

10/7 市川地区老人運動会

10/1 六郷小運動会



誰もが主人公・運動会

平成 24 年 成人式典参加申込書

(裏面に必要事項を記入して下さい)

平成 24 年成人式典

【日程】平成 24 年 1 月 8 日 (日)

【受付】正午

【開式】昼 12 時 30 分

三珠歌舞伎文化公園ふるさと会館

※成人式参加申込みは、成人者の自覚と責任の上に、自らお申込み下さい。

※申込みは、この申込用紙をご持参いただくか、または町ホームページから行って下さい。

【対象者】

平成 3 年 4 月 2 日～平成 4 年 4 月 1 日生まれ
町内在住または町内の小中学校を卒業した方

【申込期限】平成 23 年 12 月 9 日 (金) まで

【問い合わせ及び申し込み先】

町教育委員会生涯学習課 ☎ 055-272-6094

三珠支所生涯学習担当 ☎ 055-240-4153

六郷支所生涯学習担当 ☎ 0556-32-2111

認知症

増え続ける認知症
自分が…、身近な人が…、
認知症になったら

認知症は誰にでも起こる可能性のある病気
で、85歳以上では4人に1人が認知症の症状
があると言われています。

現在、患者数はおよそ200万人と推測さ
れています。20年で倍増することが予想さ
れており、認知症の人や家族が安心して暮ら
せるまちづくりをしていくことが必要です。

認知症とは脳の 病気です

認知症とは何らかの影響
で脳の細胞が死んでしまっ
たり、働きの鈍くなったり
するために様々な障害が起
こり、普通の社会生活が送
れなくなることを言いま
す。また記憶障害や判断力
の低下、幻覚、徘徊、妄想、
暴言、異食や過食などの症
状を引き起こします。

はじめは歳のせいによる
物忘れとの区別がつきにく
い病気です。物忘れは体験
した記憶のうちの一部を忘
れてしまう現象ですが、認
知症は体験した記憶そのも
のがなくなってしまうま
す。そのため、認知症の代

表的な症状が現れ、それが
半年以上続く場合は認知症
が疑われます。

認知症には大きく分けて
2種類、アルツハイマー型
認知症と脳血管性認知症が
あります。アルツハイマー
型認知症とは、脳と神経細
胞が壊れていく病気で変性
疾患と呼ばれています。脳
血管性認知症は、脳卒中、
高血圧、高脂血症などに
よって脳の血管が詰まった
り破れたりすることで起こ
ります。

認知症の代表的な症例

- 物の置き場所をしょっちゅう忘れる
- 身近な人の名前が思い出せない
- 道に迷いやすくなる
- 昼と夜の区別がつかない
- 食事を食べたこと自体を忘れる
- …など

■原因による症状の違い

	アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症
発症年齢	70歳以上で多い	60～70歳に多い
男女比	女性に多い	男性に多い
自覚症状	ないことが多い	頭痛、めまいなど
経過	少しずつ確実に進行	段階状に良くなったり悪くなったり
人格の変化	明らかに見られる	比較的少ない
特徴	落ち着きがない、多弁、奇異な屈託のなさ	感情失禁、うつ状態、せん妄

ともしびの会

認知症の人と家族の会

「ともしびの会」とは認知症の人と家族の会の峡南支部です。認知症の方の介護をされている方を支援する組織です。介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行います。「一人だけじゃない」「仲間がいる」と多くの介護者が参加しています。

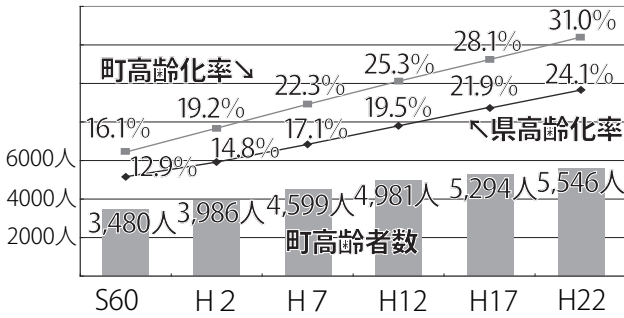
一人で悩まず、仲間と介護の悩みを語り、体験者のアドバイスを受けてみませんか？

【問い合わせ】▽認知症の人と家族の会山梨県支部「あした葉の会」平井出設子 ☎055(227)6040▽「ともしびの会」会長 磯野幸子 ☎0556(36)0826

▼「ともしびの会」磯野幸子会長(写真右)と「あした葉の会」意見交換会の様子



■高齢者数と高齢者率



増え続ける高齢者（町の現状）

認知症は比較的高齢者に発症する症状ですが、市川三郷町の現状はどうなっているでしょうか。

左のグラフは山梨県と本町の高齢者率、本町の高齢者数の移り変わりです。町の高齢者は年々増え続け、昭和60年と比べると、現在その数は1・6倍にも増加しています。山梨県全体と比べても、本町の高齢化は

進んでいることがわかります。現在町民の3人に1人が高齢者の割合です。

また、高齢者の増加に伴い要支援・要介護認定者も増加傾向にあり、平成12年には543人だった認定者も平成22年には939人に増加しています。介護保険申請理由をみると、認知症が全体の1割を占め、脳血管疾患について2番目に多くなっています。認知症の影響から日常生活を送るうえで何らかの支障が生じているケースが多いと考えられます。

！ 初期症状の目安

- 同じ話を無意識に繰り返す
- 知り合いの名前が思い出せない
- 物の置き場所を忘れる
- 行事に参加したがない
- 身なりを気にしなくなる
- 調理や車の運転など、日ごろできていたことができなくなる

👉 進行すると

- いつ？どこ？だれ？がわからなくなる

👉 さらに進行すると

- 足し算、引き算ができなくなる
- 「お金を盗まれた」などの被害妄想
- 筋道たった考え方ができなくなる
- 徘徊や失禁、不潔行動をとる

大切なのは早期発見、早期治療

認知症は、周りが気付いたときには症状が進行していることも少なくありません。初期の症状を見逃さないこと、そして認知症かどうかはつきりしなくても、少し様子が変だと感じたなら**早めに診断を受ける**ことが大切です。アルツハイマー型認知症なら治療薬によって進行を遅らせることができ、脳血管性認知症であれば脳血管の病気の再発を防げば進行を止めることができます。



きる場合もあります。また入れ歯の不具合で食事が摂れず、栄養の片寄りから一時的に認知症の症状が出ることもあります。

症状の軽いうちに、病気とどう向き合い、どのように生活をしていくのかなど、専門の医師の意見を聞き、準備や手配をしておけば、認知症であっても自分らしい生き方をすることが可能です。

どのように対応すればよいのか

身近な人が認知症であることを受け入れるには、心にさまざまな葛藤が生じることと思います。また認知症の方と接する折にも、期待している答えが得られずに、つい感情的になってしまうものです。

認知症を発症した本人の声

- ▼私はだんだん馬鹿になっていく。どうしよう。困った。
- ▼何にもわからなくなった時を考えると気が狂いそう。
- ▼この病気を治す薬は作れないのでしょうか？
- ▼もっと働きたい。妻や子を楽にさせたい。

認知症にかかった本人は、認知症になったことを不安に思い孤独を抱えています。その人に関わる人が感情的になると、もっと不安定な気持ちになります。そんなご本人のことを理解することが重要です。

「私たちへのケアにマニュアルはありません。ひとりの人として愛して下さい。私たちに耳を傾けて下さい」（46歳で認知症と診断されたクリスティーン・ブライデン氏の声）

認知症の方への 対応例

物忘れ 「ご飯はまだか？」

- ☞×「さっき食べたじゃん」
- ☞○「すぐできるから、みかんでも食べながら待っててね」

妄想 「財布を盗まれた」

- ☞×「なんで失くすの!？」
- ☞○「困ったねえ。一緒に探しましょう」

徘徊 (自宅なのに) 「家に帰る!」

- ☞×「ここが家でしょ!」
- ☞○「もう暗いし泊っていったよ」

妄想 「私は狙われてる! 怖い!」

- ☞×「誰もいないよ!」
- ☞○「私がいるから大丈夫ですよ」

では認知症の方とどう関わっていけばよいのか? それにはまず、認知症の方が体験している世界を考えてみましょう。きつと不安やあせりでいっぱいのはずです。認知症の方への対応として大事なことは、「あれはダメ、これはダメ」と否定することではなく、**相手の人格を尊重した接し方**をすることです。さりげなく手助けをし、安心感を与える環境や、不安を取り除く対応ができれば認知症の人は落ち着いて、その人らしい姿をみせてくれます。



■ありのままを受け入れる

■本人の話に耳を傾ける

■孤独にさせない

■残された能力を保つ工夫を

認知症の方の応援団 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を身につけるため、町では認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターは、認知症の人の応援者です。みなさんもサポーターとなつて、認知症の人が地域で安心して暮らすための支えとなつて下さい。

【対象者】町内に在住、在勤、在学している方ならどなたでも(概ね5名以上のグループ)

【開催日時】随時(平日の午前8時30分から午後5時15分までの間) 講習時間は1時間30分程度

※平日以外、または夜間を希望される場合はご相談下さい。

【会場】申込者で用意(原則として町内)

【講師】認知症キャラバンメイト(専門研修を終了した方です)

【申し込み方法】希望日の1カ月前までに所定の用紙でお申し込み下さい(申し込み用紙は福祉支援課包括支援係に用意してあります)

【申し込み先】町福祉支援課包括支援係 ☎055(272) 1106

講座修了者には、認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。

※その他、講義内容などに希望がある場合は相談して下さい。

▲サポーター養成講座を受講した皆さん

地域での支えが 認知症を救う

認知症は私たちにとても身近な問題です。自分自身や身近な人が認知症の症状を見せ始めたら、誰もが不安やあせりでいっぱいになってしまふと思います。しかし認知症に関する知識を学び、偏見をもたないことで、支援や介護が無理なく行えるのではないのでしょうか。

また、地域での絆を深め支え合い、子どもから高齢者まで地域全体で支え合う思いやりの気持ちとやさしさ、多くの認知症患者を救っていただけるのだと思います。

ひとりじゃない
みんな仲間さ

町内保育所・保育園 入所受付が始まります

受付期間 11/14(月)～11/25(金)

町内の保育所、保育園
では保育所入所申し込
み受付を始めます。また
現在、入所・入園され
ている児童については
「継続確認書」の提出を
お願いします。

次のとおり保育所入
所申し込みを受け付
けます

【入所基準】 児童の保護者
などが次のいずれかの事情
にあり、保育できない場合
▼家庭外労働▼家庭内労働
▼親のいない家庭▼母親の
出産等▼病人の看護等▼家
庭の災害▼その他(保護者
が求職活動中等)

※山保へき地保育所は、地
区在住を前提とします。

【申込受付期間】 11月14
日(月)～11月25日(金)

【申込書類の配布・申し込
み先】入所を希望される各
保育所、保育園、町保育課

【保育料】町の徴収金基準
額で徴収(次ページ表参照)

【継続確認について】現在
入所している児童について
は、「継続確認書」の提出
をお願いします。

【問い合わせ】各保育所(園)
または、町保育課 ☎ 055
(240) 4160

富士見保育所

市川大門 3663 ☎ 055-272-4316

【定員】45人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

三珠保育所

上野 2672-4 ☎ 055-272-0512

【定員】60人

【対象児】1歳～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

大塚保育所

大塚 2077-1 ☎ 055-272-0500

【定員】50人

【対象児】6か月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

市川南保育所

下大鳥居 1558 ☎ 055-272-0037

【定員】45人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

山保へきち保育所

山保 6360-1 ☎ 055-272-3923

【定員】30人

【対象児】3歳～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

市川保育所

市川大門 1689-2 ☎ 055-272-0260

【定員】60人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

定林寺立正保育園

岩間 4161-5 ☎ 0556-32-2326

【定員】50人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:00～午後4:00

(土曜日) 午前8:00～正午

ひまわり保育園

岩間 2834-3 ☎ 0556-32-2726

【定員】60人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

高田保育園

高田 2786-2 ☎ 055-272-4862

【定員】60人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:00～午後4:00

(土曜日) 午前8:00～正午

■保育料の基準額表

各月初日の入所児童の属する階層区分			徴収金基準額(月額)			
階層区分		定 義	3歳未満児	3歳児	4歳以上児	
第1階層		生活保護法による被保護世帯 (単給世帯を含む)	0	0	0	
第2階層		非前年の所得税が課税	町民税非課税世帯	7,000	5,000	5,000
第3階層	1		町民税均等割世帯	14,000	12,000	12,000
	2		町民税課税世帯	17,000	14,000	14,000
第4階層	1	前年の所得税額	13,000未満	19,000	17,000	17,000
	2		13,000以上22,000未満	21,000	19,000	19,000
	3		22,000以上31,000未満	23,000	21,000	21,000
	4		31,000 以上40,000 未満	25,000	23,000	23,000
第5階層	1		40,000 以上56,000 未満	28,000	25,000	24,000
	2		56,000 以上72,000 未満	30,000	27,000	25,000
	3		72,000 以上88,000 未満	32,000	28,000	26,000
	4		88,000 以上103,000 未満	34,000	29,000	27,000
第6階層			103,000以上413,000未満	36,000	30,000	28,000
第7階層			413,000以上734,000未満	38,000	31,000	29,000
第8階層			734,000以上	40,000	33,000	30,000

※上表は 23 年度のものです。来年度は変更する場合があります。

※同一世帯から2人以上の児童が保育所に入所している場合、第2子は基準額の40%、第3子以降は無料になります。

※第2～3階層のひとり親世帯や在宅障害者のいる世帯は減額処置があります。

障害を持つ子どもさんを健常児と一緒に、「共に育ち合う」保育をしています。

【乳児保育】各保育所(園)によって異なりますので、お問い合わせ下さい。

【一時預かり】保育所の入所の対象とならない就学前の児童で、保護者が月に数回程度仕事をされる時、職業訓練などを受ける時、母親の生活リフレッシュ時、家族の入院・通院・冠婚葬祭、育児不安などに、家庭で子育てが一時的に困難となったお子さんをお預かりします。

【地域活動事業】老人保健施設などの訪問、地域のお年寄り、子どもたち、小中高生との交流、育児講座の開催、地域の諸行事への参加などを行っています。

■子育て相談
電話相談、来所(園)による相談に応じています。

■その他
◎親子保育所体験入所、園庭・保育室・プールの開放
◎実習生やボランティアの受け入れ

健康管理
内科・眼科・歯科・耳鼻科
検診、尿・回虫・ぎょう虫検



充実してます
市川三郷の
保育

査を年2回。身体測定を毎月行います。

■給食
栄養士の献立による、年齢に応じた手作り給食とおやつです(離乳食対応)。「アレルギー」体質にも応じた調理内容で対応しています」
各保育所では、行事・誕生日会など特別メニューでお楽

しみ給食を実施しています。おやつは、3歳未満児は1日2回(午前10時と午後3時)、3歳以上児は1日1回(午後3時)です。

■特別保育事業
【延長保育】働く保護者等の就労時間に合わせて行っています。

【障害児保育】心身の発達に

■市川幼稚園 市川三郷町市川大門 1782-1 ☎ 055-272-0156	定員 80 人
■市川南幼稚園 市川三郷町市川大門 561 ☎ 055-272-1471	定員 160 人
■定林寺立正幼稚園 市川三郷町岩間 4161 ☎ 0556-32-2326	定員 70 人

町内には幼稚園が次の3園あります。幼稚園は文部科学省の管轄で、学校教育法に基づいて設置されています。詳しいことは直接、各幼稚園までお問い合わせ下さい。

町内の
幼稚園