

町営住宅入居者募集

町建設課

町では、町営富士見住宅・町営宮原2団地の入居者を募集します。

■町営富士見住宅（富士見地区）

【募集戸数】1DK（1戸）

【建築年】平成22年

【家賃】前年の所得を基に計算（参考）

15,600円～41,500円

■町営宮原2団地（宮原地区）

【募集戸数】3DK（1戸）

【建築年】昭和54年

【家賃】前年の所得を基に計算（参考）

14,400円～29,200円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基

特設合同行政相談所のお知らせ

国や県、市などの担当者が相談をお受けします。

【日 時】6月21日（金）AM10:30～PM3:00

【場 所】オギノリバーシティ店1階ふれあい広場

【内 容】国民生活にかかわる登記、年金、道路などの相談に、国や県、市の担当者がお応えするほか、弁護士や司法書士、行政書士、税理士なども参加します。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽に利用下さい。

【参加機関】甲府地方法務局ほか9機関を予定

〒総務省山梨行政評価事務所 ☎ 0570-090110

準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【募集期間】6月10日（月）～21日（金）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は7月上旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

【問い合わせ・申し込み】町建設課町営住宅係 ☎ 055（272）6090

介護職員初任者研修講座

県母子家庭等就業・自立支援センター

母子（父子）家庭、寡婦の方を対象に介護職員初任者研修講座を開催します。お子さんをお預かりする無料託児サービス（就学前児童）も行いますので、安心して受講できます。ふるって、ご応募下さい。

【対象者】県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方。※全日程出席できる方。

【研修期間】7月6日～12月14日の原則毎週土曜日。（詳しい日程はお問い合わせ下さい）午前9時30分～午後4時15分（昼休45分）。講義・実技・実習130時間、筆記試験1時間

【実施場所】県母子福祉センター（講義・実技）特別養護老人ホームなどの施設（実習）

【定員】20名（定員を上回った場合は抽選）

は抽選）

【受講費用】7,000円

【託児室】県母子福祉センター内に用意します。申込書に記入し申し込み下さい。（遊具・食事などは、各自で用意）

【申込期限】6月20日（木）（申込書を持参・受付）ホームページ <http://www.16ocn.jp/~bokaren/> から申し込みできます。受講決定は、当センターより本人宛に通知。

【問い合わせ】県母子家庭等就業・自立支援センター（一財）山梨県母子寡婦福祉連合会 ☎ 055（252）7014

知的障害者巡回相談

山梨県障害者相談所

山梨県障害者相談所では知的に障害のある方に対し、専門職員による巡回相談を行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。

【日時】6月18日（火）午前10時から正午（原則予約制・当日は受付順）

【会場】六郷ふれあいセンター

【相談内容】▽療育手帳の判定▽各種制度についての相談▽その他

【問い合わせ】町福祉支援課福祉係 ☎ 055（272）1106

事業主、労働者のみなさまへ

県労働局・労働基準監督署

あなたの近くに、胆管がんの方はいらっしゃるいませんか？

仕事の原因で胆管がんを発症へ

軽スポーツ体験教室&町民体力測定

健康のため、自分の運動能力を把握しよう！
軽スポーツで楽しく運動しましょう！

【日 時】6月16日（日）AM9:00～12:00

（受付はAM9:30まで）

【場 所】市川三郷町民市川大門体育館

【持ち物】体育館履き、飲み物、タオル、着替え等

【参加方法】当日、時間までに会場へお越し下さい

〒町教育委員会生涯スポーツ係 ☎ 055-272-6094

軽スポーツ種目

囲碁ボール、バッキー、
ピンボーリング、ボーリングシャトル

体力測定項目

共 通：血圧、握力、上体起こし、長座体前屈
65歳未満：反復横跳び、立ち幅跳び、
20m シャトルラン
65歳以上：片足開眼立ち、6分間歩行、
10m 障害物歩行

山梨県俳句大会、作品募集

山梨県文化協会連合会では、作品を募集します。

【対象者】県内在住者（高校生以上）

※1人5句（四季雑詠、未発表）

【参加費】2千円（郵便振替口座利用）

【募集期間】7月31日(水)まで

【顕彰】知事、議長、マスコミ各社など21の賞

【表彰】10月14日(月)午後1時30分

山梨県立図書館

【問い合わせ・申し込み】投句用紙に記入し郵送、

募集要綱は町文化協会 ☎ 055-272-6094 まで

したと認められた場合、労災保険給付が受けられます。胆管がんの発症や、死亡から長期間経過している場合も、労災として認定される可能性があります。特に次のような方はご注意ください。

◆過去に印刷機の洗浄・拭拭作業のように、1,2クロロプロパン、ジクロロメタン等を用いた溶剤に高濃度でばく露した方

◆若くして胆管がんを発症した方（胆管がんは通常、高齢者に発症が多いとされる疾病です。）

労災認定については、県労働局労働基準監督署にご相談下さい。

【問い合わせ】県労働局 ☎ 055(225)2856

法務局なんでも無料相談所

甲府地方法務局

法務局業務に関する相談にお答えします。登記、戸籍、供託、訟務、人権問題及び成年後見制度に関すること、不明なことの相談所を開設します。また、『相続』『成年後見制度』の講座を開講します。

【日時】6月23日(日)

▼相談所 午前9時～午後3時30分

▼講座

「相続について」 午前10時～11時

「成年後見制度について」 午後1時30分～2時30分

※いずれも予約が必要です。

【場所】甲府合同庁舎（甲府市丸の内1-1-18）

【相談内容】▽不動産登記、会社等の登記、土地の境界▽地代、家賃の供託▽いじめ、虐待などの人権問題▽婚姻、離婚などの戸籍▽遺言などの公正証書

【申し込み・問い合わせ】甲府地方法務局 ☎ 055(252)7153

危険物安全週間

峡南広域行政組合消防本部

『あなたこそ無事故を担う司令塔』を推進標語に、危険物安全週間が実施されます。

【日時】6月2日(日)～6月8日(土)

【保管のポイント】

(1)危険物類は、子供の手の届くところには置かない。(2)危険物は、高温になるところには置かない。(3)危険

物の容器は、油類にあった容器を使用すること。(4)危険物容器の蓋は、確実に閉めること。

【取扱ポイント】

(1)ストープなどに危険物を補給する時は、消火してから行う。(2)燃焼ガスの出るストープを室内などで使用する時は、定期的な換気を行う。(3)ストープなどの火気使用場所においては、引火性のあるものは使用しない。

【問い合わせ・相談】▼峡南広域行政組合消防本部予防課 ☎ 055(272)7613

交通災害共済へ加入を

町総務課

今年度の交通災害共済の加入は、もうお済みですか？交通災害共済には今からでも加入できますので、家族そろって加入しましょう。

【交通災害共済とは】加入者が交通事故（交通事故による災害）にあった場合に、けが等の被害の程度によって見舞金をお支払いする相互救済の制度です。

【掛金】ひとり500円（加入日翌日から平成26年3月31日）

【見舞金】死亡100万円、障害20万円、傷害1～18万円

【加入方法】3月に発送した「交通災害共済加入申込書」により、役場または町が指定する金融機関に、掛金を添えてお申込み下さい。

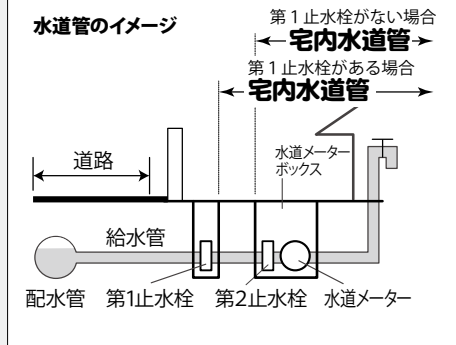
【問い合わせ】町総務課防犯係 ☎ 055(272)1102

6月1日から7日は水道週間です

毎年、6月1日～7日は水道週間です。公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に毎年実施しています。渇水期に備え普段から節水にご協力をお願いします。

メーターボックスを含む宅内水道管は使用者の管理となります。漏水修理費用は、個人負担となります。また、ボックスは検針に支障のないよう定期的にきれいにしておいてください。

水道管のイメージ



※宅内水道管とは、第1止水栓がある場合には、第1止水栓の手前から、第1止水栓を含めた水道メーターボックスから宅内に敷設された水道管です。

【問い合わせ】町生活環境課 上水道係・簡易水道係 ☎ 055(272)6092

さんぽみち

地域のお話や情報をお寄せ下さい
総務課広報係 ☎ 055-272-1101



②



③



①

多彩なイベント今年も

第16回ぼたんの花まつり

4月27日、歌舞伎文化公園で「第16回ぼたんの花まつり」が開催されました。当日は晴天に恵まれ、大勢の来場者で賑わいました。ステージでは市川三郷レンジャーの曲「にん!どん!ぼん!」とダンスを、三珠、大塚保育所の友だちと一緒に披露しました。(写真・①と②) また、今年は国文祭まちおこし事業「野沢菜収穫漬物体験」も行われ、予定定員を超えるほどの盛況でした。(写真・③) ぼたんの花まつりは、毎年多彩なイベントを企画して、子どもも大人も楽しめるお祭りとして親しまれています。

善意ありがとうございます

■丹沢こと子様(市川大門)より、夫・故孝様のご遺志により、福祉のためにお役立ていただきたいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付をいただきました。

■河野 寛様(下大鳥居)より、福祉にお役立ていただきたいと、まごころ基金に10万円の寄付をいただきました。

■小林稔招様(黒沢)より、福祉のためにお役立ていただきたいと、町社会福祉協議会に2万円の寄付をいただきました。



▲このぼたんの花、写真ではわかりづらいですが、よく見ると1茎から3輪、花が咲いています。非常に珍しいそうで、この花を見ると幸せになれるのか……。

囲碁愛好家 80 人が集う

西部広域囲碁実行委員会

第2回西部広域囲碁大会が4月21日(日)市川大門町民会館で開催されました。大会は富士川町や南アルプス市など県内3市4町から15歳～90歳までの80人が参加、A～Dの4つのパートに分かれ、トーナメント方式で対局を行いました。

各パートの優勝者は次の通りです。(敬称略) ▽Aパート、田辺敏明(甲斐市) ▽Bパート、大木照雄(中央市) ▽Cパート、西牧礼奈(市川三郷町) ▽重松周作(南アルプス市)



スロープ壁画が生まれ変わります

市川小学校通学路スロープ壁画制作委員会

市川小学校通学路スロープの壁画(写真左)を描き直すことになりました。これは壁画の老朽化に伴い、市川地区中央部まちづくり研究会を中心に、既存の壁画の修復について考えてきましたが、修復するのは難しいと判断し、新しく描き直すことになったものです。

今回、描き直すにあたり、同研究会では市川小学校PTAの方々と交えた制作委員会を設立し、壁画の内容などを検討しています。制作には市川小学校のほか、市川中学校、市川高校にも各1枚ずつ描いていただく予定です。



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

広報
いち
かわ
みさ
と
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

第 25 回神明の花火大会のテーマは「風・林・花火・山」希望の『・・』?

① 花火 ② 烽火 ③ 燈火

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広報聴取係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
(締切)6月14日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

「今年度から町の税金が納付できることになったお店は?」の答えは①番の「コンビニ」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
元気なばあばさん、オギノの母さんさん、クロちゃんのママさん、ショコラさん、はいからマーちゃんさん

5月4日四尾連湖。東京都から来た牧元さん家族と仲間たち。バーベキューを楽しんでからカヌーで遊び一泊するそうです。



5月3日大同地区魚のつかみ取り。例年つかみ取りに合わせ帰省する方が多いとのこと、子どもの数が普段の倍に!



5月3日山保地区金魚すくい。定住促進住宅の樗さん家族も参加しました。



5月5日上野地区魚釣り大会。釣りの後のつかみ取りでは子どもたちは、まだまだ冷たい水の中に元気に飛び込んでいました。



今月から、社会福祉協議会のお知らせや、知ってほしいことを「少しづつ」ですが紹介します。初回は、「社協について」紹介します。

『社協』ってなに?

社協とは「社会福祉協議会」を略した呼び方です。社会福祉法第 109 条に基づき、各市区町村に設置されています。地域住民の声（ニーズ）をもとに、様々な関係機関と連携、協力しながら地域の福祉課題の解決に当たっています。

『社協』の組織とは?

民間組織としての「自主性」、住民や地域の様々な福祉関係者に支えられた「公共性」の二つの側面をもっています。

町民の皆様やボランティア、行政や福祉関係団体などの参加、協力を得ながら活動しています。

今月の表紙

5月5日の子どもの日に、上野地区では恒例の魚釣り大会が開催されました。表紙の3人は、北村光希くん(7歳)、悠人くん(5歳)、純也くん(2歳)の兄弟。糸が絡まないようお兄ちゃんの光希くんが純也くんの手を取り慎重に釣っていました。純也くんは「お魚つれなかった」とちょっぴり残念そうでした。



～ 母子健康手帳の発行 ～

■ 6 / 7 (金)、6 / 20 (木)、7 / 5 (金)

【場 所】三珠健康管理センター 1 階機能訓練室

【受付時間】午前 10 時（時間厳守）

※発行には 1 時間 30 分程度かかります。

【持 ち 物】印鑑

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行は全ていきいき健康課のみの発行になります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 離乳食教室 ～

【日 時】6 / 25 (火) [受付時間] AM9:30 ～ 10:00

【持ち物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、児のスプーンや容器

【場 所】市川大門町民会館 2 階調理室

【対 象】おおむね妊娠 5 カ月以上の妊婦、お子さまが生後 5 カ月未満の方

※託児もおこないます。予約制ですので申し込み問い合わせは 6 / 18 (火) までにいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 予防接種 ～

BCG (結核)	【対象者】生後 1 歳に至るまでの間【標準的な接種期間】生後 5 ～ 8 カ月
2 種混合 (DT: ジフテリア・破傷風)	【対象者】小学 6 年生 (H13.4.2 ～ H14.4.1 生) ※現在中学 1 年生で接種していない児は、13 歳の誕生日の 2 日前までは公費で接種することができます。
日本脳炎	【通常接種】対象: H19.4.2 以降生まれ 第 1 期⇒3 ～ 4 歳 (接種対象年齢は 6 カ月～7 歳 6 カ月未満)、第 2 期⇒9 ～ 13 歳未満 【特例】対象者: H7.4.2 ～ H19.4.1 生まれの児 ※特例対象者は不足回数分の定期予防接種を、20 歳の誕生日の 2 日前まで公費負担で受けることができます。
ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン	H25.4.1 から定期予防接種の対象となりました。接種費用は引き続き全額助成となります。※ヒブワクチンの追加接種は、「おおむね 1 年」の間隔から「7 ～ 13 カ月までの間」に変更になりました。
子宮頸がん 予防ワクチン	H25.4.1 から定期予防接種化され、<u>町外の医療機関でも全額助成で接種ができるようになりました。</u> ※町外の医療機関で接種を希望される場合は、接種前に子育て支援係にご連絡をお願いします。 【対象者】小 6 ～ 高 1 相当の女子 (H8.4.2 ～ H14.4.1 生) 【標準的な接種期間】中学 1 年生の間【接種回数及び間隔】 ★サーバリックス (2 価ヒトパピローマウイルス) 接種回数⇒3 回 2 回目は 1 回目接種後から 1 ～ 2.5 カ月までの間に。3 回目は 1 回目接種後から 5 ～ 12 カ月までの間に。※接種時期を過ぎると自己負担となりますので、ご注意ください。 ★ガーダシル (4 価ヒトパピローマウイルス) 接種回数⇒3 回 2 回目は 1 回目から 2 カ月後。3 回目は 1 回目接種後から 6 カ月後。※今年度、新たに対象となる小学 6 年生の対象女子には 3 月下旬に通知しています。

市川地区住民健康診断結果説明会日程

対象地区	月 日	時 間	場 所
高 田	6 月 28 日(金)	13:30 ～ 15:30	JA 高田支店
大 同	7 月 1 日(月)	13:30 ～ 15:30	大同公民館
山 保	7 月 2 日(火)	13:30 ～ 15:00	山保公民館
市川大門	1 ～ 10 組	9:00 ～ 10:00	市川大門 町民会館講堂
	11 ～ 21 組	10:30 ～ 11:00	
	22 ～ 25 組	13:30 ～ 14:30	
	26 ～ 36 組	15:00 ～ 15:30	
	37 ～ 50 組	9:00 ～ 10:00	市川大門 町民会館講堂
	51 ～ 60 組	10:30 ～ 11:00	
	61 ～ 64 組	13:30 ～ 14:30	
	65 ～ 77 組	15:00 ～ 15:30	

※健診時に使用した封筒を必ず持参して下さい。(封筒にある受診番号と、結果表とを照合します)

※健康手帳を持参して下さい。

※対象地区を設定しましたが、どの会場でも受けることができます。

こんにちは保健師です

「湿」を意識した生活を！

梅雨入りのニュースを聞く季節になりましたが皆様いかがお過ごしですか？

人間の体はとてもデリケートです。特に季節の変わり目は体に大きな影響を与えます。なかでも梅雨は様々な注意が必要な時期です。よく「雨が降ると頭痛がする」、「雨が降ると古傷が痛む」と言いますが、なかには「関節が痛むからもうすぐ雨が降る」などと天気予報をする方もいます。

気圧や気温、湿度などの気象条件の変化によって症状が悪化しやすいものに頭痛や関節痛、気管支喘息、関節リウマチ、メニエール病などがあります。また、うつやイライラ、情緒不安定などの精神状態も天気の影響を受けやすいと考えられています。特に大きな前線が通過するときや、台風が近づいているときなどは不調があらわれやすいそうです。

雨が続く時期に起こる体内の不調は東洋医学では『湿邪（しつじゃ）』によるものだと言われます。『湿邪』とは余分な水分が引き起こす様々なトラブルのことです。

人の体は60～70%が水分ですが、日本では梅雨の時期の湿度はそれを上回る80～90%にもなります。皮膚からの発汗がうまくいかななくなるという外的環境に加え、冷えた食べ物や飲み物、過剰な水分摂取なども体の内部に湿気をためこみます。

梅雨の時期に体調が悪くなりやすいという方は①水分の過剰摂取②代謝・発汗不足③体の冷えなどがないか日々の生活を見直し改善してみてください。そして温かい食事を摂るように心がけましょう。特に体の中の余分な「湿」を取る作用のある食材のしょうが、ネギ、シソ、さんしょう、ゆず、みかん、みょうがなどを摂取することがおススメです。

また、ゆっくりと入浴をしたり、軽く汗を流す運動をしてみたり、余分な「湿」を体から追い払うことを意識した生活を心がけましょう。

(保健師・斎藤美恵)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】6/11 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年11月、平成25年2月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】6/20 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年5月、8月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 3歳児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】6/13 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成22年2～4月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、尿スティック

■□■ 六郷地区幼児健診

【とき・場所】6/5 (木) 六郷ふれあいセンター

【受付時間】午後1時～1時30分

1歳6カ月児 ⇨ 平成23年10～11月の出生児

3歳児 ⇨ 平成22年2～5月の出生児

5歳児 ⇨ 平成20年4月2日～6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、

尿スティック(3歳児のみ)

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母親学級 ～

※場所はいずれの回も三珠健康管理センター、動きやすい服装でご参加ください。

■1回目 6/7 (金) 午後1時30分～

【内容】母乳について、妊娠中の食生活について

【持ち物】母子健康手帳

■2回目 6/21 (金) 午後1時30分～

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラクセス法

【持ち物】母子健康手帳、1回目で配布したテキスト

■3回目 7/5 (金) 午後1時30分～

【内容】お産の呼吸法、お産のリハーサル

【持ち物】母子健康手帳、1回目で配布したテキスト

～ パパママ学級 ～

【日時】6/30 (日) 午前10時～午後1時

【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳

【場所】三珠健康管理センター

【内容】妊婦体験、フリートーク 他

※予約制です。申し込み問い合わせは6/28 (金)までにいきいき健康課子育て支援係まで。