

臨時学校司書募集

町教育委員会

町教委では、学校に勤務する臨時司書をつぎのとおり募集します。

【募集職種】臨時司書1人

【勤務地】管内中学校

【応募条件】▽司書教諭、司書、司書補のいずれかの資格を有する者▽

運転免許を有する者

【待遇】町臨時職員取扱規定を適用

【選考方法】書類審査、面接

【提出書類】履歴書（写真貼付）、有資格免許の写し

※郵送にて提出の場合は必ず電話での連絡をお願いします。

【応募締切】10月15日(月)平日午前8時30分～午後5時15分

【採用予定】10月29日(月)

【申し込み・問い合わせ】町教育委員会教育総務課学校教育係 ☎055(272) 6093

リニア活用基本構想意見交換会

山梨県

山梨県ではリニア開業による効果を、県全体で広く活用できる県土づくりを進めるための指針「リニア活用基本構想」を策定するためのたたき台として構想の骨子（案）を作成しました。この骨子（案）について説明し、県民のご意見をお聞きするための意見交換会を開催します。ぜひご参加いただき、皆さんの率直な意見をお聞かせ下さい。

【日時】10月17日(水)午後7時から2時間程度

【場所】西八代合同庁舎2階大会議室

【内容】構想骨子（案）の説明▽リニア中央新幹線計画▽リニアの効果と影響▽リニアで描く本県の将来像▽リニアを活用した県土づくり▽意見交換

【問い合わせ】山梨県リニア推進課 ☎055(223) 1664

出張ジョブカフェを開催

ジョブカフェやまなし

若者の就職活動を応援する「ジョブカフェやまなし」が出張し、個別カウンセリングや職業紹介などのサービスを提供します。

【対象者】おおむね15歳から39歳までの若者（失業者、転職希望者、フリーター、大学生、短大生、専門学校生、高校生など）

※生活・就労相談は年齢不問

【日時】10月11日(木)午前10時～午後4時

【場所】町役場本庁舎1階大会議室

【内容】▽個別カウンセリング（定員10名・1人50分程度）▽職業紹介・職業相談、求人情報の提供など▽職業適性診断（パソコンや専門職員による診断）▽生活・就労相談（生活資金や住宅問題相談、情報提供）

※個別カウンセリングを希望される方のみ要予約（参加費無料）

【問い合わせ】ジョブカフェやまなし ☎055(233) 4510

森林所有者の皆様へ 森林の維持と増進を図る事業を始めます

森林環境税を財源として、県では今年度から森林の公益的機能の維持と増進を図る事業を新たに実施します。この事業では、所有者が費用負担することなく森林の手入れができるようになります。

■事業の内容

①木が込み合った不健全なスギ、ヒノキ、アカマツ、カラマツなどの人工林での間伐 ②集落に近い所にあるヤブ化した里山での伐り払い整理 ③植えたけれど木が育たない所や植栽できずに困っている山林での広葉樹の植え付けとその後の育林作業

■事業実施に伴い生じる制約

事業により20～30年間は、森林以外に転用したり木を一度に全部伐ることができなくなります。そのため所有者、事業者（森林組合など）と県の三者で協定を結びます。

※条件によっては事業が実施できない場所があります。詳しくは次までお問い合わせ下さい。

■問い合わせ

町産業振興課農林係 ☎055-240-4157

峡南森林組合 ☎0556-27-0231

峡南林務環境事務所森づくり推進課 ☎055-240-4168

特定計量器（はかり） 定期検査

規定により、取引や証明に使用するもの、及び今後使用する予定の「はかり」は、必ず定期検査を受けなければなりません。

次の日程にて検査を行いますので、必ず検査して下さい。

【日時と場所】

■10/29(月) 午前10時～11時30分

⇒三珠総合福祉センター

■10/30(火)～10/31(水)

午前10時～午後3時

⇒町役場本庁舎前

■10/29(月) 午後1時30分～午後3時

⇒六郷町民会館

※3会場どこでも受検出来ます。

※検査手数料、印鑑を必ず持参して下さい。

【問い合わせ】

山梨県計量検定所 ☎055-261-9130

母子家庭の母・寡婦対象パソコン講座

(財)山梨県母子寡婦福祉連合会

母子家庭のお母さんや寡婦の方を対象に、仕事で役立つパソコン講座を開催します。

【対象者】県内在住の母子家庭の母または寡婦

【日程】全4日間(午前10～午後5時)

▽基礎編11月10日(土)・11日(日)▽応用編11月17日(土)・18日(日)

【場所】山梨県母子福祉センター3階会議室(甲府市朝日4-5-21)

【内容】▽就業に役立つパソコン操作▽インターネットを活用した文書作成▽住所データベースを使った差込印刷 など

【定員】10名 【受講料】無料

※就学前児童の託児サービスあり

【申込期限】10月12日(金)

【申し込み・問い合わせ】(財)山梨県

交通事故からあなたの未来を守る

切れていませんか? 自賠責の有効期限

■交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成23年の事故発生件数は約6万件、死傷者数は約85万人と国民誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る状況です。

■自賠責保険、自賠責共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務付けられ、すべての加害者の賠償責任を担保し、すべての被害者の基本的な賠償を保証する制度です。

自賠責保険、自賠責共済なしでの運行は法令違反です。

▼四輪車もちろんですが、特に車検制度のない250CC以下のバイクは有効期限切れ、掛け忘れにご注意を!

国土交通省

暮らしに役立つ法務局講座

甲府地方法務局

法務局では登記、戸籍、供託、人権擁護、成年後見登記など生活に深くかわる事務を取り扱っています。が、次のとおり法務局講座を開講しますのでご利用下さい。

【場所】遊亀公園公民館(総合市民会館2階)

【日時・内容】▽10月11日(木)午後1時30分～2時30分「法務局つてなに」ところゝ意外と身近な法務局」▽10月11日(木)午後2時40分～3時40分「任意後見制度」安心して老後を

母子家庭等就業・自立支援センター
☎055(252)7014
※ホームページからも申し込みできます。
<http://www.16ocn.ne.jp/~bokaren/>

平成24年分の年末調整説明会

鯉沢税務署では給与事務担当者を対象とした「平成24年分の年末調整説明会」を次のとおり開催します。

【日時】11月19日(月)午後1時30分～午後4時

【場所】市川三郷町役場本庁舎1階大会議室

【内容】年末調整の手続き、源泉徴収票などの法定調書の作成方法、源泉所得税関係の税制改正内容について説明します。また年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙を配布します。

【問い合わせ】鯉沢税務署個人課税第1部門指導担当

☎0556-22-3191(内線21)

一般家庭メンテナンス技能講習会

シルバー人材センター

県シルバー人材センター連合会では、一般家庭でのメンテナンスに役立つ講習会を開催します。

【内容】サッシ・網戸のメンテナンス、襖・障子張替え、水廻りの清掃ほか効率的な作業の方法を講義と実技で習得し就職・就業を目指す。

【日時】11月6日(火)～16日(金)の土曜、日曜、月曜を除く8日間 午前9時30分～午後4時

【会場】大法師公園センターハウス

【対象】就職・就業を希望する55歳以上の高齢者(公共職業安定所に事前の求職登録が必要)

【受講料】無料 【定員】20名

【申し込み締切】10月23日(火)

※書類選考などにより決定し、可否通知は郵送にて連絡します。

【申し込み・問い合わせ】▽山梨県シルバー人材センター連合会☎055(228)8383▽峡南広域シルバー人材センター☎0556(22)8701

山梨県最低賃金が改正されました

1時間695円

(平成24年10月1日発効)

詳しくは鯉沢労働基準監督署

☎0556(22)3181まで



さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101

◀ 中学最後の学園祭となる3年生による合唱

心をつないで学園祭大成功！

イベントの秋、各中学校で学園祭

町内の中学校では、9月中旬にそれぞれ趣向を凝らした学園祭が開催されました。9月15日六郷中の桜樹祭では、花火をモチーフにした生徒たちの手作りによるステージバックを背に、劇や合唱を発表しました。生徒会長の一瀬凌くんによると「ステージバックには桜樹祭50周年を記念して華やかな花火を。また、生徒一人ひとりの心を繋げば100人にも満たない学校でも、素晴らしい学園祭を成功させられる。そんな願いを込め「繋」の一文字を刻みました」とのこと。



家族5人わくわく新生活スタート

山保地区定住促進住宅入居

子育て世帯の定住を促進するために建設されていた、一戸建て定住促進住宅が8月下旬に完成しました。9月3日、その住宅の前で鍵の引き渡し式が執り行われ、入居条件を満たした南アルプスの椿さんご夫婦に町長から鍵が手渡されました。椿さん家族は「新築一戸建てに、3LDKという広さ。子どもたちも自分の部屋が持てると大喜びしています。今後は家族で自然を満喫しながら暮らしていきたいです。」と終始笑顔でした。山保地区定住促進住宅についてのお問い合わせは町企画課 055-272-1103 まで（写真・新築住宅の前に立つ椿さんご夫婦）

受賞おめでとうございます

■山梨県体育功労者 小林 鈺雄氏

西八代郡ソフトボール協会役員を歴任し、地域スポーツの振興に尽くすとともに、選手としても活躍。また後進の指導にも当たり競技力向上に寄与したことが評価されました。

■平成24年度コミュニティー助成事業で器具類を整備

町では平成24年度コミュニティー助成事業として、テント5基、イス45台、机50台を購入しました。この事業は財自治総合センターが、宝くじの収益の一部を地域コミュニティ発展のために助成している社会貢献広報事業です。今回整備された備品は、地域のお祭りやイベントで使います。



お風呂に入って健康促進

六郷の里つむぎの湯「入浴健康教室」

9月4日、つむぎの湯では日本健康スポーツ連盟主任研究員・依田武雄先生を招き講演、入浴の2部構成で「入浴健康教室」を開催しました。依田先生によるユーモアあふれる講演、水中運動の実地指導で入浴による健康づくりを楽しく学ばれました。つむぎの湯では今後も、「健康づくり」をテーマとした催しを数多く実施していきます。（写真・歩行浴槽で行った実地指導）



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

11月から導入予定の4種混合ワクチン。この4種とは、ジフテリア、百日咳、不活化ポリオ、もう一つは何?

- ① 五月病
- ② 破傷風
- ③ 末梢神経炎

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切)10月15日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「作家・江宮隆之氏が仲村星湖文学賞を受賞した作品名は?」の答えは②の「白磁の人」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
マーメイドさん、まみのばーちゃんさん、河西静江さん、沢登かね子さん、カバトットさん



その日は突然やってきます。普段の備えは大丈夫?

防災の日・町内各地で防災訓練

防災の日に合わせて、防災意識を向上させる取り組みとして9月2日防災訓練が各地区で行われました。南海トラフによる地震の影響が見直され、大規模地震の発生に備える気運が高まる中での実施でした。災害、特に大地震はこの地域にも必ずやってきます。その時に備えて、防災の心がけはいつも忘れずにいたいですね。(写真左上・市川12区防災会では消防団員の指導で消火栓の使用方法などを学んだ。写真右上・町赤十字奉仕団指導による役場職員を対象にした救護訓練。写真左下・六郷の里つむぎの湯では防災意識向上のため、職員がヘルメットをかぶり接客した。写真右下・町災害対策本部では有事の際を想定しテレビ会議システムを使い情報収集をした)



市川三郷町観光大使

市瀬秀和氏情報



市瀬秀和さんが舞台『里見八犬伝』に出演します。

知勇に優れた8人の犬士が出会い、立ち上がる巨悪に果敢に挑み、対決を繰り返し、やがては悪を打ち滅ぼすという壮大な歴史ドラマです。

チケット好評発売中! 秀和さんの活躍をぜひその目で!

■ 11/16(金)～11/26(月)

新国立劇場中劇場

チケット 8,500 円 (全席指定)

■ 11/29(木)・11/30(金)

NHK 大阪ホール

チケット 9,000 円 (全席指定)

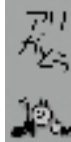
■ 間(株)キャスト・プラス

☎ 03-3589-8011

庭 先のサボテンの花が咲きそろいました。1年に一度、たった1日だけしか咲きませんが、夏の日の熱い盛りを待って咲いた花は、道行人々の目を惹きつけています。7月29日撮影(上野/村松義晴さん/70代)



お便り



三珠地区住民健康診断

【受付時間】 午前8時～10時30分

【場所】 三珠健康管理センター

【日程と対象地区】

10/19(金) 町屋

10/20(土) 北区・南区

10/21(日) 上ノ原・道林・大塚桃林橋・下河原

10/22(月) 上野桃林橋・矢作・下九一色

10/23(火) 上野・川浦・樋田

【持ち物】 オレンジ色の『健康診断のご案内』封筒一式
保険証 他

※町国保以外の保険の扶養家族で、特定健診を受ける方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の保険に加入している方は特定健診は受けられません。がん検診のみ受診可能です。

※封筒記載の「持ち物チェックリスト」をご覧ください。

※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。
結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

■□■ 今からでも申し込みできます ■□■

～ 子宮がん検診 ～

【期間】 来年1月31日まで

【対象】 平成25年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診 1,500円 ■頸体部検診 2,200円 (医師が必要と認めた方のみ)

【持ち物】 すでに送付済みの受診票、保険証

※無料クーポン券対象の方は必ず券を持参して下さい。

※年度末の年齢が26,31,36,41歳の無料クーポン券対象者は、HPV検査も併せて無料で受けることができます。*子宮頸がんの多くの原因はHPVウイルスです。

～ 予防接種 ～

■□■不活化ポリオワクチン

【対象者】 生後3カ月から90カ月までの児で、経口生ポリオワクチンの接種が2回終了していない方

【接種方法】 1期初回：20日以上の間隔をあけて3回
1期追加：1期初回3回目終了後6カ月以上おいて1回
※1期追加は安全性、有効性が現時点では確立していないため、定期予防接種の対象外となり、公費での接種はできません。

※対象の方には8月下旬に通知しています。

■□■日本脳炎

【特例対象者 (H7.6.1～H19.4.1生まれの方)】

勸奨の差し控えによって接種機会を逃した特例対象者は、20歳の誕生日の前々日までの間、不足回数分の定期接種を無料で受けることができます。

【通常接種 (H19.4.2以降に生まれた方)】

■□■子宮頸がん予防ワクチン

【対象者】 H6.4.2～H12.4.1生まれの女子

【助成期間】 H25.3.31まで

※町内医療機関での接種のみ助成対象になります。

■□■ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

☑来年3/31まで助成期間が延長されることになりました。

※対象者には、昨年1月に予診票を送付しています。

■□■肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象者】 ▷65歳以上で初めて受ける方、または前回の接種から5年以上経過している希望者▷60～64歳で障害者手帳1級取得者)

【料金】 1回の接種につき4,000円が助成されます。差額の4,520円が自己負担になります。

※接種を希望する方はいきいき健康課にお申し込み下さい。

六郷地区住民健康診断結果説明会

次の日程で健康診断結果説明会を開催します。

※10月9日までに町から結果が送付されない方は必ずお越し下さい。

■六郷地区住民健康診断結果日程

日程	時間	場所	対象地区
10/16(火)	9:30～10:30	落居3・4区公民館	落居
	11:00～11:30	楠甫公民館	楠甫
	13:30～14:00	鴨狩津向公民館	鴨狩津向
	14:30～15:30	葛竈沢公民館	宮原、河頭、葛竈沢
10/17(水)	9:30～11:30	六郷ふれあいセンター	原、上手方、細田、文京、岩間平
	13:30～14:30		上仲、下仲、下町、下河原

■特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備群に該当した方は、別の日程になります。該当する方は10月5日までに個人あてに通知します。指定された日時にお越し下さい。

■胸部レントゲンだけの受診の方は対象外です。異常が見つかった方には後日お知らせします。

■対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。

【持ち物】 ▶「住民健康診断のご案内」の青色の封筒(受診番号が貼つてあります) ▶健康手帳

こんにちは保健師です

『呼吸を整え、リラックス♪』

呼吸を整えることで気持ちを落ち着かせたり、緊張を和らげたりということは、多くの人が体験していると思います。

今回は、呼吸を中心としたリラクゼーションについて紹介します。

人はストレスにさらされると、血圧や心拍数が増えたり汗をかいたりしますが、それと同時に、呼吸はペースが早くなり、浅い呼吸になってしまいます。呼吸と自律神経は深い関係にあるため、深くゆっくりと呼吸をしていれば、リラックス時に働く副交感神経がスムーズに動き、ホルモンの分泌や免疫の働きが正常になります。しかし浅い呼吸を続けていると、この仕組みが狂ってきて、緊張した時に動き出す交感神経ばかりが働くようになります。

心理的にも生理的にもリラクゼーション効果が高いといわれる呼吸法は、ペースを遅くすること（1分あたり12回以下）、腹式呼吸、吸う時間より吐く時間を長くすることなどが挙げられます。

呼吸法の中でも、最も簡単にできる腹式呼吸のやり方を紹介します。コツはできるだけ楽な姿勢で行うことです。

- ①お腹がへこむまで、空気を口からゆっくり吐き切る⇒身体の中の空気をすべて外に出すつもりで、時間をかけて行す。
- ②鼻から深く空気を吸う⇒お腹が膨らむのを確認しながら。
- ③再び口から息を吐く⇒吸った時間の2倍くらいかける感じで、長くゆっくりと。
- ④この息を吐いて吸うサイクルを繰り返す⇒吐く時に、息をゆっくり長く吐くようにすることを意識する。無理に息を吐いて苦しくならないように注意しましょう。

何かとストレスの溜まる現在社会。日常のちょっとした合間に呼吸を整え、リラックスしましょう♪

(保健師・中山裕子)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】10/9(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年3月、6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】10/25(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年9月、12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■1歳6カ月児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】10/11(木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年1～3月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■□■2歳児歯科健診⇒全地区の方対象

【とき・場所】10/16(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年9～11月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館1階

※母子健康手帳をお持ち下さい

■1回目 10月12日(金) 午後1時30分～

【内容】母乳について、出産前後の心構えと具体的な方法

■2回目 10月19日(金) 午後1時30分～

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法

～ パパママ学級 ～

【日時】10/28(日) 午前10時～午後1時

【持ち物】母子健康手帳・父子健康手帳

【場所】市川大門町民会館1階和室

【内容】妊婦体験、フリートーク 他

※予約制です。申し込みは10/22(月)までに、いきいき健康課子育て支援係まで。

～ 母子健康手帳の発行 ～

■10/9(火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室

■10/17(水) 六郷ふれあいセンター

■10/25(木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

【持ち物】印鑑、保険証