

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報係 ☎ 055-272-1101



交通規則を守ります！

春の交通安全運動出発式

春の交通安全運動の初日、4月6日には各警察署では交通安全運動出発式が行われました。市川三郷町を管轄する鰐沢警察署でも行われ、本町からも安協や交通安全母の会など交通安全に関係する団体が

参加しました。式の中では市川保育所年長組の5人が「横断歩道を渡ります！」など交通安全に努める決意を大きな声で宣言しました。

もうかりまっか？ぼちぼちでんなぁ

市川大門児童館では、3月20日「わくわく商店街」と題した子どもたちによる手作り商店街を企画しました。このイベントは子どもたちによる手作りグッズを販売する店や、コックやウエイトレスに変身した子どもたちのレストランなど、ほとんどのお店が子どもたちによって作られた店の擬似商店街です。お金の代わりにするのは、ペットボトルのキャップ5個と交換できる1枚1,000ワンダーの金券。姉妹で商店街に訪れた廣瀬胡桃ちゃんと祭ちゃんの2人は、レストランのワッフルとお団子を早速購入し「とっても美味しい！」と思わず笑顔になってしまいました。

市川大門児童館「わくわく商店街」



▲店員も子どもたち、お客も子どもたちのわくわく商店街です

善意 ありがとうございます

- 田中道代様（前三珠中学校養護教諭）より、退職記念として三珠中学校に食器戸棚（16万円相当）を寄贈して下さいました。
- 村松実様（前三珠中学校校長）より、退職記念として三珠中学校に絵画（30万円相当）を寄贈して下さいました。
- 田村裕美様（前市川南小学校校長）より、退職記念として市川南小学校にリトグラフ（18万円相当）を寄贈して下さいました。
- 今村孝男様（前市川中学校校長）より、退職記念として木製書棚2基と更衣用ロッカー（20万円相当）を市川中学校に寄贈して下さいました。
- 一瀬英治様（前市川南中学校校長）より、退職記念として絵画2点と裁断機（25万円相当）を市川南中学校に寄贈して下さいました。
- 坂本喜美子様（前市川南中学校事務主査）より、退職記念として絵画（15万円相当）を市川南中学校に寄贈して下さいました。
- 共信冷熱株式会社様（岸本務代表取締役）より、小中学校の教育推進にお役立て下さいと書籍『働き方』13冊（2万円相当）を町教育委員会に寄贈して下さいました。
- 社会を良くする会（小林節子会長）より、社会福祉のためにお役立て下さいと、町社会福祉協議会へ5万円の寄付を頂きました。
- 土橋一賀様（大塚地区）より父・故忠次様のご遺志により、まごころ基金へ20万円の寄付を頂きました。
- 第2期町男女共同参画推進委員会より、福祉のために役立てて下さいと町社会福祉協議会に金一封の寄付を頂きました。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

広報いちかわ みさと クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

子ども一人ひとりの成長を社会全体で支援することを目的に、今年度から始まる制度。これって何だっけ?

- ① 子ども手当制度
- ② 紫の羽根共同募金
- ③ 子ども支援制度

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 5月17日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「5歳以下で感染しやすいと言われるヒブ(Hib)とは何の略?」は②番の「ヘモフィルス・インフルエンザb型」が正解でした。山梨県内では初のこの制度。ぜひご利用下さい。

次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

ちゃんさん、渡辺ゆうやくん、VF大好き娘さん、ヨシカッチャン、小林齊男さん

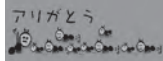


寸劇の主演・防災アトムくん大活躍

たかた防災ボランティア「防災寸劇」

高田地区の有志でつくる防災ボランティア「たかた防災ボランティア(依田十造代表)」は、桜も見頃となった3月28日の高田老人クラブ花見会で防災寸劇を披露しました。防災寸劇は、防災活動の啓発を目的にメンバー間で考えたもので、脚本も自分たちによる手作りです。依田代表によると、「日頃からの災害に対する心構えを分かりやすい形で表現するには寸劇が良いと考えました。練習が大変だったけど、みんな熱心に見てくれたようだし、効果はあったかな」と話していました。

お便り



4月号の予算について読みました。少し難しくて解りづらかったです。(黒沢/T.H/30代男性)



いつも予算や決算の報告の時期は、どのように書けばうまく伝わるかとても悩み、同時に自分の勉強不足を強く感じます。町の会計は家計と比べると複雑で金額も高額となるため、確かにわかりづらいかと思います。しかし町の予算は本来町民のためのものであり、町としてはその予算がどのように運営されていくのかを、お知らせする義務があります。広聴広報係では

この予算を少しでも多くの町民に知ってもらおうと数年前から「知ってほしいまちの予算」という冊子を発行しています。今年度は経費削減のため、全てを手作りで作成されました。今月号と同時に各組に回覧されますが、ご希望の方には無料で配布いたしますので広聴広報係、または各支所までご連絡下さい。また5月1日より町HPでもダウンロードできます。広報紙では伝えきれない内容をぜひこの冊子で知っていただけたらと思います。(広聴広報係)



市川三郷町消防団員募集

現在団員数 409 人。実は団員不足です。

町消防団では消防団員を募集しています! 現在、町内では 409 人の団員が地域に根付いた活動を行っています。団員のサラリーマン化、若年層の減少などにより地域によっては存続の危機も…。

消防団員として、地域の役に立ってみませんか?

【問い合わせ】お近くの消防団員または町総務課

☎ 055-272-1102 まで

H22年度 市川地区住民健康診断

【対象者】

- 市川地区居住の国民健康保険加入者
- 後期高齢者保険加入者（75歳以上の方）
- 国保以外の30歳から34歳の女性で乳がん検診のみを受診される方
- 国保以外の35歳から39歳の方でがん検診のみを受診される方

※上記の年齢基準は平成23年3月31日です

※上記の対象者以外の方は、今回の健診は受けられません。9月に予定しています。

【日程と対象地区】

- 5月12日(水) 市川大門地区
- 5月13日(木) 大同地区
- 5月14日(金) 高田地区
- 5月15日(土)～16日(日) 全地区
- 5月17日(月) 山保・市川大門地区
- 5月18日(火) 市川大門地区

【受付時間】 午前8時～11時

【場所】 市川大門町民体育館

【持ち物】 『健康診断のご案内』封筒一式
保険証 他

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※結核検診（65歳～74歳までの国民健康保険加入者・後期高齢者保険加入者）も次の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

【内容】 誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】 おおむね40歳以上で健康づくりの運動をしたい方（若い方・男性の方大歓迎です！）
※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】 時間：午後1時30分～3時

■いきいきコース〔初級・中級〕

- 市川大門町民会館 5/12(水)、5/26(水)、6/2(水)
- 大同地区公民館 5/14(金)、5/28(金)、6/4(金)
- 六郷ふれあいセンター 5/13(木)、5/27(木)、6/3(木)

■はつらつコース〔上級〕

- 三珠総合福祉センター 5/11(火)、5/25(火)、6/1(火)

【持ち物】 上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】 1回200円

【問い合わせ・申し込み】 「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

住民健康診断申込書について

三珠・六郷地区の方を対象とした住民健康診断が9月から10月にかけて行われます。

申込書を5月下旬に発送いたしますので記入の上、提出して下さい。

※全員(受けない方も)提出して下さい。



～ 予防接種 ～

■経口ポリオ生ワクチン

【対象者】 接種当日、生後3カ月以上90カ月未満の児

【受付時間】 午後1時～1時30分

【日程・場所】

5/7(金) 三珠健康管理センター

5/25(火) 市川大門町民会館

【持ち物】 予防接種予診票・母子健康手帳・体温計

■麻しん、風しん予防接種

【第1期対象者】 1歳以上2歳未満の児

【第2期対象者】 5歳以上7歳未満の児（年長児）

【第3期対象者】 中学1年生

【第4期対象者】 高校3年生の年齢相当の方

■二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】 小学校6年生

【接種期間】 平成23年3月31日まで

※接種を希望される方は、早めに接種しましょう。

※現在13歳未満の中学1年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

■三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）

三種混合1期初回（3回）の接種間隔が、3週間～8週間の間隔をはずれてしまった場合には、定期接種となりません。その場合は任意接種となり、予防接種健康被害救済制度の対象外で、自己負担となります。ご注意下さい。

～町外の医療機関でも予防接種が受けられます～

4月から、申請書の提出がなくても町外の医療機関で予防接種を受けることができます。ただし、山梨県が契約している医療機関に限られるため、いきいき健康課子育て支援係 0556-32-2114 まで連絡をしてから、医療機関へ予約をして下さい。

なお町HP（暮らしの情報→子育てと母子の健康→子どもの予防接種）に、県と契約している医療機関を掲載しています。ご参照下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

こ に ち は 保 健 師 で す

「お口の健康は全身の健康」

20年後の日本は、3人に1人が65歳以上だと言われています。自分の年に20歳を足してみて下さい。幾つになっていますか？幾つになっても、自分らしく元気でいたいですね。

「8020（ハチマルニイマル）」という言葉をご存知ですか？80歳になっても20本以上の歯が残っていることです。歯が多く残っている人ほど医療費が低いというデータもあります。

最近では、お口の中の細菌が原因で歯を失ってしまう歯周病が、全身の病気（糖尿病、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、肺炎、早産など）に関係があることが分かってきました。自分の歯が残っている人ほど、健康であるということです。

皆さんは食事をする時、よく噛んでいますか？最近はやわらかいもの、食べやすいものが美味しいとされる傾向が見られ、昔に比べずいぶんと嗜好が変わってきています。その影響が現在人はあごが小さくなってきているそうです。小さなあごは、歯並びなどにも影響が出てきています。

よく噛むことによって、次のような効果が期待できます。

- ①認知症予防 → 噛むことが脳細胞を活性化させます。
- ②がん予防 → 唾液に含まれる酵素が、発がん物質の作用を消す働きがあります。
- ③老化の抑制 → 唾液に含まれるホルモンが老化を抑制します。
- ④肥満予防 → 噛むことで満腹中枢を刺激し満腹感を早く感じさせます。
- ⑤転倒予防 → ここ一番の時に力が入り、けがをしにくく、転びにくくなります。

また食事をするときも、意識して多く噛むようにしたり、噛む回数の多くなるものを選ぶなど工夫をしましょう。

お口の健康は、全身の健康へと繋がっています。少し意識して、お口の中を健康にし、楽しい人生を過ごしましょう。

（保健師）井出



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■乳児健診（4・7・10・13カ月児）

- 三珠地区の方 5/18（火）三珠健康管理センター
- 市川大門地区の方 5/27（木）市川大門町民会館
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年4、7、10月、平成22年1月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■2歳児歯科健診⇨全地区の方対象

【とき・場所】5/11（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成20年3～5月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■□■3歳児健診⇨三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】6/3（木）市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成19年2～4月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、尿スティック、普段使用の歯ブラシ

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いぎいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

- 5/11（火）三珠健康管理センター1階機能訓練室
- 5/20（木）市川大門町民会館1階保健室
- 5/26（水）六郷ふれあいセンター

【受付時間】午前10時（時間厳守）

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 離乳食教室 ～

【日時】6/4（金）午後1時30分～午後4時

【場所】市川大門町民会館2階調理室

【対象】■おおむね妊娠5カ月以降の妊婦 ■お子さんが生後5カ月未満の方 ■その他希望される方

【内容】離乳食実習と試食 ※受講料無料

【持ち物】エプロン・筆記用具・母子健康手帳

※参加希望者は5/28（金）までにお申し込み下さい。

※託児を希望される方は、申し込みの際に必ず「託児希望」とお伝え下さい。

【申し込み・問い合わせ】いぎいき健康課子育て支援係

5月イベントカレンダー

水	木	金	土
岩崎けんいちライブ in つむぎの湯 「環境エコキャンペーンソング～きずなエコ」「おんがくのかぜ」など UTYテレビ山梨でおなじみのシンガーソングライター 岩崎けんいちさんによる癒しのコンサート			1
5 六郷 ミックス 子どもの日 VFK市川三郷サクスデーP20 休 図書館・ニード	6 休 歌舞伎・碑林	7 市川三郷 可燃 六郷 可燃 ポリオP16	8
12 市川三郷 ガス 六郷 プラ 住民健診(市川大門)P16 貯筋教室(市川)P16 休 つむぎ	13 住民健診(大同)P16 貯筋教室(六郷)P16 ふれあい室(六郷)P20 休 つむぎ	14 市川三郷 可燃 六郷 可燃 住民健診(高田)P16 貯筋教室(大同)P16	15 住民健診(市川全地区)P16 花火キーホルダーづくりP13
19 市川三郷 鉄 六郷 ミックス 心配ごと相談(三郷)P19 消費生活相談 P19 休 つむぎ	20 六郷 古紙 母子手帳発行(市川)P16	21 市川三郷 可燃 六郷 可燃 	22 子育て支援フェスティバルP8 岩崎けんいちライブP19
26 六郷 プラ 貯筋教室(市川)P16 母子手帳発行(六郷)P16 ふれあい室(市川)P20 休 つむぎ	27 貯筋教室(六郷)P16 乳児健診(市川)P17	28 市川三郷 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同)P16	29
2 6周 市川三郷 ガス 六郷 ミックス 貯筋教室(市川)P16 休 つむぎ	3 6周 貯筋教室(六郷)P16 3歳児健診(三・市)P17	4 6周 市川三郷 可燃 六郷 可燃 離乳食教室P17 貯筋教室(大同)P16	今月の納期 5月31日 学校給食費第2期

カレンダーの 見方

休 → 休館日

P5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

②P5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり

(272) 6093
 ■教育相談 ↓ 町教育委員会 ☎ 055-211455
 ■巡回児童相談所 ↓ 町いきいき健康課
 子育て支援係 ☎ 0556(32)2114

今月の各種相談

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙 ⇨ **紙**
 可燃ごみ ⇨ **可燃** ガラス類不燃ごみ ⇨ **ガス**
 鉄類不燃ごみ ⇨ **鉄** 粗大ごみ ⇨ **粗大**

六郷地区 ミックス紙 ⇨ **ミックス** 古紙類 ⇨ **古紙**
 プラスチック製容器包装 ⇨ **プラ** ビン類 ⇨ **ビン**
 ペットボトル ⇨ **ペット** セトモノ・ガラス類 ⇨ **セガ**
 金物類 ⇨ **金物** 可燃ごみ ⇨ **可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、
 およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎ 055-272-1101

企画課 055-272-1103 総務課 055-272-1102
 財政課 055-272-6091 町民課 055-272-1105
 税務課 055-272-1104 福祉支援課 055-272-1106
 生活環境課 055-272-6092 建設課 055-272-6090
 出納室 055-272-1107 議会事務局 055-272-1108
 教育総務課 055-272-6093 生涯学習課 055-272-6094
 政策推進室 055-272-6095

【三珠庁舎】

三珠支所 055-240-4153 産業振興課 055-240-4157

【六郷庁舎】

六郷支所 0556-32-2111 いきいき健康課 0556-32-2114

【市川保育所内】保育課保育係 055-240-4160

【大同出張所】 055-272-1504

【防災無線の聞き直し】 055-272-7799

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ~ 11:30)

内 科 ⇨ 月～金
循環器内科 ⇨ 月・水・金
外 科 ⇨ 月～金
泌 尿 器 科 ⇨ 月～金
眼 科 ⇨ 月・火・金
皮 膚 科 ⇨ 月・*水・金

※水曜日は不定期です (要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

呼吸器特診 ⇨ 水曜日
心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

整形外科 ⇨ 月・火・木

(木曜日は午前中のみです)

婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。

詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311

[受付時間]

午後 1 時 ~ 4 時 (土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

【5月の診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	×	×	内科	内科	内科
午後	内科	×	×	内科	内科 整形外科	×

※都合により 5/15 (土) の内科、5/14 (金)・5/28 (金) の整形外科は休診します。

【診療時間】

午前9時～正午 / 午後2時～5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111

町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月～金 祝日を除く) 9:00 ~ 4:00

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

■ねんきん定期便相談 (隔月第3火曜)

【日時・場所】 5月18日(火) 9:00 ~

16:00 町役場本庁舎大会議室 町民課

国保老健係 ☎ 055-272-1105

日	月	火
岩崎けんいちライブ in つむぎの湯 5月22日 日 PM6:00 開演 つむぎの湯館内ホール ※観覧無料 		
2	3 市川三珠可燃 憲法記念日	4 六郷可燃 みどりの日
9 六郷持込可 二ード	10 市川三珠可燃 六郷ビ金 行政相談(三・市)P19 心配ごと相談(市川)P19 二ード 図書館・二ード	11 市川三珠紙 六郷可燃 貯筋教室(三珠)P16 ふれあい室(三珠)P20 母子手帳発行(三珠)P16 2歳児歯科健診P17 行政相談(六郷)P19 心配ごと相談(六郷)P19 健康なんでも相談P19 二ード つむぎ
16 市川三珠粗大 住民健診(市川全地区)P16 第2回みさとの音楽会P13 町民ゴルフ大会④P13 二ード	17 市川三珠可燃 住民健診(山保・市川大門)P16 二ード 図書館・歌舞伎・碑林	18 市川三珠紙 六郷可燃 住民健診(市川大門)P16 乳児健診(三珠)P17 年金相談P19
23 二ード	24 市川三珠可燃 六郷ベソ 二ード 図書館・歌舞伎・碑林	25 市川三珠紙 六郷可燃 貯筋教室(三珠)P16 ポリオP16
30 二ード	31 市川三珠可燃 学校給食費第2期納期 二ード 図書館・歌舞伎・碑林	1 6月 市川三珠紙 六郷可燃 特設人権相談所P13 貯筋教室(三珠)P16

■心配ごと相談 ↓ 時間13時30分 ~ 16時
▽三珠地区 5月19日(水) 三珠総合福祉セン
ター相談室 町民課三珠支所 ☎ 055
(272) 2881
▽市川地区 5月10日(月) 町福祉保健総合
ステーション相談室 町民課市川支所
☎ 055 (272) 4179
▽六郷地区 5月11日(火) 六郷町民会館 町
民課六郷支所 ☎ 0556 (32) 3847
■行政相談
▽三珠・市川地区 5月10日(月) 14時 ~ 16
時 町役場本庁舎2階会議室2 町民課
庶務係 ☎ 055 (272) 1102
▽六郷地区 5月11日(火) 14時 ~ 16時 六郷町
民会館2階小会議室(一問) 役場六郷支
所庶務係 ☎ 0556 (32) 2111
■健康なんでも相談 ↓ 5月11日(火) 13時30
分 ~ 15時・三珠健康管理センター1階診
察室・市川大門町民会館1階保健室・六
郷ふれあいセンター
■消費生活相談 (毎月第3水曜日)
【日時・場所】 5月19日(水) 10時 ~ 正午・
町役場三珠庁舎1階会議室 町民課産
業振興課 (歌舞伎公園ふるさと会館内) ☎
055 (272) 5500