

正規介護福祉士募集

町社会福祉協議会

町社会福祉協議会では平成24年度
デイサービスセンター正規職員（介
護福祉士）を次により募集します。

【募集内容】 介護福祉士1名

【応募条件】 介護福祉士の資格を有
する40歳以下（送迎者の運転あり）

【給与等】 町社会福祉協議会職員給
与等に関する規定による

【選考方法】 書類審査、作文、面接

【提出書類】 履歴書、資格証の写し

【受付期限】 10月31日まで（平日午
前8時30分～午後5時）

【申し込み・問い合わせ】 町社会福
祉協議会（福祉保健総合ステーション
内） ☎055（272）4179

臨時調理員募集

市川三郷町立病院

町立病院では、次のとおり臨時調
理員を募集します。

【募集人員】 臨時調理員1名

【勤務時間】 交代制（午前6時～午
後3時）（午前10時45分～午後7時
45分）

【応募条件】 60歳まで

【待遇】 町臨時職員取扱規定を適用

【選考方法】 書類審査、面接

【提出書類】 履歴書（写真貼付）、健
康診断書

【受付期間】 随時（平日午前9時～
午後5時）

【採用予定】 随時

【申し込み・問い合わせ】 町立病院
☎055（272）3000

町有住宅・町営団地入居者募集

町建設課

町では、町有住宅市川団地、町営
富士見住宅、町営落居団地の入居者
を募集します。

■町有住宅市川団地（富士見地区）

【募集戸数】 2K（1戸）

【建築年】 昭和47年

【家賃】 月額15000円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している
方▽町税等の滞納がなく独立の生計
を営む方

■町営富士見住宅

【募集戸数】 高齢者タイプ2DK（1戸）

【建築年】 平成20年

【家賃】 前年中の所得を基に計
算します（参考20100円～
53200円）

【入居資格】 ▽住宅に困窮している
方▽公営住宅法の規定による収入基
準以下であること▽60歳以上の単身
世帯▽夫婦のみの高齢者（一方が60
歳以上であれば可）または高齢者の
みからなる世帯▽日常生活を自ら行
うことが可能で、かつ自炊ができる
程度に健常であること▽現在、他の
公営住宅に入居していないこと 他

■町営落居団地

【募集戸数】 3DK（1戸）

【建築年】 昭和55年

【家賃】 前年中の所得を基に計
算します（参考14700円～

33900円）

【入居資格】 ▽住宅に困窮している
方▽公営住宅法の規定による収入基
準以下であること▽現在、他の公営
住宅に入居していないことなど

【募集期間】 10月5日（水）～18日（火）（平
日午前8時30分～正午・午後1時～
午後5時15分）

※入居は11月初旬から

【申込方法】 必要書類に所要事項を
記入し、本人または申し込み事情を
詳しく説明できる方が町建設課まで
持参

【選考方法】 市川三郷町営住宅設置
及び管理条例の規定による

【問い合わせ】 町建設課町営住宅係
☎055（272）6090

能力開発教室のお知らせ

山梨県職業能力開発協会

山梨県職業能力開発協会では、能
力開発の機会として、次のとおり教
室を開催します。

【会場】 山梨県立中小企業人材開発
センター

■ECO（環境社会） 検定対策講座

【日時】 10月29日（土）、11月12日（土）午
前9時～午後5時（2日間16時間）

【内容】 ▽地球と自然環境▽環境問
題の実態▽環境と経済・社会▽個人
の暮らしとの環境問題 など

【受講料】 ▽会員6,000円▽会
員外9,000円（テキスト代含む）

【定員】 20名

『山梨県最低賃金が 改正されます』 1時間 690円

（平成23年10月20日発効予定）

詳しくは

鯉沢労働基準監督署 ☎0556-22-3181

山梨労働局賃金室 ☎055-225-2854

【申込締切】 10月21日（金）

■松の手入れ教室

【日時】 10月18日（水）午前9時～午後
4時

【内容】 古葉のみみあげ、小すかし
剪定、荒らすかし剪定などの実習

【受講料】 2,100円

【定員】 40名（最小開講人数10人）

【申込締切】 10月11日（火）

■障子ののりかえ教室

【日時】 11月15日（火）午前9時～午後
4時

【内容】 上手な張り替えの仕方の基
本を実習をとおして学ぶ

【受講料】 3,150円（材料費含む）

【定員】 30名（最小開講人数15人）

【申込締切】 10月28日（金）

【申し込み・問い合わせ】 山梨県
職業能力開発協会総務企画課（丹
澤） ☎055（243）4916

母子家庭の母・寡婦対象パソコン講座

(財)山梨県母子寡婦福祉連合会

母子家庭のお母さんや寡婦の方を対象に、仕事で役立つパソコン講座を開催します。

【対象者】県内在住の母子家庭の母または寡婦

【日程】全4日間(午前10～午後5時)
▽基礎編11月5日(土)・6日(日)▽応用編11月12日(土)・13日(日)

【場所】山梨県母子福祉センター3階会議室

【内容】▽就業に役立つパソコン操作▽インターネットを活用した文書作成▽住所データベースを使った差込印刷 など

【定員】10名 【受講料】無料

※就学前児童の託児サービスあり

【申込期限】10月14日(金)

【申し込み・問い合わせ】(財)山梨県母子家庭等就業・自立支援センター

☎055-(252)7014

※ホームページからも申し込みできます。
<http://www.16ocn.ne.jp/~bokan/>

暮らしとお金のフォーラム開催

日本FP協会山梨支部

日本FP協会山梨支部では地域における公益活動として生活設計、教育資金、住宅資金、保障設計、年金、金融商品、税金、相続などについて講演会、体験相談、小学生対象お小遣いゲームを実施します。

【日時】11月3日(木)午前10時～午後3時

【会場】アピオ

【内容】▽講演(定員50名・予約不要)▽体験相談会(定員10組・予約制)▽お小遣いゲーム(保護者同伴の小学生対象・予約制)

【問い合わせ】日本FP協会山梨支部 ☎05551-(21)25513

出張ジョブカフェ

ジョブカフェやまなし

若者の就職活動を応援する「ジョブカフェやまなし」が出張し、個別カウンセリングや職業紹介などのサービスを提供します。

【対象者】おおむね15歳から39歳までの若年者(失業者、転職希望者、フリーター、大学生、短大生、専門学校生、高校生など)

※生活・就労相談は年齢不問

【日程】10月19日(水)午前10時～午後4時

【場所】六郷町民会館

【内容】▽個別カウンセリング(定員10名・1人50分程度)▽職業紹介・職業相談、求人情報の提供など▽職業適性診断(パソコンや専門職員による診断)▽生活・就労相談(生活資金や住宅問題相談、情報提供)※個別カウンセリングを希望される方のみ予約が必要です。

【参加費】無料

【問い合わせ】ジョブカフェやまなし ☎0555-(233)4510

違反建築防止週間

山梨県

10月11日から17日までの7日間
は、「違反建築防止週間」です。

この期間には、県内全域で一斉公開建築パトロールを実施します。県や市町村の職員などが、建築工事現場への立入調査を行いますので、ご協力をお願いします。

建物の新築や増築をするときには、原則として事前に建築確認を受け、完成時には、完成検査を受けなければなりません。また、工事中の計画変更は事前手続きが必要であるとともに、建物の規模や用途によっては、中間検査を受けなければなりません。

これらの書類審査や現場検査制度によって、建物が安全に出来上がり、

私たちの住むまち全体の安全につながります。
違反建築のない住みよいまちをつくりましょう。

自賠責保険・自賠責共済 有効期限は切れていませんか?!

自賠責保険・共済は、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。

四輪車もちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を!

法務局鵜沢支局の登記事務 取り扱いの一部が、甲府地 方法務局登記部門に移管 されます

～来年3月から～

甲府地方法務局鵜沢支局が管轄する会社・法人に関する登記事務は、来年3月19日から甲府地方法務局登記部門で取り扱うことになります。

会社・法人登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務は引き続き鵜沢支局でも取り扱いますが、登記事項要約書の交付事務は取り扱いができません。

なお、不動産の登記事務は、取扱いの変更はありません。

【鵜沢支局の管轄する地区】富士川町・早川町・身延町・南部町・市川三郷町

【問い合わせ】甲府地方法務局登記部門 ☎055-252-7186 甲府地方法務局鵜沢支局 ☎0556-22-0148



▲消防団、地域防災会による消火栓を使った訓練（左・道林区 / 右・市川12区）

防災から減災へ

各地で防災訓練

災害は人ごと、対岸の火事だと思いませんか。しかし、地震や豪雨の多いこの国に住む私たち。いつ起こるか分からない自然災害の驚異を知らないはずはありません。だからこそ普段の備えが大切なのです。防災の日に合わせて、防災意識を向上させる取り組みとして、9月4日、防災訓練が各地区で行われました。今年3月11日に三陸沖を震源地とする大地震が発生し、地震の怖さを改めて知らされるとともに、大規模地震の発生に備える気運が高まる中での実施でした。また9月13日には、県児童館連絡協議会峡南・南アルプスブロック研修会で、起震車を使った地震体験を市川大門町民会館駐車場で行いました（写真左下）。

▼起震車による地震体験（写真左） / 峡南消防署によるはしご車を使った救出訓練（写真右）



さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101

受賞おめでとう ございます

■山梨県体育功労者

佐藤 正 仁 氏

中学校のバスケットボール部顧問として、多くの優秀な成績を修め、また後進の指導をとおり、競技の普及と指導に尽力したことが評価されました。

■山梨県体育功労者

込山 謙 二 氏

長年にわたりライフル競技で選手、指導者として活躍。また山梨県ライフル射撃協会、ビームライフル部長として、組織の発展、後進の育成に務めました。

■山梨県体育功労者

青柳 哲 夫 氏

峡南地域で初の社会人野球チームを作るなど、地域の硬式野球の発展に尽力。協会役員として大会運営に携わるなど拡大、指導、育成に寄与しました。



切り絵で表すふるさとの風景

「丹頂の会」切り絵展

9月29日までひらしお源氏の館にて、切り絵趣味の会「丹頂の会」による切り絵展が開催されました。「丹頂の会」主宰者の依田正直さんは、本町八之尻の出身で県内各所で切り絵展を催しています。依田さんが切り絵のモチーフにするのは、ほとんどが地域の風景や名所旧跡、地場産業の仕事風景。自分の切り絵を見た人が、ふるさとを見直すきっかけになってくれればとの思いからです。

◀自らの作品の前に立つ依田さん。本町を題材とした作品は、歌舞伎文化公園からの風景や渡辺青洲の肖像画、篆刻をするはんこ職人などが並んだ

本が好きなので、私の一冊のページをいつも楽しみにしています。多方面の記事もわかりやすく、とてもためになっています。(上野／クロちゃんママ／40代)

町立図書館では、皆さんからのオススメの一冊を募集しています。面白かった本、感動した本、心に残った本をぜひお教え下さい。(町立図書館)



朝夕は大変涼しくなりまして、残暑厳しい今日こそ

頃です。全般的に多雨な8月でしたが、お盆さんの御霊を送る様々な風習、脈々と続く400年前からの「高秋の百八灯」。人々の想いとともに流れる「楠甫の燈籠流し」。親から子へ、子から孫へ、その地区の「習わし」を大切に思い、その心を大切にせねばと感じました。ちなみに私の地区では盆の入りの13日〜16日までお墓に燈籠の灯を点けにいきます。仏様の留守をお守りするようにとのことだそうです。(下大鳥居／くうちちゃん／60代)

本町は、小さいながらも地域特有のお祭りや風習が多く残されている地域だと思います。これも地元の人々の努力の賜物だと感じています。燈籠流しは写真を撮るのが難しく、先月号に掲載の写真もその醍醐味を伝えることはできなかったかも。(広聴広報係)



日夜、町民の安全安心を守っている消防団の記事を載せて下さい。特に今年は全国女性消防操法大会に山梨県代表として、先日結成された市川

三郷町女性消防隊が出場します。この機会に是非、取り上げて下さい。(高田／のつぶい星さん／50代男性)



テレビなどでも報道されましたためご存知かと思いますが、町職員を中心に女性消防隊を結成しました。有事の際、女性ならではのきめ細かな気配りや対応を期待しての結成ですが、今年開催される第20回全国女性消防操法大会への出場も大きな目的です。消防団として男性のポンプ操法大会は町でも行いますし、一昨年には県大

会に峡南支部の代表として本町消防団第8分団が出場しました。しかし女性消防隊の全国大会への出場は、旧市川大門町の大同婦人消防隊が平成9年に出場して以来14年ぶりです。女性消防隊は6月から週2回、9月からは週3回のペースで仕事が終わる次第練習し、本大会は10月19日に横浜市にて行われます。みなさん応援よろしく願います。当日の様子はまたレポートします。(広聴広報係)

会に峡南支部の代表として本町消防団第8分団が出場しました。しかし女性消防隊の全国大会への出場は、旧市川大門町の大同婦人消防隊が平成9年に出場して以来14年ぶりです。女性消防隊は6月から週2回、9月からは週3回のペースで仕事が終わる次第練習し、本大会は10月19日に横浜市にて行われます。みなさん応援よろしく願います。当日の様子はまたレポートします。(広聴広報係)

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

子ども読書活動優秀実践団体はつぎのうちどれ?

- ① ラピュタ
- ② 大川興行
- ③ トトロ

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
(締切)10月14日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読み取ると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「市川に和紙の技術を伝えたのは?」の答えは②番の「甚左衛門」が正解でした。①の新羅三郎義光は甲斐源氏の祖、②の啓稔乃介なんて人はいません。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。オーちゃんさん、小山もと江さん、望月恵子さん、ショコラさん、くうちちゃんさん

▼頑張れ! なでしこ消防隊!



三珠地区住民健康診断

【受付時間】 午前8時～10時30分

【場所】 三珠健康管理センター

【日程と対象地区】

10/21(金) 上野・川浦・樋田

10/22(土) 町屋

10/23(日) 北区・南区

10/24(月) 上ノ原・道林・大塚桃林橋・下河原

10/25(火) 上野桃林橋・矢作・下九一色

【持ち物】 『健康診断のご案内』封筒一式
保険証 他

※町国保以外の保険の扶養家族で、特定健診を受ける方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。
※町国保以外の保険に加入している方は特定健診は受けられません。がん検診のみ受診可能です。
※封筒記載の「持ち物チェックリスト」をご覧ください。
※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。
結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

■□■ 今からでも申し込みできます ■□■

～ 子宮がん検診 ～

【期間】 来年1月31日まで（期間外は実費になります）

【対象】 平成24年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診1,500円 ■頸体部検診2,200円（医師が必要と認めた方のみ）

【持ち物】 すでに送付済みの受診票、保険証

※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。

※クーポン券対象の方は必ずクーポン券を持参して下さい。

★★★ 今からでも申し込みできます！ ★★★

～ 予防接種 ～

■□■ 経口ポリオ生ワクチン

【対象者】 接種当日、生後3カ月以上90カ月未満の児

【日程・場所】 受付時間：いずれも午後1時～1時30分

10/5(水) 市川大門町民会館

10/26(水) 六郷ふれあいセンター

11/2(水) 三珠健康管理センター

11/24(木) 市川大門町民会館

【持ち物】 予防接種予診票・母子手帳・体温計

■□■ ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

※国保診療所では、当面の間接種を見合わせています。

■□■ 子宮頸がん予防ワクチン

新たに小6、高3相当の方の接種を全額助成します。

※H24/4/1以降の接種は全額自己負担となります。

※対象者には7月に通知を送っています。

■□■ 麻しん、風しん予防接種

【対象者】 ◆第1期⇒1歳以上2歳未満の児 ◆第2期⇒5歳以上7歳未満の児 ◆第3期⇒中学1年生 ◆第4期⇒高校3年生の年齢相当の方

☑修学旅行などの学校行事として海外に行く場合は、高校2年生に相当する方でも接種ができます。

※学校行事で海外に行くなどの事情がない場合は、18歳となる日の属する年度に接種して下さい。

※H25/4/1以降の接種は全額自己負担となります。

※17～18歳の期間に1回接種して下さい。

※予診票兼接種券は接種が済むまで保管して下さい。

※対象者には6月下旬に通知しています。

■□■ 二種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

■□■ 三種混合（ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン）

■□■ 日本脳炎

詳しくは7月号9ページをご覧ください。

住民健康診断結果説明会

次の日程で健康診断結果説明会を開催します。

※10月11日までに、町から結果が送付されない方は必ずお越し下さい。

■六郷地区住民健康診断結果日程

日程	時間	場所	対象地区
10/18(火)	10:00～11:30	落居3・4区公民館	落居
	13:30～14:30	楠甫公民館	楠甫
10/19(水)	9:30～11:30	六郷ふれあいセンター	原、上手方、細田、文京、岩間平
	13:30～14:30		上仲、下仲、下町、下河原
10/20(木)	9:30～10:30	宮原公民館	宮原、河頭、葛筆沢
	11:00～11:30	鴨狩津向公民館	鴨狩津向

■特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備群に該当した方は、別の日程になります。該当する方は10月7日までに個人あてに通知します。指定された日時にお越し下さい。

■胸部レントゲンだけの受診の方は対象外です。異常が見つかった方には後日お知らせします。

■対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。

【持ち物】 ▶「住民健康診断のご案内」の黄緑色の封筒（受診番号が貼ってあります） ▶健康手帳

※高齢者インフルエンザ予防接種が始まりました。詳細は9ページをご覧ください

こんにちは保健師です

筋肉痛を防いでスポーツの秋

朝夕、日ごとに涼しくなり過ごしやすい季節がやってきました。秋といえばやはりスポーツ。山登りやハイキング、仲間と一緒に球技 etc…。「スポーツの秋」というくらい体を動かすことが心地よい季節ですね。「これから運動を始めよう！」と考えている方も多いはず。でも張り切って運動してみたものの、翌日起きたら激しい筋肉痛が…。ということもしばしば。そんなときに大事なのが、スポーツ前後に行うストレッチなどの軽い運動です。

まずは筋肉痛が起こる仕組みについて説明します。筋肉痛は、長時間激しい運動をしたときなどに、筋肉の組織が傷つくことで起こります。組織を修復するために分泌される物質が、神経を刺激することによって「痛み」が生じます。特に伸縮性収縮の状態、つまり運動によって力を入れた状態で筋肉が引き伸ばされることで、筋肉痛が起こりやすいとされています。筋肉は「縮む」のは得意ですが、「伸ばす」のは苦手です。例えば綱引きや、重い荷物をゆっくり下ろす動作などは筋肉痛になりやすい動きです。

筋肉痛にならないために重要なのは「運動前・運動後に筋肉をほぐすこと」です。筋肉をほぐすにはストレッチやジョギングなどが有効です。ストレッチやジョギングをすることで、運動前には筋肉を慣らし、運動後には筋肉の緊張がほぐれるため組織が傷つきにくくなり、筋肉痛の元となる物質の分泌が抑えられるのです。

さらにストレッチは、使った筋肉の疲労改善につながるほか、柔軟性も高めてくれます。

毎回ストレッチやジョギングをするのは面倒かもしれません。しかし、筋肉痛を防ぐ一番の近道は「運動前後の軽い運動」です。ぜひ心がけて下さい。

誰もが一度は体験する筋肉痛。その原因を知り、予防法を身につけて筋肉痛に悩むことなく、快適に運動を楽しみましょう！

(保健師) 大木綾



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】10/ 4(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年3月、6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】10/20(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年9月、12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 1歳6カ月児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】10/13(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年1～3月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■□■ 2歳児歯科健診 ⇨ 全地区の方対象

【とき・場所】10/18(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年9～11月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■1回目 10月7日(金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【内容】母乳について、出産前後の心構えと具体的な方法

【持ち物】母子健康手帳

■2回目 10/28(金) 午後1時30分～

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法

【持ち物】母子健康手帳、1回目配布したテキスト

～ 母子健康手帳の発行 ～

■ 10/ 4(火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

■ 10/12(水) 六郷ふれあいセンター

■ 10/20(木) 市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。