



▲大塚小1年生の給食にて。杏仁豆腐に入っているレインボーレッドを口にほおぼると児童たちは一様に「ンマ〜イ♡」

赤いキウイフルーツ、おいしいよ。

JA西八代からレインボーレッドのプレゼント
 レインボーレッドとはキウイフルーツの新品種で、一般的な「ヘイワード」という品種に比べやや小さく、うぶ毛がなく中心が赤いのが特徴です。JA西八代キウイ部会では、産地である三珠地区の子どもたちに栄養も豊富なこのレインボーレッドを食べてほしいと、三珠給食センターに100個を寄付しました。寄付されたレインボーレッドはさっそく杏仁豆腐の具として調理され、三珠管内の小中学校へ約400食が配られました。



新年も元気で迎えましょうね

明社会三珠支部、音楽鑑賞会をプレゼント

明るい社会づくり運動協議会三珠支部では12月13日、三珠ナーシングプラザにバンドを招き入所者の皆さんにバンドサウンドを楽しんでもらいました。明るい社会づくり運動協議会では、毎年、小学校入学式に黄色い帽子を児童にプレゼントするほか、老人ホームへの慰問を行うなど感謝・協調・奉仕の心を持って、生きがいのある、明るい社会の実現を目指しています。

受賞おめでとうございます

■秋の褒章・黄綬褒章

高野 誠 氏

輝石彫刻で天然石の特徴を生かしたデザインで、高い芸術性と高度な技術とを兼ね備えていることが認められました。なお2005年には日本工芸会奨励賞、昨年は現代の名工を受賞しています。



■更正保護制度施行60周年記念全国大会法務大臣表彰

塚原 光彦 氏

長年にわたり保護司として尽力し、人々が安全に暮らせる社会を築くために更正保護行政の発展に寄与したことが評価されました。

■学校保健・学校安全文部科学大臣表彰

立川 照夫 氏

地域の校医を48年間にわたって務め、児童生徒の健康管理や保健指導に尽力したことが認められました。

■第38回全国老人クラブ大会

優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰 市川大門老人クラブ連合会(一ノ瀬久則会長)

スポーツや趣味活動など、老人クラブとしての活動を工夫を凝らし、積極的に取り組んでいることが評価されました。

■日本赤十字社山梨県支部創立120周年記念式典

金色有功章 有泉みさを 氏 銀色有功章 河西けさ子 氏

日赤の地域奉仕団員として長年にわたり活動を続けてきたことが評価されました。

善意ありがとうございます

■第18期会還暦を祝う会(村松実会長)より、福祉のために役立ててほしいと、まごころ基金に31万856円の寄付を頂きました。
 ■渡邊重光様(岩間地区)から、故・母しず枝様の遺志により福祉のために役立ててほしいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。
 ■三珠地区母と女性教職員の会より、福祉のために役立ててほしいと町社会福祉協議会に5245円の寄付を頂きました。



クイズに答えて記念品を
ゲット!

正解者5名の方に抽
選で記念品を差し上げ
ます。
(記念品は月によって
内容が変わる場合が
あります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象から
はずさせていただきます)

広報いちかわ みさと クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～
慣用句「虎の子」の意味は?

- ① 大切にしてお手放さないもの
- ② バラ科の植物で草地に生える多年草
- ③ トラフグの卵、世界3大珍味のひとつに数えられる

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601市川三郷町市川大門1790-3市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切)1月15日必着



(マルチQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「055-272-7799 この電話番号は？」は②番の「防災無線の聞き直し」が正解でした。皆さん便利なので、ぜひご利用下さい。

次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

立ちゃんさん、みったんさん、元気なばあばさん、ははさん、ラッキーさん

以前、変な形のサツマイモが載っていましたが我が家の畑でもかぼちゃのようなサツマイモ(写真)が穫れました。いくつものイモがくっついちゃったんですね。(黒沢/M・Kさん/70代女性)



つむぎの湯からは感謝のプレゼント つむぎの湯6周年記念来館者感謝祭

つむぎの湯では開

館6周年を記念し、来館者感謝祭を開催しました。イベントが多数企画された11月14日はあいにくの雨に見舞われましたが、急遽会場を室内に移しカラオケ大会や、歌謡ショー、オーケシオンを行いました。感謝祭期間中は大抽選会を毎日行っていたほか、11月15日には健康講座や親子工作教室が開催されました。
(写真・六琴会は大正琴の演奏で練習の成果を披露した)

お便り

先日人参まつりに行ってきまして。本当に楽しいひとときを過ごさせていただきました。人参

ジュースの搾りカスがもったいないなあとお願いしたのですが、この搾りカスでおモチをすてきな色に変身させることができました。人参の葉は、ヨモギに負けないくらいに色を出してくれました。普段から、捨てるものでも何かに使えるかなという思いでなかなか捨てません。でも何かにできた時はやったねー!!と喜びます。とても単純なことですが楽しみが多いんです。正月のお雑煮は三色のめでたいお雑煮に決定です。(甲斐市/金丸千鶴さん/女性)

金丸さんとその友人の伏見さん(写真右)からのお便りです。気さくに話しかけていただき、その時にも「日頃からもったいないを意識して、常にエコを心がけています」というお話を伺いました。大塚人参も葉から始まって、すべてを余すところなく使っていただき本当に嬉しい限りです。環境にやさしくお腹にも満足。ぜひ来年も遊びに来て下さいね。(広聴広報係)



貴重なご意見ありがとうございます。重要です。当施設の建設意図は住民の健康増進と地域活性化です。建設にあたり有識者などで構成される建設検討委員会で浴槽の種類などが決定されました。その時点では、より健康増進を推進するためには、「サウナ」よりも他の温泉施設にはない「リハビリ歩行浴槽」が優先された経過があります。(これは「サウナ」が健康増進効果がないという意味ではなく、浴室スペース等の問題が主にあつたと思われまます。)サウナについては、今から増築などにより建設することも不可能ではありませんが、莫大な建設費や維持管理費がかかることになり財政状況が厳しい現状では、新たにサウナを設置するよりも、今ある「リハビリ歩行浴」を有効利用することが、他の温泉施設にない当施設の独自性を打ち出せると考えています。ご理解の程よろしく願います。(つむぎの湯)

～ 予防接種 ～

■□■高齢者インフルエンザ予防接種（個別接種）

【対象者】接種日において65歳以上の希望者

【接種期間】平成22年1月31日まで

※必ず、希望する医療機関へ予約をして下さい。

【公費負担】町から1人1回のみ、2,000円の補助をします。差額については、自己負担となります。

【持ち物】予防接種接種券、予診票、健康手帳

■□■二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】小学校6年生

【接種期間】平成22年3月31日まで

※現在13歳未満の中学1年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

■□■肺炎球菌ワクチン

【対象者】・65歳以上（H22.3.31現在）の住民で希望者
・60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫ウィルス機能障害を有する方（障害者手帳1級など）
※脾臓の摘出者は保険適用があるので対象外です。

【公費負担】町から1人につき3,000円の補助をします。差額については、自己負担となります。

☎いきいき健康課（六郷）、三珠支所、福祉支援課（本庁）で申し込みができます。問い合わせはいきいき健康課健康増進係まで

■□■新型インフルエンザワクチン

【対象】優先接種対象者

【公費負担】次の方には接種費用の全額を助成します。

①妊婦 ②1歳～中学3年生 ③優先接種対象者で生活保護者、または町民税非課税世帯に属する方
※①、②の方には個別に通知します。

※③の方は、かかりつけ医が優先接種者だと判断した場合は助成の対象になるか「いきいき健康課」までお問い合わせ下さい。

※詳しくは11/15付各戸配布チラシをご覧ください。

～ いきいきはつらつ貯筋教室 ～

【場所・日程】時間：午後1時30分～3時

■いきいきコース〔初級・中級〕

市川大門町民会館 1/20(水)、2/3(水)

大同地区公民館 1/22(金)、2/5(金)

六郷ふれあいセンター 1/21(木)、2/4(木)

■はつらつコース〔上級〕

三珠総合福祉センター 1/19(火)、2/2(火)

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回200円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて☎0556-32-2114

ノロウイルスに注意！

食中毒は梅雨時期から初秋までがピークですが、ノロウイルスによる食中毒は冬に多く発生します。

ノロウイルスは、ごく小さい球形のウイルスで、食品内で増殖せず人の腸内で増殖します。このため、下痢便や吐いた物の中には大量のウイルスを含んでおり、二次感染の原因になります。

これまで、海中で汚染されたカキなどの二枚貝が食中毒の原因とされてきましたが、近年の事例では「調理する人」を介して二次汚染された食品を食べたときや、介護に携わる人などが糞便や吐物の処理をすることで、間接的に感染するケースが激増しています。

通常は食べてから1～2日後に激しい吐き気や嘔吐、腹痛、下痢（水様便）、発熱が生じますが、他に頭痛、上気道炎など、風邪に似た症状の場合もあります。後遺症はありませんが、ひどい下痢が続いた場合脱水症状になることもあり、入院・点滴などの処置が必要になります。

【ノロウイルスの注意事項】

- 食品を取り扱うときは、手洗いを十分に行う
- 給水施設や調理器具の衛生管理の徹底を図る（アルコール消毒は無効、煮沸消毒や塩素消毒が有効）
- 吐物や排泄物に汚染されたものの処理には厳重な注意を払う（特に、ウイルスを飛散させない方法をとること）
- カキなどの貝類の「生食用」「加熱調理用」の表示を確認し、取扱いには注意
- 加熱調理をする場合は、中心部までしっかり火を通すこと

【問い合わせ】山梨県衛生業務課☎055-223-1489



妊婦さんにやさしい環境を



今年もよろしく
いちかわみさと

こんにちは保健師です

「つい飲みすぎてしまうその前に！」

新年、あけましておめでとうございます。

年末年始はお酒を飲む機会が増え、ついつい飲みすぎてしまったなんてことはありませんか？飲酒習慣がある方は脂肪肝になりやすいという結果が出ています。また健康診断でも脂肪肝と診断されている方が増えてきています。脂肪肝の原因は色々ありますが、脂肪肝は肝硬変になりやすく、最終的には肝臓がんになりやすいという甘く見てはいけない症状です。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われており、目に見える症状はほとんど出ないので、悪くなっても自分では分かりません。しかしコレステロールを分解したり、血液を作ったり、とても大切な臓器なので、普段から自分の健康状態を管理していく必要があります。

次に挙げるのはアルコールを飲む方に、特に注意してほしい4つのポイントです。

①おつまみは豆腐・海藻類などの低カロリーなものにする！ — 豆腐などの豆類は肝臓を守ってくれる上質なたんぱく質が豊富です。

②お酒と同量の水を飲む！ — アルコールを薄め、飲みすぎ防止にもなるので効果的です。

③シジミなどの貝類を食べる！ — 良質のたんぱく質とミネラル類をバランスよく含んでいるシジミは、味噌汁やシジミ汁のかたちで食べると効果的です。

④キノコ類、または食物繊維を多く含む野菜を食べる！ — 野菜には、お酒を飲むと不足しがちなビタミンが多く含まれています。またコレステロールの吸収を抑制するので、脂肪肝対策としては大切な食べ物です。

肝臓はとても大切な臓器です！ついつい飲みすぎてしまうその前に、この4か条を思い出して下さい。

それでは今年も一年間、みなさんが健康な生活を送れますように！

(保健師) 相田



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

●三珠地区の方 1/19 (火) 三珠健康管理センター

●市川大門地区の方 1/14 (木) 市川大門町民会館

●六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成20年12月・平成21年3、6、9月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■1歳6カ月児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】1/21 (木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成20年3～6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■1/12 (火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

■1/20 (水) 六郷ふれあいセンター

■1/28 (木) 市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 離乳食教室 ～

注)健康カレンダーの予定と日程が変更になっています

【日時】2/4(木)午後1時30分～午後4時

【場所】市川大門町民会館2階調理室

【対象】■おむね妊娠5カ月以降の妊婦 ■お子さんが生後5カ月未満の方 ■その他希望される方

【内容】離乳食実習と試食 ※受講料無料

【持ち物】エプロン・筆記用具・母子健康手帳

※参加希望者は1/28(木)までにお申し込み下さい。

※託児を希望される方は、申し込みの際に必ず「託児希望」とお伝え下さい。

【申し込み・問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■1回目 2月5日(金) 午後1時30分～

【内容】母乳について、出産前後の心構えと具体的な方法 他

【持ち物】母子健康手帳

1月イベントカレンダー

水	木	金	土
平成 22 年消防団出初式 【日時】 1月10日(日) 午前9時30分から 【場所】 市川大門町民グラウンド		1 元日 休 つむぎ・ニード・図書館 歌舞伎・碑林・役場	2 休 役場 図書館・歌舞伎・碑林・ニード
6 市川 ガス 六郷 ガス <small>三珠</small>	7	8 市川 可燃 六郷 可燃 <small>三珠</small>	9
13 市川 紙 六郷 プラ <small>三珠</small>	14 乳児健診(市川)P17 ふれあい室(六郷)P20	15 市川 可燃 六郷 可燃 <small>三珠</small>	16 冬のおはなし会P7
20 市川 紙 六郷 ガス <small>三珠</small> 心配ごと相談(三珠)P19 母子手帳発行(六郷)P17 貯筋教室(市川)P16 ふれあい室(本庁舎)P20	21 六郷 古紙 1歳6ヵ月児健診(三・市)P17 貯筋教室(六郷)P16	22 市川 可燃 六郷 可燃 <small>三珠</small> 貯筋教室(大同)P16	23 図書館歴史講座P7
27 市川 紙 六郷 プラ <small>三珠</small>	28 母子手帳発行(市川)P17	29 市川 可燃 六郷 可燃 <small>三珠</small> ひとり親入学支度金 申請期限P8	30
3 市川 ガス 六郷 ガス <small>三珠</small> 貯筋教室(市川)P16	4 貯筋教室(六郷)P16 離乳食教室P17	消防車出動案内ダイヤル ☎055-272-1935 火災・救助などで消防 車がどこに出動したか 音声ガイドで確認でき ます。	大門碑林公園 冬季時間のお知らせ 冬季[1~2月]の期間、開館 時間が午前11時から午後3 時までに変更となります。 (入園は午後2時30分まで)
休 つむぎ	休 つむぎ	休 図書館(本館のみ)	休 → 休館日

カレンダーの見方

休 → 休館日

P5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

②P5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり

今月の各種相談

●巡回児童相談所↓町いきいき健康課子
育て支援係 ☎0556(32)2114

●教育相談↓町教育委員会 ☎055
(272)6093

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇒**紙**
 可燃ごみ⇒**可燃** ガラス類不燃ごみ⇒**ガス**
 鉄類不燃ごみ⇒**鉄** 粗大ごみ⇒**粗大**

六郷地区 ミックス紙⇒**紙** 古紙類⇒**古紙**
 プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**
 ペットボトル⇒**ペット** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**
 金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、
 およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎055-272-1101
 企画課055-272-1103 総務課055-272-1102
 財政課055-272-6091 町民課055-272-1105
 税務課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
 生活環境課055-272-6092 建設課055-272-6090
 出納室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
 教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094

【三珠庁舎】
 三珠支所055-240-4153 産業振興課055-240-4157

【六郷庁舎】
 六郷支所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114

【市川保育所内】保育課保育係 055-240-4160
 【大同出張所】055-272-1504
 【防災無線の聞き直し】055-272-7799

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ~ 11:30)

- 内科 ⇨ 月~金
- 循環器内科 ⇨ 月・水・金
- 外科 ⇨ 月~金
- 泌尿器科 ⇨ 月~金
- 眼科 ⇨ 月・火・金
- 皮膚科 ⇨ 月・*水・金

※水曜日は不定期です(要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

- 呼吸器特診 ⇨ 水曜日
- 心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
- 脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

整形外科(終日) ⇨ 月・火・木・金

婦人科(午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。

詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約(変更・取り消し等)の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311

[受付時間]

午後1時~4時(土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

1月の診療体制は次のとおりです。また17日、24日の日曜日は予防接種を行う予定です。

【1月の診療体制】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	×	×	○	○	○	予防接種 1/17 1/24
午後	○	×	×	○	○	×	

※金曜日午後は整形外科も診療します

【診療時間】午前9時~正午 / 午後2時~5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111

町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は...

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月~金 祝日を除く) 9:00 ~ 4:00

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

日	月	火
納期 2月1日	●国民健康保険税(第7期) ●町県民税(第4期) 町税務課055-272-1104 ●介護保険料(第7期) 福祉支援課055-272-1106 ●学校給食費(第10期) 学校給食センター055-272-0041	※口座振替の方は、口座の残高確認と記帳による口座の収納確認をお願いいたします。 ※今年度から口座収納済通知書の発送は廃止します。
3	4 市川三珠可燃 六郷ビシ金	5 六郷可燃
役場 ☎ 図書館・歌舞伎・碑林・二ード	☎ 図書館・歌舞伎・碑林	
10 六郷持込可 成人式①P12 消防団出初式P18	11 成人の日	12 市川三珠可燃 六郷可燃 行政相談(三・市・六)P19 心配ごと相談(市・六)P19 母子手帳発行(三珠)P17 ふれあい室(三珠)P20
☎ 二ード	☎ 図書館	☎ 歌舞伎・碑林・つむぎ
17	18 市川三珠可燃	19 六郷可燃
☎ 二ード	☎ 図書館・歌舞伎・碑林	乳児健診(三珠)P17 貯筋教室(三珠)P16 ねんきん相談P19
24	25 市川三珠可燃 六郷ベソト	26 六郷可燃
☎ 二ード	☎ 図書館・歌舞伎・碑林	健康なんでも相談P19
31 高齢者インフルエンザ 予防接種最終日P16	1月 市川三珠可燃 六郷ビシ金 町県民税第4期納期 国保税第7期納期 介護保険料第7期納期 学校給食費第10期納期	2月 六郷可燃 貯筋教室(三珠)P16
☎ 二ード	☎ 図書館・歌舞伎・碑林	

- 心配ごと相談 ↓ 時間13時30分~16時
- ▽三珠地区 1月20日(水) 町役場三珠総合福祉センター相談室 ☎ 町社協三珠支所 ☎ 055(272)2881
- ▽市川地区 1月12日(火) 町福祉保健総合ステーション相談室 ☎ 町社協市川支所 ☎ 055(272)4179
- ▽六郷地区 1月12日(火) 六郷町民会館 ☎ 町社協六郷支所 ☎ 0556(32)3847
- 行政相談
- ▽三珠・市川地区 1月12日(火) 14時~16時 [場所・問] 町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎ 055(272)1102
- ▽六郷地区 1月12日(火) 10時~15時 六郷町民会館2階小会議室 [場所・問] 役場六郷支所庶務係 ☎ 0556(32)2111
- 健康なんでも相談 ↓ 1月26日(火) 13時30分~15時・三珠健康管理センター1階診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター
- ねんきん定期便相談 (毎月第3火曜日) [日時・場所] 1月19日(火) 町役場本庁舎1階大会議室 ☎ 町民課国保老健係 ☎ 055(272)1105