

いちかわ みさと

No.064
2011(平成23年)
1
January
睦月

今年もよろしくいちかわみさと
今年も頑張れヴァンフォーレ!

まちのすがた

■人口 17,982 人(-15)
男性 8,813 人(-12)
女性 9,169 人(-3)
■世帯 6,660 戸(+13)
※平成 22.12.1 現在
() 内は対前月比

□市川三郷町役場(本庁舎)
〒409-3601 : 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3
☎ 055(272)1101 (代表)FAX055(272)2525

□六郷庁舎
〒409-3244 : 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495
☎ 0556(32)2111 : FAX0556(32)2887

□三珠庁舎
〒409-3612 : 山梨県西八代郡市川三郷町上野 2714-2
☎ 055(240)4153 : FAX055(240)4154

□ <http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>

発行/市川三郷町
編集/総務課広聴広報係
発行日/1月1日(毎月1日発行)

新年のあいさつ



新年おめでとございます。皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日本経済は円高、デフレ、雇用不安など克服すべき問題は多岐にわたっています。東京法令出版、牧瀬稔著『選ばれる自治体の条件』では、「住民は自分の選好を満たしてくれる自治体に住むことを望むが、満たしてくれない自治体からは離れていく」と視座しています。行政は住民の行政に対する満足度を如何に高められるかにあり、多様性と創造性に溢れた豊かな自治を実現することにあります。

こうした基本姿勢のもと、政策の第一には「町の財政健全化」に向けて取り組んでいます。

第二に「教育」とし、幼児、児童、生徒の教育環境の整備充実では、

▽就園奨励費の満額助成▽全校トイレの洋式化▽中学校全校全教室にエアコン設置▽本年度は小学校全校全教室にエアコンの設置を計画▽三珠中、上野小ではグラウンド整備とスプリングラーの設置を完了しま

今年卯年。十二支の4番目のうさぎ年です。卯は東の方向、また「卯の刻」といえば、午前6時ころを指します。

うさぎは、ウサギ科の哺乳類です。うさぎという耳が長く、目が赤く、毛は白、ピョンピョンと跳ねる動物を思い浮かべますが、これは私たちがよく見る日本白色種で、ほかにも多くの種類がいます。毛が白黒（または白茶）でパンダウサギとも呼ばれるダッチ、耳の下がったロップイヤー、耳の短いピータービットなどです。

誰もが知っているうさぎの話といえば、「うさぎとカメ」です。うさぎとカメが向こうの山まで、どちらが先に行けるか競走します。早いうさぎは、カメがのろいを見て途中で油断して昼寝をしてみます。その間にカメがゴールするお話で、地道に努力すれば必ず成功するという教訓です。

こうした話は、動物競争物語として各国にあります。ただ、勝つほうの動物がカメではなく、ハリネズミ、カニ、ヒキガエル、ナメクジだったりします。負けるほうも、うさぎだけではなく、ウマ、キツネ、ゾウなどさまざまです。

もう一つ、日本の昔話で有名なのが「カチカチ山」です。この話にはちよつと残酷なシーンもあるので、最近ではあまり語り継がれ



新年のあいさつ



新年明けましておめでとございます。町民の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎え、健やかにお過ごしのことと心よりお慶び申し上げます。年頭にあたり町議会を代表して、町民の皆様へ新年のごあいさつを申し上げます。

また、皆様方には、平素から議会に對しまして格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年一年間を振り返りますと、まさに激動の一年でありました。鳩山首相の退陣・管内閣の発足。参院選での民主党の大敗。宮崎県での口蹄疫の発生。円高による業績悪化。相次いだ児童虐待事件。尖閣諸島沖での中国漁船と海保巡視船との衝突事故。ロシア大統領の北方領土訪問。113年ぶりの猛暑等々、日本中が大きく揺れ動きました。

厳しい社会情勢の中で明けた今年は、どんな年になるのでしょうか。昨年より良い年でありますように、願いたいものです。

昨年11月東京において「第54回町村議

した。

第三に「福祉・医療」とし、

▽中学三年生までの医療費窓口無料化の継続▽子頸がん予防ワクチン接種費用、小学六年及び中学一年から三年まで全額公費負担▽ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の半額助成▽町立病院の医師確保は、昨年の内科常勤医師につき本年4月から新たに内科常勤医師の確保ができる見通しです。4月から内科常勤医師三名体制となり、更に医療の充実が図られます。

その他の政策としては、▽住宅用太陽光発電への助成▽黒沢バイパスの平成26年度完成への取組▽中部横断自動車の促進▽リニア中央新幹線の峡南ルートへの期待▽県立市川高等学校の存続は、県の県立高等学校整備基本構想が公表されましたが、全町民の皆様と共に結束し一丸となつて取り組むべき最重要課題と位置づけております。

「暮らしやすい日本一」をめざし、極めて厳しい財政状況にありますが、勇往堅実に行政に取り組む決意です。

今後とも町政に対するより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。皆様のご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

平成23年1月1日

市川三郷町長 久保 眞一

「今年は卯年」

ていないようです。

うさぎは悪役だったり、英雄だったり、だまされたりと、いろいろな役割をこなしています。

うさぎは身近な動物のわりには、親しまれていることわざは少ないようです。

「兎死すれば、狐これを悲しむ」「狐死して兎泣く」は、同類の死を悲しむということ。「兎に祭文」は、「馬の耳に念仏」と同じ意味で、言っても無駄なこと。「兎の上り坂」は、最も得意とする場所で力を発揮すること。「兎兵法」は生兵法のこと、役に立たないこと。どのことわざも、ふだんあまり聞きません。

最近、動物と直にふれ合えるコーナーを設置する動物園が増えてきました。ふれ合いコーナーの一番の人気ものといえば、やっぱり、うさぎです。うさぎをやさしく抱っこすると、ふわふわの毛並み。子どもたちは、うさぎの小さな鼓動を感じとっているのでしょうか。

2010年は国連が定めた「国際生物多様性年」でした。今年も多く生き物にとって、幸せな1年でありますように。



会議長全国大会」が開催されました。地方自治体や議会が抱える重要問題を提起し、地域主権改革の実現、町村財政の確立強化、議会の活性化など国に対して強く要請いたしました。

景気低迷、少子高齢化、複雑多様化する社会情勢の中で、我々議会議員の果たすべき役割と責任は重く、重要なものとなります。

こうした状況を踏まえ、我々議員も住民の代表として何が必要かを的確に判断し、執行機関と十分な意思疎通を図り、議会の機能を最大限に発揮するよう、本年も全力を尽くす所存でございます。

町民の皆様方には、市川三郷町の更なる発展に向けて、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様方にとりまして、より良い一年となりますよう、ご祈念申し上げます、新春のごあいさつといたします。

平成23年1月1日

市川三郷町議会議長 松野 清貴



身近な 福祉の相談役

75名を委嘱

地域の福祉を担う民生委員児童委員、主任児童委員が任期満了に伴い12月1日付けで改選されました。次の75人が厚生労働大臣から委嘱され、うち5人が主任児童委員に指名されました。任期は、平成25年11月30日までの3年間です。

民生委員児童委員、主任児童委員は、行政機関と協力し地域での福祉や生活援助活動を行なっています。生活上の悩み事の解決や、保護が必要な方への指導や助言、また青少年の健全育成、一人暮らしや寝たきり老人などへの援助など、幅広く活躍しています。

個人の秘密は、厳守され、差別的対応はありません。担当の民生委員児童委員、主任児童委員（表参照）へ、お気軽にご相談下さい。

民生委員児童委員・主任児童委員の紹介

市川大門地区

名前	担当区域	住所	電話番号
村松実	市川1東西北上2	市川大門4384	055-272-1668
望月昇	市川34567	市川大門1099-1	055-272-2606
回木敦	市川891011北12	市川大門1009	055-272-0112
村松和子	市川14東14西1518192021	市川大門953-4	055-272-0225
渡邊光	市川1316北17北22	市川大門165-3	055-272-2678
日向あけ美	市川16南17南23東	市川大門6142-2	055-272-4705
河西常元	市川23西24東24北24上	市川大門6187-2	055-272-2484
進藤勝美	市川24西24南24中	印沢128-5	055-272-5727
村松司	市川2532東32西	市川大門574	055-272-0550
鈴木俊子	市川26272930	市川大門834	055-272-1493
村松勝徳	市川31西33東33南33北	市川大門1436	055-272-0835
渡邊靖	市川3536東36西373844	市川大門1192	055-272-1825
佐野征子	市川34394041南41北41上42	市川大門2753	055-272-1047
一瀬賀文	市川4345464748	市川大門1805-7	055-272-0452
新島眞紀夫	市川51525354東54西	市川大門1798-1	055-272-3712
渡邊敏文	市川50西50南50北50中58北	市川大門2918-2	055-272-0181
河西節子	市川5657南57北58南58中59	市川大門1331	055-272-1626
今村均	市川31東6065東65西	市川大門1554	055-272-0742
市川厚	市川6161西61南61北61上61中	市川大門1526-9	055-272-8840
志村ヒデ子	市川4961東6265北65上	市川大門2085-1	055-272-2728
一瀬善司郎	市川11南646676	市川大門5182-2	055-272-0524
有泉永一	市川71727474南757778	市川大門3657	055-272-2879
山本嘉人	市川63676869707373南73北	市川大門3082-41	055-272-3443
笠井すみ子	高田1東1西6東6北	市川大門393-8	055-272-0690
立川勝雄	高田23456南78	印沢288	055-272-2384
佐野宗一	高田910南10北11121313西	高田1089-1	055-272-3709
田中かつ子	高田1415南15北1617181920	高田2771	055-272-0642
坂本徳夫	高田2122232425東25西27	高田2937	055-272-1938
石原一元	山保12	山保5129	055-272-3580
佐野敬子	山保3	山保7040	055-272-4864
小林夕子	山保45	山保6408	055-272-7266
池川良人	山保67	山保2559	055-272-7371
長田重男	山保8	山保513	055-272-7336
河野尚子	大同1南1北234南4北	下大鳥居172	055-272-2030
望月啓子	大同5東5西13東13西	黒沢936	055-272-1535
渡邊久美子	大同6789	黒沢854	055-272-1545
村松清子	大同101112	黒沢1428	055-272-1333
遠藤和代	大同171820	八之尻1095	055-272-6552
渡邊茂可	大同141516	黒沢4502	055-272-6261

民生委員児童 委員とは

民生委員児童委員は、民生委員法という法律により各市町村に置かれ、子どももお年寄りも身体の不自由な方も、地域社会の中で共に明るく生きがいを持って暮らせるよう相談、援助、世話などを行っています。

また困っている人たちを個別に調査し手助けをしたり、社会福祉増進のため行政に協力しています。また、相談に対し専門機関を紹介するなど、解決に向けてお伝いをします。

主任児童委員

主任児童委員は、児童福祉に関する事を専門的に担当する委員です。民生委員児童委員活動について、児童福祉関係機関との連絡調整を行ったり、区域を担当する民生委員児童委員と一体になった活動や、必要な援助、協力を行います。

三珠地区

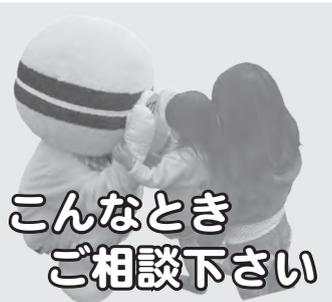
名前	担当区域	住所	電話番号
村松 正彦	上野本村	上野 3197	055-272-1023
牧野 芳男	上野桃林橋 1-5 組	上野 1612-1	055-272-3827
新戸部政幸	上野桃林橋 6-9 組・下河原	上野 2167-10	055-272-2762
丹澤 憲子	矢作区	上野 1155	055-272-0536
丹澤 美子	町屋 1-3・11 組	上野 2664-4	055-272-3314
小林 征子	町屋 4-7・12・13 組	上野 769-7	055-272-3864
秋元 彌生	町屋 8-10 組	上野 617	055-272-2559
八木 國博	川浦 1-4 組・樋田	上野 198	055-272-8798
石原 恵子	川浦 5-9 組	上野 170	055-272-2975
薬袋 花子	上/原区	大塚 3823-1	055-272-8177
石川 正仁	北区	大塚 4806	055-272-3928
内藤 一仁	南区	大塚 4303	055-272-8357
渡邊 千雪	道林区	大塚 1492-2	055-272-8395
渡邊 春子	大塚桃林橋区	大塚 1459-5	055-272-8467
渡邊とみ子	下芦川・三帳・古宿区	三帳 66	055-272-4624
有泉 晴子	高萩・中山・埜・畑熊区	埜 80-1	055-272-4560

六郷地区

加藤知多子	上手方・文京	岩間 2745-1	0556-32-3005
小林 修	原・上仲・岩間平	岩間 2018	0556-32-2103
石原 健二	細田・下河原・岩間団地	岩間 2463-1	0556-32-2224
河口 勇	下仲・下町・清珠荘	岩間 2183	0556-32-2833
芦澤悠紀枝	落居 1～3 区	落居 6292	0556-32-3400
小林 森雄	落居 4～6 区	落居 2413	0556-32-3304
上田清磨呂	落居 7～8 区	落居 4302	0556-32-3244
望月 昌光	楠甫 1～5 組	楠甫 466	0556-32-3487
望月 和子	楠甫 6～10 組	楠甫 781	0556-32-3488
斉藤 弘江	宮原 1～3 組・7 組	宮原 1258	0556-32-3114
内藤 章	宮原 4～6 組	宮原 1375	0556-32-3380
上田 公恵	葛箆沢 1～3 組	葛箆沢 343	0556-32-2446
加藤すみ子	葛箆沢 4～6 組	葛箆沢 991	0556-32-2456
伊藤 静野	鴨狩津向	鴨狩津向 776	0556-32-2407
渡邊 喜勇	河頭	五八 594	0556-32-2766

主任児童委員

村松てるみ	全町	上野 3017	055-272-1022
畑川かおる	全町	市川大門 2012-8	055-272-2420
遠藤 京子	全町	市川大門 6422-3	055-272-2613
内田 幸子	全町	下大鳥居 12	055-272-1571
都築 節子	全町	岩間 4685-1	0556-32-2289



こんなとき
ご相談下さい

在宅生活に関すること

- 毎日の介護で困っていること
- 福祉サービスの利用について
- 施設利用について
- 介護保険制度について

暮らしのこと

- 近所付き合いについて
- 生活費について
- 生活福祉資金などの各種貸付制度の利用について
- 生活保護について
- 遊び場、通学路などの危険箇所について
- 公害や環境衛生について

家族、育児、教育のこと

- 結婚、離婚について
- 親子関係・扶養について
- 相続について
- 育児やしつけについて
- 虐待やいじめ、不登校、非行について

その他の困りごと

- 身体や障害に関する相談など



三珠地区でも 都市計画税が 課税されます

平成 23 年度から税率 0.1%

町都市計画税条例の一部が改正され、平成23年度から三珠地区も含め町内全域で都市計画区域内の宅地、雑種地、家屋に0.1%の都市計画税が課税されます。

都市計画税とは、都市計画区域内の土地や家屋に課される税金です。都市計画や土地区画整理などに充てられ、本町では主に公共下水道事業に充てられています。

本町では市川大門地区、三珠地区、旧鯉沢町の一部を範囲とした都市計画区域が指定されています。合併前、旧市川大門町では都市計画税が課税されていましたが、旧三珠町では課税されていませんでした。合併した後も引き続き市町村合併の特例期間である5年間は、同じ体制で続けられてきました。

しかしこの特例も、平成22年度末で期限が切れ、平成23年度からは、

都市計画税	
合併前	
旧市川大門町 (課税)	旧三珠町 (非課税)
合併後	
市川大門地区 (課税)	三珠地区 (非課税)
平成 23 年度～ 町内全指定区域内 (0.1%で課税)	
※六郷地区には都市計画区域の指定区域はありません	

三珠地区も含め町内全域で都市計画区域内の宅地、雑種地、家屋に、都市計画税が課税されます。

都市計画税は固定資産税と同じく、毎年1月1日時点で土地や家屋を所有している方に課税され、固定資産税とあわせた形で納めていただきます。

本来の税率は100分の0.2(0.2%)ですが、不景気のおり、町民の方々の負担を軽減する目的で、平成24年度までの2年間は都市計画税の税率を100分の0.1(0.1%)に引き下げ課税させていただくことになりました。

新たに課税の対象となる方には、ご理解とご協力をよろしくお願いします。詳しくは町税務課資産税係 ☎055(272) 1104までお問い合わせ下さい。

また、次の日程で都市計画税に関する説明会を開催します。

都市計画税説明会日程	
■ 1月25日(火)	午後7時30分～ (三珠総合福祉センター 2階研修室)
■ 1月26日(水)	午後7時30分～ (ふるさと交流センター1 階和室)

家屋を取り壊したら「滅失届け」の提出を

建物や土地の税金(固定資産税、都市計画税)は、毎年1月1日の状況に基づいて課税されます。平成22年中に取り壊された建物は、平成23年度から課税されません。

町では取り壊した家屋などの把握に努めています。課税誤りなどをなくすため、建物を取り壊した場合、本人からその建物の「滅失届け」の提出をお願いします。

昨年中に建物を取り壊した方は、「滅失届け」の提出をお願いします。

【届出に必要なもの】

▽印鑑

【手続き・問い合わせ】

▽町税務課資産税係

☎055(272) 1104

▽三珠支所住民サービス係

☎055(240) 4153

▽六郷支所住民サービス係

☎0556(32) 2111



図書館 Information インフォメーション



【本館】055-272-8888 開館時間 9:00～17:00 (木曜日は19:00まで)
【三珠分館】055-272-1204 開館時間 9:00～17:00
【六郷分館】0556-32-2002 開館時間 [平日] 正午～19:00 [土・日] 9:00～17:00
■休館日：全館とも毎週月曜・祝日・年末年始 ※本館のみ月の最後の平日

図書館クリスマス会 (12/12・市川大門町民会館)

ボランティアグループによる寸劇や大型絵本、ブラックパネルシアター、また幻想的な影絵やマジックショーなど、盛りだくさんの出し物でクリスマス会を盛り上げました。おひとりでの登場は、ご存知、サンタクロース！サンタクロースのおじさんは、子どもたち全員にプレゼントを手渡すと、また北の国に帰っていきました。

募集 図書館ではイベントの手伝い、絵本の読みきかせなどのボランティアを募集しています
※活動時間は要相談
岡町立図書館本館 ☎ 055-272-8888

初めてでも大丈夫！ 図書館主催の教室に参加してみませんか？

■はじめての読み聞かせ教室■

絵本の楽しさを子どもたちに伝えるには、どのように読み聞かせたらよいでしょうか。また、どんな絵本を読んであげたらよいかなどをお話ししていただきます。

【日時】1月30日(日)午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館2階視聴覚室

【講師】小林和美さん(山梨県立図書館企画調査課子ども読書推進担当)

※申し込みが必要です。町立図書館本館に1/27(木)までにお申し込み下さい。(参加費無料)

■はじめての手袋人形づくり教室■

手袋で人形を作って子どもたちと楽しみませんか。初めての方でも大丈夫。どなたでも完成できます。

【日時】1月22日(土)午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【講師】秋山公美さん

【材料費】1人150円

【定員】15名(定員になり次第締め切ります)



今月のおはなし会 気軽にお越し下さい！

■本館一 [乳幼児] 1/27(木) 11:00～11:30

■三珠分館一 [幼児～小学] 毎週(火) 16:30～17:00
[乳幼児] 1/25(火) 11:15～11:45

■六郷分館一 [幼児～小学] 1/18(火) 15:30～16:00

教えて下さい！ あなたの 一冊

あなたが読んで面白かった本、感動した本、心に残った本を教えてください。図書館のカウンターに用紙がありますので、お気軽にお持ち下さい。

展示コーナー(本館)

「ふるりの野鳥たち」1/28(金)まで

作者：一瀬和一さん(市川大門)

季節が冬へと色を変え、葉を落とした雑木林に一番に姿を見せるのが、オレンジ色が美しいジョウビタキ。そしてまもなく青色のルリビタキが高山から下りて来ると、林の中から湧いてくるような澄んだ囀りが美しく響いてきます。今回は、この2羽を中心に写真を展示します。



新 着 図 書

■一般向け

『東慶寺花だより』

(井上ひさし・文藝春秋)



江戸時代、女たちが不幸な結婚から逃れるための「駆け込み寺」であった鎌倉の東慶寺。離婚を望み、決死の覚悟で駆け込み寺にやってきた女たち。けれどその理由はどれもこれも一筋縄ではいかなくて…。夫婦の絆、名もなき人々の強さ、生きる喜びを謳いあげた遺作。

■児童向け

『十二支のしりとりえほん』

(高島 純・教育画劇)



しりとりをしながら十二支を覚えることができます。例えば『ねずみ』→みつばち→ちょこれーと→とうせんぼ→ぼう→『うし』→しまうま→まーがれっと…。おめでたい十二支の動物がしりとり遊びで大活躍！ことばあそびえほんシリーズの最新刊。

入賞作品発表

輝く笑顔いちかわみさと
川柳(標語)コンテスト

8月号で募集した男女共同参画を題材とした川柳コンテストには、町内506人から555作品の応募がありました。10月5日、町男女共同参画推進委員をはじめ、町文化協会川柳部「三升会」の会長による審査が行われ、次の作品が入賞しました。(敬称略)

シリーズ
男女共同参画
No.30

大会大賞

父の家事

母の心の サポーター

市川高校1年 小澤真正



男女共同参画推進委員会賞

パパだつこ

ほら赤ちゃんが
わらったよ

六郷小3年 都築舞夏



教育委員長賞

◆パパとママ

家事を分け愛 助け愛

上野小6年 雨宮里菜

◆育休で

育児の重さを 知った父

六郷中3年 内藤建

◆家事をする

父の背中が ほこらしい

市川高校1年 田村雄二

三升会長賞

◆お父さん

レシピ片手に 料理する

市川小6年 渡辺萌絵

◆キッチンで

はじめて見せる 父の味

三珠中学3年 深沢陸

◆お弁当

作る父の目 うれしそう

市川高校1年 河西直子

入選

齊藤匠汰(六郷小2年)、望月萌衣(六郷小2年)、高野俊介(上野小3年)、八代龍青(上野小4年)、長田逸(市川東小4年)、末木麻奈(上野小6年)、苜沢幸香(市川小6年)、今村美夢(市川小6年)、仲澤諒(市川小6年)、望月綾乃(市川小6年)、渡辺かれん(市川小6年)、井上海地(市川南中1年)、葉袋壮太(三珠中2年)、赤池麻耶(市川中3年)、木村ヒロミ(市川中3年)、立川伸明(市川中3年)、田中綾香(市川中3年)、深沢和(市川中3年)、大森早貴(市川南中3年)、齋藤奈々子(市川南中3年)、原田弘美(六郷中3年)、望月果央(六郷中3年)、望月滝(六郷中3年)、秋山隼人(市川高1年)、小沢望(市川高1年)、福田健耶(市川高1年)、増田優太(市川高1年)、望月笙子(市川高1年)、矢崎翼(市川高1年)、諏訪永光(上野)、有泉志づ子(中山)、折居ちづ子(市川大門)、磯部ひろ美(甲斐市)

表彰式の様子は来月号にてお知らせします



おめでとう
おくりやみ
11月 届出分
(敬称略)

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生 元気に育ってね
氏名.....届出人.....地域.....

新津 啓斗	智	上野
村松 志保	昭彦	上野
窪田 太翔	修也	大塚
梶原 璃華	亮輔	市川大門
岸本 開児	克彦	市川大門
青柳 紗綺	英樹	市川大門
井上 颯人	千晶	高田
栗冠 璃音	徹郎	岩間
河口 裕介	功	岩間
渡邊 ふう	一生	岩間

結婚 すばらしいご家庭を
両人の氏名.....

加藤 淳哉	池田安由美
有泉 慶一	今井 真理

死亡 お悔やみ申しあげます
氏名.....届出人.....地域.....

※地域名は亡くなった方の最終住所地です
村松美佐江 博 上野

『あなたの心、元気ですか？』

メンタルヘルスケア



◀今回、配布する予定のファイル。選んだ色の組み合わせで、今の心の状態がわかるような情報が印刷されている

心のバランスを崩す方が増えています。心に重荷を抱えてしまったり、人生をただ消化するためだけの気持ちになっている方はいませんか。心の疲れをできるだけ早く取り除いてほしい。そんな思いから、町では全戸に、自分の心の状態がカラーセラピーでわかるファイルを配布します。

『あなたの心、

元気ですか？』

近年、自殺による死亡者が全国的に増加し、深刻な社会問題となっています。

日本では、毎年3万人以上の方が自ら命を絶っており、その自殺率は世界の中でも高い水準にあります。自殺の原因は様々ですが、背後には「うつ」が潜んでいることが多いと言われています。

「うつ」は、誰もが陥る可能性のある身近な症状で、あらゆる年代でストレスなどから心の病に陥る人が急増しています。

あなたの心の悲鳴に一番早く気づけるのはあなた自身です。

普段から心や身体が発するサインに注意深く耳を傾け、早めに心の疲れをとりのぞくよう心がけましょう。

町では、あなたの今の心の状態を知ってもらうため、

1月15日付で全戸に「あなたの心、元気ですか？」という心の状態がカラーセラピーでわかるファイルを配布します。

どうかこの機会に、あなたの心の状態を確認し、「心の疲れ」がある人は各種相談機関に相談してみたいかがでしょうか？（配布するファイルの裏面には、相談機関一覧が掲載されています）

1人の自殺や自殺未遂は、周囲の5〜6人に深刻な心理的影響を与えていると言われています。つまり日本では、毎年数十万人以上の人々が、自殺による影響を受けていることとなります。もはや他人事ではありません。

かけがえのない大切な心と命を一人ひとりの力で守りましょう。

【問い合わせ】▽町いきいき健康課健康増進係 ☎0556(32)2114
▽町福祉支援課福祉係 ☎055(272)1106



山村てるよ	丹沢 尚	丹沢 達江	芦沢 芳造	長田 敬一	一瀬 一吉	村松 雅朗	村松 武重	鈴木 道子	渡井さと志	村松そとゑ	池川 善高	丸山 福子	望月 宏	笠井 富清	深澤 要	井上 忠勝	井上 登喜恵	有野 君江	井上 幸将
正芳	滋	俊記	千秋	健司	ヤジキ	晃	政治	千恵子	幸雄	清	初子	村松二郎	義明	治男	幸宏	佐代子	勝博	健司	和彦
上野	上野	上野	上野	大塚	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	高田	山保	大田	岩間	落居	楠甫	宮原	宮原	宮原	宮原

1月イベントカレンダー

水	木	金	土
大門碑林公園 冬季時間のお知らせ 冬季[1~2月]の期間、開館時間が午前11時から午後3時までに変更となります。(入園は午後2時30分まで)	消防車出動案内ダイヤル ☎055-272-1935 火災・救助などで消防車がどこに出動したか音声ガイドで確認できます。		1 元旦 休 役場・図書館・歌舞伎碑林・ニード・つむぎ
5 市川 ガス 六郷 ガス 休 つむぎ	6	7 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11	8
12 六郷 プラ 休 つむぎ	13 乳児健診(市川)P19 消費生活相談P11	14 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11	15
19 市川 鉄 六郷 ガス 心配ごと相談(三珠)P11 貯筋教室(市川)P18 母子手帳発行(六郷)P19 休 つむぎ	20 六郷 古紙 貯筋教室(六郷)P18 1歳6カ月児健診(三・市)P19	21 市川 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同)P18 心のよりどころサロンP11	22 手袋人形づくり教室P7
26 六郷 プラ 都市計画税説明会P6 休 つむぎ	27 母子手帳発行(市川)P19	28 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11	29
2 2周 市川 ガス 六郷 ガス 貯筋教室(市川)P18 休 つむぎ	3 2周 貯筋教室(六郷)P18	4 2周 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11 学童クラブ説明会P13 母親学級(1回目)P19 貯筋教室(大同)P18	5 2周

カレンダーの見方

休 → 休館日

P5 → 本誌5ページに詳細記事あり

②P5 → 本誌2月号5ページに詳細記事あり

2726093

■巡回児童相談所↓町いきいき健康課子育て支援係 ☎0556(32)2114
 ■教育相談↓町教育委員会 ☎055

今月の各種相談

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇒**紙**
 可燃ごみ⇒**可燃** ガラス類不燃ごみ⇒**ガス**
 鉄類不燃ごみ⇒**鉄** 粗大ごみ⇒**粗大**

六郷地区 ミックス紙⇒**ガス** 古紙類⇒**古紙**
 プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**
 ペットボトル⇒**ペット** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**
 金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】 代表 ☎ 055-272-1101
 企画課055-272-1103 総務課055-272-1102
 財政課055-272-6091 町民課055-272-1105
 税務課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
 生活環境課055-272-6092 建設課055-272-6090
 出納室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
 教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094
 政策推進室055-272-6095
【三珠庁舎】
 三珠支所055-240-4153 産業振興課055-240-4157
【六郷庁舎】
 六郷支所0556-32-2111 いまいき健康課0556-32-2114
【市川保育所内】 保育課保育係 055-240-4160
【大同出張所】 055-272-1504
【防災無線聞き直し】 0210-704-553 ←無料 055-272-7799

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

市川三郷町立病院 ☎ 055-272-3000

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ~ 11:30)

- 内科 ⇨ 月~金
- 循環器内科 ⇨ 月・火・水・金
- 外科 ⇨ 月~金
- 泌尿器科 ⇨ 月~金
- 眼科 ⇨ 月・火・金
- 皮膚科 ⇨ 月・*水・金

*水曜日は不定期です(要確認)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

- 呼吸器特診 ⇨ 水曜日
- 心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
- 脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

整形外科 ⇨ 月・火・水・木
(水曜日・木曜日は午前中のみです)
婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金
※予定が変更になる場合があります。
詳しくは町立病院へお問合せ下さい。
※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311 [受付時間]
午後1時~4時 (土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

■内科

月・木・金・土 (土曜日は午前中のみ)

■整形外科

1月の診療日は13日(木)午前のみです。ご注意ください。

【診療時間】

午前9時~正午 / 午後2時~5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111
町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月~金 祝日を除く) 9:00 ~ 4:00

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

■心のよどころサロン「でてこうし」(毎週金曜日午前10時~午後3時) ⇨ 三珠健康管理センター ☎ 町福祉支援課 ☎ 055-272-1106 (詳しくは広報8月号6ページ参照)

日	月	火
<p>平成 23 年消防団出初式 【日時】 1月9日(日) 午前9時30分から 【場所】 市川大門町民グラウンド</p>		<p>市川アカデミー 気軽に行講座 1月は年始多忙と厳寒のため休講いたします。 町教育委員会生涯学習課 ☎055-272-6094</p>
2	3	4
<p>☎ 役場・図書館・歌舞伎碑林・二ード</p>	<p>☎ 役場・図書館・歌舞伎碑林・二ード</p>	<p>☎ 図書館・碑林</p>
9	10	11
<p>六郷 持込可 出初式 P11 成人式 ① P2 ☎ 二ード</p>	<p>市川三珠 可燃 成人の日 ☎ 図書館</p>	<p>市川三珠 紙 六郷 可燃 行政相談(三・市・六) P11 心配ごと相談(市・六) P11 健康なんでも相談 P11 母子手帳発行(三珠) P19 ☎ 歌舞伎・碑林</p>
16	17	18
☎ 二ード	<p>市川三珠 可燃 六郷 紙 ☎ 図書館・歌舞伎・碑林</p>	<p>市川三珠 紙 六郷 可燃 貯筋教室(三珠) P18 乳児健診(三珠) P19</p>
23	24	25
☎ 二ード	<p>市川三珠 可燃 六郷 金物 ☎ 図書館・歌舞伎・碑林</p>	<p>市川三珠 紙 六郷 可燃 都市計画税説明会 P6</p>
30	31	1
<p>山梨県知事選挙 P12 読み聞かせ教室 P7 ☎ 二ード</p>	<p>市川三珠 可燃 六郷 べた 町県民税第4期納期限 国保税第7期納期限 介護保険料第7期納期限 後期高齢者医療第7期納期限 学校給食費第10期納期限 ☎ 図書館・歌舞伎・碑林</p>	<p>2月 市川三珠 紙 六郷 可燃 貯筋教室(三珠) P18</p>

- 心配ごと相談 ⇨ 時間13時30分~16時
▽三珠地区 1月19日(水)三珠総合福祉センター相談室 ☎ 町社協三珠支所 ☎ 055(272) 2881
- ▽市川地区 1月11日(火)町福祉保健総合ステーション相談室 ☎ 町社協市川支所 ☎ 055(272) 4179
- ▽六郷地区 1月11日(火)六郷町民会館 ☎ 町社協六郷支所 ☎ 055(32) 3847
- 行政相談
▽三珠・市川地区 1月11日(火) 14時~16時 町役場本庁舎2階第2会議室 ☎ 総務課庶務係 ☎ 055(272) 1102
- ▽六郷地区 1月11日(火) 14時~16時 六郷町民会館2階小会議室 ☎ 役場六郷支所庶務係 ☎ 055(32) 2111
- 心と身体なんでも相談 ⇨ 1月11日(火) 午前10時~11時30分・三珠健康管理センター1階診察室・市川大門町民会館1階保健室・六郷ふれあいセンター
- 消費生活相談 (毎月第2木曜日) ⇨ 1月13日(木)午前10時~正午・町役場三珠庁舎1階会議室 ☎ 町産業振興課商工観光係 ☎ 055(240) 4157

1月30日は山梨県知事選挙投票日です

【投票日時】 1月30日(日)午前7時～午後8時(第5、11、12、20投票区は午後7時まで)

【投票場所】 町内23か所(場所は入場券に記載されています。)

【年齢要件】 平成3年1月31日以前に生まれた方

【住所要件】 平成22年10月12日以前から本町の住民基本台帳に記録されている方、または同日以前に転入の届出をした方

※本町の選挙人名簿に登録され、10月13日以後に県内へ転出された

方は、転出先の市町村で発行する『引き続き山梨県内に住所を有する証明書』があれば、本町で投票できます。

※ただし、2回以上県内で住所を移した方、県外へ転出した方は投票できません。

【投票所入場券】 入場券は1月14日頃、各世帯へ郵送されます。投票には入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票して下さい。(入場券は棄権防止、投票所での整理を目的に発行してい

るもので、これを紛失した場合でも、投票所の受付に申し出れば投票できます)

【期日前投票及び不在者投票】

投票日(1月30日)に、仕事や私用などで投票場所に行けない方は、期日前投票や不在者投票ができます。

※三珠庁舎及び六郷庁舎では行う期間が違います。ご注意ください。

【問い合わせ】 町選挙管理委員会事務局 ☎055(272)1102

期日前投票と不在者投票の期間

■町役場市川大門庁舎
1月14日(金)～1月29日(土)
午前8時30分～午後8時

■町役場三珠庁舎・六郷庁舎
1月26日(水)～1月29日(土)
午前8時30分～午後8時

※投票はどの庁舎でも可能です。



※選挙公報を1月18日以降、各世帯に配布します。また、本庁舎、各支所、大同出張所にも備えていますのでご覧下さい。

ひとり親小中学校入学支度金を支給します

平成23年4月に小中学校へ入学する児童がいるひとり親家庭に対し、県から「ひとり親家庭小中学校入学支度金」を支給します。

平成23年1月1日現在、次の要件を全て満たす方は申請して下さい。

【支給要件】

▼県内在住であること

▼平成23年4月に山梨県内の小中学校(特別支援学校の小学部、中

学部を含む)へ進学する児童を監護し、生計を同一とするひとり親家庭の親(父母のない児童の養育者を含む)であること

※ただし、児童福祉施設(母子生活支援施設を含む)に入所中の児童、または里親に委託中の児童は除く。

▼平成21年分の所得税が非課税の世帯であること

▼生活保護受給世帯でないこと

【支給額】 小中学校へ入学する児童1人につき1万円

【申請期限】 1月31日(日)

※平成23年1月1日以降、支給要件を満たした場合や、申請期限までに申請ができなかった場合には、3月31日(木)まで受け付けます。

【提出場所】 ▼町役場本庁舎福祉支援課 ▼三珠支所住民サービス係

▼六郷庁舎いきいき健康課子育て支援課

【提出書類】 申請用紙は各提出場所に用意してあります。

▼ひとり親家庭小中学校入学支度金支給申請書

▼ひとり親家庭医療費助成金受給者証(写し)「ひとり親家庭医療費助成を受給していない場合は戸籍謄本と住民票謄本」

【問い合わせ】 いいき健康課子育て支援係 ☎0556(32)2114

PICK UP!

放課後児童クラブ(学童クラブ)説明会のお知らせ

放課後児童クラブは、児童が帰宅後、家庭で適切な保護が受けられない場合に遊びや生活の場を提供しています。

来年度の説明会を次のとおり行いますので入所を希望される保護者の方は必ずご参加下さい。

※参加場所は次のいずれの会場でも構いません。

※入所申込書は当日会場でのみ配布します。

【対象児童】

▼町内小学校に通学している1年生から3年生で

- ①保護者が就労などで日中適切な保護を受けることができない児童
- ②疾病などで日中適切な保護が受けることができない児童

③その他、健全育成上指導を必要とする児童

【日程】 時間はいずれも午後7時から(受付午後6時30分)

※所要時間は1時間程度を予定

▽2月4日(金)市川大門町民会館2階視聴覚室

▽2月8日(火)大同地区公民館2階ホール

▽2月10日(木)三珠総合福祉センター12階研修室

▽2月15日(火)六郷ふれあいセンター

【問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係 ☎0556(32) 2114



「がんばる!市川三郷町」

ふるさと納税制度のご案内

市川三郷町への想いを形にできる『ふるさと納税制度』

「ふるさと納税制度」は皆さんがふるさとに対し貢献したい、応援したいという気持ちを寄付金のかたちで実現できる制度です。

個人が地方公共団体に対して5千円を超える寄付を行った場合に、5千円を超える分は一定の限度まで個人住民税と所得税の中から控除されます。(控除される額はおおよそ個人住民税の1割が上限です)

▽寄付金を何の目的で使ってほしいかは、つぎのメニューからお選び下さい。

■学ぶまちづくり

- ▽学校図書館の図書充実事業
- ▽学校施設整備事業 など

■暮らしやすいまちづくり

- ▽子育て支援医療費助成事業
- ▽環境保全整備事業 など

■楽しむまちづくり

- ▽ふるさとまつりの開催
- ▽町のPR事業 ほか

■町長におまかせ



ふるさと納税へのご寄付ありがとうございました
(今年度ご寄付いただいた方々)

- 小林 研一 様 (東京都府中市)
- 匿名希望の女性 (神奈川県)

町の出身者のみならず、市川三郷町を第二のふるさと、心のふるさとと思っている方など、どなたからでも寄付の受付を行っています。

町外にお住まいの家族、親戚、友人などに『市川三郷町へのふるさと納税』を紹介して下さい。



【申し込み・問い合わせ】町企画課企画政策係 ☎0556(272) 1103

看護師募集

町総務課

町では次のとおり看護師を募集します。

【職種・人数】看護師4名程度
【勤務場所】町立の医療・介護施設(夜間勤務あり)

【応募条件】看護師資格取得者もしくは取得見込者

【採用日】4月1日

【給与等】町職員給与条例による

【試験日】2月6日(日)

【受付期間】1月5日(水)～1月21日(金)(土・日を除く午前8時30分～午後5時)

【応募方法】試験申込書、有資格免許の写し、健康診断書を提出
※試験申込書、履歴書、健康診断書の様式は、役場本庁舎総務課で配布しています。

【問い合わせ・申し込み】町総務課庶務係 ☎055(272) 1102

つむぎの湯臨時職員募集

六郷の里つむぎの湯

六郷の里つむぎの湯では次のとおり臨時職員を募集します。

【募集人員】臨時職員若干名(採用は4月1日から)

【勤務形態】日勤シフト(原則、週3日勤務)

【勤務内容】窓口受付、販売、接客事務処理など

【待遇】町臨時職員取扱規定による

【選考方法】書類審査、面接試験
【面接日程】1月26日(水)午前10時「つむぎの湯」にて

【採用条件】▽土日・祝日・年末年始にも勤務可能な方▽多少のパソコン操作ができる方

【提出書類】履歴書・健康診断書

【申込期限】1月21日(金)

【申し込み・問い合わせ】▽六郷の里つむぎの湯 ☎0556(20) 2651▽町いきいき健康課健康増進係 ☎0556(32) 2114

町有住宅入居者募集

町建設課

町では富士見地区の町有住宅市川団地入居者を募集します。

▽町有住宅市川団地(富士見地区)

【募集戸数】2戸(2K)

※入居は2月1日から

【建築年】昭和47年

【家賃】月額15,000円

【募集期間】1月4日(火)～14日(金)(平日午前8時30分～正午・午後1時～5時30分)

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽町税などの滞納がなく独立の生計を営む方 他(詳しくはお問い合わせ下さい)

【申し込み方法】必要書類に所要事項を記入し、本人、または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【申し込み・問い合わせ】入居資格申込書類など詳しくは町建設課町営

住宅係 ☎055(272) 6090
までお問い合わせ下さい。

放送大学4月生募集

放送大学山梨学習センター

放送大学では平成23年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

【出願期間】2月28日(月)まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251) 2238までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けています。

都市計画区域マスタープランの縦覧

山梨県土整備部

山梨県で策定を進めている都市づくりの方向性を示す「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(甲府盆地7都市計画区域マスタープラン)」の計画案を、次の日程で縦覧します。また縦覧期間内に計画案に対する意見書を提出することもできます。これまでの策定経過は、県HPをご覧ください。

【縦覧期間】1月6日(木)～1月20日

(土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)

【縦覧場所】▽山梨県県土整備部都市計画課▽山梨県峡南建設事務所都市計画建築課▽町建設課都市計画係

【意見書】計画案に対する意見書を提出できます。縦覧期間内に、意見の要旨、住所、氏名、電話番号を記載した書面を1月20日午後5時15分までに県峡南建設事務所都市計画建築課(〒409-13606市川三郷町高田111-1)まで提出、または郵送して下さい。

【問い合わせ】山梨県県土整備部都市計画課 ☎055(223) 1716▽山梨県HP <http://www.pref.yamanashi.jp/toshikei/index.html>

『最低賃金が改正されました』

■山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金

1時間：798円(効力発生日：H22/12/24)

■山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金

1時間：798円(効力発生日：H23/1/5)

■山梨県最低賃金

1時間：689円(効力発生日：H22/10/17)

【問い合わせ】

山梨労働局賃金室 ☎055-225-2854

移動県民相談

山梨県民生活センター

山梨県民生活センターでは、県内各地へ担当相談員が出向いて「移動県民相談」を開催しています。

県の仕事に関する相談、生活上の法律問題に関する相談、土地や住宅についての相談、交通事故のあと処理に関する相談などご相談下さい。
【日時】1月20日(木)午前10時～午後3時

【場所】南巨摩合同庁舎2階会議室
【相談内容】法律相談(相続、金銭)

1/17は「防災とボランティアの日」 1/15～1/21は 「防災とボランティア週間」

平成7年1月17日に発生した「阪神淡路大震災」では、災害ボランティアの活動で多くの被災者の生活が支えられました。

これをきっかけに毎年、1/15～21は「防災とボランティア週間」、1/17は「防災とボランティアの日」と定められました。

一人ひとりが、災害時のボランティア活動や自主的な防災活動への理解と認識を深め、自ら行動し、お互いが助けあう安全で安心な地域づくりを心がけましょう。

～防災アドバイス～

- 非常持出品と非常備蓄品を準備
- 避難場所、道順、家族との連絡方法などを確認
- 家具、家電製品などは、転倒・落下防止器具で固定
- 地域で行われる防災訓練には、積極的に参加
- 災害用伝言ダイヤル「171」の使い方を覚える

▷《災害用伝言ダイヤル117》1月の体験利用日
1月1日～1月3日 午前0時～深夜12時
1月15日～21日(防災とボランティア週間)
午前9時～午後5時



万一のとき、備えあれば憂いなし。あなたも
防災について考えてみましょう

【問い合わせ】 鯉沢警察署 ☎ 0556-22-0110

貸借、近隣問題、土地住宅、家族、交通事故相談、消費生活相談 他
【問い合わせ】 山梨県民生活センター ☎ 0555(223) 1571

自動車不具合情報ホットライン

国土交通省

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠しなどの不正行為の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、直接ユーザーから車の不具合情報を収集しています。また、ホームページでも自

動車不具合情報ホットライン」の周知を行っています。

※なお、メーカー・販売店とのトラブルの解決、故障の修理など個人的な相談をする窓口ではありません。

【ホットライン受付】▽フリーダイヤル0120(744)960(平日午前9時30分～正午・午後1時～午後5時30分)▽自動音声受付 ☎ 03(3580)4434(年中無休・24時間)▽HP www.mlit.go.jp/R/

緊急医療情報キットについて

町福祉支援課

町では、65歳以上の方のみで構成される高齢者世帯を対象に、安心・安全を図ることを目的に、かかりつけ医療機関などの必要な医療情報を容器(キット)に入れて保管し、緊急時に救急隊員等に伝えるための救急医療情報キット(写真左)の配布を行います。

対象世帯には、各地区の民生委員が各世帯を訪問し、このキットの説明をいたします。購入希望者には申請書に必要事項を記入していただき、配布を行います。訪問は1月中旬を予定しています。

【問い合わせ】町福祉支援課福祉係 ☎ 0555(272) 1106



下水道は正しく使いましょ

11月14日、市川大門ポンプ場に油の流入が確認されました。調査の結果、町内から流入したものと考えられます。油が流入すると処理場などの機能を妨げ、また下水処理水質にも悪影響を及ぼします。

もう一度、下水道を使用する際の注意事項をご確認下さい。

■流しからそのまま流した生ゴミが、排水管を詰まらせることがあります。必ずゴミかごや流し口の受皿を留意して下さい。

■油はそのまま流すと、冷えて固まり配水管を詰まらせる原因となります。新聞紙などの紙に吸収させるか、凝固剤を使って燃えるゴミとして捨てて下さい。

■トイレトーパー以外の水に溶けない紙、タバコの吸い殻、脱脂綿、ガムなどは詰まりの原因となります。

■リンは、水の浄化作用に大切な水中のバクテリアにとって有害な物質です。洗剤はできるだけ無リンのものやクレンザーを使用して下さい。

■ブルーレット等のトイレ洗浄剤も、バクテリアにとって有害なので使用しないで下さい。

※ご協力をお願いします。

【問い合わせ】町生活環境課下水道係 ☎ 0555(272) 6092



たんぽぽ

地域の話や情報をお寄せ下さい
総務課広報係 ☎ 055-272-1101

青空に際立つのは大塚にんじんの赤さ 市川三郷町ふるさと冬まつり大塚にんじん収穫祭

12月4日みたまの湯駐車場にて、「ふるさと冬まつり大塚にんじん収穫祭」が開催されました。春・夏・秋・冬と季節を通じて催してきた「ふるさと祭り」の最終章です。収穫祭では、大塚にんじんの販売、試食、品評会、人参オークションなどが行われ、地元の生産農家など25件が採れたての大塚にんじんを用意しました。生産者の一人窪田正武さんは今年のにんじんの出来について「夏に高温が続いたため少し細めだけど、収穫量も売り上げも去年なみ」と話していました。大塚にんじんは1月の下旬頃まで収穫されます。(写真・恒例となった人参オークションの様子)



日韓の福祉文化を肌で実感 身延山大学韓国人留学生、たんぽぽの家メンバーと交流

身延山大学の留学生キム・ヨンジュさん(写真右)とリュウ・ウンジュさん(写真中央)は、11月29日、三珠地域活動支援センター「たんぽぽの家」で同施設で活動しているメンバーと共に生産活動を行いました。普段からこの施設と交流のある同大学の学生、宇賀神敬子さん(写真・左から2番目)の呼びかけで実現したもので宇賀神さんは「授業では学べない実際の現場を体験してほしい」と話していました。キムさんは「障害を持っていても、明るく活動しているメンバーと交流できて幸せです。韓国でも福祉を学んでいますが、ここでの経験を活かしたいです」と感想を語ってくれました。

善意ありがとうございます ございます

■大森政市様(落居)から古希祝いを記念し、自らの基礎を築いてくれた六郷中学校で教育に役立ててほしいと、100万円の寄付をいただきました。

■有野文明様(宮原)から父・故良雄様の遺志により、福祉のために役立てて下さいと町社会福祉協議会に10万円の寄付をいただきました。

■赤池貢様(岩間)から父・故一男様の遺志により、福祉のために役立てて下さいと町社会福祉協議会に5万円の寄付をいただきました。

■株細田協佑社様(細田治代表取締役)から、福祉のために役立てて下さいと町社会福祉協議会に5万円の寄付をいただきました。

■三珠地区母と女性教職員の会(八代智世代表)から、福祉のために役立てて下さいと町社会福祉協議会に5,856円の寄付をいただきました。

■ふるさと秋まつりボランティアから、ふるさと秋まつりでの収益金1万円を町社会福祉協議会に寄付していただきました。

■友遊会(遠藤菊枝代表)から、デイサービスでご利用下さいと、タオル50枚を町社会福祉協議会に寄贈していただきました。

■望月いとじ様(市川大門)から、ケアセンターいしかわの利用者のために、手編みの座布団30枚を寄贈していただきました。

ありがとう!



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

広報いちかわ みかど クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

出生地や想い入れのある市町村に寄付をすると、実際に住んでいる市町村の個人住民税などが軽減される制度は何でしょうか？

- ① ふるさと納税制度
- ② 地方自治体活性化対策優遇納税制度
- ③ ふるさと寄付金税控除制度

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
(締切) 1月17日必着



(メルアドFORコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「芦川第一発電所 100 年を記念し植樹された植物は？」は②番の「藤の木」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。おでぶちゃん、三珠中ピカピカの1年生さん、伊藤道義さん、くうちゃん、あきさん

60代女性)
(三帳／とみちゃん)



12 月号は表紙から5ページまでも地元が載っていた。谷の四季はもちろん、雪の中ですと静かに咲いているセツブンソウを見ると、パワーを感じる。そして湧いてくる。荒れた世の中を知ってか知らずか、一輪草、山吹、藤、山桜...と。野菊で締めくくって冬が来る。今頃、落ち葉の下で花たちが「春よこい」と待っている。

お便り



私たちが給食メニューを考えました

市川小3年生が給食センターへメニュー提案

12月7日、市川小学校3年生は自分たちで考えた給食メニューを給食センターに届けました。生徒たちは、事前に食育の授業で「給食には栄養素がバランス良く入っている」ということを学び、今度はその教えを活かして自らで栄養バランスのとれたメニューを作成してみました。生徒たちは自分たちだけでなく、給食が配給されるほかの地区の子どもたちにも喜んでもらえそうなメニューに仕上げようと工夫したそうです。3年生を代表して蓮岡れなさんと笠井柚葉さんが「可能な限り私たちが考えたメニューを給食に取り入れてもらいたいです」と給食センター長にメニューを渡すと、センター長からは「皆さんの希望に添えるよう栄養士さんと相談し、できるだけ取り入れていきたいです」と返事が返ってきました。(写真・センター長にメニューを手渡す生徒)

六郷の里「つむぎの湯」

源泉ポンプ復旧期間延長についてのお詫びとお知らせ ～源泉復旧まで今しばらくお待ち下さい～

当施設は平成22年6月より、源泉ポンプシステムの故障による緊急処置として「地下水による沸かし湯」での運営を行なっています。施工業者ともども精一杯取り組みましたが、源泉の復旧は当初の予定よりも大幅に遅れ、平成23年初頭には復旧するとのお知らせをしましたが、作業は困難を極め新年の復旧には間に合わない見込みとなってしまいました。

源泉の復旧を心待ちにしていた町民の皆様には、期待に応えられなかったことを心よりお詫び申し上げます。

これからもしばらくの間は沸かし湯による営業、また「いきいきセンター」は地域の活性化施設として継続して運営していきますので、何卒、御理解のほどよろしくお願い致します。

※入浴料は、源泉復旧までの間、引き続き通常料金の半額とさせていただきます。

※回数券・ギフト券も、同様に半額処理とさせていただきます。なお源泉復旧までの期間は回数券・ギフト券の発売は一時停止とさせていただきます。

【問い合わせ】六郷の里つむぎの湯 ☎ 0556-20-2651



～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

【内容】誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】おおむね40歳以上で健康づくりの運動をしてみたい方（若い方・男性の方大歓迎です！）
※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】時間：午後1時30分～3時

■いきいきコース【初級・中級】

市川大門町民会館 1/19(水)・2/2(水)

大同地区公民館 1/21(金)・2/4(金)

六郷ふれあいセンター 1/20(木)・2/3(木)

■はつらつコース【上級】

三珠総合福祉センター 1/18(火)・2/1(火)

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回200円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

～ 離乳食教室 ～

【日時】2/10(木)午後1時30分～4時

【場所】市川大門町民会館2階調理室

【対象】おおむね妊娠5カ月以降の妊婦
お子さんが生後5カ月未満の方

【内容】離乳食実習と試食

【持ち物】エプロン・筆記用具・母子健康手帳

【参加費】無料

※参加希望者は2/3(木)までにお申し込み下さい。

※託児いたします(要申し込み)

【申し込み・問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係

～ 子宮がん検診 ～

～ 子宮がん検診の期間が延長されました ～

【期間】1月31日まで（期間外は実費になります）

【対象】平成23年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】▶頸部検診1,500円 ▶頸体部検診2,200円（医師が必要と認めた方のみ）

【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証

★今からでも申し込みできます。

ファミリーサポート市川三郷会員募集

市川大門町民会館1階 ☎ 080-5685-1152 [月～金・午前9時30分～午後6時]

～ 予防接種 ～

《定期予防接種》

■□■麻しん、風しん予防接種

【対象者】第1期⇒1歳以上2歳未満の児

第2期⇒5歳以上7歳未満の児（年長児）

第3期⇒中学1年生

第4期⇒高校3年生の年齢相当の方

■□■二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】小学校6年生

【接種期間】平成23年3月31日まで

■□■三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）

三種混合1期初回（3回）の接種間隔が、20～56日の間隔をはずれた場合は自己負担となります。

■□■日本脳炎

【対象者】第1期生後6か月から90カ月未満

【接種間隔】

第1期初回⇒6日から28日までに2回接種

第1期追加⇒第1期初回2回目からおおむね1年後に1回接種

※勧奨の差し控えで、1期の接種機会を逃した方への接種機会が特例措置により確保されることになりました。

第2期⇒9歳から13歳未満に1回接種（接種を希望する方は、いきいき健康課までご連絡下さい）

※平成22年度は3歳児に対する1期初回に対して、積極的な勧奨をしています。3歳以外で接種を希望する方は、ワクチンの効果や副作用などについて医師から十分に説明を受けた上で、接種することができます。

※詳細はいきいき健康課までお問い合わせ下さい。また町HPでも見ることができます。

《任意予防接種》

■□■肺炎球菌ワクチン

【対象】生後2カ月から9歳以下の子どもで、本町に住民登録のある方

【助成額】今年の10/1以降に接種したもので、1回につき接種費用の1/2（上限5,000円）

■□■新型インフルエンザ予防接種（個別接種）

【接種期間】平成23年2月28日(月)まで

【助成額】◆住民税非課税世帯、生活保護世帯→全額助成（申請が必要です）

◆65歳以上の課税世帯→2,000円

町外でも子どもの予防接種ができます

町外で接種する場合は、県と契約している医療機関であることを確認が必要なため、いきいき健康課まで連絡をしてから予約をして下さい。

なお市川三郷町のホームページに、県と契約している医療機関を掲載しています。ご参照下さい。

こんにちは保健師です

想像してみましょう

新年あけましておめでとうございます。今年も皆さんにとって、良い年でありますようお願いいたします。

さて、今年最初の健康メモは脳とイメージトレーニングについてお話しします。

皆さんの周りには、苦手な事でも自信をもってこなしてしまう人がいませんか？そのような人は、できない自分を意識するのではなく、できている自分を想像する力が強いようです。

私たち人間の脳は、様々な状況をイメージ(想像)するという高度な働きを持っています。またイメージする事で、脳はあたかも本当に体験した様な働き(疑似体験)をします。本当に体験しなくても、脳は頭の中でどう振る舞うか判断するので、脳の神経同士が良い結びつきを作ります。そして、実際の場面でもその良い結びつきが働き、上手に行動する事ができると言われています。

この、脳の特徴を活かした訓練をイメージトレーニングといいます。このトレーニングはスポーツ選手がよく用いており、緊張をほぐすのに効果があるようです。

イメージトレーニングの方法ですが、まず体をリラックスすることから始めて下さい。次に楽な姿勢で軽く眼を閉じ、深呼吸を2～3回行い全身の筋肉の力を抜きます。体が楽になったら、頭の中でこうなりたいと思う姿を想像して下さい。例えばテストでスラスラ答えを書いているところや、人前でなめらかに話しをしているところ、苦手な料理を短時間で美味しく作っているところなど、うまく行動できている姿をイメージしましょう。さらに、その時の服装や、話をしている相手、周りの雰囲気、自分の表情や手順など、より具体的にイメージすることで脳の働きが活発になり、実際の行動にもつながっていくようです。

具体的な設定ができたなら、それを何度も繰り返して想像すると、さらに実践で力を発揮します。

イメージによる自己暗示は想像以上に強力です。日々の生活の中に少しずつイメージトレーニングを取り入れ、今年も自信を持ってはつらつと生活しましょう。

(保健師 渡邊)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

- 三珠地区の方 1/18(火) 三珠健康管理センター
- 市川大門地区の方 1/13(木) 市川大門町民会館
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年12月、平成22年3・6・9月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■1歳6カ月児健診⇨三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】1/20(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年4～6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

このマークをつけている方がいたら、席を譲ったり、近くでの喫煙を控えるなど配慮をお願いします。妊婦さんにやさしい環境づくりを皆でしていきましょう。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■1回目 2月4日(金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【内容】母乳について、出産前後の心構えと具体的な方法

【持ち物】母子健康手帳

■2回目 2/25(金) 午後1時30分～

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法

【持ち物】母子健康手帳、1回目配布したテキスト

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■1/11(火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

■1/19(水) 六郷ふれあいセンター

■1/27(木) 市川大門町民会館1階保健室

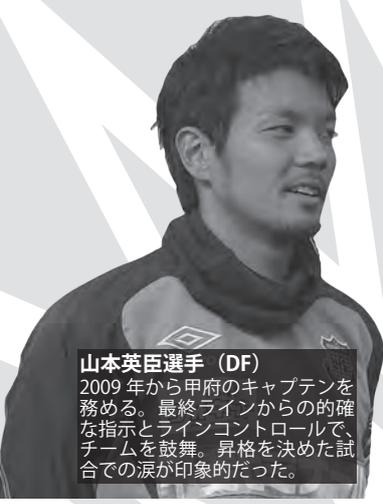
【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

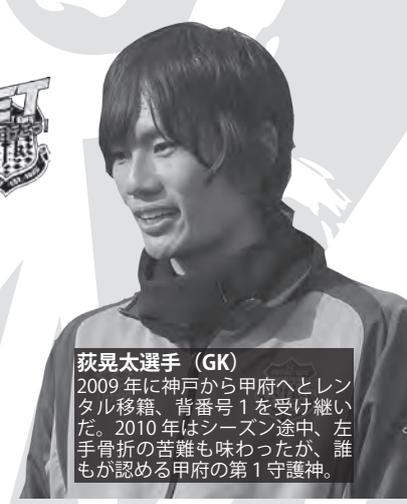
【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。



ヴァンフォーレ甲府 J1 昇格記念 山本 英臣 (DF) 萩 晃太 (GK) インタビュー



山本英臣選手 (DF)
2009年から甲府のキャプテンを務める。最終ラインからの的確な指示とラインコントロールで、チームを鼓舞。昇格を決めた試合での涙が印象的だった。

萩晃太選手 (GK)
2009年に神戸から甲府へとレンタル移籍、背番号1を受け継いだ。2010年はシーズン途中、左手骨折の苦難も味わったが、誰もが認める甲府の第1守護神。

2009シーズン、勝ち点1差で涙をのんだヴァンフォーレ甲府は、第34節アウェー栃木戦で勝利を収め2010シーズン昇格条件となる3位以上が確定。4シーズンぶりのJ1復帰を決めました。ホームタウンの一つとして応援を続けてきた市川三郷町では、昇格の立役者ともいえる山本英臣キャプテン、萩晃太選手に話を伺ってきました。

まずは最初に練習を終え、あがってきた山本キャプテンから

■チームとしての目標は、もちろんJ1残留だと思えますが、2011シーズンの個人的な目標は？

チームの目標を重視して、J1の舞台で一丸となる雰囲気作りを心がけています。また、シーズンオフにはJ1のチームに対応できる準備を怠らさずしっかりやっています。

■2010シーズンのベストゲームは？

やはり、昇格が大きく近づいた第32節アウェー千葉戦です。重要な試合でしたし勝ちきったのは大きかったです。

■山梨県の第一印象は？

温泉がたくさんあるなあという印象が一番強かったです。今でもよくチームメイトと温泉めぐりをしています。あと、施設の方々から応援してくれたのがうれしかったですね。

■他のチームにはないヴァンフォーレ甲府の良い点は？

サッカーにリラックスして、かつ真面目に取り組めるところでしょうか。上下の関係もあまりなく、練習に取り組むことができます。

■悪い点は？

逆に言うと、その雰囲気がぬるすぎるとも言えます。

■萩晃太選手はどんな選手ですか？良い点と悪い点を。

良いところは、試合中のコーチングもそうですが、プレイヤーとして考えにブレがないところです。悪いところは、そうだな、プライベートで自分に

はまりすぎなところ (笑)

本当はもっと聞きたいことがあったのですが、次の取材陣が待っていることもあり、ここで山本キャプテンのインタビューは終了。続いて萩選手が来てくれました。

■2011シーズンの個人的な目標は？

J1という上のリーグでの戦いでは、正直J2のように何連勝とか、大量得点で勝つのは難しいと思います。そこで課題になるのは守備の成熟度、安定感だと思います。個人的には1試合の平均失点を0点台とは言わないまでも、1.0点台には抑えたいです。

■このチームで昇格できると感じたきっかけは？

ある選手は、このチームの最初の頃の雰囲気が、J2で7位に終わった2008年に似ていると言っていました。今年はその雰囲気のまま行かず、個人個人が自分の考えを主張しあう機会があり、チームとして強くなったと感じました。外部から見れば喧嘩のように聞こえたかもしれませんが、いくつかのチームを見てきて、強いチームでは必ず意見の衝突が起こります。仲良くクラブではないので、本音をぶつけ合うことは大切だと思います。

■2010シーズンのベストゲームは？

千葉戦です。2009年も昇格争いをしましたが、やはり昇格ライバルに勝てたのは大きかったですね。

■山梨県の第一印象は？

自然が豊かで、温泉が多い。好物の野菜や果物も豊富ですね。今もその印象は変わっていません。

■他のチームにはないヴァンフォーレ甲府の良い点は？

個性的な選手が多いので、その個性を活かしながら戦えるところです。

■悪い点は？

若い選手にもっと頑張ってもらいたい。年上の選手にも刺激になるような活躍をしてほしいし、練習中でも、もっと向かってきて欲しい。少しおとなしすぎる印象です。

■山本選手はどんな選手ですか？良い点と悪い点を。

山本キャプテンがいないと、チームがまとまらないのではないのでしょうか。そのくらいキャプテンシーを持っている方です。今まで見てきたチームの中でも、最もリーダーシップを張れる選手だと思います。悪い点は酒ぐせ (笑)。酔ってくると誰にでも飲ませちゃうっていう… (笑)

こちらも本当はもっと色々 (プライベートも含め) 聞きたかったのですが、慣れていないインタビュアーが舞い上がってしまい、ここから世間話に移行。時間ばかりが過ぎてしまいました。

チームの練習終了後のインタビューだったため、2人とも疲れているにもかかわらず、一つひとつの質問に真摯に答えていただけたことが印象的でした。また神明の花火のことも、よく噂で聞いているらしく、機会があったら行ってみたいと話していました。

来シーズンも2人のJ1での活躍が期待できそうです。

頑張れヴァンフォーレ！だから今年も応援に行こう！

表紙の写真は左・山本英臣選手、右・萩晃太選手。「少しおどけた感じのポーズを！」というあつかましいお願いに、試合中には絶対に見せないナイスなポーズを決めてくれました。それでもカッコいいのはなぜ？

あとがき

▲明けましておめでとうございませう。

◎今年も広報いちかわみさとをよろしくお願ひします。

▲今年はいよいよ7月でアナログ放送は終了し完全にデジタル放送に移行します。

◎僕も先日、某テレビショッピング見たら出演者の勢いに押されて地デジテレビを買ってしまいました。でもとりあえずは安心。

▲地デジ化でわからないことは、デジサポ山梨 ☎055-(2)132200までお問い合わせ下さい。

◎テレビショッピングだったら僕にお問い合わせ下さい。

E & A

1月の「町民と町長のふれあい室」は公務多忙のためお休みさせていただきます。2月から再開いたしますので、詳しい日程は2月号をご覧ください。