

薬物乱用の甘い誘い

「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持つとう。

■薬物乱用とは

薬物乱用とは、医薬品を本来の目的から逸脱した用法や用量あるいは目的のもとに使用すること、医療目的にない薬品を不正にしようすることを言います。

もともと医療目的の薬物は、治療や検査のために使われるものです。それを遊びや快感を求めるために使用した場合は、たとえ1回使用しただけでも、乱用にあたります。

■主な乱用される薬物

▽覚せい剤▽コカイン▽LSD▽マジックマッシュルーム▽MDMA▽大麻(マリファナ)▽有機溶剤(シンナー、トルエンなど)▽あへん系麻薬(ヘロインなど)▽向精神薬(睡眠剤、抗不安剤など)

■フラッシュバック現象

薬物の乱用の害は半永久的に続きます。薬物の乱用でひとたび幻

覚・妄想被害などの精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかに見えても、精神異常が再び起こりやすい下地が残ってしまうのです。

乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、何かの刺激によって突然、幻覚・妄想などの精神異常が再燃することがあります。これをフラッシュバック(自然再燃)現象といい、お酒を飲んだり心的なストレスなど、ほんの小さなきっかけで起こってしまいます。

■甘い誘いに気をつけて

最近では覚せい剤は注射よりも手軽に使用できて、注射の痕跡を残さない、あぶつて吸う方法が広まっています。また、大麻はたいした害がないとか、他国では合法のところがあるなどと、誤った情報流布されています。

このように薬物乱用への甘い誘いを受けやすい状況が生まれています。

薬物乱用を防止するために！

薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと。

誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持つこと。一人で悩まないで友人や家族に何でも相談すること。

薬物乱用問題についてさらに詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。
「薬物乱用防止に関する情報のページ」
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/yakubuturanyou/index>

薬物乱用の甘い誘い

「1回だけなら平気さ」
「クスリでちょっと遊ぼうよ」
「面白いクスリがあるんだけど」
「やせられるよ」
「イライラがとれてすっきりするよ」
「肌がきれいになるよ」
「眠気がとれて、勉強ができるよ」
「ちょっとだけ、ためしてみない」
「みんなやってるよ (やってないのはきみだけ)」
「ただの栄養剤だよ」
「最高の気分が味わえるよ」
「とりあえず、預かってよ」
「お金はこの次でいいよ」



★ おめでとう ★
おくやみ
6月届出分
(敬称略)

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生

氏名 届出人 地域

廣瀬 青葉 宗康 市川大門

保坂 凜 昌 市川大門

渡邊 陽 庸平 市川大門

村松 樹 桂 高田

結婚

すばらしい
ご家庭を
両人の氏名

八木雄太郎 小池 歩

武田 龍 望月真奈美

望月 真幸 飯島 希美

死亡

お悔やみ申しあげます
氏名 届出人 地域

大竹保太郎 浩介 上野

深澤 昌訓 正之 大塚

※地域名は亡くなった方の最終住所地です。

平成 23 年度自衛官等募集案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日	待遇・その他
陸・海・空 自衛官候補生 (任期制)		18才以上 27才未満 の者	8月1日 ～ 9月9日	男子 筆記試験9月17日 口述・身体検査後日1日 女子 9月24日	・当初の3カ月間は自衛官候補生として教育を受けた後、陸上は1年9カ月、海・空は2年9カ月を自衛官として任用 ・2等陸海空士任用時に一時金176,000円を支給（自衛官在職期間が1年3カ月未満で退職の場合、償還金が発生します）
陸・海・空 一般曹候補生 (定年制)				1次試験 9月17日 2次試験 10月6日～10日 のうち指定した1日	・陸海空士を養成する制度で定年まで自衛官として勤務が可能 ・3曹昇任後4年で幹部への受験が可能
海・空 航空学生				高卒（見込み含） 21才未満の者	1次試験 9月23日 2次試験（1日） 10月15日～20日 3次試験（5日） 11月12日～12月15日
看護学生 (男・女)		高卒（見込み含） 24才未満の者	9月5日 ～ 9月30日	1次試験 10月22日 2次試験（1日） 11月19・20日	・「自衛隊中央病院高等看護学院」に入学 ・3年間の教育で正看護師を養成 ・全寮制で、入学金、授業料、宿舍費は不要、食事、制服類は支給 ・国家資格の合格率は100%
防衛大学校	推薦	高卒（見込み含） 21才未満の者、 高等学校長の推薦	9月5日 ～ 9月8日	9月24・25日	・卒業時「学士」の学位が授与 ・防衛大学校や国内外の大学で修士、博士の取得が可能 ・パイロットへの進むコースもあり、宇宙飛行士選抜試験合格者も輩出
	一般	高卒（見込み含） 21才未満の者	9月5日 ～ 9月30日	1次試験 11月5・6日 2次試験 12月13日～17日	
防衛医科大学校				高卒（見込み含） 21才未満の者	9月5日 ～ 9月30日

【問い合わせ・申し込み】

自衛隊山梨地方協力本部南アルプス募集センター（南アルプス市桃園 611-2） ☎ 055-283-5150

URL <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/> i-mode <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/i/index.htm>

善意ありがとうございます

■山梨県食生活改善推進員連絡協議会様より、学校教育推進にお役立て下さいと、管内小中学校 10 校に郷土料理の本『やまなしのおかず』を寄贈して下さいました。

依田 みちる	小林 のぶ	望月 定雄	丹澤 菊枝	前嶋 千秀	池川 喜子	大森 利正	野田 光徳	久保 武雄	伊藤 晴男	一瀬 をぶめ	水上 茂子
藤井 照美	稔	郷	芳 子	健 佐	健 二	杉山 一枝	洋 子	欣 史	幸 男	忠	竹 則
五 八	落 居	落 居	岩 間	山 保	山 保	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	大 塚

8月イベントカレンダー

水	木	金	土
3 市川 ガス 六郷 ガス 調へ学習展示P12 休つむぎ	4 調へ学習展示P12	5 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロン 碑林水墨画展開始P11	6
10 六郷 プラ 行政相談(三・市・六)P11 心配ごと相談(市・六)P11 ふれあい室(市川)P20 休つむぎ	11 六郷 古紙 消費生活相談P11 ふれあい室(六郷)P20 ひとり親家庭医療費更新P13 児童扶養手当現況届P13	12 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロン ひとり親家庭医療費更新P13 児童扶養手当現況届P13	13 工作教室P12
17 市川 銀 六郷 ガス 母子手帳発行(六郷)P19 心配ごと相談(三珠)P11 休つむぎ	18 10・13カ月児健診(三・市)P19	19 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロン 5歳児健診(三・市)P19	20 なつかしの映画会P20
24 六郷 プラ 貯筋教室(三珠) 口腔ケアセミナーP13 休つむぎ	25 母子手帳発行(市川)P19 貯筋教室(六郷)	26 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロン 貯筋教室(大同)	27
31 町県民税第2期納期限 国保税第2期納期限 介護保険料第2期納期限 後期高齢者医療第2期納期限 学校給食費第5期納期限 休つむぎ・図書館(本館)	1⁹月	2⁹月 市川 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロン	3⁹月

盆送り合同供養所

8月16日(火)

午前7時30分～10時

※時間厳守

- ・三珠庁舎東側駐車場
- ・下九一色生活改善センター前
- ・高田地区公民館グラウンド
- ・帯那自治公民館前
- ・ふるさと交流センター前
- ・市川大門町民会館駐車場
- ・大同地区公民館前

【問い合わせ】町生活環境課環境衛生係 ☎055-272-6092

カレンダーの見方

休 → 休館日

P5 → 本誌
5ページに詳細
記事あり

②P5 → 本紙
2月号5ページ
に詳細記事あり

(272) 6093
 ■巡回児童相談所↓町いきいき健康課子
 育て支援係 ☎0556(32)2114
 ■教育相談↓町教育委員会 ☎055

今月の各種相談

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区

ミックス紙⇒**紙**
 可燃ごみ⇒**可燃** ガラス類不燃ごみ⇒**ガス**
 鉄類不燃ごみ⇒**鉄** 粗大ごみ⇒**粗大**

六郷地区

ミックス紙⇒**ガス** 古紙類⇒**古紙**
 プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**
 ペットボトル⇒**ペト** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**
 金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、
 およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】代表 ☎055-272-1101

企画課055-272-1103 総務課055-272-1102
 財政課055-272-6091 町民課055-272-1105
 税務課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
 生活環境課055-272-6092 建設課055-272-6090
 出納室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
 教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094
 政策推進室055-272-6095

【三珠庁舎】

三珠支所055-240-4153 産業振興課055-240-4157

【六郷庁舎】

六郷支所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114

【市川保育所内】保育課保育係 055-240-4160

【大同出張所】055-272-1504

【防災無線聞き直し】0120-704-553 ←無料 055-272-7799

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

市川三郷町立病院 ☎ 055-272-3000

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ～ 11:30)

- 内 科 ⇨ 月～金
- 循環器内科 ⇨ 月・火・水・金
- 外 科 ⇨ 月～金
- 泌 尿 器 科 ⇨ 月～金
- 眼 科 ⇨ 月・火・金
- 皮 膚 科 ⇨ 月・※水・金

※水曜日は不定期です (要確認)

- 耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

- 呼吸器特診 ⇨ 水曜日
- 心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
- 脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

- 整形外科 ⇨ 月・火・水・木・金 (水・木は午前のみ、金は第1・3・5週)
- 婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。

詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311

[受付時間]

午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

■内科

診療日: 月曜・火曜 (午後)・第1木曜 (午後)・金曜 (午前)・土曜 (午前)

※都合により 15 日 (月) 午後と 29 日 (月) 午後は休診します

■整形外科

8 月は 4 日 (木) 午前、20 日 (土) 午らが診察日です

■診療体制

	月	火	水	木	金	土
午前	山田	×	×	井山	山田	三澤
午後	山田	河野	×	小俣	山田	×

【診療時間】

午前 9 時～正午 / 午後 2 時～5 時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111

町民課国保老健係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000

ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ
※受診した方が良いか相談・助言など

■急病時、時間外での小児医の受診

小児初期救急医療センター

☎ 055-226-3399

※電話相談をしてから受診して下さい。

介護老人保健施設ケアセンターいちかわ

■通所リハビリテーション

(月～金 祝日を除く) 9:00 ～ 4:00

【問い合わせ】 ☎ 055-272-5121

日	月	火
ニードスポーツセンターは 15 日、16 日を臨時休業 とさせていただきます	1 市川三珠可燃 六郷金物 固定資産税第2期納期限 国保税第1期納期限 介護保険料第1期納期限 後期高齢者医療第1期納期限 学校給食費第4期納期限 図書館・歌舞伎・碑林	2 調べ学習展示 P12 図書館まつり P12
7 神明の花火大会 ニード	8 市川三珠可燃 六郷ピシ 図書館・歌舞伎・碑林	9 市川三珠紙 六郷可燃 母子手帳発行 (三珠) P19 4・7 カ月児健診 (三・市) P19 ふれあい室 (三珠) P20 健康なんでも相談 P11
14 六郷持込可 ニード	15 市川三珠可燃 ひとり親家庭医療費更新 P13 児童扶養手当現況届 P13 図書館・歌舞伎・碑林・ニード	16 六郷可燃 盆送り合同供養 P10 ニード
21 ニード	22 市川三珠可燃 六郷ベオ 図書館・歌舞伎・碑林	23 市川三珠紙 六郷可燃 2 歳児歯科健診 P19 貯筋教室 (市川)
28 市川三珠租大 プレミアム商品券発売開始 P20 ニード	29 市川三珠可燃 図書館・歌舞伎・碑林	30 ヘルスアップ教室 P19
第17回大門碑林水墨画展 8/5 金～9/2 金 9:30～17:00 (最終日は 15:00 まで) ひらしお源氏の館 ※月曜日・祝日の翌日は休館 町民や町内事業所に勤務する 水墨画愛好者の作品を展示します 町産業振興課商工観光係 ☎ 055-240-4157		

- 心配ごと相談 ↓ 時間 13 時 30 分～16 時
▽三珠地区 8 月 17 日 (水) 役場三珠支所 1 階会議室 町社協三珠支所 ☎ 055 (272) 2881
- ▽市川地区 8 月 10 日 (水) 町福祉保健総合ステーション相談室 町社協市川支所 ☎ 055 (272) 4179
- ▽六郷地区 8 月 10 日 (水) 六郷町民会館 町社協六郷支所 ☎ 0556 (32) 3847
- 行政相談
▽三珠・市川地区 8 月 10 日 (水) 14 時～16 時 町役場本庁舎 2 階第 2 会議室 町総務課庶務係 ☎ 055 (272) 1102
- ▽六郷地区 8 月 10 日 (水) 14 時～16 時 六郷町民会館 2 階小会議室 【問】 役場六郷支所庶務係 ☎ 0556 (32) 2111
- 心と身体なんでも相談 ↓ 8 月 9 日 (火) 午前 10 時～11 時 30 分・三珠健康管理センター 1 階診察室・市川大門町民会館 1 階保健室・六郷ふれあいセンター
- 消費生活相談 (毎月第 2 木曜日) ↓ 8 月 11 日 (木) 午前 10 時～正午・町役場三珠庁舎 1 階会議室 町産業振興課商工観光係 ☎ 055 (240) 4157



六郷分館 図書館まつり おはなし会 & 工作教室

【日時】 8/ 2(火)午前9時30分～正午
【場所】 町立図書館六郷分館
【参加費】 無料
【内容】 絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、エコバック作り など



図書館 Information インフォメーション

【本館】055-272-8888 開館時間 9:00～17:00 (木曜日は19:00まで)
【三珠分館】055-272-1204 開館時間 9:00～17:00
【六郷分館】0556-32-2002 開館時間 [平日] 正午～19:00 [土・日] 9:00～17:00
■休館日：全館とも毎週月曜・祝日・年末年始 ※本館のみ月の最後の平日

牛乳パックでカワイイ としよかん 工作教室

【日時】 8/13(土)午後1時30分～3時30分
【場所】 市川大門町民会館1階和室
【対象】 小学生以上(親子での参加も可)
【持ち物】 牛乳パック3本、包装紙、はさみ、ボンド、定規
※町立図書館本館 ☎ 055-272-8888 までお申し込み下さい。(定員20名になりしだい締め切ります)



「節電の夏」図書館でも始めました

今年の夏は、日本中で節電に取り組み始めています。図書館でもこの夏、館内の照明をLEDに代え、窓には熱を遮断するシートを貼りました。図書館を利用する皆様が快適に過ごせて、なおかつ節電効果がはかれるものです。

また図書館には、家庭でできる節電対策の本がたくさん入っています。これらを参考に、今年の夏をエコで乗り切りましょう！



▲普通の蛍光灯にみえませんが全てLED電気です

調べ学習に 図書館は最適 調べ学習展示

テーマ別に皆さんの研究に役立ちそうな図書を展示します。その場で調べたり、貸出もできます。

【展示期間】

■ 8/ 2(火) 午後1時～午後5時 ■ 8/ 3(水) 午前9時～午後5時 ■ 8/ 4(木) 午前9時～午後3時

【場所】 市川大門町民会館2階視聴覚室

【対象】 小学生、中学生

【主な図書テーマ】 環境、自然(昆虫・動物)、工作、図鑑、自由研究 百科事典 他



▲ 7/2 三珠分館では「夏のおはなし会」を開催しました

今月のおはなし会 気軽におこし下さい！

■本館一[乳幼児] 8/25(木) 11:00～11:30
■三珠分館一[幼児～小学] 毎週(火) 16:30～17:00
[乳幼児] 8/30(火) 11:15～11:45
■六郷分館一[幼児～小学] 8/16(火) 15:30～16:00

教えて下さい！ あなたの 一冊

あなたが読んで面白かった本、感動した本、心に残った本を教えてください。

新着図書

■一般向け

『がれきの中で本当にあったこと
～わが子と語る東日本大震災～』
(産経新聞社/産経新聞出版)



震災発生以来、産経新聞の記者たちが、被災地から送り続けた人間ドラマ48本を読みやすくまとめてあります。そこにあるのは、悲しみに暮れる物語ばかりではありません。がれきの街の中で前向きに生きる人々もたくさん描かれています。

■児童向け

『ひとりぼっちのかえる』
(興安・作 三木卓・文 /こぐま社)



山の上にひとりで住んでいるかえる。「たった1匹で暮らしていて、さびしいはないの？」おひさまも雨も地面も、かえるに尋ねますが…。ひとりでいることはさびしいことでしょうか？みずみずしい水彩画で描いた、自然のめぐみのなかで生きる、かえるの喜びが伝わってくる絵本。

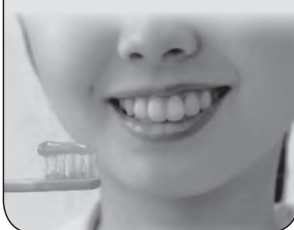
口腔 ケアセミナー 参加者募集

『噛む力が衰えるとうなってしまうのか』『歯医者さんの考える口の中の手入れ』とは…
『お口の健康』について
専門家と意見交換をしま

しょう。
※申し込み制です。
8月12日(金)までにお申し込み下さい。
【日時】8月24日(金)午前10時～正午

【場所】町役場本庁舎1階大会議室
※三珠・六郷地区でも後日実施予定です。
【講師】歯科医 村松久中先生(町地域包括支援セ

ンター運営委員)
【対象】概ね65歳以上の方
【申し込み・問い合わせ】町福祉支援課包括支援係 ☎055(272)1106



ひとり親家庭医療費受給者証更新について

ひとり親家庭医療費受給者証の有効期限は8月31日です。

次の条件に当てはまる方は申請をして下さい。なお、現在ひとり親家庭医療費を受給している方は、7月下旬に申請書を送付しました。

【対象者】ひとり親家庭の父または母、および児童

【所得制限】申請者が所得税非課税で、かつ同居者の前年の所得(平成22年1月から12月の所得)が一番多い方の金額が、下の表以下の方

【必要書類】

- ①認定申請書
- ②「ひとり親家庭医療費を受けるにあたって」
- ③申請する父母・子全員の健康

扶養親族の人数による所得制限

扶養親族の数	所得制限
0人	236万円
1人	274万円
2人	312万円
3人	350万円
4人	388万円
5人	426万円

【提出期間・提出先】下表参照
【問い合わせ】いきいき健康課
子育て支援係 ☎0556(32)2114

保険被保険者証の写し
④平成23年1月1日以降に本町に転入された方は前住所地発行の『平成23年度所得課税証明書』を添付して下さい。

「児童扶養手当現況届」の提出を

児童扶養手当とは、父や母と生計が異なる児童や、児童の父または母が重度の障害を持ち、その児童を養育している母または父、父や母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

この手当を受給している方は、必ず現況届を提出しなければなりません。

なお、平成23年1月1日以降に

本町に転入された方は前住所地発行の『平成23年度所得課税証明書』を添付して下さい。現在児童扶養手当を受給されている方には、7月下旬に申請書を送付しました。

【提出期間・提出先】左表参照
【問い合わせ】いきいき健康課
子育て支援係 ☎0556(32)2114

■ひとり親家庭医療費受給者証更新 ■児童扶養手当現況届の提出期間・提出先

□役場本庁舎1階大会議室

8月11日(木) 午前9時～午後5時
8月12日(金) 午前9時～午後7時
8月15日(月) 午前9時～午後7時

□六郷庁舎いきいき健康課 子育て支援係

8月11日(木)・12日(金)・15日(月) 午前9時～午後5時

※上記の期間以外は、いきいき健康課(六郷庁舎)のみで受け付けます。