

いちかわ みさと

No.036
2008(平成20年)
9
September
長月

まちのすがた

■人口18,316人(-21)
男性8,956人(-15)
女性9,360人(-6)
■世帯6,564戸(+3)
※平成20.8.1現在
()内は対前月比

あの鐘をならすのは...

わたしたち

□市川三郷町役場(本庁舎)
〒409-3601:山梨県西八代郡市川三郷町市川大門1790-3
☎055(272)1101(代表):FAX055(272)2525
□六郷庁舎
〒409-3244:山梨県西八代郡市川三郷町岩間495
☎0556(32)2111:FAX0556(32)2887

□三珠庁舎
〒409-3612:山梨県西八代郡市川三郷町上野2714-2
☎055(240)4153:FAX055(240)4154

□<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>

発行/市川三郷町
編集/総務課広報係
発行日/9月1日(毎月1日発行)

「ありがとう」 第20回神明の花火盛大に開催

来客者17万人

8月7日

連

日の大雨、県内全域の
停電。8月7日が近づ

くにつれ花火大会関係者には期待と同じ大ききで不安も増していった。県内外から多くの人が待ちわびている神明の花火大会当日、やはり天気予報では、今夜も雨の確率大。事務局には、朝から開催決定を問う電話がひっきりなしに鳴っていた。午前7時、判定委員会が開かれ本日の開催が決定。臨時電車や花火設置の関係でよほどのことがない限り、大雨でも中止にはならない。「遠くからやってくる人もいるのに、せつかく見てもらうなら絶好のコンディションで見てもらいたい」関係者の一人はそんなことを語った。職員による手作りのテルテル坊主に、みんなの期待が集まっていた。そんな願いが通じたのか、連日



今年もやってきた8月7日。大会を成功させるべく花火師たちも準備に余念がない。町内にも大勢の観客が駆けつけた。夏の厳しい暑さに観客の熱気が加わり、町内は一気にお祭りモードへと加速する。



「ありがとう」神明の花火盛大に開催

ムを終了した。

関係した者すべての人が「ありがとう」の気持ちを持ったまま、全てのプログラムを終了した。

午後7時半、花火大会開
会宣言に引き続き、この大
会の主役でもある(株)齊木煙
火本店と(株)マルゴー協賛に
よるオーブニング花火が打
ち上げられると、この日を
待ちわびていた観客から割
れるような歓声、続いて打
ち上げられた本日1本目の
2尺玉で、今回の花火大会
も期待を裏切らないもので
あることを確信したようだ
った。

大雨に見舞われていた町内
は奇跡的に一滴の雨も落ち
ることなく、午後5時、発
令されていた雷注意報も解
除。夕日に染まる空に涼し
い風が吹き、会場へ向かう
たくさんのお客たちのテン
ションはいやがおうにもあ
がっていった。



市川大門ロータリークラブでは、特別に作ったゴミ袋1万枚を観客に配り、ゴミの持ち帰りを呼びかけた



UTY「ウッティな木曜日」では放送時間と打ち上げ時間が重なる約30分間、花火大会の様態を生放送した



翌早朝、市川中学校、峡南青年会議所、女性団体、公民館、地元の方々などのボランティアをはじめ町職員を含めた516名で清掃を行った。先頭にたってゴミを拾っていた市川中3年、村松海月さんは「参加は今回が3回目。年々捨てられているゴミは減っているけど、空き缶にたばこの吸い殻が入っていて分別しづらい」と感想を語った



総務課長の発案で作られたテルテル坊主のテル子。かわいらしい笑顔で不安定な夏空を見張り続け、最高のコンディションを提供してくれた



今年初めての試みとして導入された、駐車場からメイン会場付近までを運行したシャトルバス。主に農道沿いの駐車場から富士川大橋まで、823人の観客を運んだ。大きな混乱もなく大成功だったといえる



打ち上げ開始までのメイン会場では、ライブイベントが行われた。甲斐市出身の女性デュオ「チャイルドフッド」は、神明の花火大会で知り合い、結婚した友人のために作った曲「花火」などのオリジナル曲を熱唱。夕暮れせまる会場に美しいハーモニーが響き渡った



1,598名分の有料シート席、4,980名分の有料座席は当日までに完売。人気の高さをうかがわせた

17万分の

「ありがとう」のカタチ

「結婚しよう!」花火大会に託した思い

「さやちゃん結婚しよう! 来年からは家族として神明の花火、一緒に見よう! あちゅちゃんより」

メッセージ花火第1部、そんなアナウンスが流れたとき、会場からは割れんばかりの歓声が響いた。このロマンティックなメッセージの送り主は東京から来た菊込淳さん(33)。そんなメッセージの後で打ち上げられた花火は果たして祝福の花火か? それとも…。花火大会も終盤、このプロポーズの結果がアナウンスにより会場に知らされた。「うれしいお知らせが入ってきました。先ほどのメッセージ花火でプロポーズをしたあちゅちゃん、OKの返事を頂いたそうです!」観衆からはまたまた大きな拍手、「おめでとう!」の声。会場が一体となった瞬間だった。

の方たちが一斉に祝福してくれたんです」興奮気味に話してくれたのは、そのプロポーズのお相手、藤澤さやかさん(27)。よほど嬉しかったのか、泣きながら抱きついてしまったとか。「二人きりで静かな雰囲気の中で告白になるかと思いましたが、会場全体が応援してくれる感じで、OKの返事をもらえたときには、みんなが一斉におめでとうと言ってくれて、まさかこんな派手な告白になるとは思いませんでした。でも最高に嬉しかったです」

「おとし、初めてこの花火大会に来てメッセージ花火の存在を知り、いつかこの花火大会でプロポーズしようと決めていました」彼女を驚かせるため、プロポーズを知られないようにメッセージが印刷されたプログラムも、わざわざもらわないようにしたという念の入れ方だった。

神明の花火大会の感想を尋ねると菊込さんはこう語った。「この花火大会を見たら、ほかの花火

ありがとう

17万

は見られないです。東京でも大きな花火大会はありますが、ここではみんながルールを守って花火大会を楽しもうという雰囲気があり、のどかな気分で見られるため本当に楽しめます。川風に吹かれながら会場にくるのも、とても気持ちがいいです」続けるようにして藤澤さんは「東京とかだと、花火もビルとビルの間からとか木々の間からの観覧になってしまいうし、人も大勢いて周りの人たちもせわしない感じがします。この花火大会のように真上に上がる花火は迫力があるし、隣に知らない人同士が座っても、花火を見ながら気軽にコミュニケーションがとれるし、とても楽しかったです」

しかし他県で神明の花火の知名度はまだまだ無名で、周りでも知っている人はほとんどいないとのこと。「この花火大会は自慢できる大会ですよ。東京に帰っても自信をもって宣伝します!」

頼もしい言葉を残して、二人は市川三郷町をあとにした。

メッセージ花火でのプロポーズで結ばれた菊込淳さん・藤澤さやかさん

二人の出会いはまったくの偶然で、3年前航空会社に勤めていた藤澤さんは、飛行機のトラブルで迷惑をかけたお客、菊込さんに対し、ケアとしてお詫びのメールを送ったことがきっかけとのこと。お互いの家が近いこともわかり、彼が彼女を食事に誘うなどして徐々に交際へと発展していった。(翌日：花火公園にて・表紙も)

花火の日に天からのプレゼント

「きつと花火の音に驚いて出て来ちゃったんでしょね」母親が話すその理由とは…。本町高田に住む鈴木彩夏さんの誕生は平成元年8月7日。記念すべき第1回神明の花火大会が開催されたその夜、正悟さんと信子さんの2子長女としてこの世に生を受けました。母である信子さんは「予定日は13日だったのですが、花火を見に行ったら帰りに陣痛が始まりました。なんとか家に歩いて戻り、その後病院へ行き、生まれたのは7日の午後11時59分45秒だったんです」と当時を振り返りました。1回目の花火大会は会場が富士見公園付近だったため、高田までの帰り道は大いぶ遠く感じたそうです。

父親の正悟さんが子どもに願うのは『元気で健康で優しい子』。

(写真左) 平成元年8月7日、体重3200グラムの元気な赤ちゃんで生まれた鈴木彩夏さん
(写真下) とても仲の良い鈴木さん親子。現在は祖父と兄との5人暮らし



その言葉どおり元気で健康で優しく、さらに美しく育った彩夏さんは医療事務の仕事に就くため勉強中。花火大会も毎年必ず見に来ていそうです。「第20回開催おめでとうございます。これからも50回、100回と回数を重ねて下さらしい花火大会を続けて下さい！」

すてきな笑顔が印象的な、鈴木さん親子でした。



■島田さん♡東さん(千葉松戸市)

以前島田さんが神明の花火を見に来たことがあり、今回彼女(東さん)を誘って来町したとのこと。「今回、初めて観覧席で見ましたが、こんなに近くで見られて、とても臨場感があり感動しっぱなしでした。最後のグランドフィナーレがすばらしかったです。つい立って拍手をしてしまいました。ぜひ来年も来たいです。」興奮気味の東さんでした。



■サリチ・ベリアナさん(セルビア)♡アンドレ・カストロさん(ブラジル)

教師になるために東京学芸大学に留学中の2人。日本の友達と計5人で来町。「将来は母国に帰って、先生になるため勉強中です。この川、この山並み、自然環境がすばらしいです。花火もこの自然のようにウツクシデスカ？」逆に質問されました。日本語も流ちょうで、とても親しみやすい2人でした。



■大木崇正さん(中央市)♡笠井美穂さん(町内)

二人とも市川高校出身で、お互い都内の一流大学で勉学に励む秀才カップル。「どの花火も音楽に合わせて演出されていて、イメージが広がってとてもよかったです。何回も来ていますが期待どおりでした」と笠井さん。対する大木さんは「いつかメッセージ花火でプロポーズしてみたいです」と照れくさそうに話してくれました。



■藤田峰子さん♡花輪勇紀さん(南アルプス市)

「今回で3回目の観覧。今まででいちばんすばらしかったです。初めて観覧席で見ましたが、テーマファイヤーや余韻の残る2尺玉がよかったです。僕がしつこい性格だからか、花火もしつこく消えない物が好きなんです(笑) 来年はメッセージ花火を考えてます」



来年も市川の地で会い(愛)やしよ

三珠分館

帝京学園短期大学生による
 おはなし会

【日時】9月13日(土) 午前10時30分～11時30分
 【内容】紙芝居・エプロンシアター・手あそび

秋の夜長にアルパの音色を

図書館サロン アルパコンサート

【日時】9月27日(土) 午後7時30分～8時30分
 【場所】市川大門町民会館 2階視聴覚室
 【演奏】塚田桐子さん（甲斐市在住）

■アルパ：アルパとはインディアンハープとも呼ばれ、中南米のハープ全般を指します。呼びます。爪弾くことで音を出し、透明感のある音色が特徴です。



インターネットが利用できます

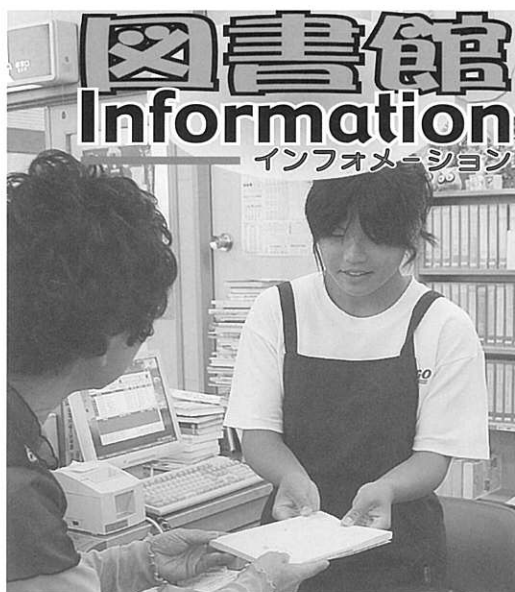
図書館には、インターネットが使えるパソコンが設置してあります。目的は調べ物のための検索に限りませんが、図書館利用カードで申し込むことで30分利用できます。※ゲームやメール、プリントアウトはできません。

【設置台数・使用制限】

- 本館・2台
 (小学4年生以上)
- 六郷分館・5台
 (中学生以上)



▶六郷中の職場体験学習で、2年生の深澤佳奈さんが本館にて図書館の仕事を一日体験しました。「小さいときから読書が好きで、将来は本が身近にある職業に就きたいです」と話す佳奈さん。本の貸出返却、受け入れ作業を慣れないながらも一生懸命こなしていました。これからも頑張ってください。



展示コーナー（本館）

『市川大門陶芸愛好会作品』展

【期間】9/26日(金)まで

それぞれ経験年数が違う会員が、切磋琢磨しながら、実用性と一層の美を志向して作った作品です。形作り、色づけなど個性豊かな作品を展示しています。

今月のおはなし会 気軽にお越し下さい！

- 本館 — (乳幼児対象) 9/25 (木) 午前11時～11時30分
- 三珠分館 — (幼児から小学生対象) 毎週火 午後4時30分～5時
 (乳幼児対象) 9/30 (火) 午前11時15分～11時45分
- 六郷分館 — (小学生対象) 9/16 (火) 午後3時～3時30分

わたしの一冊

『人生を輝かせる10のお話』

(日野原重明・実業之日本社)

作者である日野原重明さんは、今年96歳の現役のお医者さんです。最近この作者の本を多く見かけますが、いつも生き生きとしています。この本を読んでいくうちに日野原さんのまじめで、常に違う世界に目を向ける前向きな生き方が見えてきました。日野原さんはこの本を読む多くの方たちに「芸術に触れて、心を動かすような感動を味わってほしい」と言っています。(20代女性)



新刊図書

■児童向け

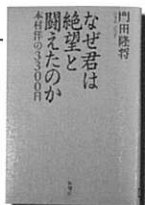
『遊べる！使える！おりがみ』
 (新宮文明・日本文芸社)



折り紙の本といっても、今までの折り紙とは少し違う。コーヒーカップやランドセルなど、立体的な折り紙の作品を多数収録。子育て中のママやパパからのリクエストが多かった作品を中心に収録されているこの本は、家族で楽しめる折り紙の本です。

■一般向け

『なぜ君は絶望と闘えたのか』
 — 木村洋の3300日 —
 (門田隆将・新潮社)



当時18歳の少年が起こした光市母子殺害事件。18歳の少年が犯した残忍な事件であり記憶にも新しい。本書ではその被害者の夫、木村さんの9年間の様々な苦悩と挫折の日々。そしてその中で、毅然とした姿の裏側にある様々な人々の支えがあったことを綴っている。

スポーツの秋

汗 かいてみませんか？

ソフトバレー

第3回市川三郷町民 ソフトバレーボール大会 参加者募集

【日時】 10月19日(日) 午前8時30分～

【種別】 一般の部、小学生チームの部

【対象】 チーム全員が町内在住者（参加賞あり）

【チーム編成】

- 一般の部…中学生以上の男女で4人制、ただし常に女性が2人以上試合に出場できるようにする。
- 小学生チームの部・4人制で全員が小学生とする。男女の人数は自由。チーム監督は保護者。

【申込締切】 9月26日(金) 午後5時まで

【申込方法】 申込書を教育委員会窓口にて直接持参、またはFAXにて受付。

※申込書は役場各支所に設置してあります。

【その他】 申込後、監督会議にて組合せ抽選をします。

【申し込み・問い合わせ】

町教育委員会生涯学習課生涯スポーツ係 ☎055-272-6094 FAX055-272-3813



体力測定 市川三郷町民体力測定 参加者募集！

仕事に追われ運動不足になりがちな方、体力に自信のある人、ない人、自分自身の体力を測定してみませんか？参加記念品もあります。

【日時】 9月23日(火) 秋分の日 午後1時～4時

【場所】 市川大門町民体育館

【参加資格】 町内在住者

【申し込み】 申込書を教育委員会窓口にて直接持参、またはFAXにて受付。

※申し込み書は役場各支所に設置してあります。当日の受付でも可能です

【内容】 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横飛び、10メートル障害物歩行、6分間歩行等
※内容は都合により変更になる場合があります。

【問い合わせ】 町教育委員会生涯学習課生涯スポーツ係 ☎055-272-6094 FAX055-272-3813



健康づくり

ニードスポーツセンター 10・11月の教室 受講者募集

有料プログラム（全8回3,000円、1回券500円）

J-POPの曲に合わせて、基礎体力と筋力をアップ！

■Re・Fresh（リ・フレッシュ）エアロビクス教室

【日程】 10月9日～ 毎週木曜日（計8回）

①10：30～11：10 ②19：30～20：10

身体の柔軟性を改善、疲れた心と体をリセット！

■リせっとヨガ教室

【日程】 10月8日～ 毎週木曜日（計8回）

①らくらくクラス 10：30～11：20
②しっかりクラス 19：30～20：20

※以下の教室は入館料のみで参加可能。お気軽ご参加下さい。



★デラックス姿勢改善教室（10/11～）

90分の姿勢改善教室。姿勢のゆがみから代謝が悪くなり、太りやすくなったり体調を崩したりします。週1回の教室でも確実に姿勢を治せます。

【日程】 毎週土曜日 10：30～12：00



★腹筋・背筋教室（10/10～）

腹筋・背筋運動の正しいやり方をご存知ですか？この教室では誰でも簡単にできる効果的な腹筋・背筋運動をご紹介します。

【日程】 毎週金曜日 10：30～11：20

■みんなで健康になろう！教室

【日程】 毎週月・木曜日 14：00～16：00

トレーナーの管理・指導のもと、3ヵ月間週2回のトレーニングで確実に健康に！ ※TGSキーが必要です。

■サーキットダイエット

【日程】 ①月曜日19：30～20：20

②火曜日10：30～11：20 ③金曜日14：30～15：20
消費カロリーNo.1の教室。筋トレとステップ台で脂肪燃焼。

■骨盤リセット教室

【日程】 毎週火曜日19：30～20：20

股関節・骨盤周囲筋の柔軟性改善、筋力強化で骨盤の位置を正し腰痛予防や姿勢改善！



■シェイプアップ

【日程】 毎週土曜日14：30～15：20

バランスボールを使った筋トレとステップ運動で脂肪を完全燃焼。

■かんたんピラティス

【日程】 毎週月曜日10：30～11：20

腹筋を使った呼吸法、自体重での筋トレで体の動作向上、引き締め効果絶大！

お申し込み・お問い合わせは ☎0556-32-5065までお電話下さい。

入札執行状況のお知らせ (平成20年4月～7月)

【問い合わせ】町財政課 ☎055-272-6091

工事名等	場所	請負金額[円]	請負業者
市川南小中学校プール本体塗装他工事	黒沢地内	4,882,500	(有)三愛コーポレーション
町道桃林橋2号線拡幅工事	大塚字道林地内	2,478,000	(株)水上建設
町道歌舞伎公園線改修工事	上野字一城林地内	1,638,000	小林基礎工業
町道北ノ窪線改修工事	大塚字北ノ窪地内	1,123,500	伊藤建材(株)
町道宮沢4号線改修工事	八之尻地内	1,921,500	(株)鹿島工業
山保地内防災工事	山保地内	6,069,000	(株)長田組土建
町道落居葛筆沢線舗装工事	落居地内	2,887,500	(株)山勇工業
交通安全施設設置工事(その1)	岩間地内	1,155,000	(有)技築
交通安全施設設置工事(その2)	高田字大正地内	997,500	(株)市川建設
矢作地内水路改修工事	上野字峠沢地内	1,134,000	峽南建設(株)
大木地内河川改修工事	黒沢字川島地内	1,176,000	依田建設(株)
八乙女地内水路改修工事	市川大門字八乙女地内	1,984,500	(有)岸本興業
岩間地内水路改修工事	岩間地内	1,365,000	(株)渡辺建設
八之尻・下大鳥居ゲートボール場トイレ設置工事	八之尻・下大鳥居ゲートボール場	798,000	大森設備サービス
公共下水道管渠布設工事(流20-2工区)	市川大門地内	16,905,000	(株)市川建設
戸別浄化槽設置工事 (20-1工区)	八之尻地内の1	945,000	(株)共進美瑠
戸別浄化槽設置工事 (20-2工区)	八之尻地内の2	1,026,900	(株)浅間組
戸別浄化槽設置工事 (20-3工区)	八之尻地内の3	992,250	(株)一瀬工務店
戸別浄化槽設置工事 (20-4工区)	八之尻地内の4	1,197,000	高橋商事(有)
戸別浄化槽設置工事 (20-5工区)	八之尻地内の5	997,500	(有)芦沢設備工業
公共下水道事業下水道管渠清掃及びTV調査業務委託(特-1)	岩間地内	4,483,500	クリンヘルス(株)
下水道工事に伴う配水管布設替工事実施設計業務委託	市川大門地内	4,200,000	新都市設計(株)
簡易水道舗装本復旧測量設計業務委託	上野地内	945,000	(株)オーツヤ測量
道路台帳補正業務委託	市川三郷町内	5,722,500	(株)六測
町道箆鼻川浦線建物補償調査委託(3-1工区)	上野字箆鼻地内	7,455,000	(株)富士エンジニアリング
町道箆鼻川浦線建物補償調査委託(3-2工区)	上野字箆鼻地内	8,610,000	(株)一瀬調査設計
町道矢作上野線建物補償調査委託	上野字峠沢地内	2,625,000	(株)一瀬調査設計
高萩地内水路改修測量設計委託	高萩地内	1,344,000	(株)オーツヤ測量
道祖神と井戸整備工事設計業務委託	市川大門地内	2,079,000	(株)ブレーンズ
町営住宅富士見団地第三期解体工事	市川大門字向新田	903,000	伊藤建材(株)
町営住宅富士見団地駐車場整備測量設計業務委託	市川大門字向新田	1,291,500	望月測量設計(株)
農道前田1号線道路改良工事測量設計業務委託	大塚地内	1,522,500	(株)六測
町立図書館分館(文京交流センター)外壁改修工事	岩間地内	2,924,250	(有)峽南工業
平成20年度防災備蓄倉庫設計・監理業務委託	上野・黒沢・落居地内	1,439,550	今福建築設計事務所
平成20年度耐震性貯水槽設置工事設計・監理業務委託	上野・市川大門・岩間地内	1,732,500	(株)六測
市川小学校保健室冷暖房装置設置工事	市川大門地内	1,470,000	(株)水電社
六郷中学校保健室冷暖房装置設置工事	岩間地内	1,260,000	(有)ツチヤ電工
市川小学校屋内運動場耐震補強工事	市川大門地内	27,720,000	(株)一瀬工務店
七軒町踏切横断推進工事積算業務委託	市川大門地内	1,522,500	(株)理工エンジニアリング
町立上野小学校屋内運動場耐震補強設計業務委託	上野地内(上野小学校)	5,071,500	(有)木村設計
花火公園管理棟改修工事	高田地内	2,425,500	(有)依田工務所
堀切地内防災工事	山保堀切地内	6,405,000	(株)長田組土建
都市計画基礎調査業務委託	市川三郷町内	1,942,500	(株)六測
上野桃林橋コミュニティセンター樋改修工事	上野地内	1,396,500	丹澤建設工業(株)
富士見グラウンド水路改修工事	岩間地内	3,622,500	(株)渡辺建設

防災

シリーズ防災

【第3回】必ず起こる！東海地震！

【問い合わせ】
町総務課防災防犯係 ☎055-272-1102

「22人、310人、236軒、1114軒」この数字、何を表しているかわかりますか？

これは山梨県が発表した市川三郷町の東海地震による被害想定で「22人が亡くなり、310人が重軽傷を負い、236軒が全壊、1114軒が半壊する」という予想です。このような大きな被害が東海地震により、市川三郷町、そして山梨県下にもたらされようとしているのです。

そもそも東海地震はどのようにして起こるのでしょうか？それは毎年数cmの割合で海のプレートが陸のプレートの下に潜り込むことで、陸のプレートにひずみが生じ、そのひずみに絶え切れなくなった陸のプレートが跳ね上がることで地震が発生します（図1）。

ここ500年位の間に、東海地域では100～150年の間隔で

大地震が発生しており、前回の大地震から今年ですでに154年もの時間が経過しているのです。

話は変わりますが、皆さんは天気予報で雨の確率が何%なら傘を持っていきますか？私は50%で持っていくます。では、東海地震が30年以内に起こる確率は？なんと87%！つまり、30年以内には必ず起こると考えられるのです。

皆さんもぜひ地震の備えと防災に対する考えを、もう一度見直し下さい。

【図1】東海地震のメカニズム

海側のプレートが沈み込むことによって、陸側のプレートもひずみを生じながら、沈み込む



ひずみが限界に達し、陸側のプレートが一気に元の位置に戻ることで、地震や津波が発生する。

シリーズ 男女共同参画

輝く笑顔
いちかわみさと

vol. 7

びゅあ峽南では、父子の料理教室やエンパワーメントセミナーなど、自立と社会参画を育む講座を幾つも企画されています。

先日は増穂町にて『まちづくり実践講座』があり、講師の社会学者萩原なつ子さんが、市民活動支援の財団や宮城県庁等への勤務経験をもとに、経済的自立やパラレルな生き方、当事者意識を持った地域創りについて解説して下さいました。「ノット（Knot：結び目）」「ワーキング」や「ノンプロフィットパーソン（NPP）」など数多くの興味深いキーワードのなかに、「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」と、それを推進する内閣府の「カエル！ジャパン」キャンペーンがありました。

これは今の働き方を見直し、仕事とそれ以外の生活それぞれを充実させ、仕事上の責任を果たすと

ひとつ「働き方」を変えてみよう！

カエル！ ジャパン

Change! JPN



内閣府が推進する「カエル！ジャパン」のシンボルマーク。「仕事と生活の調和」の実現を目指しています。

市川三郷町
男女共同参
画推進委員
笠井 辰生

家庭分担と
地域参加への
意識がポイントにな
りそうです。

個々のスキルアップのみならず、職場の理解や環境、社会の制度も伴わないと絵に描いた餅ですが、女性のための仕事と家庭の両立支援にとどまらず、人口減少・少子化の時代には、老若男女共に

ともに家庭内、地域生活においても多様な生き方が選択・実現できる社会を目指すためのキャンペーンです。具体的には、職場では時間当たりの生産性や競争力を高める工夫をして自分の時間を生み出し（タイムマネジメント）、その時間を家事（育児や食事、介助・介護も含め）や趣味、勉強、地域活動にあてる。逆に家事は分担（家族、地域、社会制度の利用も含め）を図って自分の時間を作り、勉強や能力を活かした仕事、地域活動に進んで参加するなどを進める運動です。

「ファミリー・サポート市川三郷」 サポーター募集

市川三郷町子育てサポーター養成講座

今年4月から「ファミリー・サポート市川三郷」を立ち上げましたが、まだまだサポーターが足りません。

「子どもがすき」「子育て経験を生かしたい」「子どもが成長したので、空いた時間を有効に使いたい」というあなた！子育てサポーターとしてボランティア（有償）をしてみませんか？

今回は六郷ふれあいセンターで子育てサポーター養成講座を開催します。地域の子育てに、少しでもお力をお貸しいただける方であれば、性別・年齢は問いません。皆様のご参加をお待ちしています。六郷地区の皆様奮ってご参加下さい。

【日程】

	時間	内容	講師
9/17 (水)	午後1:30 ～4:00	子供の事故と安全 応急処置法	峡南消防本部
9/19 (金)	午後1:30 ～4:00	子供の心の発達過 程とその関わり	山梨県立大学 准教授 坂本玲子 先生
9/22 (月)	午後1:30 ～4:00	子供の発育と発達 子供の健康	げんきキッズクリニック 宮本小児科医師
9/24 (水)	午後1:30 ～4:00	保育の心	山梨学院大学 准教授 横山順一 先生
	午後1:30 ～2:30	子供の世話	保健師
9/26 (金)	午後2:30 ～3:00	子育てサポーター を提供するために	活動中のサポーター
	午後3:00 ～4:00時	終了後の活動につ いて	ファミリーサポート 高室アドバイザー

【持ち物】 筆記用具・テキスト代2,500円

【場所】 六郷ふれあいセンター

※原則として全日程に参加可能な方とします。

【申し込み・お問い合わせ】

市川三郷町ファミリーサポート ☎080-5685-1152

いきいき健康課子育て支援係 ☎0556-32-2114

町営富士見住宅2号棟の入居者を募集

町では新たに建設した町営富士見住宅2号棟の入居者を募集します。

【募集団地】 町営富士見住宅2号棟(新住宅)「市川三郷町市川大門3495」

【募集戸数】 ▼一般住戸1DK⇩4戸
3DK⇩6戸 ▼高齢者向け住戸1DK⇩5戸 2DK⇩1戸

【構造・規模】 鉄筋コンクリート造4階建

【家賃】 前年度の収入金額により決定(部屋のタイプにより家賃は異なります)(参考例) ▼1DK16200円

▼2DK21000円
▼273000円 ▼2DK21000円

▼350000円 ▼3DK23800円
▼407000円

※申込みには、申込み者の年収額と同等以上の収入のある山梨県内に在

【敷金】 入居時の家賃の3ヵ月分

【入居者資格】 ▼住宅に困窮している人 ▼公営住宅法の規定による収入基準以下であること ▼世帯を構成していることまたは婚姻予定者(ただし、高齢者、身体障害者4級以上の方、生活保護を受けている方等は一人で入居可能です。)

【申込み方法】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参。(申込書は役場建設課および各支所に用意してあります。)

※申込みには、申込み者の年収額と同等以上の収入のある山梨県内に在

住の連帯保証人が必要です。

【受付期間】 9月22日(月)まで「土日祝を除く午前8時30分～午後5時」

※期限厳守

【選考方法】 町営住宅設置及び管理条例の規定による

【問い合わせ】 町建設課町営住宅係 ☎055(272)6090



▲町営富士見住宅1号棟と建設中の2号棟



おめでとう
おめでとう
おめでとう

7月届出分
(敬称略)

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生

元気な育つてね

氏名 届出人 地域

山田 唯央 仁 上 野

小林 瞳 圭 介 上 野

渡邊 夏瞳 貴 史 市川大門

清水ゆうあ 隆 之 市川大門

田中 莉瑚 智 明 高 田

村松 沙優 雄 二 高 田

渡邊 美優 順 一 高 田

坂半 閃珠 優 鑑 楠 甫

結婚

すばらしいご家庭を



両人の氏名

齋藤 鮎彦 塩澤美代子

森 祐樹 田澤 千佳

死亡

お悔やみ申しあげます

氏名 届出人 地域

小林 玉子 田市 上 野

力武 吉子 小島勇 上 野

※地域名は亡くなった方の最終住所地です。

2009版山梨県民手帳 注文書

注文冊数	名入れ	住所録
冊	冊	冊

名入れの場合の名称 ()

申込者	名前		
	住所	〒	
	電話	—	(内線)

※手帳引き渡し場所 (いずれか一つを○で囲む)

本庁舎 ・ 三珠庁舎 ・ 六郷庁舎 ・ 大同出張所

切り取り線

切り取り線

これは
便利!

2009年版

山梨県民手帳
予約受付中

サイズ: 82mm × 145mm
表紙: ワイン色のレザー調

【手帳の内容】 ■山梨行政区画地図
■日記 (行事予定表、ふるさとの祭り・行事) ■郷土編 (郷土自慢、県の位置、主要山岳河川湖沼、盆地をとりまく山々、山の高さと湖沼の深さくらべ、県の歌、県民愛唱歌) ■統計編 (山梨県主要指標、統計でみる山梨のすがた) ■名簿編 (各種議員等名簿) ■生活編 (暮らしの相談窓

口、警察署一覧、市町村所在地等一覧、在県主要官庁等一覧、県の主要行政機関一覧、山梨県内公立図書館、諸届、計量単位換算表) ■全国主要都市地下鉄路線図

【販売価格等】 価格500円

※20冊より名入れが可能 (実費) 裏表紙へ金文字で印刷します。

※住所録 (差込み用) 80円を別売りにて販売いたします。

※代金は手帳引き渡し時にお支払い下さい。

【申込方法】 電話にて町企画課企画政策係へ申し込むか、または注文書に必要事項を記入し次の申込先①〜④のいずれかへお申し込み下さい。

※注文書は役場 (本庁及び支所) 窓口にも設置してあります。

【申込先】

①企画課企画政策係 〒409-1360 1市川三郷町市川大門179

013 ☎055(272)1103・FAX055(272)2525

②三珠支所庶務係 〒409-1361 2市川三郷町上野2714-12

☎055(240)4153・FAX055(240)4154

③六郷支所庶務係 〒409-1324 4市川三郷町岩間495

56(32)2111・FAX0556(32)2887

④大同出張所 〒409-1360 3市川三郷町黒沢798 ☎FAX055(272)1504

【申込期限】 10月10日 (金)

【お届け時期】 11月初旬 (予定)

やまなし申請・予約ポータルサイト

やまなしくらしねっと

メール

18歳以上

利用者登録
無料!!

http://www.ycma.jp

山梨県市町村総合事務組合

善意ありがとうございます

■齋藤公男「雅号・蒼青」様 (大東文化大学文学部書道学科教授) より、ご自身の書「雷蘇」を町に寄贈して頂きました。この作品は本庁舎1階マルチメディア研修コーナーに展示してあります。

土橋 由雄	晃	大塚	小澤 泰博	崇	大塚	小林 せきよ	一也	下九一色	小池 徳雄	康治	市川大門	村松 文子	義人	市川大門	新井 とみ	隆	市川大門	望月 喜造	きく江	市川大門	村松 久雄	文雄	市川大門	渡邊 美恵子	幸三	大同	今村 仁	輝行	大同	伊藤 璋次	勝	大同	網倉 たけよ	樋川 浩之	岩間	河口 友光	千秋	岩間	内藤 初男	佐藤 意枝	岩間	上田 利久	明彦	岩間	内藤 正弘	美智子	鴨狩 津向
-------	---	----	-------	---	----	--------	----	------	-------	----	------	-------	----	------	-------	---	------	-------	-----	------	-------	----	------	--------	----	----	------	----	----	-------	---	----	--------	-------	----	-------	----	----	-------	-------	----	-------	----	----	-------	-----	-------

臨時介護職員募集

ケアセンターいしかわ

町では「介護老人保健施設ケアセンターいしかわ」に勤務する臨時介護職員を、次のとおり募集します。

【募集人員】 臨時介護職員1名

【応募条件】 介護福祉士の資格またはヘルパー1、2級の資格を有する58歳以下の方

【応募方法】 履歴書(写真付き)、有資格免許の写し、健康診断書を提出

【募集期間】 9月25日(木)まで(土日祝を除く午前8時30分～午後5時30分)

【問合せ及び申込み先】 「介護老人保健施設ケアセンターいしかわ」町福祉保健総合ステーション内 ☎055(272) 5121

臨時訪問看護師募集

訪問看護ステーション西八代

町では、「訪問看護ステーション西八代」に勤務する臨時訪問看護師を、次のとおり募集します。

【募集人員】 臨時訪問看護師1名

【応募条件】 看護師の資格(3年以上の経験)・普通自動車運転免許を有する方

【応募方法】 履歴書(写真付き)、有資格免許の写し、健康診断書を提出

【募集期間】 9月24日(水)まで(土日祝を除く午前8時30分～午後5時30分)

【問合せ及び申込み先】 「訪問看護ステーション西八代」町福祉保健総合ステーション内 ☎055(272) 5194

特定計量器(はかり)の定期検査

町産業振興課

規定により、取引や証明に使用するもの、及び今後使用する予定の「はかり」は、必ず定期検査を受けなければなりません。次の日程にて検査を行いますので、必ず検査して下さい。

三珠地区 ▼10月2日(木)午前10時～正午
▽三珠総合福祉センター

市川大門地区 ▼10月3日(金)午前10時～午後2時30分
▽町役場本庁舎前

六郷地区 ▼10月6日(月)午前10時～正午
▽役場六郷支所

※3会場どこでも受検出来ます。

※検査手数料、印鑑を必ず持参して下さい。

※電子ばかりは、この日程とは別に計量士が巡回して検査を行います。

【申し込み・問い合わせ】 町産業振興課 商工観光係 ☎055(240) 4157

※町内で受検出来ないときは、山梨県計量検定所「甲府市住吉2丁目 ☎055(225) 2479」へ(山梨県計量検定所は平成21年1月1日、東八代合同庁舎内へ移転します)

山梨県自殺予防推進大会

山梨県

自殺問題が個人の問題ではなく社会全体の問題であるという認識を広げるため、自殺予防週間の一環として自殺予防推進大会を開催します。自殺や精神疾患の正しい知識、自殺予防の対応方法などについて講演と

シンポジウムを行います。
【日時】 9月10日(水)午後1時30分～4時30分

【場所】 山梨県立文学館

【内容】 ▼テーマ「自殺は防ぐことができる死々私たちの取り組みで自殺を防ぐ」 ▼式典「自殺予防標語優秀作品表彰」 ▼講演「自殺予防は一人ひとりの気づきから」 ▼シンポジウム「自殺のない山梨に向けて」今、私たちにできること」

【問い合わせ】 山梨県福祉保健部障害福祉課 ☎055(223) 1495

NHK放送受信料免除基準の変更について

NHK甲府放送局・福祉支援課

障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が10月1日から次のように変わります。

【全額免除】 ▼世帯構成員に身体障害者、知的障害者、精神障害者のいずれかの方がいる世帯で、世帯員全員が町県民税非課税である場合。

【半額免除】 ▼視覚、聴覚障害者で世帯主である場合 ▼身体障害者手帳が1級または2級で世帯主である場合 ▼療育手帳がA判定で世帯主である場合 ▼精神保健福祉手帳が1級で世帯主である場合

【申請受付】 8月1日から随時行います。申請書はNHKまたは役場福祉支援課にありますので、該当と思われる方は申請して下さい。

【問い合わせ】 ▼NHK甲府放送局営業部 ☎055(222) 1316 ▼町福祉支援課福祉係 ☎055(272) 1106

株券電子化来年1月から

日本証券協会

上場会社の「株券電子化」が来年1月から実施されます。株券が電子化されると、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は電子的に証券会社等の金融機関の口座で管理されます。このとき、株券の名義がご本人以外の名義になっている場合、株主としての権利(株式価値・配当金の受け取りなど)を失う場合があります。必ず名義書換を行なって下さい。

【問い合わせ】 日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター ☎03(3667) 4500

■恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、『特別慰労品』を贈呈しています(ご遺族の方は対象とはなりません)。

「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて、戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は町福祉支援課、及び各支所に用意されています。請求期限は平成21年3月31日までです。未請求の方は早急に申請して下さい。

資格要件等の質問は、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで(請求に関する「お問合せ」や「ご相談」は無料です。)

☎0120-234-933 (月～金曜：午前9時15分～午後5時15分)

歴史に学ぶ女性の生き方講座

ぴゅあ峽南

大河ドラマでも人気の天璋院篤姫に関わるエピソードについて、クイズ形式で講座をすすめます。楽しみながら、篤姫の生き方を学び、その時代の女性の生き方を知り、現在を生きるための知識や理解を深めましょう。

【日時】 9月25日(木)午前10時30分～正午

【場所】 ぴゅあ峽南研修室

【演題】 動乱の時代に信念を貫いた一人の女性の熱い思い

【講師】 江宮隆之 先生

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】 ぴゅあ峽南 0556(64)4777 定員30名になりしだい締め切ります。

自衛官募集のお知らせ
自衛隊南アルプス募集センター

自衛官募集のお知らせ

自衛隊では次のとおり自衛官の募集をしています。

▼2等陸・海・空士
【願書受付期間】▽男子・通年 ▽女子・9月10日まで

【受験資格】 18歳以上27歳未満

【試験日程】▽男子は受付時にお知らせ ▽女子9月29日

▼一般曹候補生(陸・海・空)

【願書受付期間】 9月10日まで

【受験資格】 18歳以上27歳未満

【試験日程】 1次試験9月20日

▼航空学生(海・空)

【願書受付期間】 9月10日まで

【受験資格】 18歳以上27歳未満

【試験日程】 1次試験9月20日

▼航空学生(海・空)

【願書受付期間】 9月10日まで

【受験資格】 21歳未満の高校卒業者または卒業見込者

【試験日程】 1次試験9月23日

▼防衛大学校学生

【願書受付期間】▽推薦9月5日～9月9日 ▽一般9月8日～9月30日

【受験資格】 21歳未満の高校卒業者または卒業見込者

【試験日程】▽推薦9月27日～28日 ▽一般1次試験11月15日～16日

▼防衛医科大学校学生・看護学生

【願書受付期間】 9月8日～9月30日

【受験資格】▽医科大学校学生・21歳未満の高校卒業者または卒業見込者 ▽看護学生・24歳未満の高校卒業者または卒業見込者

【試験日程】▽医科大学校学生1次試験11月1日～2日 ▽看護学生1次試験10月25日

▼予備自衛官補(一般/技術)

【願書受付期間】 10月10日まで

【受験資格】▽一般・18歳以上34歳未満 ▽技術・18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格によっては55歳未満・53歳未満※要問い合わせ)

【試験日程】 10月18日～20日のいずれか1日

【問い合わせ】 自衛隊南アルプス募集センター ☎055(283)5150

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

山梨県下水道公社

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任

技術者としての技能を認定するものです。今年度は次の日程により実施します。

【受付期間】 10月1日(水)～24日(金)

【講習会・場所】 11月18日(火)山梨県立男女共同参画推進センター

【試験日・場所】 11月30日(日)山梨県立男女共同参画推進センター

【申し込み先】 山梨県下水道公社(笛吹市石和町東油川字北畑417)

※申込用紙は、町生活環境課に用意してあります。

【問い合わせ先】 山梨県下水道公社事務局 ☎055(263)2738

空き家情報をお寄せ下さい!

町では、町内の1戸建て空き家物件の情報を集めています。市川三郷町内に空き家を所有している方、また、近所に空き家があるという情報をお持ちの方は、空き家の所在地・所有者等、分かる範囲で構いませんので情報をお寄せ下さい。

市川三郷町に住みたいという方や、住み替えを希望する町民の方に対し、情報を提供したいと考えています。

【連絡先・問い合わせ】 町企画課企画政策係 ☎055-272-1103 FAX055-272-2525 E-mail: kikaku@town.ichikawamisato.lg.jp

9月9日は「救急の日」です

突発的な事故が起こったとき、大切な人の命を救うのはあなたです。また9月7日から13日まで救急医療週間です。この機会に応急救護の知識を身につけてみませんか。峽南消防本部では普通救命講習、上級救命講習を行っています。

■普通救命講習(I) 3時間一心肺蘇生法を中心に学ぶ
■普通救命講習(II) 4時間一般救命講習の内容にAEDの知識の確認と実技の評価が加わったコース
※受講者には「救命講習修了証」が交付されます。

【問い合わせ】 峽南消防本部北部消防署 ☎055-272-1919

見えてくる 日本の暮らし 住まいから



10月1日 住宅・土地統計調査

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。全国の約350万の世帯が対象となります。調査員が調査票を持ってお宅におうかがいしますので、調査票への記入をお願いします。

●調査票の配布期間
9月23日～9月30日

総務省統計局
市川三郷町



「山保線」として新たに生まれ変わった山保線バス

コミュニティバス山保線
本格運行開始

コミュニティバス山保線は8月1日より、運賃を受け取る路線バスとして運行することになりました。1回あたり100円の運賃がかかります。高校生以下、75歳以上は無料でご利用になれます。



さんぽみち

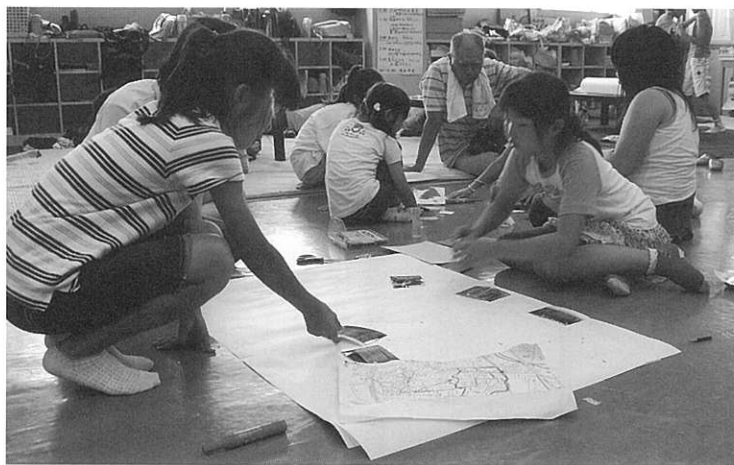
地域の話や情報をおよせ下さい！
総務課広報係 ☎055-272-1102

たくさんの思い出をありがとう

管内の小中学校のALTとして外国語指導にあっていた、サファラズ・ラーマン先生（主に六郷管内）と、シェリーナ・チャン先生（主に市川管内）が、7月で任期を終え、母国のイギリスとアメリカへそれぞれ帰国されました。

「子ども達はみんな素直で元気いっぱいでした」と児童生徒の思い出を語ったのは、サフの愛称で親しまれたラーマン先生。日本語の勉強で少し悩んだ時期があったというシェリーナ先生は「みんなに親切にさせていただいてとても嬉しかった」と話してくれました。

市川三郷町をいつまでも忘れないでね。



▲実際に歩いて確認した地域を地図として記録する子ども達

地域に潜む危険地帯を探せ 地域安全マップを作ろう

市川MMCと高田学童クラブでは7月24日、地域の小学生を集め高田公民館で地域安全マップ作りを行いました。具体的な危険箇所を教えてもらった児童たちは、公民館の周りを歩き、普段の遊び場所に潜む危険地帯を実際に観察、その成果を地図にして記録しました。市川小管内を中心に、子どもの安全を守る活動をしている市川MMCは、各地域で安全マップ作りを続けており、今回は4回目となります。子どもが安心して遊べる町を維持していきたいですね。

忍者に扮して巻物を探せ！ 忍者からくり屋敷の謎

7月26日、市川大門児童館では『忍者からくり屋敷の謎』と題した忍者ゲームを開催した。これは「あそび環境Museumアフタフ・バーバン」のプロデュースによるものナリ。参加した子どもから大人まで全員が忍者に扮し、忍術を伝授された後、からくり屋敷に隠された巻物を、敵に見つからぬよう探したのでござる。また場所を八乙女神社に移し、大人忍者と子ども忍者に分かれて旗とり合戦を行ったのでござる。参加者も大勢集まり、とても楽しい一日でござった。ニンニン。

◀ 忍法！巨太手裏剣！あっという間の早業で拙者もこれには驚いたでござる

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

い
ち
か
ち
クイズ

クイズに答えて記念品をゲットしよう！

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

山梨県に大きな被害をもたらすと言われて
いる東海地震が、今後30年以内に起こる
確率は？

- ① いつ来てもおかしくない87%
② 来るの？来ないの？52%
③ もっと先でしょ14%

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
(締切) 8月15日必着

■先月号の答え

「故郷という意味を持つニードスポーツセンターの“ニード”。これって何語？」は①番のイタリア語でした。(^^)

次の方が当選いたしました。おめでとうございます。

遠藤文子さん、K.Yさん、小林益美さん、
一瀬勝一さん、バイキンマンが大好きな
一ノ瀬翔太くん

(感想ありがとう。記念品をお送りします)

■今月のお便りから

二ードスポーツセンターでのエアロビクスに、毎週通っている元気なばあばです。手頃な金額で健康になれてとても嬉しく思っています。夏休み中に企画されている「みんなでホップ・ステップ・ジャンピング」も孫がとても喜んでいきます。

M.Kさん（市川地区在住・50代女性）



 先月号のニードスポーツセンターの特集、いかがだったでしょうか？さっそく利用者の方から感想をいただきました。日々の生活が楽しく過ごせるのは、健康であってこそですね。これからも健康づくりを頑張って、元気に過ごして下さいね。

(広聴広報係)



人々の願いと共に流れる灯籠

楠甫の灯笼流し

● ● ● ● ● ● ●
来年は実際に、ご覧になってみませんか？伝統的な夏の行事

六郷地区楠甫で毎年8月16日に行われている灯籠流し。各家庭で作られた灯籠約230個は、育成会役員の手によって川の中ほどまで運ばれ、幻想的な光を放ちながら流れていきます。またこれと同時に打ち上げられる花火は、対岸の身延町からも多くの見物人が集まりお盆の風物詩となっています。



山間に連なる幻想的な松明の光

網倉の虫送り

もともと、害虫駆除や厄よけの目的で江戸時代に始まったと言われる六郷地区網倉での「虫送り」行事。住民は手に松明を持ち、網倉地内を笛や太鼓の調べに合わせて「送りな、送りな、何の虫を送りな、ぼんそう（五八との境界の地名）まで送りな」と謡いながら、約4キロの道のりを練り歩きました。（7月26日）

住民健康診断のお知らせ

【受付時間】 午前8時～11時

【持ち物】 『健康診断のご案内』封筒一式・保険証 他
※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご
覧下さい。

※結核検診（65歳以上）も上記の日程で同時に開
催します。[結核健診受診票をお持ち下さい]

■三珠地区・住民健康診断日程

【場所】 三珠健康管理センター

9/6(土) 北区・南区

9/7(日) 上ノ原・道林・大塚桃林橋・下河原

9/8(月) 町屋

9/9(火) 上野桃林橋・矢作・下九一色地区

9/10(水) 上野・川浦・樋田

■市川地区・町国保外者健診日程

【場所】 三珠健康管理センター

9/6(土) 山保・大同地区町国保外の方

9/7(日) 高田地区の町国保外の方

【場所】 市川大門町民体育館

9/11(木) 市川大門地区の町国保外の方

※町国保外被扶養者健診の申し込みが多数のため、
地区ごとに日程を割り振りさせていただきました
が、都合のつかない方は、都合のよい会場にお
越し下さい。（三珠地区住民健診9/6～9/10）
でも受診可能です。

※ただし9/11は大変な混雑が予想されます。ご協
力をお願いします。

★健診当日は「保険証」を必ずお持ち下さい。

★町国保以外の医療保険での扶養家族で、特定健
診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必
ずお持ち下さい。

★町国保以外の医療保険に加入している方(本人)
は特定健診は受けられません。がん検診のみ受け
ることができます。

※六郷地区は10月25日～29日に行います。

子宮がん検診

【期間】 8月1日～翌年1月31日まで

【対象】 平成21年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診1,500円

■頸体部検診2,200円（医師が必要と認めた方）

【持ち物】 すでに送付済みの受診票、問診票、保険証
申込者には受診票、検診指定病院一覧表を送付します。
※検診期間以外に受けた場合は実費になります。

※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡
をお願いします。

予防接種

■□■高齢者インフルエンザ予防接種（個別接種）

【対象者】 接種日において65歳以上で、接種を希望
される方

【接種期間】 10月1日から翌年1月31日まで（接種
を希望する医療機関の診療日において実施）

※必ず、希望する医療機関へ予約をして下さい。

【公費負担】 町から1人1回のみ、2,000円の補助を
します。差額については、自己負担となります。

【持ち物】 予防接種接種券・予診票・健康手帳

※65歳以上の方には、「通知文」「接種券・予診票」「イ
ンフルエンザを受ける方へ」を9月末に送付します。

※60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有
する方（国が定めた者）でインフルエンザ予防接種
を希望する方も対象となります。

☞詳しくはいきいき健康課健康増進係まで。

いきいき・はつらつ貯筋教室

【対象者】 介護サービス、ミニデイサービスを利用
していない方（若い方、男性の方もぜひご参加を！）

【場所・日程】 時間：午後1時30分～3時30分

■いきいきコース〔初級・中級〕

市川大門町民会館9月3日(水)・9月17日(水)

大同地区公民館9月5日(金)・9月19日(金)

六郷ふれあいセンター9月4日(木)・9月18日(木)

■はつらつコース〔上級〕

三珠総合福祉センター9月2日(火)・9月16日(火)

【持ち物】 上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】 1回200円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進
係」まで電話にて☎0556-32-2114

アスベスト(石綿)問題に関する相談窓口

アスベストによる健康被害救済給付の申請・請求
期限は来年の3月27日までです。

■健康相談に関する相談窓口

● 峡南保健所 ☎0556(22)8155 ● 県医務課 ☎055
(223)1480 ● 県健康増進課 ☎055(223)1493 ● 町

いきいき健康課(六郷庁舎) ☎0556(32)2114 ● (株)
アスクテクニカ・総務課 ☎055(272)1151

住宅等の建材に関する相談窓口

● 県峡南建設事務所 ☎055(240)4133 ● 県建築指導
課 ☎055(223)1734 ● 町まちづくり推進室(本庁
舎) ☎055(272)6090

アスベストを対象とした検査等その他の相談窓口

● (株)アスクテクニカ・総務課 ☎055(272)1151

こんにちは保健師です

「痛っ！」こむら返り予防法

イタタタター！！水泳や激しい運動の後、または睡眠中に足がつって、痛くて困った経験はありませんか？これは一般的には「こむら返り」と呼ばれています。

こむら返りは、ふくらはぎに起こるけいれんのことです。昔「ふくらはぎ」のことを「こむら・こぶら」と呼んでいたため、この名称になったと言われています。多くはふくらはぎに起きますが、指・肩・首などにも似たような症状を起こすこともあります。

原因は、長時間の運動による疲労や運動不足、脱水症状や電解質バランスの異常などが考えられます。脱水症状や熱中症にかかった方、8ヵ月以降の妊婦さんにこむら返りを起こす人が多いのは、電解質バランスが崩れるからです。頻回に繰り返すときは、病気の場合もありますので、医師に相談したほうが良いでしょう。

こむら返りを予防するには、次のことを心がけて下さい。

①ストレッチ体操をする。

運動前や運動後、また睡眠時に起こしやすい人は、寝る前にもストレッチ体操をしましょう。

②運動時や発汗時に脱水症状に気をつける。

発汗時にはこまめに水分をとりましょう。スポーツ飲料は電解質バランスもよく効果的です。

③ミネラルの多い食事を摂ることを心がける。

こむら返りは、ミネラル不足による筋肉の異常収縮で起こります。ミネラルをしっかり摂りましょう。

もしも、ふくらはぎにこむら返りが起きてしまった時には、ふくらはぎの筋肉をゆっくり伸ばすことが効果的です。

でも突然「痛ててっ！」とくるあの痛さは、とても辛いもの。上記の3つに気を付けて予防を心がけていたいですね。

(保健師・芦沢)



こむらがえりを起こしたときは、片手でけいれんしている足の膝を押さえ、もう一方の手で足の指をにぎり体のほうにゆっくり引き寄せます。そうすることでふくらはぎの筋が伸び効果的です。

■健康カレンダーでは三珠地区乳児健診、および母子手帳の発行日が9月2日と9日になっていますが、9月9日のみ行います。お気をつけ下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

- ◆9月2日(火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室
- ◆9月25日(木) 市川大門町民会館 1階保健室
- ◆9月17日(水) 六郷ふれあいセンター 1階

【受付時間】 午前10時 (時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】 印鑑

※発行は原則として直接本人に限らせていただきます。
お急ぎ都合の悪い方子育て支援係までお申し出下さい。

～ 母親学級 ～

■1回目 10月3日(水) 午後1時30分～

【場所】 市川大門町民会館 1階和室

【内容】 ①母乳について

②出産前後の心構えと具体的な方法

【持ち物】 母子健康手帳

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■乳児健診(4・7・10・13ヵ月児)

【対象】 平成19年8月、11月平成20年2・5月の出生児

【受付時間】 午後1時～1時30分

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

●三珠地区の方 9月2日(火) 三珠健康管理センター

●市川大門地区の方 9月11日(木) 市川大門町民会館和室

●六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

■□■5歳児健診 ⇨六郷地区の方対象

【対象】 平成15年7～9月の出生児

【とき・場所】 9月24日(水) 六郷ふれあいセンター

【受付時間】 午後1時～1時30分

【持ち物】 母子手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ
(歯磨き指導の時使用)

■□■1歳6ヵ月児健診

【対象】 平成19年1～3月の出生児

【受付時間】 午後1時～1時30分

【持ち物】 母子手帳、問診票

●三珠・市川大門地区の方 10月2日(木) 市川大門町民会館1階和室

●六郷地区の方 9月24日(水) 六郷ふれあいセンター

■□■3歳児健診

【対象】 平成17年5～7月の出生児

【受付時間】 午後1時～1時30分

【持ち物】 母子手帳、問診票、尿スティック

●三珠・市川大門地区の方 9月4日(木) 市川大門町民会館1階和室

●六郷地区の方 9月24日(水) 六郷ふれあいセンター

対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、「いきいき健康課子育て支援係」までご連絡下さい。

9

イベントカレンダー

カレンダーの見方

休 → 休館日

P10 → 本誌
10ページに詳細
記事あり

⑤P10 → 本誌
5月号10ページ
に詳細記事あり

水	木	金	土
3 中部横断道相談(本庁舎)P19 貯筋教室(市川) P16 休 つむぎ	4 3歳児健診(三珠・市川)P17 貯筋教室(六郷) P16 人形劇P18	5 貯筋教室(大同) P16	6 住民健康診断(三珠) P16 町国保外者健診P16
10 中部横断道相談(六郷)P19 住民健康診断(三珠) P16 心配ごと相談(市・六)P19 行政相談(三・市・六)P19 ふれあい室(本庁舎) P20 休 つむぎ	11 町国保外者健診P16 乳児健診(市川) P17	12	13 短大生によるおはなし会(三珠分館)P6
17 中部横断道相談(本庁舎)P19 母子手帳発行(六郷) P17 貯筋教室(市川) P16 心配ごと相談(三珠)P19 子育てサポ養成講座P10 休 つむぎ	18 貯筋教室(六郷) P16 気軽に行講座P19	19 貯筋教室(大同) P16 子育てサポ養成講座P10	20
24 中部横断道相談(六郷)P19 1歳6ヵ月児健診(六郷) P17 3歳児健診(六郷)P17 5歳児健診(六郷)P17 健康なんでも相談(三・市・六)P19 子育てサポ養成講座P10 休 つむぎ・歌舞伎・碑林	25 母子手帳発行(市川) P17 ふれあい室(六郷) P20	26 子育てサポ養成講座P10	27 図書館アルパコンサートP6
1 ^{10月} 中部横断道相談(本庁舎)P19 高齢者インフルエンザ 予防接種開始日P16 休 つむぎ	2 ^{10月} 1歳6ヵ月児健診(三珠・市川)P17 特定計量器定期検査(三珠)P12	3 ^{10月} 母親学級(1回目) P17 特定計量器定期検査(市川)P12	4 ^{10月}
チャイルドセンター子ども館「友優」です ■劇団バクにおける人形劇■ 歌ありダンスあり、小さな子も楽しめます 【日時】 9/4(休)午前10時30分～ 【場所】 市川大門町民会館講堂 ※入場無料 【問】「友優」☎055-272-5226		(口座振替の方は、口座の残高確認を！) ●介護保険料(第3期) 福祉支援課☎055-272-1106 ●国民健康保険税(第3期) 町税務課☎055-272-1104 ●学校給食費(第6期) 学校給食センター☎055-272-0041	

9月30日
 9月の納期

三珠・市川地区ごみ収集予定		
可燃物	月	上野・矢作・川浦 9/15(月祝)は収集します
	火	市川・高田・下大鳥居・黒沢・山保 上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・下河原・上野桃林橋・町屋
	木	上野・矢作・川浦
不燃物	金	市川・高田・下大鳥居・黒沢・大木・法師倉・八之尻 上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・下河原・上野桃林橋・町屋・下九一色・樋田
	ガラス類	【第1水曜日】 市川・高田・下大鳥居・黒沢・山保・大木・法師倉・八之尻
		【第1木曜日】 上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・上野・矢作
		【第2月曜日】 下河原・上野桃林橋・町屋
		【第1火曜日】 川浦・下九一色・樋田
	金物類	【第3水曜日】 市川・高田・下大鳥居・黒沢・山保・大木・法師倉・八之尻
		【第3木曜日】 上ノ原・北区・南区・道林・大塚桃林橋・上野・矢作
		【第4月曜日】 下河原・上野桃林橋・町屋
		【第3火曜日】 川浦・下九一色・樋田

六郷地区ごみ収集予定		
可燃	岩間・落居・楠浦・宮原・葛籠沢・鴨狩津向	毎週火9/23収集
	岩間・落居・楠浦・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	毎週金曜日
不燃(金物・ビン)	岩間・落居・楠浦・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	1日(月)
ミックス紙	岩間・落居・楠浦・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	3日(水)・17日(水)
プラスチック	岩間・落居・楠浦・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	10日(水)・24日(水)
古紙	岩間・落居・楠浦・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	18日(木)
ペットボトル	岩間・落居・楠浦・宮原・葛籠沢・鴨狩津向・河頭	29日(月)

※ゴミはゴミ収集日の朝、必ず8時30分までにゴミ収集場所に排出して下さい
 ※町指定の「燃えるゴミ」「燃えないゴミ」の袋を必ずご使用して下さい

市川三郷町立病院 ☎055-272-3000

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付AM8:00～11:30)

内 科 ⇨ 月～金
循環器内科 ⇨ 火・水・金
外 科 ⇨ 月～金
泌 尿 器 科 ⇨ 月～金
眼 科 ⇨ 月・火・金
皮 膚 科 ⇨ 月・水・金
耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付PM3:00まで)

※婦人科のみPM3:30まで受付

呼吸器特診 ⇨ 水曜日
血 管 特 診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
脳神経外科 ⇨ 火
婦人科(予約制) ⇨ 火・金

整 形 外 科 [予約] ⇨ 月・木(午前中)

整形外科[それ以外] ⇨ 月・火・木(午後)

※予定が変更になる場合があります。詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約(変更・取り消し等)の問い合わせは、専用ダイヤル ☎055-272-5311 [受付時間] 午後1時～4時(土・日、祝日を除く)まで

町営国民健康保険診療所 ☎055-272-7111

●内科

◎月・金(午前9時～正午、午後2時～5時)
◎水(午前9時～正午)
◎第1木曜日(午後2時～5時)
※9/8午後、9/12終日、10/1終日は都合により休診します。

●整形外科 毎週月曜日(午後2時～5時)

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ #8000

ダイヤル回線からは ☎055-226-3369へ

※すぐに受診した方が良いかの相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター ☎055-226-3399 ※まずは電話相談をしてから受診して下さい。

■にこにこフォン

安心して子育てができるよう24時間いつでも相談できる相談窓口です。

日	月	火
	1 町県民税第2期納期P18 国民健康保険税第2期納期P18 介護保険料第2期納期P18 学校給食費第5期納期P18 ☎ 図書館・歌舞伎・碑林	2 貯筋教室(三珠)P16 母子手帳発行(三珠)P17 乳児健診(三珠)P17 ふれあい室(三珠)P20 ねんきん特別便相談(本庁)P19
7 住民健康診断(三珠)P16 町国保外者健診P16 ソフトバレー教室⑧P7 ☎ ニード	8 住民健康診断(三珠)P16 ☎ 図書館・歌舞伎・碑林	9 住民健康診断(三珠)P16
14 ソフトバレー教室⑧P7 ☎ ニード	15 ☎ 図書館	16 貯筋教室(三珠)P16 ねんきん特別便相談(本庁)P19 ☎ 歌舞伎・碑林
21 ソフトバレー教室⑧P7 ☎ ニード	22 子育てサボ養成講座P10 ☎ 図書館・歌舞伎・碑林	23 市川三郷町民体力測定P7 ☎ 図書館
28 ☎ ニード	29 ☎ 図書館・歌舞伎・碑林	30 国民健康保険税第3期納期P18 介護保険料第3期納期P18 学校給食費第6期納期P18 ☎ 図書館(本館のみ)
5 ソフトバレー教室⑧P7 ☎ ニード	演題『山梨の民話 ～甲州弁で語る民話～』 【講師】 藤巻 愛子 先生 【日時】 9月18(木) 午後7時30分 【場所】 市川大門町民会館視聴覚室 ※どなたでも受講できます。 【問い合わせ】 町教育委員会 ☎055-272-6094	

市川アカデミー
気軽に行講座

今月の各種相談

■心配ごと相談 ⇨ 時間13時30分～16時

三珠地区17日(水)三珠総合福祉センター1階相談室【問】町社協三珠支所 ☎055(272)26801

市川地区10日(水)町福祉保健総合ステーション相談室【問】町社協市川支所 ☎055(272)4179

六郷地区10日(水)町役場六郷支所2階和室【問】町社協六郷支所 ☎055(32)3847

■行政相談10日(水)14時～16時

▽三珠・市川地区 ⇨ 町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎055(272)1102
▽六郷地区 ⇨ 町役場六郷支所庶務係 ☎055(32)2111

■巡回児童相談所 ⇨ 町いきいき健康課 子育て支援係 ☎055(32)2114

■教育相談 ⇨ 町教育委員会 ☎055(272)6093

■健康なんでも相談 ⇨ 24日(水)13時30分～15時・三珠健康管理センター1階 診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター

■中部横断自動車道相談窓口 ⇨ 時間9時～正午 毎月第1・3水曜日、本庁舎2階建設課 ☎055(272)6090
 毎月第2・4水曜日六郷支所 ☎055(32)2111 [混雑を避けるため、前日の午後5時までに電話で予約して下さい。]

■ねんきん特別便無料相談 ⇨ 毎月第1・3火曜日「9時～正午、13時～16時」本庁舎1階【問】町民課 ☎055(272)1105

僕らの校舎 出来ました

市川東小学校の改築工事が完了



老朽化と耐震診断で基準を下回ったため、改築を進めていた市川東小学校校舎がこのほど完成し、8月20日竣工式を行いました。新しい校舎は鉄筋コンクリート平屋建てで、延床面積が727.72㎡。改築工事は2億4565万6千円がかかり主に安全・安心な学校づくり交付金が充てられました。

特徴として中庭を備えたほか、可動型の間仕切りが採用されており、隣り合う教室の仕切をなくし一つの教室とすることができま

す。これにより複式学級への対応も可能になっています。

児童会長の長田岳くんは「校舎も広くてきれいだし、とても楽しく過ごせそう。大事に使っていきたいです」と新学期が待ち遠しい様子でした。

市川東小学校は、今後も山保地域活性化の拠点となることが期待されます。



◎今期の成績表

3/9 岐阜 △1-1	3/16 徳島 △0-0	3/20 水戸 ●0-1	3/23 福岡 △2-2	3/29 山形 △0-0
4/6 大阪 ○3-2	4/13 湘南 ●0-1	4/20 広島 ○2-1	4/26 愛媛 ○1-0	4/29 熊本 ●1-2
5/3 草津 △0-0	5/6 横浜 ○2-1	5/11 仙台 ●0-2	5/21 鳥栖 ●1-2	5/25 愛媛 ●1-2
5/31 岐阜 △1-1	6/8 草津 ●1-2	6/11 広島 ●0-2	6/15 大阪 △3-3	6/21 山形 ○1-0
6/29 湘南 ●0-4	7/5 福岡 ○2-0	7/9 横浜 △0-0	7/13 熊本 ○3-1	7/20 水戸 ○2-0
7/26 鳥栖 ●1-2	8/3 仙台 △2-2	8/9 徳島 ○3-1	8/16 広島 ◎2-0	8/23 山形 △1-1

◎9月の試合日程

7日(日)vs鳥栖(鳥栖市) 14日(日)vs草津(小瀬) 20日(土)vs愛媛(松山市) 23日(火祝)vs岐阜(小瀬) 27日(土)vs湘南(平塚市)

町民と町長のふれあい室

午前9時～正午

9月の開催日(日付順)

2日(火) 三珠庁舎

10日(水) 本庁舎

25日(木) 六郷庁舎



総務課広報係 ☎055-272-1101 三珠支所庶務係 ☎055-240-4153 六郷支所庶務係 ☎0556-32-2111

あとがき

- ① 今年もたくさんの方々に協力いただき、無事花火大会を成功させることができました。この場を借りてお礼を申し上げます。
- ② これからもたくさんの方々の人の出合いの場、思い出の場になるよう続けていきたいですね。
- ③ しかしプロボウズの二人、とても幸せそうでした。
- ④ 僕もよく係長に言われますよ、「お幸せな奴だな」って。
- ⑤ それ馬鹿にされてるのよ。
- ⑥ え、そうなの？ なんでなんで？
- ⑦ あ、やっぱり幸せ者ね。



■今月の表紙

神明の鐘(花火公園)

江戸時代より神明の花火大会は、恋人の出会いの場として評判でした。そこで現在の恋人達にも幸せが訪れてほしいと、神明の花火大会会場でもある花火公園に、「神明の鐘」が設置されました。

また併設されている花火資料館は、町内の花火業者が集まり発足した「神明の花火倶楽部(齊木智徳代表)」によって整備され、

花火にまつわる資料の展示や、おみやげなどに最適なオリジナル商品の販売も行っていきます。



▲花火資料館館内の様子