



入学おめでとう！ 町内小中学校で入学式

いよいよ始まった新年度。町内小中学校では4月はじめ、一斉に入学式が行われました。今年は中学生172人、小学生130人が入学。新しい門出を祝いました。(写真・大塚小では6人の1年生が新しく仲間に加わりました)



子どもたちから春のプレゼント もものはなコンサート

3月20日、歌舞伎文化公園ふるさと会館にて第3回もものはなコンサートが催されました。三珠歌舞伎太鼓とジュニアコーラスいしかわの出し物をメインに、ゲストでは天野宣氏率いる阿羅漢や、市川高校OB、S.C.Gioia が出演し春の音楽会を成功させました。(写真：かわいらしい演技と合唱を見せてくれたジュニアコーラスいしかわによるオペレッタ)

川面を渡る春風と神輿

お御幸さんのおまつり

4月5日、表門神社の春の例大祭「御幸祭り」が行われました。夏を思わせる日差しの中、名物である芦川を神輿が渡る場面では、大勢の観客が歓声をあげていました。(写真：水温はまだまだ冷たい中、担ぎ手たちは勢いよく芦川に飛び込みました)

つつじ公園に公衆トイレが完成

高田地内の一宮浅間神社入口の『つつじ公園』に公衆トイレが3月末に整備されました。(写真下)

周りの雰囲気に合わせて概観は和風で仕上げられ、床面積は約10㎡。これは山梨県の補助金、地元負担金、町の一般財源あわせて約910万円で完成しました。



町長に答申
3月26日、町洪水ハザードマップ検討委員会(委員長・砂田憲吾)は、町長に調査結果報告、及び今後の対策方針について提言を行いました。
洪水ハザードマップは、町内の浸水予想区域や避難場所の位置などを記入したもので、今後町ではこの答申を元にハザードマップを完成する予定です。



▲町長に答申する砂田委員長

この協定は町内で大規模災害が発生した際、仮設トイレ、仮設ハウスなどの災害復旧に必要なものを、町に優先的に供給することを約束するものです。



▲協定を結んだ各リース会社代表と町長

災害時におけるリース会社との協定を締結
3月19日、町と近隣リース会社5社は「災害時における仮設資機材の供給に関する協定」を結びました。

クイズに答えて記念品を
ゲット!

正解者5名の方に抽
選で記念品を差し上げ
ます。
(記念品は月によって
内容が変わる場合が
あります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象から
はずさせていただきます)

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

市川三郷町で今年度から始まる
新規事業の一つは、次のうちど
れでしょう?

- ① オリンピック誘致事業
- ② ブックスタート事業
- ③ 市川三郷インド化計画

ハガキまたはメールで、クイズの答
え、住所、氏名及びペンネーム、年
齢、電話番号、広報の感想や町へ
の意見を書き〒409-3601 市川三
郷町市川大門1790-3 市川三郷町
役場総務課広報係までご応募
下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp

(締切) 5月15日必着

※本名を書き忘れてい
る方が多いです。



(メルアドQRコード)

対応する携帯電話などで
読みとると、本町のメール
アドレスを表示します

■先月号の答え

「西伊豆町を代表する景勝地は?」
は①番の堂ヶ島が正解でした。ト
ンボロ現象とは、潮の干潮時、陸
と島がつながる現象です。

次の方が当選いたしました。おめ
でとうございます!

青柳さく美ちゃん、ミィーさん、
オードリー春日大好きさん、く
しゃんさん、一瀬早枝子さん

※感想、意見、お叱りのお手紙、私信、
写メールなど、送って下さい。できる限
り紹介します。



▲発売された自身のDVDを町長に手渡す市
瀬秀和さん。DVDはふるさとで過ごした様
子や、稽古の風景、インタビュー映像などの
内容となっています

広報いちかわ みさと クイズ

心に残る「声の贈り物」
村松茜ちゃん

全国音読コンクールで最優秀賞

幼児からの音読コンクール(主催・
幼年国語教育会)で市川南幼稚園に通
う村松茜ちゃんは個人・年中の部でみ
ごと最優秀賞に輝きました。

このコンクールは、課題の本を朗読
し、それを録音したテープによって審
査されます。審査基準は声はもちろん、
感情の入れ方、文末や語尾、「間」な
どとても多岐にわたります。

茜ちゃんの通う市川南幼稚園では、
日頃から詩や俳句の暗唱を取り入れて
います。小さいときから本に親しみ言
語体験することは、子どもたちに心地
よい感情と理性を生み出すそうです。
受賞した茜ちゃんが高く評価された
点は、感情を込めて読んでいるところ。
「幼稚園でも何度も読んでいます。家



▲クラスのお友だちとみんなで朗読をする茜ちゃん。今日も
市川南幼稚園からは明るい声が聞こえてきます

本を持って帰ってお父さん、お母さん、
妹と一緒に、大きな声で練習しました。
本を読むのは大好きです」
普段からとても明るく元気な茜ちゃ
ん。「将来はステイッチ(ディズニー
のキャラクター)になりたい」と、子
どもらしい夢も話してくれました◎

お便り

ありがとう

中央公園のブランコとかすべり台をふ
やしてほしい。(高田/きーちゃん/
小・女子)

昨年度、中央公園の遊具を点検した
ところ、とても古くなっているとい
ままだと危険という結果が出てしまいま
した。そのため事故が起きては大変な
ので、すべての遊具を片付けました。中央公園
の周りの人たちにも意見を聞いて、これから
公園をどのようにしていくか考えているの
で、もう少し待っていて下さいね。

先日、いきいき健康課による「広げよ
う健康の輪」に参加し、心身ともに
リフレッシュできてよかったです。そして
うれしいことにわが町の男性の平均寿命が
県下1位(80・1歳)であることも知りま
した。これを機に健康づくりに留意して、
豊かな人生を送りたいと思います。(上野
/Iさん/50代・女性)



健康に関する講演会でしょうか。お
役にたてたようで何よりです。そう
なんです。2005年市区町村別生命表(厚
生労働省)によると、本町の男性の平均寿
命は山梨県で最も長いそうです。はつきり
した原因はわかりませんが、何よりも健康
であることが一番ですすね。

インターネットで、市川三郷町の3
月の広報に市瀬秀和さんのインタ
ビュー記事が掲載されているのを拝見さ
せていただきました。4月に発売される市瀬
さんのDVDにも市川三郷町がでくると
思うので、ぜひ遊びに行きたいと思いま
す。(東京都/HMさん/20代・女性)

3月号で取材した市瀬さんについ
て、県外からもファンの方から問い
合わせがありました。そんな折、市瀬秀和
さんは両親と共に本庁舎を訪れ、このほど
発売になったパーソナルDVDを町長に報
告しました。すでに俳優や声優などで活躍
中の市瀬さん。更なる飛躍を誓ってくれま
した。目指せ銀幕のスター!

～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

『いつも若々しく』『元気で長生き』を目指して、町では健康づくり教室を4月より月1～2回開催します。

【内容】誰でも簡単に継続出来、体力筋力維持・増進出来るタオル体操を行います。

【対象者】おおむね 40 歳以上で健康づくりの運動をしたい方（若い方・男性の方大歓迎です!）

※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承ください。

【場所・日程】時間：午後1時30分～3時

■いきいきコース〔初級・中級〕

市川大門町民会館 5月13日(水)・5月27日(水)

大同地区公民館 5月15日(金)・5月29日(金)

六郷ふれあいセンター 5月14日(木)・5月28日(木)

■はつらつコース〔上級〕

三珠総合福祉センター 5月12日(火)・5月26日(火)

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回 200 円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

～ 予防接種 ～

■□■経口ポリオ生ワクチン

【対象者】生後3カ月以上 90 カ月未満の児

【日程・場所】

5月 8日(金) 三珠健康管理センター

5月21日(木) 市川大門町民会館

【受付】午後1時～1時30分

【持ち物】予防接種予診票・母子手帳・体温計

■□■麻しん、風しん予防接種

【第1期】1歳以上2歳未満の児

【第2期】5歳以上7歳未満の児（年長児）

【第3期】中学1年

【第4期】高校3年生の年齢相当の方

■□■二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】小学校6年生

【接種期間】平成22年3月31日まで

※接種を希望される方は、早めに接種しましょう。
※現在13歳未満の中学1年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

■□■三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）

三種混合1期初回（3回）の接種間隔が、3週間～8週間の間隔をはずれてしまった場合には、定期接種となりません。その場合は任意接種となり自己負担となります。ご注意ください。

平成 21 年度 市川大門地区住民健康診断について

【対象者】

- 市川大門地区居住の国民健康保険加入者
- 後期高齢者保険加入者（75歳以上の方）
- 国保以外の30歳から39歳の女性で乳がん検診のみを受診される方

※上記の年齢基準は平成22年3月31日です

※上記の対象者以外の方は、今回の健診は受けられません。9月に予定しています。

【日程】5月14日(水)～20日(水)

【受付時間】午前8時～11時

【場所】市川大門町民体育館

【持ち物】『健康診断のご案内』封筒一式
保険証 他

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※結核検診（65歳～74歳までの国民健康保険加入者・後期高齢者保険加入者）も次の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

【日程と対象地区】

5月14日(水) 市川地区

5月15日(金) 大同地区

5月16日(土) 全地区

5月17日(日) 全地区

5月18日(月) 高田地区

5月19日(火) 山保・市川地区

5月20日(水) 全地区

住民健康診断申込書について

三珠・六郷地区の方を対象とした住民健診が9月から10月にかけて行われます。

申込書を5月下旬に発送いたしますので記入の上、提出して下さい。

※全員（受けない方も）の方の提出をお願いします。



こんにちは保健師です

スタートの季節に気をつけたいこと

山々の緑も日増しに濃くなり、庭の草花も彩りが華やかさを増してきました。そんなさわやかな季節とはうらはらに毎年この時期には、『ブルーな状態になる』『(周りに) ついていけない』など感じる方はいませんか。具体的な症状としては、疲れやすい、朝起きられない、食欲不振、頭痛、腹痛、不眠、動悸、やる気が出ない、イライラする、落ち込みやすい、不安や焦りなどです。

そんな症状が見られたら、子どもや学生に多い『五月病』か、研修が終わり実際の仕事を始めた社会人1年生に多い『六月病』かもしれません。新人さんだけでなく、転勤や異動で仕事の内容が変わった方や、その方を支えるご家族にも表れることもあります。新しい生活に夢になっている時期が過ぎ、それが一段落する5月頃、知らず知らずに心身の疲れやストレスを溜め込んでしまうことがあるようです。6月は連休明けと、休日の少なさ、天気が悪くじめじめした日が続くことも症状を悪くする一因と言われています。

そんな兆しが現れたら『自分はダメな人間』などと思わず『最初から完璧な人はいない』と開き直り、ひとつでも上手にできたことがあれば自分を褒めましょう。また家族や友達に話をする、緑を見ながらぼんやりする、趣味やスポーツなどで気分転換をはかることも有効です。周りの方々もそんな症状をキャッチしたら、怒ったり励ましたりする前に、まずはその人の話を聞いてあげましょう。

それでもどうしてもならない時は、まずは身近な私たち保健師にご相談下さい。本人はもちろん、ご家族の方だけでもかまいません。必要に応じて専門機関もご紹介します。

【相談先】 いきいき健康課
☎ 0556-32-2114・福祉支援課 ☎ 055-272-1106

(保健師・渡辺)



※注) 五月病・六月病というのは正式な病名ではなく、新しい環境や状況に適応できない「適応障害」と表現されることもあります。

～ 乳児・幼児健診 ～

■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

【対象】平成20年4・7・10・平成21年1月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

●三珠地区の方 5月12日(火) 三珠健康管理センター

●市川大門地区の方 5月28日(木)市川大門町民会館

●六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子健康手帳

■1歳6カ月児健診⇒三珠・市川大門地区の方対象

【対象】平成19年7・8・9・10月の出生児

【とき・場所】5月14日(木)市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■3歳児健診⇒三珠・市川大門地区の方対象

【対象】平成18年2・3・4月の出生児

【とき・場所】6月4日(木)市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子健康手帳、問診表、尿スティック

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

■1回目 6月5日(金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【内容】母乳について

出産前後の心構えと具体的な方法 他

【持ち物】母子健康手帳

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

◆5月12日(火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

◆5月20日(水) 六郷ふれあいセンター1階

◆5月28日(木) 市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑、保険証

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

5月イベントカレンダー

水	木	金	土
☺親子リズム教室☺ 【日時】 5月14日(木) AM10:30~11:30 【対象】 入園前のお子さんと保護者 【場所】 市川大門町民会館 2階講堂 【講師】 鶴田香予子 先生 【問い合わせ】 チャイルドセンター友優 ☎055-272-5226		1 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 	2
6 六郷 可燃 振替休日 休 図書館・ニード	7 市川 可燃 三珠 可燃 ゴルフ教室P12 休 つむぎ・歌舞伎・碑林	8 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 ポリオ(三珠)P16 休 つむぎ	9
13 六郷 プラ 貯筋教室(市川)P16 ふれあい室(本庁舎)P20 休 つむぎ	14 1歳6ヵ月児健診(三・市)P17 貯筋教室(六郷)P16 ゴルフ教室P12 親子リズム教室P18 市川大門地区住民健診P16	15 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同)P12 市川大門地区住民健診P16	16 市川大門地区住民健診P16
20 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 心配ごと相談(三珠)P19 母子手帳発行(六郷)P17 市川大門地区住民健診P16 休 つむぎ	21 六郷 古紙 ポリオ(市川)P16 ふれあい室(六郷)P20 ゴルフ教室P12	22 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 	23
27 六郷 プラ 貯筋教室(市川)P16 休 つむぎ	28 母子手帳発行(市川)P17 乳児健診(市川)P17 貯筋教室(六郷)P16 ゴルフ教室P12	29 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同)P16 休 図書館(本館)	30 子育て支援フェスティバルP20
3 6月 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 	4 6月 3歳児健診(三珠・市川)P17 ゴルフ教室P12	5 6月 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 母親学級(1回目)P17	6 6月

カレンダーの 見方

休 → 休館日

P 5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

② P 5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり

ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区

(可燃ごみ) (ガラス類不燃ごみ) (鉄類不燃ごみ) (粗大ごみ) (ミックス紙)

可燃 ガラス 鉄 粗大 紙

六郷地区 ※河頭地区の可燃ごみの収集は金曜日のみです

(可燃ごみ) (ペットボトル) (金物類) (ビン類) (セトモノ・ガラス類)

可燃 ペット 金物 ビン セガ

(ミックス紙) (プラスチック製容器包装) (古紙類)

ミックス プラ 古紙

※祝日でもカレンダーどおりに収集します。

※詳しくは各世帯に配布されたごみ収集予定表、および5月に配布予定のごみ便利長をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎ 055-272-1101

企 画 課055-272-1103 総 務 課055-272-1102
財 政 課055-272-6091 町 民 課055-272-1105
税 務 課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
生活環境課055-272-6092 建 設 課055-272-6090
出 納 室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094

【三珠庁舎】

三 珠 支 所055-240-4153 産業振興課055-240-4157

【六郷庁舎】

六 郷 支 所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114

【市川保育所内】保育課保育係 055-240-4160

【大同出張所】 055-272-1504

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ~ 11:30)

内 科 ⇨ 月～金
循環器内科 ⇨ 月・水・金
外 科 ⇨ 月～金
泌 尿 器 科 ⇨ 月～金
眼 科 ⇨ 月・火・金
皮 膚 科 ⇨ 月・*水・金

*水曜日は不定期です(要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

呼吸器特診 ⇨ 水曜日
心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
脳神経外科 ⇨ 火

■予約制診療科目

整形外科 (終日) ⇨ 月・火・木・金

婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

*予定が変更になる場合があります。

詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

*予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311

[受付時間]

午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

*都合により5月15日(金)は休診します。

【診療時間】

午前9時～正午・午後2時～5時

●内 科

◎月・火・木・金曜日 (終日)

◎水・土曜日 (午前のみ)

●整形外科

◎毎週金曜日 (午後のみ)

*4月から毎週金曜日に変更されました

●泌尿器科・皮膚科

◎火・木曜日 (終日)

◎土曜日 (午前のみ)

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

*受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

*まずは電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月～金 祝祭日を除く)

午前9時～午後4時迄

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

■ねんきん定期便相談会 (毎月第3火曜日)

【日時】 5月19日(火)

【場所】 町本庁舎1階大会議室

【問い合わせ】 町民課国保老健係

☎ 055-272-1105

日	月	火
市川地区河川水路一斉清掃 5月10日(日) AM7:00 ~ ◎水路内のゴミは、分別して袋に入れて下さい。 ◎捨て場への直接持ち込みはできません。 ◎家庭からのゴミや枝木は回収できません。 ◎水路の草などはもえるゴミで出してください。 ◎放置自転車・タイヤ等の不法投棄された物は回収できません。 ◎収集車への積み込みに、ご協力願います。		火 次回の納期 6月1日 ●固定資産税 (第1期) 町税務課 ☎ 055-272-1104 ●学校給食費 (第2期) 学校給食センター ☎ 055-272-1104 □口座振替の方は口座の残高確認を
3 憲法記念日 図書館・二ード	4 市川三郷可燃 みどりの日 図書館・二ード	5 六郷可燃 こどもの日 図書館・二ード
10 持込可 (六郷) 河川清掃 (市川) P19 二ード	11 市川三郷可燃 六郷ビシ金 行政相談(三・市・六)P19 心配ごと相談(市・六)P19 図書館・歌舞伎・碑林	12 六郷可燃 母子手帳発行 (三珠) P17 乳児健診(三珠)P17 健康なんでも相談(三・市・六)P19 貯筋教室 (三珠) P16 ふれあい室(三珠)P20
17 町民ゴルフ大会④P13 市川大門地区住民健診P16 二ード	18 市川三郷可燃 市川大門地区住民健診P16 図書館・歌舞伎・碑林	19 六郷可燃 ねんきん相談P19 市川大門地区住民健診P16
24 二ード	25 市川三郷可燃 六郷ベシト 図書館・歌舞伎・碑林	26 六郷可燃 貯筋教室(三珠)P16
31 二ード	1 市川三郷可燃 六郷ビシ金 固定資産税全期・第1期納期 学校給食費第2期納期 図書館・歌舞伎・碑林	2 六郷可燃 市川地区11日(月)町福祉保健総合ステーション相談室【問】町社協市川支所 ☎ 055(272)4179 六郷地区11日(月)六郷町民会館【問】町社協六郷支所 ☎ 0556(32)3847 行政相談 ↓ 11日(月) 三珠・市川地区14時～16時 町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎ 055(272)1102 六郷地区14時～16時 六郷町民会館2階小会議室【問】役場六郷支所庶務係 ☎ 0556(32)2111 巡回児童相談所 ↓ 町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556(32)2114 教育相談 ↓ 町教育委員会 ☎ 055(272)6093 健康なんでも相談 ↓ 12日(火)13時30分～15時 三珠健康管理センター1階診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター

今月の各種相談

■心配ごと相談 ↓ 時間13時30分～16時
三珠地区20日(水)三珠総合福祉センター相談室【問】町社協三珠支所 ☎ 055(272)2881

市川地区11日(月)町福祉保健総合ステーション相談室【問】町社協市川支所 ☎ 055(272)4179

六郷地区11日(月)六郷町民会館【問】町社協六郷支所 ☎ 0556(32)3847

行政相談 ↓ 11日(月)

三珠・市川地区14時～16時 町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎ 055(272)1102
六郷地区14時～16時 六郷町民会館2階小会議室【問】役場六郷支所庶務係 ☎ 0556(32)2111

巡回児童相談所 ↓ 町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556(32)2114

教育相談 ↓ 町教育委員会 ☎ 055(272)6093

健康なんでも相談 ↓ 12日(火)13時30分～15時 三珠健康管理センター1階診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター