

## 社協正規介護支援専門員募集

町社会福祉協議会

町社会福祉協議会では、来年度採用で居宅介護事業所の正規介護支援専門員（ケアマネジャー）を次により募集します。

【募集内容】介護支援専門員（ケアマネジャー）▽1名

【応募条件】平成23年4月1日現在40歳以下で介護支援専門員の資格を有する者

【給与等】町社会福祉協議会職員給与等に関する規程による

【選考方法】書類審査、作文、面接

【提出書類】履歴書、証明書の写し

【申し込み締め切り】11月25日（木）まで（土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

【申し込み・問い合わせ】町社会福祉協議会（福祉保健総合ステーション内） ☎055（272）4179

## 社協臨時職員募集

町社会福祉協議会

町社会福祉協議会では、来年度採用の高齢者生きがい活動支援通所事業所（市川ミニデイ）、外出支援事業の臨時職員（運転手）を次により募集します。

【募集内容】臨時職員（運転手）▽1名

【応募条件】平成23年4月1日現在65歳未満の者で、平成23年3月31日までに福祉有償運送運転者講習の修了証が取得できる者

【給与等】町社会福祉協議会臨時職員給与等に関する規程による

【選考方法】書類審査、面接

【提出書類】履歴書、普通自動車免許証の写し

【申し込み締め切り】平成22年11月25日（木）まで（土、日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

【申し込み・問い合わせ】町社会福祉協議会（福祉保健総合ステーション内） ☎055（272）4179

## 労働基準監督署の課名が変わります

鵜沢労働基準監督署

厚生労働省では、10月1日から労働基準監督署内の課名を業務内容に沿った名称に変更しました。鵜沢労働基準監督署においても、現在使用している課名が、次のとおり変更となります。

※担当業務、受付窓口、電話番号等の変更はありません。

■（現行）第1課 ↓（変更後）  
監督・安衛課（監督、安全衛生及び庶務業務担当）

■（現行）第2課 ↓（変更後）  
労災課（労災業務担当）

【問い合わせ】鵜沢労働基準監督署 ☎0556（22）3181

## 就農相談会を開催します

（財）山梨県農業振興公社

山梨県農業振興公社では次のとおり就農相談会を開催します。

【内容】▽山梨就農支援センターによる就農支援制度や研修の紹介▽指導農業士、青年農業士による農業の相談▽県内の農業生産法人による就農についての相談▽果樹、野菜、花などの栽培に関する相談▽専門学校山梨県立農業大学の紹介

【日時】11月20日（土）午前10時～午後4時まで

【場所】甲府市中央公民館1階会議室※駐車場は利用できません。

【問い合わせ】▽（財）山梨県農業振興公社（就農支援センター） ☎055（223）5747▽山梨県農政部 担い手対策室 ☎055（223）1621

## 登記事項証明書の請求を自宅で

甲府地方法務局登記部門

自宅や会社のインターネットに接続しているパソコンから、法務省オンライン申請システムを利用して登記事項証明書を請求すると指定された送付先に郵送され、手数料が1通1,000円のところ700円（含む普通郵便料）で取得できます。地図や印鑑証明は手数料は500円（含む普通郵便料）です。

手数料は、インターネットバンキング、またはペイジー対応のATMによりお支払いただけます。さらに、平日の午前8時30分から午後8時まで利用できます。

オンライン請求に必要なパソコンの環境設定は、法務局のホームページ

ジ <http://houmukyoku.moj.go.jp> またはお近くの法務局で無料配布している環境設定CDで行ってください。

【問い合わせ】甲府地方法務局登記部門 ☎055（252）7186

## 多重債務相談窓口のお知らせ

甲府財務事務所

関東財務局甲府財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方へ「無料相談」を平日、毎日行っています。相談者の方から借入の様子などをお聞きしたのちに必要に応じて法律専門家（弁護士・司法書士など）をご紹介します。借金の返済でお悩みの方は、今すぐ次までお電話下さい。必ず解決できます。

※秘密厳守、相談無料、電話相談も受け付けています。参考資料もお渡しできます。

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～12時・午後1時～4時30分

【問い合わせ】財務省関東財務局甲府財務事務所 ☎055（253）2261

## 労働保険に加入しましょう

鵜沢労働基準監督署

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。労働保険は、業務上や通勤による労働者の負傷、病気の補償、労働者の失業時の補償、雇用継続のための給付、事業主への助成

などを行う公的保険です。  
労働者を1人でも雇用している事業所は、労働保険への加入が義務づけられています。未加入の場合はお早めに入入手続きをしましょう。  
【問い合わせ】▽鰺沢労働基準監督署 ☎0556(22)3181▽ハローワーク鰺沢(鰺沢公共職業安定所) 0556(22)8689

## 呼吸器内科完全予約制のお知らせ

山梨大学医学部

山梨大学医学部附属病院では、11月1日から医療機関からの予約による完全予約制を導入致します。予約がなく来院されますと原則当日受診できません。まず近隣の医療機関を受診し、紹介状持参の上で受診していただきますようお願いいたします。

また、眼科の初診患者にも、11月1日から全ての曜日で紹介状持参の患者のみを対象とすることになりました。なお、患者の待ち時間短縮のため、できる限り医療機関から予約をいれた上で、紹介状持参で受診いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】山梨大学医学部医事課 ☎055(273)9736

## シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金

独立行政法人平和祈念事業特別基金

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が10月25日から始まりまし。

## 平成22年度 自衛官等募集案内

| 区分           | 種目         | 資格                                                    | 受付期間                    | 試験期日                                                    | 待遇・その他                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中学校卒業後の進学コース | 高等工科学校(推薦) | 中学校卒業(見込み含)<br>17才未満の男子で中学校長等が推薦する者                   | 11/1(月)～<br>H23/1/6(木)  | H23/1/15～17<br>までの間で指定する1日                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>全寮制で、規則正しい団体生活を通じた教育を実施</li> <li>高等学校の普通科と同等の教育を受講</li> <li>将来のためのテクノロジー教育を重視</li> <li>3学年修了時に高校卒業資格が得られ、防衛大学校の受験も可能</li> <li>入学から約4年後3等陸曹に昇任し、定年まで勤務が可能</li> <li>選抜試験に合格すれば幹部に昇任も可能</li> </ul> |
|              | 高等工科学校(一般) | 中学校卒業(見込み含)<br>17才未満の男子                               | 11/1(月)～<br>H23/1/7(金)  | 1次試験<br>H23/1/22(土)<br>2次試験<br>H23/2/5～8<br>までの間で指定する1日 |                                                                                                                                                                                                                                        |
| 自衛隊の学資金貸与制度  | 貸費学生       | 現在大学で理学・工学を専攻し、来春3・4年次及び大学院の学生で、26歳未満(大学院生は28歳未満)の男・女 | 12/1(水)～<br>H23/1/14(火) | 1次試験<br>H23/1/29(土)                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>合格発表後、23年4月から正規の修行年限が終わる月まで毎月54,000円を貸与</li> <li>夏休みを利用して将来勤務する研究開発機関や部隊を研修</li> <li>卒業後は、陸・海・空幹部候補生として採用され、幹部自衛官として必要な教育を受講</li> <li>学資金は自衛官として一定年限以上勤務すると、返還を免除</li> </ul>                    |

問 自衛隊山梨地方協力本部南アルプス募集センター ☎055-283-5150

【対象者】戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

【受付期間】平成24年3月31日まで  
※当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話下さい。

【問い合わせ】独立行政法人平和祈念事業特別基金(事業部特別給付金担当) ☎0570(059)204  
※IP電話、PHSからは ☎03(5860)2748「受付時間」  
平日午前9時～午後6時

## 『女性の人権ホットライン』強化週間

【期間】11/15(月)～21(日)  
午前8:30～午後7:00(土曜日・日曜日は午前10:00～午後5:00時まで)

【相談担当者】  
甲府地方法務局職員  
人権擁護委員

☎0570-070-810

※強化週間以外でも常時ホットラインは開設しています。ただし平日、午前8:30～午後5:15までです。

## 山梨県最低賃金 1時間689円

山梨県最低賃金は、10月17日より1時間689円に改定されました。この最低賃金は、特定最低賃金が適用される労働者を除き、雇用形態、性別、年齢、国籍を問わず、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。  
【問い合わせ】鰺沢労働基準監督署 ☎0556-22-3181

## 山梨県警察からのご協力をお願いします

11月13・14日に神奈川県横浜市中区APEC首脳会議が開催されます。APECが開催される神奈川県に隣接しているため、山梨県警察では、テロ事件等を未然に防止できるよう警備を行っています。

▽検問等で行き先を尋ねたり、持ち物や車のトランクの中身を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

▽「不審な人物」や「不審な車(物)」を見つけたときは、110番をお願いします。

▽期間中は交通規制が行われます。マイカー等の利用を控え、公共交通機関をご利用下さい。

※皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】鰺沢警察署警備課 ☎0556(22)0110



# さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい  
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101



## 電気設備安全点検を実施

このほど町内の電気工事業者で組織する町電気設備安全協議会と町では、町内公共施設9カ所の電気設備安全点検を実施しました。電気分電盤や屋内配線の点検・修理、漏電を防ぐ事などを目的に点検し、コンセントの改修やブレーカーの修理など、協議会の皆さんが無料で行って下さいました。家庭でも、日頃から電気の安全確認をしておきましょう！

## 手作りしおりで読書と学校図書館をアピール

みなさん、本を読んでいますか？今年国民読書年です。町管内の小中学校の学校司書7名は、学校図書館へ今まで以上に関心を持ってもらおうと「手作りのしおり」を作成しました。手作りのしおりは、市川三郷レンジャーが印刷された厚紙がビニールでラミネートされ、リボンを付けてあります。約1,700枚を作り管内全校生徒児童と先生に配布しました。学校司書代表の野中波江先生は「朝の10分読書や、家での読書に役立てて欲しい」と話していました。



▲読書好き仲良し3人組（市川南小3年）左から渡邊藍里ちゃん、寺澤ひとみちゃん、今村真夕ちゃん。3人とも1週間に10冊以上の本を読んでいます。特に伝記ものが好きで、自分でも体験したいことが書かれているため、読んでいてとても楽しいとのこと

善意ありがとうございます

いざいます

■石原愛子様（楠町）より夫・故石原直之様の遺志により、福祉のために役立てて下さいと町社会福祉協議会に10万円の寄付をいただきました。



## 受賞おめでとうございます

### ■危険業務従事者叙勲・瑞宝双光章 警察功労 今村 誠氏

1958年に県警に入り、交通機動隊や高速隊など交通部門を務め、長年にわたり安全対策に取り組んできたことが評価されました。



### ■危険業務従事者叙勲・瑞宝単光章 消防功労 齊木 良彦氏

1973年から峡南広域行政組合峡南消防本部で長年にわたり消防、人命救助などに従事したことが評価されました。



### ■山梨県体育功労者 有 泉 みさを 氏

バレーボールの山梨県家庭婦人連盟役員、西八代家庭婦人連絡協議会長、町女子バレーボール部長などを務め、競技の普及と指導に尽力したことが評価されました。

### ■山梨県体育功労者 北 村 幸 雄 氏

長年にわたり、社会人ラグビー連盟役員を務め、また現在でも現役選手としてプレーするなど、ラグビーの競技力向上に尽力したことが評価されました。

### ■山梨県体育功労者 塩 島 健 二 氏

長年にわたり、弓道の国体代表として第一線で活躍。また連盟支部長などを務め、競技人口の拡大、指導、育成など競技の発展に寄与したことが評価されました。

### ■山梨県森林功労者 早 川 文 二 氏

森林開発公団、山梨県林業研究会などに所属し森林所有者に対し水源林造成の重要性を広く啓蒙、普及した功績が認められました。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。  
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

## 広報いちかわ みさと クイズ

### 《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

防災無線の聞きなおしダイヤルがフリーダイヤル化されました。この電話番号、次の3つのうちどんな語呂あわせで覚えればよいでしょうか?

- ① 聞きなおしゴーゴー! みさと
- ② サンキュー兄さん、ヨロシクね
- ③ ボーサイムセン、フェツフォツフォツ!

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切)11月15日必着



(メルアドQRコード)  
対応する携帯電話などで読み取ると、  
本町のメールアドレスを表示します

### ■先月号の答え

「昨年度、市川三郷で実施された事業は?」は①番の「市川大門駅前ロータリー整備」が正解でした。駅前での送迎時の乗降場所、Uターンにご利用下さい。

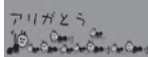
次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

トミちゃん、おやびんさん、チャーくん、レディー・ガガさん、まるちゃん



とみちゃんさん(三帳)のイラスト。町の花「りんどう」を描いて下さいました。色鉛筆画ですが、カラーで見せられないのが残念です。

お便り



▶ご当地キャラの撮影会もあつたんだ



## 市川三郷レンジャー 初秋の思い出

「山梨うまいもの市 2010」に行ってきたよ



10月4日、山梨市フルーツパークで行われた「山梨うまいもの市」に招待されたんだ



今話題の甲府とりもつ煮も出展していたし、公園全体おいしそうな匂いが充満していたよ



甲府とりもつ煮も食べたかったけど、甲州ワインビーフも食べたかったぞ!



やっぱり美味しいものの屋台には行列ができていて、結局なにも食べられなかったんだよね



11月13日のつむぎの湯感謝祭でもB級グルメ大会をやるらしいぞ。今度はしっかり食べちゃうもんね



## 故郷の交通安全を願ってPR

地元出身の俳優・市瀬秀和さん 1日警察署長

本町出身のスター市瀬秀和さんが1日鰺沢警察署長として、9月23日鰺沢警察署、市川分庁舎を訪れました。この情報を知り、掛けつけたファンの中には遠く北海道から来た方も。「秀和君が育ったこの町の空気を吸って、元気をもらって帰ります!」との声も聞かれました。また署長として交通安全のPRを行った秀和さんは「名誉ある1日警察署長として帰郷できるのはとても光栄なことです」と感想を語りました。あいにくの悪天候のため活動時間の短縮もありましたが、本人の好意で遠方から訪れてくれたファンのためにと、一人ひとりと握手をするなどとても優しい秀和さんでした。(写真・町内の交通危険箇所などを知らせるチラシを手渡す市瀬秀和さん)



## ～ 離乳食教室 ～

- 【日時】11/30 (火) 午後1時30分～午後4時  
 【場所】六郷ふれあいセンター調理室  
 【対象】おおむね妊娠5カ月以降の妊婦  
 お子さんが生後5カ月未満の方  
 【内容】離乳食実習と試食  
 【持ち物】エプロン・筆記用具・母子健康手帳  
 【参加費】無料  
 ※参加希望者は11/22(月)までにお申し込み下さい。  
 ※託児を希望される方は、申し込みの際に必ず「託児希望」とお伝え下さい。  
 【申し込み・問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係

## ～ リリース教室 ～

～子育ての楽しさや悩みを話し合ってみませんか？～

- 【日時】11月26日(金) 午後1時30分～  
 【場所】市川大門町民会館1階和室  
 【対象】出生5ヶ月までの児とその母親  
 【内容】乳児と母親の健康チェック  
 【持ち物】母子手帳、バスタオル

## ～ 子宮がん検診 ～

- 【期間】12月28日まで(期間外は実費になります)  
 【対象】平成23年3月末日現在で20歳以上の女性  
 【自己負担金】▶頸部検診1,500円 ▶頸体部検診2,200円(医師が必要と認めた方のみ)  
 【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証  
 ★今からでも申し込みできます。

## ～ 予防接種 ～

### 《定期予防接種》

#### ■□■経口ポリオ生ワクチン

- 【対象者】接種当日、生後3カ月以上90カ月未満の児  
 【日程・場所】11/4(木) 三珠健康管理センター  
 11/25(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【持ち物】予防接種予診票・母子手帳・体温計

#### ■□■麻しん、風しん予防接種

- 【対象者】第1期⇒1歳以上2歳未満の児 第2期⇒5歳以上7歳未満の児(年長児) 第3期⇒中学1年生 第4期⇒高校3年生の年齢相当の方

#### ■□■二種混合(ジフテリア破傷風混合ワクチン)

【対象者】小学校6年生

【接種期間】平成23年3月31日まで

#### ■□■三種混合(ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン)

三種混合1期初回(3回)の接種間隔が、20～56日の間隔をはずれた場合は自己負担となります。

#### ■□■日本脳炎

平成22年度は3歳児に対する2回の1期初回接種(1回目の接種から6～28日間までに2回目を接種して下さい。外れた場合は自己負担となります)

### 《任意予防接種》

#### ■□■肺炎球菌ワクチン

【対象】生後2カ月から9歳以下の子どもで、本町に住民登録のある方

【助成額】今年の10/1以降に接種したもので、1回につき接種費用の1/2(上限5,000円)

#### ■□■新型インフルエンザ予防接種(個別接種)

【接種期間】平成23年2月28日(月)まで

【助成額】■住民税非課税世帯、生活保護世帯→全額助成(要申請) ■65歳以上→2,000円

## 住民健康診断結果説明会

- 次の日程で健康診断結果説明会を開催します。  
 ※11/26までに、町から結果が送付されない方は必ずお越し下さい。  
 ※生活機能評価の説明も合わせて行います。

### ■六郷地区

| 日程      | 時間          | 場所         | 対象地区            |
|---------|-------------|------------|-----------------|
| 12/6(月) | 9:30～10:30  | 葛籠沢公民館     | 宮原、河頭、葛籠沢       |
|         | 11:00～11:30 | 鴨狩公民館      | 鴨狩              |
| 12/7(火) | 10:00～11:30 | 落居3・4区公民館  | 落居              |
|         | 13:30～14:30 | 楠甫公民館      | 楠甫              |
| 12/8(水) | 9:30～11:30  | 六郷ふれあいセンター | 原、上手方、細田、文京、岩間平 |
|         | 13:30～14:30 |            | 上仲、下仲、下町、下河原    |

■特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備群に該当した方は、別の日程になります。該当する方は11月26日までに個人あてに通知します。指定された日時にお越し下さい。

■胸部レントゲンだけの受診の方は対象外です。異常が見つかった方には後日お知らせします。

■対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。

【持ち物】▶「住民健康診断のご案内」のオレンジ色の封筒(受診番号が貼ってあります)▶健康手帳

## こんにちは保健師です

### 「入浴『3つ』の健康効果」

記録的な猛暑も終わり、今年もいよいよ寒い季節がやってきました。仕事などの疲れも寒さで増してくるこの季節。一日の終わりにあたたかいお風呂に入って、心身ともにリフレッシュしませんか？

日ごろ、何気なくお風呂に入っているかもしれませんが、入浴には体を清潔に保つことや、リラックス効果の他にも様々な健康効果が期待できます。今回は、入浴の3つの健康効果についてご紹介します。

#### ①温熱効果

入浴すると、身体が温まり血行が良くなりますが、お湯の温度によって体への影響が変化します。42℃以上の熱めのお湯は、新陳代謝が促され心身共に活動的になります。一方、38～42℃のぬるめのお湯は、リラックスへと導く神経が働き、心身を落ち着かせる作用があります。

#### ②浮力効果

お風呂に入ると、身体がスッと軽くなりますね。お風呂の中では浮力によって、体重が実際の1/9程度になります。お風呂に入ることによって、私たちの体を一日中支えていた筋肉や関節への負担が軽減され、緊張が解き放たれます。

#### ③水圧効果

湯船に浸かっていると身体に水圧がかかることにより、足にたまっていた血液が押し戻されます。それにより心臓の働きが活発になり、全身の血行が良くなります。血行が良くなることで、肩こりや腰痛、冷え、むくみが改善されます。また、水圧によって横隔膜や肺が圧迫され体内の空気量が減るので、空気を取り込むために心臓が活発に動き呼吸をたくさんし、心肺機能が高まります。お湯に浸かった時、「ハア～～」と大きく息がもれるのもこのためです。

お風呂は心身の健康づくりに最適な場所です。入浴することで、この3つの効果を活かし、より健康な身体を手に入れましょう。時々、つむぎの湯でのんびりするのもいいですよ〔裏表紙参照〕

(保健師) 大木



## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

- 三珠地区の方 11/ 9(火) 三珠健康管理センター
- 市川大門地区の方 11/18 (木) 市川大門町民会館
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年10月、平成22年1・4・7月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■3歳児健診⇒三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】12/ 2(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成19年8～10月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、尿スティック、普段使用の歯ブラシ

### ■□■5歳児健診⇒三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】11月12日(金) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成17年10～12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

## ～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■3回目 11/19(金) 午後1時30分～

(注・健康カレンダーと日程が変更になっています)

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル 他

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

■4回目 11/26(金) 午後1時30分～

【内容】子どもの育て方(沐浴指導、オムツの当て方)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■11/ 9(火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室

■11/17(水) 六郷ふれあいセンター

■11/25(木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。