

戸籍・住民票窓口での手続きには「本人確認」が必要です

いずれか一つを提示すればよい書類

- 自動車等の運転免許証
- パスポート
- 写真付住民基本台帳カード
- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 戦傷病者手帳
- 外国人登録証明書など
- 国や地方公共団体が発行した本人の顔写真付の書類

2つを組み合わせ提示する書類

- 健康保険の被保険者証
- 介護保険の被保険者証
- 共済組合員証
- 国民年金手帳
- 厚生年金手帳
- 各種年金手帳（証書）
- 健康手帳
- 学生証
- 法人発行の身分証明書など

次のような本人確認の書類が必要となります。
なお本人確認のため、窓口で質問をさせていただきます場合もあります。



戸籍や住民票には、婚姻や離婚、住所や続柄などの個人情報記載されています。その情報を他人が不正に入手できないよう、戸籍や住民票を取得する要件が厳格化されました。
本人であることを証明できる書類の提示などにより、確認をさせていただきます。ご協力をお願いします。

戸籍法と住民基本台帳法が改正されたことに伴い、5月1日から戸籍・住民票窓口での手続きには「本人確認」が必要となりました
【問い合わせ】町民課 ☎055-272-1105

本人確認が必要な申請

- （届出）
- 転入届
 - 転出届
 - 転居届
 - 世帯変更届
 - 婚姻届
 - 養子縁組届
 - 離婚届（協議離婚）
 - 離縁届（協議離婚）
 - 認知届 など
- （証明）
- 住民票の写し
 - 住民票記載事項証明書
 - 戸籍・除籍の事項証明書及び謄抄本
 - 戸籍届書受理証明書
 - 戸籍届書記載事項証明書
 - 身分証明書
 - 戸籍の附票の写し
 - 外国人登録原票記載事項証明書 など

入札執行状況のお知らせ（平成19年12月～平成20年3月） 【問い合わせ】町財政課 ☎055-272-6091

工事名等	場所	請負金額[円]	請負業者
公共下水道舗装本復旧工事（特3工区）	葛箆沢地内	10,710,000	(株)丸美建設工業
公共下水道マンホールポンプ設置工事（特19-5工区）	宮原・葛箆沢地内	13,471,500	(株)クボタ東京本社
中山地内用水路改修工事	中山地内	1,197,000	八木建設(株)
堀込地内排水路改修工事	堀込地内	627,900	(株)水上建設
高田・下大鳥居地区揚水施設設置工事	高田地内他	43,260,000	(株)萩原ボーリング
黒沢第16地区CDF1工程業務委託	下大鳥居地内	3,885,000	(株)甲斐コンサルタント
町道本村支線7号線舗装工事	上野字峠沢地内	1,701,000	砂田建設工業(株)
町道宿尻西条線舗装工事	市川大門字宿尻地内	997,500	(株)丸美建設工業
藤村地内水路改修工事	上野字川浦地内	1,470,000	八木建設(株)
町道落居五八線災害復旧工事	落居地内	2,415,000	(株)山勇工業
町道矢作上野線建物調査業務委託	上野字峠沢地内	1,575,000	(株)一瀬調査設計
公共下水道マンホールポンプ設置工事（流19-6工区）	印沢地内の4	6,913,200	荏原実業(株)山梨営業所
戸別浄化槽設置工事（19-7工区）	八之尻地内の3	850,500	(有)塩島設備
戸別浄化槽設置工事（19-8工区）	帯那地内の1	1,362,900	大森設備サービス
戸別浄化槽設置工事（19-9工区）	樋田地内の3	1,081,500	(株)水電社
戸別浄化槽設置工事（19-10工区）	樋田地内の4	1,092,000	(有)丸山設備
消防団員等招集システム構築業務委託	市川三郷町地内	5,124,000	(株)YSK e-c o m
公共下水道管渠布設工事（特19-3工区）	落居地内	3,486,000	(有)技築
公共下水道舗装本復旧工事（流2工区）	高田地内他	9,649,500	(株)丸美建設工業
情報系システム機器保守業務委託	市川三郷町全域	11,970,000	(株)YSK e-c o m
公共下水道管渠布設工事（流19-7工区）	印沢地内の5	14,595,000	(株)丸喜上野建設
町道落居五八線災害復旧関連人道橋設置工事	落居地内	2,887,500	(株)山勇工業

入団者

- 【2分団】丹沢 剛、相沢孝至、岡田 慎
【3分団】石川万平、今福和喜、雨宮 健
【4分団】広瀬宗康
【6分団】中沢 学
【8分団】渡辺新野、遠藤 晃、遠藤裕人
【9分団】依田正則、笠井大志、片田壹大
【10分団】中込 強
【11分団】望月真人
【12分団】大森陽太、大塚一也

退団者

- 【1分団】石原広巳
【2分団】青木 淳、前嶋直哉、相沢信一
村松啓孝、有泉佳男
【3分団】塩島撰、塩島 剛、池田 信
石原康裕
【5分団】清水 寛
【6分団】五味菊浩、雨宮広行
【8分団】諏訪田晴信、鈴木秀一、赤池雅人
【9分団】玉木健二、遠藤竜司、植田 強
松井 官、松井直也、渡辺伸一
依田孝司
【10分団】上田照也、河西弘樹、樋川武彦
遅沢和人、笠井辰生
【11分団】望月貴仁、望月浩仁
【12分団】有野和仁、齋藤正信、井上直人

役員

- 【団 長】有野良雄
【副団長】市川朝嗣、三神貞雄、相川 勝

- | 分団長 | 副分団長 |
|------------|------|
| 【1分団】有泉賢一 | 有泉正臣 |
| 【2分団】丹澤忠行 | 青木達雄 |
| 【3分団】倉金武文 | 内藤武恒 |
| 【4分団】今村政雄 | 保坂健次 |
| 【5分団】渡辺 覚 | 田中重幸 |
| 【6分団】立川 進 | 村松司郎 |
| 【7分団】保坂利彦 | 小林輝光 |
| 【8分団】深澤一史 | 渡辺将人 |
| 【9分団】依田孝一 | 河口 功 |
| 【10分団】木村竹実 | 望月高太 |
| 【11分団】望月良一 | 望月香滋 |
| 【12分団】加藤衛至 | 井上靖彦 |

消防委員会

- 【委員長】丹澤常雄
【副委員長】赤池市永
【委 員】青沼 博、赤池貞親、小林一史
河野 淳、村山敬幸、小林 實
小池一郎、有野良雄、市川朝嗣
三神貞雄、相川 勝

(敬称略)

守ってくれる人がいる 今年度の市川三郷町消防団組織の紹介



わたし、お風呂を沸かして、おばあちゃんを入れてあげわね。



そうだね。洗濯物を取り込んで片付けたら、僕もお父さんを手伝つよ。



さ。家の中の仕事は、みんなで分らないと！お母さんが倒れちゃったら困るからね。



なーに、料理は煮るか焼くか、まぜるかだつてよ。どうにか食べるもんができる



すーい！お父さん本当に作れるの！



お母さんおそいなあ。今日は残業かな。じゃあお父さんが夕飯の仕度を始めるぞ。この間、『男の料理教室』で教わったカレーを作つてやるからね。



(ある日の夕方)

みさとちゃんのお父さんは、男女共同参画セミナーに参加しました。それを契機にみさとちゃん一家の意識が変化し、今ではおばあちゃんの介護や家事を家族全員で協力し合っています。

シリーズ 男女共同参画

輝く笑顔
いかわみさと

vol.4

温もりのある家庭は、家族の支え合いと気づきから
市川三郷町男女共同参画推進委員会 健康・福祉部会



みさとちゃん



健康・福祉部会では、男女が共に安心して健やかに暮らせる町づくりのために、「子育てや介護等の共同分担」を提案しています。



みなさん、いかがですか？ 私たちはこんな「輝く笑顔」が見られる家庭が増えていくことを願って活動を続けています。お互いに理解し合い、尊重することで思いやりが生まれ、暖かい人間関係が築かれます。



おいしそうな匂い！疲れを忘れちゃうわ。みんなで分擔して家事をしてくれたんだつてね。本当にありがとう。私も自慢のデザートを作るわね。



たのむぞ。一緒に入つて体を洗つてやつてくれ。風呂場はぬれているから転ばないように気をつけてな。



(しばらく経つてから、お母さんが帰つて来ました)

図書館
Information
インフォメーション



こどもの読書週間（５／１２まで）
こんにちは、新しい本。

「子どもたちにもっと本を！」との願いから1959年から始まった「こどもの読書週間」。小さい頃から本の楽しさを知ることが、子どもが成長するためには大切なことです。大人が子どもに本をすすめる週間でもあります。

町立図書館では、昨年出版された児童図書の中から県内の図書館員が100冊選んで、年齢別に展示します。



▲もっと図書館に親んでもらおうと開催された
スプリングジャズコンサート。(3/28六郷分館)
秋山幸弘カルテットによる演奏で、六郷分館はジャ
ジーな雰囲気に包まれました。

今月のおはなし会 気軽におこし下さい！

- 本 館 — 5 / 22 (木) 午前11時～11時30分
[毎月第4木曜日]
- 三珠分館 — (幼児から小学生対象) 毎週火 午後4時30分～5時
(乳幼児対象) 5 / 27 (火) 午前11時15分～11時45分
[毎月第4火曜日]
- 六郷分館 — 5 / 20 (火) 午後3時～3時30分
[毎月第3火曜日]

展示コーナー（本館）

写真展『花の散歩道—季節の風をみちづれに—』

作者・一瀬和一（市川カメラクラブ）

【期間】 5月29日(木)まで

そよぐ風も、注ぐ陽射しもやさしくなり、おだやかな春の息吹が香る里山。そんな季節の移り変わりを身近に感じることできる平塩の岡。その周辺で撮影した四季折々の花の写真展です。

注意！

図書館で本やインターネットを利用するには、図書館の利用カードが必要です。必ず持参して下さい。お手元に旧町の利用カードがありましたら、随時新しい利用カードと交換いたします。

[illegible]

(一般)

『そろそろ旅に』（松井今朝子・講談社）

『菜種晴れ』（山本一力・中央公論新社）

『狐火の家』(貴志祐介・角川書店)

(児童)

『「赤毛のアン」の島で』（モンゴメリー・文溪堂）

『みずならのいのち』(手島圭三郎・リブリオ出版)

『もりのおふろ』（西村敏雄・福音館書店）

新着

わたしの一冊

『ちいさいうち』

(バージニア・リー・バートン・石井桃子訳) 岩波書店

静かな田舎に、小さなうちがありました。しかし時の流れと共に、小さなうちの周りにはどんどん変わっていきました。小さなうちは昔を懐かしむのです。この絵本は50年も前の絵本ですが、今の私たちの社会を描いているようで、考えさせられます。そしてこの本を訳された石井桃子さんが4月に亡くなりました。石井さんが残したたくさんの子どもの本をまた読みたくなりました。(30代女性・市川地区)



新刊圖書

■ 児童向け

『風呂敷』

(森田知都子・文 ふろしき研
究会・監修 文溪堂)



東アフリカのワンガリ・マータイさんが「もったいない」を提唱して以来、生活の中で昔ながらに愛用していたものが、再び見直されている。その一つが風呂敷。この本では、「運ぶ」「包む」「敷く」などたくさんの役割を果たしてくれる風呂敷の魅力を、たっぷり伝えてくれる。

■ 一般向け

『モンスターペアレントの正体
～クレーマー化する親たち～』
(山脇由貴子・中央法規出版)



ちまたで騒がれている言葉「モンスターペアレント」。児童心理司の著者が、多くの相談や学校現場での事例を紹介しながら実態に迫る。そして親たちが現代社会でいい関係を保っていくためのコミュニケーションの必要性、大人の責任、生き方などのあるべき姿を示している。

役場に

4月1日付役場人事異動のお知らせ
かつこ内は旧任（敬称略）

昇任

税務課長 長澤孝幸（総務課庶務係長） いきいき健康課長 志村一成（財政課管財係長） 生活環境課長 伊藤正己（財政課財政係長） 六郷支所長 依田勝志（ニードスポーツセンター所長） 峡南広域行政組合消防本部庶務課長派遣 丹沢千代治（生涯学習課生涯学習係長） 財政課管財係長 櫻林千治（財政課管財係） 税務課住民税係長 井上和彦（税務課徴収係） 市川南保育所長 近藤小百合（山保へき地保育所） 生活環境課下水道係長 丹沢宏友（生活環境課下水道係） 六郷支所住民サービス係長 小林幸子（六郷支所住民サービス係） 生涯学習課生涯学習係長 林茂一（産業振興課農林係） 生涯学習課生涯学習係長 塩澤繁（生涯学習課生涯スポーツ係）

配置換え

企画課長 長田知久（六郷支所長） 総務課長 岸本正幸（財政課長） 財政課長 新津敏信（生涯学習課長） 保育課長 望月勲（税務課長）

産業振興課長 笠井一廣（三珠支所長） 建設課長 一瀬稔（いきいき健康課長） 会計管理者 原川英一（議会議務局長） 議会議務局長 笠井雄一（建設課長） 三珠支所長 小林貴満（生活環境課長） 生涯学習課長 長田勝則（保育課長） 総務課庶務係長 小林東（教育総務課学校教育係長） 財政課財政係長 小林武仁（建設課都市計画係長） 町民課町民係長 海沼良明（福祉支援課福祉係長） ニードスポーツセンター所長 小野一（介護老人保健施設係長） 福祉支援課福祉係長 丸山章仁（税務課住民税係長） 大塚保育所長 村松松恵（市川南保育所長） 市川保育所長 立川きく江（大塚保育所長） 生活環境課環境衛生係長 山口正雄（学校給食センター係長） 生活環境課簡易水道係長 遠藤光一（教育総務課総務施設係長） 建設課都市計画係長 石原千秀（まちづくり推進係長） 三珠支



「きらりと光るまち」を目指して少しでも役立てるようがんばります！」今年度採用された職員。左上段より三森健一、小林直樹、横田千佳、丹澤真知子。左前より、今村洋輔、長倉麻未、鈴木有希

所庶務係長 塩島久男（生活環境課下水道係長） 六郷支所庶務係長 望月利偉（六郷支所住民サービス係長） 教育総務課総務施設係長 河西敏光（教育総務課国際教育係長） 教育総務課学校教育係長 網倉光雄（生活環境課環境衛生係長） 学校給食センター係長 河西勝（生涯学習課生涯スポーツ係長） 生涯学習課学術文化係長 和田豊（三珠支所庶務係長） 介護老人保健施設係長 日向正（生活環境課簡易水道係長） 町民課国保老健係長 藤原満

おめでとう
3月届出分
(敬称略)

本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生

氏名 届出人 地域

小林 葵 悟 上 野

殿岡 彩華 卓 大 塚

望月 陽翔 伸 一 大 同

中込 友也 章 岩 間

笠井あずみ 琢 実 楠 甫

結婚

すばらしいご家庭を
両人の氏名

小林 裕太 塩澤 理沙

渡邊 諭 高田美由紀

村松 正史 村松 彩

死亡

氏名 届出人 地域

内藤 省吾 彰 大 塚

薬袋 孝 文 次 大 塚

塩島 照人 陽 樹 大 塚

梯 益秀 恒 夫 大 塚

望月 孝則 厚 市川大門

一瀬 幸江 義 次 市川大門

(町民課町民係長・国保老健係長)
総務課防災防犯係 櫻井茂(産業振興課農林整備係) 財政課管財係 青木淳(三珠支所地域振興係) 町民課町民係 渡邊麻理(峡南広域行政組合派遣) 町民課国保老健係 青柳博司(税務課資産税係) 松井美香(町民課町民係) 税務課資産税係 大竹維(町民課国保老健係) 税務課徴収係 齋藤茂樹(六郷支所地域振興係) 大野和人(税務課住民税係) 福祉支援課包括支援係 功刀広美(三珠支所付) 三珠保育所 志村きみ子(富士見保育所) 富士見保育所 北村千春(三珠保育所) 小沢ひとみ(市川保育所) 市川南保育所 佐野奈保子(大塚保育所) 山保へき地保育所 村松真澄(市川南保育所) 産業振興課 商工観光係 望月直人(富士川地域身延線沿線観光振興協議会派遣) 長倉みどり(産業振興課農林係) 産業振興課農林係 進藤陽子(総務課付) 小林直樹(産業振興課農林委員会係) 産業振興課農林整備係 渡辺義彦(生活環境課上水道係) 産業振興課農業委員会係 木内まゆみ(産業振興課商工観光係) 生活環境課下水道係 佐野かおり(議会事務局) 一瀬茜(総務課付) 建設課町営住宅係 一瀬えみ(総務課付) 建設課都市計画係 深澤克日(建設課まちづくり推進係) 議会

事務局 相川由美(建設課町営住宅係) 三珠支所住民サ―ビス係 宮崎優子(訪問看護ステーション西八代) 六郷支所住民サ―ビス係 小林良子(教育総務課学校教育係) 教育総務課総務施設係 坐光寺富仁(教育総務課国際教育係) 廣瀬宗康(総務課防災防犯係) 学校給食センター 長倉直樹(町民課国保老健係) 六郷学校給食センター 宮下みつ子(三珠学校給食センター) 市川大門学校給食センター 江口春美(三珠学校給食センター) 生涯学習課生涯スポーツ係 佐野正英(生涯学習課生涯学習係)

派遣

山梨県市町村総合事務組合電子自治体推進室 岸本亮介(福祉支援課福祉係) 峡南広域行政組合 伊藤沙千子(生活環境課下水道係)

採用

税務課徴収係 三森健一 福祉支援課福祉係 今村洋輔 教育総務課学校教育係 長倉麻未 生涯学習課生涯学習係 小林直樹 三珠保育所

丹澤真知子 大塚保育所 横田千佳 市川保育所 鈴木有希 町立病院医師 小俣俊明、井澤伸一郎 町立病院看護師 今福史香、河西美千代 介護老人保健施設 東條洋平 遠藤英紱(企画課) 有泉敬保(総務課) 内藤一仁(産業振興課) 中込金雄(会計管理者) 赤池敏男(峡南広域行政組合消防本部庶務課派遣) 豊川敦美(市川保育所) 望月幸雄(六郷支所) 村松輝夫(生涯学習課) 有泉正枝(町社会福祉協議会派遣) 岸本文子(町立病院) 三澤明彦(町立病院) 大菊正人(町立病院) 清水節夫(町立病院) 笠井秀子(町立病院) 野田きみ子(町立病院) 一瀬美津江(介護老人保健施設) 宮沢清巳(建設課) 岸本多美子(総合子どもセンター) 志村洋子(給食センター)

退職

齊木 光則	美里	市川大門
今村ふみゑ	廣三	市川大門
一瀬 明	泰治	市川大門
一瀬 秀夫	仁	市川大門
畑川 ぞよ	誠	市川大門
渡邊 勝彦	千鶴子	市川大門
武井 市郎	達郎	高田
立川 恒子	博	高田
小林 英雄	量男	山保
丸山ひろじ	好明	大同
今村満壽雄	貞夫	大同
高野 藤雄	孝雄	大同
小林 昭文	夫左与	岩間

善意ありがとうございます♥

■村松重雄様(市川地区)より、実母・故やす子さんの遺志により社会福祉協議会に10万円の寄付をいただきました。

■共信冷熱株式会社(岸本務社長)より、小中学校の教育推進に役立てて下さいと、管内小中学校へ書籍(時価約17,000円)を寄贈していただきました。



国際交流協会基調講演会

町国際交流協会

市川三郷町国際交流協会は、今年度の定期総会において、基調講演会を次のとおり開催します。町民の皆様方のご参加をお願いします。

【日時】5月28日(水)午後7時30分

【場所】市川大門町民会館2階視聴覚室
【講師】谷口一夫 先生(湯之奥金山博物館館長・山梨県考古学協会会長)

【演題】「黄金の国ジパング」

【問い合わせ】町国際交流協会事務局
(教育総務課総務施設係内) ☎055(272)6093

特設合同行政相談所開催

総務省

登記や戸籍、年金、介護・福祉など、生活に身近な相談に、国・県・市の担当者が応じます。行政書士、司法書士も参加します。無料で秘密は厳守。事前予約は不要。是非ご利用下さい。

【日時】5月22日(木)午前10時30分～午後3時

【場所】オギノリパーシティー店 1階ふれあい広場

【問い合わせ】総務省山梨行政評価事務所 ☎(05570)090110

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験

鯉沢税務署

人事院では次のとおり「平成20年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験」を行います。関心のある方は税務署までお気軽にお問い合わせ下さい。

【受験資格】▼昭和62年4月2日から平

成3年4月1日生まれの者

【申込書交付】5月12日(月)～7月1日(火)

(土・日・祝日を除く)

【受付期間】6月24日(火)～7月1日(火)

(土・日・祝日を除く)

【試験日】▼1次試験9月7日(日)▼2

次試験10月16日(木)～10月23日(木)のうち指定された日

【問い合わせ】鯉沢税務署総務課 ☎055(22)3191(内線12)

救命講習を受けてみませんか?

峡南消防本部

私たちはいつどこで事故や災害に遭遇するかわかりません。

そんな時、尊い命を救えるのは、そ

の場に居合わせたあなたです。この機会にあなたも正しい救命法の知識と技術を身につけ、救命リレーの第一走者になりませんか?

【講習内容】

普通救命講習Ⅰ(3時間)心肺蘇生法を中心に学びます。

普通救命講習Ⅱ(4時間)普通救命講習の内容にAEDの知識の確認と実技の評価が加わったコース

受講者には「救命講習修了証」が交付されます。救命技能を忘れることなく維持向上のため3年間隔で講習を受けて下さい。

【問い合わせ】峡南消防本部北部消防署(救急係) ☎055(272)1919

歌舞伎文化公園文化資料館

町PR用3D映像無料観覧会

歌舞伎文化資料館でも人気がある「3D体験映像」。歌舞伎を中心に町の観光や地場産業を紹介したPR用3D映像です。

次の期間、そのPR用3D映像を町民に限り無料でご覧いただけます。



▲PR用3D映像

この機会にぜひ観覧いただき、我が町のすばらしさを再認識してみるのはいかがでしょうか。

■町PR用3D映像無料観覧会

【期間】5月20日(火)～24日(土)

午前9時～午後5時(受付:午後4時まで)

【場所】歌舞伎文化公園 文化資料館映像室

【注意】町民であることを確認するため、免許証、健康保健証等の住所を確認できるものをご提示下さい。

【問い合わせ】歌舞伎文化公園管理事務所 ☎055-272-5500

平成20年度自衛官募集

自衛隊山梨地方協力本部

防衛庁自衛隊では、平成20年度幹部候補生を次のとおり募集します。

募集項目		区分	願書受付期間	第1次試験	概要
幹部候補生	一般・技術	20歳以上26歳未満の者 ※22歳未満の者は大卒(見込含)	平成20年 4月上旬～ 5月上旬	平成20年5月下旬	◎入隊後約1年で3等陸・海・空尉 ◎大学院修士学位取得者は、2等陸・海・空尉 ◎免許取得後、歯科は2等陸・海・空尉 ◎薬剤科は入隊後約1年で3等陸・海・空尉
	歯科・薬剤	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満(薬剤は26歳未満の者【薬学修士学位取得者は28歳未満】)			

【URL】<http://www.yamanashi.plo.jda.go.jp>

【i-mode】www.yamanashi.plo.jda.go.jp/i/index.htm

【問い合わせ】自衛隊山梨地方協力本部
南アルプス募集センター(南アルプス市
桃園611-2 ☎055(283)5150

電波のルールを守りましょう

総務省

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用保護週間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょ。

【問い合わせ】関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害 ☎03

(6238)1939

テレビ・ラジオの受信障害 ☎03

(6238)1945

放送相談地上デジタル放送 ☎03

(6238)1944

山梨県人権標語コンテスト

甲府地方事務局

人権啓発活動の一環として、人権尊重の重要性、必要性について理解を深め、幅広く人権について考えていただくことを目的に、山梨県人権標語コンテストを開催します。

【募集対象】山梨県内の公立・私立小

中高等学校、特別支援学校に在学す

る児童生徒及び15歳以上の山梨県内

に在住・在勤する者

【募集部門】①小学生部門 ②中学

生・高校生部門 ③一般部門

【応募締切】6月30日(必着)

【応募方法】①電子メールが応募票、または官製ハガキを郵送若しくはFAXで事務局に応募(楷書で記入)

応募票は山梨県人権啓発活動ネットワーク協議会のホームページ上に掲載されています。(URL: http://www.jinken.go.jp/yamanashi/yamashi_index.html)

②応募点数は、1人1点とする。

③作品には、必ず、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業(学校名及び学年)・電話番号を明記

【発表】平成20年9月下旬

【問い合わせ・応募先】〒400-18

520 甲府市北口1丁目2-119 甲

府地方合同庁舎 甲府地方事務局人

権擁護課内・第3回山梨県人権標語

コンテスト 係 ☎055(252)

7239 担当: 芦澤・前田

危険物取扱者試験のお知らせ

消防試験研究センター

危険物取扱者試験を次のとおり実施します。

【試験種類】甲種・乙種全類・丙種

【試験日・場所・合格発表】6月8

日(日)都留文科大学・発表6月24日 6

月15日(日)山梨英和大学・発表6月30日

【願書受付期間】5月9日(金)まで

【注意事項】・試験日程などは会場の

都合により変更される場合があります。

・会場によって試験時間が異なります。

【願書受付場所・問い合わせ】(財)消防

試験研究センター 山梨県支部 ☎05

5(227)6039

平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、ご注意下さい

年金記録もれにはさまざまなケースがありますが、とりわけ多いのが、平成9年の基礎年金番号導入前に旧姓で年金制度に加入した場合です。

基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚等により名字を変更していると考えられる記録が多く含まれています。

次の方法でご自身の年金記録をご確認下さい。

① 社会保険事務所または年金相談センターに問い合わせ

② 「ねんきん特別便専用ダイヤル」 ☎0570-058-555に問い合わせ

③ インターネットで調べる(現役加入者の方は、社会保険庁HPからユーザID・パスワードを取得いただくと、同HPでいつでもご自身の年金加入記録をご覧いただけます)

社会保険事務所等の所在地、開庁時間やインターネットでの年金記録の照会申込みなどについては、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)にてご案内しています。

結婚で姓が変わった人は要注意よ



チャイルドセンター 子ども館「友優」からのお知らせ

■ 親子リズム教室開催

【日時】5月8日(木)午前10時30分～

【場所】市川大門町民会館2階講堂

【場所】入園前のお子さんと保護者

【講師】鶴田香子先生

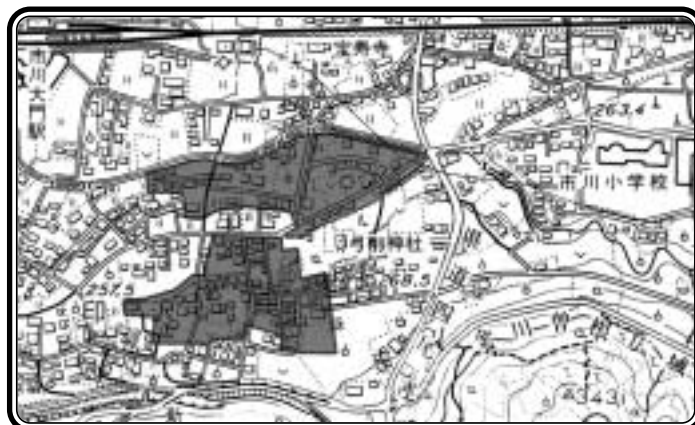
【問い合わせ】「友優」 ☎055-272-5226



公共下水道に接続を!

平成20年4月1日下図の地域が供用開始になりました。

【問い合わせ】町生活環境課下水道係 ☎055-272-6092





車体には三郷レンジャーがデザインされました

さんぽみち

地域の話や情報をおよせ下さい!!
総務課広報係 055-272-1102



装いも新たに、コミュニティバス六郷線本格運行へ

4月からコミュニティバス六郷線の本格運行が始まりました。これにより全区間100円で有料となります（高校生以下と75歳以上は無料）。1日に六郷庁舎で行われた本格運行出発式では、今年度の六郷小新入生によるテープカットや、装いを新たにしたバスのお披露目がされました。

「つむぎの湯」入館者30万人達成



30万人目のお客様、身延町の遠藤誠さん

そのコミュニティバス六郷線の最終バス停がある六郷の里「つむぎの湯」では、3月23日、入湯者がついに30万人に達しました。開館して4年4カ月での達成です。記念すべき30万人目のお客様は、身延町在住の遠藤誠さん。遠藤さんには、花束と記念品が贈呈されました。

管内小中学校で入学式

早めに咲いた桜が舞い散るなか、管内小中学校では4月初旬、入学式が行われました。4月4日、市川南小の入学式では、6年生が新入生10名を一人ずつ紹介するなどアットホームな雰囲気で行われました。今年度、町内では中学生166人、小学生144人がピカピカの一年生です。



6年生が新入生一人ひとりを紹介（市川南小）

新入団員募集！



六郷柔道スポーツ少年団 六柔会

柔道を覚えて強くなろう！

礼儀作法が身に付く！心身が鍛えられ病気になりにくい！黒帯がとれる！受け身を覚えるので怪我をしにくくなる！

【練習日・場所・時間】毎週水・金曜日 午後7時15分～9時15分 町立武道館（六郷中の上）

【募集対象】やる気のある小中学生

【問い合わせ】代表・上田 ☎080-5698-3621

mail:roku-judo@hotmail.co.jp

HP:http://65yawara.blog63.fc2.com/

そして地域は祭り一色に

浅間神社春の例大祭

4月13日、六郷地区では浅間神社例大祭が行われました。浅間神社は宮原、岩間、葛箆沢の住民が氏子で、毎年この3地域が当番となって祭りを催します。今年の舞台は葛箆沢地域。

神輿や山車などが、同集落を練り歩き葛箆沢はお祭り一色に染まりました。



マイバックの使用を呼びかける山梨県地球温暖化防止活動推進員

マイバック使用を呼びかけ

町では4月13日、県地球温暖化防止活動推進員らと町内スーパー店頭で、マイバック利用促進のためのキャンペーンを実施しました。チラシなどでマイバック使用の呼びかけや、今年度から実施されたマイバック補助金制度のPRを行いました。



威勢良く葛箆沢地内を練り歩く神輿

名物・神輿の川わたり

御幸祭（みゆきさい）

4月6日、三珠地区では「お御幸さん」のお祭りが行われました。神輿が、芦川の流れを渡ることのできる有名なこのおまつり。昨年につづき、この日は、夏を思わせるような暖かさ。

見物客も大勢集まり、威勢良く神輿を担ぐ若者達を見て歓声をあげていました。



芦川の両岸は大勢の見物客で埋め尽くされた

～ 予防接種 ～

■ 経口ポリオ生ワクチン

【対象者】接種当日、生後3ヵ月以上90ヵ月未満の児（6週間以上の間隔で2回飲ませる）

【日程・場所】受付時間：午後1時～1時30分

（六郷ふれあいセンターは午後1時15分～1時30分）

5月1日（木）市川大門町民会館1階保健室

5月8日（木）三珠健康管理センター

5月21日（水）六郷ふれあいセンター

5月30日（金）市川大門町民会館1階保健室

【持ち物】予防接種予診表・母子手帳・筆記用具・体温計
家族に3ヵ月未満の弟妹がいるお子さん、出産予定日の近い妊婦さんのいる家庭のお子さんは受けられません。

■ 麻しん、風しん予防接種

【第2期対象者】5歳以上7歳未満の児で、小学校入学前1年間の小児（年長児）

■ 二種混合（個別接種）

【対象者】平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの児童（小学校6年生）

【接種期間】平成21年3月31日（月）まで

接種を希望される方は、早めに接種しましょう。

現在13歳未満の中学1年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。子育て支援係までご連絡下さい。

■ 三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）予防接種

三種混合1期初回（3回）の接種間隔が、3週間～8週間の間隔をはずれてしまった場合には、定期接種となりません。その場合は任意接種となり、予防接種健康被害救済制度の対象外で、自己負担となります。ご注意下さい。

アスベスト石綿 問題に関する相談窓口

アスベストによる健康被害救済給付の申請・請求期限は来年の3月27日までです。

■ 健康相談に関する相談窓口

● 峡南保健所 ☎0556(22)8155 ● 県医務課 ☎055(223)1480 ● 県健康増進課 ☎055(223)1493 ● 町いきいき健康課（六郷庁舎）☎0556(32)2114 ● （株）アスクテクニカ・総務課 ☎055(272)1151

住宅等の建材に関する相談窓口

● 県峡南建設事務所 ☎055(240)4133 ● 県建築指導課 ☎055(223)1734 ● 町まちづくり推進室（本庁舎）☎055(272)6090

アスベストを対象とした検査等その他の相談窓口

● （株）アスクテクニカ・総務課 ☎055(272)1151

平成20年度住民健康診断（市川地区）

【対象者】市川地区在住で20歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者保険加入者（75歳以上の方）、国保以外の30歳から39歳の女性で乳がん健診のみを受診される方

上記の年齢基準は平成21年3月31日現在です

上記対象者以外の方は、今回の健診は受けられません。（9月に健診予定）

【日程】5月15日（木）～21日（水）

【受付時間】午前8時～11時

【場所】市川大門町民体育館

【持ち物】住民健康診断のご案内・封筒一式・保険証 他
封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

結核検診も次の日程で行います。結核検診受診票をお持ち下さい。（今回は65歳～74歳までの国民健康保険加入者・後期高齢者保険加入者が対象です。それ以外の方は9月に検診を予定）

■ 5月15日（木）市川地区在住者対象

■ 5月16日（金）大同地区在住者対象

■ 5月17日（土）全地区対象

■ 5月18日（日）全地区対象

■ 5月19日（月）高田地区在住者対象

■ 5月20日（火）山保・市川地区在住者対象

■ 5月21日（水）市川地区在住者対象

いきいき・はつらつ貯筋教室

住民の皆さんが元気に自立して、自分らしい生活ができるように「健康づくり」と「介護予防」を目的にした教室です。

【対象者】介護サービス、ミニデイサービスを利用していない方（若い方、男性の方もぜひご参加を！）

【場所・日程】時間：午後1時30分～3時30分

■ いきいきコース〔初級・中級〕

市川大門町民会館 5月7日（水）・5月28日（水）

大同地区公民館 5月9日（金）・5月30日（金）

六郷ふれあいセンター 5月8日（木）・5月29日（木）

■ はつらつコース〔上級〕

三珠総合福祉センター 5月13日（火）・5月27日（火）

【講師】保健師・ニードスポーツセンター運動指導士

【会費】1回200円

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回200円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎0556-32-2114

参加者募集！！

こんにちは保健師です

『ゼロ = 本当に0? !』

ゼロカロリー、カロリーオフ、ノンカロリー...健康ブームの影響が、最近このような表示の食品をよく見かけます。みなさんはこの言葉の意味をどうとらえていますか? 「ゼロカロリー」= 「カロリーオフ」 『カロリーがない!』 と思っている方も多いのでは。

実はこの表示、完全にカロリーがないことを表しているわけではありません。これらは法律に基づく『栄養表示基準』に定められた値を満たしているために使うことができる強調表示なのです。

では、「ゼロ」や「オフ」を使うことのできるカロリー基準値はどうなっているのでしょうか。

栄養表示基準では500mlの飲み物について

■ゼロカロリー・ノンカロリー⇒25kcal未満(100g当たり5kcal未満)

■低カロリー・カロリーオフ⇒100kcal未満(100g当たり20kcal未満)

と定められています。つまり、たとえ「ゼロ」や「オフ」がついていても、カロリーはあるのです。

「ゼロカロリー」「カロリーオフ」という響きの安心感から、「これなら少しくらい多くてもいいかな...」と、ついつい手が伸びてしまう方も多いのでは? 食事に気を使い、いくらカロリーの少ない食品を選んでも、たくさん摂りすぎてしまえば意味がありません。「ゼロだから...」と安心するのはなく、「ゼロ」でもカロリーはあることを頭の片隅に置いておきましょう。

またカロリーの低い食品の多くには、低カロリー甘味料というものが使われています。この甘味料の種類の中には、消化・吸収されにくく摂りすぎるとおなかの調子がゆるくなるものがあるので、注意が必要です。

この他、身近な食品の中にも、「○○控えめ!」「○○入り!」というように強調表示されているものはたくさんあります。この機会にぜひ、強調表示に隠された秘密を探ってみませんか?

(文と絵)
保健師・上田(^_^)/



～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

5月13日(火) 三珠健康管理センター 1階和室

5月21日(水) 六郷ふれあいセンター 1階

5月29日(木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

【持ち物】印鑑

発行は原則として直接本人に限らせていただきます。
お急ぎ、都合の悪い方子育て支援係までお申し出下さい。

～ 乳児・幼児健診 ～

■ □ ■ 乳児健診(4・7・10・13ヵ月児)

【対象】平成19年4・7・10月、平成20年1月の出生児

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

- 三珠地区の方 5月13日(火)三珠健康管理センター
- 市川地区の方 5月29日(木)市川大門町民会館 1階和室
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

■ □ ■ 2歳児歯科健診

●全地区の方

【対象】平成18年3～5月の出生児

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子手帳、普段使用の歯ブラシ、問診票

【とき】5月27日(火)

【場所】市川大門町民会館 1階和室

■ □ ■ 3歳児健診

●市川地区の方

【対象】平成17年2～4月の出生児

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子手帳、普段使用の歯ブラシ、問診票、尿スティック

【とき】6月5日(木)

【場所】市川大門町民会館 1階和室

対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、「いさぎ健康課子育て支援係」までご連絡下さい。

ファミリーサポート 市川三郷会員大募集!

.....
子育てを手助けしてほしい方、ご連絡を!
急に預かってほしい時も、前もって登録しておけば大丈夫。

■ファミリーサポート市川三郷とは...

子どもを預けたい人(おねがい会員)と子どもを預かれる人(まかせて会員)が会員になり、30分単位で有料で預かることができます。

■会員登録には申込書の提出が必要です。まずは、ファミリーサポートセンターにご連絡下さい。
市川大門町民会館 1階 ☎080-5685-115X ファミサゴ専用電話 [月～金・午前9時30分～午後6時]

5月イベントカレンダー

水	木	金	土
防災無線の聞き直しができます ☎ 055-272-7799 注意・0556-32-1155は廃止になりました	1 ポリオ(市川)P16	2	3 ㊟ ニード・図書館
7 貯筋教室(市川)P16 中部横断道相談(本庁舎)P19 ㊟ つむぎ・歌舞伎・碑林	8 ポリオ(三珠)P16 貯筋教室(六郷)P16 ふれあい室(六郷)P20 ㊟ つむぎ	9 貯筋教室(大同)P16	10
14 ふれあい室(市川)P20 中部横断道相談(六郷)P19 ㊟ つむぎ	15 住民健康診断(市川)P16	16 住民健康診断(大同)P16	17 住民健康診断(市川全)P16
21 住民健康診断(市川)P16 母子手帳発行(六郷)P17 ポリオ(六郷)P16 中部横断道相談(本庁舎)P19 心配ごと相談(三珠)P19 ㊟ つむぎ	22 健康なんでも相談(三・市・六)P19	23	24
28 貯筋教室(市川)P16 中部横断道相談(六郷)P19 国際交流協会総会基調講演会P12 ㊟ つむぎ	29 母子手帳発行(市川)P17 貯筋教室(六郷)P16 乳児健診(市川)P17	30 ポリオ(市川)P16 貯筋教室(大同)P16 ㊟ 図書館(本館のみ)	31
4 中部横断道相談(本庁舎)P19 ㊟ つむぎ	5 3歳児健診(市川)P17	6 母親学級[1](市川)	7

カレンダーの見方

㊟ → 休館日

P10 → 本誌10ページに詳細記事あり

⑤P10 → 本誌5月号10ページに詳細記事あり

三珠・市川地区ごみ収集予定		
可燃物	月	上野・矢作・川浦
	火	市川・高田・下大鳥居・黒沢・山保 上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・下河原・上野桃林橋・町屋
	木	上野・矢作・川浦
	金	市川・高田・下大鳥居・黒沢・大木・法師倉・八之尻 上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・町屋・下九一色・樋田
不燃物	ガラス類	【第1水曜日】 市川・高田・下大鳥居・黒沢・山保・大木・法師倉・八之尻 【第1木曜日】 上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・上野・矢作 【第2月曜日】 下河原・上野桃林橋・町屋 【第1火曜日】 川浦・下九一色・樋田
	金物類	【第3水曜日】 市川・高田・下大鳥居・黒沢・山保・大木・法師倉・八之尻 【第3木曜日】 上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・上野・矢作 【第4月曜日】 下河原・上野桃林橋・町屋 【第3火曜日】 川浦・下九一色・樋田

六郷地区ごみ収集予定		
可燃	岩間・落居・楠甫・宮原・葛籠沢・鴨狩津向	毎週火曜日
	岩間・落居・楠甫・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	毎週金曜日
不燃(金物・ビン)	岩間・落居・楠甫・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	12日(月)
ミックス紙	岩間・落居・楠甫・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	7日(水)・21日(水)
プラスチック	岩間・落居・楠甫・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	14日(水)・28日(水)
古紙	岩間・落居・楠甫・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	15日(木)
ペットボトル	岩間・落居・楠甫・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	26日(月)

ゴミはゴミ収集日の朝、必ず8時30分までにゴミ収集場所に排出して下さい。
町指定の「燃えるゴミ」「燃えないゴミ」の袋を必ずご使用下さい。

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目(受付AM 8:00～11:30)

- 内科 ⇨ 月～金
- 循環器内科 ⇨ 火・水・金
- 外科 ⇨ 月～金
- 泌尿器科 ⇨ 月～金
- 眼科 ⇨ 月～金
- 皮膚科 ⇨ 月・水・金
- 耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目(受付PM3:00まで)

婦人科のみPM3:30まで受付

- 呼吸器特診 ⇨ 水曜日
- 血管特診 ⇨ 金曜日[毎月2回]
- 脳神経外科 ⇨ 火
- 婦人科 予約制 ⇨ 火・金

整形外科[予約] ⇨ 月・木(午前中)

整形外科[それ以外] ⇨ 月・火・木(午後)

予定が変更になる場合があります。詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

予約(変更・取り消し等)の問い合わせは、専用ダイヤル ☎055-272-5311

[受付時間] 午後1時～4時(土・日、祝日を除く)まで

町営国民健康保険診療所 ☎055-272-7111

- 内科
 - 月・金(午前9時～正午、午後2時～5時)
 - 水(午前9時～正午)
 - 第1木曜日(午後2時～5時)
- 整形外科 毎週月曜日

子どもの急病や心配ごとの相談は...

■小児救急電話相談 ☎ 8000
ダイヤル回線からは ☎055-226-3369へ
すぐに受診した方が良いかの相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診
小児初期救急医療センター ☎055-226-3399 まずは電話相談をしてから受診して下さい。

■にこにこフォン

安心して子育てができるよう24時間いつでも相談できる相談窓口を開設しています。電話番号は母子手帳発行時にお知らせしています。

日	月	火
「つむぎの湯」GWイベント 5月4日(土)～5日(日) ■花の市 ■駄菓子コーナー ■朝市 ■キッズコーナー(5日のみ) ■5/7～6/30の期間、埋設してある温泉ポンプのメンテナンスのため、温泉水の汲み上げができなくなります。そのため井戸水による沸かし湯で対応いたしますがご了承ください。		
4 つむぎ GW イベント P19 ㊟ ニード・図書館	5 つむぎ GW イベント P19 ㊟ ニード・図書館	6 【可燃ごみ】特別収集日 市川・高田・下大鳥居・黒沢・山保・上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・下河原・上野桃林橋・町屋 ㊟ 図書館
11 町民ゴルフ大会 ④P13 ㊟ ニード	12 心配ごと相談(市・六) P19 行政相談(三・市・六) P19 ㊟ 図書館・歌舞伎・碑林	13 母子手帳発行(三珠) P17 乳児健診(三珠) P17 貯筋教室(三珠) P16 歌舞伎鑑賞会 ④P12
18 住民健康診断(市川全) P16 ㊟ ニード	19 住民健康診断(高田) P16 ㊟ 図書館・歌舞伎・碑林	20 住民健康診断(山保・市川) P16 ふれあい室(三珠) P20 ねんきん特別便相談(本庁舎) P19
25 ㊟ ニード	26 ㊟ 図書館・歌舞伎・碑林	27 2歳児歯科検診(全地区) P17 貯筋教室(三珠) P16
1 ㊟ ニード	2 学校給食費第2期 納期 ㊟ 図書館・歌舞伎・碑林	3 ねんきん特別便相談(本庁舎) P19

- 健康なんでも相談 ↓ 22日(火) 13時30分～15時・三珠健康管理センター1階 診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター
- 中部横断自動車道相談窓口 ↓ 時間9時～正午 毎月第1・3水曜日、本庁舎2階建設課 ☎055-272-6090 毎月第2・4水曜日六郷支所 ☎055-272-1111
- ねんきん特別便無料相談 ↓ 毎月第1・3火曜日「9時～正午、13時～17時」本庁舎1階【問】町民課 ☎055-272-1105
- 巡回児童相談所 ↓ 町いきいき健康課 子育て支援係 ☎055-272-1114
- 教育相談 ↓ 町教育委員会 ☎055-272-6093
- 行政相談 ↓ 12日(月) 14時～16時【場所・問】三珠・市川地区 町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎055-272-1102 六郷地区 町役場六郷支所庶務係 ☎055-272-1111
- 行政相談 ↓ 12日(月) 14時～16時【場所・問】三珠・市川地区 町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎055-272-1102 六郷地区 町役場六郷支所庶務係 ☎055-272-1111
- 心配ごと相談 ↓ 時間13時30分～16時 三珠地区21日(水)三珠総合福祉センター 相談室【問】町社協三珠支所 ☎055-272-2881
- 市川地区12日(月)町福祉保健総合ステーション相談室【問】町社協市川支所 ☎055-272-4179
- 六郷地区12日(月)町役場六郷支所2階和室【問】町社協六郷支所 ☎055-272-3847

今月の各種相談

以下の教室は入館料のみで受講できます。
お気軽にご参加下さい！

みんなで健康になろう！教室

毎週月・木曜日 午後2時～4時

■トレーナーの管理・指導のもと、3ヵ月間週2回のトレーニングで確実に健康に！

【必要な物】TGSキーが必要です（受付にて1,500円で販売し）

骨盤リセット教室

毎週火曜日 午後7時30分～8時20分

■股関節・骨盤周囲筋の柔軟性改善、筋力強化で骨盤の位置を正し腰痛予防や姿勢改善！

サーキットダイエット

①月曜日 午後7時30分～8時20分

②火曜日 午前10時30分～11時20分

③金曜日 午後2時30分～3時20分、午後7時30分～8時20分

■無酸素運動と有酸素運動を交互におこない脂肪燃焼効果アップ！

肩こりが消える教室

毎週金曜日 午前10時30分～11時20分

■汗ひとつかかず、身体も疲れない！簡単な運動で肩こり解消、肩こり防止！

シェイプアップ

毎週土曜日 午後2時30分～3時20分

■器具などを使った筋力トレーニングと有酸素運動で、全身をシェイプアップ！

ステップ&リラックス

毎週土曜日 午前10時30分～11時20分

■ストレッチとストレッチボールで柔軟性を改善、簡単な有酸素運動で運動不足を解消！

有料プログラム

全8回3,000円
（1回券500円）

リフレッシュ エアロビクス教室

毎週水曜日 ①午前10時30分～11時10分 ②午後7時30分～8時10分

【日程】6月5・12・19・26日・7月3・10・17・24日

■JPOPの曲に合わせて振りつけ、基礎体力と筋力をアップ！

りせつとヨガ教室

毎週水曜日 ①午前10時30分～11時20分 ②午後7時30分～8時20分

【日程】6月4・11・18・25日・7月2・9・16・23日

■身体の柔軟性を改善、疲れた心と体をリセット！

ヤアみんな！今月はとってもゴキゲンなエクスサイズを紹介するよ！「六郷の里・ニードスポーツセンター」6月、7月の教室だぜ。ダイエツト中のキャサリンにも教えてやりたいナ！



【申し込み・問い合わせ】

六郷の里・ニード
スポーツセンター

☎0556-32-5065



今期の成績表

3/9	3/16	3/20	3/23	3/29	4/6	4/13	4/20	4/26	4/29
△(1-1)	△(0-0)	●(0-1)	△(2-2)	△(0-0)	○(3-2)	●(0-1)	○(2-1)	?	?
対 岐阜	対 徳島	対 水戸	対 福岡	対 山形	対 大阪	対 湘南	対 広島	対 愛媛	対 熊本

5月の試合日程

5/3(土)vs草津(前橋市) 5/6(火)vs横浜(小瀬) 5/11(日)vs仙台(仙台市)
5/21(木)vs鳥栖(小瀬) 5/25(日)vs愛媛(松山市) 5/31(土)vs岐阜(岐阜市)

町民と町長の ふれあい室

5月の開催日(日付順)午前9時～正午

8日(木)六郷庁舎

14日(水)本庁舎

20日(火)三珠庁舎



総務課広報係 ☎055-272-1101 三珠支所庶務係 ☎055-240-4153 六郷支所庶務係 ☎0556-32-2111

あとがき

- 5月病の季節ですね。
- ▲ もうちょっといい話から入れないですか。
- 今月号からイベントカレンダーとか、広報クイズとか新しいコーナーを作りました。
- ▲ 見にくい点も多々あると思いますが皆さんの声を聞きながら改善していこうと思いますので、クイズに答えて、同時にいろんな意見を聞かせて下さいね。
- イラストも大歓迎！

● & ▲

《問題》 ～ヒントは広報紙の中に～
「国保」とは何の略称でしょう？

- ① 国立市立保育園
- ② 国民健康保険
- ③ 国家安全保障会議

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601市川三郷町市川大門1790-3市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

E-mail: ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 5月15日必着



メルアドQRコード

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(必要事項が明記されていない場合は対象からはずさせていただきます)

広報
いちかわ
みさと
クイズ

クイズに答えて記念品をゲットしよう！