

空高く舞い上がった人権の想い

市川小学校「人権の花」贈呈式

6月22日、地域の人権擁護委員、法務局職員らが市川小学校を訪れ「人権の花」を贈呈しました。これは人権擁護委員などで構成する協議会が小学校に花の種を贈り、それを子どもたちが育てることで、思いやりや命の大切さを理解してもらうことが目的です。式の最後に全校児童が花の種とメッセージがついた風船を飛ばすと、児童たちの思いをのせた風船は空高く飛んでいきました。

7月1日より塩島明美さん（大塚）が人権擁護委員に再任されました。 ※人権擁護委員は皆さんの人権が侵害されたときにその相談を受け、速やかに対応します。

▶全校児童によって飛ばされた花の種とメッセージのついた風船



使用済み天ぷら油の再利用 第5回廃食用油回収キャラバン

バイオディーゼルネットワークやまなしでは、7月3日県内15カ所で「廃食用油回収キャラバン」と銘打ち、賞味期限切れや使用済みの天ぷら油を回収しました。回収した油はバイオディーゼル燃料として生まれ変わります。会場の1つ、町役場本庁舎前でも町消費生活研究会の協力のもと廃油の回収が行われ、約293リットル（約ドラム缶1.5個分）が回収されました。

◀廃棄物が貴重な資源として生まれ変わります

達者がいちばん、いちかわみさと

第4回いちかわみさと健康と福祉のつどい



町では7月10日、歌舞伎文化公園ふるさと会館で4回目となる「いちかわみさと健康と福祉のつどい」を開催しました。町民の健康づくり啓発の目的で始まったこのつどいでは、「虫歯のない5歳児」の青柳圭くんら55名、「80歳以上で自分の歯が20本以上ある」青柳泰代さんら7名、「90歳以上で自他共に認める健康づくり実践者」の井上賀彦さんら4名、「88歳以上で共に元気なご夫婦」岩崎秋男さん、なつ子さん夫妻ら6組が表彰されました。

◀虫歯のない5歳児で表彰される子どもたち

善意

ありがとう
いざいます



■望月典昭様（市川大門）よりデイサービスセンターでお使い下さいと、タオル150枚を寄贈して下さいました。
■土橋道子様（大塚）から、夫・故通貴様の遺志により福祉のために役立てて下さいと、社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。
■長年に渡り四尾連湖の調査を続けている和洋国府台女子高等学校生物部様より、部の創立40周年を記念して、その研究成果の冊子資料『四尾連湖の研究』を寄贈して下さいました。これらの資料は町立図書館本館でご覧いただけます。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

長年にわたり四尾連湖の調査を続け、今年、部の創設 40 周年なのは次のうちどこでしょう?

- ① 和洋国府台女子高等学校生物部
- ② 西東京科学大学理工学部生物工学課
- ③ 山梨県立巨摩高校自然科学部

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 8 月 16 日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読み取ると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「税金などの徴収方法で給与や年金から天引きする特別徴収に対し、個人で納める方法は？」は②番の「普通徴収」が正解でした。税金は期限内に納めましょう。

次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

くっちゃんさん、立ちゃんさん、しゃんさん、姪っ子 love さん、渡辺侑哉くん

六郷野球スポーツ少年団 男子・女子団員募集!!

現在小学校 2 ～ 6 年生 19 名の団員で活動中です。
指導者 6 名によるきめ細かく効率の良い練習で力をつけています。野球で培った体力と精神力、そして仲間と味わった感動は、きっと君を大きくするぞ！
ぜひ一度グラウンドへ遊びに来て下さい。

【練習日】 高学年 → 火・木曜日 (午後 6:30 ～)
土・日曜日 (午前 8:30 ～)

低学年 → 土・日曜日 (半日)

【対象】 小学 1 年生から。男女は問いません

【練習場所】 主に富士見グラウンド

【申し込み・問い合わせ】

◎監督・深沢清人 ☎ 0556-32-2610

◎保護者会長・赤池弘充 ☎ 090-7288-6411



野球で体力と精神力を養おう!



六郷中学校「緑のカーテン」
六郷中学校では一階の図書室前に、みごとな緑のカーテンが一目見えしました。これは 1 年生の技術科授業「作物と栽培」の一環として 3 種類のゴーヤを植えたもので、5 月 21 日に苗を植えました。緑のカーテンのある図書室の室温は、他の部屋と比べて 2 ～ 3 度以上低く、緑のカーテンの効果は絶大。実ったゴーヤは、各自が家に持って帰って食べるそうです。

善 意ありがとうの子どもの写真、とてもかわいらしいのですが、もう夏だし衣替えさせてはいかがでしょうか? (市川/H・E/40代男性)

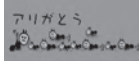
お便り ありがとうございます。広報いちかわみさとでは「ありがとう」ポーズをしていただける方を募集しています。老若男女誰でも構いません。「ありがとう」「感謝」を連想できる写真を送って下さい。写メールでも大丈夫です。採用者には記念品をお送りします。(広聴広報係)

自 宅のジャガイモがトマトの実をつけました。めずらしいので送ります。(黒沢/M・K/70代女性)

本当だ、た
めしに実を切ってみると、た
しかにトマトの形にトマトの香り。でもこれ、農業に詳しい役場職員に聞いたら「これはジャガイモの実」だとのこと。ジャガイモはトマトと同じナス科に属するので実の形も似ているらしいです。また何か気がついたら教えて下さい。(広聴広報係)



お便り



住民健康診断のお知らせ

【受付時間】午前8時～10時30分

【持ち物】『健康診断のご案内』封筒一式、保険証他
※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※結核検診（65歳以上）も上記の日程で同時に開催します。[結核検診受診票をお持ち下さい]
※乳がん検診クーポン券対象の方は必ず持参して下さい。

■三珠地区・住民健康診断日程

【場所】三珠健康管理センター

9/4(土) 上野桃林橋・矢作・下九一色

9/5(日) 上野・川浦・樋田

9/6(月) 町屋

9/7(火) 北区・南区

9/8(水) 上ノ原・道林・大塚桃林橋・下河原

■市川地区・町国保以外の方の健診日程

【場所】三珠健康管理センター

9/4(土) 市川1組～29組

9/7(火) 高田

9/8(水) 山保・大同

9/9(木) 市川30組～78組

★健診当日は「保険証」を必ずお持ち下さい。

★町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

★町国保以外の医療保険に加入している方(本人)は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

★★★ 今からでも申し込みできます! ★★★

～ 子宮がん検診 ～

【期間】8月2日～12月28日まで

【対象】平成23年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】

■頸部検診 1,500円

■頸体部検診 2,200円(体部検診は医師が必要と認めた方のみ)

【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証

※申込者には受診票、検診指定医療機関一覧表を送付します。

※検診期間以外に受けた場合は実費になります。

※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。

※クーポン券対象の方は必ずクーポン券を持参して下さい。

★★★ 今からでも申し込みできます! ★★★

～ 予防接種 ～

■□■麻しん、風しん予防接種

【第1期対象者】1歳以上2歳未満の児

【第2期対象者】5歳以上7歳未満の児(年長児)

【第3期対象者】中学1年生

【第4期対象者】高校3年生の年齢相当の方

■□■二種混合(ジフテリア破傷風混合ワクチン)

【対象者】小学校6年生

【接種期間】平成23年3月31日まで

※接種を希望される方は、早めに接種しましょう。

※現在13歳未満の中学1年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。

■□■三種混合(ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン)

三種混合1期初回(3回)の接種間隔が、20～56日の間隔をはずれた場合は定期接種ではなく任意接種となります。予防接種健康被害救済制度の対象外で、自己負担となります。ご注意下さい。

■□■日本脳炎

これまで日本脳炎の定期予防接種は、従来の日本脳炎ワクチンの使用と重症のADEM(急性散在性脳脊髄炎)との因果関係が認められ、積極的にお勧めはしませんでした。昨年、新しい日本脳炎ワクチンが開発され接種が再開されました。しかし現在はワクチンの供給量が不足しています。

そこで今年度は**3歳児に対する2回の1期初回接種**については、積極的におすすめしていくことになりました。3歳児のご家庭にはすでに通知を発送しています。1回目の接種から6～28日間の間隔で2回目の接種をお願いします。接種間隔を外れた場合は任意接種となります。予防接種健康被害救済制度の対象外で自己負担となります。ご注意下さい。

また、3歳児以外は現在、国で検討中ですので厚生労働省から新しい情報が入り次第、随時お知らせします。

～ 町外の医療機関でも予防接種が受けられます～

申請書の提出がなくても町外の医療機関で予防接種を受けることができます。詳しくはいきいき健康課子育て支援係 0556-32-2114 へ。

～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

【内容】誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回200円

※日程はイベントカレンダーをご覧ください

こんにちは保健師です

「お口の健康は元気で長生きの秘訣」

8月に入り毎日暑い日が続きます。暑いからといって食事はサラサラ、ツルツルと歯で噛まずに喉で飲み込むような物ばかり食べてはいないでしょうか？夏バテで体調不良にならないためにも、毎日の食事はバランスよく食べましょう。今回は、おいしく楽しく食べられて、栄養も確保するために大切な、お口の中の健康についてお話しします。

食べ物を咬むためには、あごや歯の機能、唾液の出方が関係します。年齢を重ねると口の中の渴きや、人によっては入れ歯の具合などにより飲み込む時にむせやすくなります。自分自身や家族の方の咬む力、飲み込む力の衰え、食欲の低下に気づいたら、食事の方法について次の点を確認してみましょう。

- ◆ 1口の量や大きさを工夫する
- ◆ 食べる順番を工夫する。(間に喉越しの良い食べ物を入れてみる)
- ◆ テレビなど見ずに、食べることに集中する
- ※ また介助などで食べさせてあげる時は
- ◆ 口の奥に食べ物を入れ込まない
- ◆ 声をかけながらゆっくり介助する

食事のとり方を工夫すると共に、主治医にも相談しお口の中の確認をしてもらいましょう。処方されている薬によっては、唾液が出ずらくなる場合があります。噛む力の衰えは歯の健康が大きく関係します。義歯の調整や歯周疾患の確認をしてもらうことも大切です。

また味覚という言葉があるとおおり、食事が美味しいと感じるためには舌の味覚感知以外にも、匂いを感じる鼻の働きも重要です。

町では8月19日に役場本庁舎で口腔ケアセミナーを開催します。お口の健康を保つためのセミナーです。ぜひ参加していただき、日頃感じている自分や家族のお口の中のトラブルについて気になることをご相談下さい。(詳しくは



美味しいものは
美味しく食べたい
ですよね

6ページをご覧ください) 三珠、六郷地区での開催も計画しています。

(保健師) 青柳

～ 乳児・幼児健診 ～

■ 乳児健診 (4・7・10・13カ月児)

- 三珠地区の方 8/10 (火) 三珠健康管理センター
- 市川大門地区の方 8/31 (火) 市川大門町民会館
- ☞ 健康カレンダーと日程が違っていています。ご注意ください。
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】 午後1時～1時30分

【対象】 平成21年7月・10月、平成22年1月・4月の出生児

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

■ 5歳児健診 ⇨ 三珠・市川大門地区の方対象

【対象】 平成17年7～9月の出生児

【とき・場所】 8月20日(金) 市川大門町民会館

【受付時間】 午後1時～1時30分

【持ち物】 母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■ 2歳児歯科健診 ⇨ 全地区の方対象

【とき・場所】 8/24 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】 午後1時～1時30分

【対象】 平成20年6～8月の出生児

【持ち物】 母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■ 3歳児健診 ⇨ 三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】 9/3 (木) 市川大門町民会館

【受付時間】 午後1時～1時30分

【対象】 平成19年5～7月の出生児

【持ち物】 母子健康手帳、問診表、尿スティック、普段使用の歯ブラシ

■ 対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

このマークをつけている方がいたら、席を譲ったり、近くでの喫煙を控えるなど配慮をお願いします。妊婦さんにやさしい環境づくりを皆でしていきましょう。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

- 8/10 (火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室
- 8/18 (水) 六郷ふれあいセンター
- 8/26 (木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】 午前10時 (時間厳守)

※ 発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】 印鑑

※ 発行は原則として直接本人に限ります。

※ お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

8月イベントカレンダー

水	木	金	土
4 市川 ガラス 六郷 ミカス 休 つむぎ	5	6 市川 可燃 六郷 可燃 よりどころサロンP6	7 神明の花火大会P20 ■花火大会開催のため ニードスポーツセンターは 午後5時で閉館します
11 六郷 プラ ふれあい室(市川)P20 図書館まつりP2 アフリカンエクスプレスP20 休 つむぎ	12 六郷 古紙 ふれあい室(六郷)P20 工作教室P2 消費生活相談P19	13 市川 可燃 六郷 可燃 よりどころサロンP6 休 ニード	14 休 ニード
18 市川 鉄 六郷 ミカス 貯筋教室(市川)P16 母子手帳発行(六郷)P17 心配ごと相談(三珠)P19 休 つむぎ	19 貯筋教室(六郷)P16 口腔ケアセミナーP6 気軽に行こう座P19	20 市川 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同)P16 5歳児健診(三・市)P17 よりどころサロンP6	21 工作教室P2 なつかしの映画会P20
25 六郷 プラ 休 つむぎ	26 母子手帳発行(市川)P17	27 市川 可燃 六郷 可燃 よりどころサロンP6	28
1 市川 ガラス 六郷 ミカス 貯筋教室(市川)P16 休 つむぎ	2 貯筋教室(六郷)P16	3 市川 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同)P16 よりどころサロンP6 3歳児健診(三・市)P17	4 住居健診(三珠)P16
盆送り合同供養所 8月16日(月) 午前7時30分～10時 ※時間厳守 ・三珠庁舎東側駐車場 ・下九一色生活改善センター前 ・高田地区公民館グラウンド ・帯那自治公民館前 【問い合わせ】 町生活環境課環境衛生係 ☎055-272-6092 ・ふるさと交流センター前 ・市川大門町民会館駐車場 ・大同地区公民館前			

カレンダーの見方

休 → 休館日

P5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

②P5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり

(272) 6093
 ■巡回児童相談所⇓町いきいき健康課子
 育て支援係 ☎0556(32)2114
 ■教育相談⇓町教育委員会 ☎055

今月の各種相談

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇒**紙**
 可燃ごみ⇒**可燃** ガラス類不燃ごみ⇒**ガラス**
 鉄類不燃ごみ⇒**鉄** 粗大ごみ⇒**粗大**

六郷地区 ミックス紙⇒**ミカス** 古紙類⇒**古紙**
 プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**
 ペットボトル⇒**ペット** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**
 金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、
 およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎055-272-1101

企画課055-272-1103 総務課055-272-1102
 財政課055-272-6091 町民課055-272-1105
 税務課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
 生活環境課055-272-6092 建設課055-272-6090
 出納室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
 教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094
 政策推進室055-272-6095

【三珠庁舎】

三珠支所055-240-4153 産業振興課055-240-4157

【六郷庁舎】

六郷支所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114

【市川保育所内】保育課保育係 055-240-4160

【大同出張所】055-272-1504

【防災無線の聞き直し】055-272-7799

市川三郷町立病院 ☎ 055-272-3000

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ～ 11:30)

内 科 ⇨ 月～金
循環器内科 ⇨ 月・水・金
外 科 ⇨ 月～金
泌 尿 器 科 ⇨ 月～金
眼 科 ⇨ 月・火・金
皮 膚 科 ⇨ 月・*水・金
※水曜日は不定期です (要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

呼吸器特診 ⇨ 水曜日
心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

整形外科 ⇨ 月・火・木
(木曜日は午前中のみです)

婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。

詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル☎ 055-272-5311 [受付時間]

午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

【8月の診療体制】

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	×	×	内科	内科	内科
午後	内科	×	×	内科	内科 整形外科	×

※都合により 8/6(金)・8/27(金)の整形外科は休診します。

【診療時間】

午前9時～正午 / 午後2時～5時

【問い合わせ】

国保診療所☎ 055-272-7111

町民課国保老健係☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎# 8000

ダイヤル回線からは☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月～金 祝日を除く) 9:00 ～ 4:00

【問い合わせ】☎ 055-272-5121

消防車出動案内ダイヤル

☎ 055-272-1935

火災、救助などで消防車がどこに出動したか音声ガイドで確認できます。

日	月	火
1 ㊦ニード	2 市川三珠可燃 六郷ビシ金 固定資産税第2期納期 国保税第1期納期 介護保険料第1期納期 後期高齢者医療第1期納期 学校給食費第4期納期 三珠コミュバス運行改正㊦P8 ㊦図書館・歌舞伎・碑林	3 市川三珠銀 六郷可燃
8 ㊦ニード	9 市川三珠可燃 ㊦図書館・歌舞伎・碑林	10 市川三珠銀 六郷可燃 母子手帳発行(三珠)P17 乳児健診(三珠)P17 行政相談(三・市・六)P19 心配ごと相談(市・六)P19 ふれあい室(三珠)P20
15 ㊦ニード	16 市川三珠可燃 盆送りの収集P18 ㊦図書館・歌舞伎・碑林	17 市川三珠銀 六郷可燃 貯筋教室(三珠)P16
22 ㊦ニード	23 市川三珠可燃 六郷ベッホ ㊦図書館・歌舞伎・碑林	24 市川三珠銀 六郷可燃 健康なんでも相談P19 2歳児歯科健診P17
29 ㊦ニード	30 市川三珠可燃 ㊦図書館・歌舞伎・碑林	31 市川三珠銀 六郷可燃 貯筋教室(三珠)P16 乳児健診(市川)P17 町県民税第2期納期 国保税第2期納期 介護保険料第2期納期 後期高齢者医療第2期納期 学校給食費第5期納期 ㊦図書館(本館)
今月の納期 8月2日 固定資産・国保・介護 後期高齢・学校給食 8月31日 町県民・国保・介護 後期高齢・学校給食費 気軽に行講座 身近にできる健康づくりの推進 講師・久保田佑子 先生 【日時】 8月19日(木) 午後7時30分～9時 【場所】 市川大門町民会館2階視聴覚室 園教育委員会☎055-272-6094		

■心配ごと相談⇩時間13時30分～16時

▽三珠地区 8月18日(水)三珠総合福祉センター相談室 ㊦町社協三珠支所 ☎055(272)2881

▽市川地区 8月10日(火)町福祉保健総合ステーション相談室 ㊦町社協市川支所 ☎055(272)4179

▽六郷地区 8月10日(火)六郷町民会館 ㊦町社協六郷支所 ☎0556(32)3847

■行政相談

▽三珠・市川地区 8月10日(火)14時～16時 町役場本庁舎2階第2会議室 ㊦総務課庶務係 ☎055(272)1102

▽六郷地区 8月10日(火)14時～16時 六郷町民会館2階小会議室【問】役場六郷支所庶務係 ☎0556(32)2111

■心と身体なんでも相談⇩8月24日(火) 午前10時～11時30分・三珠健康管理センター1階診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター

■消費生活相談 (毎月第2木曜日)

【日時・場所】 8月12(木)午前10時～正午・町役場三珠庁舎1階会議室 ㊦町産業振興課商工観光係 ☎055(240)4157