



広報

# いちかわ みさと

No.052  
2010(平成22年)  
January 睦月

## まちのすがた

■人口 18,112 人 (-6)  
男性 8,874 人 (+5)  
女性 9,234 人 (-11)  
■世帯 6,609 戸 (+6)  
※平成 21.12.1 現在  
( ) 内は対前月比

# コーラスを始めよう!



**市川高校音楽部**  
**全日本合唱コンクール銀賞受賞**  
(詳細記事 5 ページ)

□市川三郷町役場(本庁舎)  
〒409-3601: 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3  
☎ 055(272)1101 (代表) FAX055(272)2525  
□六郷庁舎  
〒409-3244: 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495  
☎ 0556(32)2111: FAX0556(32)2887

□三珠庁舎  
〒409-3612: 山梨県西八代郡市川三郷町上野 2714-2  
☎ 055(240)4153: FAX055(240)4154  
□ <http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>

発行/市川三郷町  
編集/総務課広報係  
発行日/1月1日(毎月1日発行)





【羽田虎太郎（はだこたろう）くん】父・羽田猛彦さん、母・広美さん。5人兄弟の3番目（長男）。市川南小学校2年生。名前は父の名前の一字「猛」にちなんで猛獣の虎を名前に入れたかったとのこと。虎のように走ることが好きな虎太郎くんの将来の夢は、オリンピック選手になること。

## 今年寅年。

虎は干支の3番目、食肉目ネコ科の動物です。インドネシアや中国、ロシアやその周辺国に生息しています。ライオンが「アフリカの百獣の王」なら、虎は「アジアの百獣の王」といったところでしょうか。

日本列島に野生の虎はいません。虎は干支の動物たちのうち、日本に棲んでいない唯一の動物

新年おめでとうございませう。皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日本経済は、なおも深刻な景気後退が続くものと推測され低成長時代に入った感じがいたします。地方を取り巻く環境は地方分権改革により、地方の役割は更に拡大し、自主制、自立制が強くなり求められると認識しています。

行政は住民の満足度を高め、多様性と創造性に溢れた豊かな自治を実現することにあります。政策として財政の健全化を第一とし、町債（町の借金）を限りなく減らす取り組みをします。

つぎに少子化対策、保育所並びに学校の耐震化と幼児児童生徒の保育や教育環境の整備充実、町立病院をはじめ地域医療の維持、高齢者や障害を持つ方が生き生きと暮らすことのできる福祉の充実、地球温暖化対策として住宅用太陽光発電設置への補助制度の創設、地場産業、農業、商業、産業、観光の振興、クリーンな公共交通身延線を活かしたまちづくりの視点から、駅周辺の整備、黒沢バイパスの平成26年度完成と西八代縦貫道の整備促進、さらに県立市川高等学校の存続は町民の皆様と共に丸となって取り組みます。

きと暮らすことのできる福祉の充実、地球温暖化対策として住宅用太陽光発電設置への補助制度の創設、地場産業、農業、商業、産業、観光の振興、クリーンな公共交通身延線を活かしたまちづくりの視点から、駅周辺の整備、黒沢バイパスの平成26年度完成と西八代縦貫道の整備促進、さらに県立市川高等学校の存続は町民の皆様と共に丸となって取り組みます。

り組む最重要課題です。また、中部横断自動車道の促進や、リニア中央新幹線の峡南ルートが期待されます。

暮らしやすい日本一をめざし極めて厳しい財政状況にありますが、勇往堅実に行政に取り組み決意です。

今後ともより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

平成22年1月1日

市川三郷町長

久保 眞一



です。もともと、辰（竜）かもしれませんが、これは想像上の動物です。生きた虎が日本に来たのは、平安時代の890年といわれ、その後、江戸時代には、虎は見せ物として江戸や大阪などを回っていたようです。

多くの人が虎を見られるようになったのは、動物園が普及するようになってからです。しかし、虎はことわざなどによく登場し、昔から親しまれています。

虎は強いもの、恐ろしいもののたとえによく使われます。「虎視眈眈」は、虎が獲物をねらって鋭い目でじっと見下ろすさまからきています。「虎の威を借りて狐」は、他人の力を利用して人々を圧したり脅したりすること。「虎の尾を踏む」は、極めて危険なことのとえです。

「虎は千里行つて千里帰る」も、虎は一日に千里行つて、また、その千里を戻ってくるから、一般ができるということから、一般

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。町議会を代表して新年のごあいさつを申し上げます。

昨年、衆議院選挙において新しい民主党政権が誕生し、国民は民主党政権に大いに期待するものであります。長引く不況の影響などで減収が見込まれるため、

歳入減を補填する財源措置を要望したとのことであり、地方財政への影響がないことを期待するものです。本町におきましても久保町長が町民の信任を受け、再度ご当選になりました。町の財政健全化推進を掲げ、これからの町政運営に期待するものであります。

財源の確保は極めて厳しいなか、市川三郷町総合計画の基本方針に沿って邁進してまいります。特に少子高齢化が進む中、福祉や教育文化の振興、自治体経営の町立病院の経営、生活基盤整備の推進等多くの問題が山積しておりますが、中部横断自動車道も昨年より工事着手しており早い時期の完成を望むものです。市川バイパスも用地買収が進み着工の運びとなりました。

議会改革特別委員会も、議員報酬、議会議員定数に



【小松虎凱(こまつたいが)くん】父・小松隆治さん、母・歩さん。2人兄妹の長男。大塚小学校5年生。名前は、寅年生まれで、虎のように強くたくましく育てほしいとの願いから。クラスメートからもイケメンと評される虎凱くんの将来の夢はまだ決めてないが、りっぱな大人になりたいとのこと。

には、「勢いの盛んなこと」のたとえとして用いられますが、別の解釈もあるようです。虎は何をしに、千里の道をあわてて帰るのでしょうか。

実は、虎は自分の子どもが心配で戻るのではないかということとです。恐ろしいものの代表のようにいわれている虎ですが、とても子どもを大切にしているそうです。

だれもが知っている「虎の子」という言葉も、このあたりからきたのでしょうか。「虎の子」は、虎が子どもを大事に守り育てるところから、大切にしてお手放さないもの。秘蔵のものという意味。「虎穴に入らずんば虎子を得ず」も、虎の子が貴重なものという意味から、「虎の住むほら穴に入って行く危険を冒さなければ、虎の子を捕獲することはできない」。つまり、身の安全ばかり考えていたのでは、目的を達成することはできないということ。

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

歳入減を補填する財源措置を要望したとのことであり、地方財政への影響がないことを期待するものです。

本町におきましても久保町長が町民の信任を受け、再度ご当選になりました。

町の財政健全化推進を掲げ、これからの町政運営に期待するものであります。

議会改革特別委員会も、議員報酬、議会議員定数に

平成22年1月1日  
市川三郷町議会議員  
村松武人





歌を歌おう♪仲間をつくろう♪

# コーラスを始める。

コーラス(合唱)することの楽しさとは…。楽器の演奏とは異なり特別な技術はなくても歌が好きであれば気軽に参加できること。また、みんなでひとつの作品を作り上げる感覚も、1人で歌うカラオケにはない達成感を見い出せるはず。そんなコーラスグループが町内には数多くあります。今回は 11/29 の町民合唱祭に参加したグループを紹介します。中には広く一般に部員を募集しているグループもあります。これを機会にコーラスを始めてみては…。

## S.C Gioia

☆シバ募集☆

①依田貴司 ②高柳勉 ③りんどう館 ④週2回  
※市川高校コーラス部OBを主体に結成しました。歌う喜びを分かち合しましょう。  
問 東条 ☎ 055-272-3884



## コーラスクラブたんぽぽ

☆シバ募集☆

①一瀬正利 ②二宮洋 ③市川大門町民会館 ④週2回  
※市川小学校PTAの父兄を中心に結成。自由に明るくのびのびと楽しく歌うのがモットーです。  
問 一瀬正利 ☎ 055-272-0157

## かおりの会

☆シバ募集☆

①上田とし江 ②志村かおり ③六郷町民会館 ④月2回  
※志村かおり先生を中心とした、とてもアットホームなグループです。楽しく歌おう、歌って元気になろう! 私たちの仲間になりませんか? 問 上田とし江 ☎ 0556-32-2439



## コーラスなでしこの会

☆シバ募集☆

①一瀬千恵子 ②雨宮規矩郎 ③市川大門町民会館 ④月2回  
※結成8年目の楽しく歌って元気でいようがコンセプトのとても明るく、ゆかいなグループです。  
問 一瀬千恵子 ☎ 055-272-0406

## ジュニアコーラスいちかわ

☆シバ募集☆

①一瀬まゆみ ②佐野由紀 ③市川大門町民会館 ④毎週土  
※小中学生で構成されていて週に1回、一生懸命練習しています。みんなで楽しく仲良く歌いましょう!  
問 一瀬まゆみ ☎ 055-272-3880



## 市川幼稚園ふたばコール

①有野美由紀 ②三井正栄 ③市川大門町民会館 ④発表前  
※市川幼稚園に通う園児たちの母親で構成されています。歌好きなお母さんの集まりです。

## すみれコーラス

①青柳恵美子 ②雨宮規矩郎 ③市川大門町民会館 ④月2回  
※もともと公民館コーラスから、昼間に練習をしたい人が集まって結成しました。まずは楽しく、歌を歌ってリフレッシュ。



①代表者 ②指導者 ③練習場所 ④練習日 詳しくは各グループにお問い合わせ下さい。



## みたま童謡をうたう会

①内池二三子 ②落合節子 ③三珠総合福祉センター ④月2回  
※「歌を歌ってきれいになろう」「健康のために声を出そう」を合言葉に、メンバー57人で姿勢や息の使い方、詩の思いを大切にしながら取り組んでいます。



## 市川アルカディア合唱団

★シバ★豪華★

①村松悟 ②村松悟 ③市川大門町民会館 ④月3回  
※世界の合唱曲を広めるため、地域の音楽文化向上に貢献できれば…。練習見学だけでも大歓迎。合唱の喜びを共に味わいましょう。☎小林 ☎ 055-272-3430

## 市川女声コーラスりんどうの会

★シバ★豪華★

①岸本久枝 ②田辺幸洋 ③市川大門町民会館 ④毎週金  
※「和を大切に」「楽しく歌う」をモットーに活動しています。昨年は40周年コンサートも成功させました。  
☎岸本久枝 ☎ 055-272-2605



## 市川南幼稚園コーラス部

★シバ★豪華★

①山本恵子 ②雨宮規矩郎 ③市川大門町民会館 ④月1回  
※市川南幼稚園の父兄を中心に活動しています。楽しく和気あいあいと歌うこと、また多彩な曲に挑戦しています。  
☎市川南幼稚園 ☎ 055-272-1471

## 金の月歌の会

★シバ★豪華★

①笠井健次 ②三井正栄 ③市川幼稚園 ④月2回  
※かつての市川大門青年団コーラス部を中心に集まった、県内でも数少ない男声合唱団です。「童謡」「歌唱」を中心に練習に励んでいます。☎笠井健次 ☎ 055-272-1810



## 六郷コーラス櫻樹

★シバ★豪華★

①武井二三江 ②功刀八重子 ③六郷町民会館 ④月2回  
※現在30代から80代までの幅広い年齢層、様々な職業に就く20人で活動しています。共通点は全員歌が好き。歌好きの方、気軽にご参加を！☎武井二三江 ☎ 0556-32-2078

## 公民館コーラス

★シバ★豪華★

①島崎忠 ②芦澤真一 ③市川大門町民会館 ④月3回  
※平塩公民館と八幡公民館のコーラス活動から始まりました。生涯学習の一環として、年齢を問わず歌をととした活動が目的です。☎島崎忠 ☎ 055-272-1983



達を信じていた」と語るの  
は指導にあたった高柳勉教  
諭。3年生の赤池夏実部長  
は「部員一人ひとり考え方  
も違い悩んだ時期もありま  
したが、それを乗り越え一  
丸となり良い結果を残すこ  
とができました」と笑顔で  
語りました。

## 市川高校音楽部 全日本合唱コンクール銀賞受賞

市川高等学校  
音楽部は、過日金  
沢市で開催され  
た全日本合唱コン  
クールで銀賞を受  
賞しました。県内  
高校で銀賞受賞は  
初。野球に例えれ  
ば甲子園に出場し  
準優勝したような  
快挙です。「必ず  
良い成績をおさめ  
てくれると、生徒

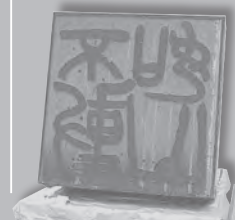


▲市川高校音楽部の高柳勉教諭(右)と赤池夏実部長(左)  
表紙の写真は市川高校音楽部員



## 提言 地域資源の活用で 地域おこしを

市川三郷印章資源活用検討委員会が印章資源を核の1つとした住民参加型の地域活性化策を町へ提言



### ■市川三郷町の活性化にむけての検討

近年、地域資源を活用した地域ブランドの確立や観光を通じて地域活性化を図る市町村が増えています。町の印章資料館には2000〜2500年前の中国の古銅印の印譜、1万数百点を収録したとても貴重な印譜集「十鐘山房印拳」が収蔵されていますが、ごく一部しか展示できず、地域資源として活用できていません。

昨年、六郷印章業連合組合が、「十鐘山房印拳」の展示システムの構築について町に要望書を提出したことをきっかけに、市川三郷町商工会では昨年4月、「市川三郷印章資源活用検討委

員会」を設置。展示システムの再検討や町全体としての新たな魅力づくりについて協議・検討し、その成果を11月の「はんこ日本一六郷の里秋まつり」で発表。また、報告書にまとめて、同月、町へ提言し協力を要請しました。

#### 【提言の主な内容】

- ▶「十鐘山房印拳」に収められているすべての印譜を画像データとしてハードディスクに収め、大型ディスプレイで見ると学べる展示システムを構築する。
- ▶印章だけでなく、町のさまざまな地域資源の情報も同システムで提供する。
- ▶地域住民を講師として招き、同システムを活用した各種講座を開催する。(後継者の育成も視野に入れた実践的な篆刻講座や、地域住民を対象とした「地域の語り部」を養成する講座など)
- ▶手漉き和紙体験や特産品づくりなど、地域資源を組み合わせた観光ツアーを開催する。など



### ■町全体としての地域おこしへ

まずは印章資源活用検討委員会が主体となり、町からの支援を受けて地域住民や関連団体と協働で地域おこしに取り組み、いずれは「町全体としての地域おこし」へつなげていきたいと考えています。

ぜひ一度、「十鐘山房印拳」を見に来て下さい。そして、この貴重な「町の宝」をより多くの方々に周知できるよう、当委員会の活動へのご理解、ご協力をよろしく願います。

#### ※十鐘山房印拳(右)

中国古今の著名な印を集めた30巻191冊に及ぶ印譜で、中国人コレクター陳介祺により清時代に10セット作成された。日本芸術院会員の故小林斗庵氏により1999年に印章資料館に譲られた。



#### ■市川三郷印章資源活用検討委員会のメンバー

市川三郷町商工会、六郷印章業連合組合、印章以外の業種の地域住民、町産業振興課

#### 【問い合わせ】

▽市川三郷印章資源活用検討委員会事務局(町商工会六郷支所内) ☎0556(32)2159

▽町産業振興課 ☎055(240)4157



# 図書館 Information インフォメーション

【本館】 ☎ 055-272-8888 開館時間 9:00～17:00 (木曜日は19:00まで)  
 【三珠分館】 ☎ 055-272-1204 開館時間 9:00～17:00  
 【六郷分館】 ☎ 0556-32-2002 開館時間 [平日] 正午～17:00 [土・日] 9:00～17:00  
 ■休館日：全館とも毎週月曜・祝日・年末年始 ※本館のみ月の最後の平日

## ■図書館歴史講座

### 「映像でみる市川三郷町の文化財」

【日時】 1月23日(土) 午後1時30分～

【場所】 市川大門町民会館 2階視聴覚室

【内容】 市川三郷町の文化財には、神社、仏閣、石仏、自然など様々なものがあります。昔の人々が残してきた地域の貴重な文化財を、図書館職員の解説を交え映像で学習します。

## ■冬のおはなし会

【日時】 1月16日(土) 午後1時30分～

【場所】 市川大門町民会館 1階和室

【内容】 読み聞かせ、パネルシアター、かるた 他



## 今月のおはなし会 気軽におこし下さい！

- 本館 — [乳幼児対象]  
1/28(木) 午前11時～11時30分
- 三珠分館 — [幼児から小学生対象]  
毎週(火) 午後4時30分～5時  
[乳幼児対象]  
1/26(火) 午前11時15分～11時45分
- 六郷分館 — [幼児から小学生対象]  
1/19(火) 午後3時30分～4時

## 展示コーナー (本館)

『わたしのはり絵』展 村松明さん(北杜市)

【期間】 1月5日(火)～1月28日(木)

5年ほど前「はり絵」に出会いました。以来、はり絵に夢中になり、自分で製作した作品も80点を超え、昨年『わたしのはり絵』という本を出版しました。今回は県内の風景を題材にした約13点のはり絵を展示します。懐かしい風景に出会えるかもしれません。

## 新着図書

### ■一般向け

『日本メソジスト教会史研究』  
(澤田泰伸・著/土肥昭夫・編  
/日本キリスト教団)



故人である著者は、山梨英和短期大学教授を務め、日本メソジスト教会の歴史を生涯の研究課題としていました。明治期の地方農村におけるキリスト教会の自給について論じた章では、自給独立の教会となることを至上の課題とし、それを達成した市川教会の歩みを分析しています。



## 届けよう、読書の楽しみ 本町で第24回山梨県図書館大会開催

▲昨年11/27(金)、第24回山梨県図書館大会が本町で開催されました。図書館職員、学校図書館司書、図書館を拠点に活動するボランティアグループ、また図書館利用者など約200名が参加しました。



▲基調講演では文字・活字文化推進機構理事長の肥田美代子氏が「2010年国民読書年～ことばの輝く国へ～」と題して、講演しました。肥田さんは「活字離れ、読書離れが進み、読書力や言語力の衰退が深刻な問題となっている。」「親が本を読まない、または読んでやらないとその子どもも本を読まなくなり、不読の連鎖が続いてしまう」と現在の問題点を指摘し「この国の将来を見据えた時、自分の言葉で伝えることのできる子どもを育てることが重要であり、そのために言語力の大切さが大人に問われている。」と解きました。また、講演会の後半には受講者との意見交換が熱心に繰り広げられました。



▲分科会では第1分科会が「すべての人に読書の楽しみを～図書館に何ができるか～」をテーマにシンポジウムを、第2分科会では「読書を支える活動～学校・地域での実践～」と題して、加賀美文子さん(図書館ボランティアグループ「トトロ」)、古屋詔子さん(朗読グループ「橡の会」)、藤澤友子さん(石和高等学校図書室)の3人が実践報告を行いました。



## 障害者の自動車燃料費を助成します

山梨県では、次の方を対象に自動車燃料費の助成を行っています。助成対象期間は、平成21年1月から12月です。

### 【対象者】

- 自動車税又は軽自動車税の減免を受けている方で、
- ▼身体障害者手帳1級または2級の方
- ▼療育手帳Aの方
- ▼戦傷病者手帳特別項症第1

項症または第2項症に該当する方

### 【申請用紙】

▽峡南保健福祉事務所▽町役場福祉支援課▽三珠支所▽六郷支所に用意してあります。

### 【申請方法】

申請には、領収書（請求者の氏名・販売店の印があるもの）又は支払い証明書が必要です。

### 【受付日時及び会場】

助成金の請求を受け付ますので、次のいずれかの会場で手続きをして下さい。

- ▽1月14日(木)午前10時～午後3時 南部町活性化センター1階多目的ホール
- ▽1月19日(火)午前10時～午後3時 身延町すこやかセンター1階会議室
- ▽1月21日(木)午前10時～午後

3時 市川大門町民会館2階視聴覚室

▽1月26日(火)午前10時～午後4時30分 南巨摩合同庁舎1階小会議室

※右記日程に都合のつかない場合は、峡南保健福祉事務所福祉課（南巨摩合同庁舎1階）でも随時受け付けております。ただし2月5日(金)午後4時が最終期限です。

【問い合わせ】 峡南保健福祉事務所福祉課 ☎0556(22) 8145

## ひとり親小中学校入学支度金を支給します

平成22年4月に小中学校へ進学する児童がいるひとり親家庭に対して、山梨県から「ひとり親家庭小中学校入学支度金」を支給します。

平成22年1月1日現在、次の要件を全て満たす方は申請して下さい。

### 【支給要件】

- ▼県内在住であること
- ▼平成22年4月に山梨県内の小中学校（聾学校・盲学校・

養護学校を含む）へ進学する児童を監護し、生計を同一とするひとり親家庭の親（父母のいない児童の養育者を含む。）であること

※ただし、児童収容施設（母子生活支援施設を含む）に入所中の児童、または里親に委託中の児童は除く。

▼平成20年分の所得税が非課税である世帯であること

▼生活保護の受給世帯でないこと

こと

【支給額】 入学する児童1人につき1万円

【申請期限】 1月29日(金)

※平成22年1月1日以降、支給要件を満たした場合や、申請期限までに申請ができなかった場合には、3月31日(水)まで受け付けます。

### 【提出場所】

- ▽町役場本庁舎福祉支援課
- ▽三珠支所住民サービス係

▽六郷庁舎いきいき健康課子育て支援課

### 【申請書類】

※申請用紙は各提出場所に用意してあります。

▽ひとり親家庭小中学校入学支度金支給申請書

▽ひとり親家庭医療費助成金受給者証（写し）「ひとり親家庭医療費助成を受給していない場合は戸籍謄本と住民票謄本」

【問い合わせ】 いきいき健康課子育て支援係 ☎0556(32) 2114



## 「がんばる!市川三郷町」

ふるさと納税制度のご案内

### 市川三郷町への想いを形にできる『ふるさと納税制度』

「ふるさと納税制度」は皆さんがふるさとに対し貢献したい、応援したいという気持ちを寄付金のかたちで実現できる制度です。

個人が地方公共団体に対して5千円を超える寄付を行った場合に、5千円を超える分は一定の限度まで個人住民税と所得税の中から控除されます。(控除される額はおおよそ個人住民税の1割が上限です)

◇寄付金を何の目的で使ってほしいかは、つぎのメニューからお選び下さい。

#### ■学ぶまちづくり

▽学校図書館の図書充実事業  
▽学校施設整備事業 など

#### ■暮らしやすいまちづくり

▽子育て支援医療費助成事業  
▽環境保全整備事業 など

#### ■楽しむまちづくり

▽ふるさとまつりの開催  
▽町のPR事業 ほか

#### ■町長におまかせ



ふるさと納税へのご寄付ありがとうございました  
(今年度ご寄付いただいた方々)

一ノ瀬長栄 様 (神奈川県横浜市)  
小林 研一 様 (東京都府中市)

町の出身者のみならず、市川三郷町を第二のふるさと、心のふるさとと思っている方など、どんなからでも寄付の受付を行っています。

町外にお住まいの家族、親戚、友人などに『市川三郷町へのふるさと納税』を紹介して下さい。



【申し込み・問い合わせ】町企画課企画政策係 ☎055(272)1103

## PICK UP!

### 放課後児童クラブ(学童クラブ) 説明会のお知らせ

町では、小学生が帰宅しても家庭において適切な保護が受けられない場合に、遊びや生活の場を提供し健全な育成を図るために、放課後児童クラブ事業を実施しています。次の日程で平成22年度放課後児童クラブ説明会を開催します。入所を希望される保護者の方は必ずご参加下さい。

※参加場所はいずれの会場でも構いません。  
※入所申込書は当日会場でのみ配布します。

#### 【対象児童】

▼小学校1～3年生までの

- ①両親が就労している児童
- ②母子家庭、父子家庭の児童
- ③疾病などで昼間家庭で適切な保護が受けられない児童

▼その他、健全育成上指導を必要とする児童

【日程】 時間はいずれも午後7時から(受付午後6時30分)

※所要時間は1時間程度を予定しています。

- ▽2月5日(金)市川大門町民会館2階視聴覚室
- ▽2月9日(火)大同地区公民館2階ホール

▽2月12日(金)三珠総合福祉センター2階研修室

▽2月16日(火)六郷ふれあいセンター

【内容】 放課後児童クラブ説明・保護者会について

【問い合わせ】 いきいき健康課子育て支援係 ☎0556(32)2114



# シリーズ 男女共同参画

輝く笑顔  
いちかわみさと

vol.21

びゅあ峡南フェスティバル  
2009に参加して

町男女共同参画推進委員

石原 愛子

『広げようみんなで集う地域の和』をテーマに今年も10月24日「びゅあ峡南フェスティバル2009」が開催されました。

びゅあ峡南は、かつて勸学院で学んだ思い出の場所です。事務局、執行部で綿密に計画された資料をもとに、私たち実行委員もそれぞれの分担に分かれて参加しました。私の担当は「会食ひろば」です。

各係毎に、早朝から集まり、お互いの担当の場所を確認しあい準備にとりかかりました。この雰囲気から今日の成功は間違いないと感じました。

開会行事の後、最初に活動発表が行われました。南部町では

手作りによる男女共同参画の大型紙芝居が披露されました。また、増穂町で行った「あなたの心の男女共同参画度をチェック」では、参加者の様子から、その意識の高さが伺えました。

私の担当した『会食ひろば』では今年から初参加2団体が加わり、忙しい中にも、リーダーさんの気くばりに頭が下がる思いでした。こうして大勢の方とふれあい、体験できた事は大きな収穫でした。

係の関係で、『体験ひろば』には参加できませんでした。午後から行われたミニコンサートでは「なんぶ少年少女合唱団」の合唱を聴くことが出来ました。まだ結成されて日も浅いのにも男・女にかもしだすハーモニーに感動しました。一緒に歌ったわらべ歌も、良い思い出の一つです。

今回一番楽しみにしていたのは『キャン・ユー・スピーク甲州弁?』の著者、五緒川津平太さんの講演会です。甲州弁は標準語よりすぐれているというお話に、甲州人としての誇りを感じることができ、時の経つのも

忘れ講演会を楽しむ事ができました。

フェスティバルの最後には、それぞれの地域からの質疑応答や、参加者全員がテープで繋がりひとつとなり、テーマのおり皆の和を感じることができた盛大なフィナーレでした。

いつも側面から参加していましたが、今回は企画、準備の段階から携わらせていただき、男・女に心を一つにすることができた今回のイベントは、私にとって大収穫でした。我が家でも「2人で1人」を合い言葉に、いつも主人が協力してくれ、前向きに何事にもチャレンジを重ねてきた事が、今日につながっているのだと思っています。

今回、この活動に携わらせて



▲参加者全員がひとつになれたフィナーレ

ていただき、いろいろな体験が出来ること感謝します。ありがとうございました。



おめでとう  
おくりやみ

11月  
届出分  
(敬称略)



※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

## 誕生

元気に育つてね

氏名

届出人

地域

内藤 あんな

真 吾

下九一色

一瀬 悠矢

圭 介

市川大門

長田 愛莉

勝 太

市川大門

廣瀬 義宗

宗 康

市川大門

今村 大和

義 仁

高 田

遠藤 光起

恭 布

大 同

内田 翔也

千 章

大 同

## 結婚

すばらしいご家庭を  
両人の氏名



小池 研次

一瀬 朋子

有泉 晃

伊東ひろみ

上田 健剛

柴 野 彩

井上 陽輔

岸本 知子

## 死亡

お悔やみ申しあげます  
氏名 届出人 地域

※地域名は亡くなった方の最終住所地です。

深澤とよ子

洋 一郎

上 野

北村三子

祥 矩

上 野

小林 園江

茂 広

上 野

みさとも応募したけど、落選しちゃったみたい。さんねくん。これは教育委員長賞の土橋和ちゃんね。



今回の催しは、8月に募集した「輝く笑顔いちかわ語」コンテスト」入賞者の表彰式から始まったのよ。



ちかわみさと 川柳(標

市川三郷町男女共同参画推進委員会でも11月22日に「輝く笑顔いちかわみさとフォーラム2009」を開催しました。



平成18年の町推進委員会発足から現在までの活動や、男女共同参画意識アンケート結果を有泉会長が発表しました。私たちの活動の歩みを、みんなにお知らせすることができてよかったわ。



先生も入賞作をべた褒めてくれたよ。川柳についても熱く語っていただきました。



表彰式の後には、山梨県川柳協会の中沢久仁夫会長が入賞作品を心に講評してくれたわ。



さっちゃん、ありがとうでした。



4つのグループに分かれ、それぞれ「ありがとう」「自然体」「いい笑顔」「いきいき」との5音から入賞作品を参考に新しい川柳を作ったんだ。作業の過程で言葉の持つ力や年代間での考え方の違いがわかり、男女共同参画について考える良い機会になったぞ。



川柳の入賞作品は、立派な短冊掛けに掛けられて、会場に展示されていたよ。



井上 螢男	志村 政子	佐藤 智宣	渡邊 愛子	植田あさ江	桐原貞二郎	渡邊しず枝	渡邊 静子	佐野美壽枝	田中 幸雄	依田かくよ	中村 常子	水野 春子	望月志川よ	加藤よし江	植田 米助	一瀬 春雄	渡邊 信夫	出月 富子	野中 武弘	薬袋源治郎	内藤きみ子	
幸義	一成	湛英	正文	進吾	雄二	重光	明郎	玄惠	井上肇	清司	軍榮	武彦	敏雄	美雄	一男	昌夫	かず江	渉	福嶋富江	壽實子	和幸	卓
宮原	落居	落居	岩間	岩間	岩間	岩間	高田	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	下九一色	大塚	大塚	大塚



## 社会福祉士募集

市川三郷町社会福祉協議会

町社会福祉協議会では職員を次により募集します。

【募集内容】 社会福祉士1名

【応募条件】 昭和60年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で社会福祉士の資格を有する者、または平成22年3月までに同資格を得る見込みのある者

【採用月日】 平成22年4月1日

【給与等】 町社会福祉協議会職員給与等に関する規程による

【試験日】 2月中実施／後日通知

【試験内容】 筆記試験（作文）、面接

【受付期間】 1月4日（月）～2月4日（木）（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時）

【応募方法】 履歴書、資格証の写し、健康診断書を受付期間内に提出

【問い合わせ・申し込み】 町社会福祉協議会 ☎055（272）4179

## 臨時看護職員募集

ケアセンターいちかわ

介護老人保健施設「ケアセンターいちかわ」では次のとおり臨時看護職員を募集します。

【募集人員】 臨時看護職員1名

【勤務時間】 日勤

【応募条件】 年齢不問

【待遇】 町臨時職員取扱規程を適用

【選考方法】 書類審査、面接

【提出書類】 履歴書、有資格免許の写し、健康診断書

【受付期間】 随時（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時まで）

【問い合わせ・申し込み】 介護老人保健施設「ケアセンターいちかわ」（町福祉保健総合ステーション内）☎055（272）5121

## 移動県民相談を開催します

山梨県民生活センター

山梨県民生活センターでは、県内各地へ担当相談員が出向いて「移動県民相談」を開催しています。

県の仕事に関する相談、生活上の法律問題に関する相談、土地や住宅についての相談、交通事故のあと処理に関する相談などご相談下さい。

【日時】 1月21日（木）午前10時～午後3時

【場所】 南巨摩合同庁舎2階A会議室・2階B会議室

【相談内容】 法律相談（家族・近隣問題、相続・金銭貸借）、労働相談、交通事故相談、消費生活相談

【問い合わせ】 山梨県民生活センター相談・啓発スタッフ ☎055（223）1571

## 巡回合同行政相談所のお知らせ

総務省山梨行政評価事務所

登記や人権、年金、介護、福祉、道路など私たちの生活の身近な問題について、国や町の担当者が相談

質問にお答えするほか、行政書士、司法書士、税理士による相談も実施します。相談は無料で秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用下さい。

【日時】 1月13日（水）午前10時30分～午後3時

【場所】 昭和ショッピングモールJOY1階センターコート

【連絡先】 総務省山梨行政評価事務所 ☎0570（090110）

## 職業能力開発セミナー

山梨県職業能力開発協会

山梨県職業能力開発協会では、山梨県中小企業人材開発センターを会場として各種講座を開催します。

▼技術士資格取得基礎講座

【日時】 1月19日（火）～3月2日（火）の間に全8回16時間（午後6時～8時）

【内容】 一次試験に義務付けられた「基礎科目」「適正科目」を中心に、設計、計画、情報、理論、解析、化学、バイオなど受験に必要なテクニックなどの学習

【受講料】 会員6000円 会員外9000円（テキスト代含む）

【定員】 15名

【申込締切】 1月12日（火）まで

▼エクセルVBA入門

【日時】 2月3日（水）、4日（木）、5日（金）、8日（月）、9日（火）、10日（水）午後6時～午後9時（6日間 18時間）

【内容】 エクセルのマクロ／VBAの機能を活用し、効率よく作業を進めるテクニックを習得する。

【受講料】 会員8500円 会員外1万5000円（テキスト代含む）

【定員】 20名

【申込締切】 1月28日（水）まで

▼塗装教室

【日時】 3月10日（水）午前9時～4時

【内容】 ボード壁、木などの塗り方を実習を通して学びます。

【受講料】 3150円

【定員】 30名（最小開講人数15人）

【申込締切】 3月1日（月）まで

【申し込み・問い合わせ】 各講座の受講希望者は山梨県職業能力開発協会人材開発課（丹澤）☎055（243）4916まで電話でお申し込み下さい。

## 町営住宅入居者募集

町建設課町営住宅係

町では町営石間団地（平成18年築）の入居者を募集します。

【募集戸数】 1戸（2DK）

【募集期間】 2月1日（月）～2月10日（水）（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時）

【申込方法】 必要書類に所要事項を記載し、町建設課町営住宅係（本庁舎2階）に提出

【選考方法】 市川三郷町営住宅設置および管理条例の規定による

【その他】 入居資格などがあります。詳しくは町建設課町営住宅係☎055（272）6090までお問い合わせ下さい。

## エコポイントの申請はお早めに

環境省・経済産業省・総務省

省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、地上デジタル放送対応テレビを購入すると取得できるエコポイント。この事業は、2009年5月15日から2010年3月31日までに購入された対象製品が対象で、エコポイントの登録申請期限は2010年4月30日までです。期間近での申請は、大変集中することが予想され申請してからエコポイントの登録・交換商品の到着まで、通常の1〜2か月以上の時間がかかる可能性があります。申請はなるべくお早めにお願います。なお、インターネットからの申請ですと1週間程度早くエコポイントが登録できます。

※詳しくはグリーン家電エコポイント事務局 ☎ 0570(064)322まで H P <http://eco-points.jp/>

「P電話・PHSの場合」申請に関するお問い合わせの方▽ ☎ 022(745)0500 ポイントに関するお問い合わせの方▽ 011(721)0613 《午前9時〜午後5時》

## やまなし・しごと・プラザ

山梨県求職者総合支援センター

若年者の就業を支援する「ジョブカフェやまなし」と、県と国が一体的に求職者への就業・生活相談を

施する「山梨県求職者総合支援センター」を併設した「やまなし・しごと・プラザ」では、幅広い年齢層の就職や県内企業の人材確保を支援しています。

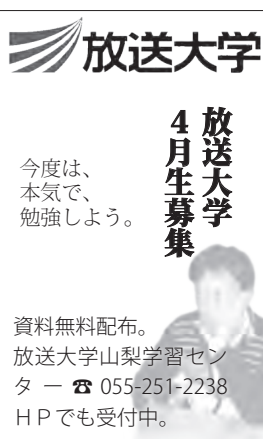
▼ジョブカフェやまなし（おおむね40歳未満の方）  
キャリアカウンセリング、職業適性診断、（併設ハローワーク）求人情報の提供、職業相談・職業紹介

▼山梨県求職者総合支援センター  
住居確保・生計維持・能力開発に係る情報提供・相談、就職安定資金融資等の情報提供、求人情報の提供、職業相談・職業紹介（施設の使用・カウンセリング等すべて無料）

【場所】山梨県JA会館5階（甲府市飯田1丁目1-20）

【開所時間】▽月曜〜金曜：午前9時30分〜午後6時 ▽土曜日：午前10時〜午後5時（カウンセリング、生活相談のみ）

【問い合わせ】▽やまなし・しごと・プラザ内「ジョブカフェやまなし」 ☎ 055(233)4510▽山梨県求職者総合支援センター ☎ 055(226)8609



**放送大学**  
4月生募集

今度は、本気で、勉強しよう。

資料無料配布。  
放送大学山梨学習センター ☎ 055-251-2238  
HPでも受付中。

## 2010年世界農林業センサスが実施されます



農林水産省では、平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



2010年世界農林業センサスマスコットキャラクター

ふれあいコンサート in 市川三郷

## フィーリングジャズオーケストラ

2/28 日 PM2:00 ~  
市川大門町民会館講堂

※入場無料

市川三郷町ふれあいコンサート実行委員会事務局  
（町教育委員会生涯学習課内）  
☎ 055-272-6094

【フィーリングジャズオーケストラ】

1964年結成。数々の音楽祭で優秀賞など受賞。中島啓江やマリオンといった有名ボーカリストとも共演を果たしている。  
（演奏予定）・In The Mood・Sing Sing Sing 他

## ～従業員の個人住民税の特別徴収を

実施していない事業主の皆さまへ～

## 個人住民税の特別徴収をお願いします

個人住民税の特別徴収とは、給与の支払者（事業主）が、所得税の源泉徴収と同様に、給与所得者（従業員）に代わって、通知された税額を毎月の給与から差し引き、町に納めていただくことをいいます。

従業員の個人住民税の特別徴収を実施されていない事業主の皆さま、個人住民税の特別徴収にご協力をお願いします。

※詳しくは、町税務課住民税係 ☎ 055-272-1104 へお問い合わせ下さい。



# さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい  
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101



## 赤いキウイフルーツ、おいしいよ。

ＪＡ西八代からレインボーレッドのプレゼント

レインボーレッドとはキウイフルーツの新品種で、一般的な「ヘイワード」という品種に比べやや小さく、うぶ毛がなく中心が赤いのが特徴です。ＪＡ西八代キウイ部会では、産地である三珠地区の子どもたちに栄養も豊富なこのレインボーレッドを食べてほしいと、三珠給食センターに100個を寄付しました。寄付されたレインボーレッドはさっそく杏仁豆腐の具として調理され、三珠管内の小中学校へ約400食が配られました。



▲大塚小1年生の給食にて。杏仁豆腐に入っているレインボーレッドを口にほおばると児童たちは一様に「ンマ〜イ♡」



## 新年も元気で迎えましょうね

明社会三珠支部、音楽鑑賞会をプレゼント

明るい社会づくり運動協議会三珠支部では12月13日、三珠ナーシンググループにバンドを招き入所者の皆さんにバンドサウンドを楽しんでもらいました。明るい社会づくり運動協議会では、毎年、小学校入学式に黄色い帽子を児童にプレゼントするほか、老人ホームへの慰問を行うなど感謝・協調・奉仕の心を持って、生きがいのある、明るい社会の実現を目指しています。

## 受賞おめでとうございます

■秋の褒章・黄綬褒章

高野 誠 氏

輝石彫刻で天然石の特徴を生かしたデザインで、高い芸術性と高度な技術とを兼ね備えていることが認められました。なお2005年には日本工芸会奨励賞、昨年は現代の名工を受賞しています。



■更正保護制度施行60周年記念全国大会法務大臣表彰

塚原 光彦 氏

長年にわたり保護司として尽力し、人々が安全に暮らせる社会を築くために更正保護行政の発展に寄与したことが評価されました。

■学校保健・学校安全文部科学大臣表彰

立川 照夫 氏

地域の校医を48年間にわたって務め、児童生徒の健康管理や保健指導に尽力したことが認められました。

■第38回全国老人クラブ大会

優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰  
市川大門老人クラブ連合会(一ノ瀬久則会長)

スポーツや趣味活動など、老人クラブとしての活動を工夫を凝らし、積極的に取り組んでいることが評価されました。

■日本赤十字社山梨県支部創立120周年記念式典

金色有功章 有泉みさを 氏  
銀色有功章 河西けさ子 氏

日赤の地域奉仕団員として長年にわたり活動を続けてきたことが評価されました。

善意ありがとうございます

■第18期会還暦を祝う会(村松実会長)より、福祉のために役立ててほしいと、まごころ基金に31万856円の寄付を頂きました。  
■渡邊重光様(岩間地区)から、故・母しず枝様の遺志により福祉のために役立ててほしいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。  
■三珠地区母と女性教職員の会より、福祉のために役立ててほしいと町社会福祉協議会に5245円の寄付を頂きました。



クイズに答えて記念品を  
ゲット!

正解者5名の方に抽  
選で記念品を差し上げ  
ます。  
(記念品は月によって  
内容が変わる場合が  
あります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象から  
はずさせていただきます)

## い ち か わ み さ と クイズ

### 《問題》

～ヒントは広報紙の中に～  
慣用語「虎の子」の意味は?

- ① 大切にしてお手放さないもの
- ② バラ科の植物で草地に生える多年草
- ③ トラフグの卵、世界3大珍味のひとつに数えられる

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 1月15日必着



(メルアドQRコード)

対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

### ■先月号の答え

「055-272-7799 この電話番号は？」は②番の「防災無線の聞き直し」が正解でした。皆さん便利なので、ぜひご利用下さい。

次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

立ちゃんさん、みったんさん、元氣なばあばさん、ははさん、ラッキーさん

以前、変な形のサツマイモが載っていましたが我が家の畑でもかぼちゃのようなサツマイモ(写真)が穫れました。いくつものイモがくっついてしまったんですね。(黒沢/M・Kさん/70代女性)



## つむぎの湯からは感謝のプレゼント つむぎの湯6周年記念来館者感謝祭

つむぎの湯では開館6周年を記念し、来館者感謝祭を開催しました。イベントが多数企画された11月14日はあいにくの雨に見舞われましたが、急遽会場を室内に移しカラオケ大会や、歌謡ショー、オーケションを行いました。感謝祭期間中は大抽選会を毎日行っていたほか、11月15日には健康講座や親子工作教室が開催されました。

(写真・六琴会は大正琴の演奏で練習の成果を披露した)



先日人參まつりに行ってきた。本当に楽しいひとときを過ごさせていただきました。人參ジュースの搾りカスがもったいないなあと思い頂いたので、この搾りカスでおモチをすてきな色に変身させることができました。人參の葉は、ヨモギに負けないくらいに色を出してくれました。普段から、捨てるものでも何かに使えるかなという思いでなかなか捨てません。でも何かにできた時はやったねー！と喜びます。とても単純なことですが楽しみが多いんです。正月のお雑煮は三色のめでたいお雑煮に決定です。(甲斐市/金丸千鶴さん/女性)

収穫祭の試食コーナー取材の際、偶然目の前に並んでいた金丸さんとその友人の伏見さん(写真右)からのお便りです。気さくに話しかけていただき、その時にも「日頃からもったいないを意識して、常にエコを心がけています」というお話を伺いました。大塚人參も葉から始まって、すべてを余すところなく使っていた本当に嬉しい限りです。環境にやさしくお腹にも満足。ぜひ来年も遊びに来て下さいね。(広聴広報係)

「つむぎの湯を利用している者です。町外の利用者から「サウナがないから行かない」という声を良く聞きますがどうでしょうか? (八之尻/T・S/60代男性)



貴重なご意見ありがとうございます。当施設の建設意図は住民の健康増進と地域活性化です。建設にあたり有識者などで構成される建設検討委員会でも浴槽の種類などが決定されました。その時点では、より健康増進を推進するためには、「サウナ」よりも他の温泉施設にはない「リハビリ歩行浴槽」が優先された経過があります。(これは「サウナ」が健康増進効果がないという意味ではなく、浴室スペース等の問題が主にあつたと思われます。)サウナについてですが、今から増築などにより建設することも不可能ではありませんが、莫大な建設費や維持管理費がかかることになり財政状況が厳しい現状では、新たにサウナを設置するよりも、今ある「リハビリ歩行浴」を有効利用することが、他の温泉施設にない当施設の独自性を打ち出せると考えています。ご理解の程よろしく申し上げます。(つむぎの湯)



## ～ 予防接種 ～

### ■□■高齢者インフルエンザ予防接種（個別接種）

【対象者】接種日において 65 歳以上の希望者

【接種期間】平成 22 年 1 月 31 日まで

※必ず、希望する医療機関へ予約をして下さい。

【公費負担】町から 1 人 1 回のみ、2,000 円の補助をします。差額については、自己負担となります。

【持ち物】予防接種接種券、予約票、健康手帳

### ■□■二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】小学校 6 年生

【接種期間】平成 22 年 3 月 31 日まで

※現在 13 歳未満の中学 1 年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

### ■□■肺炎球菌ワクチン

【対象者】・65 歳以上（H22.3.31 現在）の住民で希望者  
・60～64 歳の方で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫ウィルス機能障害を有する方（障害者手帳 1 級など）  
※脾臓の摘出者は保険適用があるので対象外です。

【公費負担】町から 1 人につき 3,000 円の補助をします。差額については、自己負担となります。

いいき健康課（六郷）、三珠支所、福祉支援課（本庁）で申し込みができます。問い合わせはいいき健康課健康増進係まで

### ■□■新型インフルエンザワクチン

【対象】優先接種対象者

【公費負担】次の方には接種費用の全額を助成します。

①妊婦 ②1 歳～中学 3 年生 ③優先接種対象者で生活保護者、または町民税非課税世帯に属する方  
※①、②の方には個別に通知します。

※③の方は、かかりつけ医が優先接種者だと判断した場合は助成の対象になるか「いいき健康課」までお問い合わせ下さい。

※詳しくは 11/15 付各戸配布チラシをご覧ください。

## ～ いいきはつらつ 貯筋教室 ～

【場所・日程】時間：午後 1 時 30 分～3 時

### ■いいきコース [初級・中級]

市川大門町民会館 1/20 (水)、2/3 (水)

大同地区公民館 1/22 (金)、2/5 (金)

六郷ふれあいセンター 1/21 (木)、2/4 (木)

### ■はつらつコース [上級]

三珠総合福祉センター 1/19 (火)、2/2 (火)

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1 回 200 円

【問い合わせ・申し込み】「いいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

## ノロウイルスに注意！

食中毒は梅雨時期から初秋までがピークですが、ノロウイルスによる食中毒は冬に多く発生します。

ノロウイルスは、ごく小さい球形のウイルスで、食品内で増殖せず人の腸内で増殖します。このため、下痢便や吐いた物の中には大量のウイルスを含んでおり、二次感染の原因になります。

これまで、海中で汚染されたカキなどの二枚貝が食中毒の原因とされてきましたが、近年の事例では「調理する人」を介して二次汚染された食品を食べたときや、介護に携わる人などが糞便や吐物の処理をすることで、間接的に感染するケースが激増しています。

通常は食べてから 1～2 日後に激しい吐き気や嘔吐、腹痛、下痢（水様便）、発熱が生じますが、他に頭痛、上気道炎など、風邪に似た症状の場合もあります。後遺症はありませんが、ひどい下痢が続いた場合脱水症状になることもあり、入院・点滴などの処置が必要になります。

### 【ノロウイルスの注意事項】

- 食品を取り扱うときは、手洗いを十分に行う
- 給水施設や調理器具の衛生管理の徹底を図る（アルコール消毒は無効、煮沸消毒や塩素消毒が有効）
- 吐物や排泄物に汚染されたものの処理には厳重な注意を払う（特に、ウイルスを飛散させない方法をとること）
- カキなどの貝類の「生食用」「加熱調理用」の表示を確認し、取扱いには注意
- 加熱調理をする場合は、中心部までしっかり火を通すこと

【問い合わせ】山梨県衛生業務課 ☎ 055-223-1489



妊婦さんにやさしい環境を



今年もよろしく  
いちかわみさと

## こんにちは保健師です

### 「つい飲みすぎてしまうその前に！」

新年、あけましておめでとうございます。

年末年始はお酒を飲む機会が増え、ついつい飲みすぎてしまったなんてことはありませんか？ 飲酒習慣がある方は脂肪肝になりやすいという結果が出ています。また健康診断でも脂肪肝と診断されている方が増えてきています。脂肪肝の原因は色々ありますが、脂肪肝は肝硬変になりやすく、最終的には肝臓がんになりやすいという甘く見てはいけない症状です。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われており、目に見える症状はほとんど出ないので、悪くなっても自分では分かりません。しかしコレステロールを分解したり、血液を作ったり、とても大切な臓器なので、普段から自分の健康状態を管理していく必要があります。

次に挙げるのはアルコールを飲む方に、特に注意してほしい4つのポイントです。

①おつまみは豆腐・海藻類などの低カロリーなものにする！ — 豆腐などの豆類は肝臓を守ってくれる上質なたんぱく質が豊富です。

②お酒と同量の水を飲む！ — アルコールを薄め、飲みすぎ防止にもなるので効果的です。

③シジミなどの貝類を食べる！ — 良質のたんぱく質とミネラル類をバランスよく含んでいるシジミは、味噌汁やシジミ汁のかたちで食べると効果的です。

④キノコ類、または食物繊維を多く含む野菜を食べる！ — 野菜には、お酒を飲むと不足しがちなビタミンが多く含まれています。またコレステロールの吸収を抑制するので、脂肪肝対策としては大切な食べ物です。

肝臓はとても大切な臓器です！ ついつい飲みすぎてしまうその前に、この4か条を思い出して下さい。

それでは今年も一年間、みなさんが健康な生活を送れますように！

(保健師) 相田



## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

- 三珠地区の方 1/19 (火) 三珠健康管理センター
- 市川大門地区の方 1/14 (木) 市川大門町民会館
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成20年12月・平成21年3、6、9月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■1歳6カ月児健診⇨三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】1/21 (木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成20年3～6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■1/12 (火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

■1/20 (水) 六郷ふれあいセンター

■1/28 (木) 市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ 離乳食教室 ～

注) 健康カレンダーの予定と日程が変更になっています

【日時】2/4 (木) 午後1時30分～午後4時

【場所】市川大門町民会館2階調理室

【対象】■おおむね妊娠5カ月以降の妊婦 ■お子さんが生後5カ月未満の方 ■その他希望される方

【内容】離乳食実習と試食 ※受講料無料

【持ち物】エプロン・筆記用具・母子健康手帳

※参加希望者は1/28 (木)までにお申し込み下さい。

※託児を希望される方は、申し込みの際に必ず「託児希望」とお伝え下さい。

【申し込み・問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係

## ～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■1回目 2月5日(金) 午後1時30分～

【内容】母乳について、出産前後の心構えと具体的な方法 他

【持ち物】母子健康手帳



# 1月イベントカレンダー

水	木	金	土
<b>平成 22 年消防団出初式</b> <b>【日時】 1 月 10 日 (日)</b> 午前 9 時 30 分から <b>【場所】 市川大門町民グラウンド</b>		<b>1</b> 元日  <small>休</small> つむぎ・ニード・図書館 歌舞伎・碑林・役場	<b>2</b>   <small>休</small> 役場 図書館・歌舞伎・碑林・ニード
<b>6</b> 市川 <small>ガラス</small> 三珠 六郷 <small>ミックス</small>	<b>7</b>	<b>8</b> 市川 <small>可燃</small> 三珠 六郷 <small>可燃</small>	<b>9</b>
<b>13</b> 市川 <small>紙</small> 三珠 六郷 <small>プラ</small>  <small>休</small> つむぎ	<b>14</b> 乳児健診(市川)P17 ふれあい室(六郷)P20	<b>15</b> 市川 <small>可燃</small> 三珠 六郷 <small>可燃</small>	<b>16</b> 冬のおはなし会 P 7
<b>20</b> 市川 <small>紙</small> 三珠 六郷 <small>ミックス</small> 心配ごと相談(三珠)P19 母子手帳発行(六郷)P17 貯筋教室(市川)P16 ふれあい室(本庁舎)P20  <small>休</small> つむぎ	<b>21</b> 六郷 <small>古紙</small> 1 歳 6 ヶ月児健診(三・市)P17 貯筋教室(六郷)P16	<b>22</b> 市川 <small>可燃</small> 三珠 六郷 <small>可燃</small> 貯筋教室(大同)P16	<b>23</b> 図書館歴史講座 P 7
<b>27</b> 市川 <small>紙</small> 三珠 六郷 <small>プラ</small>  <small>休</small> つむぎ	<b>28</b> 母子手帳発行(市川)P17	<b>29</b> 市川 <small>可燃</small> 三珠 六郷 <small>可燃</small> ひとり親入学支度金 申請期限 P 8  <small>休</small> 図書館(本館のみ)	<b>30</b>
<b>3</b> 市川 <small>ガラス</small> 三珠 六郷 <small>ミックス</small> 貯筋教室(市川)P16  <small>休</small> つむぎ	<b>4</b> 市川 <small>ガラス</small> 三珠 六郷 <small>ミックス</small> 貯筋教室(六郷)P16 離乳食教室 P 17	<b>消防車出動案内ダイヤル</b> <b>☎055-272-1935</b> 火災・救助などで消防 車がどこに出動したか 音声ガイドで確認でき ます。	
		<b>大門碑林公園</b> <b>冬季時間のお知らせ</b> 冬季[1～2月]の期間、開館 時間が午前11時から午後3 時までに変更となります。 (入園は午後2時30分まで)	

## カレンダーの 見方

休 → 休館日

P 5 → 本誌  
5 ページに詳細  
記事あり

② P 5 → 本紙  
2 月号 5 ページ  
に詳細記事あり

## 今月の各種相談

■巡回児童相談所↓町いきいき健康課子

育て支援係 ☎ 0556 (32) 2114

■教育相談↓町教育委員会 ☎ 055

(272) 6093

## ※ごみ収集予定の見方

**三珠・市川地区** ミックス紙⇒紙  
 可燃ごみ⇒可燃 ガラス類不燃ごみ⇒ガラス  
 鉄類不燃ごみ⇒鉄 粗大ごみ⇒粗大

**六郷地区** ミックス紙⇒ミックス 古紙類⇒古紙  
 プラスチック製容器包装⇒プラ ビン類⇒ビン  
 ペットボトル⇒ペット セトモノ・ガラス類⇒セガ  
 金物類⇒金物 可燃ごみ⇒可燃

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです  
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。  
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、  
 およびゴミ便利帳をご覧ください。

## 直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎ 055-272-1101

企 画 課055-272-1103 総 務 課055-272-1102

財 政 課055-272-6091 町 民 課055-272-1105

税 務 課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106

生活環境課055-272-6092 建 設 課055-272-6090

出 納 室055-272-1107 議会事務局055-272-1108

教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094

【三珠庁舎】

三 珠 支 所055-240-4153 産業振興課055-240-4157

【六郷庁舎】

六 郷 支 所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114

【市川保育所内】保育課保育係 055-240-4160

【大同出張所】 055-272-1504

【防災無線の聞き直し】 055-272-7799

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ~ 11:30)

内 科 ⇨ 月～金  
循環器内科 ⇨ 月・水・金  
外 科 ⇨ 月～金  
泌 尿 器 科 ⇨ 月～金  
眼 科 ⇨ 月・火・金  
皮 膚 科 ⇨ 月・\*水・金

※水曜日は不定期です (要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

呼吸器特診 ⇨ 水曜日  
心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]  
脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

整形外科 (終日) ⇨ 月・火・木・金

婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。  
詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311  
[受付時間]

午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

1月の診療体制は次のとおりです。また17日、24日の日曜日は予防接種を行う予定です。

【1月の診療体制】

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	×	×	○	○	○	予防接種 1/17 1/24
午後	○	×	×	○	○	×	

※金曜日午後には整形外科も診療します

【診療時間】 午前9時～正午 / 午後2時～5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111

町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ  
※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月～金 祝日を除く) 9:00 ~ 4:00

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

日	月	火
納期 2月1日	●国民健康保険税 (第7期) ●町県民税 (第4期) 町税務課055-272-1104  ●介護保険料 (第7期) 福祉支援課055-272-1106  ●学校給食費 (第10期) 学校給食センター055-272-0041	市川アカデミー 気軽に行講座  1月は年始多忙と厳寒のため休講いたします。 町教育委員会生涯学習課 ☎055-272-6094
3	4	5
役場 図書館・歌舞伎・碑林・ニード	市川三珠可燃 六郷ビシ金 図書館・歌舞伎・碑林	六郷可燃
10 六郷持込可 成人式①P12 消防団出初式P18  ニード	11 成人の日  図書館	12 市川三珠可燃 六郷可燃 行政相談(三・市・六)P19 心配ごと相談(市・六)P19 母子手帳発行(三珠)P17 ふれあい室(三珠)P20  歌舞伎・碑林・つむぎ
17  ニード	18 市川三珠可燃 図書館・歌舞伎・碑林	19 六郷可燃 乳児健診(三珠)P17 貯筋教室(三珠)P16 ねんきん相談P19
24  ニード	25 市川三珠可燃 六郷ベソ 図書館・歌舞伎・碑林	26 六郷可燃 健康なんでも相談P19
31 高齢者インフルエンザ 予防接種最終日P16  ニード	1 1周 市川三珠可燃 六郷ビシ金 町県民税第4期納期 国保税第7期納期 介護保険料第7期納期 学校給食費第10期納期  図書館・歌舞伎・碑林	2 1周 六郷可燃 貯筋教室(三珠)P16

■心配ごと相談 ↓ 時間13時30分～16時  
▽三珠地区 1月20日(水) 町役場三珠総合福祉センター1相談室 町社協三珠支所 ☎055(272)2881  
▽市川地区 1月12日(火) 町福祉保健総合ステーション相談室 町社協市川支所 ☎055(272)4179  
▽六郷地区 1月12日(火) 六郷町民会館 町社協六郷支所 ☎0556(32)3847

■行政相談  
▽三珠・市川地区 1月12日(火) 14時～16時 [場所・問] 町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎055(272)1102  
▽六郷地区 1月12日(火) 10時～15時 六郷町民会館2階小会議室 [場所・問] 役場六郷支所庶務係 ☎0556(32)2111

■健康なんでも相談 ↓ 1月26日(火) 13時30分～15時・三珠健康管理センター1階診療室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター

■ねんきん定期便相談 (毎月第3火曜日) [日時・場所] 1月19日(火) 町役場本庁舎1階大会議室 町民課国保老健係 ☎055(272)1105



## いちかわみさと、冬の代名詞、大塚人参。



### ふるさと冬まつり大塚人参収穫祭

12月5日、みたまの湯駐車場で開催されました。この日は大塚人参を買い求めに朝早くから大勢のお客さんがつめかけ、朝採りの大塚人参は飛ぶように売っていました。また大塚人参を使った人参めしや人参の味噌汁、人参ジュースなどがふるまわれた試食コーナーも大人気。その味の良さ、栄養価の高さからますます人気に拍車がかかりそうです。冬の澄んだ空には大塚人参の赤がよく似合います。

### 大塚人参めし



※大塚人参は、みたまの湯「農産物直売所」や三珠農産物販売組合「安心の館」などで2月中旬頃まで購入可能。一日の出荷数に限りがありますので、品切れの場合もあります。2kgで700円。

#### 【材料】(5人分)

■米 3カップ ■醤油 大さじ2.5 ■人参 300g  
■酒 大さじ2 ■干し椎茸 3枚 ■ごぼう 100g  
■塩 小さじ1 ■出汁 小さじ2 ■油揚げ 2枚

#### 【作り方】

- ①米を研ぎ普通のごはんより控えめの水に30分浸す。椎茸は水にもどす。ごぼうは薄いさがきにしてお水にさらしてアク抜く。
  - ②人参、椎茸、油揚げをせん切りにする。
  - ③醤油、酒、塩、だしを浸した米の中へ入れてかき混ぜ、その上に②の材料とアク抜いたさがきごぼうを入れて炊きあげる。
- 《コツ》・具を入れた後の水分不足は椎茸の戻し汁を使用する。  
・米、油揚げ、椎茸、ごぼう、人参の順番でのせる。

## 町民と町長のふれあい室

午前9時～正午



※申し込みの必要はありませんが、希望者多数の時はお待ちいただく場合があります。  
※人数が多い時はお一人様20分程度でお願いします。

### 1月の開催日(日付順)

12日(火) 三珠庁舎

14日(木) 六郷庁舎

20日(水) 本庁舎

- ◎&A
- ▲一富士 二鷹 三なすび。
  - ◎言うまでもなく、初夢で見ればラッキーと言われているものです。
  - ▲富士＝無事、鷹＝高い、なすび＝成すとか、徳川家縁の地、駿河の国で高いものの順などの説があるようです。
  - ◎初夢占いのサイトを見つけました。これに氏名を入力するとその人の最高の初夢を教えてください。ちなみにやってみました。その結果。
  - ▲一ツギ 二ヤギ 三かつお
  - ◎一サギ 二サメ 三毛布
  - ▲だそうです。
  - ◎うん、語呂はいい。語呂だけは。
  - ▲最後にになりましたが、今年も広報紙「いちかわみさと」共々、◎と&をよろしくお願いします。

### あとがき



☑ 2009シーズン、28勝10敗13分、3位湘南に勝点わずか1少ない勝点97。結局4位で昇格できなかったヴァンフォーレ甲府。新体制、内田監督体制のもと来年こそはJ1昇格に向けて頑張れ! ヴァンフォーレ!

▶ 今月の「頑張れポーズ」は市川小5年生の望月省吾くん。ヴァンフォーレで好きな選手はキムシンヨン選手(FW)「多少強引でもシュートに持っていく姿勢が好きです。誕生日も6/16で同じなんです」今年もチームに残ることが決まったキムシンヨン選手。今年は目指せ得点王!

