

親子で踊って、親子で遊んで

子育て支援フェスティバル

5月22日に市川大門町民体育館で、子育て支援フェスティバルが開催されました。このイベントは、親子で楽しめる様々な催しや子育て関連団体の紹介や報告などで構成されています。昨年は新型インフルエンザの影響で中止となりましたが今年は大勢の参加者が集まりました。また、町内の中学生約50人がボランティアで参加するなど、老若男女問わず大勢の方の協力がありました。みなさんお疲れ様でした。

▶裂いた新聞紙のプールで子どもたちは大はしゃぎ



▼ギター1本で熱唱する岩崎けんいちさん



ひと風呂あびて、フォークを聴いて

岩崎けんいちライブ in つむぎの湯

UTY エコキャンペーンソング「きずなエコ」でおなじみ岩崎けんいちさんのライブが5月22日、つむぎの湯で行われました。身延町出身の岩崎さんは地域ネタをおりませたトークや、即興で作った「つむぎの湯」ソングを披露するなどステージを盛り上げてくれました。つむぎの湯でのフォークシンガーのライブは初めての試みでしたが、来館者の方々は岩崎さん独特の楽曲に聴き入っていました。



合併5周年記念はお笑いで

NHK ラジオ番組「真打ち競演」公開収録

市川三郷町合併5周年を記念して、NHK ラジオ番組「真打ち競演」の公開収録が6月5日、歌舞伎文化公園ふるさと会館で行われました。真打ちならではの洗練された語り口や掛け合いに、会場からは大きな笑いが湧き起こっていました。今回の収録の様子はNHK ラジオ第1で7/26と8/2（いずれも21:05～21:55）。NHK 総合テレビ「金曜山梨」枠内で7/2と7/9（いずれも20:00～20:35）に放送予定です。

◀往年のパワフルな漫才で会場を沸かせた青空球児・好児

善意

ありがとう
ございます

No.058

14

■伊井てる代様（高田）より福祉に役立ててほしいと、本人が百歳を迎えたことを記念して、町に10万円の寄付を頂きました。

■甲信福山通運株式会社 甲府支店（藤井広史支店長）より、5月9日の母の日にちなんでカーネーションの鉢植え（12鉢・3万6千円相当）を町に寄贈して下さいました。

■大森政市様（落居）から、母・故たま江様の遺志により福祉のために役立てて下さいと、社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

住民税や保険料などを納めるのに、給与や年金から天引きする方法を特別徴収といいます。では、個人で納める方法をなんと言うでしょう?

- ① 通常徴収
- ② 普通徴収
- ③ 一般徴収

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 7月 15 日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読み取ると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「介護の事についてはどこに相談すればいいの?」は①番の「包括支援センター」が正解でした。包括支援センターは本庁舎の福祉支援課内にあります。ぜひご相談下さい。

次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

お寿司大好きマン、ユーミンさん、立川初子さん、金子明子さん、杏奈ばあ～ばさん

市川三郷バレーボールスポーツ少年団 男子・女子団員募集!!

市川三郷町内の小学校 1 年生から 6 年生までの男子、女子の部員を募集しています。 いちど体育館に遊びに来ませんか? 見学だけでも大歓迎です!

※ 1 カ月間の体験入団もできます

【練習日】 毎週水・金曜日

【練習場所】 市川大門町民体育館・市川中学校体育館

【練習時間】 午後 7 時～ 9 時

【申し込み・問い合わせ】

◎監督: 渡辺 — ☎ 090-3497-6722



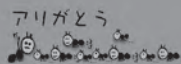
君も僕たちとナイスアタック!

町内カーブミラー清掃

春の全国交通安全運動に伴いに、交通安全協会岩間支部では町内のカーブミラー清掃を行いました。会員 15 名が参加し、県道、町道沿いに設置してあるカーブミラーを拭いたり、周りの木や草を刈るなどミラーを見やすい環境に整えました。一人ひとり交通安全に対するマナーを心がけ、交通事故をなくしましょう。交通違反も気を付けましょう。



お便り



最近、リサイクルステーションが
いつ行ってみてもきれいなので
気持ちが良いです。(高田/K・W/
50代男性)



お便りありがとうございます。

現在、町内には 100 力所以上のリサイクルステーションが設置されています。多くのリサイクルステーションは地域の方々の協力、管理により清潔に保たれていますが、中には汚れたままのものやリサイクルできないものをかごに入れるケースもあり、緊急雇用創出基金事業で 2 名雇用し巡回、清掃をしています。また同時に種類の違う資源がかごに混在している時は分別作業もしています。私たち町民が、分別ルールを守り処理することが、3R 活動【リデュース(減量) リユース(再利用) リサイクル(再資源化)】につながります。これからも、町民の皆様が利用しやすいリサイクルステーションであるために努力していきたいと思っています。(町生活環境課環境衛生係)

へ 減る脂〜！楽しい！教室

市川大門地区参加者募集！

栄養指導、運動指導、調理実習がセットになった“スリム”になるための教室です。

【対象】市川大門地区在住の“スリム”になりたい方（三珠地区は10月頃、六郷地区は12月頃、同様の内容で実施します）

①おそと編（計6回開催）

⇒外食する時、お店で惣菜・弁当を買う時のワンプoint

⇒出来合いの惣菜などを活用した調理実習

⇒ニードスポーツセンター体験、忙しい合間にもできる道具の知らない運動法の紹介 他

【日時・場所】

7月7日（水）ニードスポーツセンター（送迎あり）

7月21日（水）市川大門町民会館講堂

8月18日（水）市川大門町民会館講堂

※時間はいずれも午後1時30分～3時

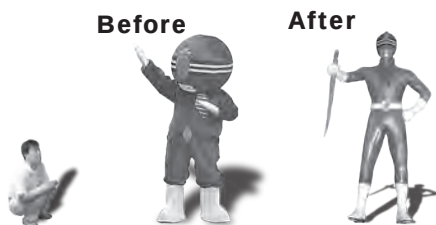
②おうち編（計6回開催）

⇒調理する際の工夫、食材の選び方

⇒メタボリックを予防する食事の調理実習

⇒家にいてもできる運動の紹介 他

【日時・場所】10月から来年の1月にかけて予定しています。詳しくは広報9月号で。



※参加希望は随時受け付けています。途中から参加もできます。

※いきいき健康課まで電話でお申し込み下さい。

〜 母子健康手帳の発行 〜

【とき・ところ】

■7/6（火）三珠健康管理センター1階機能訓練室

■7/14（水）六郷ふれあいセンター

■7/29（木）市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時（時間厳守）

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

〜 予防接種 〜

■□■麻しん、風しん予防接種

【第1期対象者】1歳以上2歳未満の児

【第2期対象者】5歳以上7歳未満の児（年長児）

【第3期対象者】中学1年生

【第4期対象者】高校3年生の年齢相当の方

■□■二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】小学校6年生

【接種期間】平成23年3月31日まで

※接種を希望される方は、早めに接種しましょう。

※現在13歳未満の中学1年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

■□■三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）

三種混合1期初回（3回）の接種間隔が、20～56日の間隔をはずれた場合は定期接種ではなく任意接種となります。予防接種健康被害救済制度の対象外で、自己負担となります。ご注意下さい。

■□■日本脳炎

これまで日本脳炎の定期予防接種は、従来の日本脳炎ワクチンの使用と重症のADEM（急性散在性脳脊髄炎）との因果関係が認められ、積極的にお勧めはしませんでした。昨年、新しい日本脳炎ワクチンが開発され接種が再開されました。しかし現在はワクチンの供給量が不足しています。

そこで今年度は3歳児に対する2回の初回接種については、積極的におすすめしていくことになりました。3歳児のご家庭にはすでに通知を発送しています。1回目の接種から6～28日間の間隔を空けて2回の接種をお願いします。

また、3歳児以外は現在、国で検討中ですので厚生労働省から新しい情報が入り次第、随時お知らせします。

〜 町外の医療機関でも予防接種が受けられます〜

申請書の提出がなくても町外の医療機関で予防接種を受けることができます。ただし、山梨県が契約している医療機関に限られるため、いきいき健康課子育て支援係0556-32-2114まで連絡をしてから、医療機関へ予約をして下さい。

〜 いきいきはつらつ 貯筋教室 〜

【内容】誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回200円

※日程はイベントカレンダーをご覧ください

こんにちは保健師です

「薬は正しい飲み方を」

皆さんは普段、薬を服用していますか？お医者さんにかかる自分の症状に合った薬を処方してくれますし、特別な病気を持っていないくても、酔い止めや風邪薬など状況によって市販の薬を飲むこともありますよね。病気を治すため、症状を和らげるために薬は大切なものです。

薬は、体内の目的の場所で最も効果が発揮できるように、それぞれ飲み方が決められています。誤った飲み方をした場合、本来の効果が得られないどころか、副作用が現れ逆効果になる場合もあります。薬を服用する際の注意点について、もう一度確認してみましょう。

◆飲む時間（薬の吸収・効果を発揮するための服用のタイミング）

食 前 ⇒ 食事前 30 分以内

食 後 ⇒ 食後 30 分以内

食 間 ⇒ 直前の食事から約 2 ～ 3 時間後

次の食事はさらにその 2 ～ 3 時間後

就寝前 ⇒ 寝る 30 分～ 1 時間前

◆飲み方 ⇒ 必ず水と一緒に飲む

水と薬と一緒に飲むと、水が薬を溶かして吸収を促します。水なしで飲むと薬によっては溶けずにそのまま排泄されることもあります。また薬がのど（食道）につかえたまま溶け出し、食道が炎症を起こして潰瘍になることもあります。粉薬などは、水がないと気管に入ってしまう、肺炎を起こすおそれもあります。

◆飲み合わせ ⇒ 薬は水で飲むことが原則

水以外のもので飲むと薬の種類によっては、薬の吸収の妨げになったり、成分が変化してしまい、かえって症状を悪化させてしまうものもあります。ジュースや牛乳、お酒類などで薬を飲むのは避けましょう！！

薬は正しく安全に服用することが大切です。お医者さんや薬剤師さんの説明をよく聞き、説明書は必ず読みましょう。



正しい用量、用法を守って薬を服用すれば効果は抜群ですよ（^▽^）♪

（保健師）大木

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■乳児健診（4・7・10・13カ月児）

●三珠地区の方 7/ 6(火) 三珠健康管理センター

●市川大門地区の方 7/15 (木) 市川大門町民会館

●六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成 21 年 6、9、12 月、平成 22 年 3 月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■1歳6カ月児健診 ⇒ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】7/22 (木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成 20 年 10 ～ 12 月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■3回目 7/ 9(金) 午後1時30分～

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル 他

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

■4回目 7/23(金) 午後1時30分～

【内容】子どもの育て方（沐浴指導、オムツの当て方 他）

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

～ リリース教室 ～

～子育ての楽しさや悩みを話し合ってみませんか？～

【日時】7月23日(金)午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【対象】出生3カ月までの児とその母親

【内容】乳児と母親の健康チェック

【持ち物】母子手帳、バスタオル

～ からだにエコなお料理教室 ～

血糖、血圧、コレステロール…。数値が気になる…。改善したいなあ。そんな方にオススメな料理教室です。ぜひ、ご参加下さい★

【対象】市川大門地区にお住まいの方

【日時】7月29日(木) 午前10時～午後1時

【場所】市川大門町民会館調理室

【申し込み】7月23日(金)までにいきいき健康課健康増進係までお申し込み下さい。

7月イベントカレンダー

水	木	金	土
	1 市川健診結果説明会⑥P16 子どもに勧めたい本展P7	2 市川可燃 六郷可燃 子どもに勧めたい本展P7	3 調べ学習展示P7 子どもに勧めたい本展P7
7 市川ガラス 六郷ミカ 貯筋教室(市川) ヘルシー楽しい教室P16 休 つむぎ	8 貯筋教室(六郷) 消費生活相談P19	9 市川可燃 六郷可燃 貯筋教室(大同) 母親学級(3回目)P17	10 健康と福祉のつどいP20
14 六郷プラ 母子手帳発行(六郷)P16 みたまの湯町民無料招待P9 休 つむぎ	15 六郷古紙 乳児健診(市川)P17 気軽に行講座P18 みたまの湯町民無料招待P9	16 市川可燃 六郷可燃 貯筋教室(大同) 母親学級(4回目)P17 リリース教室P17 みたまの湯町民無料招待P9	17 みたまの湯花火大会P9
21 市川鉄 六郷ミカ 貯筋教室(市川) 心配ごと相談(三珠)P19 ヘルシー楽しい教室P16 休 つむぎ	22 貯筋教室(六郷) 1歳6カ月児健診(三・市)P17	23 市川可燃 六郷可燃 貯筋教室(大同) 母親学級(4回目)P17 リリース教室P17	24
28 六郷プラ 休 つむぎ	29 母子手帳発行(市川)P16 体にエコなお料理教室P17	30 市川可燃 六郷可燃 休 図書館(本館)	31
次回の納期 8月2日 ●国民健康保険税(第1期) ●固定資産税(第2期) 町税務課055-272-1104 ●介護保険料(第1期) 福祉支援課055-272-1106 ●後期高齢者医療(第1期) 町民課055-272-1105 ●学校給食費(第4期) 学校給食センター055-272-0041 (口座振替の方は、 口座の残高確認を！)		市川アカデミー気軽に行講座 山梨の民話 ～甲州弁で語る民話～ 講師・藤巻愛子先生 【日時】 7月15日(木) 午後7時30分～9時 【場所】 三珠総合福祉センター 岡教育委員会 ☎055-272-6094 場所注意!	

カレンダーの見方

休 → 休館日

P5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

②P5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇒**紙**
可燃ごみ⇒**可燃** ガラス類不燃ごみ⇒**ガラス**
鉄類不燃ごみ⇒**鉄** 粗大ごみ⇒**粗大**

六郷地区 ミックス紙⇒**ミカ** 古紙類⇒**古紙**
プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**
ペットボトル⇒**ペト** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**
金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、
およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎ 055-272-1101

企画課055-272-1103 総務課055-272-1102
財政課055-272-6091 町民課055-272-1105
税務課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
生活環境課055-272-6092 建設課055-272-6090
出納室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094
政策推進室055-272-6095

【三珠庁舎】

三珠支所055-240-4153 産業振興課055-240-4157

【六郷庁舎】

六郷支所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114

【市川保育所内】保育課保育係 055-240-4160

【大同出張所】 055-272-1504

【防災無線の聞き直し】 055-272-7799

今月の各種相談

●巡回児童相談所⇩町いきいき健康課子
育て支援係 ☎ 0556(32)2114

●教育相談⇩町教育委員会 ☎ 055
(272)6093

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ~ 11:30)

内 科 ⇨ 月～金
循環器内科 ⇨ 月・水・金
外 科 ⇨ 月～金
泌 尿 器 科 ⇨ 月～金
眼 科 ⇨ 月・火・金
皮 膚 科 ⇨ 月・*水・金

※水曜日は不定期です(要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

呼吸器特診 ⇨ 水曜日
心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

整形外科 ⇨ 月・火・木
(木曜日は午前中のみです)

婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。
詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311 [受付時間]

午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

【7月の診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	×	×	内科	内科	内科
午後	内科	×	×	内科	内科 整形外科	×

※都合により 7/9(金)・7/16(金)の整形外科、7/24(土)の内科は休診します。

【診療時間】

午前9時～正午 / 午後2時～5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111

町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月～金 祝日を除く) 9:00 ~ 4:00

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

日	月	火
 有料観覧席・有料シート席 好評発売中! ■有料観覧席券 (1座席 2,000 円) ■有料シート席 10名シ 完売 9,000 円 4名シート 14,000 円 2名シート 7,000 円 市川三郷町商工会 ☎ 055-272-4711 神明の花火倶楽部 ☎ 055-272-0901 テレビ山梨営業推進部 ☎ 055-232-1117 ※今年は開催日が土曜日のため、例年以上の混雑が予想されます		
4 調べ学習展示 P7 子どもに勧めたい本展 P7 ㈱ ニード	5 市川三郷町 可燃 六郷 可燃 調べ学習展示 P7 ㈱ 図書館・歌舞伎・碑林	6 市川三郷町 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(三珠) 母子手帳発行(三珠) P16 乳児健診(三珠) P17
11 六郷 持込可 参議院議員通常選挙投票日 ㈱ ニード	12 市川三郷町 可燃 行政相談(三・市) P19 心配ごと相談(市川) P19 みたまの湯町民無料招待 P9 ㈱ 図書館・歌舞伎・碑林	13 市川三郷町 可燃 六郷 可燃 健康なんでも相談 P19 行政相談(六郷) P19 心配ごと相談(六郷) P19 みたまの湯町民無料招待 P9
18 ㈱ ニード	19 市川三郷町 可燃 海の日 ㈱ 図書館	20 市川三郷町 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(三珠) ㈱ 歌舞伎・碑林
25 ㈱ ニード	26 市川三郷町 可燃 六郷 可燃 ㈱ 図書館・歌舞伎・碑林	27 市川三郷町 可燃 六郷 可燃 ㈱ 歌舞伎・碑林
1 8月 ㈱ ニード	2 8月 市川三郷町 可燃 六郷 可燃 固定資産税第2期納期 国保税第1期納期 介護保険料第1期納期 後期高齢者医療第1期納期 学校給食費第4期納期 三珠線コミュニティバス運行改正 P8 ㈱ 図書館・歌舞伎・碑林	3 8月 市川三郷町 可燃 六郷 可燃 ㈱ 歌舞伎・碑林

■心配ごと相談⇨時間13時30分～16時
▽三珠地区 7月21日(水)三珠総合福祉センター相談室 問 町社協三珠支所 ☎ 055-272-2881
▽市川地区 7月12日(月)町福祉保健総合ステーション相談室 問 町社協市川支所 ☎ 055-272-4179
▽六郷地区 7月13日(火)六郷町民会館 問 町社協六郷支所 ☎ 055-6(32)3847
■行政相談
▽三珠・市川地区 7月12日(金) 14時～16時 町役場本庁舎2階第2会議室 問 総務課庶務係 ☎ 055-272-1102
▽六郷地区 7月13日(火) 14時～16時 六郷町民会館2階小会議室 問 役場六郷支所庶務係 ☎ 055-6(32)2111
■心と身体なんでも相談⇨7月13日(火) 午前10時～11時30分・三珠健康管理センター1階診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター
■消費生活相談 (毎月第2木曜日)
【日時・場所】 7月8日(木)午前10時～正午・町役場三珠庁舎1階会議室 問 町産業振興課 (歌舞伎公園ふるさと会館内) ☎ 055-272-5500