

## 町有住宅・町営団地入居者募集

町建設課

町では、町有住宅市川団地、町営富士見住宅の入居者を募集します。

■町有住宅市川団地(富士見地区)

【募集戸数】2K(2戸) 昭和47年築

【家賃】月額15000円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽町税等の滞納がなく独立の生計を営む方など

■町営富士見住宅

【募集戸数】▽高齢者タイプ1DK(1戸) 平成21年築

【家賃】前年中の所得を基に計算(参考)▽15800円〜41800円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽60歳以上の単身世帯、夫婦のみの高齢者(一方が60歳以上であれば可)、または高齢者のみからなる世帯を構成していること▽日常生活(歩行、食事、着脱衣入浴、排せつなど)を自ら行うことが可能で、かつ自炊ができる程度に健康であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【募集期間】11月8日(火)〜21日(月)(平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時15分) ※入居は12月初旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参

【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

【問い合わせ】町建設課町営住宅係  
☎055(272)6090

## 県立盲学校オープンキャンパス

山梨県立盲学校

山梨県立盲学校では、オープンキャンパスを開催します。

【日時】11月26日(土)午前9時25分から午後2時まで

【場所】山梨県立盲学校(甲府市下飯田二丁目10番2号)

【日程】▽午前・学校概要説明、授業公開、校舎見学▽午後・入学説明会(入学希望者)

【参加対象】▽本校の入学を検討している方とその家族や関係者▽視覚に障害のある方及びその保護者▽教育・福祉関係、視覚障害教育に関心のある方々など(費用は無料です)

【申し込み方法】11月24日(木)正午(締切) 所定の申込書を郵送、ファックス、メールのいずれかで送付。(書式はHPからダウンロードできます)

【問い合わせ】山梨県立盲学校(担当白倉・保坂) ☎055(222)63361 FAX055(222)63362 HP <http://www.wjvsi.kai.ed.jp/>

## 青色決算・消費税など説明会

鵜沢税務署

税務署では所得税の青色申告決算書の作成や、消費税、地方消費税の申告書の書き方などについて説明会を開催します。

【説明事項】▽所得税の青色申告決算書作成、青色申告特別控除の適用要件(貸借対照表の説明含む)▽消費税などの届出に関する手続き、課税売上高の評定、課税売上上げ区分整理の方法、申告書の書き方▽国税電子申告・納税システム(e-Tax)の利用方法▽年末調整の仕方など

【日時】12月1日(木)午後1時30分〜4時

【場所】市川三郷町商工会館本館

※会場で年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙を配布します。

【問い合わせ】鵜沢税務署個人課税第1部門指導担当 ☎0556(22)3191(内線21)

## 若者職場定着セミナー開催

山梨県労政雇用課

山梨県では若者職場定着セミナーを開催し、若者の職場定着、企業を支えていく人材育成を支援します。

【対象者】県内企業経営者・人事担当者など

【定員】50名程度

【日時】11月24日(木)午後3時〜5時

【会場】ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1)

【内容】講演会『若者の定着とキャリア形成支援』講師・宮城まり子教授(法政大学キャリアデザイン学部)

【参加費】無料

【問い合わせ】山梨県労政雇用課(シヨブカフェやまなし) ☎055(233)4510

## 就職を控えた子どもを持つ保護者へ

山梨県労政雇用課

新卒者の就職活動時期が早まるとともに、内容も複雑になっていきます。一番身近な保護者を対象に、親の役割、就職活動サポートのノウハウを習得するセミナーを開催します。

【対象者】平成25年3月卒業予定の子どもを親または本人

【定員】70名程度(参加費は無料です)

【日時】12月4日(日)午後1時30分〜4時

【会場】山梨県甲府・国中地域地場産業振興センター「かいてらす」

【内容】講演会『就職活動で成功するための保護者の役割』山梨学院大学就職・キャリアセンター 土橋久忠次長

【問い合わせ】山梨県労政雇用課(シヨブカフェやまなし) ☎055(233)4510

## 『山梨県最低賃金が改正されました』

1時間 690円

(平成23年10月20日発効)

詳しくは

鵜沢労働基準監督署 ☎0556-22-3181

山梨労働局賃金室 ☎055-225-2854

## 無料なんでも合同相談会

東京地方税理士会山梨県会

東京地方税理士会山梨県会では、10の専門職団体所属のスペシャリストが、暮らしの小さな問題から事業での大きな悩みまで幅広く相談に応じる無料相談会を開催します。

複雑な問題は複数の専門家が合同で対応し、また東日本大震災に関連する様々な問題にも対応します。県内在住の方はもちろん、県内へ避難されている方もご相談下さい。

【日時】11月23日(水)(祝日) 午前10時～正午・午後1時～午後3時30分  
※午前中は大変込み合います。午後の相談をお勧めします。

【場所】甲府市総合市民会館山の都アリーナ

【入場料】無料

※相談に応じる10士業とは 司法書士・行政書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・税理士・公認会計士・弁護士・弁理士・不動産鑑定士・中小企業診断士

【問い合わせ】東京地方税理士会山梨県会 ☎ 055 (233) 1318

## 甲府地方税務局からのお知らせ

甲府地方税務局

来年3月から甲府地方税務局鵜沢支局が管轄する会社・法人に関する登記事務は、来年3月19日から甲府地方税務局登記部門で取り扱ふこととなります。

会社・法人登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務は引き続き鵜沢支局でも取り扱いますが、登記事項要約書の交付事務は取り扱いはできません。

なお、不動産の登記事務は、取扱いの変更はありません。

【鵜沢支局の管轄する地区】富士川町・早川町・身延町・南部町・市川三郷町

【問い合わせ】▽甲府地方税務局登記部門 ☎ 055 (252) 7186  
▽甲府地方税務局鵜沢支局 ☎ 0556 (22) 0148

## STOP! ストップ 自殺

全国の上自殺者数は、平成10年に3万人を超えて以来、毎年3万人を下回ることがありません。これは、毎日90人ちかくの人が自ら命を絶っていることとなります。

自殺を防ぐためには、社会全体でお互いを支えあう仕組みづくりが大切です。

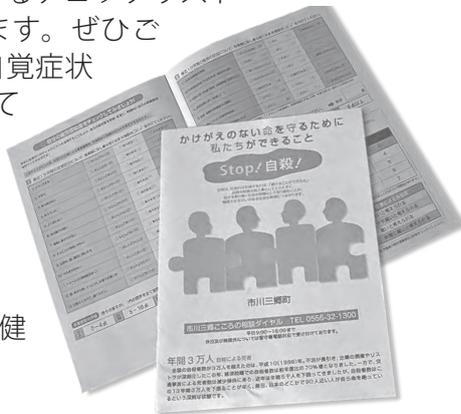
町では何とか自殺をなくそうと、昨年度はカラーセラピーで自分自身の心の状態が判定できるファイルを作成し、各戸に配布をしました。

今年度は、自殺予防啓発を呼びかけるパンフレットを配布します。パンフレットには、現在の自分の疲労度を簡単にチェックできるチェックリスト

が、掲載してあります。ぜひご自身の疲労蓄積の自覚症状をチェックしてみてください。

パンフレットは、11月15日付で各戸に配布されます。

問いきいき健康課健康増進係  
☎ 0556-32-2114



## 保安林現況調査のため 民有林地に立ち入ります

～ご理解・ご協力をお願いします～

保安林の現況把握をするため保安林整備推進事業を実施します。

そのため11月から来年2月頃まで、受託会社の調査員が町内全域の既指定保安林の現地調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

【事業主体】山梨県

【立ち入り区域】既指定保安林、到達経路上の山林

【立ち入る者】調査業務受託会社(株)ケイ・データエンジニア ☎ 0556-22-2929  
調査員2～3名

【調査内容】写真撮影、立木調査

※立ち入る者は、身分証明書を携帯しています。

※灌木類の刈払いや杭の設置など、現況を変える行為は行いません。

【問い合わせ】峡南環境事務所森づくり推進課 ☎ 055-240-4168

## ～デジタル衛星放送 (BS) について～

7月24日、アナログ放送が終了しました。

これまで、ケーブルテレビ局を通じてアナログ衛星放送 (BS放送) をご覧いただいているケースが多かったです。引き続きBS放送をご覧いただくには、パラボラアンテナやSTB (セットトップボックス) が必要となります。

また、これらの機器を設置せずBS放送をご覧いただけなくなった場合は、受信料の変更手続きが必要です。

【問い合わせ】NHK甲府放送局

☎ 055-222-1316 (平日：午前9時30分～午後6時)



## 元気で楽しく活気のある町に みさとの秋まつり

「みさとの秋まつり」は「みさとの会」（深澤新次郎代表）主催による秋祭りです。町民自身で活気のある町を作ろうと始まったこのまつりも今回で7回目を数えます。今年のまつりは10月16日大門碑林公園とひらしお源氏の館で行われ、屋内外で文化、芸術、親交の深まる交流の場となりました。（写真・市川中学校吹奏楽部による演奏）

## 市川三郷町選手団、6種目で優勝

### 第64回山梨県体育祭り

今年も、小瀬スポーツ公園を主会場に開催された第64回山梨県体育祭りには、本町から23団体、224人が出場しました。中でも空手道、剣道、弓道（男子）、バドミントン（男子）、バレーボール（女子）、バウンドテニス（女子）が見事、優勝を果たしました。総合順位は町村の部第3位で幕を下ろしました。（写真左・弓道部、写真右・剣道部）



## 被災地の調査結果をもとに防災計画を考える

### 防災講演会



10月15日、市川中央地区まちづくり懇親会と町・山梨大学ファインコミュニティでは、講師に都市科学博士の市古太郎先生を迎え防災講演会を開催しました。市古先生は東日本大震災で大きな被害を受けた山田町住民の避難行動調査結果を元に、その現状を紹介し、災害の規模は予想が難しく、普段から地域で有事の際の行動を話しあっておくことが重要だと説きました。また講演会の後には参加者と共に、地域での災害に関する問題点を話し合いました。

# さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい  
総務課広報係 ☎ 055-272-1101

## 善意ありがとうございます

- 遠藤芳様（市川大門）より福祉にお役立て下さいと、まごころ基金に100万円の寄付を頂きました。
- 小池喜代子様（市川大門）より、夫・故文四郎様のご遺志により福祉にお役立て下さいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。
- 上田吉武様（落居）より、母・故ふじの様のご遺志により福祉にお役立て下さいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。
- 旧市川高女（昭和21年卒業生）あざみ会一同様より福祉のためにお役立て下さいと、町社会福祉協議会に45,070円の寄付を頂きました。

ありがとう



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

円盤を使ったカーリングのような軽スポーツの名前は?

- ① フラワーユニオン
- ② ラーズ
- ③ ディスコン

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp (締切)11月15日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「子ども読書活動優秀実践団体は?」の答えは③番の「トトロ」が正解でした。ますますの活躍が期待されます。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。一瀬早枝子さん、村松雪江さん、大武芳子さん、曼珠沙華さん、きょうちゃんじいじさん

お祝いメッセーじありがとうございます。トトロのメンバーもこの受賞を励みに、子どもたちに本の楽しさをばらしさを今まで以上に伝えていって下さると思います。元気なばあば様も、今後も長く活動していただけるようしくお願いいたします。(町立図書館)

■三珠地区文化協会

《文化祭》

12/ 3 (木・祝) 13:30 ~ 16:00

12/ 4 (金) 9:00 ~ 13:00

場所: 三珠総合福祉センター

☎町役場三珠支所 ☎ 055-240-4154

■市川大門地区文化協会

《文化展》

11/ 3 (木・祝) ~ 11/6 (日)

9:00 ~ 16:00

(最終日は 15:30 まで)

場所: 市川大門体育館

☎町教育委員会 ☎ 055-272-6094

《芸能フェスティバル》

11/ 6 (日) 13:30 ~ 15:30

市川大門町民会館講堂



地域の文化人を考える機会に

漢詩人・笠井南邨展



本町在住の書家「蕩墨書道会」代表の中込齋さんは、このほど山交百貨店で「漢詩人・笠井南邨展」を開催しました。笠井南邨氏(1911~1982)は旧中富町出身の日本を代表する漢詩人で、県立市川高等学校の教諭として活動するほか市川高校の生徒を鼓舞する漢詩を残すなど本町にも縁の深い詩人です。本展を主催した中込齋さんは2年に一度、自ら主宰する書道会の展覧会と同時に、本町に関係する文化人を紹介するため特別展を開いています。(写真・南邨氏の作品を説明する中込齋氏)

お便り

毎月楽しみになっています。特に表紙は何か楽しみです。曼珠沙華はカラーだとより良かったと思います。(黒沢/曼珠沙華さん/40代男性)



表紙は広報紙の顔ともいえるべきものなので、選考にはとても苦労します。1カ月に1000枚近い写真を撮りますが、表紙にできるものは1枚あるかないかです。先月はなかなか決まらず、季節感のあるものというところで撮りためてあった写真から選びました。ちなみに場所は太木地区の小池修身さんの畑の法面です。(広聴広報係)

トトロの表彰、町民としてうれしく思います。私も市川南小で1カ月に1回、読みきかせを加賀美さんとさせていたただいておりますが、子どもたちに聞かせる本を選ぶのも大変です。長く続けることはすばらしいですね。私も長く続けたいと思います。おめでとうございます。(下大鳥居/元気なばあばさん/50代女性)



お祝いのメッセーじありがとうございます。トトロのメンバーもこの受賞を励みに、子どもたちに本の楽しさをばらしさを今まで以上に伝えていって下さると思います。元気なばあば様も、今後も長く活動していただけるようしくお願いいたします。(町立図書館)

## ～ 離乳食教室 ～

- 【日時】11/30(水) 午後1時30分～午後4時  
 【場所】六郷ふれあいセンター調理室  
 【対象】おおむね妊娠5カ月以降の妊婦  
 お子さんが生後5カ月未満の方  
 【内容】離乳食実習と試食  
 【持ち物】エプロン・筆記用具・母子健康手帳  
 ※参加希望者は11/22(火)までにお申し込み下さい。  
 ※託児を希望される方は、申し込みの際に必ず「託児希望」とお伝え下さい。  
 【申し込み・問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係

## ～ 子宮がん検診 ～

- 【期間】来年1月31日まで(期間外は実費になります)  
 【対象】平成24年3月末日現在で20歳以上の女性  
 【自己負担金】  
 ■頸部検診 1,500円  
 ■頸体部検診 2,200円(医師が必要と認めた方のみ)  
 【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証  
 ※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。  
 ※クーポン券対象の方は必ずクーポン券を持参して下さい。  
 ★★今からでも申し込みできます!★★

## ～ 予防接種 ～

- 経口ポリオ生ワクチン  
 【対象者】接種当日、生後3カ月以上90カ月未満の児  
 【日程・場所】受付時間：いずれも午後1時～1時30分  
 11/2(水) 三珠健康管理センター  
 11/24(木) 市川大門町民会館  
 【持ち物】予防接種予診票・母子手帳・体温計  
 《不活化ポリオワクチン》不活化ポリオワクチンの導入は、早くても平成24年度の終わり頃の予定です。それまで接種しないことはおすすめできません。日本では平成12年にポリオの根絶を報告しましたが、世界には今でも流行している地域があり渡航者などを介し感染が広がる可能性があります。ワクチン接種がポリオを予防する唯一の方法です。ご不明な点は、いきいき健康課までお問い合わせ下さい。  
 ■□■高齢者インフルエンザ予防接種(個別接種)  
 【対象者】接種日において65歳以上の希望者  
 【接種期間】平成24年1月31日まで  
 ※必ず、希望する医療機関へ予約をして下さい。

- 【公費負担】町から1人1回のみ、2,000円の補助をします。差額については、自己負担となります。  
 【持ち物】予防接種接種券・予診票、健康手帳  
 ■□■子宮頸がん予防ワクチン  
 小6～高3相当の方の接種を全額助成します。  
 ※H24/4/1以降の接種は全額自己負担となります。  
 ■□■麻しん、風しん予防接種  
 【対象者】◆第1期⇒1歳以上2歳未満の児◆第2期⇒5歳以上7歳未満の児◆第3期⇒中学1年生◆第4期⇒高校3年生の年齢相当の方  
 ☑修学旅行などの学校行事として海外に行く場合は、高校2年生に相当する方でも接種ができます。  
 ※学校行事で海外に行くなどの事情がない場合は、18歳となる日の属する年度に接種して下さい。  
 ※H25/4/1以降の接種は全額自己負担となります。  
 ※17～18才の期間に1回接種して下さい。  
 ※予診票兼接種券は接種が済むまで保管して下さい。  
 ※対象者には6月下旬に通知しています。

## 住民健康診断結果説明会

※11/28までに、町から結果が送付されない方は必ずお越し下さい。

日程	時間	場所	対象地区
12/5(月)	13:30～15:00	大塚交流センター	上ノ原、北区、南区
12/6(火)	13:30～14:00	中山集会場	畑熊、中山、垓
	14:15～14:35	生活改善センター	高萩
	14:50～15:10	三帳集会場	古宿、三帳
	15:30～15:45	下芦川集会場	下芦川
12/7(水)	9:30～11:00	町屋集会場	町屋
	13:20～14:00	上野集会場	上野本村
	14:30～15:00	川浦集会場	川浦、樋田
12/8(木)	9:30～10:00	矢作集会場	矢作
	10:30～11:00	上野桃林橋集会場	上野桃林橋
	13:30～14:30	道林集会場	道林、大塚桃林、下河原

- 特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備群に該当した方は、別の日程になります。該当する方は11月25日までに個人あてに通知します。指定された日時にお越し下さい。  
 ■胸部レントゲンだけの受診の方は対象外です。異常が見つかった方には後日お知らせします。  
 ■対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。  
 【持ち物】▶「住民健康診断のご案内」のオレンジ色の封筒(受診番号が貼ってあります)▶健康手帳

## こんにちは保健師です

### 早めのケアでスキントラブル回避

冬もそこまで来ています。空気が乾燥し気温が低い冬は、手荒れや肌荒れなどのスキントラブルを起こしやすい季節です。

皮膚は皮脂と皮脂膜で覆われており「皮膚の水分を保持する働き」と「外から細菌などが侵入するのを防ぐ働き」があります。気温が低下すると血管が収縮し血液の流れが悪くなるため、これらの働きが弱まりスキントラブルにつながります。特に冬は皮膚を乾燥させない生活に気を配ることが大切です。

①暖房器具使用時は部屋の湿度を保つ 暖房器具を使用すると室内の空気が乾燥します。室内湿度が40%以下にならないよう加湿器を使用するなどして、湿度を保つ工夫をしましょう。

②直接エアコンの風に当たらない 直接温風に当たると急激に肌が乾燥します。また、電気こたつなどの暖房器具も皮膚が乾燥する原因になるので、温度設定に注意し長時間使用するのを控えましょう。

③水仕事の後はすぐに水気をふき取る 冬はお湯を使用することが多く、他の季節より皮膚が乾燥し荒れやすいです。水仕事が終わったらすぐに水分をふき取り、保湿剤などを塗ってこまめにケアしましょう。

③掻いちゃダメ！ 患部をガリガリ掻いてしまうと、そこから炎症が引き起こされ症状を悪化させます。できるだけ掻かないようにがんばりましょう。

④栄養バランスが大切 皮膚の乾燥を防ぎ皮膚の細胞を再生させるのに必要な、ビタミンA（レバー、うなぎ、緑黄色野菜など）、ビタミンB2（牛乳、納豆、サバなど）、ビタミンE（穀類、豆類、緑黄色野菜など）を意識して摂りましょう。

⑤睡眠を十分にとる 皮膚の新陳代謝に係わる成長ホルモンが盛んに分泌されるのが夜の22時から2時ごろまでです。この間に就寝するのが効果的です。

身体全体の表面を覆っている皮膚は、外からのさまざまな刺激から身体の内部を守り、体温や水分蒸発の調節など大切な役割を担っています。今年の冬は手荒れのトラブルに負けないよう早めの予防を心がけましょう。

（保健師）浅川珠美

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/8(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年4月、7月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/17(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年10月、平成23年1月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■5歳児健診 ⇨ 三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】11月11日(金) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成18年10～12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■3回目 11/4(金) 午後1時30分～

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル 他

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

■4回目 11/25(金) 午後1時30分～

【内容】子どもの育て方（沐浴指導、オムツの当て方）

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

## ～ リリース教室 ～

～子育ての楽しさや悩みを話し合ってみませんか？～

【日時】11月25日(金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【対象】出生5ヶ月までの児とその母親

【内容】乳児と母親の健康チェック

【持ち物】母子手帳、バスタオル

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

■ 11/8(火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

■ 11/16(水) 六郷ふれあいセンター

■ 11/24(木) 市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時（時間厳守）

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。