

臨時看護助手募集

町立病院

町立病院では、次のとおり臨時看護助手を募集します。

【職種】臨時看護助手

【募集人員】若干名

【勤務時間】午前8時30分～午後5時15分（早出遅出による3交代制、休日出勤あり）

【応募条件】ある程度の体力が必要

【待遇】町臨時職員取扱規程を適用

【選考方法】書類審査、面接

【提出書類】履歴書（写真貼付）

※健康診断書を任用決定後に提出

【選考面接】応募者あて通知

【任用予定】平成25年12月1日

【問い合わせ・申し込み】町立病院

総務係055（272）3000

町営岩間住宅入居者募集

町建設課

町では、次のとおり町営岩間住宅の入居者を募集します。

▽町営岩間住宅（岩間地区）

【募集戸数】3DK（1戸）

【建築年】平成18年

【家賃】前年の所得を基に計算（参考）22,100円～58,700円

【入居資格】▽住宅に困窮している方
▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること
▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【募集期間】11月11日（月）～22日（金）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は12月上旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

【申し込み・問い合わせ】町建設課町営住宅係055（272）6090

平成25年度介護就職デイ開催

ハローワーク鰺沢

ハローワーク甲府・塩山・韮崎・鰺沢では合同で、介護の仕事へ就職希望の方を対象に就職面接会を開催します。当日は介護関係事業所が20社程度参加予定です。

【日時】11月14日（木）午後2時～4時（受付は午後1時30分から）

【会場】ベルクラシック甲府（甲府市丸の内1-1-17）

【問い合わせ】ハローワーク鰺沢職業相談係0556（22）8689

平成25年度住生活総合調査

国土交通省

平成25年度住生活総合調査が実施されます。この調査は、国土交通省が5年ごとに実施し、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するため必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するものです。

県では、住宅事情を更に詳細に把握

するため、調査件数を追加し、調査を実施します。平成25年10月に実施した「住宅・土地統計調査（総務省）」に回答いただいた世帯の中から一部を抽出し、全国で約9万2千世帯を対象に行いますが、本県では約4,700世帯を対象として調査が行われます。対象となった世帯には、11月21日から12月10日までの間、統計調査員証を持った調査員が訪問いたしますので、調査をお願いすることとなりますが、ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

【調査の目的】住生活総合調査は、住生活基本法に基づき住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するため必要となる基礎資料を得るために、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するものです。

【調査の期日】調査は、平成25年12月1日現在により行います。

【調査の対象】調査は、平成25年住宅・土地統計調査の対象となる世帯から抽出した普通世帯について行います。リンクページ集計を行うことから、住宅・土地統計調査の回答世帯を対象とします。

【調査の機関等】国土交通省及び山梨県が実地主体となり、山梨県及び県下各市町村の協力の下に実施します。

【調査の方法】調査は、統計調査員が世帯を訪問し、調査票を配布・回収する方法により行います。

【主な調査項目】①現在お住まいの住宅及びそのまわりの環境の評価に

ついて②最近の居住状況の変化について③住宅の住み替え・改善の意向についてなど

【調査結果の公表】調査の結果は、インターネットで閲覧できるほか、報告書にもまとめられ、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上での基礎資料として利用されるとともに、広く国民一般の利用に供されます。

【問い合わせ】町建設課都市計画係055（272）6090
県国土整備部建築住宅課計画担当055（223）1731

平成25年分の年末調整説明会

鰺沢税務署では給与事務担当者を対象とした「平成25年分の年末調整説明会」を次のとおり開催します。

【日時】11月19日（火）午後1時30分～午後4時

【場所】市川三郷町役場本庁舎1階大会議室

【内容】年末調整の手続き、源泉徴収票などの法定調書の作成方法、源泉所得税関係の税制改正内容について説明します。また年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙を配布します。

【問い合わせ】鰺沢税務署法人課税部門源泉所得税担当
☎ 0556-22-3191（内線 29）

平成 25 年度自衛官等募集案内

募集 種目	資格	受付期間	試験期日	待遇 その他
高等工 科学校 (推薦)	中学校卒業 (見込) 17 歳未満の男子 で中学校長等 が推薦する者	12/6(金) まで	H26/1/11 ~ 13 までの間で指定 する1日	・入学金、学費不要 ・生徒手当あり ・期末手当あり (年2回6月、12月) ・全寮制・衣食住完備 ・修学年限3年 ・卒業後は陸士長
高等工 科学校 (一般)	中学校卒業 (見込) 17 歳未満の 男子	H26/1/10 (金)まで	1次 H26/1/18 2次 H26/2/1 ~ 4	

自衛隊南アルプス募集センター ☎ 055-283-5150

全国障害者芸術・文化祭やまなし大会

県障害福祉課

第13回全国障害者芸術・文化祭やまなし大会が本県で開催されます。様々なイベントを実施しますので、多くの方のご来場をお待ちしております。ご来場は、混雑緩和のため、自動車の乗り合わせやシャトルバスの利用にご協力下さい。

【開催期間・場所】平成25年12月6日(金)～8日(日)、アイメッセ山梨(甲府市大津町2192-8)

労働保険に加入しましょう

鯉沢労働基準監督署

11月は「労働保険適用促進強化月間」です。労働保険は、業務上や通勤による労働者の負傷・病気の補償(労災保険)、労働者の失業時の補償(雇用継続のための給付、事業主への助成(雇用保険)などを行う公的保険です。

労働者を1人でも雇用している事業所は、労働保険への加入が義務づけられています。未加入の場合はお早めに入入手続きをしましょう。

【問い合わせ】▼鯉沢労働基準監督署 ☎ 0556(22)3181 ▼ハローワーク鯉沢職業相談係 ☎ 0556(22)8689

【内容】▼SPEED今井絵理子によるライブパフォーマンス&トークショー▼舞台発表(支援学校、施設・病院利用者、在宅者)▼山梨で当地ヒーロー甲州戦記サクライザーショー▼美術・文芸作品などの展示▼企画展(交流、体験、実演ブース)▼バリアフリーに配慮した映画▼移動式プラネタリウム▼物品展示販売、やまなし食文化&B級グルメの祭典、縁日屋台出店▼山梨県内ゆるキャラ大集合など

【問い合わせ】第13回全国障害者芸術・文化祭やまなし大会実行委員会事務局(県障害福祉課内) ☎ 055(223)1461

自殺予防のための相談

“生きているのがつらい”と悩まれている方、あなたの気持ちをお聞かせ下さい。秘密は守られます。家族に死にたいと訴える人がいるなど、自殺に関する相談をお受けします。まずはお電話下さい。

こころの健康相談統一ダイヤル
おこなう まもろう こころ
0570-064556

自殺防止電話相談は

平日(月～金) 午前9時～12時 午後1時～4時
夜間(火～日) 午後4時～10時

山梨県立精神保健福祉センター

オープンキャンパス2013

山梨県立盲学校

県立盲学校では、視覚障がい教育に関する一層の理解を深めていただくため、「オープンキャンパス2013」を開催いたします。

【日時】11月23日(土) 午前9時25分～午後2時まで

【場所】山梨県立盲学校(甲府市下飯田2丁目10番2号)

【内容】午前(学校概要説明、授業公開校舎見学) 午後(入学説明会)

【参加対象】▼視覚に障がいのある幼児児童生徒、成人及び保護者▼教育・福祉関係及び視覚障がい教育に関心のある方々▼本校への入学を検討している方とその家族及び関係者

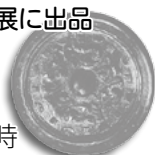
「山梨の名宝」企画展開催中

大塚地区から出土され東京国立博物館に通常展示されている国指定文化財「神獸鏡」が山梨県立博物館「山梨の名宝」企画展に出品されています。

【会期・時間】12月2日(月)まで
午前9時から午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【会場】山梨県立博物館企画展示室

山梨県立博物館 ☎ 055(261)2631



【申込期限】11月19日(火)正午まで(所定の申込書にご記入いただき、郵送・FAX・メールのいずれかでお送り下さい。申込書は、本校HPからダウンロードできます。

【問い合わせ】県立盲学校(白倉、保坂) ☎ 055(2226)3361、FAX 055(2226)3362、メール: mou2013@ysvi.kai.ed.jp、HP: http://www.ysvi.kai.ac.jp/

山梨県最低賃金が改正されました

1時間706円

(平成25年10月18日発効)

詳しくは鯉沢労働基準監督署

☎ 0556(22)3181まで



▲市川大門管内保育所の合同による太鼓演奏

元気で楽しく活気のある町に 第9回みさとの秋まつり

「みさとの秋まつり」は「みさとの会」（深澤新次郎代表）主催による秋祭りです。町民自身で活気のある町を作ろうと始まったこのまつりも、今回で9回目を数えます。今年は10月6日大門碑林公園とひらしお源氏の館で行われ、屋内外で文化、芸術、親交の深まる交流の場となりました。

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1102

■4種目で優勝

第66回山梨県体育祭り

小瀬スポーツ公園を主会場に開催された第66回山梨県体育祭り。本町からは21種目への出場があり、ソフトボール男子、空手、バウンドテニス女子、グラウンドゴルフ女子の4種目が見事熱戦を制し優勝しました。また、総合順位は町村の部第3位と健闘しました。

山林火災に備え中継送水訓練 市川三郷町消防団

市川三郷町消防団では山林火災を想定した「中継送水訓練」を合併後では初めて三珠、市川、六郷地区で行いました。山間部の多い本町では中継送水は必要な技術です。各地区の分団が連携しての消火活動も考え訓練を行いました。各分団は地区毎に日程を組み、坂の高低差を山間地に見立てた訓練を行いました。ポンプ間の連携が重要な中継送水、今回の訓練から色々な課題・問題が見え、今後に生かせる有意義な訓練になりました。

▶北部消防署員の指導を受け訓練する消防団員



入所者・通所者と納涼祭

ケアセンターいちかわ

ケアセンターいちかわでは9月21日、施設利用者とその家族の方々と納涼祭を開催しました。開会セレモニーでは参加者全員で風船を飛ばし開会を祝いました。（写真）

ステージイベントでは、バンド演奏やフラダンス、和太鼓演奏が会場を盛り上げ、焼きそばやおでん、アイスクリーム

などが振る舞われ、秋晴れの中、とてもほのぼのとしたイベントとなりました。



受賞おめでとうございます

■全国町村監査委員協議会監査功労者 中澤 尚氏

平成17年町監査委員就任。永年にわたり、町代表監査委員として、また、山梨県監査委員協議会会長・全国町村監査委員協議会会長を歴任し、誠実かつ厳正に監査業務に尽力された功績が認められました。



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずささせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

中部横断自動車道建設に伴い、11月19日(火)～12月7日(土)の間、夜間通行止めになる橋の名前は『…』? 橋

- ① 桃林 ② 富士川大 ③ 峡南

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
(締切)11月15日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

10月13日(日)市川高等学校体育館で山梨県内17校が参加して行われた大会は『…』? パフォーマンス大会の答えは

③番の「書道」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
元気がとりえさん、ててておばさんさん、
椿 洋一さん、大武芳子さん、チョコ・ポッキーさん



▲試食に出されたつけ麺と大塚にんじんを練りこんだラーメン用の麺

市川三郷ら～めん

イケMENプロジェクト

市川三郷町商工会青年部(岸本克彦部長)でつくるイケMENプロジェクトは町特産品の大塚にんじんを材料としたラーメン用の麺を開発しました。麺の開発には1年をかけ、平打ちの太麺で、大塚にんじんを練りこんだ麺は薄紅色でほのかにニンジンの香りがします。同プロジェクトは9月24日、市川大門町民会館において、町内の飲食店主らを集め試食会を開きました。

今後は販売店を募り、スープ、具材などを各店で吟味してもらいオリジナル市川三郷ら～めんとして売り出してもらいたいとのこと。青年部ではご当地市川三郷ら～めんを広く売り出して、市川三郷町の活性化につなげたい考えです。

▼試食する町内の飲食店主



■平成25年度コミュニティ助成事業で備品類を整備

町では平成25年度コミュニティ助成事業として、プレハブ物置2棟、テント1基、会議用机20台、座卓25台を購入しました。この事業は(財)自治総合センターが、宝くじの収益の一部を地域コミュニティ発展のために助成している社会貢献広報事業です。今回整備された備品は、地域のイベントなどで使用します。

社協 第5号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

岡町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179

社協では、毎年初心者向けの手話講座を開催しています。今年度は、10月17日から12月19日までの毎週木曜日の全10回にわたり、聴覚障害者、手話通訳の方を講師に招き、手話の基礎知識やコミュニケーションの取り方を学んでいます。最終的には、名前、家族構成、趣味、仕事など簡単な自己紹介について手話で表現できることを目指しています。

受講者からは「仕事で窓口対応をすることがあるので、これを機会に手話を覚えたい」との感想が寄せられました。これからも社協では、初心者向けの手話講座を通して、手話に興味、関心のある方々を増やしていきます。なお、既に講座は開催中ですが、受講は途中からでも可能ですので、社協までご連絡下さい。



▲手話講座の様子

～ パパママ学級 ～

【日 時】11/24 (日) 午前 10 時～午後1時
受付は午前9時 45 分～
【場 所】三珠健康管理センター
【内 容】妊婦体験、フリートーク 他
【持 ち 物】母子健康手帳、父子健康手帳
※予約制です。申し込み問い合わせは 11/22 (金)までに
いぎいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。
※託児を希望される方は、申し込み時に「託児希望」
とお伝え下さい。

～ リリース教室 ～

【日 時】11/15 (金) 午後1時 30 分～
受付は午後1時 10 分～
【場 所】三珠健康管理センター
【内 容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ
【対 象】出生5カ月までの児とその母親
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

～ 離乳食教室 ～

【日 時】11/27 (水) 午前 10 時～正午
受付は午前9時 30 分～
【場 所】六郷ふれあいセンター調理室
【対 象】おおむね妊娠5カ月以上の妊婦、
お子さまが生後5カ月未満の方
【持 ち 物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、
児のスプーンや容器
※予約制ですので申し込み問い合わせは 11/22 (金)まで
にいぎいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。
※託児を希望される方は、申し込み時に「託児希望」
とお伝え下さい。

～ 予防接種 ～

小児用肺炎球菌 ワクチン

平成 25 年 11 月 1 日か
ら定期の予防接種のワク
チンが変わりました

平成 25 年 11 月 1 日から小児用肺炎球菌ワクチンの定期の予防接種に使用するワクチンが沈降 7 価肺炎球菌結合型ワクチンから従来よりも多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待できると考えられる沈降 13 価肺炎球菌結合型ワクチンに変わりました。11 月 1 日以降、定期予防接種として使用できるのは「沈降 13 価肺炎球菌結合型ワクチン（プレベナー 13）」のみです。現段階での不足回数分については、今後沈降 13 価肺炎球菌結合型ワクチン（プレベナー 13）での接種をお願いします。

【接種スケジュール】基本的に今までの接種方法と変わりませんが注意点として

①初回接種時に生後 2～7 カ月に至るまでの間に 1 回目を接種

初回接種は 27 日以上の間隔をおいて 3 回、追加接種は初回接種終了後から 60 日以上の間隔をあけ、生後 12 カ月以降に接種

(追加接種の標準的な接種期間は生後 12～15 カ月までの間)

*初回の 2、3 回目の接種が生後 12 カ月を超えると受けることができません！生後 12 カ月になる前に初回接種（3 回）は終了するように接種をお願いします。

②初回接種時に生後 7～12 カ月に至るまでの間に 1 回目

初回接種は 27 日以上の間隔をおいて 2 回接種、追加接種は初回接種終了後から 60 日以上の間隔をあけ、生後 12 カ月以降に接種

*初回 2 回目の接種は生後 13 カ月を超えると受けることができません！生後 13 カ月になる前までに初回接種（2 回）は終了するように接種をお願いします。

③初回接種時に生後 12～24 カ月に至るまでの間に 1 回目を接種

60 日以上の間隔をおいて 2 回接種。

④初回接種時に生後 24 カ月～60 カ月に至るまでの間に接種

1 回のみ接種です。

【特例の上限年齢】

9 歳（10 歳に至るまで）⇒ 5 歳（6 歳に至るまで）に変更となりました。

今月号では変更があった「小児用肺炎球菌ワクチン」のみお知らせしましたが、その他の予防接種については、いぎいき健康課 ☎ 0556-32-2114 までお問い合わせ下さい。

こんにちは保健師です

『温活』はじめてみませんか？

『温活』という言葉聞いたことがありますか？温活とは、身体を温め、身体の冷えを防止するための習慣・活動のことです。「手足が冷える」「疲れが取れにくい」などの不調を感じてはいませんか？まず「冷え」をとり、身体を温めることで代謝が良くなり、自律神経を整えることができます。さらに、基礎代謝も上がり太りにくく、新陳代謝も上がるので肌もいきいきとした状態を保てるそうです。

ここで手軽にできる『温活』をいくつか紹介します。

1つ目は「体を動かす」ことです。ストレッチやウォーキングなどがおすすめです。なかなか時間が取れない方やすぐ疲れてしまう方は、普段の歩き方を少し意識して歩いてみて下さい。いつもより腕を大きくふる、歩幅を大きくする、姿勢を正しくする。これだけでも血行が良くなります。

2つ目はからだを温める効果のある、温性の食べ物を摂ることです。温性の食べ物には、玉ねぎ・人参・かぼちゃ・鶏肉・もち米・アジ・サバなどがあります。また、生姜をはじめとするねぎ・にんにくなど薬味になる野菜の多くは、温性です。これらを食べると身体の中から温めることができます。また、飲み物もできるだけ冷たいものではなく、温かいものを選ぶことが大切です。

3つ目は蒸気（スチーム）温熱です。おすすめは「蒸しタオル」。蒸しタオルの作り方は、とても簡単です。①水で濡らしたタオルを絞り、ラップに包む ②電子レンジで約40秒加熱する

※タオルを出すときは、やけどに注意してください。※時間はあくまでも目安です。

温める部位としては、首の後ろ・腰などが良いです。二の腕の裏や膝の裏なども効果的です。温めてみて下さい。

身近にできることがいっぱいある「温活」を、みなさんも始めてみてはいかがでしょうか。
(保健師・丸山久美子)

～ 乳児・幼児健診 ～

■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/12(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成25年4月、7月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/28(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年10月、平成25年1月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■2歳児歯科健診

【とき・場所】11/19(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年9月～11月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

■5歳児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】11/21(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成20年10月～12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票

■対象日に都合がつかない方は、いさぎ健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】11/12(火)、11/28(木)

【場所】三珠健康管理センター1階機能訓練室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行には1時間30分程度かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行はいさぎ健康課のみの発行になります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も三珠健康管理センターで行います。
動きやすい服装でご参加ください。

■3回目 11/1(金) 午後1時30分～

【内容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、

1回目配布したテキスト

■4回目 11/15(金) 午後1時30分～

【内容】赤ちゃん用品の準備、子どもの育て方(沐浴等)

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、

1回目配布したテキスト