

クイズに答えて記念品を
ゲット!

正解者5名の方に抽
選で記念品を差し上げ
ます。
(記念品は月によって
内容が変わる場合が
あります。ご了承下さい)

い ち か わ み さ と クイズ

(必要事項が明記されていない場合は、対象から
はずさせていただきます)

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～
21 回目を迎える神明の花火大
会。さて今回の大会テーマは？

- ①「チセキ」現地にみんなで
- ②「キセキ」元気をみんなに
- ③「イノキ」元気ですかっー

ハガキまたはメールで、クイズの答
え、住所、氏名及びペンネーム、年
齢、電話番号、広報の感想や町へ
の意見を書き〒409-3601 市川三
郷町市川大門 1790-3 市川三郷町
役場総務課広聴広報係までご応
募下さい。
ims1790@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
(締切) 7月 15 日必着



(QRコード)対応する携帯電話などで
読みとると、本町のメール
アドレスを表示します

■先月号の答え

「市川三郷町で今年度から始まる
新事業は？」は②番のブックス
タート事業が正解でした。

次の方が当選いたしました。おめ
でとうございます! 記念品をお贈
りします。

ははさん、中山拓巳くん、元気な
じいじさん、のつぶいの星さん、
立川雪江さん

※感想、意見、お叱りのお手紙、私信、
写メールなど、なんでも送って下さい。
できる限り紹介します。

※本名を書き忘れてい
る方が多いです。

ただの風船が…

バルーンパフォーマンス

6月17日、市川南保育所では保育
参観の催しとして、バルーンアーティ
ストとして活躍中の風船王子とラッキ
ー君によるバルーンパフォーマンスが
行われました。細長い風船を折り曲げ
ながら作る動物やアニメのキャラク
ーに、子ども達は歓声をあげて大喜び。



▲笠井海騎くんはいつの間にかサメに大変身!

お米の作り方知って

田植え体験教室

一方、上野保育所の年長組園児たち
は青空の広がった6月8日、矢作地域
の水田で田植えを体験しました。食育
の一環として園児の親が水田の一面を
提供して下さいました。ほとんどの園
児が田植えは初めてとのことで、素足
に触れる泥の感触を楽しんでいました。

◀泥だらけの手足は働いた証拠です



貴重な意見、ありがとうございます
ざいます。合併してからは



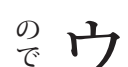
新聞やテレビでも紹介され
てなかなか好評のよう
です。この機会にまちなか散歩も兼
ねて、ぜひ健康を維持して下さい
ね。(広聴広報係)



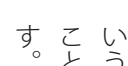
毎月
は配っていたと思いますが
。広報紙をファイルしておく
バインダーみたいなものがありま
したが。廃止になったのですか?
あれは割と便利でしたね。(くう
しゃんさん/市川大門/40代女性)



林間学校では貴重な体験が
できてよかったですね。私
たちもとても楽しかった記憶があ
ります。プロ野球ではあこがれの
選手とかはいますか? 信じて練習
すれば夢はきつとかなうぞ! がん
ばれよお!(広聴広報係)



ウ
オーキングマップ見まし
た。分りやすく書いてある
ので歩きやすそうですから歩い
てみたいですよ(下大鳥居/元気な
バアバさん/50代女性)



まだ一度も製作できていません。
予算の関係もあるので、すぐに
いう訳にはいきませんが配布する
ことを前提に検討したいと思いま
す。(広聴広報係)



6
月10日11日と林間学校に
行って来ました。ちがう学
校の人と友達になったり、とても
楽しかったです。ボクの将来の夢
はプロ野球選手になることです。
勉強に野球に頑張ります。(上野
/渡辺侑哉くん/小5)

お便り

あの娘おいしや「甘々娘」

甘々娘収穫祭

毎年恒例となった「甘々娘収穫祭」が6月13日、
みたまの湯で開催されました。

この日は早朝から大勢の観客が訪れ、三珠地区特産
のとうもろこし「甘々娘」を買い求めました。また甘々
娘やつきたてのお餅の試食、手すき和紙の体験コー
ナーが設けられ来場者を楽しませました。



▶焼きモロコシも人気商品の一つ。
香ばしさが食欲をそそります。

土屋賢二さん、長澤うつきさん が優勝!

第4回町民ゴルフ大会

5月17日、富士川C Cで行われた町
民ゴルフ大会。雨で湿ったコース状況の
中、最後まで集中力を切らさずに土屋賢
二さん、長澤うつきさんが新ペリア男子、
女子の部でそれぞれ優勝。グロスの部で
は雨宮喜久さんが優勝しました。

◀思いどおりにならないのが、ゴルフの面白さ?!



◀怪我の応急処置の訓練。皆さんも土砂、地震、洪
水等様々な災害に普段から備えておきましょう!

備えあれば憂いなし

土砂災害避難訓練

6月
は土砂災害防止月間
でした。これに伴い山保の清水区
は地域で土砂災害避難訓練を行
いました。

訓練は町内に土砂災害警戒情
報が発令された事を仮定し、避
難所の開設やアルファ米炊出し
等の訓練を行いました。また消
防団による安全点検・避難誘導
訓練も行い実りのある訓練とな
りました。

さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい
総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1101



▲家族と一緒にいとこ同士で収穫体験をした廣瀬巴
南ちゃん(写真左)と瀬田野乃ちゃん(写真右)。「食
べたら甘々娘は甘くてみずみずしくてとっても美味し
かった。収穫がとても楽しかったです。」

看護職と健康管理の大切さをPR 看護の日キャンペーン



毎年5月12日は「看護の日」です。そ
れに伴い5月22日「みたまの湯」と「つ
むぎの湯」で、看護の日キャンペーンが行
われました。看護職のPRやグッズの配布
を行い、看護職への認識を深めてもらおう
と企画されたものです。町保健師が、来館
者の方々に血圧測定や健康相談を行うな
ど、日頃の健康管理への心がけを呼びかけ
ました(写真上)。

スクールガード・リーダーに志村文夫さん

今年度のスクールガードリーダーに、山梨県教育委員会教
育長より志村文夫さん(市川大門)が委嘱されました。

担当地域は町管内全域の小・中学校で、各学校や通学路を
定期的に巡回し、学校に対する警備
のポイントや、改善すべき点などの
指導や評価を行います。

町では今後も、地域ぐるみで効果
的かつ継続的な、子どもの安全確保
に向けた体制を整備していきます。

▶スクールガードリーダーに
委嘱された志村文夫さん



善意
ありがとうございます



■丹澤博様(上野)より父・故美代司
様の一周忌に際して、町社会福祉協
議会に20万円の寄付を頂きました。
■宮原地域在住の方より、定額給付
金を福祉のために役立てて下さい
と、町社会福祉協議会に寄付を頂き
ました。
■櫛やまと様(小林久社長)には、
市川大門店で回収したペットボトル
の収益金を、地域還元として毎月
町に寄付していただいています。

こんにちは保健師です

夏なのに… 寒いのですか

7月に入り、いよいよ暑さも本格的になってきました。気象庁によると今年も暑い夏になりそうとのこと。この時期、注意してほしいのが「冷房病」です。冷房病とは冷房の効いた職場や自宅に長時間いることによって起こる、自律神経失調症一つです。全身のだるさ、頭痛、肩こり、倦怠感、胃腸障害、腰痛、手足のむくみ、不眠など、その症状は様々です。この夏、冷房病にならないためにも、次のことに気を付けてみて下さい。

- ①冷房の設定温度は 28℃を目安とし、室外との温度差は 5 度以内に保つ。
- ②冷気を直接肌に当てない。(大きめのスカーフやカーディガン、ひざ掛け、厚手の靴下などを利用する)
- ③汗をかきやすい体質にする。汗をかくのは体温調節機能を正常に保つ効果があります。ウォーキングをしたり、ぬるめのお風呂にゆっくり浸かるといいですよ。
- ④温かく栄養バランスのよい食事をとる。夏の旬のナスやキュウリ、トマトなどは体を冷やす食品といわれています。なるべく加熱して食べるといいですね。
- ⑤禁煙をする。タバコを吸うと、血管が収縮するため、体が冷えやすくなります。
- ⑥規則正しい生活をする。夜更かしは避け、早寝早起きの習慣を付けましょう。
- ⑦腹式呼吸で自立神経を整える。冷房の効いた場所では、深くゆったりとした呼吸の腹式呼吸が体を温める効果があります。

最近では、職場の冷房設定温度を 28 度とし、その室温でも快適に働けるビジネススタイル「クールビズ」の導入が推進されています。(役場でも導入しています！)

しかし、まだまだ冷やしすぎの場所が多いのも事実。夏を楽しく快適に過ごすためにも、上手に冷房を活用するとともに、普段の健康管理にも気を付けていくことが大切ですね。(保健師・丸山)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

【対象】平成 20 年 6、9、12 月・平成 21 年 3 月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

●三珠地区の方 7月7日(火) 三珠健康管理センター

●市川大門地区の方 7月16日(木)市川大門町民会館

●六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

■□■2歳児歯科健診⇒全地区の方対象

【対象】平成 19 年 3～6 月の出生児

【とき・場所】7月9日(木)三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■3回目 7月3日(金) 午後1時30分～

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル等

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

■4回目 7月17日(金) 午後1時30分～

【内容】子どもの育て方(沐浴指導おむつのあて方 他)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

～ 予防接種 ～

■□■麻しん、風しん予防接種

【第1期】1歳以上2歳未満の児

【第2期】5歳以上7歳未満の児(年長児)

【第3期】中学1年

【第4期】高校3年生の年齢相当の方

■□■二種混合(ジフテリア破傷風混合ワクチン)

【対象者】小学校6年生

【接種期間】平成 22 年 3 月 31 日まで

※接種を希望される方は、早めに接種しましょう。
※現在 13 歳未満の中学 1 年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

■□■三種混合(ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン)

三種混合 1 期初回(3 回)の接種間隔が、20～56 日の間隔をはずれてしまった場合には、定期接種となりません。その場合は任意接種となり自己負担となります。ご注意ください。

～ リリース教室 ～

～子育ての楽しさや悩みを話し合ってみませんか?～

【日時】7月17日(金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【対象】出生3カ月までの児とその母親

【内容】乳児と母親の健康チェック

【持ち物】母子手帳、バスタオル

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■7月7日(火) 三珠健康管理センター 1 階機能訓練室

■7月15日(水) 六郷ふれあいセンター 1 階

■7月23日(木) 市川大門町民会館 1 階保健室

【受付時間】午前 10 時(時間厳守)

※発行にはおおよそ 2 時間かかります。

【持ち物】印鑑、保険証

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 子宮がん検診 ～

【期間】8月1日～12月26日まで

【対象】平成 22 年 3 月末日現在で 20 歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診 1,500 円

■頸体部検診 2,200 円(医師が必要と認めた方)

【持ち物】すでに送付済みの受診票、問診票、保険証、
※申込者には受診票、検診指定病院一覧表を送付します。
※検診期間以外に受けた場合は実費になります。
※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。

★★★ 今からでも申し込みできます! ★★★

～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】時間：午後1時30分～3時

■いきいきコース【初級・中級】

市川大門町民会館 7月8日(水)・7月22日(水)

大同地区公民館 7月10日(金)・7月24日(金)

六郷ふれあいセンター 7月9日(木)・7月23日(木)

■はつらつコース【上級】

三珠総合福祉センター 7月7日(火)・7月21日(火)

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回 200 円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」
まで電話にて ☎ 0556-32-2114

第3回いしかわみさと健康と福祉のつどい



【日時】7月11日(土) 午前9時～正午

【場所】六郷町民会館

ふるさとで、安心して楽しく暮らせるように、体験談を聞いたり、話したり、体を動かしたりしてみませんか?子どもも、大人も、高齢者もみんなが集って心温まるひと時を…

■表彰

▶虫歯のない5歳児▶高齢者よい歯 8020 ▶88歳以上で共に元気なご夫婦▶90歳以上で自他共に認める元気な高齢者

■講演会(講師・齊藤正樹さん)

『生きる・我が子からの贈り物～超低出生体重児で誕生した我が子の成長をとおして～』

齊藤さんは、本町宮原に在住のビデオカメラマンで、2人の低出生体重児のお父さんです。二女 ゆずかちゃんは、在胎 22 週 4 日、508 g で誕生しました。誕生から現在までの日常生活の様子を撮影した写真は 2000 枚を超え、『家族の笑顔』を記録し続けています。ハンディキャップを持った子どもの子育てや、家族のエピソードなどを写真やビデオをとおして、お話をしてくれます。

■その他

健康体操・デイケアコーナー・おやつを試食コーナー・手形コーナー・お楽しみ抽選会
※託児コーナーもあります(要予約)

【問い合わせ】福祉支援課 ☎ 055-272-1106
町民課 ☎ 055-272-1105 いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114



妊婦さんにやさしい環境を

このマークを付けている方がいたら、席を譲ったり、近くでの喫煙を控えるなど配慮をお願いします。
妊婦さんにやさしい環境づくりを皆でしていきましょう。

【受付時間・診療科目】
(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)
■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ～ 11:30)
内 科 ⇨ 月～金
循環器内科 ⇨ 月・水・金
外 科 ⇨ 月～金
泌 尿 器 科 ⇨ 月～金
眼 科 ⇨ 月・火・金
皮 膚 科 ⇨ 月・*水・金
※水曜日は不定期です (要確認)
耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金
■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)
呼吸器特診 ⇨ 水曜日
心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
脳神経外科 ⇨ 火
■予約制診療科目
整形外科 (終日) ⇨ 月・火・木・金
婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金
※予定が変更になる場合があります。
詳しくは町立病院へお問合せ下さい。
※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル☎ 055-272-5311
[受付時間]
午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

【診療時間】
午前9時～正午・午後2時～5時
●内 科
◎月・火・木・金曜日 (終日)
◎水・土曜日 (午前のみ)
●整形外科
◎毎週金曜日 (午後のみ)
※都合により7/3(金)、7/17(金)は整形外科は休診します。
●泌尿器科・皮膚科
◎火・木曜日 (終日)
◎土曜日 (午前のみ)

■小児救急電話相談 ☎ # 8000
ダイヤル回線からは☎ 055-226-3369 へ
※受診した方が良いか相談・助言など
■急病時、時間外での小児医の受診
小児初期救急医療センター
☎ 055-226-3399
※まずは電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ
■通所リハビリテーション
(月～金 祝祭日を除く)
午前9時～午後4時迄
【問い合わせ】☎ 055-272-5121

日		月		火		
納期 7月31日	●国民健康保険税(第1期) ●固定資産税(第2期) 町税務課055-272-1104 ●介護保険料(第1期) 福祉支援課055-272-1106 ●学校給食費(第4期) 学校給食センター055-272-0041		※口座振替の方は、口座の残高確認と記帳による口座収納済確認をお願いします。 ※今年度から口座収納済通知書の発送は廃止します。		気軽に行講座 朗読で脳をいきいきと！ ～朗読の楽しさおもしろさ～ 講師・横内藤子先生 7/16 困 19:30 ～ 三珠総合福祉センター研修室 ※どなたでも受講できます 関教育委員会 ☎055-272-6094	
	5		6		7	
	市川三珠 可燃 六郷 ビシ金		六郷 可燃			
	図書二ード		図書 図書館・歌舞伎・碑林		母子手帳発行(三珠)P16 乳児健診(三珠)P17 貯筋教室(三珠)P16	
	12		13		14	
六郷 持込可		市川三珠 可燃		六郷 可燃		
ヨガ・ストレッチ教室P8		みたまの湯町民無料招待P8 図書 図書館・歌舞伎・碑林		健康なんでも相談P19 ふれあい室(三珠)P20 みたまの湯町民無料招待P8		
19		20		21		
		市川三珠 可燃 海の日		六郷 可燃		
図書二ード		図書 図書館		貯筋教室(三珠)P16 ねんきん相談P19 図書 歌舞伎・碑林		
26		27		28		
		市川三珠 可燃		六郷 可燃		
図書二ード		図書 図書館・歌舞伎・碑林		図書展示P9		
2		3		4		
8月		8月 市川三珠 可燃 六郷 ビシ金		8月 六郷 可燃		
図書二ード		図書 図書館・歌舞伎・碑林				

■心配ごと相談⇩時間13時30分～16時
▽三珠地区15日(水)三珠総合福祉センター相談室【問】町社協三珠支所 ☎055(272)2881
▽市川地区10日(金)町福祉保健総合ステーション相談室【問】町社協市川支所 ☎055(272)4179
▽六郷地区10日(金)六郷町民会館【問】町社協六郷支所 ☎0556(32)3847
■行政相談
▽三珠・市川地区7月10日(金)14時～16時
町役場本庁舎2階総務課庶務係 ☎055(272)1102
▽六郷地区7月10日(金)14時～16時
六郷町民会館2階小会議室【問】役場六郷支所庶務係 ☎0556(32)2111
■健康なんでも相談⇩14日(火)13時30分～15時
三珠健康管理センター1階診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター
■ねんきん定期便相談 (毎月第3火曜日)
【日時】7月21日(火)
【場所】町本庁舎2階第1会議室
【問い合わせ】町民課国保老健係 ☎055(272)1105

水	木	金	土
1 市川三珠可燃 六郷ミカス ミックス紙⇨紙 可燃ごみ⇨可燃 鉄類不燃ごみ⇨鉄 粗大ごみ⇨粗大	2 ゴルフ教室⑤P12 山保健説明会⑥P16	3 市川三珠可燃 六郷可燃 母親学級(3回目)P17	4
8 六郷プラ 貯筋教室(市川)P16 親子リズム教室P18 つむぎ	9 ゴルフ教室⑤P12 2歳児歯科健診(全地区)P17 貯筋教室(六郷)P16 ふれあい室(六郷)P20 たおやかコンソーシアムP13	10 市川三珠可燃 六郷可燃 貯筋教室(大同)P16 行政相談(三・市・六)P19 心配ごと相談(市・六)P19	11 健康と福祉のつどいP16
15 市川三珠鉄 六郷ミカス 母子手帳発行(六郷)P16 心配ごと相談(三珠)P19 ふれあい室(本庁舎)P20 みたまの湯町民無料招待P8 つむぎ	16 六郷古紙 ゴルフ教室⑤P12 乳児健診(市川)P17 人形劇公演P18 気軽に行講座P19 みたまの湯町民無料招待P8	17 市川三珠可燃 六郷可燃 母親学級(4回目)P17 リリース教室P16 みたまの湯町民無料招待P8	18 みたまの湯花火大会P8
22 六郷プラ 貯筋教室(市川)P12 つむぎ	23 ゴルフ教室⑤P12 母子手帳発行(市川)P16 貯筋教室(六郷)P16 図書展示P9	24 市川三珠可燃 六郷可燃 貯筋教室(大同)P16	25 粘土スイーツ作りP9
29 六郷ペット ゴルフ教室⑤P12 たおやかコンソーシアムP13 図書展示P9 つむぎ	30 ゴルフ教室⑤P12 たおやかコンソーシアムP13 図書展示P9	31 市川三珠可燃 六郷可燃 固定資産税第2期納期 国保税第1期納期 介護保険料第1期納期 学校給食費第4期納期 図書館(本館)	1 ⑧周
常設人権相談室のお知らせ 峡南人権擁護委員協議会		チャイルドセンター子ども館「友優」☎055-272-5226	
【場所】甲府地方方法務局鰍沢支局一階「人権相談室」 【日時】平成22年4月までの毎週(四)(9:00～16:00) 【対応者】人権擁護委員と鰍沢支局人権擁護担当員 ※相談は無料。秘密は固く守られます。 【問い合わせ】町町民課☎055-272-1105		■人形劇公演■ 【日時】7/16(木)10:30～ 【場所】市川大門町民会館2階講堂《入場無料》 【内容】劇団「バク」による「みにくいあひるの子」	
■親子リズム教室■ 【日時】7/8(木)10:30～ 【場所】市川大門町民会館2階講堂《入場無料》 【講師】鶴田香予子先生			

※ごみ収集予定の見方
三珠・市川地区 ミックス紙⇨紙
可燃ごみ⇨可燃
ガラス類不燃ごみ⇨ガラス
鉄類不燃ごみ⇨鉄
粗大ごみ⇨粗大
六郷地区 ミックス紙⇨ミカス
プラスチック製容器包装⇨プラ
ビン類⇨ビン
ペットボトル⇨ペット
セトモノ・ガラス類⇨セガ
金物類⇨金物
可燃ごみ⇨可燃
※河頭地区の可燃ごみの収集は金曜日のみです
※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
※詳しくは各世帯に配布されたごみ収集予定表、およびごみ便利帳をご覧ください。

今月の各種相談
巡回児童相談所⇩町いきいき健康課子育て支援係 ☎0556(32)2114
■教育相談⇩町教育委員会 ☎055(272)6093

直通電話番号一覧
【本庁舎】代表 ☎055-272-1101
企 画 課055-272-1103 総 務 課055-272-1102
財 政 課055-272-6091 町 民 課055-272-1105
税 務 課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
生活環境課055-272-6092 建 設 課055-272-6090
出 納 室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094
【三珠庁舎】
三 珠 支 所055-240-4153 産業振興課055-240-4157
【六郷庁舎】
六 郷 支 所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114
【市川保育所内】保育課保育係 055-240-4160
【大同出張所】055-272-1504

7月イベントカレンダー

カレンダーの 見方

休 → 休館日
P 5 → 本誌
5 ページに詳細
記事あり
② P 5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり