

臨時職員募集

町社会福祉協議会

町社会福祉協議会では、次のとおり臨時職員を募集します。

【募集内容】▽高齢者生きがい活動支援通所事業所「市川ミニデイ」勤務いきがい活動援助員（常勤臨時職員）1名

▽地域活動支援センター「太陽の家」勤務・作業、生活指導員、および三珠ミニデイ運転手兼務（非常勤臨時職員）1名

【応募条件】平成25年4月1日に65歳未満で、高齢者や障がい者に理解がある方

【採用日】平成25年4月採用予定

【待遇】町社会福祉協議会臨時職員給与等に関する規程による

【選考方法】書類審査、面接（面接試験日は後日連絡）

【提出書類】履歴書（写真添付）、中型車運転免許証（確認後返還）

※健康診断書は任用決定後に提出

【受付期間】2月15日（金）まで（平日午前8時30分～午後5時）

【申し込み・問い合わせ】町社会福祉協議会 ☎055（272）4179

峡南衛生組合臨時職員募集

峡南衛生組合

峡南衛生組合では、次にとおり臨時職員の募集を行います。

【募集職種】ごみ収集業務1人

【応募条件】▽昭和27年4月2日～昭和32年4月1日生まれの者で普通自動車免許を所持し健康な者▽市川三郷町内に在住の者▽4t車運転可能な者

【募集期間】2月4日（月）～8日（金）

【採用予定日】平成25年4月1日

【採用条件】▽勤務時間 平日午前8時15分～午後5時

※面接試験日は後日連絡致します。

【申し込み方法】峡南衛生組合に直接履歴書をお持ち下さい。

【申し込み・問い合わせ】峡南衛生組合（南巨摩郡身延町下田原2548） ☎0556（42）2207

町営団地・町営住宅入居者募集

町建設課

町では、町営富士見住宅・団地の入居者を募集します。

■町営富士見住宅（4号棟）

【募集戸数】1DK（1戸）

【建築年】平成21年築

【家賃】前年中の所得を基に計算（参考15,700円～41,700円）

■町営富士見団地（16号棟）

【募集戸数】▽3DK（1戸）

【建築年】昭和63年築

【家賃】前年中の所得を基に計算（参考18,800円～47,900円）

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営

住宅に入居していないことなど

【募集期間】1月10日（木）～24日（木）【平日午前8時30分～正午・午後1時～5時】※入居は2月初旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参

【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

【問い合わせ】町建設課町営住宅係 ☎055（272）6090

中央高校通信制生徒募集

山梨県立中央高等学校

山梨県立中央高等学校通信制は、主にレポート作成とスクーリングによって高卒の資格が得られる課程です。全日・定時制とは違い自分のペースで学習を進めることができます。

【募集学科】▽普通科▽衛生看護科（ただし甲府看護専門学校の准看護学科に合格または在籍の者）

【出願資格】▽中学校を卒業した者、平成25年3月卒業見込みの者、高等学校を退学したが再入学を希望する者▽県内に在住者（年齢制限なし）

【出願期間】▽第1期3月4日（月）～5日（火）▽第2期3月18日（月）～19日（火）▽第3期3月26日（火）～28日（木）

※受付時間は午前9時～午後4時

【検査日程】▽第1期出願者3月15日（金）▽第2期出願者3月23日（土）▽第3期出願者3月29日（金）

【入学選抜】書類審査・作文・筆記

試験・面接

【入学科・授業料】▽入学料500円▽生徒会費・諸経費約2万円（3年）▽授業料 入学年度は徴収しない2年目以降は条例による（予定）

▽教科書教材費約4.5万円（3年）【申し込み・問い合わせ】山梨県立中央高等学校通信制 ☎055（226）4411（代表）

やまなし再発見講座

山梨県

山梨県では、来年度から始まる国民文化祭に向けて、地域の方が国民文化祭や山梨のまつりへの理解を深める機会として次のとおり「やまなし再発見講座」を開催します。

■第1回「山梨の道祖神」

【日時】1月10日（木）午後2時～

【講師】丸尾依子氏（山梨県立博物館学芸員）

■第2回「甲府道祖神祭礼」

【日時】1月17日（木）午後2時～

【講師】高橋修氏（山梨県立博物館学芸員）

■第3回「治水・利水の歴史と文化」

【日時】1月24日（木）午後2時～

【講師】西川広平氏（山梨県立博物館学芸員）

■第4回「富士山にまつわる人物伝」

【日時】1月31日（木）午後2時～

【講師】堀内眞氏（山梨県立博物館学芸員）

【場所】県生涯学習推進センター

『あなたの会社は大丈夫?』

高齢者雇用安定法改正のお知らせ

平成 25 年 4 月 1 日から年金支給開始年齢引き上げに合わせ、事業所は希望者全員を 65 歳まで雇用する制度を導入することが原則として義務化されます。

詳しくはハローワーク鯉沢 ☎ 0556-22-8689 までお問い合わせ下さい。

放送大学では平成 25 年度第 1 学期（4 月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

放送大学 4 月入学生募集

放送大学山梨学習センター

【定員・受講料】70 人・無料
【申し込み方法】電話か FAX かメールで、氏名・電話番号・講座名を連絡して下さい。
【問い合わせ・申し込み】県生涯学習推進センター ☎ 0555（2223）1853 FAX 0555（2223）1855 メール lcenter@yamashi-bunka.or.jp

平成 26 年 1 月から

事業所得、不動産所得、山林所得を生じるすべての方に記帳、帳簿などの保存義務が生じます

平成 26 年 1 月から記帳や帳簿の保存制度の対象者が拡大されます。

個人の白色申告者のうち前々年分か前年分の事業所得、不動産所得、山林所得の合計額が 300 万円を超える方のみ、記帳と帳簿書類の保存が必要でしたが、平成 26 年 1 月からこれらの所得を生ずる全ての方が必要となります。所得税の申告の必要がない方も同様です。

記帳、帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますのでご覧ください。

【問い合わせ】鯉沢税務署 ☎ 0556-22-3191

【出願期間】2 月 28 日（木）まで
※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎ 0555（251）2238 までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けています。

【無料なんでも合同相談会】
山梨県十士会協議会

山梨県の 10 の専門職団体所属のスペシャリストが、暮らしの小さな問題から事業での大きな悩みまで幅広く相談に応じる無料相談会を開催します。

【日時】2 月 10 日（日）午前 10 時～正午・午後 1 時～午後 3 時 30 分
※午前中は大変込み合います。午後の受付もご利用下さい。

【場所】甲府市総合市民会館 1 階山の都アリーナ

【入場料】無料
※相談に応じる 10 士業とは 司法書

士・行政書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・税理士・公認会計士・弁護士・弁理士・不動産鑑定士・中小企業診断士です。

【問い合わせ】山梨県十士会協議会 ☎ 0555（251）9400

移動県民相談を開催
山梨県県民生活センター

山梨県県民生活センターでは、県内各地へ担当相談員が出向いて「移動県民相談」を開催します。

【日時】平成 25 年 1 月 17 日（木）午前 10 時～午後 3 時

【場所】南巨摩合同庁舎 2 階 A・B 会議室

【内容】法律相談（近隣問題、土地住宅、相続、金銭貸借）、交通事故相談、消費生活相談

【問い合わせ】山梨県県民生活センター（相談・啓発スタッフ 山本） ☎ 0555（223）1571

年金受給者の申告相談会

鯉沢税務署では、年金を受給されている方を対象に、次のとおり確定申告相談会を開催します。

【日時】2 月 1 日（金）

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時

※受付は終了時間 30 分前まで

【場所】町役場本庁舎 1 階大会議室

【問い合わせ】鯉沢税務署 0556-22-3191

『山梨県内の最低賃金が改正されました』

■山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金

1 時間：798 円（効力発生日：H24/12/28）

■山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金

1 時間：806 円（効力発生日：H24/12/28）

■山梨県最低賃金

1 時間：695 円（効力発生日：H24/10/1）

※賃金引上げに関する「業務改善助成金制度」のご活用を。詳しくは山梨労働局賃金室 ☎ 055-225-2854 まで

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101



長ーく、甘ーく育ちました 大塚小学校 大塚にんじん収穫体験

大塚小学校では、大塚にんじんクラブの指導のもと大塚にんじんの収穫を体験しました。児童たちは長ーいにんじんを途中で折れないよう丁寧に掘り出すと、友達同士で長さを競い合っていました。ある児童は「収穫した大塚にんじんは自宅に持ち帰って、お母さんとシフォンケーキを作る」と楽しみにしていました。大塚にんじんで作るケーキは普通の人参で作るより、甘くふっくら仕上がるそうです。皆さんもこの時期にしか味わえない、美味しい大塚にんじん料理を試してみませんか？



冬の市川三郷で健脚競う

三珠地区駅伝大会・六郷地区一周駅伝競走大会

11月18日には三珠（写真上）で、12月9日には六郷（写真下）で、それぞれ駅伝競走大会が開催されました。いずれの大会も合併前から続いており、今回で三珠は36回目、六郷は37回目を迎えます。地元の地区や愛好会などがチームを編成し、冬の町内で襷をつなぎました。なお優勝チームは次のとおりです。

■三珠 町屋A（地区対抗の部） しろひげ（オープンの部）

■六郷 岩間（地区対抗の部） 富士川体協B（一般の部）



善意ありがとう ございます

■近藤克生様（市川大門）より福祉にお役立て下さいと、まごころ基金に20万円を寄付して下さいました。

■三三会古希実行委員会様より、町のためにお役立て下さいと、まごころ基金に65,575円を寄付して下さいました。

■六郷の里秋まつりボランティアの会様（望月靖子代表）より、福祉のためにお役立て下さいと、社会福祉協議会に秋まつりでの売り上げ30,000円を寄付して下さいました。

■クラフトガーデン様より、児童福祉にお役立て下さいと、チャリティー販売会での売り上げ13,470円を寄付して下さいました。

■遠藤けい子様（市川大門）より、施設でお役立て下さいと、社会福祉協議会にタオル200枚を寄贈して下さいました。

■青木昭子様（上野）より、施設利用者でお役立て下さいと市川、市川ミニデイサービスに手編みのニット帽50個を寄贈して下さいました。

ありがとうございました



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

広報 いちかわみちかおのクイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

平成23年度の市川三郷教育委員会。事務や執行状況でもっとも評価された点は次のうちどれ?

- ① 学校等の施設の充実
- ② 国際理解教育の推進
- ③ 帯那地域新築戸建て住宅建設

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 1月16日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「甲斐の国の代表的な作物として山梨県市郡村誌の大塚村誌の中に書かれている作物の1つは?」の答えは②番の「木綿」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
椿洋一さん、くうちゃんさん、一瀬たか江さん、モッチャンさん、青ちゃんさん

間伐材を使った心あたたまる手作りおもちゃ

宮澤廣志さん「糸のこおもちゃコンテスト」で最優秀賞

鴨狩津向で印章業を営む宮澤廣志さんが、「糸のこおもちゃコンテスト」で最優秀賞にあたる匠賞に選ばれました。今回出品したのは転がして遊べる馬をかたどったおもちゃです。この大会は、日本有数の杉の産地でもある長野県木祖村で毎年行われており、規程の大きさの間伐材を用いてテーマに沿った自作おもちゃが出品されます。今回のテーマは「コロコロおもちゃ」。テーマに沿っているか、創造性に富んでいるか、糸のこの特性を生かしているかで作品の優越を競います。

宮澤さんが木工工作を始めたのは10年ほど前。孫が小学校に入学する際、自作の机をプレゼントしたのがきっかけだそうです。それ以来、仕事の合間をみても木工工作に取り組んでいます。一つのおもちゃを作るには、設計から始めて完成させるまでに約1カ月かかるそうです。これまで3回の応募歴があり、前は「一般の部」で入賞しましたが、今回はプロも含めた「エキスパート部門」での最優秀作品に選ばれたため、喜びもひとしお。「木工細工のおもちゃは、木のぬくもりなどやさしい味わいが魅力。いずれは工作体験教室のようなイベントを催すなどして、子どもたちに夢をあてたい」と、今後も工作に取り組んでいく姿勢をみせていました。



▲「匠賞」に選ばれたコロコロおもちゃを手にする宮澤さん



▲ゆるキャラ界の風雲児、人気急上昇中のメロン熊くんの人気にあやかりとうと「ぼんぼん」が戦いに挑んだら...



▲なぜか「どんどん」がメロン熊にやられちゃったどー!

行ってきました! ゆるキャラサミット

11月24日埼玉県羽生市



突然ですが、週末ヒーロー「市川三郷レンジャー」です。



皆様に応援していただいた「ゆるキャラグランプリ2012」ですが、健闘およばず192位という結果でした。



でも、全国からエントリーされたゆるキャラは総勢865組。小さな町からの参加としては大健闘かな?とポジティブに考えています。



応援して下さいった皆さん、本当にありがとうございました。来年こそは、今回1位の「バリィさん」に追いつけ追い越せで191位を目指したいと思います。



追い越せどころが、全然追いついてもないけど、今後もゆるーく市川三郷町のPRに努めていきますぞ。これからもよろしく!

～ 子宮がん検診 ～

【期間】1月31日まで（期間外は実費になります）

【対象】平成25年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】■頸部検診 1,500 円

■頸体部検診 2,200 円（医師が必要と認めた方のみ）

【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証

※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。

※クーポン券対象の方は必ずクーポン券を持参して下さい。

★★★ 今からでも申し込みできます！ ★★★

～ 心と体のなんでも相談 ～

なんでも相談会を月に一度、3会場で行っています。体調が優れない、病気について心配がある、悩み事を聞いてほしい、やる気が出ない…など心や体について心配がある方は、ぜひ相談して下さい。

【1月の日程】1/8(火) 午前10時～11時30分

【場所】三珠健康管理センター 1階診察室

六郷ふれあいセンター

市川大門町民会館 1階保健室

※毎月の日程はイベントカレンダーでご確認下さい。

～ いきいきはつらつ 貯筋教室 ～

健康づくり教室を月1～2回開催しています。

【内容】誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】おおむね40歳以上で健康づくりの運動をしたい方（若い方・男性の方大歓迎です！）

※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】時間：午後1時30分～3時

■いきいきコース【初級・中級】

市川大門町民会館 1/15(火)、1/29(火)

大同地区公民館 1/18(金)

※1/29(火)は市川大門町民会館にて合同で開催

六郷ふれあいセンター 1/17(木)、1/31(木)

■はつらつコース【上級】

三珠健康管理センター 1/16(水)、1/30(水)

【持ち物】上履き・フェイスタオル・飲み物

【自己負担金】1回200円

【問い合わせ・申し込み】「いきいき健康課健康増進係」まで電話にて ☎ 0556-32-2114

～ 予防接種 ～

■□■不活化ポリオワクチン

【対象者】生後3カ月から90カ月までの児で、経口生ポリオワクチンの接種が2回終了していない方

【接種方法】1期初回：20日以上の間隔をあけて3回
1期追加：1期初回3回目終了後6カ月以上において1回
※1期追加（4回目接種）の有効性と安全性が確認され定期予防接種として開始されました。10/23以降で追加接種を受けた場合は、償還払いの対象となりますのでいきいき健康課へご連絡下さい。

※対象の方には8月下旬と11月中旬に通知しています。

■□■4種混合ワクチン

【対象者】生後3カ月から90カ月までの児で3種混合、ポリオワクチンをいずれも1回も接種していない方

【接種方法】1期初回：20日から56日までの間隔をあけて3回
1期追加：1期初回3回目終了後6カ月以上の間隔において1回

※対象の方には10月下旬に通知しています。

※4種混合ワクチンが不足している状況です。今年度末までには十分量が供給される予定ですが、しばらくの間、ワクチンが足りない状況が続く見込みです。4種混合ワクチンが接種できない方（特に8月生まれ前の方）は、百日せきによる重症化が懸念されるため、医師と相談して3種混合ワクチンと単独の不活化ポリオワクチンを接種していただくよう協力をお願いします。特に乳幼児は、百日せきが重症化するおそれがあるため、できるだけ早く4種混合、または3種混合ワクチンを接種する必要があります。

■□■子宮頸がん予防ワクチン

【対象者】H6.4.2～H12.4.1生まれの女子

【助成期間】H25.3.31まで

※町内医療機関での接種のみ助成対象になります。

■□■ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

☑来年3/31まで助成期間が延長されることになりました。

※対象者には、昨年1月に予診票を送付しています。

■□■肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象者】▷65歳以上で初めて受ける方、または前回の接種から5年以上経過している希望者▷60～64歳で障害者手帳1級取得者

【料金】1回の接種につき4,000円が助成されます。差額の4,520円が自己負担になります。

※接種を希望する方はいきいき健康課にお申し込み下さい。

～ 市川三郷こころの相談ダイヤル ～

☎ 0556-32-1300

（いきいき健康課内 平日9:00～16:00）

こんにちは保健師です

「正月休みの過ごし方」

あけましておめでとうございます。年末年始と慌ただしい中、正月休みはリフレッシュできていますか？正月休みは、生活リズムの乱れやごちそう三昧の毎日が「正月病」を招き、仕事や学校の始まりが新年早々大変になってしまいます。お正月こそ生活習慣をしっかり守り、「年明けには、スッキリした頭で仕事や学校に向かう！」と、年初に決意することがセルフケアの大切な第一歩です。今回は正月休みで気を付ける点をまとめました。

■正月病になりやすい要因

- ①寒いために外出が億劫 ②おせちやおとそで飲み食い三昧 ③長時間にわたるテレビ特番 ④仕事がないから寝正月

一度生活習慣が乱れると、仕事や学校が始まってからも倦怠感が続き、体調を取り戻すにはかなりの時間が必要です。しかも、正月は1年でも最も寒い時期。体もなかなか「活動モード」に戻れません。

■正月病の予防

- ①昼間からお酒を入れない — お屠蘇は小さな盃1杯だけにしましょう。
- ②ごちそう、飲酒は正月2日まで — 暴飲暴食は、胃腸が疲れて日中の活動が緩慢になります。3日以降は食習慣を徐々に「日常モード」に戻し、生活リズムを整えましょう。
- ③日中は出来るだけ外出 — 日中も暖房のきいた部屋でダラダラと過ごすとなりがたくなります。初詣をきっかけに近所を散歩するなど、外に出て適度に体を動かしましょう。
- ④お正月休みの最後の1日は調整日 — だらだら食べながら1日中テレビを見る生活では、年明けの出勤や登校が地獄の苦しみになってしまいます。最後の1日は明日からの仕事や学校の生活に戻すため調整日に当てましょう。

お正月休みの目的は、1年間無事に過ごせたことに感謝し、新しい1年を頑張るため英気を養うことにあります。1年の良いスタートがされるよう、お正月の過ごし方も気にしてもらえたらと思います。

今年も皆さんが健康で元気にいきいきと過ごせますように☆

(保健師・浅川珠美)



～ 乳児・幼児健診 ～

■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】1/17 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年6月、9月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】1/24 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年12月、平成24年3月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■1歳6カ月児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】1/10 (木) 市川大門町民会館

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年4～6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も市川大門町民会館

■1回目 2/1 (金) 午後1時30分～

【場所】市川大門町民会館 1階和室

【内容】母乳について、出産前後の心構えと具体的な方法

【持ち物】母子健康手帳

■2回目 2/15 (金) 午後1時30分～

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法

【持ち物】母子健康手帳、1回目配布したテキスト



妊婦さんにやさしい環境を

このマークをつけている方がいたら、席を譲ったり、近くでの喫煙を控えるなど配慮をお願いします。

～ 母子健康手帳の発行 ～

■1/15 (火) 三珠健康管理センター 1階機能訓練室

■1/23 (水) 六郷ふれあいセンター

■1/31 (木) 市川大門町民会館 1階保健室

【受付時間】午前10時 (時間厳守)

※発行にはおおよそ2時間かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※お急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。