

輝く smile 今、地球に刻む瞬間

三珠中学園祭

文化の秋、スポーツの秋。この時期、町内の小中学校では学園祭や運動会が盛んに行われます。9月19日には三珠中の学園祭、希珠祭が開催されました。今回が最後の学園祭となる3年生の出し物、演劇『ハコヅネ 2009』は会話中心でストーリーが展開され、人間のエゴについて考えさせる作品でした。



▲演劇終了後に披露された3年生の学年合唱。曲目は「YELL」。

静寂なる竹林で… 市川アカデミー気軽に行講座

様々な分野を身近に学べることで人気の市川アカデミー気軽に行講座。9月27日の講座は趣向を変え、六郷の宮原竹林広場で「山梨むかしがたりの会」主宰の藤巻愛子さんに山梨の民話を語っていただきました。ライトアップされた竹林の幻想的な雰囲気のなか、藤巻さんが受講者に話しかけるなど、語り手と聞き手が一体となり、一味違った講演会となりました。11月の講座は19日に行われます。（詳細は18ページ）



▶竹林での幻想的な雰囲気のなか、民話を語る藤巻愛子さん



いつまでも元気で 各地区で敬老会

敬老の日は、お年寄りに感謝と敬意を込めて長寿をお祝いする国民の祝日です。総務省の発表によると65歳以上の高齢者は過去最多の2898万人で、昨年より39万人増えたそうです。9月～10月にかけて、各地域では趣向を凝らした敬老会が行われました。最近はつむぎの湯にて行うケースが増えており、今年も六郷地区のみならず山保地区でもつむぎの湯を会場に行いました。

◀つむぎの湯で行われた敬老会の様子 ①山保地区 ②楠甫地区 ③下仲(駅前)地区 ④下町地区

■ 渡辺照夫様（市川大門）より、実母・故さくじさんの遺志によりケアセンターいちかわに5万円の寄付を頂きました。

■ 都築公雄様（岩間）から、100歳祝いの記念として社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。

■ 渡辺正樹様（越谷市）から、市川三郷町地場産業会館印章資料館に展示して下さいと、篆刻家・渡辺素堂先生の掛軸など6点を町に寄贈して下さいました。

■ 株アマノパークス様、株いちやまマート様、株セルバ様、株さえき様、巨摩野農業協同組合様から、自然エネルギーの実験などの環境教育に活用して下さいと、風力発電機1台（6000円相当）を市川南小学校に寄贈して下さいました。

善意

ありがとうございます

かほみち

地域の話題や情報を寄せ下さい
総務課広聴広報係☎ 055-272-1101



伝統に根ざした新しい音楽

東儀秀樹コンサート

9月26日歌舞伎文化公園ふるさと会館で、『宝くじ文化公演東儀秀樹コンサート』が開催されました。

東儀秀樹さんは日本を代表する雅楽演奏家として知られ、コンサートでは毎回キャンセル待ちが出るほどの人気を誇っています。今回も公演を楽しみにしていた観客で、会場は埋め尽くされました。この日は、東儀さんと親交があるヴァイオリン奏者の古澤巖氏も共演し新曲を披露するなど、約2時間のステージで観客を魅了しました。

（写真）雅楽楽器のひとつ箏簫〔ひちりき〕を演奏する東儀秀樹氏（右）とヴァイオリン奏者の古澤巖氏（左）

お便り

アリガトウ
GOT YOU

私は一児の母で2人目の
私を現在妊娠中です。新型イ
ンフルエンザが流行つていてと
も怖いですが、町からのお知らせ
や、現在妊娠中の私たちへマスク
の配布をしていただきとても感謝
しています。(岩間／佐藤美紀さん／20
代女性)



(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

《問題》

~ヒントは広報紙の中に~

16回目を迎える大門碑林全国書道展。今年の第2部の課題は何だったでしょうか。

- ①輝光日新
- ②光日新輝
- ③日新輝光
- ④新輝光日

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書きテ 409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切)11月16日必着



(スケ�ドQRコード)
対応する携帯電話などで
読みとると、本町のメール
アドレスを表示します

■先月号の答え

「生花とドライフラワーの中間とも言えるアレンジした花は?」は①番のブリザードフラワーが正解でした。

次の方が当選いたしました。おめでとうございます!記念品をお贈りします。

バイクの駿ちゃん、しゃんさん、渡辺侑哉くん、ちゃあさん、今村直樹さん

※感想、意見、お叱りのお手紙、私信、写メールなど、なんでも送って下さい。できる限り紹介します。

新型インフルエンザワクチンの接種も始まりました。接種方法など詳しいことは10月14日付で各戸配布されたチラシをご覧下さい。手洗い、うがい、マスクの装着など個人でできる対策は必ずとり、感染の拡大を少しでも防ぎたいですね(広聴広報係)

孫の運動会に先月行きました。昔と比べるとずいぶん

中間層の若者が少なく、私たちの中間層の若者が少なく、私たちの少なからずの高齢者ばかりでした。若者が大勢こられるような町づくりを願うばかりです。私たちにとっても優しい町づくりをお願いします。(黒沢／じいじ／70代男性)

合併して丸4年が経過しました。合併して良い点、問題点、いろいろあると思いますが先月は町長選もあり、また新規段階に入る時期です。広報をとおして少しでも協力できればと思います。(広聴広報係)

メールで送っていたのですが返信も来なくてさみしかつたです。今回はハガキで送ります。大同の公民館もがんばっている記事を読んでうれしくなりました。第1第3の木曜日は楽しい教室も

忘れが多くなつた私はイベンターでカレンダーを掲示したく思つてマジックで冷蔵庫に貼つています。もし紙面の都合がゆるされたら、真ん中の両面にしていただけたらとお願いしたいです。(匿名希望)

実家へ帰省するたびに広報に目をとおしています。合併後はより多くの情報が載るようになり大変楽しく読ませていただきたいと思います。町への意見を非在住者が言うものではないけれど、出身者としては観光地や名産品のアピールなどしてほしいです。(甲府市／近藤和樹さん／20代男性)

■先月号に大きなナスの写真が出ていたので、家の畑でも採れたため送ってみました。

重さは約0.9kg。残念、先月出でたナスには少しかなわなかつたなあ。

黒沢／M・Kさん／70代女性)

■今年も富士川大橋の土手に「われもこう」がいっぱい咲いていました。地味だけどかわいい自然の魅力です(高田／ちゃあさん／50代女性)



行っています。とても元気な南小の2年生6人が来ています。(元気なばあば／下大鳥居／50代女性)

昨年の県広報コンクールでの講評でも、イベントカレンダーの位置について指摘されました。カレンダー専用の紙を1枚挟むのが理想ですが、限られた予算の中ご提案のとおり真ん中のページにカレンダーを開くのが現実的です。ただその裏面の記事が本紙と分離してしまったため、ページ構成の大幅な見直しが必要です。もう少し時間を頂いて検討したいと思います。(広聴広報係)

■庭先の壇のなかで育てたサツマイモ。掘つてみたらこんな形で出来ていました。幾重にも折り重なつて…洗うのが大変でした。(市川大門／豊田すみ子さん／70代女性)

が内からは見えない視点をもつているため、とても参考になります。今現在は商工観光係とも相談しながら、限られた予算で最大限のPRができるよう、知恵を絞つて広告できるように考えています。また気がついたことがあつたらよろしくお願いします。(広聴広報係)

六郷地区住民健康診断結果説明会

六郷地区健診結果説明会日程

月日	時 間	会 場	対象地区
12月7日(月)	9:30~10:30	宮原公民館	宮原・河頭 葛籠沢
	11:00~11:30	鴨狩公民館	鴨狩津向
12月8日(火)	10:30~11:30	落居 3・4公民館	落居
	13:30~14:30	楠甫公民館	楠甫
12月9日(水)	9:30~11:30	六郷ふれあいセンター	原・上手方・細田 文京・岩間平 上仲・下仲・下町 下河原
	13:30~14:30		

- 健診時に使用した黄緑色の封筒を必ず持参して下さい（封筒の受診番号と結果表とを照合します）
- 健康手帳をご持参下さい。
- 対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお越し下さい。
- 胸部レントゲンだけの受診の方は対象ではありません。異常のある方には後日お知らせします。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

- 11/10(火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室
- 11/18(水) 六郷ふれあいセンター 1階
- 11/26(木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前 10 時 (時間厳守)

※発行にはおおよそ 2 時間かかります。

【持ち物】印鑑、保険証

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 子宮がん検診 ～

【期間】12月 26 日まで

【対象】平成 22 年 3 月末日現在で 20 歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診 1,500 円

- 頸体部検診 2,200 円 (医師が必要と認めた方)

【持ち物】すでに送付済みの受診票、問診票、保険証、※申込者には受診票、検診指定病院一覧表を送付します。※検診期間以外に受けた場合は実費になります。

※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。

★★★ 今からでも申し込みできます！ ★★★

～ 予防接種 ～

■□■経口ポリオ生ワクチン

【対象者】接種当日、生後 3 ヶ月以上 90 ヶ月未満の児

【日程・場所】

11/5(木) 三珠健康管理センター

11/19(木) 市川大門町民会館

【持ち物】予防接種予診票・母子手帳・体温計

■□■高齢者インフルエンザ予防接種(個別接種)

【対象者】接種日において 65 歳以上の希望者

【接種期間】平成 22 年 1 月 31 日まで

※必ず、希望する医療機関へ予約をして下さい。

【公費負担】町から 1 人 1 回のみ、2,000 円の補助をします。差額については、自己負担となります。

【持ち物】予防接種接種券、予診票、健康手帳

※ 65 歳以上の方には、「通知文」「接種券・予診票」「インフルエンザを受ける方へ」を送付済みです。

※ 60 歳以上 65 歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(国が定めた者)でインフルエンザ予防接種を希望する方も対象となります。

■□■二種混合(ジフテリア破傷風混合ワクチン)

【対象者】小学校 6 年生

【接種期間】平成 22 年 3 月 31 日まで

※現在 13 歳未満の中学生 1 年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

■□■肺炎球菌ワクチン

【対象者】・65 歳以上(H22.3.31 現在) の住民で希望者

・60 ~ 64 歳の方で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫ウイルス機能障害を有する方(障害者手帳 1 級など)

※過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方、脾臓の摘出者は保険適用があるので対象になりません。

【公費負担】町から 1 人につき 3,000 円の補助をします。

差額については、自己負担となります。

いきいき健康課(六郷)、三珠支所、福祉支援課(本庁)で申し込みができます。問い合わせはいきいき健康課健康増進係まで

～ すくすく相談会 ～

【日時】11/17(火) 午前 10 時 ~ 午後 3 時

【場所】市川大門町民会館 1 階保健室

【内容】子どもの発達、しつけなど

※予約制です。申し込み・問い合わせはいきいき健康課子育て支援係まで

いきいきはつらつ貯金教室の日程は、18 ~ 19 ページのイベントカレンダーをご覧下さい。

こんにちは保健師です

始めよう、身体の冬支度

もうすぐ冬本番です。この時期、身体が冷えてどうしようもないという人も多いのではないでしょか？そこで今回は身近で簡単にできる冷え対策をお伝えします。

①お風呂にしっかり浸かる

冷えは手足の末端から始まり、身体全体に広がるため、手足を温めることで身体全体が温まります。足湯も効果的です。

②身体を冷やす食べ物、温める食べ物を知る

暖かい地方でよく食べられているアサリ、大根、ナス、トマト、ミカン、豆腐などは身体を冷やす食べ物と言われています。また寒い地方でよく食べられているカボチャ、ニンニク、ピーマン、鶏肉などは身体を温める食べ物と言われています。夜に身体を冷やす食べ物を摂らないようにしたり、生ではなく火をとおすことで身体の冷えを防ぐことができます。

③3つの首（首、手首、足首）を温める

首、手首、足首は皮膚に近いところに動脈があるため、ここを温めると身体に流れる血液も温まります。3つの首を温めるための防寒アイテムをご紹介します。

【首】マフラー、ネックウォーマーなど

【手首】手首のしまったデザインの服、手首をおおう長めの手袋など

【足首】ズボン、長い靴下、スカートの場合はタイツを履く

④夜はコーヒー、緑茶を控える

飲み物にも身体を温めるもの（紅茶、プアール茶など）と冷やすもの（コーヒー、緑茶など）があります。夜は温めた紅茶やプアール茶を飲むようにしましょう。

以上、身体の冷えについて気をつけることを4つ挙げてみましたが、「なんだ。そんなことか。」などと思わず、まずは始めてみませんか？つらい冷え性を少しでも改善して寒い冬を乗り切りましょう。

(保健師・山田)



～乳児・幼児健診～

■□■乳児健診(4・7・10・13ヶ月児)

【対象】平成20年10月・平成21年1、4、7月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

●三珠地区の方 11/10(火)三珠健康管理センター

●市川大門地区の方 11/12(木)市川大門町民会館

●六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

■□■2歳児歯科健診⇒全地区の方対象

【対象】平成19年7～10月の出生児

【とき・場所】11/24(火)市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■□■3歳児健診⇒市川大門・三珠地区の方対象

【対象】平成18年8～10月の出生児

【とき・場所】12/3(木)市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子健康手帳、問診表、尿スティック

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

このマークを付けている方がいたら、席を譲ったり、近くでの喫煙を控えるなど配慮をお願いします。
妊婦さんにやさしい環境をみんなで心がけましょう。

～母親学級～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■3回目 11/6(金) 午後1時30分～

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル等

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

■4回目 11/20(金) 午後1時30分～

【内容】子どもの育て方(沐浴指導おむつのあて方他)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

～リリース教室～

【日時】11/20(金)午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【対象】出生3ヶ月までの児とその母親

【内容】乳児と母親の健康チェック

【持ち物】母子手帳・バスタオル

11月イベントカレンダー

水	木	金	土
4 市川ガラス 三珠 六郷ミック +セレクト	5 ポリオ(三珠)P16	6 市川可燃 三珠 六郷可燃 母親学級(3回目)P17	7 神明の花火上映会P20
休つむぎ・歌舞伎・碑林			
11 市川紙 三珠 六郷プラ 貯筋教室(市川) ふれあい室(市川)P20	12 乳児健診(市川)P17 貯筋教室(六郷) ふれあい室(六郷)P20	13 市川可燃 三珠 六郷可燃 貯筋教室(大同) つむぎの湯感謝祭P20	14 つむぎの湯感謝祭 P20
休つむぎ			
18 市川鉛筆 三珠 六郷ミック 母子手帳発行(六郷)P16 心配ごと相談(三珠)P19	19 六郷古紙 ポリオ(市川)P16 気軽に行講座P18 ルンルン教室P18	20 市川可燃 三珠 六郷可燃 母親学級(4回目)P17 リリース教室P17	21 対湘南戦 in小瀬(17:00~)
休つむぎ			
25 市川紙 三珠 六郷プラ 貯筋教室(市川)	26 六郷ペット 母子手帳発行(市川)P16 貯筋教室(六郷)	27 市川可燃 三珠 六郷可燃 貯筋教室(大同) 山梨県図書館大会P9	28
休つむぎ		休 図書館	
2 12月 市川ガラス 三珠 六郷ミック 地デジ説明会P10 休つむぎ	3 12月 3歳児健診(三・市)P17 地デジ説明会P10	4 12月 市川可燃 三珠 六郷可燃 地デジ説明会P10	5 12月 大塚人參収穫祭P20
気軽に行講座 景観について 講師・北村真一先生 11/19(木) PM7:30 ~ 9:00 市川大門町民会館 2階視聴覚室 問教育委員会☎055-272-6094	11/19 木 ~みんなで歩こう~ 雨天時 11/30 ④みんなでウォーキング ④ニードスポーツ センタービーク 【申し込み・問い合わせ】 いきいき健康課☎0556-32-2114 詳しくはお問い合わせ、または10/14付の 回覧ちらしをご覧下さい。	 繩く笑顔いちかわみさと フォーラム2009 【場所】市川大門町民会館講堂 【内容】「輝く笑顔いちかわみさと川柳(標語) コンテスト」の表彰式ほか ※どなたでも参加できます。 問町男女共同参画推進委員会事務局 (町企画課内☎055-272-1103)	11/22 日 PM1:00~

カレンダーの
見方

休 → 休館日

P5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

② P 5 → 本紙
2月号 5 ページ
に詳細記事あり

.....

巡回児童相談所

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇒紙
可燃ごみ⇒可燃 ガラス類不燃ごみ⇒ガラス
鉄類不燃ごみ⇒鉄 粗大ごみ⇒粗大

六郷地区 ミックス紙⇒**リサイクル** 古紙類⇒**古紙**
プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**
ペットボトル⇒**ペット** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**
金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ごみの収集は金曜日のみです
※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
※詳しくは各世帯に配布されたごみ収集予定表、
およびごみ便利帳をご覧下さい。

直通電話番号一覧

企画課	055-272-1103	総務課	055-272-1102
財政課	055-272-6091	町民課	055-272-1105
税務課	055-272-1104	福祉支援課	055-272-1106
生活環境課	055-272-6092	建設課	055-272-6090
出納室	055-272-1107	議会事務局	055-272-1108
教育総務課	055-272-6093	生涯学習課	055-272-6094

【三珠庁舎】 三 珠 支 所 055-240-4153 産業振興課 055-240-4157
【六郷庁舎】 六 郷 支 所 0556-32-2111 いきいき健康課 0556-32-2114
【市川保育所内】 保育課 保育係 055-240-4160
【大同出張所】 055-272-1504

