

2010年度予算
子育て支援対策を
さらに充実

まちのすがた

■人口 18,073 人 (－33)
男性 8,857 人 (－16)
女性 9,216 人 (－17)
■世帯 6,616 戸 (+4)
※平成 22. 3. 1 現在
() 内は対前月比

□市川三郷町役場(本庁舎)
〒409-3601: 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3
☎ 055(272)1101 (代表) FAX055(272)2525

□六郷庁舎
〒409-3244: 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495
☎ 0556(32)2111: FAX0556(32)2887

□三珠庁舎
〒409-3612: 山梨県西八代郡市川三郷町上野 2714-2
☎ 055(240)4153: FAX055(240)4154

□ <http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>

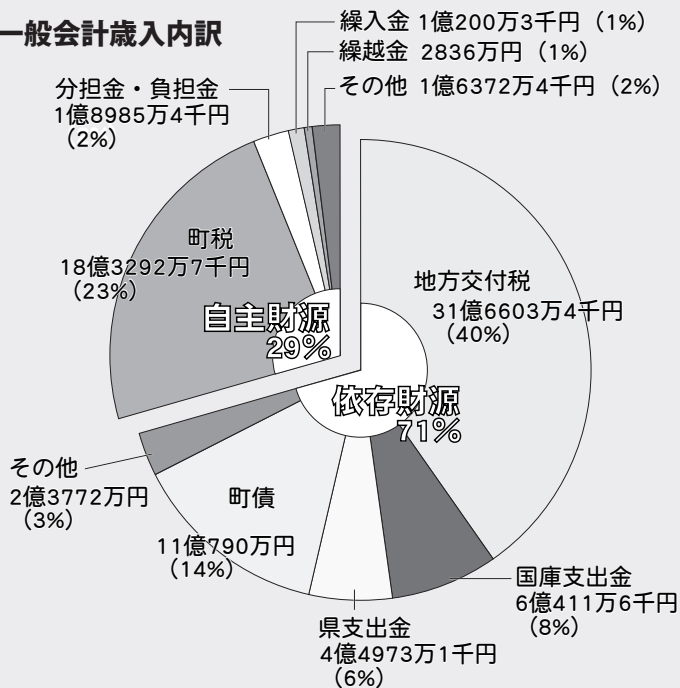
発行/市川三郷町
編集/総務課広聴広報係
発行日/4月1日(毎月1日発行)

合併して5年目を迎える平成22年度。今年度も引き続き、住民のニーズに対応した柔軟な予算編成を行い、併せて事務事業の見直し、町債の繰上償還などの政策を進め、財政の健全化を図ります。

予算

平成22年度

■一般会計歳入内訳



3月18日、平成22年度の当初予算が町議会で可決されました。一般会計予算を78億8,236万9千円で編成。特別会計と合わせた予算総額129億5,034万2千円で市川三郷町のまちづくりを進めていきます。

歳入（一般会計）

町税は減額・地方交付税は前年度並みを確保

平成22年度、一般会計歳入歳出予算は78億8,236万9千円で、前年度と比較すると8・3%減の7億1,291万円の減額を見込んでいます。

歳入の最も大きな割合を占める地方交付税は、国の事業仕分けの対象にもなり減額が予想されましたが、地域活性化及び雇用対策に関する特例費が新たに創設され、自主財源の充実・強化が図られ、31億6,603万4千円（前年度比3・2%増）を見込んでいます。

自主財源として最も大きな割合を占める町税は、個人所得の大幅な減少や企業収益の急激な悪化の影響があり、特に法人町民税が前年度に比べ16・0%の減額が見込まれ、町税全体では18億3,292万7千円

（前年度比）
3・0%減）が見込まれます。

す。税収増を図るため、啓

発による納税意識の向上と徴収強化に取り組むことで町税の確保に努めます。

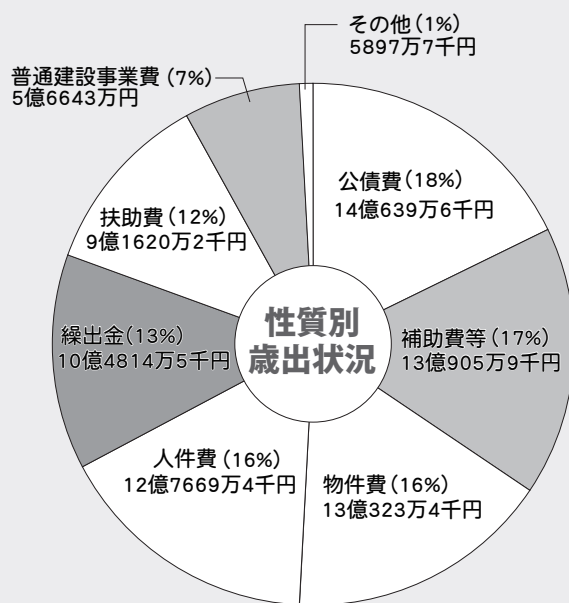
町債借入金、町債残高ともに減額

借金にあたる町債は、町道新設改良事業、耐震性貯水槽整備などに充てるため11億790万円（前年度比33・3%減）を見込んでいます。

なお、町全体の平成22年度末の町債の残高は、



■一般会計歳出内訳



■今年度の主な新規事業

- ◆ヒブワクチン予防接種 61万5千円
- ◆子ども手当支給事業 2億5,804万円
- ◆重度心身障害者往診交通費助成 120万円
- ◆ふるさと雇用再生事業 1,796万6千円
(耕作放棄地解消他2事業)
- ◆中央通り・蘆州の庭整備事業 2,900万円
- ◆ことばの森教室 17万8千円
(小学生5、6年生及び中学生を対象に作文添削)
- ◆町制5周年記念式典 23万2千円
- ◆合併5周年 NHK 公開ラジオ収録事業 72万7千円

254億5,943万1千円(うち一般会計分は112億3,090万7千円)を見込み、前年度より5億1,149万8千円減少します。町民一人当たり換算すると140万6千円になります。

本町では平成19年度より、高利率の町債を中心に返済期限を繰り上げて返済を行う町債の繰上償還を実施しており、平成22年度も引き続き実施します。

歳出(一般会計)

性質別歳出状況で見る財政の状況

左の円グラフは、歳出状況を性質別にまとめたものです。

性質別歳出では人件費、扶助費、公債費などの支出が義務付けられている経費や、道路や公共施設の建設などといった投資的な経費を知ることができます。

家計でいえば人件費は食費に、物件費は光熱水費に、扶助費は医療費に、補助費と繰出金は子どもへの仕送り、公債費は借金の返済と置き代えることができます。

これらは必ず支払わなければならない経費で、全体の93%を占めていることから、臨時的に使えるお金は非常に少ないことがわかります。

町では、食費や光熱費(人件費や物件費)などを切り

詰め、財政の健全化を図っていきます。

子育て支援対策をさらに充実

今年度も一般会計予算では、子育て支援対策を充実させたことが特徴に挙げられます。乳幼児の細菌性髄膜炎を予防するヒブワクチン予防接種費用を、県内自治体では初めて3千円の助成をするほか、中学3年生までの児童1人に月1万3千円を支給する子ども手当支給事業、小学校に配置している特別支援教育支援員の増員を行います。

環境対策として太陽光発電に奨励金 公共施設整備は継続事業を主に盛り込む

環境対策では、環境に負荷を与えない住宅用太陽光発電システムの設置費用に対し、最大12万円まで助成する自然エネルギー有効活用促進奨励金を新たに創設します。

公共施設整備は、町道矢作上野線新設改良事業、中央通り・蘆州の庭整備事業、町道宮原一本松線新設改良事業、耐震性貯水槽整備事業などを実施し、引き続き公共施設の整備を進めていきます。

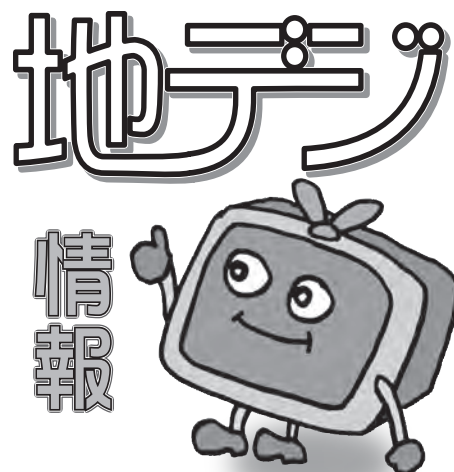
さらに詳しく

平成22年度版「知ってほしい、まちの予算」

広報紙だけでは伝えきれない今年度の予算や各種事業について、わかりやすく説明した「知ってほしい、まちの予算」を発行します。完成次第、各組回覧、また町内公共施設に設置します。また町HPでもダウンロードできます。

入手ご希望の方は広聴広報係 ☎ 055-272-1101 までご連絡下さい。なお数に限りがありますので、部数がなくなり次第配布を終了いたします。





準備はお済みですか？ H 23. 7.24 以降、アナ ログ放送は終了します

平成23年7月24日以降、すべてのテレビ放送はデジタル化され、地上アナログ放送は終了します。またその年の4月以降、番組や時間帯によってテレビ放送はデジタル化されるために、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送を見ることができなくなります。地上デジタル放送への早めの対応をお願いします。

完全デジタ

ル化に向け、放送局や総務省などが、地上デジタル放送のための中継局整備を進めておりますが、全世帯でデジタル放送の視聴ができるかを把握することが課題です。町内でも、特に山間地

地上デジタル放送を視聴するには…。

- ①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
 - ②地上デジタルチューナーを買い足す
- ※ケーブルテレビ以外で視聴している場合は、UHFアンテナが必要です。

などでアンテナ受信によりテレビを見ている方は、アナログ電波が届いても、地上デジタル電波が届かない場合があります。詳しくは、総務省地デジコールセンターにお問い合わせ下さい。
【問い合わせ】総務省地デジコールセンター（地上デジタル放送について） ☎0570（07）0101（ナビダイヤル）
IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合 ☎03（4334）1111
平日・午前9時～午後9時
土日祝・午前9時～午後6時

高齢者・ひとり親世帯へのデジタル放送移行を助成します

昨年10月1日より町では、高齢者、ひとり親世帯等が円滑に地上デジタル放送へ移行できるよう、移行に係る機器購入等の費用の一部を助成しています。本年度も引き続き助成を行います。

ますので、次の対象世帯を確認いただき、対象期間に地上デジタル放送対応のテレビやチューナー等の購入、アンテナ設置等をした世帯については申請をして下さい。対象かどうかわからない、申請書の書き方がわからない方など不明点等ありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

【対象世帯】

■申請をする年度（当該年度の課税が確定していない場合は前年度）の町県民税が非課税世帯で満75歳以上の高齢者のみで構成されている世帯

■ひとり親世帯（ひとり親家庭

医療助成対象世帯）

【助成額】

地上デジタル放送への移行に係る機器購入等に要した費用の一部を助成し、5,000円を限度とします。（助成は世帯で一回限りとします）

【助成対象期間】

平成21年10月1日から平成23年3月31日の期間内に、地上デジタル放送への移行に係る機器購入等を実施し、かつ交付申請を行ったもの

※NHK受信料全額免除の対象世帯は、国が別に支援をするため対象となりません。

【申し込み・問い合わせ】

町企画課情報推進係 ☎055（272）1103

※申請は各支所の住民サービス係でも受け付けます。



医療費を大切に使いましょう！！



市川三郷町では増加する医療費を抑制し、患者負担の軽減と健康保険財政の健全化のために各種検診の受診と、ジェネリック医薬品の普及促進に取り組んでいます。

今年度、町の行う春の住民健康診断は5月12日から18日までの7日間です。(詳しくは17ページの保健だよりをご覧ください)

申し込みを忘れてしまった方は、お早めにお問い合わせ下さい。

また、「ジェネリック医薬品希望カード」は、役場・各支所・町立病院・診療所などの窓口にあります。必要な方はご利用下さい。

【問い合わせ】町民課国保老健係
☎ 055-272-1105

※ジェネリック医薬品

低価格なのに安全性は新薬と同等と認められている後発医薬品。安全性も品質もほぼ同じで薬代が節約できるため、年々増える医療費の節約にもつながります。



◀ジェネリック医薬品希望カード
診察の時に医師や薬剤師に見せて下さい。

国民健康保険

■国保保険証の更新
4月1日からお使いいただく新しい保険証を、加入者の皆さんにお送りしました。保険証はご本人またはご家族に、配達員から直接お渡しする方法で送付しています。

お手元に届きましたら記載されている事項に間違いがないか、ご確認ください。
※75歳以上の方々を中心とする、後期高

齢者医療保険証の更新は8月です。
■国保に加入するとき、他の健康保険に加入した時は必ず届出を
「保険証が届かない」または、「国民健康保険ではないのに保険証が届いた」などの問い合わせがありますが、主な理由には次のことが考えられます。
▽保険証が届かない
退職などで会社等の健康保険を抜けたのに、国保の

加入手続きをしていない。
▽保険証が届いた
就職などにより会社の健康保険に加入したのに、国保喪失の手続きをしていない。
健康保険(年金含む)に異動がある場合、ご本人若しくはご家族の手続きが必要です。
できるだけ速やかにお届け下さい。

後期高齢者医療保険

■平成22・23年度の保険料率(据え置き)

- 均等割率
(1人当たり) 38,710円
- 所得割率
(所得に対し) 7.28%

■平成22年度・平成23年度における後期高齢者医療の保険料率が決まりました。保険料率は据え置かれることになり、今回の改定は

後期高齢者保険料は改定なし

ありません。

また、低所得者や被用者保険の被扶養者であった方々への保険料特別軽減措置も継続して行われることになりました。



【問い合わせ】町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105



狂犬病の死亡率は 100% 愛犬の登録と予防注 射を受けましょう

狂犬病予防注射日程のお知らせ

【問い合わせ・申し込み】

生活環境課環境衛生係 ☎ 055-272-6092

■狂犬病予防注射日程

期日	実施場所	時間
4/11 (日)	市川大門町民会館前	8:30 ~ 11:00
	役場六郷庁舎前	12:15 ~ 13:15
	役場三珠庁舎前	13:45 ~ 14:45
4/13 (火)	旧楠甫農協跡地	9:10 ~ 9:20
	細田公民館前	9:25 ~ 9:45
	鴨狩公民館前	9:50 ~ 10:10
	宮原公民館前	10:15 ~ 10:35
	つつら沢公民館前	10:40 ~ 11:00
	(南)共進美瑠前	11:05 ~ 11:20
	ニードスポーツセンター駐車場	11:25 ~ 11:45
	五・六区公民館前	13:00 ~ 13:20
	網倉公民館前	13:30 ~ 13:45
	岩下公民館前	13:55 ~ 14:00
4/14 (水)	掘切公民館前	14:15 ~ 14:25
	坂本屋支店 (釣り堀)	9:30 ~ 9:35
	三帳ポンプ小屋前	9:40 ~ 9:45
	下九一色生活改善センター	9:50 ~ 10:00
	下九一色 中山橋	10:05 ~ 10:15
	樋田リサイクルステーション前	10:20 ~ 10:30
	川浦小御崎神社前	10:35 ~ 10:55
	町屋消防詰所前	11:00 ~ 11:20
	道林ふれあいプラザ前	13:00 ~ 13:30
	大塚町民体育館前	13:35 ~ 13:55
	ふるさと交流センター前	14:00 ~ 14:30
	上ノ原消防ポンプ小屋前	14:35 ~ 14:50
	御崎神社境内 (市川)	15:00 ~ 15:30
	上地区公民館前	9:00 ~ 9:10
	中央駐車場	9:15 ~ 9:30
	建設業協会市川支部駐車場	9:35 ~ 10:25
	高田地区公民館前	10:30 ~ 11:10
4/16 (金)	峡南消防本部北部消防署前	11:15 ~ 11:35
	大木集荷場前	13:00 ~ 13:10
	法師倉公民館前	13:15 ~ 13:20
	大同地区公民館前	13:30 ~ 14:00
	八之尻公民館前	14:05 ~ 14:10
	八之尻養蚕組合事務所前	14:15 ~ 14:20
	沖村リサイクルステーション前	14:25 ~ 14:30
	帯那公民館前	14:35 ~ 14:45
	山保地区公民館前	14:50 ~ 15:00
	藤田養蚕飼育所前	15:05 ~ 15:10
	四尾連公民館	15:15 ~ 15:20
	近萩公民館前	15:30 ~ 15:35
	芦久保消防詰所	15:40 ~ 15:45
	入公民館前	15:50 ~ 16:00

狂犬病は、哺乳類や鳥類などすべての恒温動物に感染しますが、特に犬の仲間が感染しやすいウイルス性の病気です。この病気の恐ろしさは、いったん発病すると現在の医学でも治療方法はなく、死亡率がほぼ100%に至ることです。狂犬病予防法により生後91日以上の犬は、登録と年1回の予防接種を受けなければなりません。

そこで今年度の予防接種

と新規登録を日程表のとおり行います。既に登録している犬の飼主に対しては案内ハガキを送付します。予防接種の際には必ずハガキを持参して下さい。

なお登録しているのにハガキが届かない、または既に死亡しているのにハガキが届いた等がありましたら、ご連絡をお願いします。

【注意事項】

予防接種時の事故防止のため、飼い犬に次のような

症状がある場合は、担当獣医に申し出て下さい。

▽食欲のない犬

▽妊娠末期の犬

▽病氣中の犬

【料金内容】

▽予防注射料2,850円

▽注射済票交付手数料

550円

【必要な場合の加算額】

▽新規登録料3,000円

※動物病院で接種した場合は、注射済証を役場へ提出して下さい。

大変!愛犬が迷子に…。そんな時は。

迷い犬は役場で保護されている場合があります。飼犬が行方不明になった場合は、町生活環境課環境衛生係までご連絡下さい。

また鑑札や注射済票が首輪にある場合は、飼い主の名前が確認できますので必ず装着をお願いします。



図書館 Information インフォメーション

【本館】 ☎ 055-272-8888 開館時間 9:00～17:00 (木曜日は 19:00 まで)
 【三珠分館】 ☎ 055-272-1204 開館時間 9:00～17:00
 【六郷分館】 ☎ 0556-32-2002 開館時間 [平日] 正午～17:00 [土・日] 9:00～17:00
 ■休館日：全館とも毎週月曜・祝日・年末年始 ※本館のみ月の最後の平日



▲おはなし&チェロコンサート (3/7)

第1部 ぼぼさんによるおはなし会(写真)では、テンポあ
るぼぼさんの人形劇に子どもたちはくぎづけ。第2部の北川
久美子さんによるチェロコンサートでは、「白鳥」や映画「お
くりびと」のサントラなど、チェロとピアノによる息のあつ
た演奏に観客は魅了されました



国民読書年
じゃあ、読もう。

2010年は国民読書年

近年、学校での10分間読書な
ど、読書に対する様々な取り組
みや、ブックスタートなど家庭、
地域での読書推進が高まりを見せています。そんな国民の気
運を更に高めていくために、2009年6月の国会決議により、
2010年を「国民読書年」とすることが定められました。

2010 国民読書年

図書館でも、多くの
方に利用してもらい、
お話会の開催など読書
推進にかかわる事業を
推し進めていきます。

今月のおはなし会 気軽におこし下さい!

- 本館 — [乳幼児対象]
4/22(木) 午前11時～11時30分
- 三珠分館 — [幼児から小学生対象]
毎週(火) 午後4時30分～5時
[乳幼児対象]
4/27(火) 午前11時15分～11時45分
- 六郷分館 — [幼児から小学生対象]
4/20(火) 午後3時30分～4時

展示コーナー (本館)

清墨会『軸装展』

【期間】 5月28日(金)まで

見覚えのある山並みや街角の情景が、墨の濃淡によ
って描かれ、また、牡丹や南天の赤が墨の世界に色鮮
やかに映えます。水墨画の美しさを是非ご覧下さい。

オススメの 一冊

『今日の風、なに色?』
(辻井いつ子・アスキー)



昨年、ヴァン・クライバーン国際ピアノコンク
ールで優勝した辻井信行さんの母、辻井いつ子
さんが筆者のこの本は、今から約
10年前に出版されました。表紙に
はまだ12歳のあどけない伸行さん
の姿。この時誰、今日の伸行さん
の活躍を想像できたでしょうか? 伸
行さんの姿の裏には、筆舌に尽くし
がたい両親や周りの人々の苦労や
努力があったのです。再び手にとつ
て読んでみて下さい。

新 着 図 書

■児童向け

『ころわんがはるみっけ!』

(間所ひさこ / 黒井健)

・ひさかたチャイルド)



うれしいはる。ちょうちょうに「はるはいいこと、いっぱい
よ!」ときいたころわんは、とことこ、とことこ、いいこと
さがしにでかけます。菜の花やつくしを探して野原へやって
きたころわんは、かえると一緒に小川の岸へ行っで…。さ
あどんなはるをみつけるのでしょうか?

■一般向け

『平城京』別冊太陽

(平凡社)



短い時間ではあったが、確かに熱い時代。新しい都作りを
志して青年たちが唐を目指した時代。その舞台となった平
城京。1300年のときを経て、現代の私たちを誘うものは何
か。薬師寺・唐招提寺・正倉院など歴史と写真でその魅力
に迫る一冊。

PICK UP!

子育て祝い金を支給します

子どもの誕生の祝福、子育て支援と子どもの健全な育成を目的に「子育て祝い金」を支給します。

次の要件を満たす方は、申請して下さい。

【支給対象者】平成22年4月に小学校に入学した児童で、小学校入学時に市川三郷町に住所を有している児童の保護者

【申請書】入学式に学校で配布します。町外の小学校へ行く方

には郵送します。

【支給額】入学する児童1人につき2万円

【申請期限】4月16日(金)

※対象者全員が申請してから支払いますので、必ず期限内に申請して下さい。

【申請場所】福祉支援課・三珠

支所住民サービス係・六郷庁舎
いきいき健康課
【問い合わせ】いきいき健康課
子育て支援係 ☎ 0556 (32) 2114

ヒブワクチン予防接種費用を助成します

町では4月から、インフルエンザb型ウイルスによる髄膜炎を予防する、※ヒブワクチン接種費用を助成します。

【助成金額】

1回につき3,000円

【助成の手順】

- ① 予防接種を医療機関に予約
- ② 接種後、申請書に必要事項を

記入・押印し、接種費用の領収書と母子手帳など接種したことを証明する書類を添付し、役場に提出

※申請用紙は申請書提出窓口に置いてあります。

③ 後日、申請書に記入された金融機関に助成金が振り込まれます

【対象児】生後2ヶ月～4歳児

【接種回数】▼2ヶ月～6ヶ月児↓4回(1期3回と追加1回)

▼7ヶ月～11ヶ月児↓3回(1期2回と追加1回)

▼1歳～4歳児↓1回

【申請書提出窓口】本庁舎福祉支援課、三珠支所住民サービス係、六郷庁舎いきいき健康課

【問い合わせ】いきいき健康課
子育て支援係 ☎ 0556 (32) 2114

※ヒブワクチン
ヒブ(Hib)とはヘモフィルス・インフルエンザb型菌のことで、エロ感染症は、5歳以下で発症頻度が高く重症感染症には、髄膜炎、喉頭蓋炎、菌血症などがあり中には亡くなることや後遺症を残す子どももいます。抗生剤も十分に効かない例も多く、ワクチンによる予防が最も有効な方法です。

肝臓機能障害による身体障害者手帳の交付について

4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます。

【対象者】

- ① 認定基準に該当する肝臓機能障害を持つ方
- ② 肝臓移植を受け、抗免疫療法

を実施している方

手続き

【申請に必要なもの】申請書、診断書(指定医が記入したもの)、写真(4cm×3cm)2枚を福祉支援課または、各支所窓口提出して下さい。

※手帳の交付までには、通常約2カ月程度かかります。

※詳しい手続き方法や認定基準の内容、指定医のいる医療機関などについてはお問い合わせ下さい。

また4月から、この身体障害

者手帳を所持している方は、育成医療・更生医療の対象になる場合があります。

対象となる医療は、指定医療機関で受ける肝臓移植後の抗免疫療法などです。(詳しくは指定医療機関で確認して下さい)

【問い合わせ】町福祉支援課福祉係 ☎ 055 (272) 1106

PICK UP!

身体障害者等の軽自動車税減免申請について

身体障害者の方が日常の生活手段として使用している軽自動車は、次の要件に該当すれば申請することにより軽自動車税が減免されます。

※ただし自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免は受けられません。

【減免要件】 自動車税の減免要件を満たし、次のいずれかの条件に該当する方

①身体障害者及び戦傷病者が所

有・取得する車で障害者本人が運転する軽自動車

②身体障害者等が所有・取得する車（年齢18歳未満の身体障害者等の場合は、その本人と生計を一にする者が所有する車）で、通学、通院、通所、または生業のために障害者と生計を一つにする者が運転する軽自動車

③身体障害者等のみで構成される世帯の方が所有・取得する車で、通学、通院、通所、生業の

④療育手帳の障害程度がAの方
⑤精神障害者保健福祉手帳1級所持者
⑥介護慰労金受給者に介護されている方で、所得税が非課税世帯の方
⑦88歳以上の方
⑧その他町長が特に認める方（担当民生委員の証明が必要）

平成22年度福祉タクシー券について

町では障害者や高齢者の社会活動促進と障害者等の介護者への支援事業として、タクシーの初乗り料金が免除になる福祉タクシー券を交付しています。

次のとおり受け付けますので、対象者で交付を希望される方は申請をして下さい。

※施設入所者、自動車税または軽自動車税の減免を受けている方は対象となりません。

【対象者】

①身体障害者手帳1・2級所持者

ために、身体障害者等を常時介護する者が運転する軽自動車

【申請に必要なもの】

①身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・保健福祉手帳のいずれか
②印鑑（認印で可）
③運転免許証（家族や介護者が運転する場合は減免資格証明書）
④車検証（所有者確認のため）
⑤納税通知書

※納税通知書は4月上旬にお送

ない場合は、交付枚数が制限されます。

【受付場所・問い合わせ】

町福祉支援課 ☎055(272)1106、または各支所窓口
※申請には印鑑が必要です。

市川三郷町消防団員募集

現在団員数 409 人。実は団員不足です。

町消防団では消防団員を募集しています！現在、町内では 409 人の団員が地域に根付いた活動を行っています。団員のサラリーマン化、若年層の減少などにより地域によっては存続の危機も…。

消防団員として、地域の役に立ってみませんか？

【問い合わせ】お近くの消防団員または町総務課 ☎055-272-1102 まで

りする予定です。

【申請期限】 4月23日(金)まで

※期限を過ぎると平成22年度分は減免されません。

【申し込みおよび問い合わせ】

町税務課住民税係 ☎055(272) 1104

※申請手続きは三珠支所・六郷支所それぞれの住民サービス係でも行えますが、減免資格証明書が必要な場合は事前に税務課までお問い合わせ下さい。

水田農家のみなさんの経営安定を計る 個別所得補償モデル対策が始まります

水田を活用して主食用のお米以外の作物生産を増やす農家の皆さんの経営安定のため、戸別所得補償モデル対策が始まります。
モデル対策とは、次の2つの事業です。

■対象となる作物を水田で生産する農家へ支援します（自給率向上事業）

【対象作物と交付の単価】

いずれも単価は10アール当たり

▼麦、大豆、飼料作物 3万5千円

▼新規需要米（米粉、飼料用など） 8万円

▼そば、なたね、加工用米 2万円

▼二毛作 1万5千円

▼その他の作物 未定

※麦のみ経営所得安定対策加入者の場合、固定払・成績払として3〜4万円程度をこれまでどおり交付します。

※生産調整の達成にかかわらず、対象作物の作付面積に応じて交付します。

■米の販売価格と生産コストの差を補償します（米のモデル事業）

▼定額部分として10アールあたり1万5千円、さらに変動部分として、その年の販売価格が過去3年の販売価格より下回った場合、その差額が支払われます。（交付対象面積は主食用米の作付面積から、一律10アールを差し引いた面積です）

【対象】

生産調整を達成し、農業共済に加入している販売農家（水稻共済に加入をしている方は販売農家とみなします）

※11アール以上20アール未満で水稻共済に未加入の方は、前年の販売実績がわかる伝票等を添付して下さい。

※20アール以上の方は水稻共済加入が条件です。

【交付までの流れ】

①作付確認依頼書と加入申請書を6月末日までに町産業振興課農林係へ提出

※ただし今年度は、水稻生産実施計画書を期日までに提出することと兼ねる事ができます

⇐

②事務局で現地を確認後、「交付対象面積通知書」と「交付申請書」が送付される

⇐

③交付申請書に必要な書類を添付し申請する（おおむね秋以降）

⇐

④交付決定（12月から3月頃、指定の金融口座に支払われる）

【書類の提出先】

町役場三珠庁舎産業振興課農林係
※必ず捺印して下さい。

【申請締め切り】

対策加入への申請は必ず6月末日までに行って下さい。（期日を過ぎると、交付金の対象外です）

【問い合わせ】

▽町産業振興課農林係 ☎055（240）4157

▽関東農政局山梨農政事務所
農政推進課 ☎055（226）6611



おめでとう
おくりやみ

2月
届出分
(敬称略)



※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生

二気に育ってね

氏名 届出人 地域

上野 佑真 貴志 市川大門

池津 友貴 敏章 市川大門

一瀬 姫佳 則人 市川大門

村松 直弥 健 市川大門

藤井 遼 誠 市川大門

青柳 心奈 浩二 市川大門

結婚

すばらしいご家庭を
両人の氏名

橘田 克仁 水上 貴代

村松 将太 深谷奈緒子

加藤 武師 上田 知穂

市瀬 俊 中澤 朋美

一瀬 淳 辻口 志織

死亡

お悔やみ申しあげます

氏名 届出人 地域

※地域名は亡くなった方の最終住所地です。

石田 正雄 郁雄 上野

市瀬 吉久 ちる子 上野

土橋 忠次 一賀 大塚

村松かづゑ 史規 市川大門

体育施設使用料・電気料一覧

分類	施設名	備考	使用料（円）				
			1 日	午前	午後	夜間	電気料金
社会体育施設	三珠農村広場	全面	2,100	1,050	1,050	1,050	(96 灯 1 時間) 1,300 円 (72 灯 1 時間) 1,000 円
		半面	1,050	530	530	530	(48 灯 1 時間) 700 円
	市川大門 総合グラウンド	全面	4,200	2,100	2,100	2,100	(1 時間) 1,500 円
		野球面	2,100	1,050	1,050	1,050	(1 時間) 1,000 円
		ソフトボール面	1,050	530	530	530	(1 時間) 250 円
	富士見スポーツ公園野球場		2,100	1,050	1,050	1,050	1 回 4,500 円
	富士見スポーツ公園ソフトボール面		1,050	530	530	530	1 回 2,100 円
	市川大門農村広場		1,050	530	530	530	1 kw 当たり 13 円
	大塚町民体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	1 回 300 円
	市川大門町民体育館	半面	2,100	1,050	1,050	1,050	1 kw 当たり 13 円
		全面	4,200	2,100	2,100	2,100	
		ス ポ ー ツ 以 外 で 営 利 を 目 的 と し な い 場 合	10,000	5,000	5,000	5,000	
		営利を目的と する場合	20,000	10,000	10,000	10,000	
	落居体育館		1,050	530	530	530	1 回 270 円
	武道館	柔道場	1,050	530	530	530	1 回 180 円
		剣道場	1,050	530	530	530	1 回 180 円
	上野スポーツ広場テニスコート（1 面）		1,050	530	530	—	—
	市川公園グラウンド		2,100	1,050	1,050	—	—
	市川公園テニスコート（1 面）		1,050	530	530	—	—
	高田スポーツ広場		1,050	530	530	—	—
	富士見スポーツ公園テニスコート（1 面）		1,050	530	530	—	—
六郷弓道場		1,050	530	530	—	—	
学校体育館	上野小学校体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	1 回 300 円
	市川小学校体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	
	市川東小学校体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	
	市川南小中学校体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	
	六郷小学校体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	
	三珠中学校体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	1 回 400 円
	市川中学校体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	
	六郷中学校体育館		2,100	1,050	1,050	1,050	
学校グラウンド	上野小学校グラウンド		1,050	530	530	530	1 回 600 円
	大塚小学校グラウンド		1,050	530	530	530	
	六郷小学校グラウンド		1,050	530	530	530	
	市川小学校グラウンド		2,100	1,050	1,050	—	—
	市川東小学校グラウンド		1,050	530	530	—	—
	三珠中学校グラウンド		2,100	1,050	1,050	1,050	1 回 1,500 円
	市川南小中学校グラウンド		2,100	1,050	1,050	1,050	
	六郷中学校グラウンド		2,100	1,050	1,050	1,050	
	市川中学校グラウンド		2,100	1,050	1,050	—	

町ではスポーツ振興、健康増進を目的に社会体育施設、学校体育施設の貸し出しを行っています。しかし、合併後も使用料や電気料は旧町で設定された金額を使用

料などを見直し、条例改正を行い

しました。新しい料金体制は次のとおりです。
詳しくは町教育委員会生涯学習課生涯スポーツ係 ☎ 055 (272) 6094 までお問い合わせ下さい。

体育施設の使用料、電気料改正のお知らせ

お詫びと訂正
3月号「おめでたおくやみ欄」の、誕生者の名前の読み仮名が間違っておりしました。
正しくは「上田弓姫ちゃん」です。
お詫びして訂正します。

宮澤 則子	望月 喜治	東 吉成	植田 崑久江	込山 幸子	井上 國男	小林 かすみ	小林 和市	池川 廣幸	河西 綾子	芦澤 虎男	丹沢 住子	長澤 安一	渡邊 忠男	遠藤 よね	廣瀬 春江	一瀬 とし	芦沢 留男	木村 正男
邦 男	武 仁	弘 幸	恵 子	謙 二	久 男	修 二	秀 和	嘉 一	祐 司	満	一瀬 貞一	伊井 賢	浩	孝	義 仙	三 男	君 枝	篠 長太郎
鴨狩 津向	落 居	岩 間	岩 間	大 同	大 同	大 同	山 保	山 保	高 田	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門

臨時介護助手募集

市川三郷町立病院

町立病院では次のとおり、臨時看護助手を募集します。

【募集内容】 臨時介護助手1名

【勤務時間】 交代勤務（早出、日勤、遅出）

【応募条件】 年齢不問

【待遇】 町臨時職員取扱規程を適用

【選考方法】 書類審査、面接

【提出書類】 履歴書、健康診断書

【受付期限】 随時（土、日、祝日を除く午前9時から午後5時）

【採用予定】 翌月より

【申し込み・問い合わせ】 町立病院 総務係 ☎055（272）3000

正規介護福祉士募集

町社会福祉協議会

町社会福祉協議会では、デイサービスセンター正規職員（介護福祉士）を次により募集します。

【募集内容】 介護福祉士1名

【応募条件】 介護福祉士の資格を有するおおむね30歳以下の者（送迎者の運転あり）

【給与等】 町社会福祉協議会職員給与等に関する規程による

【選考方法】 書類審査、筆記試験（作文、面接）

【提出書類】 履歴書、資格証の写し、健康診断書

【受付期限】 4月20日まで（土、日祝日を除く午前8時30分～午後5時）

【申し込み・問い合わせ】 町社会福祉協議会（町老健施設内） ☎055（272）4179

河川愛護モニター募集

国土交通省

国土交通省では、次により河川をやさしく見守って下さる河川愛護モニターを募集します。

【期間】 平成22年7月1日～平成24年6月30日

【対象河川】 富士川、笛吹川

【応募資格】 山梨県内、静岡県内に在住し、富士川および笛吹川付近（おおむね5km以内）に住む20歳以上

【謝礼】 実費程度

【応募期限】 5月17日（月）

【申し込み・問い合わせ】 国土交通省甲府河川国道事務所河川愛護モニター担当係 ☎055（252）8888

山梨県警察官募集

山梨県警察 山梨県警察官募集

山梨県警察では公共の安全と秩序の維持の任務に従事する、警察官の採用を次のとおり予定しています。

【採用予定人員】 ▼警察官A（平成23年4月採用分1回目） 男性40名程度・女性2名程度

※2回目の募集、警察官Bの採用も予定しています。詳しくはお問い合わせ下さい。

【受付期間】 ▼4月23日（金）まで（イ

ンターネット受付は4月16日（金）まで

【1次試験日程】 5月9日（日）

【合格発表】 7月23日（金）

※原則として平成23年4月採用ですが、既卒者で勤務可能な方は平成22年10月に採用される場合があります。

※試験職種および採用予定人数は変更する場合がありますので、各試験案内で確認して下さい。

※試験職種により試験資格が異なりますので、詳細は各試験案内で確認して下さい。

【問い合わせ・申し込み】 山梨県警察 山梨県警察署 ☎0556（22）0110・山梨県警ホームページ <http://www.pref.yamanashi.jp/police>

母子家庭のための講座

母子家庭等・就業自立支援センター

母子家庭のお母さんや寡婦の方を対象に次の講座を開催します。お子さん（未就学児）をお預かりする託児サービスも行いますので安心して受講できます。

【対象】 母子家庭の母、寡婦

■パソコン講習会

【日時】 5月15日（土）16日（日）、5月22日（土）23日（日）全4日 いずれも午前10時～午後4時

【場所】 県母子福祉センター（甲府市朝日4-5-21）

【参加費】 無料

【定員】 10名（応募者多数時抽選）

【募集期限】 4月20日（火）

【講座内容】 就業に役立つパソコン操作方法、インターネットを活用した文書作成、住所データベースを使った差込印刷など

■ホームヘルパー講座

【日時】 6月～10月の毎週土曜日（おおむね21日間） いずれも午前9時30分～午後4時15分

【場所】 県母子福祉センター、特別養護老人ホームなどの施設

【講座内容】 ホームヘルパー2級課程

【留意事項】 ▼必ず、土曜日に行えるとは限りません。時間帯も異なる場合があります。▼安易に受講し途中で欠席、またはリタイアは決してしないで下さい。

【参加費】 7,000円

【定員】 30名（応募者多数時抽選）

【募集期限】 5月6日（木）

【応募方法】 申請書を郵送またはFAXでお申し込み下さい。HPからも応募できます。

※申請書は山梨県県母子福祉センター、またはホームページから入手できます。

※託児サービス希望する方は、申請書に記入して下さい。

【申し込み・問い合わせ】 県母子福祉センター内山梨県母子家庭等就業・自立支援センター ☎055（252）7014 FAX 055（253）7046

HP <http://www16.ocn.ne.jp/~bokaren/>



ふるさと納税制度 「がんばる!市川三郷町」

ふるさと納税制度へのご寄付
ありがとうございました

■一ノ瀬長栄 様 (神奈川県横浜市)
■小林 研一 様 (東京都府中市)
■笠井 厚 様 (神奈川県横浜市)
■佐野 涼子 様 (東京都北区)
■林 桂一 様 (東京都北区)

今回の寄付金は、次代を担う子どもたちの健やかで健全な成長に

平成21年度は、ふるさと納税制度へ次の方々からのご寄付がありました。ありがとうございました。

市川三郷町への想いを 形にできる『ふるさと 納税制度』

※¹ブックスタート事業
誕生した赤ちゃんすべてを対象に絵本を2冊プレゼントし、絵本を通じて親子のふれあいの時間をもつことの大切さを伝える事業。

※²子育て支援センター事業
主に乳幼児とその保護者を対象に集える場を設け、子育て親子の交流の場、子育て等に関する相談・援助、子育て情報の提供、子育て支援に関する教室等を開催する事業。

◆ふるさと納税制度は皆さんがふるさとに対し貢献したい、応援したいという気持ちを寄付金のかたちで実現できる制度です。

個人が地方公共団体に対して5千円を超える寄付を行った場合に、5千円を超える分は一定の限度まで個人住民税と所得税の中から控除されます。(控除される額はおおよそ個人住民税の1割が上限です)

【申し込み・問い合わせ】町企画課企画政策係 ☎ 055-272-1103

▼ブックスタート事業 (絵本を受け取る親子)



市川三郷町 ゴルフ教室

～参加者募集～

プロゴルファーの上田桃子、諸見里しのぶを育てた、江連忠ゴルフアカデミーでワンポイントレッスンを受けよう!

【場所】江連忠ゴルフアカデミー山梨校
(殿原カントリークラブゴルフ練習場)
☎ 0556-22-6008

【日程】4/1から1年間(毎週木曜日)

【時間】1部 PM7:30～PM8:30
2部 PM8:30～PM9:30

(参加人数によっては打席の確保が出来ない場合があります)

【対象者】初心者から上級者まで

【料金】1回1,050円(含ボール代)
※料金は会場にて毎回お支払い下さい。
※用具は持参して下さい。

【募集期限】期間中、随時受付けます。

【申し込み・問い合わせ】

▷町体育協会事務局(教育委員会内)

☎ 055-272-6094 FAX055-272-3813

第5回町民ゴルフ大会

～参加者募集～

【期日】5月16日(日)

【場所】富士川カントリークラブ

【参加費用】9,000円

【募集人数】100人

※スタート時間などの詳細は、参加者にプログラムを郵送します。

【申し込み締切】4月28日(水)

【競技方法】▷18ホールストロークプレイ▷新ペリア方式(ハンディ上位・年齢上位)▷オール6インチプレース▷男性:白マーク 女性:赤マーク▷競技ルールは原則として2010年JGA規則による▷ハンディキャップは36をもって打ち切る▷表彰・男性の部、女性の部、グロスの部、新ペリアの部、それぞれ1～5位まで表彰

【申し込み・問い合わせ】各体協支部役員または町体育協会事務局(教育委員会内) ☎ 055-272-6094 FAX055-272-3813
※申し込みの際は、氏名・性別・生年月日・住所・電話番号をお伝え下さい。

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101



いただきました！星3つです！

楽しい教室「子どもクッキング教室」

放課後子どもプランとして町教育委員会では「楽しい教室」を開催しています。2月18日にはその企画の一つとしてクッキング教室を大同地区公民館にて行いました。食生活改善推進員が指導に当たり、参加した市川南小の児童6人は、慣れない包丁を片手に具材と格闘しながらも美味しい「野菜もち」を完成させました。最後にみんなで作った料理を口いっぱいほおぼると、努力した分美味しさも格別らしく、みんな満足顔でした。(写真・慣れないながらも料理に没頭する子どもたち)



3月7日、山梨県立青少年センターで開催されたセンター祭りに、市川三郷レンジャーが招待されたのをきっかけに、市川三郷町でもブースを出してPRを行いました。

市川三郷ブースでの出し物は、市川三郷レンジャーがデザインされたレターセットの手作り体験。デザインも好評で多くの方に足を止めていただきました。

▶完成したレターセット



▲本町出身の小林里花さんはパワフルなボーカルで会場を盛り上げた

ジャジーなふれあい、Sing, Sing, Sing

ふれあいコンサート in 市川三郷

2月28日、市川大門町民会館で「ふれあいコンサート」が開催され、今回はフィーリング・ジャズ・オーケストラによるジャズコンサートが催されました。フィーリング・ジャズ・オーケストラは甲府市を中心に活動するアマチュアジャズバンドです。ボーカルを努める小林里花さんは、本町出身ということもあり一段と大きな拍手をもらっていました。全16曲が演奏されましたが、アンコールの拍手や歓声が鳴り止まぬほどの大盛況ぶりでした。

善意 ありがとうございます いづれい



■昭和55年度大塚小学校卒業生より初老記念として、大塚小学校に図書(15万円相当)を寄贈して下さいました。

■畑川茂様、依田賢様(いずれも市川大門地区)より、市川小学校へ退職記念としてポスタープリンター1台(50万円相当)を寄贈して下さいました。

■市川大門ロータリークラブ様(小林憲三会長)より、創立45周年を記念し、福祉のために役立ててほしいと町社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。

■上野小学校昭和55年度卒業生(有泉恵司代表)より初老記念として、上野小学校へ応接ソファセット(30万円相当)を寄贈して下さいました。

■国際ソロプチミスト山梨一南様(長田路代会長)より、太陽の事業に役立てて下さいと町社会福祉協議会に5万円の寄付を頂きました。

■岸本菊子様(市川大門地区)より福祉に役立ててほしいと、町に20万円の寄付を頂きました。

クイズに答えて記念品を
ゲット!

正解者 5 名の方に抽
選で記念品を差し上げ
ます。
(記念品は月によって
内容が変わる場合が
あります。ご了承下さい)

広報いちかわ みさと クイズ

(必要事項が明記されていない場合は、対象から
はずさせていただきます)

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～
5 歳以下で感染しやすいヒブ
(Hib) とは次のうちどれ?

- ① ヘントセレナ・アイランド
ープラン B
- ② ヘモフィルス・インフル
エンザ b 型
- ③ ハイランド・ハードレイン
B サイド

ハガキまたはメールで、クイズの答
え、住所、氏名及びペンネーム、年
齢、電話番号、広報の感想や町へ
の意見を書き〒409-3601 市川三
郷町市川大門 1790-3 市川三郷町
役場総務課広聴広報係までご応
募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp

(締切) 4 月 15 日必着



(メルアドコード)
対応する携帯電話などで
読み取ると、本町のメール
アドレスを表示します

■先月号の答え

「平成 19 年 3 月、本町で策定
した計画は？」は③番の「地域
福祉計画」が正解でした。

次の方が当選されました。記
念品をお贈りします。

田中かつ子さん、ピンクドッグ
さん、チロママさん、一瀬澄香
さん、村松武志さん



100 メートルの和紙にそれぞれの想いを込めて

紙のまち活き生きまつり

3 月 14 日に開催された「紙のまち活き生きまつり」では、昨年に引
き続き約 100 m の長さの和紙を使用した巨大絵巻作りを行いました。
約 200 人の参加者が集まり、それぞれ墨や絵の具を使って思い思いの
絵や詩を和紙に書き込み絵巻を完成させました(写真上)。また、特別
ゲストとして招待された甲府西高校書道部 15 人は、軽快な曲に合わせ
て生徒全員で巨大な書を作り上げていく書道パフォーマンスを披露し、
若さ溢れる動きで多くの見学者を魅了していました(写真下)。今年
はこのほかにも、農産物や特産品の販売店が出るなど、一層賑やかなイ
ベントとなりました。この日の作品は、4 月 15 日までひらしお源氏の館
に展示されています。



お便り

ありがとう

以前、三珠、六郷内が良くわか
らなかったけど、広報を見て
いろんなことを知りました。毎月楽
しみにしています。(下大鳥居/ミッ
キーさん/女性)



私たちも広報係になる前は、
自分たちが住んでいる地域以
外はあまり知っていると見えま
せんでしたが、取材などをおして深
く知ることができました。今年は市
川三郷町も合併して 5 年目を迎えま
す。お互いを理解しあう意味で、広
報紙がなんらかの役に立てていれ
ばうれしいです。(広聴広報係)

地域福祉計画が計画倒れに終わ
らず十分に実施され進められ
ることを望みます。私たちも協力し
たいと思います。(高田/T・K さ
ん/60 代女性)



地域福祉計画は行政が行う
施策はもちろんですが、社会
福祉に携わる方たちとの連携、また
地域でそれぞれが何をしていくかも
大きな柱になっている計画です。地
域における生活の向上、福祉の推進
のために、皆で力を合わせて頑張っ
ていきたいと思います。(広聴広報係)

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■ 4/13 (火) 三珠健康管理センター 1 階機能訓練室

■ 4/21 (水) 六郷ふれあいセンター

■ 4/28 (水) 市川大門町民会館 1 階保健室

【受付時間】 午前 10 時 (時間厳守)

※発行にはおおよそ 2 時間かかります。

【持ち物】 印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 心と体のなんでも健康相談 ～

なんでも相談会を月に一度、3 会場で行なっています。体調が優れない、病気について心配がある、悩み事を聞いてほしい、やる気が出ない…など心や体について心配がある方は、ぜひ相談して下さい。

【4 月の日程】 4/13 (火) 午前 10 時～11 時 30 分

【場所】 三珠健康管理センター 1 階診察室

六郷ふれあいセンター

市川大門町民会館 1 階保健室

※毎月の日程は健康カレンダー、広報紙でご確認下さい。

～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

『いつも若々しく』『元気で長生き』を目指し、健康づくり教室を 4 月より月 1～2 回開催します。

【内容】 誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】 おおむね 40 歳以上で健康づくりの運動をしたい方 (若い方・男性の方大歓迎です！)
※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】 時間：午後 1 時 30 分～3 時

■いきいきコース [初級・中級]

市川大門町民会館 4/21 (水)

大同地区公民館 4/23 (金)

六郷ふれあいセンター 4/22 (木)

■はつらつコース [上級]

三珠総合福祉センター 4/20 (火)

【持ち物】 上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】 1 回 200 円

【問い合わせ・申し込み】 「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

～ 予防接種 ～

■□■経口ポリオ生ワクチン

【対象者】 接種当日、生後 3 カ月以上 90 カ月未満の児

【日程・場所】

4 月 8 日 (木) 市川大門町民会館

4 月 21 日 (水) 六郷ふれあいセンター

5 月 7 日 (金) 三珠健康管理センター

5 月 25 日 (火) 市川大門町民会館

【持ち物】 予防接種予診票・母子手帳・体温計

■□■麻しん、風しん予防接種

【第 1 期対象者】 1 歳以上 2 歳未満の児

【第 2 期対象者】 5 歳以上 7 歳未満の児 (年長児)
(平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれ)

【第 3 期対象者】 中学 1 年

(平成 9 年 4 月 2 日～平成 10 年 4 月 1 日生まれ)

【第 4 期対象者】 高校 3 年生の年齢相当の方

(平成 4 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日生まれ)

■□■二種混合 (ジフテリア破傷風混合ワクチン)

【対象者】 小学校 6 年生 (平成 10 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日生まれの児童)

【接種期間】 平成 23 年 3 月 31 日まで

※接種を希望される方は、早めに接種しましょう。
※現在 13 歳未満の中学 1 年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。子育て支援係までご連絡下さい。

■□■三種混合 (ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン)

三種混合 1 期初回 (3 回) の接種間隔が、3 週間～8 週間の間隔をはずれてしまった場合には、定期接種となりません。その場合は任意接種となり、予防接種健康被害救済制度の対象外で、自己負担となります。ご注意下さい。

～ 町外の医療機関でも

子どもの予防接種が接種できます～

これまで、町外の医療機関で予防接種をする場合には「申請書」の提出が必要でしたが、この 4 月から、申請書の提出がなくても、町外の医療機関で接種することができるようになります。(ただし、山梨県が契約している医療機関に限られます)

町外の医療機関での接種を希望する場合は、県と契約している医療機関であることの確認が必要のため、いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114 まで連絡をしてから、医療機関へ予約して下さい。

なお市川三郷町のホームページに、県と契約している医療機関を掲載しています。ご参照下さい。

こんにちは保健師です

「これであなたも安眠達人！」

暖かい春がやってきました。ぽかぽか陽気に誘われて睡魔が襲ってきます。ついつい昼寝が長くなってしまう…なんてことはありませんか。昼間、寝てしまって夜が眠れない、寝つきが悪い、寝た気がしないなど、睡眠に関する悩みを解決しましょう！

睡眠には「レム睡眠」と「ノンレム睡眠」の2種類があります。レム睡眠は「脳の眠り」と言われ、深い眠りについていない状態です。ノンレム睡眠は「身体の眠り」と言われ、夢を見ている状態がそうです。

適度な睡眠時間は各年齢で違いますが、乳児は18～22時間、幼児は12～14時間、学童は10時間、成人は7～8時間、老人は5～7時間が目安です。

睡眠には障害があり、その種類も様々です。布団に入っても眠りにつけない「入眠困難」、夜中に何度も目が覚める「中途覚醒」、普段より朝早く目が覚めてしまう「早期覚醒」、眠りが浅く熟睡感がない「熟眠障害」などです。

これら睡眠障害の対処法として、次の方法が効果的です。

- ①就寝前に刺激物の摂取を避ける。
- ②毎日同じ時刻に起床する。
- ③昼寝は15時より前に20～30分程度にする。
- ④昼間、散歩などで気分転換をはかる。
- ⑤眠りが浅いときは、思い切って遅寝や早起きを試みる。

また安眠対策として、睡眠環境を整えることも大切です。睡眠をとるのに最適な温度は、暖かい時期だと25～28度、寒い時期だと16～20度、湿度は約60%が最適と言われています。気温や湿度によっても睡眠に影響が出ますので、寝床に温度計や湿度計を置いてチェックしてみてもいいです。

身体や心を休める睡眠は、人間にとってとても大切なことです。睡眠に悩んでいる方は、ぜひ日常生活に安眠対策を取り入れてみて下さい☆

(保健師・相田)



～ 乳児・幼児健診 ～

■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

- 三珠地区の方 4/13(火) 三珠健康管理センター
- 市川大門地区の方 4/28(水) 市川大門町民会館
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年3、6、9、12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■1歳6カ月児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】4/15(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成20年7～9月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

H22年度 市川大門地区住民健康診断

【対象者】

- 市川大門地区居住の国民健康保険加入者
- 後期高齢者保険加入者(75歳以上の方)
- 国保以外の30歳から34歳の女性で乳がん検診のみを受診される方
- 国保以外の35歳から39歳の方でがん検診のみを受診される方

※上記の年齢基準は平成23年3月31日です

※上記の対象者以外の方は、今回の健診は受けられません。9月に予定しています。

【日程と対象地区】

- 5月12日(水) 市川地区
- 5月13日(木) 大同地区
- 5月14日(金) 高田地区
- 5月15日(土) 全地区
- 5月16日(日) 全地区
- 5月17日(月) 山保・市川地区
- 5月18日(火) 全地区

【受付時間】午前8時～11時

【場所】市川大門町民体育館

【持ち物】『健康診断のご案内』封筒一式
保険証 他

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※結核検診(65歳～74歳までの国民健康保険加入者・後期高齢者保険加入者)も次の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

4月イベントカレンダー

水	木	金	土
	1	2 市川三珠可燃 六郷可燃	3
7 市川三珠可燃 六郷可燃 休 つむぎ	8 ポリオ(市川)P16	9 市川三珠可燃 六郷可燃	10
14 六郷プラ 狂犬病予防注射P6 ふれあい室(市川)P20 休 つむぎ	15 六郷古紙 1歳6カ月児健診(三・市)P17 ふれあい室(六郷)P20	16 市川三珠可燃 六郷可燃 子育て祝い金申請締切P8 狂犬病予防注射P6	17
21 市川三珠鉄 六郷可燃 貯筋教室(市川)P16 母子手帳発行(六郷)P16 ポリオ(六郷)P16 心配ごと相談(三珠)P19 休 つむぎ	22 貯筋教室(六郷)P16	23 市川三珠可燃 六郷可燃 貯筋教室(大同)P16 軽自動車減免申請締切P9	24 ぼたんの花まつりP20
28 六郷プラ 母子手帳発行(市川)P16 乳児健診(市川)P17 休 つむぎ	29 昭和の日 休 図書館	30 市川三珠可燃 六郷可燃 軽自動車税全期納期 学校給食費第1期納期 固定資産税第1期納期 休 図書館(本館)・碑林	1 5周
5 5周 子どもの日 VFK市川三郷サクスデーP20 休 図書館・ニード	6 5周 休 歌舞伎・碑林	次回の納期 4月30日 ●軽自動車税(全期) ●固定資産税(第1期) 町税務課 ☎055-272-1104 ●学校給食費(第1期) 学校給食センター ☎055-272-0041 □口座振替の方は、口座の残高確認と記帳による収納済の確認をお願いします。	

カレンダーの 見方

休 → 休館日

P 5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

② P 5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり

(272) 6093
 ■巡回児童相談所⇓町いきいき健康課子
 育て支援係 ☎0556(32)2114
 ■教育相談⇓町教育委員会 ☎055

今月の各種相談

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇒紙
 可燃ごみ⇒可燃 ガラス類不燃ごみ⇒ガラス
 鉄類不燃ごみ⇒鉄 粗大ごみ⇒粗大

六郷地区 ミックス紙⇒紙 古紙類⇒古紙
 プラスチック製容器包装⇒プラ ビン類⇒ビン
 ペットボトル⇒ペット セトモノ・ガラス類⇒セガ
 金物類⇒金物 可燃ごみ⇒可燃

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、
 およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】 代表 ☎055-272-1101
 企画課055-272-1103 総務課055-272-1102
 財政課055-272-6091 町民課055-272-1105
 税務課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
 生活環境課055-272-6092 建設課055-272-6090
 出納室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
 教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094
【三珠庁舎】
 三珠支所055-240-4153 産業振興課055-240-4157
【六郷庁舎】
 六郷支所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114
【市川保育所内】 保育課保育係 055-240-4160
【大同出張所】 055-272-1504
【防災無線の聞き直し】 055-272-7799

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ~ 11:30)

内 科 ⇨ 月~金
循環器内科 ⇨ 月・水・金
外 科 ⇨ 月~金
泌 尿 器 科 ⇨ 月~金
眼 科 ⇨ 月・火・金
皮 膚 科 ⇨ 月・*水・金

※水曜日は不定期です(要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

呼吸器特診 ⇨ 水曜日
心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

整形外科(終日) ⇨ 月・火・木・金

婦人科(午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。

詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約(変更・取り消し等)の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311

[受付時間]

午後1時~4時(土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

【4月の診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	×	×	内科	内科	内科
午後	内科	×	×	内科	内科 整形外科	×

※都合により4/2(金)の整形外科は午前の診察になります。

【診療時間】午前9時~正午/午後2時~5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111

町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は...

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月~金 祝日を除く) 9:00 ~ 4:00

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

日	月	火
無料映画上映会 長編記録映画「いのちの作法」 命の尊重とは何か?福祉社会とは何か?老人や障害者、そして虐待を受けた子どもたちに向き合う人々の姿を描いた記録映画です 【日時】 4月4日(日) PM1:30 ~ (上映時間 107分) 【場所】 市川大門町民会館2階講堂 ☎ 町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114		
4 無料映画上映会P19 図二ード	5 市川三珠 可燃 六郷 可燃 図 図書館・歌舞伎・碑林	6 市川三珠 紙 六郷 可燃 図 図書館・歌舞伎・碑林
11 六郷 持込可 狂犬病予防注射P6 図二ード	12 市川三珠 可燃 行政相談(三・市)P19 心配ごと相談(市川)P19 図 図書館・歌舞伎・碑林	13 市川三珠 紙 六郷 可燃 健康なんでも相談P16 母子手帳発行(三珠)P16 乳児健診(三珠)P17 行政相談(六郷)P19 狂犬病予防注射P6 ふれあい室(三珠)P20 心配ごと相談(六郷)P19
18 市川三珠 粗大 図二ード	19 市川三珠 可燃 図 図書館・歌舞伎・碑林	20 市川三珠 紙 六郷 可燃 貯筋教室(三珠)P16
25 ぼたんの花まつりP20 図二ード	26 市川三珠 可燃 六郷 ペット 図 図書館・碑林	27 市川三珠 紙 六郷 可燃 図 図書館・碑林
2 5月 図二ード	3 5月 市川三珠 可燃 憲法記念日 図 図書館・二ード	4 5月 六郷 可燃 みどりの日 図 図書館・二ード

■心配ごと相談⇨時間13時30分~16時
 ▽三珠地区4月21日(水)三珠総合福祉センター相談室 図 町社協三珠支所 ☎ 055-272-2881
 ▽市川地区4月12日(月)町福祉保健総合ステーション相談室 図 町社協市川支所 ☎ 055-272-4179
 ▽六郷地区4月13日(火)六郷町民会館 図 町社協六郷支所 ☎ 0556-32-3847
 ■行政相談
 ▽三珠・市川地区4月12日(月)14時~16時 町役場本庁舎2階会議室2 図 総務課庶務係 ☎ 055-272-1102
 ▽六郷地区4月13日(火)14時~16時 六郷町民会館2階小会議室 図 役場六郷支所庶務係 ☎ 0556-32-2111
 ■健康なんでも相談⇨4月13日(火)13時30分~15時・三珠健康管理センター1階診療室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター

市川三郷町ふるさと春まつり

第13回ぼたんの花まつり

4月24日(土)～25日(日)

AM9:30～PM 4:00(雨天決行)

歌舞伎文化公園

- 農産物・特産物販売
- 各種模擬店
- 市川三郷町フォトグランプリ
- フリーマーケット
- ステージイベント など

【問い合わせ】町産業振興課商工観光係 ☎ 055-240-4157 ・歌舞伎文化公園管理事務所 ☎ 055-272-5500

2010 Jリーグディビジョン2

ヴァンフォーレ甲府ホームタウン 市川三郷町サンクスデー

5月5日(祝日) 午後2時キックオフ!

上記試合入場チケット(アウェイ側サイドスタンドホーム自由席)を最大4枚まで抽選により150名の方にプレゼント。

【応募方法】郵便ハガキに①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④希望枚数(4枚まで)を明記の上、町教育委員会生涯スポーツ係までご応募下さい。

※応募は1人1回、町内在住者のみとさせていただきます。

【締切】4月19日(月) 必着

※チケットの発送をもって当選発表に代えさせていただきます。

【申し込み・問い合わせ】〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3

町教育委員会生涯学習課生涯スポーツ係 ☎ 055-272-6094

チケットを当てて
応援に行こう!



町民と町長のふれあい室

※申し込みの必要はありませんが、希望者多数の時はお待ちいただく場合があります。

※人数が多い時はお一人様20分程度をお願いします。

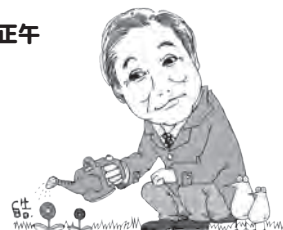
総務課広報係 ☎ 055-272-1101 三珠支所庶務係 ☎ 055-240-4153 六郷支所庶務係 ☎ 0556-32-2111

4月の開催日(日付順) 午前9時～正午

13日(火) 三珠庁舎

14日(水) 本庁舎

15日(木) 六郷庁舎



今月の表紙「乳児検診」

赤ちゃんにカメラを向けると、興味深げに覗き込んでくる子、怪しんで顔を背ける子、様々です。そんななか、とびつきの愛くるしい笑顔を見せてくれた男の子は昨年7月に生まれた佐野莞爾くん(黒沢)。両親の愛情に育まれて、健やかな様子。「心身ともに異常なし!」



あとがき

▲私たちが広報紙を担当してからはや丸4年が経ちました。

●現在の世相を鋭く切り込んだ「あとがき」も12×4＝48回にもなるんですね。

▲48回はともかく、鋭く世相を切り込んだなんてことは記憶にありませんが。

●最初「あとがき」は朝日新聞の天声人語とか、筑紫哲也の多事争論みたいにしたかったのに、いつからこんな形になったんだろう。

▲いつからというより、最初からですわ。

◎&◎