

## 緊急医療情報キットについて

町福祉支援課

町では安心・安全を図ることを目的に、かかりつけ医療機関などの必要な医療情報を容器（キット）に入れて保管し、緊急時に救急隊員などに伝えるための救急医療情報キットを次のとおり配付しています。

【対象世帯】①65歳以上の方のみの世帯②身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の交付を受けた方のみの世帯③65歳以上の方及び④の手帳の交付を受けた方のみの世帯④その他町長が適当と認める世帯

【申請場所】▽町役場本庁舎福祉支援課▽三珠庁舎住民サービス係▽六郷庁舎いきいき健康課

【問い合わせ】町福祉支援課福祉係  
☎055（272）1106



## キャンパスネットやまなし入学者募集

山梨県生涯学習文化課

キャンパスネットやまなしでは県民の生涯学習を応援し、様々な分野の講座情報を提供しています。

【募集・対象者】いつでも、どなたでも入学できます。

【入学費用】無料

【申し込み方法】町教育委員会、公民館、図書館などに備え付けの「キャンパスネットやまなし入学者募集リーフレット」の申し込み書を郵送または「キャンパスネットやまなし」のHPからお申し込み下さい。

ンパスネットやまなし入学者募集リーフレット」の申し込み書を郵送または「キャンパスネットやまなし」のHPからお申し込み下さい。

【問い合わせ】山梨県生涯学習文化課  
☎055（223）1319 ホームページ <http://www2.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/>

## NHK学園後期入学生募集中

NHK学園

NHK学園では、通信制の高等学校普通科「後期入学生」を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求下さい。

【募集内容】高等学校普通科後期入学生

【概要】全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1〜2回。

【履修年数】3年（転編入あり）

【募集対象】▽中学校を卒業した後、高等学校に入学していない者▽高等学校を途中退学した者▽高等学校に在籍中の者

【申し込み方法】入学案内書と願書をご請求下さい。出願受付順に書類選考と面接を行います。

【出願期間】▽新入生・編入生（8月1日〜10月20日）▽転入生（8月1日〜11月20日）

【問い合わせ】NHK学園高等学校  
☎0120（4514）24

## ビジネスマナー講座参加者募集

山梨県立中小企業人材開発センター

山梨県立中小企業人材開発センターでは能力開発の機会として、次のとおりビジネスマナー講座参加者を募集します。

【日時】9月28日、29日午前9時〜午後5時（2日間16時間）

【会場】県立中小企業人材開発センター（甲府市大津町2130-12）

【内容】▽仕事の進め方▽言葉の使い方▽電話対応▽受付対応など

【受講料】▽会員8,000円▽会員外10,500円（含テキスト代）

【定員】15名

【申込締切】9月20日（火）まで

【申し込み・問い合わせ】山梨県職業能力開発協会総務企画課（丹澤）  
☎055（243）4916

## 9月10日は「屋外広告の日」です

県美しい県土づくり推進室

屋外広告物（看板）は、お店や商品を宣伝するのにとても役立ちますが、何の決まりもなく設置すると街なみや自然の景観を損ねる原因になります。

そこで、県では美しい県土づくりを進めるために「山梨県屋外広告物条例」により、屋外広告物を設置する場所により大きさや色の基準を定めています。屋外広告物（看板）を設置するには、原則として知事または市町村長の許可が必要です。

これから屋外広告物（看板）を設置する場合や、すでに許可を受けずに設置してしまった場合は町建設課  
☎055（272）6090までお問い合わせ下さい。

また、県では9月9日に屋外広告物の日の記念行事として、市町村や民間事業者等の協力のもとに屋外広告物一斉活動を実施し、違反屋外広告物の簡易除却や屋外広告物規制の普及啓発のためのPR活動を行います。ご協力をお願いします。

【問い合わせ】県美しい県土づくり推進室  
☎055（223）1325

## 最低賃金引上げに向けた支援事業

諏訪労働基準監督署

最低賃金引上げに向けた支援事業が始まりました。これらを利用して事業場内の最低賃金の引上げについてご検討下さい。

### ■相談支援事業

最低賃金引上げに向けた労務、経営面での相談に無料で応じます。

【問い合わせ】▽最低賃金総合相談支援センター山梨県中小企業団体中央会  
☎055（237）3215

### ■業務改善助成金

事業場内の最も低い時間給を、計画的に800円以上に上げる中小企業に対して、賃金引上げのための業務改善に要する必要な経費について助成金を交付します。

【問い合わせ】諏訪労働基準監督署  
☎0556（22）3181

## 裁判を体験してみよう

甲府地方裁判所

裁判所、検察庁、弁護士会共催で法の日週間行事の一環として裁判所の見学会、裁判員裁判の説明会を行います。

【日時】10月15日(土)午前9時30分～午前11時30分(受付は9時から)

【場所】甲府地方・家庭裁判所

【対象】小学校高学年、中学生

【募集人員】約30名(先着順)

※参加費無料

【内容】▽裁判所広報用ビデオ「裁判所ってどんなところ？」上映▽裁判員裁判について説明▽実際の法廷で、模擬裁判を体験▽裁判員裁判法廷見学▽記念撮影

【申込締切】10月5日(水)まで(祝日を除く月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時)

【申し込み・問い合わせ】▽甲府地方裁判所総務課庶務係 ☎055(2335)1133▽甲府地方検察庁企画調査課 ☎055(2335)7234

## 無料法律相談会

法テラス山梨

法テラス山梨では、業務開始5周年を記念して、収入や預貯金が一定基準額以下の方を対象に、弁護士・司法書士による出張無料法律相談会を行います。  
※1回30分

※刑事事件は相談できません  
※予約制です。事前に法テラス山梨までご連絡下さい。

【日時】10月3日(月)(午後1時～午後4時)

【会場】町役場本庁舎1階会議室

【申し込み・問い合わせ】法テラス山梨 ☎050(3383)5411  
[平日午前9時～午後5時]

## 高齢者とその家族のなんでも相談

山梨県高齢者総合相談センター

高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方に安心して生きがいのある暮らしをしていただけるよう、次のとおり相談会を実施しています。

※秘密厳守、相談無料

▼一般相談 高齢者やその家族の抱える家庭や生活での悩み、健康や生きがいづくりの相談。福祉、保健

医療制度やサービスなどの情報提供

▼専門相談 相続、契約、金銭貸借など法律に関することを弁護士が無料で相談に応じます。(毎週水曜日、相談時間30分、要予約)

【開設日時】月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前9時～午後5時

【相談員】▽保健師(月～金曜日)

▽弁護士(水曜日)

【問い合わせ】山梨県高齢者総合相談センター ☎055(254)0110

HP <http://www.pref.yamanashi.jp/chouju/1834544177.html>

## 行政書士による無料相談

山梨県行政書士会

山梨県行政書士会では、次のとおり行政書士による無料相談会を行います。

【相談内容】遺言相続・成年後見・会社、法人設立の相談・営業許可・国際業務・事務代行など

■電話相談

【日時】10月4日(火)～6日(木)午前10時～午後4時 ☎055(237)2601

■対面相談

【日時】10月15日(土)午前10時～午後4時(予約不要)

【会場】▽びゅうあ総合小研修室1 ☎055(235)4171▽若草生涯学習センター ☎055(283)8311

【問い合わせ】山梨県行政書士会 ☎055(237)2601

## 認知症なんでも相談

山梨県認知症コールセンター

看護師や認知症介護経験者が電話で、認知症のご本人や介護されているご家族の様々な悩みをお聴きし、解決への糸口を一緒に考えます。

【開設日時】月～金曜日(祝日、年末年始除く)午後1時～5時

【相談員】▽看護師(月～木曜日)▽認知症の人と家族の会会員(毎週金曜日)

【問い合わせ】山梨県認知症コールセンター ☎055(251)0001 HP <http://www.pref.yamanashi.jp/chouju/nintisyu-call-center.html>

洗濯機をご愛用の皆様へ

## 指を大けがする事故 に気を付けてください!!

洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください。

洗濯・脱水槽が完全に止まる前に、洗濯物を取り出そうとすると、

衣類が指にからまり大けが(時には指を切断)をします!!

ゆっくりした回転でも危険です。



## 《こんな時は故障のおそれがあり危険です》

- ① 脱水途中でフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない時。
- ② フタロックが解除しても(脱水終了音が鳴っても)、洗濯・脱水槽が止まらない時。

速やかにご購入の販売店もしくは、下記問い合わせ先までご相談ください。ただし、機種によっては修理ができない場合もございますので、ご了承ください。

### 一般社団法人 日本電機工業会 会員会社 お問い合わせ先

| 会社名                      | 電話番号         | 受付時間                     |
|--------------------------|--------------|--------------------------|
| LG Electronics Japan株式会社 | 0120-813-023 | 9:00～17:00<br>(土日、祝日は除く) |
| 三菱電機株式会社                 | 0276-61-9826 |                          |
| シャープ株式会社                 | 0120-078-178 |                          |
| 東芝ホームアプライアンス株式会社         | 0120-584-488 |                          |
| パナソニック株式会社               | 0120-871-353 |                          |
| 日立アプライアンス株式会社            | 0120-3121-11 |                          |
| 三菱電機株式会社                 | 0120-139-365 |                          |

※お問い合わせの際に提示された個人情報(※)は、当団体以外には使用致しません。



※一般社団法人 日本電機工業会 〒100-0001  
<http://www.jema-net.jp/>



## 水と親しみ川を楽しむ

### 体験イベント「水辺の探検 2011」

国土交通省甲府河川事務所とYamanashi みずネットは、8月7日、芦川の富士見公園付近で水生生物の観察を行う体験イベント「水辺の探検 2011」を開催しました。この日は町内外から約100名の親子連れが参加。天気にも恵まれ夏空の下、参加者たちは全身びしょぬれになりながら川の生き物を採取していました。Yamanashi みずネットによると、今回採取できた水生生物にはヘビトンボやカワゲラなどが含まれており、芦川下流域の水質はきれいな水だと判断できるとのことです。

# さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい  
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101



### ■いらっしゃい！台湾少年野球チーム

台湾の少年野球チームが来日し、8月7日には本町にも訪れ、神明の花火大会などを見学しました。チーム代表者は「短い来日期間ですが、日本文化を学んで帰りたい」と話していました。

平和友好祭県実行委員会では北杜市から富士河口湖町まで4日間をかけ、平和の火をリレーしながら核兵器廃絶などを訴える第24回山梨平和の火リレーを行いました。本町にも8月5日、自治体職員などで構成するランナー4人が平和の火をともしたトーチを掲げ町本庁舎に到着。久保町長らが出迎え、平和を訴えるセレモニーを行いました。

## 平和への想いをリレーで訴え

### 第24回山梨平和の日リレー



## 人々の想いととも流れる灯籠

### 楠甫の燈籠流し

六郷の楠甫では、毎年8月16日に富士川で灯籠流しを行っています。楠甫の各戸2戸ずつと、今年新盆を向かえた7戸分を加えた約200個の燈籠は、育成会役員の手によって川の中ほどまで運ばれ、幻想的な光を放ちながら流れていきました。また、少しでも祭りに活気が出るようにと、地元の消防団などが出店するなど地域に支えられ伝統が息づいています。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。  
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

## 広報いちかわ みさお クイズ

### 《問題》

～ヒントは広報紙の中に～  
市川に和紙の技術を伝えたのは?

- ① 新羅三郎義光
- ② 甚左衛門
- ③ 啓稔乃介

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp  
(締切) 9月15日必着



(メルアドQRコード)  
対応する携帯電話などで読みとると、  
本町のメールアドレスを表示します

### ■先月号の答え

「経済産業省が提唱している8月は何月間?」の答えは①番の「電気使用安全月間」が正解でした。電気は正しく使いましょう。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。  
澤登かね子さん、たかこママさん、一瀬くにつぐさん、ワタちゃんさん、元氣なばあばさん



## いつまでも平和でありますように

### 市川三郷町広島平和記念式典派遣団

町では8月6日に広島平和記念公園で行われた「広島平和記念式典」に代表団を派遣しました。今回の派遣団は、一瀬秀明団長を中心とした町内の小中学生と関係者総勢33名。派遣団一行は平和記念式典、広島市原爆死没者慰霊式に出席するほか、広島平和記念資料館を見学するなどして戦争の恐ろしさを改めて知ると同時に、さらなる平和を願いました。

### ■町ゴルフ選手権大会 雨宮喜久さんが優勝

7月10日、町体育協会では甲府国際カントリークラブにおいて、「町ゴルフ選手権大会」を開催しました。

町内のプレーヤー20名が参加し、スコア77の雨宮喜久さん(高田)が優勝しました。

なお、今回の大会は県体育祭りの予選会も含まれており、上位5人が9月1日に行われる県体育祭りに出場予定です。

山日YBS杯少年野球大会で、我が六郷野球スポーツ少年団が準優勝しました。優勝こそならなかったものの、レギュラーのおよそ半数が5年生だったこともあり大健闘したのではないかと思います。ぜひ広報で取り上げて下さい。(岩間/黒船さん/40代男性)

準優勝おめでとうございます。また、私も応援と取材のため小瀬まで駆けつけました。決勝戦は残念だったですが、準決勝では6点差を逆転するなど勝

お便り

負強さを発揮したい。来年に期待です。ね。(広聴広報係)



市川三郷レンジャーのキャラ弁を作ってみました。いかがでしょうか?(市川大門/トモカさん/20代女性)



うわー!きれいなカラーで見せられないのが残念です。ソーセージとイクラの花火もグー!

食べちゃうのがもったいないです。(広聴広報係)



## 六郷地区住民健康診断

【受付時間】 午前8時～10時30分

【場所】 六郷ふれあいセンター

【日程】

9/9(金) 原・上手方・細田・岩間平・文京

9/10(土) 楠甫・鴨狩津向

9/11(日) 上仲・下仲・下町・下河原

9/12(月) 落居

9/13(火) 葛籠沢・宮原・五八・岩下・寺所

【持ち物】『健康診断のご案内』封筒一式  
保険証 他

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の医療保険に加入している方(本人)は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

■□■ 今からでも申し込みできます ■□■

## ～ 離乳食教室 ～

【日時】 9/6(火) 午後1時30分～4時

【場所】 三珠健康管理センター2階調理室

【対象】 おおむね妊娠5カ月以降の妊婦  
お子さんが生後5カ月未満の方

【内容】 離乳食実習と試食

【持ち物】 エプロン・筆記用具・母子健康手帳

【参加費】 無料

※参加希望者は8/26(金)までにお申し込み下さい。

※託児いたします(要申し込み)

【申し込み・問い合わせ】いきいき健康課子育て支援係

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

■ 9/6(火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

■ 9/14(水) 六郷ふれあいセンター

■ 9/22(木) 市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】 午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】 印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ 予防接種 ～

### ■□■ ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

※町営国民健康保険診療所では都合により、当面の間接種を見合わせています。

### ■□■ 子宮頸がん予防ワクチン

新たに小学校6年生、高校3年生相当の方の子宮頸がん予防ワクチン接種費用を全額助成します。

【小学校6年生 (H11/4/2～H12/4/1 生まれ)】

3回目までを平成24年3月31日までに接種して下さい。1回目を遅くとも9月30日までに接種する必要があります。

【高校3年生相当 (H5/4/2～H6/4/1 生まれ)】

3回目までを必ず平成24年3月31日までに接種して下さい。1回目を遅くとも9月30日までに接種する必要があります。

※平成24年4月1日以降に接種した場合は、自己負担となり助成の対象にはなりません。

※対象者には7月に通知を送らせていただきました。接種方法など必ずご確認ください。

※ワクチンの供給量が不足していて、接種ができずご迷惑をおかけしましたが、7月20日以降接種ができるようになりました。

### ■□■ 麻しん、風しん予防接種

【対象者】 第1期⇒1歳以上2歳未満の児

第2期⇒5歳以上7歳未満の児(小学校就学前1年間)

第3期⇒中学1年生

第4期⇒高校3年生の年齢相当の方

☑修学旅行などの学校行事として海外に行く事情がある場合は、H6/4/2～H7/4/1生まれの高校2年生に相当する方でも接種ができるようになりました。

※平成25年4月1日以降の接種は全額自己負担となります。

※17～18才の期間に1回接種して下さい。

※学校行事として海外に行くなどの特段の事情がない場合は、高校3年生に相当する18歳となる日の属する年度に接種して下さい。

※予診票兼接種券は接種が済むまで大切に保管して下さい。

※対象者には6月下旬に通知しています。

■□■ 二種混合(ジフテリア破傷風混合ワクチン)

■□■ 三種混合(ジフテリア百日せき破傷風混合ワクチン)

■□■ 日本脳炎

詳しくは7月号9ページをご覧ください。

～町外の医療機関でも予防接種が受けられます～

問い合わせ健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114

## こんにちは保健師です

### 睡眠、上手にとれていますか？

私たち保健師が訪問をしていると、お年寄りの方で「最近眠れない」という声をよく耳にします。残暑が続くこの時期、睡眠を上手にとることはとても大切です。良い睡眠は生活にメリハリを作り、やる気に繋がります。

そこで、今月は良質な睡眠をとるための方法をご紹介します。

#### ①生活にリズムをつける

普通の生活をしていると、ある程度、自分で体の調子を整えようとします。しかし、夏は熱気や湿気、紫外線など、体にダメージを受けやすく睡眠を阻害する要因が多く存在します。なるべく生活にリズムをつけ、体調が崩れないように対処しましょう。

#### ②朝起きたら太陽の光を浴びる

人間には体内時計が備わっており、スムーズに眠りに入るには、この体内時計がズレないようにすることが大事です。この体内時計のズレを直すには朝日を浴びるのが有効的です。朝起きた時に太陽の日差しを浴びることにより体内時計がリセットされ、15時間後ぐらいに自然に眠れるようになります。

#### ③半身浴でリラックス

熟睡するには身も心もリラックスすることが大切です。半身浴でぬるめの湯（38度程度）にゆっくり入ることで副交感神経が刺激され、リラックス状態になります。また身体は、深部体温が下がる時に睡眠モードに入りやすくなります。半身浴で体を温め、少し涼んだ所で布団に入ると眠りやすくなります。

#### ④寝る前にミルクを飲む

ミルクには、ビタミンB群、カルシウム、蛋白質など、催眠に効果がある成分が多く含まれており、良い眠りが期待できます。

いろいろ試してみても、眠れていない日が2週間以上続く場合、病気が潜んでいるかもしれません。その場合は、主治医に相談することをお勧めします。

上手な睡眠をとって残暑を乗り切りましょう！

（保健師）井出由香里



## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】 9/13 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】 午後1時～1時30分

【対象】 平成23年2月、5月の出生児

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

### ■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】 9/29 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】 午後1時～1時30分

【対象】 平成22年8月、11月の出生児

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル

### ■□■ 3歳児健診 ⇨ 三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】 9/1 (木) 市川大門町民会館

【受付時間】 午後1時～1時30分

【対象】 平成20年5～7月の出生児

【持ち物】 母子健康手帳、問診票、尿スティック、普段使用の歯ブラシ

### ■□■ 六郷地区幼児健診

【とき・場所】 9/21 (水) 六郷ふれあいセンター

【受 付】 1歳6カ月児・3歳児 ⇨ 午後1時～1時30分

【受 付】 5歳児 ⇨ 午後1時30分～

【対 象】 1歳6カ月児 ⇨ 平成22年1～3月の出生児

【対 象】 3歳児 ⇨ 平成20年5～7月の出生児

【対 象】 5歳児 ⇨ 平成18年8～9月の出生児

【持ち物】 母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ、尿スティック（3歳児のみ）

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ いきいきはつらつ貯筋教室 ～

【内容】 誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【自己負担金】 1回200円

※日程はイベントカレンダーをご覧ください

## ～ 子宮がん検診 ～

【期間】 8月1日～来年1月31日まで

【対象】 平成24年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診 1,500円 ■頸体部検診 2,200円（医師が必要と認めた方のみ）

【持ち物】 すでに送付済みの受診票、保険証

※申込者には受診票、医療機関一覧表を送付します。

※検診期間以外に受けた場合は実費になります。

※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。

※クーポン券対象の方は必ずクーポン券を持参して下さい。

★★★ 今からでも申し込みできます！ ★★★