

市川大門駅勤務臨時職員募集

町政策推進室

町では市川大門駅に切符販売員を設置するため、臨時職員を次のとおり募集します。

【募集人員】2名程度

【任用予定日】平成25年1月中旬

【勤務地】JR東海身延線市川大門駅舎内

【待遇】町臨時職員取扱規程を適用

【勤務体制】▽勤務時間・午前7時～午後7時（交代制）▽休業日・日

曜、年末年始（12月29日～1月3日）

【職務内容】JRのマルス端末操作による乗車券などの発券業務ほか

【応募条件】概ね55歳以下（マルス

端末操作経験者は年齢不問）

【募集期間】11月1日（木）～22日（木）

受付時間・平日午前9時から午後5時

※郵送の場合は当日消印有効

【提出書類】履歴書（写真貼付）

※健康診断書を任用決定後に提出

【選考方法】書類選考、面接（面接

日は12月3日～5日の間の指定する

日時で行う）

※11月29日（木）午後1時30分から具

体的な業務内容の説明会を開催しま

す。受講できない場合は失格となり

ますのでご注意ください。

※説明会場、面接会場はいずれも町

役場本庁舎です。

【その他】採用者はJRのマルス端

末操作などの研修を行う

【申し込み・問い合わせ】町政策推

進室 ☎055（272）6095

空き家バンクに登録を

町企画課

町では、町内に存在する空き家などを有効活用し、都市住民との交流や定住を促すことができるよう空き家情報登録制度「空き家バンク」を設置しました。

空き家バンク制度では、賃貸や売却が可能な町内にある空き家などを所有者から登録していただき、これらの物件情報を希望者に公開します。また、町で協定を結んだ（社）全日本不動産協会山梨県本部、（社）山梨県宅地建物取引業協会が媒介役として間に入り、交渉から契約等の手続きをサポートしますので、安心して空き家が登録できます。

登録、お問い合わせは町企画課企画政策係 ☎055（272）1103まで。また町HPでも詳しく説明しています。

裁判員裁判を体験してみよう

甲府地方裁判所

「法の日週間行事」として裁判所検察庁、弁護士会共催で「～未来の裁判員候補者のみなさんへ～裁判員裁判を体験してみよう」を開催します。参加費は無料です。

【日時】11月20日（火）午後2時～午後

4時（受付・午後1時40分～）

【場所】甲府地方・家庭裁判所（甲

府市中央1-10-7）

【対象】小学校高学年、中学生

犯罪被害者のための相談窓口

山梨県警察などでは、各種相談窓口を設置し、県民からの相談に応じています。特に不幸にして犯罪被害に遭われた方や、その家族のための相談窓口をとおして、犯罪被害給付金制度の内容を周知しています。

【相談窓口受付時間】平日午前8時30分～午後5時（FAXは24時間受付）

※被害者支援センターのみ平日午前10時～午後4時

■警察総合相談室

☎055-233-9110 または#9110

■性暴力110番

☎055-224-5110（FAX兼用）

■ヤングテレホン（FAX兼用）

☎055-235-4444（甲府）

☎0555-22-4444（富士吉田）

■鯉沢警察署 ☎0556-22-0110

■被害者支援センターやまなし

☎055-228-8622

<http://www6.ocn.ne.jp/~shienyam/>

■iモード専用URL

<http://www.pref.yamanashi.jp/police/i/soudan.html>

【募集人数】約30名（先着順）

【内容】▽裁判所広報用DVD「裁判所ってどんなところ？」上映▽実際の法廷で模擬裁判を体験▽記念撮影

【申し込み締切】11月9日（金）まで（平

日午前8時30分～午後5時）

【申し込み・問い合わせ】甲府地

方裁判所総務課庶務係 ☎055

（235）1133

県立盲学校オープンキャンパス

山梨県立盲学校

山梨県立盲学校では、オープンキャンパスを開催します。

【日時】11月17日（土）午前9時25分～

午後2時まで

【場所】山梨県立盲学校（甲府市下

飯田2丁目10番2号）

【日程】▽午前・学校概要説明、授業公開、校舎見学▽午後・入学説明会（入学希望者）

【参加対象】▽本校の入学を検討し

ている方とその家族や関係者▽視覚

に障害のある方及びその保護者▽教

育・福祉関係、視覚障害教育に関心

のある方々など（費用は無料です）

【申し込み方法】11月15日（木）正午締

切。所定の申込書を郵送、ファック

ス、メールのいずれかで提出。（書

式はHPからダウンロードできます）

【問い合わせ】山梨県立盲学校（担

当白倉・保坂）☎055（226）

3361 FAX055（226）

3362 HP <http://www.yvika.ed.jp/>

雇用のトラブルご相談下さい

山梨県労働委員会

山梨県労働委員会では、雇用のトラブルについての相談を受け付けています。突然の解雇予告、賃金の大幅カット、時間外勤務手当の未払い、職場のパワハラ、有給休暇についてなど、雇用に関するトラブルはお気軽にご相談下さい。

相談は平日午前8時30分～午後5時まで受け付けます。相談内容は秘密厳守し料金はかかりません。

【賃金、解雇、いじめなど労働問題全般についての相談】 中小企業労働相談所（甲府市飯田1-1-20・山梨県JA会館5階） ☎0555（223）1366

【雇用のトラブルの解決援助を受け

労働保険に加入しましょう

労働保険は、業務上や通勤による労働者の負傷や病気の補償（労災保険）、労働者の失業時の補償、雇用継続のための給付事業主への助成（雇用保険）などを行う公的保険です。

労働者を一人でも雇用している事業所は、労働保険への加入が義務付けられています。

【問い合わせ】▽鵜沢労働基準監督署 ☎0556（22）3181

平成24年分の年末調整説明会

鵜沢税務署では給与事務担当者を対象とした「平成24年分の年末調整説明会」を次のとおり開催します。

【日時】11月19日（月）午後1時30分～午後4時

【場所】町役場本庁舎1階大会議室

【内容】年末調整の手続き、源泉徴収票など法定調書の作成方法、源泉所得税関係の税制改正内容について説明します。また年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙を配布します。

【問い合わせ】鵜沢税務署個人課税第1部門指導担当 ☎0556-22-3191（内線21）

青色決算・消費税などの説明会

鵜沢税務署では、個人で青色申告をする人を対象に「青色申告決算書の作成」のほか「消費税及び地方消費税」などについて、次の日程で説明会を開催します。

【日時】12月6日（木）午後1時30分～

【場所】町商工会本所

【問い合わせ】鵜沢税務署個人課税第1部門指導担当 ☎0556-22-3191（内線21）

【たい方】山梨県労働委員会（甲府市丸の内1-6-1・県庁北別館3階） ☎0555（223）1827

若者職場定着セミナー

ジョブカフェやまなし

山梨県では企業経営者を対象に「若者職場定着セミナー」を開催し、若者の職場定着を高め、企業を支えていく人材育成を支援します。

【日時】11月27日（火）午後1時30分～3時30分

【場所】ポリテクセンター山梨（甲府市中小河原町403-1）

【対象】県内企業経営者、人事担当者など50名程度（参加費無料）

【内容】講演会『若者が辞める会社、辞めない会社——ちよつとした努力が

明暗を分ける』講師・藤村博之氏（法政大学大学院イノベーション・シヨムナー・ジメント研究科教授）

【問い合わせ】山梨県労政雇用課（ジョブカフェやまなし） ☎0555（233）4510

就職を控えた子どもを持つ保護者へ

山梨県労政雇用課

新卒者の就職活動時期が早まるとともに、内容も複雑になっています。一番身近な保護者を対象に、親の役割、就職活動サポートのノウハウを習得するセミナーを開催します。

【対象者】▽就職活動を控えた大学生などの子どもを持つ親、またはその本人▽本セミナーに興味のある方

【定員】70名程度（参加費は無料です）

【日時】12月2日（日）午後1時30分～3時30分

【会場】山梨県甲府・国中地域地場産業振興センター「かいてらす」

【内容】講演会『就職活動で成功するための保護者の役割』山梨学院大学就職・キャリアセンター 土橋久忠次長

【問い合わせ】山梨県労政雇用課（ジョブカフェやまなし） ☎0555（233）4510

石綿による疾病の補償・救済

山梨県労働局

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などで亡くなった方が過去に石綿業務に従事していた場合は、労災保険給付などの支給対象になる可能性がありますので、まずは山梨県労働局にご相談下さい。

厚生労働省HP（<http://mh.w.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/120406-1.html>）でもご覧いただけます。

【問い合わせ】山梨県労働局 ☎0555（225）2856

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101



優しく温かい町…になったかな 第8回みさとの秋まつり

「みさとの秋まつり」は「みさとの会」（深澤新次郎代表）主催による秋祭りです。町民自身で活気のある町を作ろうと始まったこのまつりも今回で8回目を数えます。今年のまつりは10月14日大門碑林公園とひらしお源氏の館で行われ、屋内外で文化、芸術、親交の深まる交流の場となりました。（写真・市川大門管内保育所の合同による太鼓演奏）



▲細田区



▲楠南区



▲落居7・8区



▲山保区

人生の先輩、これからもお元気で 「敬老の日」各地で敬老会

「敬老の日」は、お年寄りに感謝と敬意を込め長寿をお祝いする国民の祝日です。本町の65歳以上の高齢者は5,574人で全人口の約32%を占めています（10/1現在）。9月17日の「敬老の日」前後、町内各地では趣向を凝らした敬老会が開催されました。主に六郷地区では、つむぎの湯を会場に催され交流を深めたほか、温泉でリラックスできたようです。

■7種目で優勝 — 第65回山梨県体育祭り

小瀬スポーツ公園を主会場に開催された第65回山梨県体育祭り。本町からは26種目、288人が出場し、見事熱戦を制したクレイ射撃、バドミントン男子、空手、ゲートボール男子、バレーボール女子、弓道女子、バウンドテニス女子の7種目で優勝しました。また、総合順位は町村の部第3位と健闘しました。（写真・大会4連覇得を果たしたバレーボール女子）



受賞おめでとうございます

■活動賞ボランティア部門 上野老人クラブ（山口昇会長）

過日開催された山梨県老人クラブ連合会創立50周年記念大会において、上野小学校児童の安全パトロールなどの活動が評価された上野老人クラブが、全国老人クラブ連合会会長より「活動賞ボランティア活動部門」で表彰されました。

■山梨県自主防災組織特別知事表彰 市川大門第12区防災会

防災会の名簿作成、消火栓のペイント塗り替えなどの独自の活動を行い、区全体の連携と防災意識の高揚が顕著で、自主防災会づくりのリーダー的存在となっている点が評価されました。

善意ありがとうございます

■青柳久雄様（市川大門）より「ケアセンターいちかわ」でお役立て下さいとタオルとハンカチ合わせて約150枚の寄付をいただきました。

■鷹野勝様（高田）より、福祉施設でご利用下さいと町社会福祉協議会にニット帽100枚を寄贈して下さいました。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

このページの左下にいる、うしろ姿の市川三郷レンジャー。彼は3人のうち誰？
今回は選択肢なしです。名前を書いて下さい。

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書きテ 409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 11月15日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「11月から導入予定の4種混合ワクチン。この4種とは、ジフテリア、百日咳、不活化ポリオ、もう一つは何？」の答えは②の「破傷風」が正解でした。

最近、本名を書き忘れての方が多くようです。必要事項は必ずお書き下さい。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

澤登かね子さん、ペットボトルさん、市川バーちゃんさん、ペコペコさん、渡辺侑哉さん



ゆるキャラグランプリ
皆さんの清き1票を!

市川三郷レンジャーはゆるキャラグランプリ 2012 にエントリーしました。みんなで投票して、市川三郷レンジャーを全国区の人気者にしよう!

<http://www.yurugp.jp/>

ゆるキャラグランプリ 2012 検索



ここでしか食べられない 町の特産メニュー開発 大塚にんじんなどを使った 特産メニューの開発進む

町商工会を中心に、町の特産品を使ったオリジナル商品の開発が盛んに行われています。同商工会は 10 月 17 日、大塚にんじんなどを使った商品の試食会を町関係者などを招き行いました。試食会には同青年部が現在開発中の「市川三郷ラーメン」、同女性部からはすでに発売されている「大塚にんじんようかん」と「大塚にんじんジャム」、また町内飲食店や食育指導師らで構成するのっぴいプロジェクトからは「大塚にんじんのうま〜い丼」「大塚にんじんサンド」「大塚にんじんのゼリー」「大塚にんじんのおすいぼん」「乳酸菌たっぷり大塚にんじんジュース」と、いずれも独創的な 8 品が出品されました。「市川三郷ラーメン」は今年に入ってから開発を進めたもので、大塚にんじんを練りこんだ麺と、甘々娘を練りこんだ麺の 2 種類の味が楽しめるのが特徴です。9 月 26 日には同商工会組合員で試食会を実施しアンケートを取るなど、来年度の商品化を目指し開発を進めています。ラーメン以外の商品は食堂や菓子店など町内の 11 店舗で 12 月 15 日から販売開始です。是非ご賞味下さい。



▲青年部が開発した市川三郷ラーメンを試食する商工会組合員



▲ずらりと並べられた大塚にんじんなどの特産品を使用した開発商品。いずれも参加者からの反応は良好で、今後の展開が期待されます。白い容器は同じく町の特産である紙製、箸ははんこの材料として使われるオノオレカンパを使用しています

稲

刈りを終えた葛籠沢の田んぼに出現した、わら製の巨大「ととろ」が人気を集めています。宮崎アニメで人気の「ととろ」をわらで作ったのは、六郷地区の笠井鈴治さんら青年有志たち。笠井さんらによると「町内でなにか話題になりそうなものを作りたかった」とのこと。角の先までは 5 メートル近くあり、大人でも見上げる大きさです。のどかな田園に鎮座する「ととろ」の周りを赤トンボが優雅に舞っています。



～ 子宮がん検診 ～

【期間】 来年1月31日まで

【対象】 平成 25 年3月末日現在で 20 歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診 1,500 円 ■頸体部検診 2,200 円 (医師が必要と認めた方のみ)

【持ち物】 すでに送付済みの受診票、保険証

※無料クーポン券対象の方は必ず券を持参して下さい。

※年度末の年齢が 26,31,36,41 歳の無料クーポン券対象者は、HPV検査も併せて無料で受けることができます。*子宮頸がんの多くの原因はHPVウイルスです。

～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

健康づくり教室を月 1 ～ 2 回開催しています。

【内容】 誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】 おおむね 40 歳以上で健康づくりの運動をしてみたい方 (若い方・男性の方大歓迎です！)

※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】 時間：午後 1 時 30 分～ 3 時

■いきいきコース [初級・中級]

市川大門町民会館 11/ 6 (火)、11/20 (火)

大同地区公民館 11/ 9 (金)、11/20 (火)←市川地区と合同

六郷ふれあいセンター 11/ 8 (木)、11/22 (木)

■はつらつコース [上級]

三珠健康管理センター 11/ 7 (水)、11/21 (水)

【持ち物】 上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】 1 回 200 円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

～ 予防接種 ～

■□■不活化ポリオワクチン

【対象者】 生後 3 カ月から 90 カ月までの児で、経口生ポリオワクチンの接種が 2 回終了していない方

【接種方法】 1 期初回：20 日以上の間隔をあけて 3 回
1 期追加：1 期初回 3 回目終了後 6 カ月以上において 1 回
※1 期追加は安全性、有効性が現時点では確立していないため、定期予防接種の対象外となり、公費での接種はできません。

※対象の方には 8 月下旬に通知しています。

■□■4 種混合ワクチン

【対象者】 生後 3 カ月から 90 カ月までの児で 3 種混合、ポリオワクチンをいずれも 1 回も接種していない方

【接種方法】 1 期初回：20 日から 56 日までの間隔をあけて 3 回 1 期追加：1 期初回 3 回目終了後 6 カ月以上の間隔において 1 回

※対象の方には 10 月下旬に通知しています。

■□■子宮頸がん予防ワクチン

【対象者】 H6.4.2 ～ H12.4.1 生まれの女子

【助成期間】 H25.3.31 まで

※町内医療機関での接種のみ助成対象になります。

■□■ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

☑来年 3/31 まで助成期間が延長されることになりました。

※対象者には、昨年 1 月に予診票を送付しています。

■□■肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象者】 ▷ 65 歳以上で初めて受ける方、または前回の接種から 5 年以上経過している希望者 ▷ 60 ～ 64 歳で障害者手帳 1 級取得者)

【料金】 1 回の接種につき 4,000 円が助成されます。差額の 4,520 円が自己負担になります。

※接種を希望する方はいきいき健康課にお申し込み下さい。

住民健康診断結果説明会

※ 11/15 までに、町から結果が送付されない方は必ずお越し下さい。

日程	時間	場所	対象地区
11/29 (木)	13:30 ～ 15:00	大塚交流センター	上ノ原、北区、南区
12/ 3 (月)	13:30 ～ 14:00	中山集会場	畑熊、中山、垓
	14:15 ～ 14:35	生活改善センター	高萩
	14:50 ～ 15:10	三帳集会場	古宿、三帳
	15:25 ～ 15:40	下芦川集会場	下芦川
12/ 4 (火)	9:30 ～ 11:00	町屋集会場	町屋
	13:20 ～ 14:00	上野集会場	上野本村
	14:30 ～ 15:00	川浦集会場	川浦、樋田
12/ 5 (水)	9:30 ～ 10:00	矢作集会場	矢作
	10:30 ～ 11:00	上野桃林橋集会場	上野桃林橋
	13:30 ～ 14:30	道林集会場	道林、大塚桃林、下河原

■特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその予備群に該当した方は、別の日程になります。該当する方は 11 月 15 日までに個人あてに通知します。指定された日時にお越し下さい。

■胸部レントゲンだけの受診の方は対象外です。異常が見つかった方には後日お知らせします。

■対象地区を指定していますが、ご都合のつく会場にお出かけ下さい。

【持ち物】 ▶「住民健康診断のご案内」のこげ茶色の封筒 (受診番号が貼つてあります) ▶健康手帳

こんにちは保健師です

『体の調子を整えよう』

若い時はよく運動をしていたけれど、最近はほとんど体を動かしていない。また、まだまだ大丈夫だと思って無理をして体を動かし、怪我をしてしまったなんてことはありませんか？

年を重ねると体の動きが悪くなります。気持ちでは、あれもしたいこれもしたいと思っても、体がついていけないことが多くなります。そんな時は無理をせず、一呼吸置いてから動作に移すなどの注意が必要です。

年齢を重ねても、常に体の調子は整えておきたいものです。それには、柔軟性と体幹バランスを維持することがポイントです。そのためには何をすればよいのか？次のことを参考にしてみてください。

①ストレッチをして体の柔軟性を保とう

体のケアを手軽にできる方法がストレッチです。朝や寝る前、できればお風呂上りなどに毎日行うのが理想です。(参考図・肩こりがある方)

また、ストレッチは、今日1日頑張ってくれた自分の体へのご褒美でもあります。感謝をこめて、ストレッチしてあげて下さい。ラジオ体操やテレビ体操も効果があります。

②筋力を付けて体感バランスを整えよう

体のバランスを整える為には、筋力を付けることです。特に体の中心部分を支える腹筋と背筋、歩く時に必要な大腿四頭筋を鍛えましょう。筋力をつけるには激しい運動がよいと思いますが、ゆっくり行う運動を継続することでかなりの効果が期待できます。毎日、散歩をすることもよいでしょう。

少しの運動でも、継続することが体の調子を整えることに繋がります。毎日、ちょっとした時間を利用して体を使いましょう。

体の元気は、心の元気。柔軟性と体幹バランスで体の元気を保ちましょう。

(保健師・井出由香里)



(参考図) 両手を後ろに組み、肘を曲げないようにして、そのまま上のほうに伸ばす。できるところでやめておく。

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/6 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年4月、7月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/22 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年10月、平成24年1月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■5歳児健診 ⇨ 三珠・市川大門地区の方対象

【とき・場所】11/9 (金) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成19年10～12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■3回目 11/2 (金) 午後1時30分～

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル 他

【持ち物】母子健康手帳、テキスト

■4回目 11/16 (金) 午後1時30分～

【内容】子どもの育て方(沐浴指導、オムツの当て方)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

～ リリース教室 ～

～子育ての楽しさや悩みを話し合ってみませんか？～

【日時】11月16日 (金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館1階和室

【対象】出生5ヶ月までの児とその母親

【内容】乳児と母親の健康チェック

【持ち物】母子手帳、バスタオル

～ 母子健康手帳の発行 ～

■11/6 (火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室

■11/14 (水) 六郷ふれあいセンター

■11/22 (木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。