



テレビ会議システムで 気軽に受講できます たおやかコンソーシアム

「たおやかコンソーシアム」とは「健康で、しなやかな暮らし」を目指すためのテーマについて学んでいく講座です。最大の特徴は東京霞ヶ関で開催されている講座が、テレビ会議システムで身近に受講できること。一流の講師による本格的な講義が聞け、こちらから質問もできると好評です。皆さんも気軽に受講してみませんか？

今後の開催予定
10/1「ANAに学ぶホスピタリティ」第2回
10/8「スウェーデンに学ぶ高齢者の自立」第3回
10/29「こころすこやかに生きるヒント」第2回
11/12「スウェーデンに学ぶ高齢者の自立」第4回
12/3 総合パネルディスカッション
いずれも午後6時30分から、町役場本庁舎大会議室にて。問い合わせは町教育委員会生涯学習課 ☎ 055-272-6094 まで

交通安全守ります 交通安全啓蒙全国キャラバン隊来町

各都道府県をリレーしながら交通安全を呼びかけ、交通事故防止を図る「交通安全啓蒙全国キャラバン隊」が8月21日、本町を訪れました。キャラバン隊は2日間で山梨県内を縦断し、県内4市町村で山梨県交通安全母の会連合会をおし、内閣府特命担当大臣からのメッセージ伝達式を行いました。

本町では、交通安全協会をはじめ、6つの交通関係団体が出席し、この式の中では富士見保育所の年長組5人による交通安全宣言も発表されました。



▲富士見保育所園児による交通安全宣言

障害者文化展 2年連続で知事賞を受賞 市川三郷町精神デイケア



▲町精神デイケアによる陶芸作品

山梨県障害者福祉協会主催による障害者文化展で、市川三郷町精神デイケアの皆さんの作品が、工芸作品の部でみごと知事賞を受賞しました。2年連続の受賞です。今回知事賞を受賞した作品は、陶板5枚で「さるかに合戦」を表した置物で、とても集中力のいる作業だったそうです。そのほかにも、一人ひとりが長方形の陶板に、それぞれの想いを彫刻した壁掛けの作品も入賞するなど、うれしい結果を残せました。これらの作品は10月1日から役場本庁舎1階で展示しています。

さらなる公民館活動の発展を 甲信越静公民館研究大会

8月27日、28日、富士河口湖町のステラシアターで甲信越静公民館研究大会が行われ、大同地区公民館が事例発表を行いました。



▲事例発表をする大同公民館・波多博主事

この大会は公民館の役割を研究討論し、その活動を発展させる目的で行われており、大同地区公民館は昨年、全国優良公民館で表彰されたことを受け今回の発表となりました。発表では「みんなが主役の人づくり、わくわくするような地域づくりを目指す」と参加した公民館関係者へ提言を行いました。

見るだけで美味しい料理

「食の祭典山梨」日本調理師会名誉会長賞受賞
一瀬勝一さん（割烹亀鶴）

店の前に立つと、まず容量2トンのいけすが出てきてくれました。この店、割烹「亀鶴」を経営する一瀬勝一さん（66）が出品した作品が、このたび開催された「第11回食の祭典山梨」の和食郷土料理部門で最高賞に当たる日本調理師会名誉会長賞を受賞しました。

「運が良くて、たまたま入賞しただけ」と謙遜する一瀬さんですが、2年前に行われた前回の大会でも日本調理師会長賞を受賞するなど、実力は折り紙つき。今回出品した料理は「鮎の寄せ造り」や「イカとイクラの飾り寿司」など10品を盛り合わせ花火をイメージ。名づけて「市川花火祭り」。細巻きに使った野菜は六郷産、器に使った大根や、飾り切りをしたチエリーラ



(写真上) 今回、出品した料理作品「市川花火祭り」
(写真下) いけすの前に立つ一瀬勝一さん



デッシュは大家産だそうです。昔から夢だった料理人になるため30代で転職し、8年間の修行を積み昭和54年に現在の店を開業。当時は地元のお客さんに喜んでもらう味が出せるよう悪戦苦闘したとのこと。「見ても食べても楽しくなるような寿司を作っていきたい」と話す一瀬さんは、今日も料理の腕を磨き続けています。☺

お便り

去年に続き、今年も神明の花火をどう

見に行きました☆▼花火がとても好きで毎年いろいろな花火大会（主に東京）に行くのですが、東京と違って、尺玉の大きさや、司会進行がアナウンサーであること、煙が流れて花火が見やすいよう時間間隔を調整するなど、細かいところまでこだわって観覧する側としても楽しく見させていたでいます。▼（中略）▼個人的な希望になるかもしれませんが、花火大会のDVDを後日販売して下さると嬉しいです。毎回観覧席を取って行くのですが、座るには十分ですが距離が近すぎてビデオをうまくとれません（笑）また、ビデオに集中して肝心の花火を見逃すことも。東京で普通に花火を上げるだけならDVDまでいりませんが、せっかく音楽もたくさん取り入れているのでほしい人もいます。

ないかと思いましたが。（東京都/E・Mさん/女性）

神明の花火大会にお越しいただき、またお問い合わせいただきありがとうございます。ご希望のDVD販売については、年々、神明の花火大会も県外からのお客様が増え、ニーズも多様化してきており「いつもと同じ」が通用しなくなってきています。E・M様の希望ですが、早速映像を持っている地元テレビ局のテレビ山梨と、町内花火業者からなる神明の花火倶楽部へ打診したいと思っております。どんな形になるかはまだ未定ですが、検討していきますので少々お時間を下さい。また、神明の花火に関するいろいろな情報は、町のホームページや、神明の花火倶楽部ホームページで順次紹介もしていく予定です。こちらもご覧下さい。神明の花火倶楽部HPアドレス <http://shinmeinohanabi.com/>（産業振興課商工観光係）

オバケナスが採れました！

（写真右側）とくらべても、ほらこのとおり。ちなみに測ってみたら・重さ1.08kg、長さ25cm、周囲50cmでした。（岩間/小林喜久江さん）



広報紙では、このようなおもしろい写真を心よりお待ちしております！

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。（記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい）

いちかわみちのクイズ

（必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます）

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～
生花とドライフラワーの中間とも言える花をアレンジした飾り物は次のうちどれでしょう？

- ① ブリザーブドフラワー
- ② ソウルフラワー
- ③ マンモスフラワー

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。
ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
（締切）10月15日必着



（QRコード）
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「乳房のX線検査の名称は？」は②番の「マンモグラフィー」が正解でした。次の方が当選いたしました。マンモスラッキー！記念品をお贈りします。
小林林平さん、今村ます江さん、カズゴンさん、佐藤美紀さん、市川千恵子さん

こんにちは保健師です

「レッツトライ!ウォーキング」

秋と言えば…食欲の秋、芸術の秋、色々ありますが、やはりスポーツの秋です！日中も過ごしやすい気温の日が多くなり、運動に最適な季節になりました。

みなさんは運動というと、何を思い出しますか？何をしたらいいのかわからないという方！「ウォーキング」を始めましょう。ウォーキングの魅力は、お金や特別な道具がいらず、いつでも気軽に始められて続けやすいところです。続けることで、今話題のメタボリックシンドロームや生活習慣病にかかる割合も減少し、健康な生活を送ることができます。

○●○ウォーキング時の注意○●○

①準備体操・整理体操をする→ケガを防止、疲れを翌日に残さないためにも大切です。

②こまめに水分補給をする→ウォーキングは意外に汗をかきます。のどが渇く前に水分補給を！

③体調に注意→自分のペースを守り、決して無理はしないようにしましょう。

秋は紅葉がキレイです。そんな景色を見ながら楽しくウォーキングすれば、リラックス効果も満点。上記のことに注意して、秋を歩いてみませんか。

町では、三珠・市川・六郷のウォーキングマップを町内公共施設で配布しています。また11月にはウォーキング教室も計画しています。

ぜひご利用下さい。

楽しく歩いて、健康をゲット！☆

保健師・上田 v(^.^*)



～ 母親学級 ～

■ 1回目 10/ 2(水) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館 1階和室

【内容】①母乳について ②出産前後の心構え

【持ち物】母子健康手帳

■ 2回目 10/16(金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館 1階和室

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法

【持ち物】母子手帳、体操のできる服装

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

【対象】H20. 9月・12月、H21. 3月・6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

【受付時間】午後1時～1時30分

●三珠地区の方 10/ 6(火) 三珠健康管理センター

●市川大門地区の方 10/22(木)市川大門町民会館

●六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

■□■5歳児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【持ち物】母子健康手帳、問診表

【対象】H16. 8～9月の出生児

【受付時間】午後1時～1時30分

【とき・場所】10/ 9(金) 市川大門町民会館

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 離乳食教室 ～

【日時】10/23(金) 午後1時30分～午後4時

【場所】三珠健康管理センター2階調理室

【対象】おおむね妊娠5カ月以降の妊婦

お子さんが生後5カ月未満の方

【内容】離乳食実習と試食

【持ち物】エプロン・筆記用具・母子健康手帳

【参加費】無料

※参加希望者は10/16(金)までにお申し込み下さい。

※託児を希望される方は、申し込みの際に必ず「託児希望」とお伝え下さい。

【申し込み・問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係



妊婦さんにやさしい環境を

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■ 10/ 6(火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

■ 10/14(水) 六郷ふれあいセンター1階

■ 10/22(木) 市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑、保険証

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 予防接種 ～

■□■経口ポリオ生ワクチン

【対象者】接種当日、生後3カ月以上90カ月未満の児

【日程・場所】

10/ 8(木) 市川大門町民会館

10/21(水) 六郷ふれあいセンター

11/ 5(木) 三珠健康管理センター

11/19(木) 市川大門町民会館

【持ち物】予防接種予診票・母子手帳・体温計

■□■高齢者インフルエンザ予防接種(個別接種)

【対象者】接種日において65歳以上の希望者

【接種期間】10月1日から翌年1月31日まで(接種を希望する医療機関の診療日において実施)

※必ず、希望する医療機関へ予約をして下さい。

【公費負担】町から1人1回のみ、2,000円の補助をします。差額については、自己負担となります。

【持ち物】予防接種接種券、予診票、健康手帳

※65歳以上の方には、「通知文」「接種券・予診票」「インフルエンザを受ける方へ」を9月末に送付します。

※60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(国が定めた者)でインフルエンザ予防接種を希望する方も対象となります。

☞詳しくはいきいき健康課健康増進係まで。

六郷地区住民健康診断

【日程】場所はいずれも六郷ふれあいセンターです
10/24(土) 落居

10/25(日) 葛籠沢・宮原・五八・岩下・寺所

10/26(月) 原・上手方・細田・岩間平団地・文京

10/27(火) 楠甫・鴨狩津向

10/28(水) 上仲・下仲・下町・下河原

【受付時間】午前8時～10時30分

【持ち物】『健康診断のご案内』封筒一式・保険証他
※封筒に記載の持ち物チェックリストをご覧ください。

※結核検診(65歳以上)も上記の日程で同時に開催します。[結核健診受診票をお持ち下さい]

★健診当日は「保険証」を必ずお持ち下さい。

★町国保以外の健康保険での扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。受診券がないと特定健診が受けられません。

★町国保以外の健康保険に加入している方(本人)は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けられます。

いきいきはつらつ貯金教室の日程は、18～19ページのイベントカレンダーをご覧ください。

三珠地区住民健康診断結果説明会

日程	時間	場所	対象地区
10/15(木)	13:30～14:00	中山集会場	畑熊、中山、埜
	14:15～2:45	生活改善センター	高萩
	15:00～15:30	三帳集会場	古宿、三帳
	15:45～16:00	下芦川集会場	下芦川
10/19(月)	13:30～15:00	ふるさと交流センター	上ノ原、北区、南区
	9:30～11:00	町屋集会場	町屋
10/20(火)	13:30～14:15	上野本村集会場	上野本村
	14:30～15:00	川浦集会場	川浦、樋田
	9:30～11:00	道林集会場	道林、大塚、桃林橋、下河原
10/21(水)	9:30～11:00	道林集会場	道林、大塚、桃林橋、下河原
	9:30～10:00	矢作集会場	矢作
10/23(金)	10:30～11:00	上野桃林橋集会場	上野桃林橋

■健診時に使用した黄緑色の封筒を必ず持参して下さい(封筒の受診番号と結果表とを照合します)

■健康手帳をご持参下さい。

■対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。(ただし、10/15の下九一色地区説明会は、下九一色地区の皆様のみとさせていただきます)

■胸部レントゲンだけの受診の方は対象ではありません。異常のある方には後日お知らせします。

10月イベントカレンダー

カレンダーの見方

休 → 休館日
 P 5 → 本誌5ページに詳細記事あり
 ② P 5 → 本紙2月号5ページに詳細記事あり

市川三郷町立病院 ☎ 055-272-3000

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00～11:30)

- 内科 ⇨ 月～金
- 循環器内科 ⇨ 月・水・金
- 外科 ⇨ 月～金
- 泌尿器科 ⇨ 月～金
- 眼科 ⇨ 月・火・金
- 皮膚科 ⇨ 月・*水・金

*水曜日は不定期です(要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

- 呼吸器特診 ⇨ 水曜日
- 心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
- 脳神経外科 ⇨ 火

■予約制診療科目

整形外科(終日) ⇨ 月・火・木・金

婦人科(午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。

詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約(変更・取り消し等)の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311

[受付時間]

午後1時～4時(土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

10月からしばらくの間、水曜日の診察を休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますがご理解願います。

【10月からの診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	休	○	○	○
午後2時～5時	○	○	休	○	○	休

【診療時間】

午前9時～正午・午後2時～5時

●内科

○月・火・木・金曜日(終日)

○土曜日(午前のみ)

●整形外科

○毎週金曜日(午後のみ)

●泌尿器科・皮膚科

○火・木曜日(終日)

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※まずは電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月～金 祝祭日を除く)

午前9時～午後4時

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

日	月	火
元気で楽しく活気のある町、優しく温かい町…だったらいいね		
<h3>第5回みさとの秋まつり in 大門碑林公園</h3> <p>10月18日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)</p> <p>■アート&クラフト(展示即売会) ■みさと絵画展 ■百鬼丸即興切り絵 ■切り絵体験教室 ■みさとの茶席 ■音楽会 ■縁日・フリーマーケット他イベント多数</p> <p>【問い合わせ】 みさとの会 ☎ 0556-32-3379</p>		
4	5 市川三珠 可燃 六郷 びん	6 六郷 可燃
休二ード	休 図書館・歌舞伎・碑林	休 図書館(三珠分館)
11 六郷 持込可	12 市川三珠 可燃	13 六郷 可燃
子安神社太々神楽 P20	体育の日 歴史ウォーキング P 9	健康なんでも相談 P19 行政相談(六郷) P19 心配ごと相談(市・六) P19 町長選告示 P13
休二ード	休 図書館	休 歌舞伎・碑林
18	19 市川三珠 可燃	20 六郷 可燃
みさとの秋まつり P 19 町長選挙 P13		行政相談(三・市) P19 ねんきん相談 P 19 一日合同行政相談所 P 7
休二ード	三珠健診結果説明会 P16 休 図書館・歌舞伎・碑林	三珠健診結果説明会 P16
25 市川三珠 粗大	26 市川三珠 可燃 六郷 ペット	27 六郷 可燃
ソフトバレーボール大会 P10 法務局無料相談 P 7 司法書士法律相談 P 7 町ポンプ操法大会 P18 六郷地区住民健診 P16 休二ード	六郷地区住民健診 P16 休 図書館・歌舞伎・碑林	貯筋教室(三珠)
1 11月	2 11月 市川三珠 可燃 六郷 びん	3 11月 六郷 可燃
六郷の里秋まつり P20	町県民税第3期納期 国保税第4期納期 介護保険料第4期納期 学校給食費第7期納期	文化の日
休二ード	休 図書館・歌舞伎・碑林	休 図書館

水	木	金	土
第4回市川三郷町ポンプ操法訓練大会 【日時】 10/25(日) 午前9時 【場所】 三珠農村広場 ※お父さんやお兄さんのかっこいい姿を応援しよう	1 高齢者インフルエンザ予防接種開始 P16 たおやかコンソーシウム P14 印章供養祭 P20	2 市川三珠 可燃 六郷 可燃 母親学級(1回目) P17	3
7 市川三珠 ガラス 六郷 びん 貯筋教室(市川)	8 ポリオ(市川) P16 貯筋教室(六郷) ふれあい室(六郷) P20 たおやかコンソーシウム P14	9 市川三珠 可燃 六郷 可燃 5歳児健診(三・市) P17 貯筋教室(大同)	10 司法書士法律相談 P 7
休 つむぎ・図書館(三珠分館)	休 図書館(六郷分館)	休 図書館(六郷分館)	
14 市川三珠 紙 六郷 プラ 母子手帳発行(六郷) P17 町長選挙期日前投票 P13	15 六郷 古紙 二葉一成講演会 P13 気軽に行講座 P11	16 市川三珠 可燃 六郷 可燃 母親学級(2回目) P17 親子運動会 P18	17 行政書士会無料相談会 P 7
休 つむぎ	三珠健診結果説明会 P16		
21 市川三珠 紙 六郷 びん ポリオ(六郷) P16 心配ごと相談(三珠) P19	22 母子手帳発行(市川) P17 乳児健診(市川) P17	23 市川三珠 可燃 六郷 可燃 離乳食教室 P17 出張ジョブカフェ P13	24 朗読会 P 9
三珠健診結果説明会 P16 休 つむぎ		三珠健診結果説明会 P16	六郷地区住民健診 P16
28 市川三珠 紙 六郷 プラ 貯筋教室(市川)	29 貯筋教室(六郷) たおやかコンソーシウム P14	30 市川三珠 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同)	31 六郷の里秋まつり(文化祭) P20
六郷地区住民健診 P16 休 つむぎ		休 図書館(本館)	
チャイルドセンター子ども館「友優」 ■親子運動会■ 【日時】 10月16日(金) 午前10時30分～11時30分 【場所】 市川大門町民会館2階講堂 《入場無料》 【内容】 おゆうぎ、玉入れ、宝ひろい ほか ※要申し込み(10/9までにお申し込み下さい) 【問い合わせ】 チャイルドセンター友優 ☎ 055-272-5226		納期 11月2日 ●国民健康保険税(第4期) ●町県民税(第3期) 町税務課055-272-1104 ●介護保険料(第4期) 福祉支援課055-272-1106 ●学校給食費(第7期) 学校給食センター055-272-0041	※講座振替の方は、口座の残高確認と記帳による口座収納確認をお願いいたします。 ※今年度から口座収納済の通知書の発送は廃止して

今月の各種相談

■巡回児童相談所⇩町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556(32)2114

■教育相談⇩町教育委員会 ☎ 055(272)6093

■心配ごと相談⇩時間13時30分～16時

▽三珠地区 21日(水)町役場三珠支所 1階会議室 ☎ 町社協三珠支所 ☎ 055(272)2881

▽市川地区 13日(火)町福祉保健総合サービスセンター ☎ 町社協市川支所 ☎ 055(272)4179

▽六郷地区 13日(火)六郷町民会館 ☎ 町社協六郷支所 ☎ 0556(32)3847

■行政相談

▽三珠・市川地区 20日(火)14時～16時 [場所・問] 町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎ 055(272)1102

▽六郷地区 13日(火)14時～16時 六郷町民会館2階小会議室 [場所・問] 役場六郷支所庶務係 ☎ 0556(32)2111

■健康なんでも相談⇩13日(火)13時30分～15時 三珠健康管理センター1階診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター

■ねんきん定期便相談(毎月第3火曜日) [日時・場所] 20日(火)町役場本庁舎1階大会議室 [問い合わせ] 町民課国保老健 ☎ 055(272)1105

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇨紙
可燃ごみ⇨可燃 ガラス類不燃ごみ⇨ガラス
鉄類不燃ごみ⇨鉄 粗大ごみ⇨粗大

六郷地区 ミックス紙⇨びん 古紙類⇨古紙
プラスチック製容器包装⇨プラ ペン類⇨ペン
ペットボトル⇨ペット セトモノ・ガラス類⇨セガ
金物類⇨金物 可燃ごみ⇨可燃

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎ 055-272-1101
 企画課 055-272-1103 総務課 055-272-1102
 財政課 055-272-6091 町民課 055-272-1105
 税務課 055-272-1104 福祉支援課 055-272-1106
 生活環境課 055-272-6092 建設課 055-272-6090
 出納室 055-272-1107 議会事務局 055-272-1108
 教育総務課 055-272-6093 生涯学習課 055-272-6094
【三珠庁舎】
 三珠支所 055-240-4153 産業振興課 055-240-4157
【六郷庁舎】
 六郷支所 0556-32-2111 いきいき健康課 0556-32-2114
【市川保育所内】 保育課保育係 055-240-4160
【大同出張所】 055-272-1504