

警察官募集

鯉沢警察署

鯉沢警察署では次のとおり警察官の募集をします。

【募集職種】 警察官A

【募集人員】 男性50名程度・女性4名程度

【募集要件】 昭和56年4月2日以後の生まれで、大学を卒業した者、もしくは平成24年3月までに卒業見込みの者、または人事委員会がこれと同様以上の学力があると認める者

【採用日】 原則として平成24年4月1日だが、既卒者で勤務可能な者は平成23年10月1日に採用の場合あり

【受付期間】 ▽郵送4月22日(金)まで(消印有効) ▽電子申請4月15日(金)午後5時15分まで

※詳しくは鯉沢警察署 ☎0556(22) 0110までお問い合わせ下さい。

登録ヘルパー募集

町社会福祉協議会

訪問介護事業所では、次のとおり登録ヘルパーを募集します。

【募集人員】 登録ヘルパー若干名

【応募条件】 概ね55歳位でヘルパー2級または、介護福祉士取得者で普通車免許証及び自家用車を所有している者

【給与等】 1時間1,200円

【選考方法】 書類審査、面接

【提出書類】 履歴書、修了証書または登録証

は登録証

【受付期間】 随時

【申し込み・問い合わせ】 町社会福祉協議会 ☎055(272) 4179

登記証明申請はオンラインで

甲府地方方法務局

今まで、パソコンから登記事項証明書等を請求する際には、事前に専用ソフトをインストールするなどの環境設定が必要でしたが、2月14日(月)からは、環境設定をすることなく利用でき、操作方法が分かりやすくなった「かんたん証明請求」がスタートしました。また、利用時間が1時間延長され午前8時30分から午後9時まで請求できます。

【手数料】 ▽登記事項証明書700円 ▽地図や印鑑証明書500円(それぞれ普通郵便料を含む)

※インターネットバンキング、またはペイジー対応のATMでお支払いいただけます。

【問い合わせ】 甲府地方方法務局登記部門 ☎055(252) 7186
HP <http://www.touki-kyoutaku-net.noj.go.jp/>

境界問題相談センター

境界問題相談センターやまなし

山梨県土地家屋調査士会、山梨県弁護士会の協力で土地の境界問題に関する相談に対し、公正、迅速、円満な形で問題解決のお手伝いをいたします。

※完全予約制です。

【相談場所】 境界問題相談センターやまなし(甲府市国母8-13-30)

【予約受付】 平日の午前9時~正午/午後1時~4時 ☎055(225) 3737

母子家庭のための講座

母子家庭等・就業自立支援センター

母子家庭のお母さんや寡婦の方を対象に次の講座を開催します。お子さん(未就学児)をお預かりする託児サービスも行いますので安心して受講できます。

【対象】 母子家庭の母、寡婦

パソコン講習会

【日時】 基礎編・5月14日(土)15日(日) 応用編5月21日(土)22日(日)全4日いずれも午前10時~午後4時

【場所】 県母子福祉センター(甲府市朝日4-5-21)

【参加費】 無料

【定員】 10名(応募者多数時抽選)

【募集期限】 4月20日(水)

【講座内容】 就業に役立つパソコン操作方法、インターネットを活用した文書作成、住所データベースを使った差込印刷など

ホームヘルパー講座

【日時】 6月~10月の毎週土曜日(おおむね20日間) いずれも午前9時30分~午後4時15分

【場所】 県母子福祉センター、特別養護老人ホームなどの施設

【講座内容】 ホームヘルパー2級課程【留意事項】 ▽必ず、土曜日に行えるとは限りません。時間帯も異なる場合があります。▽安易に受講し途中で欠席、またはリタイアは決してしないで下さい。

【参加費】 7,000円

【定員】 20名(応募者多数時抽選)

【募集期限】 5月6日(金)

【応募方法】 申請書を郵送またはFAXでお申し込み下さい。HPからも応募できます。

※申請書は山梨県母子福祉センター、またはホームページから入手できます。

※託児サービスを希望する方は、申請書に記入して下さい。

【申し込み・問い合わせ】 県母子福祉センター内山梨県母子家庭等就業・自立支援センター ☎055(252) 7014 FAX055(253) 7046 HP <http://www16.ocn.ne.jp/~bokaren/>

登記手数料が変更されます

甲府地方方法務局

4月1日から、登記事項証明書の交付請求等に係る登記手数料は、登記印紙に替えて、収入印紙で納めていただくようになります。ただし登記印紙も、これまでどおり登記手数料の納付に使用することが可能です。

貴重な印譜を手軽に閲覧

「十鐘山房印拳」 展示・閲覧システム

印章資料館に「十鐘山房印拳」のデータや、地域の観光情報などを閲覧できる専用端末が設置されました。

この閲覧システムは、昨年度設立された印章資源活用検討委員会で協議された「十鐘山房印拳」活用策の一つです。

「十鐘山房印拳」は、2,000～2,500年前に使用された官印や、私印を集めた30巻191冊に及ぶ印譜で、世界でも現存しているものは7セットしかないといわれる貴重な資料です。

原本はこれまでも印章資料館に常設展示し、印譜の一部は見ることはできましたが、この閲覧システムでは簡単に全てを見ることができます。

さらに、町の特産品や観光情報なども見ることができます。

【問い合わせ】町産業振興課 ☎ 055-240-4157

※このシステムは「平成22年度活力ある地域づくり支援事業」の補助金を使って整備しました。



す。また両方組み合わせ使用することも可能です。
また、登記手数料が次のとおり引き下げられます。
▽不動産、商業法人登記事項証明書
1通700円▽成年後見登記事項証明書1通550円▽成年後見登記されていることの証明書1通300円
現在の登記印紙の主要券種である1000円券、400円券は単独で使用しにくくなりますので、同券種をお持ちのかたは、なるべく早めにご利用下さい。
【問い合わせ】甲府地方事務局総務課 ☎ 055(252)7151

平成23年度山梨県消費生活相談員

山梨県では、県内86名の方を消費生活相談員として委嘱し、消費生活に関する苦情や相談を受け付けています。市川三郷町の相談員は昨年度と引き続き次の4人です。お気軽に声をかけ下さい。

- 市瀬百合子（上野）
- 芦川 夏江（市川大門）
- 内田 幸子（下大鳥居）
- 深沢 和子（岩間）

■自衛隊では平成23年度の幹部候補生などを次のとおり募集します。

平成23年度幹部候補生・一般曹候補生・予備自衛官補 募集案内

募集種目	区分	願書受付期間	第1次試験
幹部候補生	一般・技術 20歳以上26歳未満（22歳未満は大卒・見込含む） ※大学院修士学位取得者（見込含む）は28歳未満	平成23年 2月1日～ 5月6日	平成23年 5月14日(土) ※パイロット要員志願者は 5月15日(日)も試験実施
	歯科・薬剤科 専門の大卒（見込含む） 20歳以上30歳未満 ※薬剤は28歳未満の者で薬学修士学位取得者（見込含む）		
一般曹候補生（第1回）	18歳以上27歳未満の者 ※高等学校在学者は除く		平成23年 5月21日(土)
予備自衛官補	一般 18歳以上 34歳未満の者	第1回 平成23年 1月11日～ 4月6日	第1回 平成23年 4月中旬 第2回 平成23年 10月中旬
	技能 18歳以上 保有する技能により 53～55歳未満の者	第2回 7月19日～ 10月5日	※第1回試験で採用 予定者数を採用した 場合、第2回は実施 しない

【申し込み・問い合わせ】自衛隊山梨地方協力本部南アルプス募集センター ☎ 055-283-5150

平成23年度 固定資産税の縦覧

固定資産税の縦覧とは、町内の土地や家屋の価格を閲覧できる制度です。これにより自分の土地や家屋のと、ほかの土地、家屋の価格を比較できます。

縦覧できる方は、固定資産税の納税義務者本人、または代理人です。（ただし代理人は委任状が必要）

【期間】4月1日(金)～5月2日(月)〔土日祝日は除く〕午前8時30分～午後5時15分

【場所】町税務課、各支所住民サービス係

【持ち物】本人確認ができる書類（運転免許証など）。代理人の場合は委任状も。

【問い合わせ】町税務課資産税係 ☎ 055-272-1104



◀蛾ヶ岳山頂から望む富士山（3/12 撮影）
盆地の気候はだいぶ春らしくなったが、登山道の半分はまだ雪で覆われ、まだまだ冬の装いだった

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101



自慢の打撃で世界を目指せ 依田耕司郎くん少年野球で日本代表

3/27 にオーストラリア・メルボルンで開幕する少年野球「第5回全オーストラリア国際大会」の日本代表チームに、依田耕司郎くん（市川野球スポーツ少年団）が選出されました。今回の選抜チームは、全国の少年野球チームから16名が選出され、パワフルな打撃が売りの依田くんの活躍も期待されます。依田くんは「代表に選ばれて驚いています。みんなの応援のおかげで選ばれたので、期待に応えられるよう頑張ります」と力強く話してくれました。

大塚工業団地にケル株式会社が進出

このたび、大塚工業団地にケル株式会社が工場を新設することになりました（敷地面積 2.8ha）。3町合併後、大塚工業団地へ初の企業進出であり町の活性化、地元からの雇用などが期待されます。ケル株式会社の会社概要は次のとおりです。

【社名】ケル株式会社 【代表者】高橋和良

【本社所在地】東京都多摩市
永山6丁目17番地7

【設立】1962年7月23日

【資本金】16億1,700万円

【業種】電子部品製造業

※県内ではケル株式会社山梨営業所（南アルプス市）が操業中です。



▲ケル(株)が進出することが決まった大塚工業団地

善意ありがとうございます ごぞいます

■市川つる子様より、夫・故朝雄様のご遺志により福祉にお役立て下さいと町社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。

■元・大塚小学校校長 丹澤恵美子様より、大塚小学校に退職記念として50インチデジタルテレビとスタンド（30万円相当）を寄贈して下さいました。

■元・大塚小学校教頭 伊東泰輔様より大塚小学校に、退職記念としてデジタルテレビ（4万円相当）を寄贈して下さいました。

■(社)市川建設業協会（会長・井上和夫）様より福祉にお役立て下さいと、町社会福祉協議会にタオル100枚を寄付して下さいました。

ありがとう！



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

市川三郷町農業委員会は、原則として毎月何日に委員会を開催しているでしょうか?

- ① 毎月 15 日
- ② 毎月 25 日
- ③ 毎日午後 3 時

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
(締切) 4月 15 日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「第 144 回芥川賞受賞作は?」は、①番の「きことわ」が正解でした。「きことわ」とは、主人公の貴子(きこ)と永遠子(とわこ)のことらしいです。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
ショコラさん、村松武仁さん、村松千鶴子さん、一瀬澄香さん、しゃんさん

動物が好きでたまらなかった父・藪内正幸

図書館講演会「藪内竜太講演会」

3月6日、町立図書館では「動物画家 藪内正幸を語る～画家そして親としての姿～」と題し、日本を代表する動物画家、藪内正幸氏の子、藪内竜太氏を迎え講演会を開催しました。藪内竜太氏は、父・正幸氏が画家として歩んできた歴史、親としての素顔を実の子どもとしての視点から話されました。父はたとえ子ども向けの絵本の挿絵でも、その絵は常に本物と寸分たがわず描くという、画家としての哲学があったというその姿勢に、会場の方々は熱心に聞き入っていました。



▲父・正幸氏の作品を手に講演する藪内竜太氏。自身が運営する北杜市白州の「藪内正幸美術館」は日本で唯一の動物画美術館。ぜひ一度ご来館を

あなたにやすらぎのひとときを…

市川高校音楽部・吹奏楽部コンサート

町社会福祉協議会では、音楽をとおして心の癒してもらおうと「やすらぎのひとときコンサート」と題して毎年、コンサートを開催しています。今年は、市川高校音楽部と同高校音楽部を招いて3月13日歌舞伎文化公園で行われました。



▲市川高校吹奏楽部による演奏。来場者の心を癒しました

「コーラス櫻樹」部員募集

私たちと一緒に、メロディに合わせてハーモニーを楽しみませんか?

興味のある方は、練習日に六郷町民会館まで遊びに来て下さい。

【練習日】第2、第4水曜日・午後8時～10時

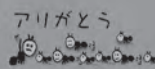
※今年度は4月13日(水)から練習を開始します

【練習場所】六郷町民会館ホール

【問い合わせ】河西春子 ☎ 0556-32-2373



お便り



H23年度 市川地区住民健康診断

【対象者】

市川地区居住の方

【日程と対象地区】

5月10日(月)～11日(火)市川大門地区

5月12日(木)大同地区

5月13日(金)高田地区

5月14日(土)～15日(日)全地区

5月16日(月)山保・市川大門地区

5月17日(火)市川大門地区

【受付時間】午前8時～11時

【場所】市川大門町民体育館

【持ち物】『健康診断のご案内』封筒一式 保険証 他

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の医療保険に加入している方(本人)は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※結核検診(65歳～74歳までの国民健康保険加入者・後期高齢者保険加入者)も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

～ いきいきはつつ 貯筋教室 ～

健康づくり教室を月1～2回開催しています。

【内容】誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】おおむね40歳以上で健康づくりの運動をしてみたい方(若い方・男性の方大歓迎です!)
※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】時間：午後1時30分～3時

■いきいきコース〔初級・中級〕

市川大門町民会館 4/19(火)

大同地区公民館 4/22(金)

六郷ふれあいセンター 4/21(木)

■はつつコース〔上級〕

三珠健康管理センター 4/20(水)

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回200円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

～ 予防接種 ～

■□■経口ポリオ生ワクチン

【対象者】接種当日、生後3カ月以上90カ月未満の児

【日程・場所】

4月7日(木)市川大門町民会館

4月20日(水)六郷ふれあいセンター

5月6日(金)三珠健康管理センター

5月24日(火)市川大門町民会館

【持ち物】予防接種予診票・母子手帳・体温計

■□■麻しん、風しん予防接種

【対象者】第1期⇒1歳以上2歳未満の児

第2期⇒5歳以上7歳未満の児(小学校就学前1年間)

第3期⇒中学1年生

第4期⇒高校3年生の年齢相当の方

■□■二種混合(ジフテリア破傷風混合ワクチン)

【対象者】小学校6年生(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの児童)

【接種期間】平成24年3月31日まで

※接種を希望される方は、早めに接種しましょう。
※現在13歳未満の中学1年生で、昨年接種できなかった児は公費で接種することができます。子育て支援係までご連絡下さい。

■□■三種混合(ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン)

三種混合1期初回(3回)の接種間隔が、20～56日の間隔をはずれた場合は自己負担となります。

■□■日本脳炎

詳しくは2月号12～13ページをご覧ください。

■□■ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種は一時的に見合わせています。詳しくは町HPをご覧ください

～ ヘルスアップ教室 ～

自分の健康に自信がありますか?ヘルスアップ教室は栄養相談、運動指導、調理実習をセットにした全5回の「メタボ予防」を中心とした教室です。

【対象】メタボ予防に関心のある方、スリムになりたい方

【場所】三珠健康管理センター(市川会場は8月から、六郷会場は12月から同様の内容で開催します)

【日時】1回目 4/27(水)午後1時30分～3時

2回目 5/18(月)午後1時30分～3時

※詳しい内容と3回目以降の日程は、3月中旬の回覧版をご覧ください。

【自己負担金】1回200円

【申し込み・問い合わせ】4/16(金)までに、いきいき健康課健康増進係までお申し込み下さい。

こんにちは保健師です

あがり症を克服

4月は進学、進級、就職など、新たにスタートをきる人が多い季節です。新しい環境で自己紹介したり、人前で話す機会も増えることでしょう。「私はあがり症だから、人前で話すのが苦手」という人はいませんか？

人前で話すと頭が真っ白になる、脈拍が速くなる、声が震える、冷や汗が出る、赤面する…これらの症状はあがり症の症状です。緊張すると血液中のノルアドレナリンが上昇し、自律神経の交感神経が活発化することで起こります。

あがり症は「他人からよく思われたい」「失敗しては困る」という思いが強いことで、必要以上に緊張してしまい、起こりやすいと考えられています。日本人は、このような気質の人が多くと言われています。

次の方法は、あがり症を改善する効果があることが知られています。簡単にできるため、ぜひお試しください。

■大きく深呼吸をする

腹式呼吸の深呼吸をくり返すことで、脈拍も収まり、リラックスして、落ち着きます。

■あがり症に効くツボを押す。

手の甲側の、親指と人差し指の間にあるツボを、ゆっくり息を吐きながら3秒押し、吸いながら3秒押します。2～3回繰り返しているうちに緊張がほぐれてきます。

ほかに、「人という字を手を書いて飲む」など、軽い自己暗示をかけることで緊張しないようにする方法や、「頭の中で人前で話すイメージトレーニングをする」（広報いちかわみさと1月号参照）などがあります。あとは失敗を恐れず、経験を積むことで自信がつき、少しずつ症状も改善していくでしょう。「失敗は成功のもと!」と大きな気持ちでリラックスしていきましょう。

あがり症が苦になり、まったく人と話ができない、外に出たくない、生活に支障がある、などの場合は心の専門医に相談してみるとよいでしょう。

(保健師) 芦沢隆子

緊張がほぐれる効果が期待される、手の甲のツボ「合谷」。手の甲側の親指と人差し指の間にあります。第1中手骨と第2中手骨の合わせるところのくぼみです。



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】4/12(火) 三珠健康管理センター

※場所は今年度から「三珠健康管理センターのみ」とさせていただきます。

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年9月、12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】4/28(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年3月、6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■1歳6カ月児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】4/14(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年7～9月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき・ところ】

■4/12(火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室

■4/20(水) 六郷ふれあいセンター

■4/28(木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 心と体のなんでも健康相談 ～

なんでも相談会を月に一度、3会場で行なっています。体調が優れない、病気について心配がある、悩み事を聞いてほしい、やる気が出ない…など心や体について心配がある方は、ぜひ相談して下さい。

【4月の日程】4/12(火) 午前10時～11時30分

【場所】三珠健康管理センター 1階診察室

六郷ふれあいセンター

市川大門町民会館 1階保健室

※毎月の日程は広報紙でご確認下さい。