

峡南広域行政組合臨時職員募集

峡南広域行政組合

峡南広域行政組合では、次のとおり臨時職員を募集いたします。

【募集人員】 若干名

【任用期間】 平成23年4月1日～平成24年3月31日

【勤務内容】 一般事務

【給与等】 組合臨時職員取扱規定による

【選考方法】 書類審査、面接

【提出書類】 履歴書、健康診断書

【申込期限】 3月17日(木)

※試験日程は後日お知らせします。

【問い合わせ】 峡南広域行政組合事務局総務課(町役場六郷庁舎2階)

☎0556 (32) 5011

富士見住宅・岩間団地入居者募集

町建設課

町では富士見住宅と岩間団地の入居者を募集します。

【物件】 ▽町営富士見住宅(平成22年建築) 高齢者タイプ1DK1戸

▽町営岩間団地(平成18年建築) 一般タイプ2DK1戸

【家賃】 前年中の所得を基に計算

(参考) ▽高齢者タイプ1DK15,900～42,200円▽一般タイプ20,500～54,400円

【募集期間】 3月7日(月)～18日(金)(土日祝日を除く午前8時30分～正午・午後1時～5時30分)

※入居は4月1日から

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下である方▽60歳以上の単身世帯、夫婦のみの高齢者(一方が60歳以上であれば可)▽現在、他の公営住宅に入居していないこと 他

【申し込み】 申請書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【選考方法】 町営住宅設置及び管理条例の規定による

【申し込み・問い合わせ】 町建設課町営住宅係 ☎055 (272) 6090

労働基準監督官採用試験

山梨県労働局

労働条件の確保や改善のための業務に携わる、労働基準監督官の採用試験を次のとおり行います。

【受験資格】 ▽昭和57年4月2日から平成2年4月1日生まれの人▽平成2年4月2日以降生まれの者で大学を卒業した者(見込み含む)、また人事院が同等の資格があると認める者

【試験の程度】 大学卒業程度

【受付期間】 4月1日(金)～14日(木)

【採用予定数】 ▽労働基準監督A(法文系) 約100名▽労働基準監督B(理工系) 約20名(採用予定数は変動する場合もあります)

【1次試験日・場所】 6月12日(日)東京労働局

【第2次試験日】 7月20日(水)・7月21日(木)の指定された1日

【1次合格発表】 7月5日(火)

【最終合格発表】 8月19日(金)

※受験案内書等は人事院地方事務局、都道府県労働局、労働基準監督署で配布しています。

【問い合わせ】 山梨県労働局労働基準部監督課 ☎055 (225) 2853

国税専門官募集

鯉沢税務署

国税専門官とは、法律・経済・会計等の専門知識を駆使し、公平な課税、租税収入の事務を行います。

【受験資格】 ▽昭和57年4月2日から平成2年4月1日生まれの人▽平成2年4月2日以降生まれの者で大学を卒業した者(見込み含む) また人事院が同等の資格があると認める者

【申込書交付期間】 4月14日(木)まで

【受付期間】 4月1日(金)～14日(木)

【試験日】 ▽第1次試験 6月12日(日) ▽第2次試験 7月19日(火)～7月26日(火)のうち指定された日

【問い合わせ】 鯉沢税務署総務課 ☎0556 (22) 3191 内線12

登録ヘルパー募集

町社会福祉協議会

訪問介護事業所では、次のとおり登録ヘルパーを募集します。

【募集人員】 登録ヘルパー若干名

【応募条件】 概ね55歳位でヘルパー2級または、介護福祉士取得者で普通車免許証及び自家用車を所有している者

【給与等】 1時間1,200円

【選考方法】 書類審査、面接

【提出書類】 履歴書、修了証書または登録証

【受付期間】 随時

【申し込み・問い合わせ】 町社会福祉協議会 ☎055 (272) 4179

登記証明申請はオンラインで

甲府地方事務局

今まで、パソコンから登記事項証明書等を請求する際には、事前に専用ソフトをインストールするなどの環境設定が必要でしたが、2月14日(月)からは、環境設定をすることなく利用でき、操作方法が分かりやすくなった「かんたん証明請求」がスタートしました。また、利用時間が1時間延長され午前8時30分から午後9時まで請求できます。

【手数料】 ▽登記事項証明書700円 ▽地図や印鑑証明書500円(それぞれ普通郵便料を含む)

※インターネットバンキング、またはペイジー対応のATMでお支払いいただけます。

【問い合わせ】 甲府地方事務局登記部門 ☎055 (252) 7186

HP <http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>

境界問題相談センター

境界問題相談センターやまなし

山梨県土地家屋調査士会、山梨県弁護士会の協力で土地の境界問題に関する相談に対し、公正、迅速、円満な形で問題解決のお手伝いをいたします。

※完全予約制です。

【相談場所】 境界問題相談センター

やまなし（甲府市国母8-13-30）

【予約受付】 平日の午前9時～正午
／午後1時～4時 ☎055（225）3737

「きこえ」と「ことば」の相談会

山梨県立ろうつ学校

子どもの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか？少しでも不安のある方はご相談下さい。専門の教員がご相談に応じます。

【日時】 3月18日（金）、3月19日（土）午前9時～午後5時

【場所】 県立ろうつ学校（山梨市大野1009）乳幼児指導室

【対象児】 0歳児から高校生

【申し込み方法】 事前に電話で日時を予約して下さい（締切は3月14日（月）午後5時まで）

※費用は一切かかりません。完全個別予約制で秘密は厳守します。

※電話やメールでの相談も常時受け付けていますが、相談期間中はご遠慮下さい。

※この相談会はろう学校入学とは関係ありません。

係ありません。

【問い合わせ】 ろう学校「きこえとことばの相談支援センター」手塚 ☎0553（22）1378（sodan@logako.kai.ed.jp）

ことぶき勸学院入学のお勧め

峡南教育事務所

「楽・遊・学」三役揃い踏み、ことぶき勸学院はそんな学園です。楽しく学んで知識を広め、仲間との輪（和）を広げてみませんか。

【募集期間】 3月末日まで（定員に達し次第締め切ります）

【定員】 40人

【入学資格】 おおむね60歳以上の健康で学ぶ意欲のある方

※募集案内・入学願書は、峡南教育事務所（富士川町771-2）または町教育委員会、三珠支所・六郷支所にて配布しています。

【問い合わせ・申し込み】 峡南教育事務所 西八代学園担当（笠井文雄） ☎0556（22）8141

緊急医療情報キットについて

町福祉支援課

町では、65歳以上の方のみで構成される高齢者世帯を対象に、安心・安全を図ることを目的に、かかりつけ医療機関などの必要な医療情報を容器（キット）に入れて保管し、緊急時に救急隊員等に伝えるための救急医療情報キット（写真下）の配布

を行っています。

救急医療情報キットをご希望の方はお近くの民生委員、または町福祉支援課までお申し込み下さい。

【問い合わせ】 町福祉支援課 福祉係 ☎055（272）1106



火の用心！

例年以上に空気が乾燥しており、全国各地で住宅火災による焼死者が相次いでいます。3月1日から7日まで、春季火災予防運動が実施されます。冬期は空気が乾燥し、また暖房器具を使用するため、火の元には十分注意しましょう。

また3月は強風も頻繁に発生し、大火事になるおそれがあり大変危険です。田畑での野焼きはやめましょう。

住宅用火災報知機の設置が義務化 6/1から

住宅用火災警報器の設置が、今年6月から義務化されます。お早めの設置をお願いします。値段は1個当たり2,000円から4,000円程度です。寝室や階段などに設置して下さい。

アンケートの結果、現在町内では約4割の世帯で設置が完了しています。必ず設置し、火災時の逃げ遅れを防ぎましょう！

住宅用火災警報器の詳細 ⇨ 峡南広域行政組合 <http://www.kyonan.jp/>

消防団員募集中

市川三郷町消防団では、消防団員数の減少や高齢化が進み若い方々の力を必要としています。また、とかく男の世界と思われがちな消防団ですが、近年は、防火診断や応急手当の普及など幅広い分野で活躍する女性の消防団員を募集している消防団もあります。

あなたも消防団に参加し、「頼られる人」になってみませんか！

【問い合わせ】 町総務課防災防犯係 ☎055-272-1102

パープルダイヤル 一性暴力・DV相談電話ー ☎ 0120-941-826

【受付期間】 3/27（日）22:00 まで

女性（24時間対応）

男性（平 日）11:00～23:00

（土日祝）12:00～23:00

外国人の方（毎日）9:00～21:00

※匿名での電話、ご家族・ご友人からの相談も受け付けます。

内閣府男女共同参画局



雪化粧をした富士川路を果敢にスパート

第 61 回富士川駅伝競走大会

2月13日、第61回富士川駅伝競走大会が開催されました。もともと西八代郡縦断駅伝競走大会として古い歴史と伝統があり、県内屈指の駅伝大会です。昨年からみたまの湯がスタート地点、身延町総合文化会館前をゴールとする全46.3kmのコースに変更されました。前日の雪で路上には多少の雪が残ったものの、県内各地から参加した44チームのランナーは、雪山をバックにした富士川路を力強く走り抜けて行きました。各部門、優勝は次のとおり。

一般の部▷南アルプス市A 壮年の部▷中央市・昭和町陸上競技協会
(写真・みたまの湯駐車場を一齐にスタートするランナーたち)

文殊大賞に小野圭奈子さん



第 64 回三珠文殊県下書道展

今回で64回目を迎える町教育委員会主催の書道展「三珠文殊県下書道展」には、今年も町内外から1,448点の応募がありました。最高賞の文殊大賞には、三珠中3年小野圭奈子さんの作品が選ばれました。小野さんは「中学生最後の大会だったので、入賞できるよう頑張っていました。まさか大賞に選ばれるとは思わなかったのが驚いています」と受賞の感想を話してくれました。

さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい
総務課広報係 ☎ 055-272-1101

善意ありがとうございます ございます

■小林正子様より、夫・故小林修様の遺志により福祉のために役立てて下さいと、町社会福祉協議会に10万円を寄付して下さいました。

■昭和56年度大塚小学校卒業生一同様より、初老記念として大塚小学校の教育活動に役立てて下さいと、ビデオカメラ一式(14万円相当)を寄贈して下さいました。

■上野小学校昭和56年度卒業生(代表・有泉和也)様より初老記念として、上野小学校の学校運営にお役立て下さいと、放送器具一式(40万円相当)を寄贈して下さいました。

■第38期初老記念行事実行委員会(一瀬清会長)様より、初老記念事業として学校の教育活動に役立てて下さいと、市川中学校に図書館用書架一式(30万円相当)、市川小学校に式典用テーブル5台(30万円相当)を寄贈して下さいました。

ふるさと納税制度へのご寄付 ありがとうございます

佐野 涼子 様(東京都北区)

町外にお住まいの家族、親戚、友人などに『市川三郷町へのふるさと納税』を紹介して下さい。

【連絡先・問い合わせ】

町企画課企画政策係 ☎ 055-272-1103



ありがとう!

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

広報いちかわ みさと とわ クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

大正から昭和のはじめにかけて活躍した作家・芥川龍之介の名を記念して、菊池寛の発案により昭和 10 年に制定された芥川龍之介賞。第 144 回の受賞作は次のうちどれ?

- ① きことわ
- ② 乙女の密約
- ③ スマイル

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 3月 15 日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読み取ると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「第 61 回富士川駅伝競走大会のスタート地点は?」は③番の「みたまの湯駐車場」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
しょうちゃん、渡辺侑哉くん、澤登かね子さん、村松陽子さん、一瀬さえこさん



自身の健康と介護のコツを学ぶ

町赤十字奉仕団では 2 月 8 日、市川大門町民会館にて健康生活支援講習会を開催しました。講習会には奉仕団会員や一般の町民約 100 名が参加。山梨赤十字病院の乙顔正美さんの指導で、日常生活の介護方法など実技を交え学びました。町日赤奉仕団では、一般向けの勉強会を年 3 回開催し、生活支援のほか救急法などを学ぶ機会を設けています。有泉みさを委員長は「講習会をとおして赤十字の活動を理解してもらうとともに、地域に貢献していければ」と話していました。(写真・指導にあたった乙顔正美先生と寝たきりの人の体の動かし方を学ぶ参加者)



市川三郷に春を告げる知恵文殊の神様

表門神社一之酉祭典

表門神社一之酉祭典は、千年余りの歴史を誇り盆地に春を告げるお祭りとして親しまれています。この祭典では地元の神楽保存会によって「太々神楽十四座」と呼ばれる神話を題材とした神楽と、同神社氏子家庭の小学 6 年生女子が「浦安の舞」を奉納します。今年も 2 月 6 日、上野小 6 年生の 7 人が優雅な舞いを披露しました。舞の指導をした市川恵美さんによると、練習は 2 週間前から始め、みんな舞うことを楽しみながら練習に励んでいたとのことです。(写真・上野小 6 年生が舞う浦安の舞)

お便り、ありがとうございます。
ます。本町の小中高校生も様々な場面で活躍し、県内の新聞などをにぎわしています。少しづつでも紹介していきたいと思っています。(広聴広報係)



川高校は母の母校です!」と先生に伝えただとか。町内の小中高校生の皆さんの活躍を、この広報で読むと嬉しくなります。若い人たちに頑張ってもらいたいです。遠くから応援しています。(長野市/生協ママさん/40代)

帰

省すると、いつも楽しく広報を読ませてもらっています。先日、娘の担任の先生が、「今度、山梨の市川高校にバスケットボールの練習試合に行ってくる」と話したそうです。そこで娘は思わず「市川高校は母の母校です!」と先生に



▲ちゃあさんのイラストです。
もうすぐ春本番ですね

お便り

ありがとう

cha

～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

【内容】誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】おおむね 40 歳以上で健康づくりの運動をしてみたい方（若い方・男性の方大歓迎です！）
※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承ください。

【場所・日程】時間：午後 1 時 30 分～ 3 時

■いきいきコース [初級・中級]

市川大門町民会館 3 / 2(水)・3/16(水)

大同地区公民館 3 / 4(金)・3/18(金)

六郷ふれあいセンター 3 / 3(木)・3/17(木)

■はつらつコース [上級]

三珠総合福祉センター 3 / 1(火)・3/15(火)

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1 回 200 円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

平成 23 年度貯筋教室 参加者募集

3/18 までにいきいき健康課健康増進係までお申し込み下さい。詳しい日程は 3 月上旬に回覧します。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■3回目 3 / 4(金) 午後 1 時 30 分～

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル 他

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

■4回目 3/18(金) 午後 1 時 30 分～

【内容】子どもの育て方（沐浴指導、おむつのあて方 他）

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

～ リリース教室 ～

～子育ての楽しさや悩みを話し合ってみませんか？～

【日時】3月18日（金）午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【対象】出生3カ月までの児とその母親

【内容】乳児と母親の健康チェック

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

～ パパママ学級 ～

【日時】3/27(日) 午前 10 時～午後 1 時

【持ち物】母子健康手帳

【場所】市川大門町民会館1階和室

【内容】妊婦体験、フリートーク 他

※予約制です。申し込み問い合わせはいきいき健康課子育て支援係まで。

市川大門地区住民健康診断

市川大門地区の方を対象とした住民健診が 5 月に行われます。

※申し込みは 3 月 4 日(金)までです。

※申込書は全員（受けない方も）が提出して下さい。

※三珠地区、六郷地区の皆様には 5 月下旬頃発送します。

～ 予防接種 ～

■□■麻しん、風しん予防接種

【対象者】第 1 期⇒ 1 歳以上 2 歳未満の児

第 2 期⇒ 5 歳以上 7 歳未満の児（年長児）

第 3 期⇒ 中学 1 年生

第 4 期⇒ 高校 3 年生の年齢相当の方

第 2～4 期対象者接種期間は 3/31 までです。対象者は早めに接種して下さい。

■□■二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】小学校 6 年生

【接種期間】平成 23 年 3 月 31 日まで

※対象者は早めに接種して下さい。

■□■三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）

三種混合 1 期初回（3 回）の接種間隔が、20～56 日の間隔をはずれた場合は自己負担となります。

■□■日本脳炎

詳しくは 2 月号 13 ページをご覧ください。

■□■肺炎球菌ワクチン

詳しくは 2 月号 12 ページをご覧ください。

■□■子宮頸がん予防ワクチン

接種を希望される方は、3 月 31 日までに接種して下さい。詳しくは 2 月号 12 ページをご覧ください。

平成 22 年度

新型インフルエンザワクチン接種費用の還付

【対象】住民税非課税世帯か生活保護世帯の方で、H22.10.1～H23.2.28 に、新型インフルエンザワクチン接種の費用を自己負担した方

【還付額】上限 3,600 円（申請書は各窓口を設置）

【受付】町役場本庁舎福祉支援課、町役場各支所

【持ち物】領収書（原本）、接種済証、印鑑、振込口座がわかるもの（通帳など）

【締め切り】平成 23 年 3 月 10 日（必着・期間厳守）

※町発行の「新型インフルエンザ予防接種費用免除資格者証兼代理受領委任状・予診票」（水色の用紙）を使用して接種された方は、すでに全額免除となっていますので、申請の必要はありません。

こ に ち は 保 健 師 で す

食欲をコントロール

まだまだ寒い日も続いています。暦の上ではもう春です。冬も終わりに向かっている中、「なんとなく身体が重い…」と感じている方はいませんか？

冬は1年の中で最も太りやすい季節です。年末年始を中心に飲み会や食事会、クリスマスやお正月といったイベントが続き、普段よりも食べる機会が増えてしまいます。雰囲気の流れ、空腹でもないのに食べる癖がついているかもしれません。

そもそも食欲は、血糖値が低下したり、胃が空っぽになると脳の摂食中枢が刺激されて起こるものですが、精神状態やその場の状況によっても影響を受けます。「おいしそう」「ストレスが溜まっている」「お昼休みになった」という感覚も摂食中枢を刺激するのです。しかし、本当にお腹が空いていない時にまで欲望にまかせて食べていけば、当然ですが太ってしまいます。とは言うものの、自分の意思だけで食欲を抑えるのはつらいですね。無理なく自然に食欲が抑えられる方法とは…。

■お菓子は噛みごたえのあるものを食べる

小魚、ドライフルーツ、スルメといった噛むことを必要とする食べ物は食欲がおさまる効果があり、小腹を満たすのに最適です。

■食べ終わったらすぐに片付け

何かをしながら食べたり、食卓に常に食べ物が置いてある状態だと、いつまでもダラダラと食べ続けてしまいます。食べ物は片付け、気軽に食べられない状態を保ちましょう。

■食べた後はすぐに歯磨きをする

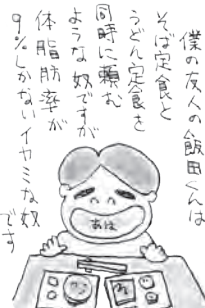
食後すぐに歯を磨くと口の中がスッキリします。もう何も口に入れたくない！という気分になり、食欲が抑えられます。

■編み物、工作や手芸をする

両手を使う作業は、間食を抑えるのに特に効果的です。さらに、ストレス解消や集中力アップにもなります。

少し意識するだけで食欲は自然に抑えられます。自ら食欲をコントロールし、冬太り解消、身も心も軽く、心機一転、新年度を迎えましょう！

(保健師・大木綾)



～ 乳児・幼児健診 ～

■乳児健診(4・7・10・13カ月児)

- 三珠地区の方 3/8(火) 三珠健康管理センター
- 市川大門地区の方 3/17(木) 市川大門町民会館
- 六郷地区の方 上記のどちらかで健診して下さい

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年2・5・8・11月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■3歳児健診⇒三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】3/10(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成19年11～12月、平成20年1月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、尿スティック、普段使用の歯ブラシ

■六郷地区幼児健診

【とき・場所】3/16(水) 六郷ふれあいセンター

【受付】1歳6カ月児・3歳児⇒午後1時～1時30分

5歳児⇒午後1時30分～

【対象】1歳6カ月児⇒平成21年7～9月の出生児

3歳児⇒平成19年11～12月、平成20年1月の出生児

5歳児⇒平成18年1～3月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ、尿スティック(3歳児のみ)

■対象地区以外の会場で、健診を希望される方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■3/8(火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室

■3/16(水) 六郷ふれあいセンター

■3/24(木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

このマークをつけている方がいたら、席を譲ったり、近くでの喫煙を控えるなど配慮をお願いします。みんなで妊婦さんにやさしい環境づくりをしていきましょう。