

包括支援センターって なんだろう？

高齢になっても、介護を必要とせず、住み慣れた町に安心して暮らしたい…。
誰もが思う願いです。そんな想いを実現させるためのお手伝いをするのが
地域包括支援センターです

包括支援センターとは

地域包括支援センターをご存知でしょうか？名前だけ聞くとなにやら難しそうですが、わかりやすく言うと「介護や福祉に関する町の総合相談窓口」と言うことができます。

たとえば高齢者になったとしても、自立して、住み慣れた町に安心して暮らしていくことは誰もが思う願いです。そんな願いがかなえられるよう、地域包括支援センターでは、高齢者の方が住み慣れた町で（地域）、安心して暮らしていけるように、介護、福祉、健康、医療など様々な面から（包括）、高齢者やその家族を支えて（支援）いきます。

市川三郷町では、本庁舎1階の福祉支援課包括支援係がその役割を担っています。

地域包括支援センターには、保健師や看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉主事といった専門職がおり、様々なかたちで地域の高齢者の生活を支える業務をしています。

具体的には次の4つの柱を中心に事業を行います。

①介護が必要にならないように予防します（介護予防ケアマネジメント）

年齢を重ねても介護が必要な状態にならず、いつまでも自立した生活が送れるよう介護予防のお手伝いをしています。

25項目の質問票などで、介護や支援が必要になるおそれがあると判断された方を対象に教室などを開催し、高齢者が現在の状態を維持でき、介護予防を積極的に取り組めるよう応援しています。

また、要介護認定で要支援1・2と認定された方一人ひとりの状態に合わせて作成された「介護予防支援計画書」に基づき、目標を持って介護予防に取り組めるよう支援しています。



▲口の中の健康を保つための指導を行った口腔ケアセミナー（お口の健康教室）

介護予防の運動教室 できちゃう教室



平成22年度は57人が参加した「できじゃん教室」。介護予防に大きな成果をもたらしている

町では、町立病院内リハビリ室において、介護予防「できじゃん教室」を週2回で3カ月間、継続して行っています。

この教室では、リハビリの専門である理学療法士の指導のもと、軽体操や高齢者向けの機械を使用した運動を行っています。身体機能の維持と向上を図ることで、介護が必要な状態になることを防ぎ、できる限り自立して豊かな人生がおくれることを目標にしています。

■地域包括支援センターへの問い合わせ、各種教室への申し込みは福祉支援課包括支援係 ☎ 055 (272) 1106 まで

高齢者虐待を防げ!

『市川三郷町高齢者虐待防止ネットワーク』を整備

殴るけるなどの身体的虐待、怒鳴る、無視するなどの心理的虐待、食事を与えないなど介護の放棄、性的虐待、年金などの財産を奪う経済的虐待などがある高齢者虐待。厚生労働省の調査では、被害者は8割近くが女性で、加害者は息子が最も多いとのこと。

複雑な問題を抱えていることが多い高齢者虐待では、一つの機関や職員だけでは対応が困難です。そのため、関係者相互の連携や協力が不可欠であり、関係者のネットワークを作る事がとても重要となります。

そこで町では、医師会、弁護士会、警察署、消防署、民生委員、老人クラブなど15人で構成した市川三郷町高齢者虐待防止ネットワークを整備し、高齢者虐待の予防と、早期発見、早期対応、再発防止を図ります。



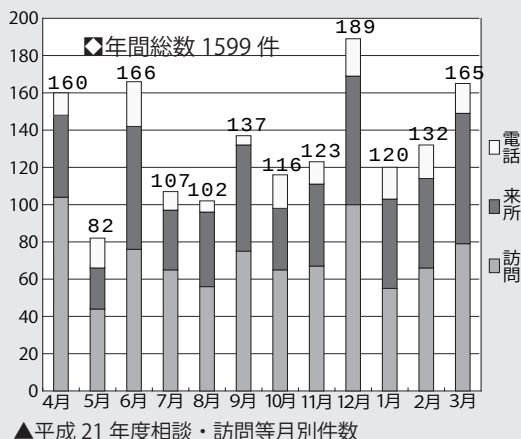
介護や福祉、医療などに関することはもちろん、どこに相談したらよいかわからない心配ごとや悩みは、まず地域包括支援センター

③「困ったな」を一緒に解決します (総合相談)

振り込め詐欺、悪徳商法、高齢者虐待：高齢者を脅かす事件は後を絶ちません。金銭管理や契約のことで不安のある方、認知症などで判断能力が衰えた場合に備えての「成年後見制度」など、適切な制度の利用法について支援しています。

②高齢者の権利を守ります (権利擁護)

にご相談下さい。相談内容に応じて適切な機関などと連絡を取り、皆さんへの必要なサービスの提供や、関係機関の紹介などをして問題の解決に務めています。



④高齢者の暮らしやすい地域をつくりまします (包括的・継続的ケアマネジメント)

高齢者一人ひとりの心身の状態、生活環境の変化など様々な問題を解決するために、医療機関を含めた関係機関のネットワークを活用して支援しています。また地域で働いているケアマネジャーが日常業務をしやすいように、サービス事業者や医療機関などの連絡調整をしたり、ケアマネジャー同士が情報を持ち合えるようネットワークを作るなどして、高齢者が暮らしやすい地域を作っています。

できじゃん教室に

参加して：

長田包子さん (上野) 89歳

長田包子さん (上野) は、今年1月から週2回の3カ月間、

できじゃん教室に参加しました。教室で行った運動は、まったく辛くはなく、他地域の方と



89歳とは思えない元気な姿で家事もこなす長田包子さん

も交流ができて、楽しく続けられたそうです。3カ月間の成果は顕著で家事をしても体が疲れることがなくなったほか、自分の体や健康への関心が増してきたとのこと。データ的にも筋力、柔軟性、スピード、体力、すべての項目で向上がみられました。89歳になった今でも、毎日元気に家事や農業、教室で覚えた運動も続けています。

町地域包括支援センター運営協議会委員の募集

町では地域包括支援センターの円滑な運営を図るための運営協議会委員を次のとおり募集します。

【役割】 地域包括支援センターの公正・中立性を確保し、円滑で適

正な運営をはかる

【任期】 委嘱された日から平成26年3月まで

【会議】 年2回程度（会議は平日午後開催予定）

【募集期限】 5月20日（金）まで

【募集人員】 2名（応募者多数の場合は抽選にて決定）

【応募資格】 町内在住の方
【応募方法】 電話にてお申し込み

下さい

【申し込み・問い合わせ】 町福祉支援課包括支援係 055（272）1106

介護保険事業計画・高齢者福祉計画策定委員の募集

平成12年度に開始した介護保険制度は、高齢者や家族支援に大きな役割を果たしてきました。

この計画は近年の急速な高齢化に伴い、皆が安心して生活できる町づくりをより一層進めていくために、3年に一度の見直しは義務

付けられています。

【役割】 要介護者等の人数や、対象サービスの利用に関する意向、その他の事情を勘案し、新たな事業計画の策定に関し審議する

【任期】 委嘱された日から平成27年3月まで（第1回策定委員会お

よび委嘱式は今年7月頃開催予定）

【会議】 年2～3回程度（会議は平日午後開催予定）

【募集期限】 5月20日（金）まで
【募集人員】 2名（応募者多数の場合は抽選にて決定）

【応募資格】 町内在住の介護保険被保険者（40歳以上）の方

【応募方法】 電話にてお申し込み下さい

【申し込み・問い合わせ】 町福祉支援課介護係 055（272）1106

子育て支援フェスティバル

5/29 日

市川大門町民体育館

入場無料

AM9:00 受付開始
AM9:30 開会式

親子で遊ぼう！
ひがいんコンサート

「トトロ」による
おはなしの会

※手作りおやつ紹介・試食コーナー
※作って遊ぼう「つみきコーナー」
※子育て支援ネットワーク各組織紹介
※MMC「いかにあそび」ダンス
※愛育コーナー
「記念手形」「お楽しみ展示」



園いきいき健康課子育て支援係
☎ 0556-32-2114

ひとりで悩まないで！

DV及び自殺予防相談窓口を 設置しました（こころの相談ダイヤル）



近年深刻な問題となっている配偶者からの暴力、いわゆるDV被害者からの相談と、全国では年間自殺者数が3万人にも上る大きな社会問題である自殺を予防するために、町では専門の相談員を配置しました。

1人では抱えきれない悩みや苦しみを、誰かに相談してみることで解決するかもしれません。ささいなことでも構いません。相談員にあなたのこころの苦しみをお話し下さい。

※相談内容は秘密厳守されますのでご安心下さい。

市川三郷こころの相談ダイヤル ☎ 0556-32-1300

【時間】 平日 AM9:00 ～ PM4:00

【場所】 六郷庁舎内いきいき健康課

自殺防止につながる標語を募集

自殺者数が年々増加しており、深刻な社会問題となっています。

自殺は本人だけでなく、家族や周りの人々に大きな悲しみをもたらし、社会全体にも大きな影響を与えます。

そこで、自殺やうつ病の問題について理解を広げ、自殺を予防し減らしていくことができるよう次のとおり自殺防止につながる標語（メッセージ）を募集します。

【内容】「自殺防止」「うつ病予防」に関する標語（概ね20字程度。）

【応募資格】 町内在住の方、もしくは町内に通学されている方

【締切り】 5月31日(火) 郵送時当日消印有効

【応募上の注意】

▷未発表の作品に限る▷ひとり1点まで▷作品の使用、著作権は市川三郷町に帰属する▷応募作品の返却には応じない

【選考】 町健康づくり推進協議会において選考・最優秀賞1点、優秀賞2点、入賞5点を決定。賞状、記念品を贈呈

【発表】 入選者に対して直接通知のうえ、町ホームページで公表（7月頃予定）

【応募方法】 5月に全戸配布する募集ちらしの応募用紙にて、直接提出または郵送、ファックスで申し込む。メールでも可（ただ

し郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢[学生の場合は学校名、学年]、標語を必ず記入すること）

【提出先】 町福祉支援課、三珠支所住民サービス係、六郷庁舎いきいき健康課、大同出張所

〒409-3244 市川三郷町岩間495 市川三郷町役場いきいき健康課

FAX0556-32-2887

メール ikiiki@town.ichikawamisato.lg.jp

※入選者は11/6開催の『いちかわみさと健康と福祉のつどい』で表彰します。

※入選作品は自殺防止に関する啓発材料として活用させていただきます。

【問い合わせ】 町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114





まちづくりの設計書

平成 23 年度

まちのよさんは

83億9,804万3千円

平成 23 年度の当初予算が

平成 23 年市川三郷町議会第 1 回定例会で可決されました。

一般会計は昨年度に比べ 5 億 1,567 万 4,000 円増の 83 億 9,804 万 3 千円です

一般会計 ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ 歳入

町の自主財源は3割弱

町の一般会計の歳入は、前年度より 6・5% 増の 83 億 9,804 万 3 千円となっています。

歳入は「自主財源」と国や県などに頼った「依存財源」とに分けられますが、この自主財源が多いほど、行政活動の自主性や安定性が確保できます。

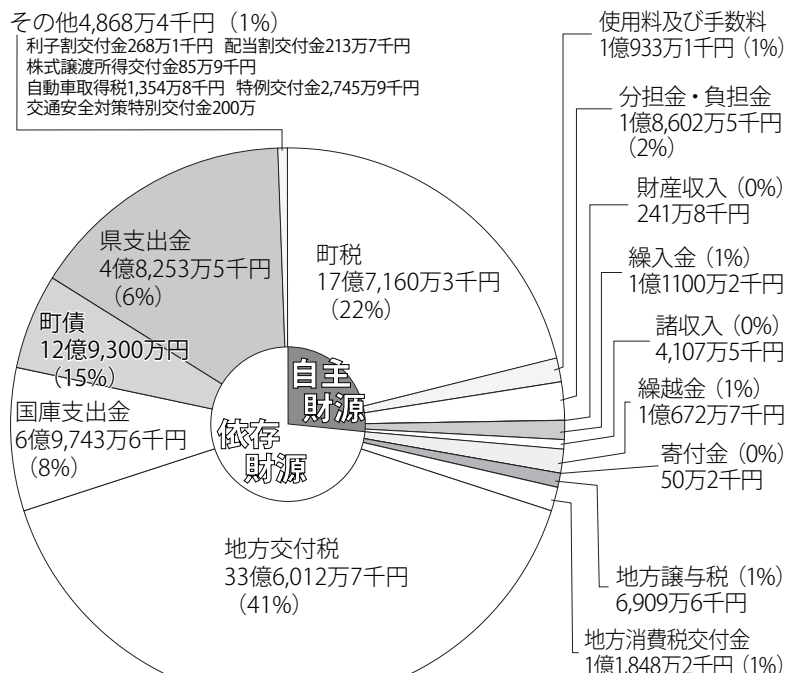
町の歳入において大きな割合を占めているのが、左下のグラフからも分かる通り地方交付税と町税です。

地方交付税とは、自治体の規模によって行政サービスに差が開かないよう、国から交付されている一般財源です。地方交付税の含まれる「依存財源」とは、国や県の意思決定に基づいて収入される財源です。

町で自ら確保できる「自主財源」のなかで、もっとも大きな割合を占めるのは町の税金であり、内訳は左のグラフのとおりです。町民一人当たり換算すると、約 10 万 2 千円を納めていただくことになります。

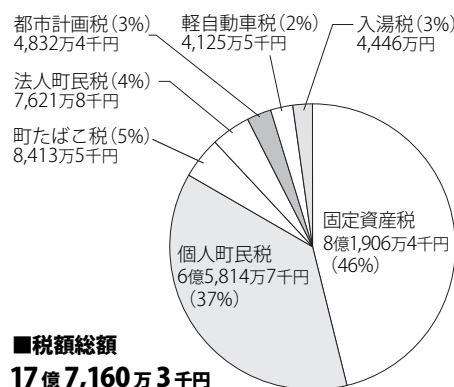
歳入 83 億 9,804 万 3 千円

■一般会計歳入の内訳



借金にあたる町債は、三珠総合福祉センター耐震補強事業、耐震性貯水槽整備、町道新設改良事業改良事業などに当てるため臨時財政対策債 6 億 7 20 万円を含む 12 億 9,300 万円 (前年比 16・71% 増) を見込んでいます。昨年と同様、財源不足が生じたため町の貯金である基金から 1 億 1,100 万 1 千円を取り崩して補っています。

■町税の内訳



■税額総額

17 億 7,160 万 3 千円

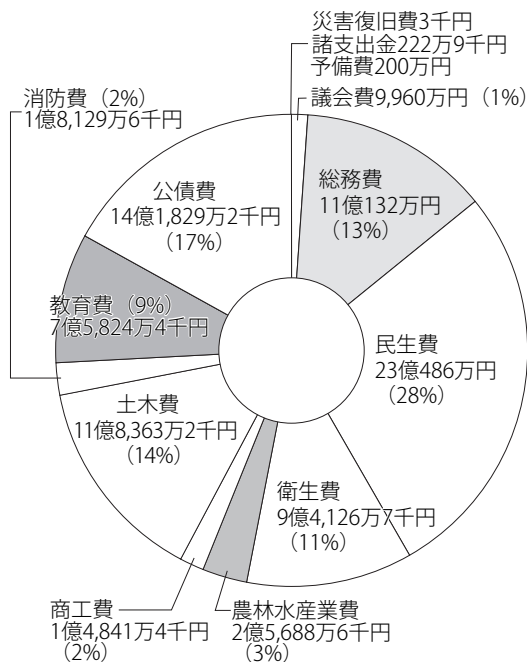
一般会計 ▼ ▼ ▼ ▼ ▼ 歳出

緊急経済対策と子育て
支援対策の充実

今年度の主な事業として、住宅リフォーム助成事業、プレミアム商品券のプレミアム率の引き上げ、緊急雇用創出事業、子育て医療費助成事業、各種ワクチンの接種など、緊急経済対策と子育て支援対策がさらに充実されている点が挙げられます。

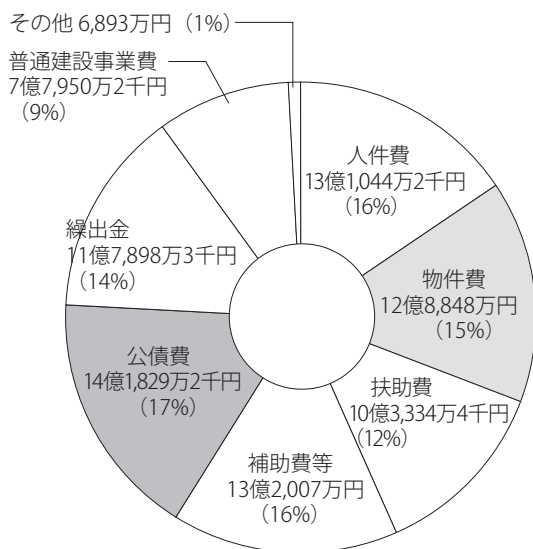
普通建設事業費は、継続事業である町道矢作上野線新設改良事

一般会計 歳出 目的別



歳出 83 億 9,804 万 3 千円

一般会計 歳出 性質別



業、市川中央部まちづくり事業、三珠総合福祉センター耐震補強事業、消防第7分団1部詰所建設などの主要事業の増額で、7億7,950万2千円の増額となりました。

目的別・性質別の歳出

左の円グラフは上が目的別、下が性質別にまとめたもので、ともに一般会計予算の歳出を表したものです。

目的別歳出では、行政サービスの水準や行政上の特色などを知る

ことができます。また性質別歳出では人件費、扶助費、公債費などの支出が義務付けられている経費や、道路や公共施設の建設などといった投資的な経費を知ることができます。

家計でいえば人件費は食費に、物件費は光熱水費に、扶助費は医療費、補助費と繰出金は子どもへの仕送り、公債費は借金の返済と置き代えることができます。

これらは必ず支払わなければならない経費で、全体の90%を占めていることから、臨時的に使えるお金は少ないことがわかります。

今年度の主な新規事業

■住宅リフォーム助成事業

町民の所有する住宅を、町内建築事業者が改修した際の費用の一部を助成

■景観計画策定事業

個性を生かした多様な景観形成を目標とする計画の策定

■徘徊SOSネットワーク事業

認知症の方を事前に登録しておき、万一、行方不明になった時でもすばやく発見できるシステムの導入

平成23年度版「知ってほしいまちの予算」

広報紙だけでは伝えきれない今年度の予算や、各種事業についてわかりやすく説明した「知ってほしいまちの予算」を発行しました。今号と同時(5/1付)に各戸に回覧し、町内公共施設に設置します。また町HPからもPDFでご覧いただけます。

入手ご希望の方は総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1101 までご連絡下さい。なお数に限りがありますので、部数がなくなり次第配布を終了します。

