

町有住宅市川団地入居者募集

町建設課

町では、町有住宅市川団地の入居者を募集します。

▽町有住宅市川団地(富士見地区)

【募集戸数】2K(1戸)

【建築年】昭和成47年

【家賃】月額15,000円

【入居資格】▽住宅に困窮している方
▽町税等の滞納がなく独立の生計を営む方など

【募集期間】10月7日(月)～22日(火)(平日午前8時30分～正午・午後1時～5時) ※入居は10月下旬から

平成25年分の年末調整説明会

鯉沢税務署では給与事務担当者を対象とした「平成25年分の年末調整説明会」を次のとおり開催します。

【日時】11月19日(火)午後1時30分～午後4時

【場所】市川三郷町役場本庁舎1階大会議室

【内容】年末調整の手続き、源泉徴収票などの法定調書の作成方法、源泉所得税関係の税制改正内容について説明します。また年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙を配布します。

【問い合わせ】鯉沢税務署法人課税部門源泉所得税担当
☎ 0556-22-3191 (内線 29)

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【選考方法】市川三郷町有住宅設置及び管理条例の規定による

【申し込み・問い合わせ】町建設課町営住宅係 ☎ 0555(272) 6090

法の日週間行事

裁判所・検察庁・弁護士会共催

未来の裁判員候補者のみなさん
「裁判員裁判を体験しよう!」
【日時】平成25年11月20日(水)午後2時～午後4時

【場所】甲府地方・家庭裁判所
【内容】広報DVD鑑賞、模擬裁判体験、裁判官へ質問、記念撮影など

【対象】小学校高学年及び中学生

【申込】10月22日(火)～11月8日(金)受付時間、月～金曜日、午前8時30分～午後5時まで

【定員】30名程度(先着順、参加費無料)

【問い合わせ・申し込み】甲府地方裁判所総務課 ☎ 0555(235) 1133 甲府地方検察庁企画調査課 ☎ 0555(235) 7231

10月18日は「統計の日」です

県統計調査課

「統計の日」は、皆さまに統計の重要性に対する関心と理解を深めていただき、統計調査により一層の御

協力をいただくため昭和48年7月3日に定められました。

県では、「統計の日」に併せ、次の行事を実施します。

◆第61回統計

グラフコンクール展示会◆

【日時】11月14日(木)午後～11月26日(火)午前

【場所】山梨県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)

◆統計功績者及び統計グラフ

コンクール入賞者表彰式◆

【日時】11月23日(土)・(祝)

【場所】山梨県立男女共同参画推進センター(ぴゅあ総合)

【問い合わせ】県統計調査課 ☎ 0555(223) 1340

冬休み海外派遣参加者募集

国際青少年研修協会

国際青少年研修協会では、体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に、冬休み海外派遣の参加者を募集します。

【内容】ホームステイ・クリスマス体験・ボランティア・文化交流・地域見学・野外活動など

【派遣先】オーストラリア、サイパン、フィジー

【日程】12月26日(木)～1月3日(金)の内7～9日間

【対象】小学校3年生～高校3年生

【定員】各グループ20名

【参加費】24・8～37・8万円(予定)

【締切】11月5日(火)

※申し込み多数の場合は先着順とします。
※派遣先により日程、内容、参加対

象学年が異なります。

【申し込み・問い合わせ】公益財団法人国際青少年研修協会 ☎ 03(6459) 4661

移転しました

県生涯学習推進センター

生涯学習推進センターは、県庁防災新館に移転しました。移転に伴い、開館時間が21時までと長くなりました。

【移転先】県庁防災新館1階やまなしプラザ内(甲府市丸の内1の6の1)

【開館時間】午前9時～午後9時

【施設内容】交流室A、交流室B、交流室C、受付・情報コーナーなど

※10月21日(月)までは利用できません。それ以外でも交流室などの一般利用については予約受付が出来ない期間がありますので、ご注意ください。

【問い合わせ】県生涯学習推進センター ☎ 0555(223) 1853

受講生募集 やまなし就勝塾 2013

集合研修で社会人基礎力を養い、自宅ではお好きな時間に学習ソフトなどを使いスキルアップ!! 就職戦線に打ち勝つ人材を目指します。

【対象者】45歳未満の未就職者 (定員15名)

【研修開始】第3期、11月5日(火)～
説明及び面接会 10月29日(火)

☎ 若年者地域連携事業事務局
(NPO法人花ひらく内) ☎ 055(298) 4782

無料相談会のご案内

一日合同行政相談所

国や県などの行政に対する苦情、要望などを受け付けます。いずれも相談は無料で、秘密厳守です。事前の予約は不要です。

【日時】10月24日 午前10時30分～午後3時

【場所】岡島ローヤル会館8階ゴールドルーム

【相談員】国・県・市の担当者や弁護士、

司法書士、行政書士、税理士など

☎総務省山梨行政評価事務所 ☎0570-090110

不動産鑑定士無料相談会

10月は土地月間です。(社)山梨県不動産鑑定士協会では、土地に関する政策について理解を深めていただけるよう不動産鑑定士による無料相談会を行います。

【日時】10月5日(土) 午前10時～午後3時

【場所】(社)山梨県不動産鑑定士協会

(甲府市中央2-13-20川上ビル2階)

☎(社)山梨県不動産鑑定士協会 ☎055-221-2380

秋の行政相談週間

10月21日～27日は「秋の行政相談週間」です

行政相談は、行政に対する苦情や意見・要望などを受け、その解決や実現を図るもので、行政相談委員が皆さんの相談を受けます。相談は無料で秘密は守られます。町でも、毎月役場本庁舎および六郷支所で行っています。(詳しくは11ページをご覧ください)

☎町総務課庶務係 ☎055-272-1102

無料登記法律相談会

山梨県司法書士会峡南支部(支部長 渡邊正弘)及び山梨県土地家屋調査士会峡南支部(支部長 佐野久子)では、合同無料登記法律相談会を行います。

【日時】10月19日 午後1時～午後4時

【場所】三珠総合福祉センター

(市川三郷町上野2714番地2)

【相談内容】

▽不動産登記、商業法人登記、成年後見に関する事
▽法律問題に関する事
▽土地建物表示に関する登記業務全般に関する事
▽土地の地目変更登記、合筆登記、分筆登記に関する事
▽建物表題登記(新築)、建物の滅失登記(取壊し)に関する事
▽土地の境界に関する事

【問い合わせ】

山梨県司法書士会峡南支部 ☎055-272-0428

山梨県土地家屋調査士会峡南支部 ☎0556-36-1152

ねんきん定期便相談会

保険料の納付や老齢年金の受給など、国民年金に関する相談会を行います。

【日時】10月15日(火) 午前9時～午後4時

【場所】役場本庁舎大会議室

【相談員】社会保険労務士

☎町民課国保年金係 ☎055-272-1105

第8回市川三郷町民

ソフトバレーボール大会

参加者募集

町では第8回市川三郷町民ソフトバレーボール大会を開催します。ふるってご参加下さい。

【日時】11月10日(日) 午前8時30分～

【種別】一般の部、小学生チームの部

【対象】チーム全員が町内在住者

【チーム編成】

■一般の部…中学生以上の男女で4人制、ただし常に女性が2人以上試合に出場できるようにする。

■小学生チームの部…4人制で全員が小学生とする。男女の人数は自由。チーム監督は保護者。

【申込締切】10月18日(金) 午後5時まで

【申込方法】申込書を教育委員会窓口に直接持参、またはFAXにて受付。

※申し込み書は教育委員会、または役場各支所にあります。

【その他】後日、監督会議にて組み合わせ抽選をします。

【申し込み・問い合わせ】町教育委員会生涯学習課

生涯スポーツ係 ☎055-272-6094



写真・山梨大学生のガイドのもと、町なか探検をする小学生たち

私の街の昔を知る タイム・アドベンチャー

8月31日、山梨大学まちづくりサークル、ファン・イン・コミュニティと市川地区中央部まちづくり懇談会では、市川中央部の旧跡・文化財などを巡る「タイム・アドベンチャー」を開催しました。猛暑の中、この日参加した小学生たちは山梨大学生のガイドのもと、ヒントとして与えられた写真と地図を頼りに町なか探検をしました。



さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報係 ☎ 055-272-1102

善意ありがとうございます

■依田洋澄様（楠甫）より、母・故すみゑ様のご遺志により、福祉のためにお役立ていただきたいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付をいただきました。

■志村喜次様（落居）より、妻・故静子様のご遺志により、福祉のためにお役立ていただきたいと、まごころ基金に10万円の寄付をいただきました。

剪定、清掃 ありがとうございました 六光会甲斐岩間駅周辺を奉仕作業

お盆前の早朝、六光会（代表 渡辺三郎）では会員7名で甲斐岩間駅周辺の植木の剪定、伐採、清掃のボランティアを行いました。六光会は年間を通して駅周辺の清掃、自転車の整列、防犯活動など地域に根付いた活動を行っています。皆さんも駅やトイレ利用の際は、キレイに使用しましょう。



夏の終わりを告げる 摩利支天社奉納打揚花火大会

市川地区の夏を締めくくる摩利支天社奉納打揚花火大会が、まだまだ暑さの残る8月31日に開催されました。過ぎ去る夏を振り返るようにゆっくりと花火が打ち揚げられ、会場沿道には数十店の露店が並び、多くの方で賑わいました。



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

広報いちかわ まちの クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

10月13日 市川高等学校体育館
で山梨県内 17 校が参加して行われる
大会は『・・・』? パフォーマンス大会

① 華道 ② 茶道 ③ 書道

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門
1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790

@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp

(締切)10月15日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

笛吹川沿岸畑地かんがい事業の通称は『・・・』? の答えは

① 番の「畑かん」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
ニャンニャン先生さん、あられちゃんさん、まっくろくろすけさん、六郷のじいじさん、9229 さん



写真左・六郷地区下仲防災会では消火器による初期消火訓練を行いました 写真右上・道林区防災会では普段家に居ることの多い女性を中心となって初期消火の基本であるバケツリレーを行いました 写真右下・町災害対策本部では有事を想定してテレビ会議システムを使い情報収集訓練を行いました

その時は突然・必ずやってきます

防災の日・町内各地区で防災訓練

防災の日の9月1日、防災意識を向上させる取り組みとして各地区で防災訓練が行われました。災害、特に大地震はこの地域にも必ずやってきます。その時に備えて、防災の心がけはいつも忘れずにいたいです。

第 19 回大門碑林公園水墨画展

ひらしお源氏の館



今年で 19 回目を迎えた大門碑林公園水墨画展が、9月6日までひらしお源氏の館にて開催されました。会場には公募で募った 38 名、計 101 点の自慢の作品が並びました。

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179

社協 第 4 号 便り

災害ボランティアセンター をご存知ですか?

～災害時の社協の取り組み～

9月1日の防災訓練には、多くの方が参加したと思います。災害が起きた時は、命を守ることが大前提となります。救命、救助活動が一段落すると次に復旧、復興活動に入ります。この復旧、復興活動の一つに「災害ボランティアセンター」の活動があります。

市川三郷町で大きな地震が発生したとします。住んでいた家の中がめちゃくちゃになりました。家の中を片付けるのに家族だけでは手が足りない。近所、親戚も同じように被害に遭っている。そんな時に災害ボランティアに家の片付けを手伝ってもらうことができます。

社会福祉協議会では、大きな災害が起きた際、県内外からボランティアを募り、災害ボランティアセンターを立ち上げ、要請に応じ派遣します。

災害ボランティアの活動は「避難所のお手伝い」、「家屋の片付けや掃除」、「物資の仕分けや配送」、「仮設住宅などへの引越しのお手伝い」などがあります。

社会福祉協議会は、多くの方に「災害ボランティアセンター」を知っていただき、災害時にはできれば組単位での災害ボランティアを要請してもらいたいと考えております。

三珠地区住民健康診断

【受付時間】午前8時～10時30分

【場 所】三珠健康管理センター

【持 ち 物】『健康診断のご案内』封筒一式
保険証 他

【日程と対象地区】

10/19(土) 北区・南区

10/20(日) 上ノ原・道林・大塚桃林橋・下河原

10/21(月) 上野桃林橋・矢作・下九一色

10/22(火) 上野・川浦・樋田

10/23(水) 町屋

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の医療保険に加入している方(本人)は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

■□■ 今からでも申し込みできます ■□■

～ 子宮がん検診 ～

【期間】平成26年1月31日まで

【対象】平成26年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】 ■頸部検診 1,500円 ■頸体部検診 2,200円(医師が必要と認めた方のみ)

【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証

※申込者には受診票、医療機関一覧表を送付します。

※検診期間以外に受けた場合は実費になります。

※今から受診を希望される方は健康増進係まで連絡をお願いします。

※無料クーポン券対象の方は必ず券を持参して下さい。

※今年度から、年度末の年齢が26,31,36,41歳の無料クーポン券対象者は、HPV検査も併せて無料で受けることができます。この機会にぜひ子宮頸がん検診をお受け下さい。※子宮頸がんの多くの原因はHPVウイルスです。

★★★ 今からでも申し込みできます ★★★

～ 予防接種 ～

小児用肺炎球菌 ワクチン	予防接種法の改正により、平成25年11月1日から小児用肺炎球菌ワクチンの定期の予防接種に使用するワクチンが沈降7価肺炎球菌結合型ワクチンから沈降13価肺炎球菌結合型ワクチンに変わります。それに伴い、予防接種を受けられる特例の上限年齢も9歳(10歳に至るまで)から5歳(6歳に至るまで)に変わります。6～9歳までのお子さんと小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種が未接種で接種をご検討されている方は10月末までに接種をお願いします。11月1日以降は任意接種となり、全額自己負担となります。
2種混合 (DT:ジフテリア・破傷風) 麻しん風しん2期	【対象者】2種混合 ⇒ H13.4.2～H14.4.1生(小学6年生) 麻しん風しん2期 ⇒ H19.4.2～H20.4.1生 6月30日時点で2種混合、麻しん風しん2期の対象児で予防接種をお受けになっていないお子さまに7月下旬に通知を送りました。 ※既に接種済の場合は、ご容赦願います。 ※2種混合については、現在中学1年生で接種できなかった児は13歳の誕生日の2日前まで公費負担で接種できます。
B C G (結核)	【対象者】生後1歳に至るまでの間 【標準的な接種期間】生後5～8カ月
日本脳炎	【通常接種】対象者：H19.4.2以降生まれ 第Ⅰ期⇒3～4歳(接種対象年齢は6カ月～7歳6カ月未満) 第Ⅱ期⇒9～13歳未満 【特例】対象者：H7.4.2～H19.4.1生まれの児 ※特例対象者は不足回数分の定期予防接種を、20歳の誕生日の2日前まで公費負担で受けることができます。
子宮頸がん 予防ワクチン	平成25年6月14日現在、国からの勧告により、子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨は差し控えられています。接種をご希望の方は<u>医師と相談して、ワクチンの効果や有効性、リスクを理解した上で接種をお願いします。</u> ※積極的勧奨とは… 接種対象年齢などの方に対し、個別に通知を送るなどして接種を促すことを言います。 ※子宮頸がんの予防ワクチンが定期接種の対象であることは変わりませんので、希望する場合には予防接種を受けることは可能です。

こんにちは保健師です

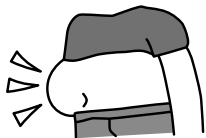
メタボリックシンドロームって？

暑い夏が過ぎ、過ごしやすい季節になりました。つい食べ過ぎて、「お腹がポッコリ」「ズボンがきつくなった！」という人はいませんか？

もしかしたら、内臓脂肪型肥満かもしれません。これは、お腹の内臓周りに脂肪がたまる状態で、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病や、動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳血管疾患などになる危険度が高くなります。特に、へそ周りの腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上で、高血糖・高血圧・脂質異常のうち 2 つ以上をあわせ持った状態を、**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）**といいます。この状態になると、心筋梗塞や脳血管疾患の発症リスクが**5 倍**になるといわれています。喫煙もメタボリックシンドロームを進行させる原因になります。

内臓脂肪を減らし、メタボリックシンドロームを予防・改善するには、適度な運動とバランスの良い食事が効果的です。

たとえば、1 カ月で、おなか周りの腹囲を 1 cm と体重 1 kg 減らすには、1 日に約 240kcal 減らさなければなりません。30 分のウォーキングで約 100kcal の消費ができます。残りは、間食をやめるか、毎食のごはんを 8 分目にするか、主菜を一口減らすだけで 140kcal 以上減らせます。カロリーの目安は、おまんじゅう 1 個 200kcal、おせんべい 2 枚 100kcal、バナナ 1 本 90kcal、コロケ半分・とんかつ 1 切・餃子 1 個それぞれ 100kcal です。お酒を飲む人は、適量を守り休肝日を設ければカロリーも抑えられます。適度な運動と、食べる量をちょっと気を付けるだけで、6 カ月後には、腹囲が 6 cm、体重 6 kg 減らすことも可能です。



メタボリックシンドロームを予防・改善し、いつまでも健康で楽しい生活を送りたいですね。
(保健師・芦沢隆子)

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】10/ 8(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時 30 分

【対 象】平成 25 年 3 月、6 月の出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】10/17(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時 30 分

【対 象】平成 24 年 9 月、12 月の出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】10/ 8(火)、10/25(金)

【場 所】三珠健康管理センター1階機能訓練室

【受付時間】午前 10 時（時間厳守）

※発行には1時間 30 分程度かかります。

【持 ち 物】印鑑

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行は**いきいき健康課のみの発行**になります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も三珠健康管理センター、動きやすい服装でご参加ください。

■1回目 10/ 4(金) 午後1時 30 分～

【内 容】母乳について、妊娠中の食生活について

【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具

■2回目 10/25(金) 午後1時 30 分～

【内 容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法

【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具、

1回目で配布したテキスト

■3回目 11/ 1(金) 午後1時 30 分～

【内 容】お産の時の呼吸法、お産のリハーサル

【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具、

1回目で配布したテキスト