



広報

いちかわ みさと

No.085
2012(平成24年)
10
October
神無月

秋空と秋の桜

切り取り

平成25年成人式典参加申込書 (裏面もご覧下さい)

ふりがな 本人氏名				
本人現住所	〒			
生年月日	平成	年	月	日生
本人連絡先	☎	(	)	
保護者氏名				
保護者住所	〒			
連絡先	☎	(	)	

切り取り

まちのすがた

■人口 17,493 人(～14)
男性 8,557 人(～5)
女性 8,936 人(～9)
■世帯 6,643 戸(±0)
※平成 24. 9. 1 現在
() 内は対前月比

災害時の安否確認に 災害用伝言サービス ☎ 171

家族や親せき
みんな無事なのか――

東日本大震災の時には、被災地への電話はもちろん、首都圏などでも安否確認の電話が集中し、通常の50倍以上にもなり、繋がりにくい状態が長時間続きました。

こうした通信の混雑した際にも、家族や知り合いの安否確認、避難場所の連絡をスムーズに行えるのが【災害用伝言サービス】です。

被災地の方が自宅の固定電話に伝言を録音し、全国から確認できる「災害用伝言ダイヤル」、携帯電話で伝言を登録する「災害用伝言板」、パソコンやスマートフォンなどから伝言を登録する「災害用伝言板(Web171)」など、通信各社がサービスを提供しています。さらに一部の通信会社は電話が繋がりにくい災害時に、パケット通信を利用して音声で安否確認を行える「災害用音声お届けサービス」を提供しています。



平成 25 年 成人式典参加申込書

(裏面に必要事項を記入して下さい)

平成 25 年成人式典

【日程】平成 25 年 1 月 13 日 (日)

【受付】正午

【開式】昼 12 時 30 分

三珠歌舞伎文化公園ふるさと会館

※成人式参加申込みは、成人者の自覚と責任の上に、自らお申込み下さい。

※申込みは、この申込用紙をご持参いただくか、または町ホームページから行って下さい。

【対象者】

平成 4 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日生まれ
町内在住または町内の小中学校を卒業した方

【申込期限】平成 24 年 12 月 7 日 (金) まで

【問い合わせ及び申し込み先】

町教育委員会生涯学習課 ☎ 055-272-6094

三珠支所生涯学習担当 ☎ 055-240-4153

六郷支所生涯学習担当 ☎ 0556-32-2111

災害用伝言サービスの 体験利用日

災害用伝言サービスは、災害発生時に提供されるものですが、次の体験利用日にも運用されています。

- 毎月1日、15日
- 正月3が日
(1月1日～3日)
- 防災とボランティア週間
(1月15日～21日)
- 防災週間
(8月30日～9月5日)

災害時に備え普段から使い方 を確認しておこう

家族や友人、職場の同僚たちと体験利用日に使い方を確認するとともに、災害時の安否確認方法をあらかじめ決めておくなど、いざという時に備えておきましょう。

災害用 伝言ダイヤル 171

被災地の方が「171」をダイヤルすると、自宅の固定電話あてに伝言を録音することができ、全国から再生できます。

■伝言録音時間
1伝言あたり30秒以内

■伝言保存期間
録音してから48時間
(体験利用時は6時間)

■伝言蓄積数
電話番号あたり1～10伝言
(提供時にお知らせ)

■利用できる電話
⇒加入電話(プッシュ回線、ダイヤル回線)
⇒INS ネット^(※)
⇒公衆電話
⇒ひかり電話^(※)
⇒災害時にNTTが避難所などに設置する特設公衆電話・携帯電話・PHSからも利用できますが、詳しくはお客様がご契約されている通信事業者へご確認をお願いします。

^(※)ダイヤル式電話をお使いの場合は、ご利用できません。

[災害用伝言ダイヤル(171) の使い方]

「171」をダイヤルするとガイダンスが流れるので、それにしたがって「1」をダイヤルし伝言を録音します。

この伝言は48時間保存されます。

伝言を聞くには「171」のあとに「2」をダイヤルして下さい。「171」さえ覚えておけば、あとはガイダンスに沿って使えます。

「171」をダイヤル(ガイダンスが流れます)



録音するときは「1」



再生するときは「2」



被災地の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の
電話番号を市外局番から入力(ガイダンスが流れます)



伝言を録音します



伝言が再生されます

まちの決算

平成23年度一般会計、国民健康保険特別会計他16特別会計、上水道事業、病院事業会計の決算が9月定例町議会で認定されました。

その中で、昨年度は町のお金がどのように使われたのか、そしてその使い道は正しかったのか、効果的だったのかが審議されました。

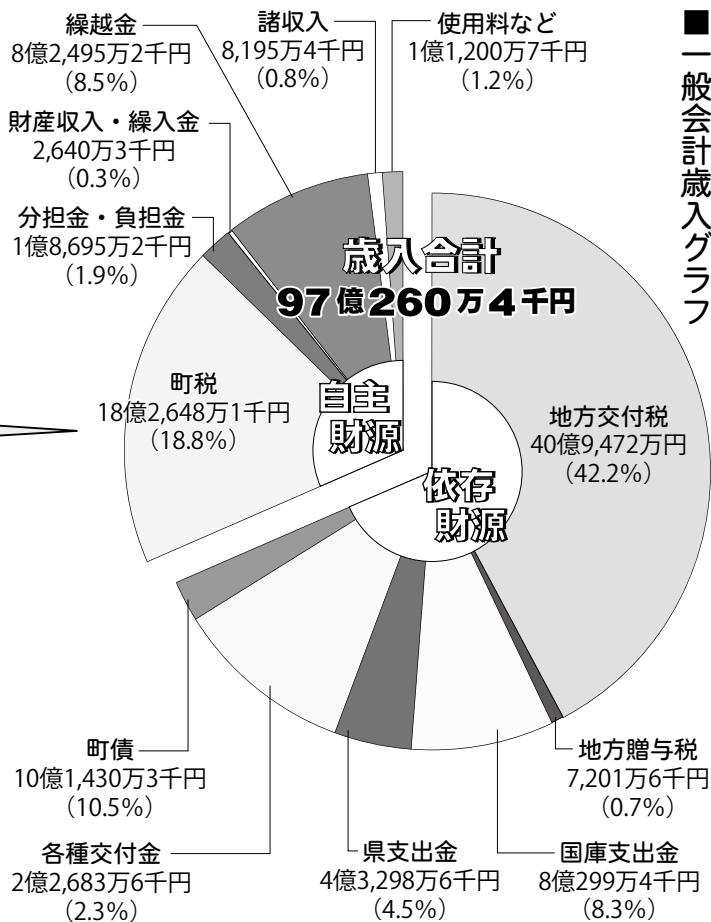
決算報告は、町の家計簿ともいえるもの。我が町の状況は？

一般会計

町に入ったお金（歳入）

一般会計の収入総額は97億260万4千円でした。これは町民税や財産収入などの町が自ら確保できる財源（自主財源）30億5,874万9千円と、地方交付税や国庫、県支出金などの国や県から交付される財源（依存財

■一般会計歳入グラフ



町税は一人当たり10万4千円納めていただいたことになります

源) 66億4,385万5千円から構成されています。



歳入項目

依存財源

- 地方交付税 国の所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税のそれぞれ一定割合の額を、基準に基づき国から交付されるお金
- 地方譲与税 国から国税として徴収した租税を、譲与されるお金
- 国庫、県支出金 事業を行うための国、県からの負担金及び補助金など
- 各種交付金 国や県が徴収した税の一部を、町に交付するもの
- 町債 事業などを行うために借り入れたお金

自主財源

- 町税 町民の皆さんから納めていただいた町民税や固定資産税などの税金
- 繰入金 各種基金などから一般会計へ繰り入れたお金
- 諸収入 貸したお金の返済金や宝くじの収益金など



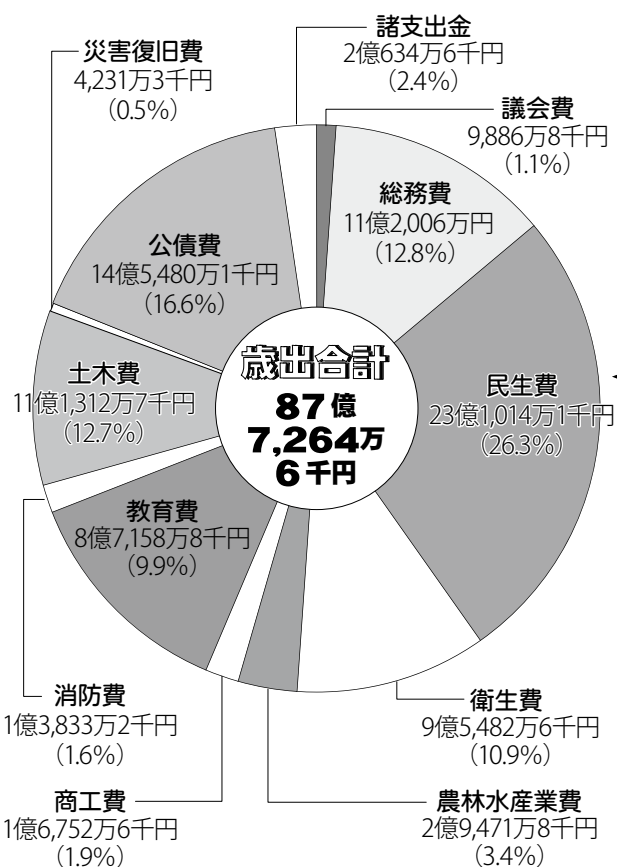
▲放課後児童健全育成事業（民生費）の一つ「たのしい教室」。公民館を利用し管内小学校区ごとに行われており、活動は主にスポーツや文化活動に取り込んでいる。今年は富士登山にも挑戦（写真）

町で使ったお金（歳出）

一般会計の支出総額は87億7,264万6千円になりました。支出の状況を目的別に見てみましょう。目的別とは土木費や教育費など行政目的によって分類してあります。

福祉全般を担う民生費が23億1,014万1千円で最も多く、ついで借入金返済を行う公債費が14億5,480万1千円、役場管理費や職員人件費などの他に国の地域活性化対策2事業を行った総務費11億2,006万円が大きな支出です。

■一般会計歳出 目的別グラフ



一般会計での支出総額は町民一人当たり約50万円を支出したことになります

なお、収入から支出を差し引いた9億2,995万8千円のうち、前年度の平成23年度から繰り越した事業費に充てる繰越財源1,565万6千円を差し引いた9億1,430万2千円を平成24年度以降の財源に充てることができます。

POINT

町の借金

町の借金にあたる平成23年度の町債の残高は一般会計、特別会計合わせて246億6,169万4千円でした。

返済期日を繰り上げての返済や、借入額を抑制するなどしたため、前年度と比較すると町全体で6億1,163万8千円減額しました。

歳出項目

- 議会費 町議会議員などへの報酬や手当、議会広報発行など議会の運営にかかる費用
- 総務費 役場管理費や人件費、峡南広域行政組合負担金、選挙、広報紙発行などにかかる費用
- 民生費 社会福祉に関するもの、つむぎの湯などの維持管理にかかる費用
- 衛生費 総合健診や母子保健、公害対策、ごみなど環境衛生にかかる費用
- 農林水産業費 農道整備や土地改良事業など農林業の振興にかかる費用
- 商工費 商工会運営費補助ほか商工業の振興にかかる費用
- 土木費 道路の建設・改良や河川の整備、町営住宅の建設および維持管理などにかかる費用
- 消防費 消防団活動や防災のまちづくりにかかる費用
- 教育費 学校教育や社会体育、生涯学習にかかる費用
- 公債費 町が建設事業などを実施するときに借りたお金の返済にかかる費用

特別会計

特別会計

町の会計には、前ページで報告した町税や交付金を収入源とする一般会計とは別に、特定の事業や特定の収入で事業を行う場合に、経理を他の会計と区別する特別会計があります。特別会計には、下の表のとおりたくさん、の事業があり、いずれも私たちの生活に深く関わりのあるものです。なかでも国民健康保険、介護保険、公共下水道などの各特別会計が突出しています。

公営企業会計

公営企業会計とは、民間企業と同じように事業で収益をあげて、その収益により運営を行っている会計です。本町では上水道事業と病院事業があり、それぞれ経営活動にともなう収益的収入・支出、将来にわたる設備の改良などともなう資本的収入・支出から成り立っています。

資本的収入に対する支出の不足額は、積立金などで補てんします。

特別会計の歳入・歳出額

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計予算（事業勘定）	21 億 8,883 万 8 千円	21 億 70 万円 9 千円	8,812 万 9 千円
国民健康保険特別会計予算（直診勘定）	7,535 万 7 千円	7,047 万円	488 万 7 千円
介護保険特別会計予算	18 億 4,268 万 9 千円	18 億 987 万 9 千円	3,281 万円
介護サービス事業特別会計予算	1,280 万 5 千円	1,270 万 9 千円	9 万 6 千円
訪問看護ステーション西八代特別会計予算	2,945 万 7 千円	2,823 万 2 千円	122 万 5 千円
簡易水道特別会計予算	3 億 293 万 5 千円	2 億 9,324 万 9 千円	968 万 6 千円
公共下水道事業特別会計予算	10 億 3,244 万 2 千円	9 億 9,951 万 7 千円	3,292 万 4 千円
農業集落排水事業特別会計予算	3,554 万円	3,475 万 8 千円	78 万 2 千円
戸別浄化槽整備推進事業特別会計予算	653 万 2 千円	624 万 2 千円	29 万円
温泉事業特別会計予算	6,944 万 8 千円	6,859 万 9 千円	85 万円
恩賜県有財産保護管理事業特別会計予算	236 万 5 千円	11 万円	225 万 5 千円
市川財産区特別会計予算	161 万 1 千円	1 万 6 千円	159 万 5 千円
高田財産区特別会計予算	82 万円	1 万 8 千円	80 万 2 千円
大同財産区特別会計予算	328 万円	2 万 3 千円	325 万 7 千円
歌舞伎文化公園管理特別会計予算	3,615 万 2 千円	3,442 万 3 千円	172 万 9 千円
後期高齢者医療特別会計予算	1 億 9,303 万 7 千円	1 億 9,254 万 4 千円	49 万 3 千円

公営企業会計の収入支出額

上水道事業		事業収益（収入）	事業費用（支出）
収益的収入及び支出		1 億 5,044 万 8 千円	1 億 4,566 万 7 千円
資本的収入及び支出		3,678 万 6 千円	9,169 万 9 千円
病院事業		事業収益（収入）	事業費用（支出）
収益的収入及び支出		19 億 7,544 万 2 千円	19 億 7,895 万円
資本的収入及び支出		4,664 万 7 千円	9,828 万 9 千円

財政健全化の指標

数値でみる財政健全化

自治体の財政破たんを未然に防ぐために国で定めた財政指標があります。これは自治体の財政状況を明らかにするもので、指標が基準を上回った自治体には、財政の健全化に向けた計画の策定など、さまざまな制約が課せられます。

平成23年度の決算に基づく算定の結果、本

町ではいずれの指標も早期健全化基準を下回る数値となり、前年度よりも数値が下回りました。今後も健全な行財政運営を行っていきます。

財政健全化の指標

（単位：％）

項目	23 年度	22 年度	早期健全化基準	財政健全化基準
実質赤字比率	-15.18	-12.91	14.42	20.00
実質連結赤字比率	-20.15	-17.04	19.42	40.00
実質公債費比率	11.3	12.9	25.00	35.00
将来負担比率	96.1	104.5	350.0	—

※実質赤字比率と連結赤字比率は黒字のためマイナス表示



図書館 Information

インフォメーション

【本館】055-272-8888 開館時間 9:00～17:00（木曜日は 19:00 まで）

■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月の最後の平日

【三珠分館】055-272-1204 開館時間 9:00～17:00

■休館日：毎週日曜と月曜・祝日・年末年始

【六郷分館】0556-32-2002 開館時間〔平日〕正午～19:00〔土・日〕9:00～17:00

■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始

休館日のお知らせ

三珠分館の定休日が日曜と月曜になります

三珠分館では 10 月 7 日(日)から、試行的に日曜日と月曜日を休館日とします。お間違えのないようにご注意ください。

蔵書点検のため休館します（各分館）

三珠分館・六郷分館では、蔵書点検のため次の期間休館させていただきます。

【三珠分館】10 月 1 日(月)～3 日(水)

【六郷分館】10 月 9 日(火)～11 日(木)

今月のおはなし会 気軽にお越し下さい！

■本館〔乳幼児対象〕10/25(木) 11:00～11:30

■三珠分館〔幼児から小学生対象〕毎週(火) 16:30～17:00
〔乳幼児対象〕10/24(水) 11:15～11:45

■六郷分館〔幼児から小学生対象〕10/16(火) 15:30～16:00

展示コーナー（本館）

「プリザーブドフラワー展」10/ 2(火)～10/30(火)

作者：喜納マリサ / 岩崎昭子

日本の自然の美しさに感動しています。お花をいろいろ学んで作った作品を、皆様に見ただけのことに感謝しています。どうぞご覧下さい。



※プリザーブドフラワーとは、生花とドライフラワーの中間で、生花を脱色、脱水し着色して作ります。生花の良さを失わず、またいつまでも楽しめます。

新刊図書

■一般向け

『ソロモンの偽証 第1部 事件』
(宮部みゆき / 新潮社)



クリスマスの朝、雪の積もった校庭に急降下した 14 歳の少年。彼の死を悼む声は小さかった。新たな殺人計画、マスコミの過剰な報道、狂おしい嫉妬による異常行動。そして犠牲者がまた一人。無力な大人たちには、もう任せておけない。学校に仕掛けられた史上最強のミステリー。

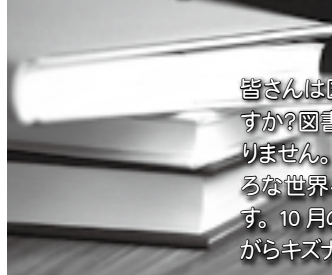
■児童向け

『ひまわりのおか』
(ひまわりをうえた八人のお母さんと葉方丹 / 松成真理子 / 岩崎書店)



東日本大震災の津波で、74 人の命がうばわれた宮城県の小学校。お母さんたちは、悲しみの底にありながら、なんとか前向きに生きていかねばと子どもたちが避難しようとした場所にひまわりを植え始めた。8 人のお母さんたちの我が子へ宛てた手紙やおはなしをもとにつくられた絵本。

読書週間〔10/27～11/9〕 『ホントノキズナ』



皆さんは図書館を利用したことがありますか？図書館は、本を借りるだけではありません。たくさんの情報があり、いろいろな世界へと誘ってくれる楽しい場所です。10 月の読書週間では、本と親しみながらキズナも深めてみませんか？

図書館 朗読サロン

【日時】10 月 20 日(土)

午後 7 時～8 時 30 分

【場所】市川大門町民会館 2 階ロビー

【内容】『茶色の音』(阿刀田 高)『鍵のない夢を見る』(辻村深月)『銀のデート』(石田衣良) ほか

【出演】椋(つるばみ)の会



わたしの 一冊

『青い島の教室』

(池永陽 / 潮出版社)



いじめで自殺者までだしている現在、この本は必読書になると思う。島に飛ばされた暴力教師(主人公)、校長、養護教諭の 3 人が、父兄のパワーハラスメントや私たちの想像を絶するいじめに対し、真正面から立ち向かい、問題を明らかにし、変えていく過程にヒヤヒヤし、また感動し涙した。この様な問題に苦慮している方に読ませたい本である。(市川大門 / 望月明 / 70 代男性)

シリーズ 男女共同参画

輝く笑顔
いちかわみさと

vol. 45

男子と女子の違い

― 過去を振り返ってみて

退職してから、NHKの朝ドラを見るのが日課になった。『ゲゲの女房』『てっぱん』『おひさま』『カーネーション』『梅ちゃん先生』、みんな女性が主人公だ。そういえば朝ドラで、男性が主人公という話はあつただろうか。朝8時にテレビが見られる人を対象にドラマを作っているから、女性の主人公が多いのかはよくはわからない。しかし考えてみると、一般に女性の人生のほうがドラマチックで、テレビ向けといえは言えそうだ。子どもの頃、習字の先生に、どうして習字の先生は男の人が

多いのか聞いたことがあつた。その時、先生の答えは「女の人には家事とか育児とかがあるからじゃないか」というものだった。学校生活で、女子は概してまじめで協力的だ。きれいにノートをとり、提出物は完璧。学園祭や合唱祭の練習も、初めから集中してやろうとする。後半戦にやつと力を出し始める男子とは対照的だ。だから、成績も平均して女子の方が高い。それなのに、就職となると、「一応女子も応募可能」みたいな会社が山ほどある。就職して結婚し、子どもが生まれるとまた大変だ。次から次へと時間との闘いは続いていく。教えるたち、みんなどうしているかな。キラキラ輝いていた中学校時代の女子たち、元気かな。

市川三郷町には「ファミリースポート市川三郷」というものがある。また、高齢者の憩いの場になっている公民館もある。みんな、人生の先輩方が考えたものだ。こういうものを上手に

使えたら幸せだと思う。新聞に、女性数人で部屋を借り、仕事場として使っているという記事があつた。全員が子どもを連れて出勤だ。仕事をし、育児もする。町なかに、そんな事務所があつたら素敵。ちよつとのぞいてみたくなる。

町男女共同参画推進委員

村松 真理

輝く笑顔 いちかわみさと フォーラム 2012

10/21日
午後1時30分～

市川大門町民会館2階講堂

- 「川柳（標語）コンテスト」表彰式
- 「クイズでナットク! 男女共同参画」ほか

問町企画課企画政策係 ☎ 055-272-1103



おめでた
おめでとう

8月届出分
(敬称略)



※本人・ご家族の申し出があつたもののみ掲載

誕生

元気に育つてね

氏名 届出人 地域

遠藤 煌大 雅哉 市川大門

青柳 昇汰 修 市川大門

青沼 礼那 バンダブエエバコミ 市川大門

有泉 祐汰 勝也 市川大門

片田 葵 大晶 岩間

内藤 瑠璃 達也 楠甫

結婚

すばらしい

ご家庭を

両人の氏名



関部 佑太 藤原菜緒美

死亡

お悔やみ申しあげます

氏名 届出人 地域

※地域名は亡くなった方の最終住所地です。

渡邊 ふと 文仁 上野

大竹喜久代 浩介 上野

11月から

4種混合ワクチンが 導入される予定です



～ 4種混合ワクチン導入後の注意する点 ～

■ 4種混合ワクチンが導入予定

平成 24 年 11 月より、現行の 3 種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風）と単独不活化ポリオワクチンに代わる新しいワクチンとして、4 種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ）が定期予防接種として導入される予定です。

4 種混合導入後は、これまでの予防接種の接種状況等に応じて、接種する予防接種が異なります。次の点にご留意下さい。

■対象年齢

生後 3 カ月から 90 カ月（7 歳 6 カ月）に至るまで。

※標準的な初回接種の接種年齢は生後 3 カ月から 12 カ月です。

■接種回数

4 回（初回 3 回、追加 1 回）

初回・20 ～ 56 日までの間隔をあけて 3 回

追加・初回終了後 6 カ月以上間隔をおき 1 回

■接種方法

皮下注射

■過去の接種歴に応じた接種スケジュール

3 種混合ワクチン、ポリオワクチンのいずれも接種していない方



11 月の 4 種混合ワクチン導入以前に接種を開始する方

11 月の 4 種混合ワクチン導入以降に接種を開始する方



3 種混合ワクチン＋単独不活化ポリオワクチンを別々に接種

原則として 4 種混合ワクチンを接種

3 種混合ワクチン又はポリオワクチンのいずれかのワクチンを既に接種している方



4 種混合の導入にかかわらず、原則として 3 種混合ワクチン及び単独不活化ポリオワクチンを接種します。

※厚生労働省が詳細を決定次第、対象の方には個別で通知します。（10 月下旬の予定）

※これらは 8 月 2 日に開催された厚生労働省の検討会の方針決定に基づくもので、今後変更される可能性があります。



市川三郷レンジャーはゆるキャラグランプリ 2012 にエントリーしました。みんなで投票して、市川三郷レンジャーを全国区の人気者にしよう！

<http://www.yurugp.jp/>

ゆるキャラグランプリ 2012 検索



保坂 健一	遠藤 勝雄	丸山 一	遠藤 まつ子	伊藤 幸雄	一瀬 正夫	村松 昭夫	石原 國雄	有泉 勝好	秋山 春江	今村 澄子	八木 満子	鈴木 ます子	長田 花好
清 治	晃 司	さとみ	正 典	久 也	さつき	一 夫	輝 美	森 雄	邦 男	敏	正 敏	小澤 洋治	勇
岩 下	落 居	大 同	大 同	大 同	高 田	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	市川 大門	大 塚	大 塚	上 野

10月イベントカレンダー

水	木	金	土
3 市川 ガラス 六郷 ガラス 休 つむぎ・図書館(三珠)	4	5 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロン	6
10 六郷 プラ 貯筋教室(三珠) 心配ごと相談(市・六)P11 行政相談(三・市・六)P11 ふれあい室(市川)P20 休 つむぎ・図書館(六郷)	11 消費生活相談P11 貯筋教室(六郷) 1歳6カ月児健診(三・市)P19 ふれあい室(六郷)P20 休 図書館(六郷)	12 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同) 母親学級P19 心のよりどころサロン	13
17 市川 銀 三珠 銀 六郷 ガラス 六郷健診結果説明会P18 母子手帳発行(六郷)P19 心配ごと相談(三珠)P11 リニア活用意見交換会P14 休 つむぎ	18	19 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 三珠地区住民健診P18 母親学級P19 心のよりどころサロン	20 三珠地区住民健診P18 図書館朗読サロンP7
24 六郷 プラ 貯筋教室(三珠) 休 つむぎ	25 六郷 古紙 貯筋教室(六郷) 母子手帳発行(市川)P19 10・13カ月児健診(三・市)P19	26 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 貯筋教室(大同) 心のよりどころサロン	27 ビッグバンドフェスP10
31 六郷 セネ はかり定期検査P14 町県民税第3期納期限 国保税第4期納期限 介護保険料第4期納期限 後期高齢者医療第4期納期限 学校給食費第7期納期限 休 つむぎ・図書館(本館)	1 ^{11月}	2 ^{11月} 市川 可燃 三珠 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロン	3 ^{11月}
ビッグバンド・フェスティバル 10/27 (sat) ～ 県内のビッグバンドが全員集合 ～ Performance ■ブルーレイクビート(山中湖中) ■ムーン・インレット・サウンド・オーケストラ(富士学苑高) ■ヤマダ・ミュージック・ランド(身延町) ■フィリング・ジャズ・オーケストラ(甲府市) ■スイング・バード・ジャズ・オーケストラ(甲府市) ■ジャスト・サウンド・オーケストラ(市川三郷町) in 歌舞伎文化公園ふるさと会館 OPEN am10:30 START am11:00 入場無料 主催・山梨ビッグバンド連盟 後援・市川三郷町 【問い合わせ】J S O→瀬 ☎090-3138-1488			第5回市川三郷町消防団ポンプ操法訓練大会 10/21日午前9時～三珠農村広場

カレンダーの見方

休 → 休館日

P 5 → 本誌5ページに詳細記事あり

◎ P 5 → 本紙9月号5ページに詳細記事あり

(272) 6093
 ■巡回児童相談所↓町いきいき健康課子育て支援係 ☎0556(32)2114
 ■教育相談↓町教育委員会 ☎055

※ごみ収集予定の見方

三珠・市川地区 ミックス紙⇒**銀**
 可燃ごみ⇒**可燃** ガラス類不燃ごみ⇒**ガラス**
 鉄類不燃ごみ⇒**銀** 粗大ごみ⇒**粗大**

六郷地区 ミックス紙⇒**ガラス** 古紙類⇒**古紙**
 プラスチック製容器包装⇒**プラ** ビン類⇒**ビン**
 ペットボトル⇒**ペット** セトモノ・ガラス類⇒**セガ**
 金物類⇒**金物** 可燃ごみ⇒**可燃**

※河頭地区の可燃ゴミの収集は金曜日のみです
 ※祝日でもカレンダーどおりに収集します。
 ※詳しくは各世帯に配布されたゴミ収集予定表、およびゴミ便利帳をご覧ください。

直通電話番号一覧

【本庁舎】 代表 ☎ 055-272-1101
 企画課055-272-1103 総務課055-272-1102
 財政課055-272-6091 町民課055-272-1105
 税務課055-272-1104 福祉支援課055-272-1106
 生活環境課055-272-6092 建設課055-272-6090
 出納室055-272-1107 議会事務局055-272-1108
 教育総務課055-272-6093 生涯学習課055-272-6094
 政策推進室055-272-6095 保育課保育係055-240-4160
【三珠庁舎】
 三珠支所055-240-4153 産業振興課055-240-4157
【六郷庁舎】
 六郷支所0556-32-2111 いきいき健康課0556-32-2114
【大同出張所】 055-272-1504
【防災無線聞き直し】 0120-704-553 ←無料 055-272-7799

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

市川三郷町立病院 ☎ 055-272-3000

【受付時間・診療科目】

(土曜・日曜日・祝日の受付はありません)

■午前診療科目 (受付 AM 8:00 ～ 11:30)

- 内科 ⇨ 月～金
- 循環器内科 ⇨ 月・火・水・金
- 外科 ⇨ 月～金
- 泌尿器科 ⇨ 月～金
- 眼科 ⇨ 月・火・金
- 皮膚科 ⇨ 月・※水・金

※水曜日は不定期です (要確認)

- 耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療科目 (受付 PM3:00 まで)

- 呼吸器特診 ⇨ 月曜日・水曜日
- 心臓血管特診 ⇨ 金曜日 [毎月2回]
- 脳神経外科 ⇨ 火曜日

■予約制診療科目

- 整形外科 ⇨ 月・火・水・木
(月曜・水曜・木曜は午前中のみです)
- 婦人科 (午後のみ) ⇨ 火・金

※予定が変更になる場合があります。
詳しくは町立病院へお問合せ下さい。

※予約 (変更・取り消し等) の問い合わせは、専用ダイヤル ☎ 055-272-5311 [受付時間]

午後1時～4時 (土・日、祝日を除く)

町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111

■内科

診療日：月曜 (午前) / 火曜 (午後) / 金曜 (午前) / 土曜 (午前)

内科診療体制 (日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	山田	×	×	×	山田	三澤
午後	×	河野	×	×	×	×

※1日月)、15日月)、29日月)は午後も3:30から4:30まで診察します。(小俣医師)

■整形外科

今月の診療日：いずれも午前中
15日月)、29日月)

【診療時間】

午前9時～正午 / 午後2時～5時

【問い合わせ】

国保診療所 ☎ 055-272-7111
町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

■ねんきん定期便相談

【日時・場所】10月16日(火) 9:00～16:00 町役場本庁舎1階大会議室
☎ 町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎ # 8000
ダイヤル回線からは ☎ 055-226-3369 へ
※受診した方が良いか相談・助言など
■急病時、時間外での小児科医の受診
小児初期救急医療センター
☎ 055-226-3399
※電話相談をしてから受診して下さい。

日	月	火
	1 市川可燃 三珠 六郷 三金 国保税第3期納期限 介護保険料第3期納期限 後期高齢者医療第3期納期限 学校給食費第6期納期限 休 図書館・歌舞伎・碑林	2 六郷可燃 休 図書館 (三珠)
7 休 ニード・図書館 (三珠)	8 市川可燃 三珠 体育の日 休 図書館	9 市川紙 三珠 六郷可燃 貯筋教室 (市川) 健康なんでも相談 P11 母子手帳発行 (三珠) P19 4・7カ月児健診 (三・市) P19 ふれあい室 (三珠) P20 休 歌舞伎・碑林・図書館 (六郷)
14 六郷 持込可 みさとの秋まつり P11 町民ソフトバレー大会 ⑨ P13 休 ニード・図書館 (三珠)	15 市川可燃 三珠 休 図書館・歌舞伎・碑林	16 六郷可燃 六郷健診結果説明会 P18 2歳児歯科健診 P19
21 三珠地区住民健診 P18 いちかわみさとフォーラム P8 県文祭書道展 (10/28まで) P20 碑林書道展 (11/18まで) P20 ポンプ操法大会 P10 休 ニード・図書館 (三珠)	22 市川可燃 三珠 六郷 ペト 三珠地区住民健診 P18 休 図書館・歌舞伎・碑林	23 市川紙 三珠 六郷可燃 三珠地区住民健診 P18 貯筋教室 (市川)
28 市川粗大 三珠 三珠支所職員駐車場 午前9時～正午 パパママ学級 P19 休 ニード・図書館 (三珠)	29 市川可燃 三珠 はかり定期検査 P14 休 図書館・歌舞伎・碑林	30 六郷可燃 はかり定期検査 P14
元気で楽しく活気のある町、優しく温かい町…だったらいいね みさとの秋まつり ■アート＆クラフト ■みさと絵画展 ■百鬼丸 即興切り絵 ■みさとの茶席 ■音楽会 ■他イベント多数 10月14日(日) 午前10時～午後3時 (雨天決行) 【問い合わせ】 みさとの会 ☎ 0556-32-3379		

■心配ごと相談 ↓ 時間 13時30分～16時
▽三珠地区 10月17日(水) 三珠総合福祉セン
ター相談室 ☎ 町社協三珠支所 ☎ 055
(272) 2881
▽市川地区 10月10日(水) 町福祉保健総合
ステーション相談室 ☎ 町社協市川支所
☎ 055 (272) 4179
▽六郷地区 10月10日(水) 六郷町民会館和室
☎ 町社協六郷支所 ☎ 0556 (32) 3847
■行政相談
▽三珠・市川地区 10月10日(水) 14時～16時
町役場本庁舎2階第2会議室 ☎ 町総務課
庶務係 ☎ 055 (272) 1102
▽六郷地区 10月10日(水) 14時～16時 六郷町
民会館2階小会議室 ☎ 町六郷支所庶務係
☎ 0556 (32) 2111
■心と身体なんでも相談 ↓ 10月9日(火)
午前10時～11時30分▽三珠健康管理セン
ター1階診察室▽市川大門町民会館1階
保健室▽六郷ふれあいセンター ☎ 町いき
いき健康課 ☎ 0556 (32) 2114
■消費生活相談 (毎月第2木曜日) ↓ 10
月11日(木) 午前10時～正午・町役場三珠庁
舎1階会議室 ☎ 町産業振興課商工観光
係 ☎ 055 (240) 4157

消費者被害から高齢者や障害者を守る
消費生活ニュース

見守り新鮮情報

高額請求！移動販売の物干し竿購入トラブル

●困ったときは、山梨県民生活センター ☎055(235)8455、町産業振興課商工観光係 ☎055(240)4157 に相談下さい。

「物干し竿 2 本で千円」と巡回していた移動販売車を呼び止めた。するといきなり値段表を見せられ、3 千円のところを指さして「これしかないがよいか」とアナウンスとは違う竿を勧められた。「ステンレス製で質も良い」ということだったので 4 本注文したところ、代金を支払うときになって突然 8 万円を請求さ

れた。値段表と違うと指摘したが「それは 50 センチ当たりの料金だ」と言われた。財布にあった 5 万円を渡してどうにか帰ってもらったが、業者は若い男性で、家には自分一人だったため怖くてそれ以上抵抗できなかった。高額でおかしい。返金してもらえないだろうか。(60 代 / 女性)



■物干し竿の移動販売業者から高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。

■この他にも、「長さ調節のため竿を切った後に初めて請求額を言われ『もう切ってしまったから返品不可』と支払いを強要された」「物干し竿だけを希望しているのに物干し台まで買わされた」などのケースもあります。

■クーリング・オフが可能な場合もありますが、領収証が発行されなかったり、発行されても連絡先や住所が架空のものだったりで、その後の返金交渉などができないケースが多く見られます。

■移動販売業者から購入する際は、購入前にしっかり商品と金額を確認することが大切です。金額などに納得がない場合はきっぱり断りましょう。

きっぱり断って！



町内の賃貸や売却が可能な

空き家などを

登録して下さい

市川三郷町空き家バンク制度

町では、町内に存在する空き家などを有効活用し、都市住民との交流や定住を促すことができるよう家情報登録制度「空き家バンク」を設置しています。

有者から登録していただき、これらの物件情報を希望者に公開いたします。

また、町で協定を結んだ(株)全日本不動産協会山梨県本部、(株)山梨県宅地建物取引業協会が媒介役として間に入り、交渉から契約等の手続きをサポートしますので、安心して空き家が登録できます。

これまでに、「市川三郷町に住みたい」「空き家情報を知りたい」といった問い合わせが多数ありましたが、個人情報保護法により、こうした問い合わせに答えることができませんでした。空き家バンク制度では、賃貸や売却が可能な町内にある空き家などを所

※登録、お問い合わせは町企画課企画政策係 ☎055-272-1103 まで

町ホームページもご覧下さい。



無料相談会のご案内

一日合同行政相談所

国や県などの行政に対する苦情、要望などを受け付けます。いずれも相談は無料で、秘密厳守です。事前の予約は不要です。

【日時】10月17日(水)午前10時30分～午後3時

【場所】岡島ローヤル会館8階ゴールドルーム

【相談員】国・県・市の担当者や弁護士、司法書士、行政書士、税理士など

☎総務省山梨行政評価事務所 ☎0570-090110

県下一斉無料法律相談会

山梨県弁護士会では「県下一斉無料法律相談会」を開催します。(秘密は堅く守られます)

※申し込み制です。11月9日(金)までに町総務課庶務係までお申込み下さい。1人30分以内、6人までです。定員になりしだい締め切ります。

【日時】11月16日(金)午後1時～4時

【場所】町役場本庁舎2階第2会議室

☎町総務課庶務係 ☎055-272-1102

土地の境界問題でお悩みの方へ

土地の境界問題でお悩みの方は「境界問題相談センターやまなし」をご利用下さい。

※電話での相談はお受けできません。必ず申し込みをしてお越し下さい。

【予約受付時間】平日午前9時～正午・午後1時～午後4時

☎境界問題相談センター山梨 ☎055-225-3737

全国一斉表示登記無料相談

土地家屋調査士会峡南支部(支部長・望月豊隆)では、登記無料相談会を開催します。

【日時】10月20日(土)午後1時～4時

【場所】南部町農村環境改善センター
(南部町役場本庁舎隣り)

【内容】■土地、建物の表示に関する登記業務全般 ■地目変更、合筆、分筆登記 ■建物の表題登記、滅失登記 ■土地の境界に関する相談 他

☎山梨県土地家屋調査士会峡南支部 ☎0556-66-1117

民間賃貸借住宅の無料相談会

民間賃貸住宅に関する原状回復費用、家賃滞納、契約違反などのトラブルに関する相談会です。

【日時】10/12, 10/26, 11/9, 11/30, 12/14, 12/21 いずれも金曜日(午前10時～正午・午後1時～4時)

■電話(相談専用ダイヤル ☎055-230-2311) または面接で相談できます。(面接は要予約 ☎055-237-2601)

【面接会場】山梨県行政書士会館

☎山梨県行政書士会 ☎055-237-2601

秋の行政相談週間

◆10/15～21は「秋の行政相談週間」です◆

行政相談は、行政に対する苦情や意見・要望などを受け、その解決や実現を図るもので、行政相談委員が皆さんの相談を受けます。相談は無料で秘密は守られます。町では、毎月定例で役場本庁舎および六郷支所で行っています。(詳しくは11ページをご覧ください)

☎町総務課庶務係 ☎055-272-1102

無料調停相談会

無料調停相談会を開催します。

【日時】10月24日(水)午前10時～午後3時

【場所】鯉沢簡易裁判所

【相談内容】交通事故損害賠償関係、土地・建物賃貸借関係、貸金・売買代金・手形関係、相続財産・夫婦・家庭内の紛争、サラ金の返済関係 ほか

【相談担当者】民事調停委員・家事調停委員

☎鯉沢簡易裁判所 ☎0556-22-0040

定例相談会

巡回児童相談 / 教育相談 / 心配ごと相談 / 行政相談 / 心と身体のなんでも相談 / 消費生活相談

※詳しくはイベントカレンダー(10～11ページ)をご覧ください。

臨時学校司書募集

町教育委員会

町教委では、学校に勤務する臨時司書をつぎのとおり募集します。

【募集職種】臨時司書1人

【勤務地】管内中学校

【応募条件】▽司書教諭、司書、司書補のいずれかの資格を有する者▽

運転免許を有する者

【待遇】町臨時職員取扱規定を適用

【選考方法】書類審査、面接

【提出書類】履歴書（写真貼付）、有資格免許の写し

※郵送にて提出の場合は必ず電話での連絡をお願いします。

【応募締切】10月15日(月)平日午前8時30分～午後5時15分

【採用予定】10月29日(月)

【申し込み・問い合わせ】町教育委員会教育総務課学校教育係 ☎055(272) 6093

リニア活用基本構想意見交換会

山梨県

山梨県ではリニア開業による効果を、県全体で広く活用できる県土づくりを進めるための指針「リニア活用基本構想」を策定するためのたたき台として構想の骨子（案）を作成しました。この骨子（案）について説明し、県民のご意見をお聞きするための意見交換会を開催します。ぜひご参加いただき、皆さんの率直な意見をお聞かせ下さい。

【日時】10月17日(水)午後7時から2時間程度

【場所】西八代合同庁舎2階大会議室

【内容】構想骨子（案）の説明▽リニア中央新幹線計画▽リニアの効果と影響▽リニアで描く本県の将来像▽リニアを活用した県土づくり▽意見交換

【問い合わせ】山梨県リニア推進課 ☎055(223) 1664

出張ジョブカフェを開催

ジョブカフェやまなし

若者の就職活動を応援する「ジョブカフェやまなし」が出張し、個別カウンセリングや職業紹介などのサービスを提供します。

【対象者】おおむね15歳から39歳までの若者（失業者、転職希望者、フリーター、大学生、短大生、専門学校生、高校生など）

※生活・就労相談は年齢不問

【日時】10月11日(木)午前10時～午後4時

【場所】町役場本庁舎1階大会議室

【内容】▽個別カウンセリング（定員10名1人50分程度）▽職業紹介・職業相談、求人情報の提供など▽職業適性診断（パソコンや専門職員による診断）▽生活・就労相談（生活資金や住宅問題相談、情報提供）

※個別カウンセリングを希望される方のみ要予約（参加費無料）

【問い合わせ】ジョブカフェやまなし ☎055(233) 4510

森林所有者の皆様へ 森林の維持と増進を図る事業を始めます

森林環境税を財源として、県では今年度から森林の公益的機能の維持と増進を図る事業を新たに実施します。この事業では、所有者が費用負担することなく森林の手入れができるようになります。

■事業の内容

①木が込み合った不健全なスギ、ヒノキ、アカマツ、カラマツなどの人工林での間伐 ②集落に近い所にあるヤブ化した里山での伐り払い整理 ③植えたけれど木が育たない所や植栽できずに困っている山林での広葉樹の植え付けとその後の育林作業

■事業実施に伴い生じる制約

事業により20～30年間は、森林以外に転用したり木を一度に全部伐ることができなくなります。そのため所有者、事業者（森林組合など）と県の三者で協定を結びます。

※条件によっては事業が実施できない場所があります。詳しくは次までお問い合わせ下さい。

■問い合わせ

町産業振興課農林係 ☎055-240-4157

峡南森林組合 ☎0556-27-0231

峡南林務環境事務所森づくり推進課 ☎055-240-4168

特定計量器（はかり） 定期検査

規定により、取引や証明に使用するもの、及び今後使用する予定の「はかり」は、必ず定期検査を受けなければなりません。

次の日程にて検査を行いますので、必ず検査して下さい。

【日時と場所】

■10/29(月) 午前10時～11時30分

⇒三珠総合福祉センター

■10/30(火)～10/31(水)

午前10時～午後3時

⇒町役場本庁舎前

■10/29(月) 午後1時30分～午後3時

⇒六郷町民会館

※3会場どこでも受検出来ます。

※検査手数料、印鑑を必ず持参して下さい。

【問い合わせ】

山梨県計量検定所 ☎055-261-9130

母子家庭の母・寡婦対象パソコン講座

(財)山梨県母子寡婦福祉連合会

母子家庭のお母さんや寡婦の方を対象に、仕事で役立つパソコン講座を開催します。

【対象者】県内在住の母子家庭の母または寡婦

【日程】全4日間(午前10～午後5時)

▽基礎編11月10日(土)・11日(日)▽応用編11月17日(土)・18日(日)

【場所】山梨県母子福祉センター3階会議室(甲府市朝日4-5-21)

【内容】▽就業に役立つパソコン操作▽インターネットを活用した文書作成▽住所データベースを使った差込印刷 など

【定員】10名 【受講料】無料

※就学前児童の託児サービスあり

【申込期限】10月12日(金)

【申し込み・問い合わせ】(財)山梨県

交通事故からあなたの未来を守る

切れていませんか? 自賠責の有効期限

■交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成23年の事故発生件数は約6万件、死傷者数は約85万人と国民誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る状況です。

■自賠責保険、自賠責共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務付けられ、すべての加害者の賠償責任を担保し、すべての被害者の基本的な賠償を保証する制度です。

自賠責保険、自賠責共済なしでの運行は法令違反です。

▼四輪車もちろんですが、特に車検制度のない250CC以下のバイクは有効期限切れ、掛け忘れにご注意を!

国土交通省

母子家庭等就業・自立支援センター
☎055(252)7014
※ホームページからも申し込みできます。
<http://www.16ocn.ne.jp/~bokaren/>

暮らしに役立つ法務局講座

甲府地方法務局

法務局では登記、戸籍、供託、人権擁護、成年後見登記など生活に深くかわる事務を取り扱っています。が、次のとおり法務局講座を開講します。のでご利用下さい。

【場所】遊亀公園公民館(総合市民会館2階)

【日時・内容】▽10月11日(木)午後1時30分～2時30分「法務局つてなに」ところへ意外と身近な法務局」
▽10月11日(木)午後2時40分～3時40分「任意後見制度」安心して老後を

平成24年分の年末調整説明会

鯉沢税務署では給与事務担当者を対象とした「平成24年分の年末調整説明会」を次のとおり開催します。

【日時】11月19日(月)午後1時30分～午後4時

【場所】市川三郷町役場本庁舎1階大会議室

【内容】年末調整の手続き、源泉徴収票などの法定調書の作成方法、源泉所得税関係の税制改正内容について説明します。また年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙を配布します。

【問い合わせ】鯉沢税務署個人課税第1部門指導担当

☎0556-22-3191(内線21)

迎えるために」▽10月18日(木)午後1時30分～3時40分「筆界と筆界特定制度」境界にかかわるトラブルと筆界特定制度」
▽10月24日(水)午後1時30分～3時40分「相続登記」相続登記手続き」
【定員】各講座40名
※予約が必要です。受講は無料です。
【申し込み締め切り】希望する講座開講日の前々日
【講師】甲府地方法務局職員
【申し込み・問い合わせ】甲府地方法務局総務課☎055(252)7151

一般家庭メンテナンス技能講習会

シルバー人材センター

県シルバー人材センター連合会では、一般家庭でのメンテナンスに役立つ講習会を開催します。

【内容】サッシ・網戸のメンテナンス、襖・障子張替え、水廻りの清掃ほか効率的な作業の方法を講義と実技で習得し就職・就業を目指す。

【日時】11月6日(火)～16日(金)の土曜、日曜、月曜を除く8日間 午前9時30分～午後4時

【会場】大法師公園センターハウス

【対象】就職・就業を希望する55歳以上の高齢者(公共職業安定所に事前の求職登録が必要)

【受講料】無料 【定員】20名

【申し込み締め切り】10月23日(火)

※書類選考などにより決定し、可否通知は郵送にて連絡します。

【申し込み・問い合わせ】▽山梨県シルバー人材センター連合会☎055(228)8383▽峡南広域シルバー人材センター☎0556(22)8701

山梨県最低賃金が改正されました

1時間695円

(平成24年10月1日発効)

詳しくは鯉沢労働基準監督署

☎0556(22)3181まで



さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101

◀ 中学最後の学園祭となる3年生による合唱

心をつないで学園祭大成功！

イベントの秋、各中学校で学園祭

町内の中学校では、9月中旬にそれぞれ趣向を凝らした学園祭が開催されました。9月15日六郷中の桜樹祭では、花火をモチーフにした生徒たちの手作りによるステージバックを背に、劇や合唱を発表しました。生徒会長の一瀬凌くんによると「ステージバックには桜樹祭50周年を記念して華やかな花火を。また、生徒一人ひとりの心を繋げば100人にも満たない学校でも、素晴らしい学園祭を成功させられる。そんな願いを込め「繋」の一文字を刻みました」とのこと。



家族5人わくわく新生活スタート

山保地区定住促進住宅入居

子育て世帯の定住を促進するために建設されていた、一戸建て定住促進住宅が8月下旬に完成しました。9月3日、その住宅の前で鍵の引き渡し式が執り行われ、入居条件を満たした南アルプスの椿さんご夫婦に町長から鍵が手渡されました。椿さん家族は「新築一戸建てに、3LDKという広さ。子どもたちも自分の部屋が持てると大喜びしています。今後は家族で自然を満喫しながら暮らしていきたいです。」と終始笑顔でした。山保地区定住促進住宅についてのお問い合わせは町企画課 055-272-1103 まで（写真・新築住宅の前に立つ椿さんご夫婦）

受賞おめでとうございます

■山梨県体育功労者 小林 鈺雄 氏

西八代郡ソフトボール協会役員を歴任し、地域スポーツの振興に尽くすとともに、選手としても活躍。また後進の指導にも当たり競技力向上に寄与したことが評価されました。

■平成24年度コミュニティー助成事業で器具類を整備

町では平成24年度コミュニティー助成事業として、テント5基、イス45台、机50台を購入しました。この事業は財自治総合センターが、宝くじの収益の一部を地域コミュニティ発展のために助成している社会貢献広報事業です。今回整備された備品は、地域のお祭りやイベントで使用します。



お風呂に入って健康促進

六郷の里つむぎの湯「入浴健康教室」

9月4日、つむぎの湯では日本健康スポーツ連盟主任研究員・依田武雄先生を招き講演、入浴の2部構成で「入浴健康教室」を開催しました。依田先生によるユーモアあふれる講演、水中運動の実地指導で入浴による健康づくりを楽しく学ばれました。つむぎの湯では今後も、「健康づくり」をテーマとした催しを数多く実施していきます。（写真・歩行浴槽で行った実地指導）



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

11月から導入予定の4種混合ワクチン。この4種とは、ジフテリア、百日咳、不活化ポリオ、もう一つは何?

- ① 五月病
- ② 破傷風
- ③ 末梢神経炎

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切)10月15日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「作家・江宮隆之氏が仲村星湖文学賞を受賞した作品名は?」の答えは②の「白磁の人」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。マーメイドさん、まみのばーちゃんさん、河西静江さん、沢登かね子さん、カバトットさん



その日は突然やってきます。普段の備えは大丈夫?

防災の日・町内各地で防災訓練

防災の日に合わせて、防災意識を向上させる取り組みとして9月2日防災訓練が各地区で行われました。南海トラフによる地震の影響が見直され、大規模地震の発生に備える気運が高まる中での実施でした。災害、特に大地震はこの地域にも必ずやってきます。その時に備えて、防災の心がけはいつも忘れずにいたいですね。(写真左上・市川12区防災会では消防団員の指導で消火栓の使用方法などを学んだ。写真右上・町赤十字奉仕団指導による役場職員を対象にした救護訓練。写真左下・六郷の里つむぎの湯では防災意識向上のため、職員がヘルメットをかぶり接客した。写真右下・町災害対策本部では有事の際を想定しテレビ会議システムを使い情報収集をした)



市川三郷町観光大使

市瀬秀和氏情報



市瀬秀和さんが舞台『里見八犬伝』に出演します。

知勇に優れた8人の犬士が出会い、立ち上がる巨悪に果敢に挑み、対決を繰り返し、やがては悪を打ち滅ぼすという壮大な歴史ドラマです。

チケット好評発売中! 秀和さんの活躍をぜひその目で!

■ 11/16(金)～11/26(月)

新国立劇場中劇場

チケット 8,500 円 (全席指定)

■ 11/29(木)・11/30(金)

NHK 大阪ホール

チケット 9,000 円 (全席指定)

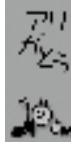
■ 関(株)キャスト・プラス

☎ 03-3589-8011

庭 先のサボテンの花が咲きそろいました。1年に一度、たった1日だけしか咲きませんが、夏の日の熱い盛りを待って咲いた花は、道行人々の目を惹きつけています。7月29日撮影(上野/村松義晴さん/70代)



お便り



三珠地区住民健康診断

【受付時間】 午前8時～10時30分

【場所】 三珠健康管理センター

【日程と対象地区】

10/19(金) 町屋

10/20(土) 北区・南区

10/21(日) 上ノ原・道林・大塚桃林橋・下河原

10/22(月) 上野桃林橋・矢作・下九一色

10/23(火) 上野・川浦・樋田

【持ち物】 オレンジ色の『健康診断のご案内』封筒一式
保険証 他

※町国保以外の保険の扶養家族で、特定健診を受ける方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。
※町国保以外の保険に加入している方は特定健診は受けられません。がん検診のみ受診可能です。
※封筒記載の「持ち物チェックリスト」をご覧ください。
※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。
結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

■□■ 今からでも申し込みできます ■□■

～ 子宮がん検診 ～

【期間】 来年1月31日まで

【対象】 平成25年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診 1,500円 ■頸体部検診 2,200円 (医師が必要と認めた方のみ)

【持ち物】 すでに送付済みの受診票、保険証

※無料クーポン券対象の方は必ず券を持参して下さい。

※年度末の年齢が26,31,36,41歳の無料クーポン券対象者は、HPV検査も併せて無料で受けることができます。*子宮頸がんの多くの原因はHPVウイルスです。

～ 予防接種 ～

■□■不活化ポリオワクチン

【対象者】 生後3カ月から90カ月までの児で、経口生ポリオワクチンの接種が2回終了していない方

【接種方法】 1期初回：20日以上の間隔をあけて3回
1期追加：1期初回3回目終了後6カ月以上おいて1回
※1期追加は安全性、有効性が現時点では確立していないため、定期予防接種の対象外となり、公費での接種はできません。

※対象の方には8月下旬に通知しています。

■□■日本脳炎

【特例対象者 (H7.6.1～H19.4.1生まれの方)】

勸奨の差し控えによって接種機会を逃した特例対象者は、20歳の誕生日の前々日までの間、不足回数分の定期接種を無料で受けることができます。

【通常接種 (H19.4.2以降に生まれた方)】

■□■子宮頸がん予防ワクチン

【対象者】 H6.4.2～H12.4.1生まれの女子

【助成期間】 H25.3.31まで

※町内医療機関での接種のみ助成対象になります。

■□■ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

☑来年3/31まで助成期間が延長されることになりました。

※対象者には、昨年1月に予診票を送付しています。

■□■肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象者】 ▷65歳以上で初めて受ける方、または前回の接種から5年以上経過している希望者▷60～64歳で障害者手帳1級取得者)

【料金】 1回の接種につき4,000円が助成されます。差額の4,520円が自己負担になります。

※接種を希望する方はいきいき健康課にお申し込み下さい。

六郷地区住民健康診断結果説明会

次の日程で健康診断結果説明会を開催します。

※10月9日までに町から結果が送付されない方は必ずお越し下さい。

■六郷地区住民健康診断結果日程

日程	時間	場所	対象地区
10/16(火)	9:30～10:30	落居3・4区公民館	落居
	11:00～11:30	楠甫公民館	楠甫
	13:30～14:00	鴨狩津向公民館	鴨狩津向
	14:30～15:30	葛竈沢公民館	宮原、河頭、葛竈沢
10/17(水)	9:30～11:30	六郷ふれあいセンター	原、上手方、細田、文京、岩間平
	13:30～14:30		上仲、下仲、下町、下河原

■特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備群に該当した方は、別の日程になります。該当する方は10月5日までに個人あてに通知します。指定された日時にお越し下さい。

■胸部レントゲンだけの受診の方は対象外です。異常が見つかった方には後日お知らせします。

■対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。

【持ち物】 ▶「住民健康診断のご案内」の青色の封筒(受診番号が貼つてあります) ▶健康手帳

こんにちは保健師です

『呼吸を整え、リラックス♪』

呼吸を整えることで気持ちを落ち着かせたり、緊張を和らげたりということは、多くの人が体験していると思います。

今回は、呼吸を中心としたリラクゼーションについて紹介します。

人はストレスにさらされると、血圧や心拍数が増えたり汗をかいたりしますが、それと同時に、呼吸はペースが早くなり、浅い呼吸になってしまいます。呼吸と自律神経は深い関係にあるため、深くゆっくりと呼吸をしていれば、リラックス時に働く副交感神経がスムーズに動き、ホルモンの分泌や免疫の働きが正常になります。しかし浅い呼吸を続けていると、この仕組みが狂ってきて、緊張した時に動き出す交感神経ばかりが働くようになります。

心理的にも生理的にもリラクゼーション効果が高いといわれる呼吸法は、ペースを遅くすること（1分あたり12回以下）、腹式呼吸、吸う時間より吐く時間を長くすることなどが挙げられます。

呼吸法の中でも、最も簡単にできる腹式呼吸のやり方を紹介します。コツはできるだけ楽な姿勢で行うことです。

- ①お腹がへこむまで、空気を口からゆっくり吐き切る⇒身体の中の空気をすべて外に出すつもりで、時間をかけて行す。
- ②鼻から深く空気を吸う⇒お腹が膨らむのを確認しながら。
- ③再び口から息を吐く⇒吸った時間の2倍くらいかける感じで、長くゆっくりと。
- ④この息を吐いて吸うサイクルを繰り返す⇒吐く時に、息をゆっくり長く吐くようにすることを意識する。無理に息を吐いて苦しくならないように注意しましょう。

何かとストレスの溜まる現在社会。日常のちょっとした合間に呼吸を整え、リラックスしましょう♪

(保健師・中山裕子)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】10/9(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年3月、6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】10/25(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年9月、12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■1歳6カ月児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】10/11(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年1～3月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■□■2歳児歯科健診⇒全地区の方対象

【とき・場所】10/16(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年9～11月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館1階

※母子健康手帳をお持ち下さい

■1回目 10月12日(金) 午後1時30分～

【内容】母乳について、出産前後の心構えと具体的な方法

■2回目 10月19日(金) 午後1時30分～

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法

～ パパママ学級 ～

【日時】10/28(日) 午前10時～午後1時

【持ち物】母子健康手帳・父子健康手帳

【場所】市川大門町民会館1階和室

【内容】妊婦体験、フリートーク 他

※予約制です。申し込みは10/22(月)までに、いきいき健康課子育て支援係まで。

～ 母子健康手帳の発行 ～

■10/9(火) 三珠健康管理センター1階機能訓練室

■10/17(水) 六郷ふれあいセンター

■10/25(木) 市川大門町民会館1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

【持ち物】印鑑、保険証

第12回

やまなし県民文化祭書道展

10/21日～10/28日

午前9時～午後5時

※初日は正午より開館、最終日は午後3時30分終了

市川三郷町市川大門町民体育館



第28回
国民文化祭
やまなし2013



今年の県民文化祭「書道展」は、来年開催の「第28回国民文化祭・やまなし2013」のプレイベントとして市川三郷町で開催します

大会期間中、県民文化祭専門委員・書家によるギャラリートーク（作品の解説）を行います。

- 10/22 (月) 午前11時～ 書家・大橋洋之 先生
午後2時～ 書家・望月大耿 先生
- 10/23 (火) 午後2時～ 書家・鈴木石蹤 先生

第19回大門碑林全国書道展も同時開催!

10/21 (日)～11/18 (日) 午前9時～午後5時まで (月曜日は休館) 場所・ひらしお源氏の館

岡町教育委員会生涯学習課
☎ 055-272-6094

はんに日本一 六郷の里 秋まつり



い
ま
す
に
今
年
の
秋
は

11/4 日 AM10:00～PM3:00
六郷小学校グラウンド

雨天決行 / 荒天中止

印章篆刻表彰 / 地場産業体験 / ステージ
イベント / 屋台 / 子ども遊びコーナー など

「六郷の里つむぎの湯」とのコラボ企画で
お祭りのあとは温泉でゆっくり

岡ふるさと秋まつり実行委員会事務局
(町産業振興課内) ☎ 055-240-4157



市川三郷町社会福祉協議会

町社会福祉協議会では、地域の方と子どもたちに福祉のこころを考える機会として、6年生の公開授業を一般への公開講座にさせていただきました。市川小6年生といっしょに生命の大切さについて考えてみませんか?どなたでも参加できます。

岡町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179

■ 福祉のこころ醸成事業 ■

生命についての講演会

いのち

11/8 日 (学校開放日)

PM2:00～3:00

市川小学校3階

講師: 長田牧江 氏

旧明野村生まれ
医療法人どちペインクリニック統括看護
師長・「2002年県民の看護師さん」受賞
甲府看護専門学校非常勤講師

コスモス。メキシコ原産のキク科コスモス属。日本には明治時代に渡来した外来種です。和名の「秋桜(アキザクラ)」と書いて「コスモス」と読むようになったのは最近のこと、昭和52年、山口百恵のシングル「秋桜(コスモス)」がヒットしてからだそうです。意外と生命力が強く、やせた土地でもよく育つため、町内のあちこちで見ることができます。



今月の表紙 「コスモス」

町民と町長のふれあい室

10月の開催日 (日付順) 午前9時～正午

9日(火) 三珠庁舎

10日(水) 本庁舎

11日(木) 六郷庁舎

総務課広報係 ☎ 055-272-1101
三珠支所庶務係 ☎ 055-240-4153
六郷支所庶務係 ☎ 0556-32-2111

