

臨時調理員募集

町立病院

町立病院では、次のとおり臨時調理員を募集します。

【募集人員】 臨時調理員1名

【勤務時間】 交代制▼午前6時～午後3時▼午前10時45分～午後7時45分

【応募条件】 年齢不問

【待遇】 町臨時職員取扱規程を適用

【選考方法】 書類審査、面接

【提出書類】 履歴書（写真貼付）、健康診断書

【受付期間】 随時（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

【採用予定】 随時

【申し込み・問い合わせ】 市川三郷町立病院総務係055（272）3000

平成22年度自衛官等募集

自衛隊

自衛隊では平成22年度の自衛官等を次のとおり募集します。

■高等工科学校（推薦）

【資格】 中学卒業（見込み含）・17才未満の男子で中学校長等が推薦する者

【受付期間】 1月6日（木）まで

【試験期間】 1月15日～17日までの間で指定する1日

■高等工科学校（一般）

【資格】 中学校卒業（見込み含）・17才未満の男子

【受付期間】 1月7日（金）まで

【試験期間】 1次試験▼1月22日（土）

2次試験▼2月5日～8日までの間で指定する1日

■学資金貸与制度（貸与学生）

【資格】 現在大学で理学・工学を専攻し、来春3・4年次及び大学院の学生で、26歳未満（大学院生は28歳未満）の男・女

【受付期間】 12月1日～1月14日

【試験期間】 一次試験▼1月29日

【問い合わせ】 自衛隊山梨地方協力本部南アルプス募集センター ☎055（283）5150

町合併による車検証の住所変更

国土交通省

現在、町合併により新しい住所が反映されていない車検証でも新住所とみなされる処置がとられていますが、新住所への変更を希望される場合は、国土交通省の自動車検査登録窓口に車検証を添えて申請することで、車検証を新住所に更新することができます。（お申し出は、ナンバーを管轄する運輸支局又は自動車検査登録事務所の窓口になります。）

また継続車検を行う場合は、継続検査申請書に「新住所」と赤字で記載することで容易に変更することができます。

※ただし、町合併とは関係のない住居表示の変更等は有料となります。

【申し込み・問い合わせ】 山梨運輸支局 ☎050（5540）2039
軽自動車検査協会山梨事務所 ☎055（262）7269

年金の税務上の取り扱い変更について

鵜沢税務署

遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分は、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。

そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることになりました。そのため、平成17～21年分までの各年分所得税が還付される場合があります。対象となる方は、更正の請求や確定申告など必要な手続きをしていただけるようお願いいたします。対象となる方や所得税還付の手続きは、国税庁HP（www.nta.go.jp）または、鵜沢税務署までお問い合わせ下さい。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に税額が生じなかった方も対象となります。

【問い合わせ】 鵜沢税務署 ☎

0556（22）3191（自動音声の案内に従って下さい）

困りごと何でも相談所

町民課

12月4日から10日までの1週間は第62回人権週間です。これに伴い特設人権相談所（困りごと何でも相談所）を次のとおり開設します。

※相談は無料で難しい手続きもいりません。秘密は固く守られます。

【日時】 12月7日（火）午前10時～午後3時

【場所】 ▼三珠総合福祉センター1階和室▼市川大門町民会館2階視聴覚室▼六郷町民会館2階小会議室

【相談内容】 いじめ、体罰、差別問題、近隣のもめごと等

【担当者】 人権擁護委員

【問い合わせ】 町民課町民係 ☎055（272）1105

※10月1日より立川亮子さん（高田）が人権擁護委員に再任されました。

安全・安心な暮らしのため…

もう取付けましたか？

住宅用火災警報器

既存住宅は
平成23年5月31日
までに設置を！



※設置率100%を目指し、峡南消防本部住宅用火災警報器設置推進連絡会が設置されました。

設置場所は、寝室と寝室のある階の階段に取付けましょう。

【ご相談・問い合わせ】

北部消防署 ☎055-272-1919

HP <http://www.kyonan.jp/>

各種教室のお知らせ

山梨県中小企業人材開発センター

山梨県中小企業人材開発センターでは能力開発の機会として、次のとおり教室を開催しています。ぜひご参加下さい。

■門松づくり教室

【日時】12月15日(水)午前9時～午後4時

【内容】正月用の門松づくりの基本を、実習をおして学ぶ。

【場所】県中小企業人材開発センター
【受講料】2,100円(材料代含む)

【定員】30名(最小実施人員15名)
【申込締切】12月7日(火)

■塗装教室

【日時】3月3日(木)午前9時～午後4時

【内容】ボード壁などの上手な塗り方を、実習をおして学ぶ。

【場所】県中小企業人材開発センター
【受講料】3,150円

【定員】30名(最小実施人員15名)
【申込締切】平成23年2月21日(月)

【申し込み・問い合わせ】山梨県職業能力開発協会人材開発課(丹澤) 055(243)4916

第3回フードドライブ

～クリスマスに温もりを～

必要としている人に食べ物をプレゼント



寒空の下、ひっそりとお腹をすかせて年越しをする方たちが増えています。少しでも温かな年末とクリスマスが迎えられよう、食べ物のプレゼントをしませんか

町社会福祉協議会では、NPO法人フードバンク山梨のフードドライブ事業に協賛しています。皆さまの家庭にある保存食品をお寄せ下さい。いただいた食品は緊急性のある生活困窮者、炊き出し、路上生活者、外国人支援団体、母子家庭、児童養護施設、障害者施設、高齢者などにフードバンク山梨が届けます。

【募集期間】土日月を除く12月7日(火)～12月16日(木)

【寄付していただきたい食品】穀類(お米、麺類、小麦等)/保存食品(缶詰、瓶詰等)/調味料/食用油/インスタント食品/レトルト食品/飲料(のり、豆等)/粉ミルク/ベビーフード/ギフトパック(お歳暮、お中元等) 他

【注意】次の食べ物はご遠慮下さい。

□賞味期限が明記されていないもの □賞味期限が3週間未満のもの □開封済みのもので破損等で中身が出ているもの □お米は常識の範囲内で古くないもの

【収集場所】 □町社協本所(老健施設内) ☎055-272-4179 □町社協三珠支所(三珠総合福祉センター内) ☎055-272-2881 □町社協六郷支所(六郷町民会館内) ☎0556-32-3847

【問い合わせ】NPO法人フードバンク山梨 ☎055-282-8798

口腔ケアセミナー参加者募集

年齢を重ねるごとに噛む力の衰えを感じる事ありませんか?

『噛む力が衰えるとうなってしまうのか』『歯医者さんの考える口の中の手入れ』とは…。

今だからこそ聞いておきたい『お口の健康』について専門家と意見交換をしましょう。

※申し込み制です。

平成23年1月10日(月)までに福祉支援課までお申し込み下さい。

【日時】平成23年1月20日午前10時～正午

【場所】六郷町民会館

【講師】歯科医 村松久中先生(町地域包括支援センター運営委員)

【対象】概ね65歳以上の方

【申し込み・問い合わせ】町福祉支援課包括支援係 ☎055(272)1106



▲前回の口腔ケアセミナーの様子。参加した方々から好評を得ました

心身障害者自動車燃料費助成

山梨県では、次の方を対象に自動車燃料費の助成を行っています。助成対象期間は、平成22年1月から12月です。

【対象者】自動車税、または軽自動車税の減免を受けている方で、▼身体障害者手帳1級または2級の方 ▼療育手帳Aの方 ▼戦傷病者手帳特別項症第1項症または第2項症に該当する方

【申請用紙】▼峡南保健福祉事務所 ▼町役場福祉支援課 ▼三珠支所 ▼六郷支所に用意してあります。

※申請には、領収書または支払い証明書が必要です。

【受付日時・会場】時間はいずれも午前10時～午後3時

▼平成23年1月18日(火)身延町中富すこやかセンター1階

▼平成23年1月20日(木)市川三郷町役場本庁舎1階大会議室

▼平成23年1月25日(火)南部町活性化センター1階多目的ホール

▼平成23年1月27日(木)南巨摩合同庁舎1階小会議室

※右記日程に都合のつかない場合は、峡南保健福祉事務所福祉課(南巨摩合同庁舎1階)でも随時受け付けます。ただし2月4日(金)午後4時が最終期限です。

【問い合わせ】峡南保健福祉事務所福祉課 ☎0556(22)8145

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101



大学・町・地域で防災力向上の取り組み

平成 20 年 7 月から 3 力年計画で始まった地域防災力を向上させる研究プロジェクトが 3 年目を迎えました。これは山梨大学が責任機関となり、県、町、中央市と地域の自主防災会が協同して、災害時の体制と情報システムを構築する研究です。地域防災会としては市川大門 6 丁目防災会が参加し、これまで何度も検討を重ねてきました。11 月 14 日には、これまで進めてきた防災体制を検証するため市川大門町民会館で防災訓練が行われ、情報収集、情報伝達を中心に行った今回の訓練では、パソコンや通信機器が活躍するなど新しい減災対策が確認できました。

(写真・避難所で住民の安否登録や避難者名簿を作成する自主防災会)

ふるさとを身近に感じる秋まつり

市川三郷ふるさと秋まつり「はんこ日本一六郷の里秋まつり」

秋の深まりを感じさせる町内では、「はんこ日本一六郷の里秋まつり」が開催されました。この催しは、10 月 1 日の印章供養祭、同月 30 日の文化祭、同月 4 日に六郷小グラウンドをメイン会場とした地場産業祭りの 3 つの部から構成されます。特に地場産業祭りでは屋台なども出揃い、多くの人々で賑わいました。また同時に、平成 22 年度篆刻体験創作学習表彰が行われ、最高賞の市川三郷町長賞には六郷小 6 年の松井里紗さんが表彰されました。



六郷小学校 6 年
松井里紗

▲篆刻体験で市川三郷町長賞に輝いた松井里紗さん(右)と作品(左)

▼ひまわり保育園と立正園の合同による年長園児のおゆうぎ



受賞おめでとうございます

■秋の叙勲・旭日双光章

遠藤 幸利 氏

1994 年の旧六郷町から、2005 年の市川三郷町合併までの 3 期にわたり町長を務め、新割石トンネルの開通やつむぎの湯の整備など町制に尽力したことが評価されました。



■秋の叙勲・旭日双光章

塩島 學 氏

旧三珠町農業委員会会長、山梨県農業会議会長を歴任。また自身の経験から農業経営の指導などにあたるなど、農業発展のために尽くしたことが評価されました。



■秋の叙勲・瑞宝双光章

若林 信近 氏

1954 年、中学英語教師として本建中学校に就任。六郷中校長を最後に退職し旧六郷町の教育長を務めた。長年にわたり教育のために尽力したことが評価されました。



■県政功績者

諏訪 一藏 氏

1989 年から 2 期にわたり旧三珠町長を務め、歌舞伎文化公園建設、町営国民健康保険診療所開設など地方自治の発展に努めました。

■県教育功労者

志村 文也 氏

市川中校長、旧六郷町教育委員会教育長などを歴任し、教職員の連携強化、生徒指導の充実などに尽力した功績が認められました。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

広報いちかわみさとのおどろきクイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

山梨県に電力が供給され始め100年を記念し、芦川第一発電所に記念植樹された植物は次のうちどれ?

- ① キンモクセイ
- ② 藤の木
- ③ がじゅまるの木

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
(締切)12月15日必着



対応する携帯電話などで読み取ると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「防災無線の聞きなおしフリーダイヤルの覚え方は？」は①番の「聞きなおしゴーゴーみさと」が正解でした。

フリーダイヤル 聞きなおしゴーゴーみさと
0120 - 704 - 553

便利なのでぜひ利用してね。

次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

コバちゃん、メガネちゃん、ゆうせいママさん、村松雪江さん、渡辺健人さん

お便り、ありがとうございます。今後も、知っているようで知られていない世界を、わかりやすく紹介できたらと思います。なにかアイデアがあったら教えてください。(広聴広報係)

選 拳開票所の記事はとっても良かったので、票にあたられた皆さん、本当にお疲れ様でした。今後も裏方で頑張っている方々の記事をお願いします。(黒沢/コバちゃん/30代女性)

お便り



おかげさまでオープン7周年、来館者50万人 つむぎの湯来館者感謝祭

つむぎの湯は平成15年11月にオープンしてから、7周年を迎えました。これを記念して11月12～14日の3日間「つむぎの湯来館者感謝祭」を開催しました。感謝祭期間中は大抽選会を毎日行ったほか、12日には駐車場で屋外イベントを、13日には館内にて健康講座や、ふぁんたじい大石さんによるマジックが披露されました。また、感謝祭前日の11日にはオープン以来の来館者数が50万人を数え、記念すべき50万人目の来館者となった赤池一之さん(身延町)には記念品が贈られました。



(写真上)ふぁんたじい大石さんによるマジックショー (写真下)50万人目の来館者、赤池一之さん。赤池さんは奥さんと一緒に普段からよく利用しているとのこと



市川三郷レンジャー 晩秋の思い出 「県民の日記念行事」に行ってきたよ



はじめまして!やまなし県民文化祭のカルチャくん(左)、県立大学の山ちゃん(真中)、明るい選挙のめいすいくん(右)

10月13、14日、小瀬スポーツ公園で行われた「県民の日・記念行事」に招待されたよ。ここでも県内のゆるキャラたちが一同に集まったんだ。市川三郷のブースも出て、町のPRをしてきたよ



▲うたいーの ▲見つめーの
▼拳、突き上げーの ▼おどりーの ▼くつろぎーの

▲でも、どんどんとほんぼんがPRしている間、にんにんは...

住民健康診断結果説明会

次の日程で健康診断結果説明会を開催します。
※ 11/26 までに、町から結果が送付されない方は必ずお越し下さい。
※ 生活機能評価の説明も合わせて行います。

■六郷地区健康診断結果説明会

日程	時間	場所	対象地区
12/ 6(月)	9:30 ~ 10:30	葛籠沢 公民館	宮原、河頭、 葛籠沢
	11:00 ~ 11:30	鴨狩 公民館	鴨狩
12/ 7(火)	10:00 ~ 11:30	落居3・4区 公民館	落居
	13:30 ~ 14:30	楠甫 公民館	楠甫
12/ 8(水)	9:30 ~ 11:30	六郷 ふれあい センター	原、上手方、細田、 文京、岩間平
	13:30 ~ 14:30		上仲、下仲、 下町、下河原

■ 特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備群に該当した方は、別の日程になります。該当する方は 11 月 26 日までに個人あてに通知しています。指定された日時にお越し下さい。

■ 胸部レントゲンだけの受診の方は対象外です。異常が見つかった方には後日お知らせします。

■ 対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。

【持ち物】▶「住民健康診断のご案内」のオレンジ色の封筒（受診番号が貼ってあります）▶健康手帳

体にエコなお料理教室

血圧、血糖、コレステロールが気になる方へ

【対象】三珠、六郷地区にお住まいの方
（※三珠地区では送迎があります）

【日時】12/20(月) 午前 10 時～午後 1 時

【場所】六郷ふれあいセンター調理室

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

※申し込み制です。12/13(月)までに健康増進係 ☎ 0556-32-2114 までお申し込み下さい。

～ 子宮がん検診 ～

【期間】12月28日まで（期間外は実費になります）

【対象】平成 23 年 3 月末日現在で 20 歳以上の女性

【自己負担金】▶頸部検診 1,500 円 ▶頸体部検診 2,200 円（医師が必要と認めた方のみ）

【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証

★今からでも申し込みできます。

～ 予防接種 ～

《定期予防接種》

■□■麻しん、風しん予防接種

【対象者】第 1 期⇒1 歳以上 2 歳未満の児

第 2 期⇒5 歳以上 7 歳未満の児（年長児）

第 3 期⇒中学 1 年生

第 4 期⇒高校 3 年生の年齢相当の方

■□■二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】小学校 6 年生

【接種期間】平成 23 年 3 月 31 日まで

■□■三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）

三種混合 1 期初回（3 回）の接種間隔が、20～56 日の間隔をはずれた場合は自己負担となります。

■□■日本脳炎

★勧奨の差し控えて 1 期の接種機会を逃した方への接種機会が、特例措置により確保されることになりました。

★ 2 期の新しいワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）による接種が始まりました。

平成 22 年度は 3 歳児に対する 1 期初回接種に対して、積極的な勧奨をしています。1 回目の接種から 6～28 日間までに 2 回目を接種して下さい。3 歳児以外の方の接種は、積極的な勧奨を差し控えている状況に変わりありませんが、接種対象者で希望する方は、ワクチンの効果や副作用などについて医師から十分に説明を受けた上で接種することができます。

※詳細はいきいき健康課までお問い合わせ下さい。また町 HP でも見ることができます。

《任意予防接種》

■□■肺炎球菌ワクチン

【対象】生後 2 カ月から 9 歳以下の子どもで、本町に住民登録のある方

【助成額】今年の 10/ 1 以降に接種したもので、1 回につき接種費用の 1/2（上限 5,000 円）

■□■新型インフルエンザ予防接種（個別接種）

【接種期間】平成 23 年 2 月 28 日(月)まで

【助成額】

■ 住民税非課税世帯、生活保護世帯→全額助成（申請が必要です）

■ 65 歳以上の課税世帯→2,000 円

町外でも子どもの予防接種ができます

町外で接種する場合は、県と契約している医療機関であることの確認が必要なため、いきいき健康課まで連絡をしてから予約をして下さい。

なお市川三郷町のホームページに、県と契約している医療機関を掲載しています。ご参照下さい。

こんにちは保健師です

「手洗い」「うがい」で冬を乗り切ろう

12月に入り、ますます寒くなってきました。山梨の冬は寒いだけではなく、空気が乾燥しています。空気の乾燥が厳しい時期には、風邪やインフルエンザ、感染性胃腸炎といった感染症が流行するため注意が必要です。

感染症の予防には、「うがい」「手洗い」が最も効果的です。ウイルスの身体への侵入経路は、口や鼻・のどの粘膜です。そしてそのウイルスを、口やのどに運ぶのは手や指であることが多いので、手に付いたウイルスを洗い流し、身体に侵入させないために「手洗い」は欠かせません。また、のどに到達したウイルスが身体に入り込み、増殖してしまう前に除去するために「うがい」を行うのです。

■正しい「手洗い」の方法

- ①石鹸を十分に泡立たせる。 
 - ②手のひらをあわせて5秒程ゴシゴシ洗う。 
 - ③手の甲を伸ばすように5秒程ゴシゴシ洗う。 
 - ④指やつめの間も渦を描くように5秒程ゴシゴシ洗う。 
 - ⑤親指と手のひらをねじり洗う。 
 - ⑥手首も忘れずに洗う。
 - ⑦最後に石鹸を流水できれいに洗い流して、タオルで手を拭いて乾燥させる。
- ①～⑦までをきちんと行うと約30秒かかります。30秒は以外に長いものです。そんな時は、童謡の「ぞうさん♪」を歌いながら手を洗ってみましょう♪♪2番まで歌うと約30秒です。お子さんも大人の方も楽しく続けられます。

■「うがい」のコツ

「うがい」は、口の中（ブクブクうがい）、次ののどの奥（ガラガラうがい）がポイントです。1回のガラガラうがいは15秒程度、「ぞうさん♪」のワンコーラス分です。心の中で歌いながらうがいをしてみてください。

毎日の「手洗い」「うがい」の継続でウイルスから身体を守りましょう！

（保健師 中山）



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■乳児健診（4・7・10・13カ月児）

- 三珠地区の方 12/14（火）三珠健康管理センター
- 市川大門地区の方 12/16（木）市川大門町民会館
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年11月、平成22年2・5・8月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■3歳児健診⇒三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】12/2（木）市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成19年8～10月の出生児

【持ち物】母子手帳、問診表、尿スティック

■□■六郷地区幼児健診

【とき・場所】12/22（水）六郷ふれあいセンター

【受付】

1歳6カ月児・3歳児⇒午後1時～1時30分

5歳児⇒午後1時30分～

【対象】

1歳6カ月児⇒平成21年4～6月の出生児

3歳児⇒平成19年8～10月の出生児

5歳児⇒平成17年10～12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ、尿スティック（3歳児のみ）

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

このマークをつけている方がいたら、席を譲ったり、近くでの喫煙を控えるなど配慮をお願いします。妊婦さんにやさしい環境づくりを皆でしていきましょう。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

- 12/7（火）三珠健康管理センター1階機能訓練室
- 12/15（水）六郷ふれあいセンター
- 12/22（水）市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時（時間厳守）

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。