



広報

いちかわ みさと

No.074
2011 (平成23年)

11
November
霜月

町内保育所・保育園 入所受付開始

詳細記事 P6 ~ P7

切り取り

平成24年成人式典参加申込書(裏面もご覧下さい)

ふりがな 本人氏名				
本人現住所				
生年月日	平成	年	月	日生
保護者氏名				
保護者住所				
連絡先	☎	(		)

切り取り

まちのすがた

■人口 17,755 人 (-18)
 男性 8,681 人 (-13)
 女性 9,074 人 (-5)
 ■世帯 6,663 戸 (+3)
 ※平成 23.10.1 現在
 () 内は対前月比

10/7 市川地区老人運動会

10/1 六郷小運動会



10/8 高田保育園運動会

10/1 市川小運動会

誰もが主人公・運動会

平成 24 年 成人式典参加申込書

(裏面に必要事項を記入して下さい)

平成 24 年成人式典

【日程】平成 24 年 1 月 8 日 (日)

【受付】正午

【開式】昼 12 時 30 分

三珠歌舞伎文化公園ふるさと会館

※成人式参加申込みは、成人者の自覚と責任の上に、自らお申込み下さい。

※申込みは、この申込用紙をご持参いただくか、または町ホームページから行って下さい。

【対象者】

平成 3 年 4 月 2 日～平成 4 年 4 月 1 日生まれ
町内在住または町内の小中学校を卒業した方

【申込期限】平成 23 年 12 月 9 日 (金) まで

【問い合わせ及び申し込み先】

町教育委員会生涯学習課 ☎ 055-272-6094

三珠支所生涯学習担当 ☎ 055-240-4153

六郷支所生涯学習担当 ☎ 0556-32-2111

認知症

増え続ける認知症
自分が…、身近な人が…、
認知症になったら

認知症は誰にでも起こる可能性のある病気
で、85歳以上では4人に1人が認知症の症状
があると言われています。

現在、患者数はおよそ200万人と推測さ
れています。20年で倍増することが予想さ
れており、認知症の人や家族が安心して暮
らせるまちづくりをしていくことが必要です。

認知症とは脳の 病気です

認知症とは何らかの影響
で脳の細胞が死んでしまっ
たり、働きが鈍くなったり
するために様々な障害が起
こり、普通の社会生活が送
れなくなることを言いま
す。また記憶障害や判断力
の低下、幻覚、徘徊、妄想、
暴言、異食や過食などの症
状を引き起こします。

はじめは歳のせいによる
物忘れとの区別がつきにく
い病気です。物忘れは体験
した記憶のうちの一部を忘
れてしまう現象ですが、認
知症は体験した記憶そのも
のがなくなってしまうま
す。そのため、認知症の代

表的な症状が現れ、それが
半年以上続く場合は認知症
が疑われます。

認知症には大きく分けて
2種類、アルツハイマー型
認知症と脳血管性認知症が
あります。アルツハイマー
型認知症とは、脳と神経細
胞が壊れていく病気で変性
疾患と呼ばれています。脳
血管性認知症は、脳卒中、
高血圧、高脂血症などに
よって脳の血管が詰まった
り破けたりすることで起こ
ります。

認知症の代表的な症例

- 物の置き場所をしょっちゅう忘れる
- 身近な人の名前が思い出せない
- 道に迷いやすくなる
- 昼と夜の区別がつかない
- 食事を食べたこと自体を忘れる

■原因による症状の違い

	アルツハイマー型認知症	脳血管性認知症
発症年齢	70歳以上で多い	60～70歳に多い
男女比	女性に多い	男性に多い
自覚症状	ないことが多い	頭痛、めまいなど
経過	少しずつ確実に進行	段階状に良くなったり悪くなったり
人格の変化	明らかに見られる	比較的少ない
特徴	落ち着きがない、多弁、奇異な屈託のなさ	感情失禁、うつ状態、せん妄

ともしびの会

認知症の人と家族の会

「ともしびの会」とは認知症の人と家族の会の峡南支部です。認知症の方の介護をされている方を支援する組織です。介護家族が集まり、介護の相談、情報交換、勉強会などを行います。「一人だけじゃない」「仲間がいる」と多くの介護者が参加しています。

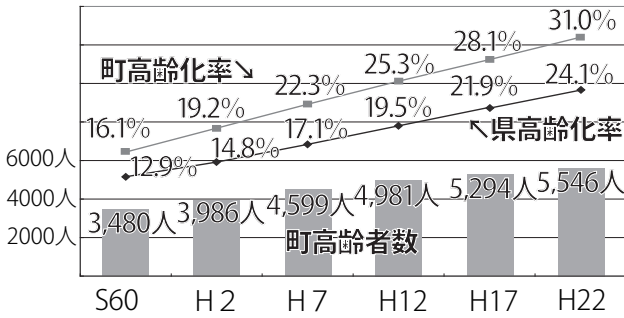
一人で悩まず、仲間と介護の悩みを語り、体験者のアドバイスを受けてみませんか？

【問い合わせ】▽認知症の人と家族の会山梨県支部「あした葉の会」平井出設子 ☎055(227)6040▽「ともしびの会」会長 磯野幸子 ☎0556(36)0826

▼「ともしびの会」磯野幸子会長(写真右)と「あした葉の会」意見交換会の様子



■高齢者数と高齢者率



増え続ける高齢者（町の現状）

認知症は比較的高齢者に発症する症状ですが、市川三郷町の現状はどうなっているでしょうか。

左のグラフは山梨県と本町の高齢者率、本町の高齢者数の移り変わりです。町の高齢者は年々増え続け、昭和60年と比べると、現在その数は1・6倍にも増加しています。山梨県全体と比べても、本町の高齢化は

進んでいることがわかります。現在町民の3人に1人が高齢者の割合です。

また、高齢者の増加に伴い要支援・要介護認定者も増加傾向にあり、平成12年には543人だった認定者も平成22年には939人に増加しています。介護保険申請理由をみると、認知症が全体の1割を占め、脳血管疾患について2番目に多くなっています。認知症の影響から日常生活を送るうえで何らかの支障が生じているケースが多いと考えられます。

！ 初期症状の目安

- 同じ話を無意識に繰り返す
- 知り合いの名前が思い出せない
- 物の置き場所を忘れる
- 行事に参加したがない
- 身なりを気にしなくなる
- 調理や車の運転など、日ごろできていたことができなくなる

👉 進行すると

- いつ？どこ？だれ？がわからなくなる

👉 さらに進行すると

- 足し算、引き算ができなくなる
- 「お金を盗まれた」などの被害妄想
- 筋道たった考え方ができなくなる
- 徘徊や失禁、不潔行動をとる

大切なのは早期発見、早期治療

認知症は、周りが気付いたときには症状が進行していることも少なくありません。初期の症状を見逃さないこと、そして認知症かどうかはつきりしなくても、少し様子が変だと感じたなら早めに診断を受けることが大切です。アルツハイマー型認知症なら治療薬によって進行を遅らせることができ、脳血管性認知症であれば脳血管の病気の再発を防げば進行を止めることができます。



きる場合もあります。また入れ歯の不具合で食事が摂れず、栄養の片寄りから一時的に認知症の症状が出ることもあります。

症状の軽いうちに、病気とどう向き合い、どのように生活をしていくのかなど、専門の医師の意見を聞き、準備や手配をしておけば、認知症であっても自分らしい生き方をすることが可能です。

どのように対応すればよいのか

身近な人が認知症であることを受け入れるには、心にさまざまな葛藤が生じることと思います。また認知症の方と接する折にも、期待している答えが得られずに、つい感情的になってしまうものです。

認知症を発症した本人の声

- ▼私はだんだん馬鹿になっていく。どうしよう。困った。
- ▼何にもわからなくなった時を考えると気が狂いそう。
- ▼この病気を治す薬は作れないのでしょうか？
- ▼もっと働きたい。妻や子を楽にさせたい。

認知症にかかった本人は、認知症になったことを不安に思い孤独を抱えています。その人に関わる人が感情的になると、もっと不安定な気持ちになります。そんなご本人のことを理解することが重要です。

「私たちへのケアにマニュアルはありません。ひとりの人として愛して下さい。私たちに耳を傾けて下さい」（46歳で認知症と診断されたクリスティーン・ブライデン氏の声）

認知症の方への 対応例

物忘れ 「ご飯はまだか？」

- ☞×「さっき食べたじゃん」
- ☞○「すぐできるから、みかんでも食べながら待っててね」

妄想 「財布を盗まれた」

- ☞×「なんで失くすの!？」
- ☞○「困ったねえ。一緒に探しましょう」

徘徊 (自宅なのに) 「家に帰る!」

- ☞×「ここが家でしょ!」
- ☞○「もう暗いし泊っていったよ」

妄想 「私は狙われてる! 怖い!」

- ☞×「誰もいないよ!」
- ☞○「私がいるから大丈夫ですよ」

では認知症の方とどう関わっていけばよいのか? それにはまず、認知症の方が体験している世界を考えてみましょう。きつと不安やあせりでいっぱいのはずです。認知症の方への対応として大事なことは、「あれはダメ、これはダメ」と否定することではなく、**相手の人格を尊重した接し方**をすることです。さりげなく手助けをし、安心感を与える環境や、不安を取り除く対応ができれば認知症の人は落ち着いて、その人らしい姿をみせてくれます。



■ありのままを受け入れる

■本人の話に耳を傾ける

■孤独にさせない

■残された能力を保つ工夫を

認知症の方の応援団 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を身につけるため、町では認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターは、認知症の人の応援者です。みなさんもサポーターとなつて、認知症の人が地域で安心して暮らすための支えとなつて下さい。

【対象者】町内に在住、在勤、在学している方ならどなたでも(概ね5名以上のグループ)

【開催日時】随時(平日の午前8時30分から午後5時15分までの間) 講習時間は1時間30分程度

※平日以外、または夜間を希望される場合はご相談下さい。

【会場】申込者で用意(原則として町内)

【講師】認知症キャラバンメイト(専門研修を終了した方です)

【申し込み方法】希望日の1カ月前までに所定の用紙でお申し込み下さい(申し込み用紙は福祉支援課包括支援係に用意してあります)

【申し込み先】町福祉支援課包括支援係 ☎055(272) 1106

講座修了者には、認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。

※その他、講義内容などに希望がある場合は相談して下さい。

▲サポーター養成講座を受講した皆さん

地域での支えが 認知症を救う

認知症は私たちにとって身近な問題です。自分自身や身近な人が認知症の症状を見せ始めたら、誰もが不安やあせりでいっぱいになってしまふと思います。しかし認知症に関する知識を学び、偏見をもたないことで、支援や介護が無理なく行えるのではないのでしょうか。

また、地域での絆を深め支え合い、子どもから高齢者まで地域全体で支え合う思いやりの気持ちとやさしさ、多くの認知症患者を救っていただけるのだと思います。

ひとりじゃない
みんな仲間さ

町内保育所・保育園 入所受付が始まります

受付期間 11/14(月)～11/25(金)

町内の保育所、保育園
では保育所入所申し込
み受付を始めます。また
現在、入所・入園され
ている児童については
「継続確認書」の提出を
お願いします。

次のとおり保育所入
所申し込みを受け付
けます

【入所基準】 児童の保護者
などが次のいずれかの事情
にあり、保育できない場合
▼家庭外労働▼家庭内労働
▼親のいない家庭▼母親の
出産等▼病人の看護等▼家
庭の災害▼その他(保護者
が求職活動中等)

※山保へき地保育所は、地
区在住を前提とします。

【申込受付期間】 11月14
日(月)～11月25日(金)

【申込書類の配布・申し込
み先】入所を希望される各

保育所、保育園、町保育課
【保育料】町の徴収金基準

額で徴収(次ページ表参照)
【継続確認について】現在

入所している児童について
は、「継続確認書」の提出
をお願いします。

【問い合わせ】各保育所(園)
または、町保育課 ☎ 055

(240) 4160

富士見保育所

市川大門 3663 ☎ 055-272-4316

【定員】45人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

三珠保育所

上野 2672-4 ☎ 055-272-0512

【定員】60人

【対象児】1歳～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

大塚保育所

大塚 2077-1 ☎ 055-272-0500

【定員】50人

【対象児】6か月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

市川南保育所

下大鳥居 1558 ☎ 055-272-0037

【定員】45人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

山保へきち保育所

山保 6360-1 ☎ 055-272-3923

【定員】30人

【対象児】3歳～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

市川保育所

市川大門 1689-2 ☎ 055-272-0260

【定員】60人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

定林寺立正保育園

岩間 4161-5 ☎ 0556-32-2326

【定員】50人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:00～午後4:00

(土曜日) 午前8:00～正午

ひまわり保育園

岩間 2834-3 ☎ 0556-32-2726

【定員】60人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:30～午後4:30

(土曜日) 午前8:30～午後0:30

高田保育園

高田 2786-2 ☎ 055-272-4862

【定員】60人

【対象児】2か月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食

3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平 日) 午前8:00～午後4:00

(土曜日) 午前8:00～正午

■保育料の基準額表

各月初日の入所児童の属する階層区分			徴収金基準額(月額)			
階層区分		定 義	3歳未満児	3歳児	4歳以上児	
第1階層		生活保護法による 被保護世帯 (単給世帯を含む)	0	0	0	
第2階層		非前年の 課税の 所得税が	町民税 非課税世帯	7,000	5,000	5,000
第3階層	1		町民税 均等割世帯	14,000	12,000	12,000
	2		町民税 課税世帯	17,000	14,000	14,000
第4階層	1	前年の 所得税額	13,000未満	19,000	17,000	17,000
	2		13,000以上 22,000未満	21,000	19,000	19,000
	3		22,000以上 31,000未満	23,000	21,000	21,000
	4		31,000 以上 40,000 未満	25,000	23,000	23,000
第5階層	1		40,000 以上 56,000 未満	28,000	25,000	24,000
	2		56,000 以上 72,000 未満	30,000	27,000	25,000
	3		72,000 以上 88,000 未満	32,000	28,000	26,000
	4		88,000 以上 103,000 未満	34,000	29,000	27,000
第6階層			103,000以上 413,000未満	36,000	30,000	28,000
第7階層			413,000以上 734,000未満	38,000	31,000	29,000
第8階層			734,000以上	40,000	33,000	30,000

※上表は 23 年度のものです。来年度は変更する場合があります。

※同一世帯から2人以上の児童が保育所に入所している場合、第2子は基準額の40%、第3子以降は無料になります。

※第2～3階層のひとり親世帯や在宅障害者のいる世帯は減額処置があります。

障害を持つ子どもさんを健常児と一緒に、「共に育ち合う」保育をしています。

【乳児保育】各保育所(園)によって異なりますので、お問い合わせ下さい。

【一時預かり】保育所の入所の対象とならない就学前の児童で、保護者が月に数回程度仕事をされる時、職業訓練などを受ける時、母親の生活リフレッシュ時、家族の入院・通院・冠婚葬祭、育児不安などに、家庭で子育てが一時的に困難となったお子さんをお預かりします。

【地域活動事業】老人保健施設などの訪問、地域のお年寄り、子どもたち、小中高校生との交流、育児講座の開催、地域の諸行事への参加などを行っています。

■子育て相談
電話相談、来所(園)による相談に応じています。

■その他
◎親子保育所体験入所、園庭・保育室・プールの開放
◎実習生やボランティアの受け入れ

健康管理
内科・眼科・歯科・歯科・耳鼻科
検診、尿・回虫・ぎょう虫検



充実してます
市川三郷の
保育

査を年2回。身体測定を毎月行います。

■給食
栄養士の献立による、年齢に応じた手作り給食とおやつです(離乳食対応)。「アレルギー体質にも応じた調理内容で対応しています」
各保育所では、行事・誕生日会など特別メニューでお楽

しみ給食を実施しています。おやつは、3歳未満児は1日2回(午前10時と午後3時)、3歳以上児は1日1回(午後3時)です。

■特別保育事業
【延長保育】働く保護者等の就労時間に合わせて行っています。

【障害児保育】心身の発達に

■市川幼稚園 市川三郷町市川大門 1782-1 ☎ 055-272-0156	定員 80 人
■市川南幼稚園 市川三郷町市川大門 561 ☎ 055-272-1471	定員 160 人
■定林寺立正幼稚園 市川三郷町岩間 4161 ☎ 0556-32-2326	定員 70 人

町内には幼稚園が次の3園あります。幼稚園は文部科学省の管轄で、学校教育法に基づいて設置されています。詳しいことは直接、各幼稚園までお問い合わせ下さい。

町内の
幼稚園

Join us!

スポ少(少年野球) 団員募集

町内で元気に活動している少年野球チームを紹介します。



三珠野球スポーツ少年団

三珠野球スポーツ少年団は、現在、団員 17 名で活動中です。毎週土日、上野小学校グラウンドで練習しています。

いつでも見学、参加できますので、お気軽にお越し下さい。

【監督】塩島猛

【保護者会長】丹沢真樹

【連絡先】丹沢真樹 ☎ 090-8042-2465

市川野球スポーツ少年団

現在、市川小 2 ～ 6 年生 13 名の団員で活動中です。野球で礼儀と体力、精神力を養おう！まずは、みんなと一緒にキャッチボールから始めませんか？

毎週、土日と祝日に市川公園で練習していますのでお気軽にお越し下さい。

【監督】折居弘

【保護者会長】佐藤正城

【連絡先】佐藤正城 ☎ 090-4754-2525



六郷野球スポーツ少年団

野球は初心者でも大丈夫！体力・知力・根性を養えるスポーツです。

毎週土日に六郷・富士見グラウンドで練習しています。気軽に見に来て下さい。

【監督】深沢清人

【保護者会長】望月和宏

【連絡先】望月和宏

☎ 0556-32-1123 / 090-8775-3270



今福 起大	望月 一宏	志村 和哉	高橋 強
〃	〃	〃	〃
原田 翔子	伊藤 明子	藤巻加奈子	渡井 千恵

結婚 すばらしい
ご家庭を
両人の氏名

齋藤 寛斗	望月 翔馬	志村 彩良	後藤 蒼空	諏訪 彪太	花輪 清成
仁志 宮原	利香 落居	浩之 落居	圭志 高田	真弥 市川大門	明由 市川大門

誕生 元気に育ってね
氏名 届出人 地域

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載
おめでとう
おくやみ
9月届出分
(敬称略)

10月から子ども手当が変わりました

～ 新たに申請が必要です・お忘れなく ～

■ 10月分から子ども手当の支給額は次のように変わります。

手当の月額（平成23年10月分～平成24年3月分）

0歳～3歳未満（一律）		15,000円
3歳～小学校修了前	（第1子・第2子）	10,000円
	（第3子以降）	15,000円
中学生（一律）		10,000円
支給予定日	平成24年2月15日 （10～1月分）	平成24年6月15日 （2・3月分）

※所得制限はありません

新しい法律「平成23年度における子ども手当の支給に関する特別措置法」が成立したことにより、新たに申請が必要です。

※今まで子ども手当を受給していた方も、改めて申請書類の提出が必要です。

※10月1日時点で受給資格のある方は、平成24年3月31日までに申請書類が提出されれば、10月分に遡って支給します。

※10～1月分の手当は、12月中に提出さ

れたものは2月期に、1～3月に提出したものは、月ごとにまとめて随時払いとして支払う予定です。

※対象となる世帯の方には申請書類を送付します。

※公務員の方は、勤務先にて手続きをお願いします。

【問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係
☎ 0556-32-2114

市川三郷町社会福祉協議会

■ 福祉のこころ醸成事業 ■

町福祉協議会では、地域の方と子どもたちに福祉のこころを考える機会として、6年生の授業を公開講座にさせていただきました。市川小6年生といっしょに生命の大切さについて考えてみませんか？

どなたでもご参加いただけます。

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179

生命についての講演会

いのち

11/10 木（学校開放日）

PM2:00～3:00

市川小学校3階

講師：長田牧江氏

旧明野村生まれ
医療法人どちペインクリニック統括
看護師長・「2002年県民の看護師さ
ん」受賞
甲府看護専門学校非常勤講師

上田ふじの	小林宏光	小林関子	内藤トクジ	立川節雄	一瀬洋	遠藤克巳	山口咲子	井上ふさ江	上野喜久雄	小林千恵子	渡邊榮代	高遠ひる江	芦沢五子	米山義政
吉武	ふじ子	正典	健一	八重子	忠義	健司	文男	一範	喜義	光弘	栄一	昇	千秋	惠
落居	山保	山保	高田	高田	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	市川大門	下九一色	大塚	上野	上野	上野

※地域名は亡くなった方の最終住所地です。

死亡
お悔やみ申しあげます
氏名 届出人 地域

11月イベントカレンダー

水	木	金	土
2 市川 ガス 六郷 ガス ポリオ(三珠)P18 休 つむぎ	3 文化の日 文化祭(三珠)4日までP17 文化展(市川)6日までP17 休 図書館	4 市川 可燃 六郷 可燃 母親学級(3回目)P19 心のよりどころサロンP11	5
9 六郷 プラ 貯筋教室(三珠) ふれあい室(市川)P20 休 つむぎ	10 行政相談(三・市・六)P11 心配ごと相談(市・六)P11 貯筋教室(六郷) 消費生活相談P11 生命の講演会P9	11 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11 5歳児健診(三・市)P19 貯筋教室(大同) 家庭用廃食油の回収 P20	12
16 市川 鉄 六郷 ガス 母子手帳発行(六郷)P19 心配ごと相談(三珠)P11 休 つむぎ	17 六郷 古紙 10・13カ月児健診(三・市)P19 気軽に行講座P11	18 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11	19
23 勤労感謝の日 峡南あぐりフェスタP20 休 図書館	24 母子手帳発行(市川)P19 ポリオ(市川)P18 貯筋教室(六郷)	25 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11 母親学級(4回目)P19 リリース教室P19 貯筋教室(大同)	26 スポーツフェスティバルP20
30 六郷 プラ 国保税第5期納期限 介護保険料第5期納期限 後期高齢者医療第5期納期限 学校給食費第8期納期限 離乳食教室P18 貯筋教室(三珠) 休 つむぎ・図書館(本館)	1 12月 	2 12月 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11	3 12月

第5回いちかわみさと健康と福祉のつどい 11月6日(日) AM9:45～ 歌舞伎文化公園ふるさと会館

【表彰】◆むし歯のない5歳児◆高齢者よい歯 8020 ◆88歳以上で共に元氣なご夫婦◆90歳以上で自他共に認める元氣な高齢者◆自殺防止標語入選者
 【その他】◆健康体操◆デイクア作品販売◆就労支援事業所作品販売・年金相談

■講演会 講師 小山明子さん(女優)
 『介護うつを乗り越えて 夫・大島渚を支えた15年』

※託児、託老もあります。
 【要予約】町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114
 または「みんなの広場・市川三郷」 ☎ 090-7715-2025 まで



【問い合わせ】町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114

カレンダーの 見方

休 → 休館日

P5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

②P5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり

2726093
 今月の各種相談
 巡回児童相談所↓町いきいき健康課子育支援係 ☎ 0556(32)2114
 教育相談↓町教育委員会 ☎ 055

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇒**紙**
 可燃ごみ⇒**可燃** ガラス類不燃ごみ⇒**ガス**
 鉄類不燃ごみ⇒**鉄** 粗大ごみ⇒**粗大**

六郷地区 ミックス紙⇒**ガス** 古紙類⇒**古紙**
 プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**
 ペットボトル⇒**ペット** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**
 金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、
 およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎ 055-272-1101
 企画課055-272-1103 総務課055-272-1102
 財政課055-272-6091 町民課055-272-1105
 税務課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
 生活環境課055-272-6092 建設課055-272-6090
 出納室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
 教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094
 政策推進室055-272-6095 保育課保育係055-240-4160
 【三珠庁舎】
 三珠支所055-240-4153 産業振興課055-240-4157
 【六郷庁舎】
 六郷支所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114
 【大同出張所】055-272-1504
 【防災無線聞き直し】0120-704-553 ←無料 055-272-7799

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

市川三郷町立病院 ☎ 055-272-3000

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ～ 11:30)

- 内 科 ⇨ 月～金
- 循環器内科 ⇨ 月・火・水・金
- 外 科 ⇨ 月～金
- 泌 尿 器 科 ⇨ 月～金
- 眼 科 ⇨ 月・火・金
- 皮 膚 科 ⇨ 月・*水・金

※水曜日は不定期です (要確認)

- 耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

- 呼吸器特診 ⇨ 水曜日
- 心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
- 脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

- 整形外科 ⇨ 月・火・水・木・金 (水・木は午前のみ、金は第1・3・5週)
- 婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。
詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311 [受付時間]

午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

■内科

診療日：月曜 (午前) / 火曜 (午後) / 金曜 (午前) / 土曜 (午前)

※ 11/7 (月)、11/21 (月) は 15:30 から 16:30 まで診察します。

※ 11/3 (木) は祝日のため休診します。

■整形外科

11/10 (木) 午前、11/24 (木) 午前

■診療体制

	月	火	水	木	金	土
午前	山田	×	×	井山	山田	三澤
午後	小俣	河野	×	×	×	×

【診療時間】

午前9時～正午 / 午後2時～5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111

町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ

※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

■心のよどころサロン「でてこうし」 (毎週金

曜日午前10時～午後3時) ⇨ 三珠健康管理センター 町福祉支援課 ☎ 055-272-1106

日	月	火
市川アカデミー気軽に講座 『掘り出された出土品が語る歴史』 講師：山本茂樹先生 11/17 木 PM7:30 ～ PM9:00 市川大門町民会館 2階視聴覚室 町教育委員会 ☎ 055-272-6094		1 六郷可燃 青色決算・消費税等説明会 P14
6 健康と福祉のつどい P10 芸能フェス (市川) P17 ニード	7 市川三珠可燃 六郷ビシ金 図書館・歌舞伎・碑林	8 市川三珠紙 六郷可燃 母子手帳発行 (三珠) P19 4・7カ月児健診 (三・市) P19 貯筋教室 (市川) 健康なんでも相談 P11 ふれあい室 (三珠) P20
13 六郷持込可 JSOコンサート P20 大人のおはなし会 P13 ニード	14 市川三珠可燃 図書館・歌舞伎・碑林	15 六郷可燃 ヘルスアップ教室 みたまの湯
20 ニード	21 市川三珠可燃 図書館・歌舞伎・碑林	22 市川三珠紙 六郷可燃 貯筋教室 (市川)
27 六郷租大 市川三郷町民合唱祭 P20 ニード	28 市川三珠可燃 六郷ベソ 図書館・歌舞伎・碑林	29 六郷可燃
4 12月 ニード	11/15 (火) みたまの湯 休館 保守点検のため、休館いたします。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。	

- 心配ごと相談 ⇨ 時間 13時30分～16時
▽三珠地区 11月16日 (水) 役場三珠支所 1階会議室 町社協三珠支所 ☎ 055-272-2881
- ▽市川地区 11月10日 (木) 町福祉保健総合ステーション相談室 町社協市川支所 ☎ 055-272-4179
- ▽六郷地区 11月10日 (木) 六郷町民会館 町社協六郷支所 ☎ 055-5632-3847
- 行政相談
▽三珠・市川地区 11月10日 (木) 14時～16時 町役場本庁舎 2階第2会議室 総務課庶務係 ☎ 055-272-1102
- ▽六郷地区 11月10日 (木) 14時～16時 六郷町民会館 2階小会議室 【問】 役場六郷支所庶務係 ☎ 055-5632-2111
- 心と身体なんでも相談 ⇨ 11月8日 (火) 午前10時～11時30分・三珠健康管理センター 1階診察室・市川大門町民会館 1階保健室・六郷ふれあいセンター
- 消費生活相談 (毎月第2木曜日) ⇨ 11月10日 (木) 午前10時～正午・町役場三珠庁舎 1階会議室 町産業振興課商工観光係 ☎ 055-240-4157



キラキラと輝くパパの家事姿

市川高校3年 幡野佳奈

男女共同参画推進委員会長賞

赤ちゃんをそつとかかえるカコブ

六郷中3年 内藤雅人



大会大賞

8月号で募集した男女共同参画を題材とした川柳コンテストには、町内754人から796作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。9月22日、町男女共同参画推進委員をはじめ町文化協会川柳部「三升会」の会長による審査が行われ、次の作品が入賞しました。(敬称略)

シリーズ 男女共同参画

輝く笑顔
いちかわみさと

vol. 36

輝く笑顔いちかわみさと
川柳(標語)コンテスト

入選作発表

たくさんのご応募
ありがとうございました



■教育委員長賞

◆エプロンを

母から父へバトンタッチ

市川小6年 池谷実莉

◆家事をする

父の背を見てぼくもする

市川中1年 石原弘基

◆すてきだな

育児休暇をとる夫

市川高1年 木下勝志

■三升会長賞

◆なべ洗う

パパの笑顔もくもりなし

市川小6年 依田更紗

◆母が寝て

ぬらりくらりと家事の音

六郷中3年 望月優也

◆おかえりと

おたまを持って 笑つ父

市川高3年 水地史江

■入選

戸田雄太郎(上野小5年)、竹内勇斗(上野小2年)、村松和真(市川小6年)、渡井彩未(市川小6年)、藤巻花(市川小6年)、村松香奈子(市川小6年)、渡辺裕友(市川小6年)、遠藤岳(市川小6年)、安田彰祐(市川東小4

11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動

■女性に対する暴力は、重大な人権侵害です。

■誰にも相談できず一人で悩んでいませんか?配偶者からの暴力にお悩みの方はDVナビ ☎ 0570-0-55210 まで。最寄の相談窓口をご案内します。

■詳しく内閣府男女共同参画局HP まで
内閣府

年)、伊藤勇矢(市川東小6年)、村松夏彦(大塚小6年)、深田峻介(大塚小6年)、笠井野々花(六郷中3年)、土橋剛(六郷中3年)、池谷明莉(市川中2年)、西野優妃(市川中2年)、武上詩多莉(市川中2年)、座光寺成穂(市川中1年)、五味奈美子(三珠中1年)、河野まどか(三珠中1年)、磯野真子(市川高1年)、青柳美穂(市川高1年)、渡邊凌也(市川高1年)、矢崎翼(市川高2年)、佐野裕次郎(市川高2年)、芦澤樹(市川高2年)、名取優美(市川高3年)、笠井恵(楠甫)、葉袋昭兵(大塚)、有泉志づ子(中山)

図書館 Information インフォメーション



【本館】055-272-8888 開館時間 9:00～17:00 (木曜日は19:00まで)
 【三珠分館】055-272-1204 開館時間 9:00～17:00
 【六郷分館】0556-32-2002 開館時間 [平日] 正午～19:00 [土・日] 9:00～17:00
 ■休館日：全館とも毎週月曜・祝日・年末年始 ※本館のみ月の最後の平日

読書週間【10/27～11/9】 『信じよう本の力』

夜が少しづつ長くなってきました。読書週間のこの時に、是非あなたの一冊を見つけて下さい。

今月のおはなし会 気軽にお越し下さい！

- 本館— [乳幼児] 11/24 (木) 11:00～11:30
- 三珠分館— [幼児～小学] 毎週(火) 16:30～17:00
[乳幼児] 11/22 (火) 11:15～11:45
- 六郷分館— [幼児～小学] 11/15 (火) 15:30～16:00

『武田勝頼』全3巻 (新田次郎 / 講談社)

わたしの 一冊

NHK大河ドラマ原作『武田信玄』の続編。山梨県人には武田家を滅亡させた武将としてあまり印象のよくない勝頼ですが、親類衆、家臣団、若くして武田家頭領となった勝頼の苦悩が描かれ、勝頼の才覚にかかわらず内部崩壊していく武田家の内情がよくわかります。武田家家臣だった真田幸村の父、正幸の活躍も読み応えがあります。
(黒沢 / フーテン / 30代男性)



図書館歴史ウォーキング in 六郷 (10/10)

町立図書館本館では歴史ウォーキングと称して「はんこの里」六郷を散策しました。参加者25人は六郷地区に点在する神社や文化財などを見学し、歴史に触れながら秋晴れの1日を楽しんでいました。(写真・高前寺の梵鐘)



大人のためのおはなし会

～おはなしは大人のこころも癒してくれます～

昨年好評だった大人のためのおはなし会。今年も開催します。秋の昼下がり、おはなしを聞いてこころと体を癒しませんか？

【日時】11/13 (日) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【出演】トトロ



募集

図書館ではイベントの手伝い、絵本の読みきかせなどのボランティアを募集しています

※活動時間は要相談

市川大門町立図書館本館 ☎ 055-272-8888

展示コーナー (本館)

「写真展 ～澄んだ^{さえず}囁きが美しく」一瀬和一氏 (市川大門) 期間：11/29 (火)まで

秋の風は急ぎ足で里山を訪れ、落葉の季節を迎える頃、小鳥たちが遠く海を渡って帰ってきます。風に揺れる赤く熟れた木の実、染め上げられた落葉の1枚1枚の色合。山路には色鮮やかなきのこたち、雑木林は飽きることのない魅力的で、自然が一杯です。

新着図書

■児童向け

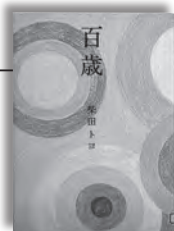
『小学生はこれを読め!』
(北海道新聞社)



「これを読め！」シリーズの小学生版。ひとくちに児童書といっても、対象年齢によって内容はさまざま。子どもの本に詳しいお母さんや先生、図書館司書、書店員らが選んだとおきの645冊を一通り紹介。作家・湯本香樹実氏のインタビューなども収載されています。

■一般向け

『百歳』
(柴田トヨ / 飛鳥新社)



今年6月に百歳を迎えられた柴田さん。産経新聞「朝の詩」に選ばれた9作品をはじめ、書名にもなっている「百歳」、東日本大震災の被災者に贈った「被災者の皆様に」など30点余りの作品が掲載されている。今回の詩集も、とても温かく生きる希望がわいてきます。

町有住宅・町営団地入居者募集

町建設課

町では、町有住宅市川団地、町営富士見住宅の入居者を募集します。

■町有住宅市川団地（富士見地区）

【募集戸数】2K（2戸）昭和47年築

【家賃】月額15000円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽町税等の滞納がなく独立の生計を営む方など

■町営富士見住宅

【募集戸数】▽高齢者タイプ1DK（1戸）平成21年築

【家賃】前年中の所得を基に計算（参考）▽15800円～41800円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽60歳以上の単身世帯、夫婦のみの高齢者（一方が60歳以上であれば可）、または高齢者のみからなる世帯を構成していること▽日常生活（歩行、食事、着脱衣、入浴、排せつなど）を自ら行うことが可能で、かつ自炊ができる程度に健康であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【募集期間】11月8日（火）～21日（月）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分）※入居は12月初旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参

【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

【問い合わせ】町建設課町営住宅係
☎055（272）6090

県立盲学校オープンキャンパス

山梨県立盲学校

山梨県立盲学校では、オープンキャンパスを開催します。

【日時】11月26日（土）午前9時25分から午後2時まで

【場所】山梨県立盲学校（甲府市下飯田二丁目10番2号）

【日程】▽午前・学校概要説明、授業公開、校舎見学▽午後・入学説明会（入学希望者）

【参加対象】▽本校の入学を検討している方とその家族や関係者▽視覚に障害のある方及びその保護者▽教育・福祉関係、視覚障害教育に関心のある方々など（費用は無料です）

【申し込み方法】11月24日（木）正午（締切）所定の申込書を郵送、ファックス、メールのいずれかで送付。（書式はHPからダウンロードできます）

【問い合わせ】山梨県立盲学校（担当白倉・保坂）☎055（226）3361 FAX055（226）3362 HP <http://www.svi.kai.ac.jp/>

青色決算・消費税など説明会

鯉沢税務署

税務署では所得税の青色申告決算書の作成や、消費税、地方消費税の申告書の書き方などについて説明会

を開催します。

【説明事項】▽所得税の青色申告決算書作成、青色申告特別控除の適用要件（貸借対照表の説明含む）▽消費税などの届出に関する手続き、課税売上高の認定、課税売上区分整理の方法、申告書の書き方▽国税電子申告・納税システム（e-Tax）の利用方法▽年末調整の仕方など

【日時】12月1日（木）午後1時30分～4時

【場所】市川三郷町商工会館本館 ※会場で年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙を配布します。

【問い合わせ】鯉沢税務署個人課税第1部門指導担当☎0556（22）3191（内線21）

若者職場定着セミナー開催

山梨県労政雇用課

山梨県では若者職場定着セミナーを開催し、若者の職場定着、企業を支えていく人材育成を支援します。

【対象者】県内企業経営者・人事担当者など

【定員】50名程度

【日時】11月24日（木）午後3時～5時

【会場】ポリテクセンター山梨（甲府市中小河原町403-1）

【内容】講演会『若者の定着とキャリア形成支援』講師・宮城まり子教授（法政大学キャリアデザイン学部）

【参加費】無料

【問い合わせ】山梨県労政雇用課（シヨブカフェやまなし）☎055（233）4510

就職を控えた子どもを持つ保護者へ

山梨県労政雇用課

新卒者の就職活動時期が早まるとともに、内容も複雑になっています。

一番身近な保護者を対象に、親の役割、就職活動サポートのノウハウを習得するセミナーを開催します。

【対象者】平成25年3月卒業予定の子ども親または本人

【定員】70名程度（参加費は無料です）

【日時】12月4日（日）午後1時30分～4時

【会場】山梨県甲府・国中地域地場産業振興センター「かいてらす」

【内容】講演会『就職活動で成功するための保護者の役割』山梨学院大学就職・キャリアセンター 土橋久忠次長

【問い合わせ】山梨県労政雇用課（シヨブカフェやまなし）☎055（233）4510

『山梨県最低賃金が改正されました』

1時間 690円

（平成23年10月20日発効）

詳しくは

鯉沢労働基準監督署 ☎0556-22-3181

山梨労働局賃金室 ☎055-225-2854

無料なんでも合同相談会

東京地方税理士会山梨県会

東京地方税理士会山梨県会では、10の専門職団体所属のスペシャリストが、暮らしの小さな問題から事業での大きな悩みまで幅広く相談に応じる無料相談会を開催します。

複雑な問題は複数の専門家が合同で対応し、また東日本大震災に関連する様々な問題にも対応します。県内在住の方はもちろん、県内へ避難されている方々もご相談下さい。

【日時】11月23日(水)(祝日) 午前10時～正午・午後1時～午後3時30分
※午前中は大変込み合います。午後の相談をお勧めします。

【場所】甲府市総合市民会館山の都アリーナ

【入場料】無料

※相談に応じる10士業とは 司法書士・行政書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・税理士・公認会計士・弁護士・弁理士・不動産鑑定士・中小企業診断士

【問い合わせ】東京地方税理士会山梨県会 ☎ 055 (233) 1318

甲府地方税務局からのお知らせ

甲府地方税務局

来年3月から甲府地方税務局鵜沢支局が管轄する会社・法人に関する登記事務は、来年3月19日から甲府地方税務局登記部門で取り扱うこととなります。

会社・法人登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務は引き続き鵜沢支局でも取り扱いますが、登記事項要約書の交付事務は取り扱いはできません。

なお、不動産の登記事務は、取扱いの変更はありません。

【鵜沢支局の管轄する地区】富士川町・早川町・身延町・南部町・市川三郷町

【問い合わせ】▽甲府地方税務局登記部門 ☎ 055 (252) 7186
▽甲府地方税務局鵜沢支局 ☎ 0556 (22) 0148

STOP! ストップ 自殺

全国の子殺者数は、平成10年に3万人を超えて以来、毎年3万人を下回ることがありません。これは、毎日90人ちかくの人が自ら命を絶っていることとなります。

自殺を防ぐためには、社会全体でお互いを支えあう仕組みづくりが大切です。

町では何とか自殺をなくそうと、昨年度はカラーセラピーで自分自身の心の状態が判定できるファイルを作成し、各戸に配布をしました。

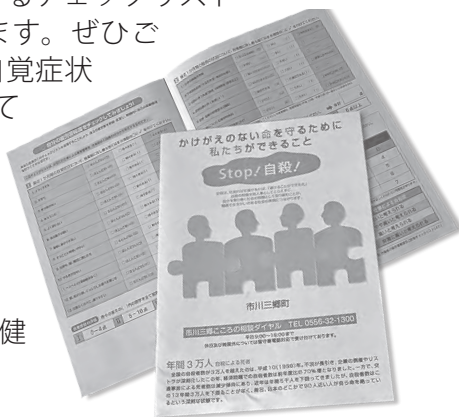
今年度は、自殺予防啓発を呼びかけるパンフレットを配布します。パンフレットには、現在の自分の疲労度を簡単にチェックできるチェックリスト

が、掲載してあります。ぜひご自身の疲労蓄積の自覚症状をチェックしてみてください。

パンフレットは、11月15日付で各戸に配布されます。

【問い合わせ】健康課健康増進係

☎ 0556-32-2114



保安林現況調査のため 民有林地に立ち入ります

～ご理解・ご協力をお願いします～

保安林の現況把握をするため保安林整備推進事業を実施します。

そのため11月から来年2月頃まで、受託会社の調査員が町内全域の既指定保安林の現地調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

【事業主体】山梨県

【立ち入り区域】既指定保安林、到達経路上の山林

【立ち入る者】調査業務受託会社(株)ケイ・データエンジニア ☎ 0556-22-2929
調査員2～3名

【調査内容】写真撮影、立木調査

※立ち入る者は、身分証明書を携帯しています。

※灌木類の刈払いや杭の設置など、現況を変える行為は行いません。

【問い合わせ】峡南環境事務所森づくり推進課 ☎ 055-240-4168

～デジタル衛星放送(BS)について～

7月24日、アナログ放送が終了しました。

これまで、ケーブルテレビ局を通じてアナログ衛星放送(BS放送)をご覧いただいていたケースが多かったです。引き続きBS放送をご覧いただくには、パラボラアンテナやSTB(セットトップボックス)が必要となります。

また、これらの機器を設置せずBS放送がご覧いただけなくなった場合は、受信料の変更手続きが必要です。

【問い合わせ】NHK甲府放送局

☎ 055-222-1316 (平日：午前9時30分～午後6時)



さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101

元気で楽しく活気のある町に みさとの秋まつり

「みさとの秋まつり」は「みさとの会」（深澤新次郎代表）主催による秋祭りです。町民自身で活気のある町を作ろうと始まったこのまつりも今回で7回目を数えます。今年のまつりは10月16日大門碑林公園とひらしお源氏の館で行われ、屋内外で文化、芸術、親交の深まる交流の場となりました。（写真・市川中学校吹奏楽部による演奏）

市川三郷町選手団、6種目で優勝

第64回山梨県体育祭り

今年も、小瀬スポーツ公園を主会場に開催された第64回山梨県体育祭りには、本町から23団体、224人が出場しました。中でも空手道、剣道、弓道（男子）、バドミントン（男子）、バレーボール（女子）、バウンドテニス（女子）が見事、優勝を果たしました。総合順位は町村の部第3位で幕を下ろしました。（写真左・弓道部、写真右・剣道部）



被災地の調査結果をもとに防災計画を考える

防災講演会



10月15日、市川中央地区まちづくり懇親会と町・山梨大学ファインコミュニティでは、講師に都市科学博士の市古太郎先生を迎え防災講演会を開催しました。市古先生は東日本大震災で大きな被害を受けた山田町住民の避難行動調査結果を元に、その現状を紹介し、災害の規模は予想が難しく、普段から地域で有事の際の行動を話しあっておくことが重要だと説きました。また講演会の後には参加者と共に、地域での災害に関する問題点を話し合いました。

善意ありがとうございます

■遠藤芳様（市川大門）より福祉にお役立て下さいと、まごころ基金に100万円の寄付を頂きました。

■小池喜代子様（市川大門）より、夫・故文四郎様のご遺志により福祉にお役立て下さいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。

■上田吉武様（落居）より、母・故ふじの様のご遺志により福祉にお役立て下さいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付を頂きました。

■旧市川高女（昭和21年卒業生）あざみ会一同様より福祉のためにお役立て下さいと、町社会福祉協議会に45,070円の寄付を頂きました。

ありがとう



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

円盤を使ったカーリングのような軽スポーツの名前は?

- ① フラワーユニオン
- ② ラーズ
- ③ ディスコン

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamiasato.yamanashi.jp
(締切)11月15日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読み取ると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「子ども読書活動優秀実践団体は?」
の答えは③番の「トトロ」が正解でした。ますますの活躍が期待されます。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
一瀬早枝子さん、村松雪江さん、大武芳子さん、曼珠沙華さん、きょうちゃんじいじさん

■三珠地区文化協会

《文化祭》

12/ 3 (木・祝) 13:30 ~ 16:00

12/ 4 (金) 9:00 ~ 13:00

場所: 三珠総合福祉センター

問 町役場三珠支所 ☎ 055-240-4154

■市川大門地区文化協会

《文化展》

11/ 3 (木・祝) ~ 11/6 (日)

9:00 ~ 16:00

(最終日は 15:30 まで)

場所: 市川大門体育館

問 町教育委員会 ☎ 055-272-6094

《芸能フェスティバル》

11/ 6 (日) 13:30 ~ 15:30

市川大門町民会館講堂

地域の文化人を考える機会に

漢詩人・笠井南邨展



本町在住の書家「蕩墨書道会」代表の中込鮎さんは、このほど山交百貨店で「漢詩人・笠井南邨展」を開催しました。笠井南邨氏(1911 ~ 1982)は旧中富町出身の日本を代表する漢詩人で、県立市川高等学校の教諭として活動するほか市川高校の生徒を鼓舞する漢詩を残すなど本町にも縁の深い詩人です。本展を主催した中込鮎さんは2年に一度、自ら主宰する書道会の展覧会と同時に、本町に関係する文化人を紹介するため特別展を開いています。(写真・南邨氏の作品を説明する中込鮎氏)

お便り

毎月 月楽しみにしています。特に表紙は何か楽しみです。曼珠沙華はカラーだとより良かったと思います。(黒沢/曼珠沙華さん/40代男性)



表紙は広報紙の顔ともいえるべきものなので、選考にはとても苦労します。1カ月に1000枚近い写真を撮りますが、表紙にできるものは1枚あるかないかです。先月はなかなか決まらず、季節感のあるものというところで撮りためてあった写真から選びました。ちなみに場所は本町地区の小池修身さんの畑の法面です。(広聴広報係)



トロの表彰、町民としてうれしく思います。私も市川南小で1カ月に1回、読みきかせを加賀美さんとさせていたいただいていますが、子どもたちに聞かせる本を選ぶのも大変です。長く続けることはすばらしいですね。私も長く続けたいと思います。おめでとうございます。(下大鳥居/元気なばあさん/50代女性)



お祝いのメッセージありがとうございます。まず、トロのメンバーもこの受賞を励みに、子どもたちに本の楽しさをばらしさを今まで以上に伝えていって下さると思います。元気なばあ様も、今後も長く活動していただけるようによくお願いいたします。(町立図書館)

～ 離乳食教室 ～

【日時】11/30 (水) 午後1時30分～午後4時
 【場所】六郷ふれあいセンター調理室
 【対象】おおむね妊娠5カ月以降の妊婦
 お子さんが生後5カ月未満の方
 【内容】離乳食実習と試食
 【持ち物】エプロン・筆記用具・母子健康手帳
 ※参加希望者は11/22 (火)までにお申し込み下さい。
 ※託児を希望される方は、申し込みの際に必ず「託児希望」とお伝え下さい。
 【申し込み・問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係

～ 子宮がん検診 ～

【期間】来年1月31日まで(期間外は実費になります)
 【対象】平成24年3月末日現在で20歳以上の女性
 【自己負担金】
 ■頸部検診 1,500円
 ■頸体部検診 2,200円(医師が必要と認めた方のみ)
 【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証
 ※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。
 ※クーポン券対象の方は必ずクーポン券を持参して下さい。
 ★★今からでも申し込みできます!★★

～ 予防接種 ～

■□■経口ポリオ生ワクチン
 【対象者】接種当日、生後3カ月以上90カ月未満の児
 【日程・場所】受付時間：いずれも午後1時～1時30分
 11/ 2 (水) 三珠健康管理センター
 11/24 (木) 市川大門町民会館
 【持ち物】予防接種予診票・母子手帳・体温計
 《不活化ポリオワクチン》不活化ポリオワクチンの導入は、早くても平成24年度の終わり頃の予定です。それまで接種しないことはおすすめできません。日本では平成12年にポリオの根絶を報告しましたが、世界には今でも流行している地域があり渡航者などを介し感染が広がる可能性があります。ワクチン接種がポリオを予防する唯一の方法です。ご不明な点は、いきいき健康課までお問い合わせ下さい。
 ■□■高齢者インフルエンザ予防接種(個別接種)
 【対象者】接種日において65歳以上の希望者
 【接種期間】平成24年1月31日まで
 ※必ず、希望する医療機関へ予約をして下さい。

【公費負担】町から1人1回のみ、2,000円の補助をします。差額については、自己負担となります。
 【持ち物】予防接種接種券・予診票、健康手帳
 ■□■子宮頸がん予防ワクチン
 小6～高3相当の方の接種を全額助成します。
 ※H24/4/1以降の接種は全額自己負担となります。
 ■□■麻しん、風しん予防接種
 【対象者】◆第1期⇒1歳以上2歳未満の児◆第2期⇒5歳以上7歳未満の児◆第3期⇒中学1年生◆第4期⇒高校3年生の年齢相当の方
 ◎修学旅行などの学校行事として海外に行く場合は、高校2年生に相当する方でも接種ができます。
 ※学校行事で海外に行くなどの事情がない場合は、18歳となる日の属する年度に接種して下さい。
 ※H25/4/1以降の接種は全額自己負担となります。
 ※17～18才の期間に1回接種して下さい。
 ※予診票兼接種券は接種が済むまで保管して下さい。
 ※対象者には6月下旬に通知しています。

住民健康診断結果説明会

※11/28までに、町から結果が送付されない方は必ずお越し下さい。

日程	時間	場所	対象地区
12/ 5 (月)	13:30～15:00	大塚交流センター	上ノ原、北区、南区
12/ 6 (火)	13:30～14:00	中山集会場	畑熊、中山、埜
	14:15～14:35	生活改善センター	高萩
	14:50～15:10	三帳集会場	古宿、三帳
	15:30～15:45	下芦川集会場	下芦川
12/ 7 (水)	9:30～11:00	町屋集会場	町屋
	13:20～14:00	上野集会場	上野本村
	14:30～15:00	川浦集会場	川浦、樋田
12/ 8 (木)	9:30～10:00	矢作集会場	矢作
	10:30～11:00	上野桃林橋集会場	上野桃林橋
	13:30～14:30	道林集会場	道林、大塚桃林、下河原

■特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備群に該当した方は、別の日程になります。該当する方は11月25日までに個人あてに通知します。指定された日時にお越し下さい。
 ■胸部レントゲンだけの受診の方は対象外です。異常が見つかった方には後日お知らせします。
 ■対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。
 【持ち物】▶「住民健康診断のご案内」のオレンジ色の封筒(受診番号が貼ってあります)▶健康手帳

こんにちは保健師です

早めのケアでスキントラブル回避

冬もそこまで来ています。空気が乾燥し気温が低い冬は、手荒れや肌荒れなどのスキントラブルを起こしやすい季節です。

皮膚は皮脂と皮脂膜で覆われており「皮膚の水分を保持する働き」と「外から細菌などが侵入するのを防ぐ働き」があります。気温が低下すると血管が収縮し血液の流れが悪くなるため、これらの働きが弱まりスキントラブルにつながります。特に冬は皮膚を乾燥させない生活に気を配ることが大切です。

①暖房器具使用時は部屋の湿度を保つ 暖房器具を使用すると室内の空気が乾燥します。室内湿度が40%以下にならないよう加湿器を使用するなどして、湿度を保つ工夫をしましょう。

②直接エアコンの風に当たらない 直接温風に当たると急激に肌が乾燥します。また、電気こたつなどの暖房器具も皮膚が乾燥する原因になるので、温度設定に注意し長時間使用するのはいくまも控えましょう。

③水仕事の後はすぐに水気をふき取る 冬はお湯を使用することが多く、他の季節より皮膚が乾燥し荒れやすいです。水仕事が終わったらすぐに水分をふき取り、保湿剤などを塗ってこまめにケアしましょう。

③掻いちゃダメ！ 患部をガリガリ掻いてしまうと、そこから炎症が引き起こされ症状を悪化させます。できるだけ掻かないようにがんばりましょう。

④栄養バランスが大切 皮膚の乾燥を防ぎ皮膚の細胞を再生させるのに必要な、ビタミンA（レバー、うなぎ、緑黄色野菜など）、ビタミンB2（牛乳、納豆、サバなど）、ビタミンE（穀類、豆類、緑黄色野菜など）を意識して摂りましょう。

⑤睡眠を十分にとる 皮膚の新陳代謝に係わる成長ホルモンが盛んに分泌されるのが夜の22時から2時ごろまでです。この間に就寝するのが効果的です。

身体全体の表面を覆っている皮膚は、外からのさまざまな刺激から身体の内部を守り、体温や水分蒸発の調節など大切な役割を担っています。今年の冬は手荒れのトラブルに負けないよう早めの予防を心がけましょう。

（保健師）浅川珠美

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/8(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年4月、7月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/17(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年10月、平成23年1月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■5歳児健診⇒三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】11月11日(金) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成18年10～12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■3回目 11/4(金) 午後1時30分～

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル 他

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

■4回目 11/25(金) 午後1時30分～

【内容】子どもの育て方（沐浴指導、オムツの当て方）

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

～ リリース教室 ～

～子育ての楽しさや悩みを話し合ってみませんか？～

【日時】11月25日(金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【対象】出生5ヶ月までの児とその母親

【内容】乳児と母親の健康チェック

【持ち物】母子手帳、バスタオル

～ 母子健康手帳の発行 ～

■11/8(火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室

■11/16(水) 六郷ふれあいセンター

■11/24(木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前10時（時間厳守）

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

市川三郷スポーツクラブ スポーツフェスティバル

11/26 日 AM9:50 ~ PM2:00
市川大門町民体育館

❑誰でも気軽に行える軽スポーツ体験

■ディスコン（円盤を使ったカーリングのようなスポーツ）■
囲碁ボール（囲碁とゲートボールとゴルフを足したようなス
ポーツ）■カローリング（室内で行うカーリングのようなスポー
ツ）■トランポリン■スポーツ吹き矢■グラウンドゴルフ

❑各スポーツクラブによる屋台

❑町内スポーツ団体の紹介

スポーツに親しもう！

【問い合わせ】市川三郷町スポーツクラブ事務局（市川大門町民体育館内）☎ 055-272-8335

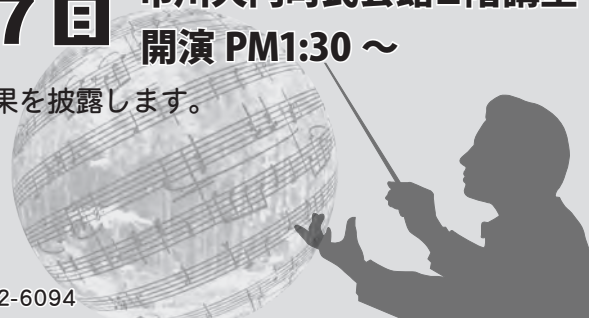
第6回町民合唱祭 11/27 日

市川大門町民会館2階講堂
開演 PM1:30 ~

町内のコーラスグループが一同に会して、日頃の練習の成果を披露します。



問町ふれあいコンサート実行委員会事務局（町教育委員会）☎ 055-272-6094

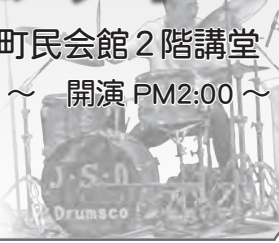


ジャストサウンドオーケストラ 第5回定期コンサート

11/13 日 市川大門町民会館2階講堂

❑入場無料 開場 1:30 ~ 開演 PM2:00 ~

問☎ 090-6012-6823（一瀬）



■峡南あぐりフェスタ 2011

地元の農家が新鮮な農産物や加工品を直売

【日時】11月23日（水・祝）9:30 ~ 13:30（予定）

【場所】JA西八代本店駐車場（市川三郷町役場隣）

【販売予定】・白菜、大根、大塚にんじん、柿、ユズ、花
などの地元農産物・地元農産物を使った加工品

【問い合わせ】峡南あぐりフェスタ実行委員会（峡南農
務事務所内）☎ 055-240-4116

※農業者の手作りイベントです。売切れ次第終了します。
※マイバックをご持参下さい。

家庭用廃食油を回収します 11月11日(金) 9:00 ~ 11:00

町消費生活研究会

市川三郷町消費生活研究会では、環
境保全のため廃食油を回収していま
す。提供していただいた油は、環境
にやさしい燃料などに再利用します。

◆三珠庁舎駐車場

◆市川大門町民会館駐車場

◆六郷庁舎駐車場

※回収する油は家庭用廃食油と賞味期限切
れの天ぷら油です。

※業務用は回収しません。

※揚げ物カスなどを取り除いて下さい。

問町消費生活研究会事務局（町産業振興課商工観光係）☎ 055-240-4157 町生活環境課環境衛生係☎ 055-272-6092

町民と町長のふれあい室

11月の開催日（日付順）午前9時~正午

8日(火) 三珠庁舎

9日(水) 本庁舎

六郷支所は公務のため今月は
お休みします。ご了承下さい。

総務課広報聴取係☎ 055-272-1101

三珠支所庶務係☎ 055-240-4153

六郷支所庶務係☎ 0556-32-2111



↓切り取って電話機の近くに貼るなどしてご利用下さい↓

■町防災無線の 聞きなおしダイヤル

フリーダイヤル ☎ 0120-704-553

ききなおし ゴーゴみさと

☎ 055-272-7799

フリーダイヤル以外は通常の通話料金が発生します