

# さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい  
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101

5月といえばゴールデンウィーク。今年の連休はほとんどの日が好天に恵まれ町内にもたくさんの観光客が訪れました



▲四尾連湖畔に集うのは中央市から来た池内さんと、その仲間たち。毎年この時期は四尾連湖でバーベキューをしているそうです。四尾連湖の自然環境が気に入っているとか



▲蛾ヶ岳までの登山道では下山途中のグループ10組以上とすれ違い、人気の高いハイキングコースであることがうかがえました。写真は偶然出合った「大塚人参クラブ」のメンバーたち



▲県外の方にも大人気のみたまの湯では、ゴールデンウィーク中(4/24～5/5)、12,587人のお客様が来館しました



▲市川南小4年の今村優紀くん。「3匹捕まえました。毎年参加していますが、捕まえた魚はお父さんが捌いてバーベキューをして食べています」



▲蛾ヶ岳山頂にて。東京から来たという大西さん親子。子どもから熟年まで気軽に登れて、かつ登山の醍醐味を味わえるところが蛾ヶ岳の魅力。富士山も秀麗な姿を見せていました



▲その「みたまの湯」を望む「市川三郷町一坪ふれあい農園」では甲府市の長倉さん一家が農作業に汗を流していました。土と触れ合うため趣味で畑仕事を始めたという長倉さん。ナスの苗を植えるための下準備のようです

▼大同公民館主催、新川での「親子さかなのつかみどり大会」。自然の川でつかみ取りができることで人気があります。子どもたちは全身水浸しになりながら魚を追いかけていました





クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。  
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

## 広報いちかわ みさお クイズ

### 《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

介護が必要になったら…、介護のことが心配になったらどこに相談しようか?

- ① 包括支援センター
- ② 建設課都市計画係
- ③ 政策推進室

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 6月 15 日必着



(メルアドQRコード)  
対応する携帯電話などで読み取ると、  
本町のメールアドレスを表示します

### ■先月号の答え

「子どもの成長を社会全体で支援することを目的に今年度から始まった制度は？」は①番の「子ども手当制度」が正解でした。

次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

トシちゃんさん、元気はつらつばあちゃん、美人妻さん、飴玉さん、きょうちゃんジージさん



## 大輪のぼたんの花に癒されて

### 第 13 回ぼたんの花まつり

4月24日、25日の2日間、三珠歌舞伎文化公園内では第13回ぼたんの花まつりが開催されました。園内には153種類、約2,500本のぼたんが植えてあり、この時期色とりどりの花が咲き誇ります。まつりではステージイベント、農産物の特売コーナー、各種屋台などが設けられ、来園した方たちを楽しませていました。(写真上・ステージイベント 写真右・ぼたん園の様子)



▲試合前、先発メンバーとの記念写真。バックにはびっしり埋まった満員の小瀬スタンド  
◀ハーフタイムには衛生放送でのテレビPRの時間が設けられ、市川三郷レンジャークラスが甘々娘収穫祭、神明の花火大会の告知を行いました

### プロスポーツ選手を間近に Jリーグデビュー2市川三郷サックスデー

ゴールデンウィークの最終日、5月5日には小瀬陸上競技場にてJ2公式戦・ヴァンフォーレ甲府対柏レイソルの試合が、市川三郷町サックスデーとして開催されました。町内の少年サッカーチーム「FCテクニカルスポーツジュニア」がエスコートキッズなどを務めるなど、子どもたちにも思い出の1日となったはずですが、

また連休最終日に加え、リーグ首位の柏レイソルとの一戦でもあり今期の最高入場者数1万5,600人を記録。ここぞとばかりに町としても記念グッズの配布や、昼花火を打ち上げるなど市川三郷町の猛アピールを行いました。

試合のほうは善戦するも、1対1の引き分けでした。うーん残念。



## ～ 母子健康手帳の発行 ～

### 【とき・ところ】

■ 6/ 8(火) 三珠健康管理センター 1 階機能訓練室

■ 6/16(水) 六郷ふれあいセンター

■ 6/24(木) 市川大門町民会館 1 階保健室

【受付時間】 午前 10 時（時間厳守）

※発行にはおおそ 2 時間かかります。

【持ち物】 印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ いきいきはつつ 貯筋教室 ～

【内容】 誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】 おおむね 40 歳以上で健康づくりの運動をしてみたい方（若い方・男性の方大歓迎です！）  
※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】 時間：午後 1 時 30 分～ 3 時

■ いきいきコース [初級・中級]

市川大門町民会館 6/ 2(水)、6/16(水)

大同地区公民館 6/ 4(金)、6/18(金)

六郷ふれあいセンター 6/ 3(木)、6/17(木)

■ はつつコース [上級]

三珠総合福祉センター 6/ 1(火)、6/15(火)

【持ち物】 上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】 1 回 200 円

【問い合わせ・申し込み】 「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

## ～ 予防接種 ～

■ □ ■ 麻しん、風しん予防接種

【第 1 期対象者】 1 歳以上 2 歳未満の児

【第 2 期対象者】 5 歳以上 7 歳未満の児（年長児）

【第 3 期対象者】 中学 1 年生

【第 4 期対象者】 高校 3 年生の年齢相当の方

■ □ ■ 二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】 小学校 6 年生

【接種期間】 平成 23 年 3 月 31 日まで

※接種を希望される方は、早めに接種しましょう。

※現在 13 歳未満の中学 1 年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

■ □ ■ 三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）

三種混合 1 期初回（3 回）の接種間隔が、20 ～ 56 日の間隔をはずれた場合は定期接種ではなく任意接種となります。予防接種健康被害救済制度の対象外で、自己負担となります。ご注意下さい。

～ 町外の医療機関でも予防接種が受けられます～

4 月から、申請書の提出がなくても町外の医療機関で予防接種を受けることができます。ただし、山梨県が契約している医療機関に限られるため、いきいき健康課子育て支援係 0556-32-2114 まで連絡をしてから、医療機関へ予約して下さい。

## 住民健康診断申込書について

三珠・六郷地区の方を対象とした住民健診が 9 月から 10 月にかけて行われます。申込書を 5 月下旬に発送しましたので記入の上、提出して下さい。  
※全員（受けない方も）提出して下さい。

## 市川地区住民健康診断結果説明会日程

| 対象地区 | 月日        | 時間            | 場所             |
|------|-----------|---------------|----------------|
| 大 同  | 6/23(水)   | 13:30 ～ 15:30 | JA 大同支店        |
| 高 田  | 6/24(木)   | 13:30 ～ 15:30 | JA 高田支店        |
| 市川大門 | 1 ～ 10 組  | 9:00 ～ 10:00  | 市川大門<br>町民会館講堂 |
|      | 11 ～ 21 組 | 10:30 ～ 11:00 |                |
|      | 22 ～ 25 組 | 13:30 ～ 14:30 |                |
|      | 26 ～ 36 組 | 15:00 ～ 15:30 |                |
|      | 37 ～ 50 組 | 9:00 ～ 10:00  | 市川大門<br>町民会館講堂 |
|      | 51 ～ 60 組 | 10:30 ～ 11:00 |                |
|      | 61 ～ 64 組 | 13:30 ～ 14:30 |                |
|      | 65 ～ 78 組 | 15:00 ～ 15:30 |                |
| 山 保  | 7/ 1(木)   | 13:30 ～ 15:00 | 山保公民館          |

※特定健診の結果、メタボリックシンドローム、または予備軍に該当した方は、別の日程となります。該当する方には 6 月 16 日までに個人通知をします。指定された日時にお越し下さい。

※健診時に使用したオレンジ色の封筒を必ず持参して下さい。（封筒にある受診番号と、結果表とを照合します）  
※健康手帳を持参して下さい。  
※対象地区を設定しましたが、どの会場でも受けることができます。



## こんにちは保健師です

### 「介護が気になったら、まず相談を」

高齢者やその家族は「そろそろ介護が必要になるかも…。でもそうになったら、どうしよう？」そんな不安を持っていることと思います。今回は、介護が必要になった時や、介護の心配が出てきた時のこととお話します。

ある調査によると、介護が必要になった主な原因は①脳血管疾患（脑梗塞やくも膜下出血など）が約26% ②高齢による衰弱 ③転倒・骨折の順で、②と③を合わせて約27%です。これを見ると、加齢による身体機能の衰えから足腰の筋力低下などで転びやすくなり骨折してしまうことが、介護が必要になる大きな原因の1つであると考えられます。

ということは、「転びにくい生活環境に変えることで、介護が必要となる原因をある程度減らすことができる」と言えます。

具体例を挙げてみます。年をとると階段での移動が大変になります。そこで「寝室を2階から1階にする」「2階に干していた洗濯物を1階に干すなど」など、これだけでも、転ぶことへのリスクが大分減ります。

では、実際に介護が必要になったらどうすればよいのでしょうか？

介護が必要になったり、介護の心配が出てきたら、まず福祉支援課包括支援係（包括支援センター）にご相談下さい。ここには私たち保健師をはじめ、福祉の専門職員がいます。それぞれで家庭の状況をお伺いし、状況に応じた介護や生活についての相談支援をさせていただきます。

また、「介護は必要ではないが、足腰が弱くなってきた」「物忘れの症状が心配になってきた」など、さまざまな相談をお受けします。



心配なことがありましたらお気軽に声をかけて下さい。福祉支援課は役場本庁舎1階2番窓口にあります。まずは電話で一報いただければと思います。☎ 055-272-1106

（保健師）功刀

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■乳児健診（4・7・10・13カ月児）

●三珠地区の方 6/15（火）三珠健康管理センター

●市川大門地区の方 6/17（木）市川大門町民会館

●六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年5、8、11月、平成22年2月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■3歳児健診⇒三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】6/3（木）市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成19年2～4月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、尿スティック、普段使用の歯ブラシ

### ■□■5歳児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】6/18（金）市川大門町民会館

【持ち物】母子健康手帳、問診表

【対象】H17.4～6月の出生児

【受付時間】午後1時～1時30分

### ■□■六郷地区幼児健診

【とき・場所】6/30（水）六郷ふれあいセンター

【受付時間】

1歳6カ月児・3歳児⇒午後1時～1時30分

5歳児⇒午後1時30分～

【対象】

☑1歳6カ月児→H20年10～12月の出生児

☑3歳児→H19.2～4月の出生児

☑5歳児→H17.4～7月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ、尿スティック（3歳児のみ）

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■1回目 6/11（金）午後1時30分～

【内容】母乳について、出産前後の心構えと具体的な方法 他

【持ち物】母子健康手帳

■2回目 6/25（金）午後1時30分～

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラクセス法

【持ち物】母子健康手帳、1回目で配布したテキスト



妊婦さんにやさしい環境を

# 6月イベントカレンダー

| 水                                                                                                                                     | 木                                                                 | 金                                                                                                                                                                            | 土                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>2</b> 市川 <b>ガス</b> 六郷 <b>ミカ</b><br>貯筋教室(市川)P16<br><br>休 つむぎ                                                                        | <b>3</b><br>貯筋教室(六郷)P16<br>3歳児健診(三・市)P17                          | <b>4</b> 市川 <b>可燃</b> 六郷 <b>可燃</b><br>貯筋教室(大同)P16                                                                                                                            | <b>5</b>                                           |
| <b>9</b> 六郷 <b>プラ</b><br><br>休 つむぎ                                                                                                    | <b>10</b><br>心配ごと相談(市・六)P19<br>ふれあい室(六郷)P20                       | <b>11</b> 市川 <b>可燃</b> 六郷 <b>可燃</b><br>母親学級(1回目)P17<br>行政相談(三・市)P19                                                                                                          | <b>12</b><br>甘々娘収穫祭P20<br>夏のおはなし会P7<br>労災職業病相談会P13 |
| <b>16</b> 市川 <b>鉄</b> 六郷 <b>ミカ</b><br>貯筋教室(市川)P16<br>母子手帳発行(六郷)P16<br>心配ごと相談(三珠)P19<br>ふれあい室(市川)P20<br>人形劇公演P18<br>消費生活相談P19<br>休 つむぎ | <b>17</b> 六郷 <b>古紙</b><br>貯筋教室(六郷)P16<br>乳児健診(市川)P17<br>気軽に行講座P10 | <b>18</b> 市川 <b>可燃</b> 六郷 <b>可燃</b><br>貯筋教室(大同)P16<br>5歳児健診(三・市)P17<br>国際交流講演会P18                                                                                            | <b>19</b>                                          |
| <b>23</b> 六郷 <b>プラ</b><br>市川健診結果説明会P16<br><br>休 つむぎ                                                                                   | <b>24</b><br>市川健診結果説明会P16<br>母子手帳発行(市川)P16                        | <b>25</b> 市川 <b>可燃</b> 六郷 <b>可燃</b><br>母親学級(2回目)P17                                                                                                                          | <b>26</b>                                          |
| <b>30</b> 六郷 <b>セモノ</b><br>市川健診結果説明会P16<br>六郷地区幼児健診P17<br><br>町県民税第1期納期<br>学校給食費第3期納期<br>休 つむぎ・図書館(本館)                                | <b>1</b> 7月<br>市川健診結果説明会P16                                       | <b>2</b> 7月 市川 <b>可燃</b> 六郷 <b>可燃</b><br>市川三郷町国際交流協会基調講演会<br>演題「 <b>県政の概要</b> 」 午後7時30分～<br>講師：山梨県副知事 小沼省二氏<br>【場所】市川大門町民会館2階講堂<br>市川三郷町国際交流協会事務局<br>(町教育総務課内) ☎055-272-6093 | <b>3</b> 7月                                        |
| <b>人形劇講演</b> 【演題】アリとキリギリス<br><b>6/16 水</b> 午前10時30分～11時30分<br>【場所】市川大門町民会館2階講堂<br>【公演】劇団バク<br>※入場無料<br>市川三郷町国際交流協会事務局 ☎055-272-5226   |                                                                   | <b>6/18 金</b><br>午後7時30分～<br>市川三郷町国際交流協会事務局 ☎055-272-6093                                                                                                                    |                                                    |

## カレンダーの見方

休 → 休館日

P5 → 本誌5ページに詳細記事あり

②P5 → 本誌2月号5ページに詳細記事あり

(272) 6093  
 ■巡回児童相談所↓町いきいき健康課子育て支援係 ☎0556(32)2114  
 ■教育相談↓町教育委員会 ☎055

## ※ごみ収集予定の見方

**三珠・市川地区** ミックス紙⇒**紙**  
 可燃ごみ⇒**可燃** ガラス類不燃ごみ⇒**ガス**  
 鉄類不燃ごみ⇒**鉄** 粗大ごみ⇒**粗大**

**六郷地区** ミックス紙⇒**ミカ** 古紙類⇒**古紙**  
 プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**  
 ペットボトル⇒**ペト** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**  
 金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです  
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。  
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、およびゴミ便利帳をご覧ください。

## 直通電話番号一覧

**【本庁舎】** 代表 ☎ 055-272-1101  
 企画課 055-272-1103 総務課 055-272-1102  
 財政課 055-272-6091 町民課 055-272-1105  
 税務課 055-272-1104 福祉支援課 055-272-1106  
 生活環境課 055-272-6092 建設課 055-272-6090  
 出納室 055-272-1107 議会事務局 055-272-1108  
 教育総務課 055-272-6093 生涯学習課 055-272-6094  
 政策推進室 055-272-6095  
**【三珠庁舎】**  
 三珠支所 055-240-4153 産業振興課 055-240-4157  
**【六郷庁舎】**  
 六郷支所 0556-32-2111 いきいき健康課 0556-32-2114  
**【市川保育所内】** 保育課保育係 055-240-4160  
**【大同出張所】** 055-272-1504  
**【防災無線の聞き直し】** 055-272-7799

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ~ 11:30)

内 科 ⇨ 月～金  
循環器内科 ⇨ 月・水・金  
外 科 ⇨ 月～金  
泌 尿 器 科 ⇨ 月～金  
眼 科 ⇨ 月・火・金  
皮 膚 科 ⇨ 月・\*水・金

※水曜日は不定期です (要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

呼吸器特診 ⇨ 水曜日  
心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]  
脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

整形外科 ⇨ 月・火・木  
(木曜日は午前中のみです)

婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。  
詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311 [受付時間]

午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

【6月の診療体制】

|    | 月  | 火 | 水 | 木  | 金          | 土  |
|----|----|---|---|----|------------|----|
| 午前 | 内科 | × | × | 内科 | 内科         | 内科 |
| 午後 | 内科 | × | × | 内科 | 内科<br>整形外科 | ×  |

※都合により 6/11 (金)・6/25 (金) の整形外科は休診します。

【診療時間】

午前9時～正午 / 午後2時～5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111

町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は...

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月～金 祝日を除く) 9:00 ~ 4:00

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

| 日                                                                                                                                                                                                               | 月                             | 火                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------|
| 有料観覧席・有料シート席 6/1 より 販売開始！<br>■有料観覧席券 (1 座席 2,000 円)<br>■有料シート席 10 名シート 30,000 円<br>4 名シート 14,000 円<br>2 名シート 7,000 円<br>市川三郷町商工会 ☎ 055-272-4711<br>テレビ山梨営業推進部 ☎ 055-232-1117<br>神明の花火倶楽部 ☎ 055-272-0901<br>8月7日 |                               |                                                      |
| 6                                                                                                                                                                                                               | 7                             | 8                                                    |
| 図二ード<br>13                                                                                                                                                                                                      | 市川三郷町可燃<br>14                 | 市川三郷町可燃<br>8                                         |
| 六郷 持込可<br>13<br>労災職業病相談会 P 13<br>図二ード                                                                                                                                                                           | 市川三郷町可燃<br>14<br>図二ード<br>図二ード | 市川三郷町可燃<br>15<br>乳児健診(三珠)P17<br>貯筋教室(三珠)P16<br>図二ード  |
| 20                                                                                                                                                                                                              | 21                            | 22                                                   |
| 図二ード<br>27                                                                                                                                                                                                      | 市川三郷町可燃<br>21<br>図二ード<br>図二ード | 市川三郷町可燃<br>22<br>健康なんでも相談P19<br>ふれあい室(三珠)P20<br>図二ード |
| 市川三郷町可燃<br>27<br>図二ード<br>図二ード                                                                                                                                                                                   | 市川三郷町可燃<br>28<br>図二ード<br>図二ード | 市川三郷町可燃<br>29<br>市川健診結果説明会P16<br>図二ード                |
| 7 周<br>4                                                                                                                                                                                                        | 7 周 市川三郷町可燃<br>5              | 7 周 市川三郷町可燃<br>6                                     |
| 図二ード<br>図二ード                                                                                                                                                                                                    | 市川三郷町可燃<br>5<br>図二ード<br>図二ード  | 市川三郷町可燃<br>6<br>図二ード<br>図二ード                         |

■心配ごと相談⇩時間13時30分～16時  
▽三珠地区 6月16日(水)三珠総合福祉センター相談室 岡町社協三珠支所 ☎ 055-272-2881  
▽市川地区 6月10日(木)町福祉保健総合ステーション相談室 岡町社協市川支所 ☎ 055-272-4179  
▽六郷地区 6月10日(木)六郷町民会館 岡町社協六郷支所 ☎ 055-6(32)3847  
■行政相談  
▽三珠・市川地区 6月11日(金) 14時～16時 町役場本庁舎2階会議室2 岡総務課庶務係 ☎ 055-272-1102  
▽六郷地区 6月1日(火) 14時～16時 六郷町民会館2階小会議室 [岡] 役場六郷支所庶務係 ☎ 055-6(32)2111  
■健康なんでも相談⇩6月22日(火)午前10時～11時30分・三珠健康管理センター1階診療室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター  
■消費生活相談 (毎月第3水曜日)  
【日時・場所】 6月16日(水)午前10時～正午・町役場三珠庁舎1階会議室 岡町産業振興課 (歌舞伎公園ふるさと会館内) ☎ 055-272-5500