

警察官募集

山梨県警察本部

山梨県警察では次のとおり警察官の募集をします。

【募集職種】 警察官A

【募集人員】 男性47名・女性4名

【募集要件】 昭和58年4月2日以降に生まれた者で、平成26年3月までに大学を卒業する者（見込み含む）

【試験日】 一次試験5月12日(日)

【受付期間】 3月18日(月)～4月16日(火)まで（当日消印有効）

【申し込み・問い合わせ】 鯉沢警察署 ☎0556(22)0110

平成25年度税務職員採用試験

鯉沢税務署

人事院では次のとおり「平成25年度税務職員採用試験」を行います。

【受験資格】 ①平成25年4月1日において高等学校、または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、平成26年3月までに高等学校、または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込書交付期間】 5月13日(月)～7月3日(水)（土・日曜日は除く）

【申込書受付期間】 ▽インターネット 6月24日(月)～7月3日(水) ▽郵送・持参 6月24日(月)～6月28日(金) ※できるだけ、インターネットで申し込みをお願いします。

【試験日】 ▽第1次試験9月8日(日) ▽第2次試験10月17日(木)～10月25日(金)の期間、指定する日

【申し込み・問い合わせ】 鯉沢税務署総務課 ☎0556(22)3191

週末農業塾参加者募集

山梨県立農業大学校

山梨県内で就農を希望していても農業体験が少ない方を対象に、農業が体験できる「週末農業塾」を次のとおり開催します。

【コース】 果樹コース(ぶどうコース・ももコース)

【対象者】 60歳未満の健康な方で、県内で就農を希望する方

【内容】 もも、またはぶどうの生育ステージ別の管理作業

【日時】 5～12月の農業大学校が指定する土曜日、または日曜日各コース10回実施

【場所】 山梨県立農業大学校園場

【定員】 各コース10名（応募者多数の場合は選考により決定）

※受講料は無料です。

【問い合わせ・申し込み】 山梨県立農業大学校研修課 ☎0551(32)2269

町営住宅・町有住宅入居者募集

町建設課

町では、町営富士見住宅、町有住宅市川団地の入居者を募集します。

■町営富士見住宅（富士見地区）

【募集戸数】 2DK（1戸）

【建築年】 平成22年

【家賃】 前年の所得を基に計算（参考）20,400円～54,000円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方 ▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること ▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

■町有住宅市川団地（富士見地区）

【募集戸数】 2K（1戸）

【建築年】 昭和47年

【家賃】 月額15,000円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方 ▽町税などの滞納がなく独立の生計を営む方など

【募集期間】 4月5日(金)～19日(金)（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時） ※入居は4月下旬から

【申込方法】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【選考方法】 町営住宅設置及び管理条例の規定による

【問い合わせ・申し込み】 町建設課町営住宅係 ☎055(272)6090

空き家バンクに登録を

町企画課

町では、町内に存在する空き家などを有効活用し、定住を促すことができるよう空き家情報登録制度「空き家バンク」を設置しています。

空き家バンク制度では、賃貸や売

却が可能な町内にある空き家などを所有者から登録していただき、これらの物件情報を希望者に公開します。また、町で協定を結んだ業者が媒介役として間に入り、交渉から契約等の手続きをサポートします。で、安心して空き家が登録できます。登録、お問い合わせは町企画課企画政策係 ☎055(272)1103まで。また町HPでも詳しく説明しています。

平成25年度 固定資産税の縦覧

固定資産税の縦覧とは、自身の所有物件以外でも町内の土地や家屋の価格を確認でき、価格を比較できる制度です。

縦覧できる方は、固定資産税の納税義務者本人、または代理人です。（ただし代理人は委任状が必要）

【期間】 4月1日(月)～4月30日(火)「平日午前8時30分～午後5時15分」

【場所】 町税務課、各支所住民サービス係

【持ち物】 本人確認ができる書類（運転免許証など）。代理人の場合は委任状も。

【問い合わせ】 町税務課資産税係 ☎055(272)1104

事業主のみなさまへ

鵜沢労働基準監督署

労働保険料と一般拠出金の申告・納付はお早めに

6月1日から7月10日まで

■労働保険料・一般拠出金の年度更新手続きは、6月1日から7月10日の間に行うことになっています。年度更新申告書の送付は5月末、申告書受理会は6月中旬以降を予定しています。(日程などは、申告書に同封してお知らせします)

■平成22年4月1日から雇用保険の適用範囲が拡大され、①31日以

町食育推進計画が策定されました

町では、町民が心身ともに健康で生き生きと暮らしていくことを目指し「市川三郷町食育推進計画」を策定しました。

今後は、この計画に基づき、町民、地域、各種団体などと協働し食育を推進していきます。

策定内容は町HPからPDFデータでご覧いただけます。

■町産業振興課農林係 ☎ 055-240-4157



上の雇用見込みがあること、②1週間の所定労働時間が20時間以上であることの2点を満たす場合には、雇用保険が適用されます。

■年度更新の時期が社会保険算定基礎届の提出時期と重なりますので、早めに準備の上、申告と納付を済ませましょう。

【問い合わせ先】 鵜沢労働基準監督署(労災課) ☎ 05556(22)3181

ことぶきマスター人材バンク

県社会福祉協議会

山梨県では、長年の豊かな経験から得た知識や技能をお持ちの高齢者の方を「ことぶきマスター」として認定し、山梨県社会福祉協議会が運営する「ことぶきマスター人材バンク」に登録しています。

登録後のマスターには、地域や福祉施設の行事などで能力を生かした指導や発表をしています。

県社会福祉協議会にご連絡をいただければ、マスターを紹介いたしますので活用下さい。

【活動分野例】 手品、浪曲、腹話術、大正琴、ハーモニカ、絵手紙、健康体操、レクリエーション、昔の遊び、フラワーアレンジメント、料理など

【主な活動場所】 市町村社会福祉協議会・デイサービスセンター、グループホーム、障害者施設、子育て支援センター、児童館など
【バンク登録者数】 134名・11グ

山保簡易水道施設が完成しました

山保地区の四尾連、藤田、堀切、清水、近萩、芦久保の新たな簡易水道施設が完成しました。この施設は、平成23～24年度の2カ年度にわたり、生活基盤近代化事業として国の簡易水道等施設整備費補助金を活用しています。総事業費2億1,146万9千円。四尾連湖畔の深井戸2カ所を水源とし、新たに浄水池を築造しました。4月より新たな水源から水道を供給し水量や水質が確保されます。(写真下・四尾連湖畔に新たに設置された浄水池)



地震に備えて無料耐震診断を

【対象家屋】 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
※その他にも、耐震関連補助金がありますのでご相談下さい。

申し込み、問い合わせは
町建設課都市計画係
(☎ 055-272-6090) まで

ループ(H25・1月現在)
【平成23年度活動実績】 97件
【問い合わせ・申し込み】 ▽山梨県社会福祉協議会 ☎ 055(254)8610 ▽県長寿社会課 ☎ 055(223)1450

「防犯・交通教室」出前します

鵜沢警察署

鵜沢警察署では、各小中学校やいきいきサロンなどで「防犯・交通教室」を開催しています。

要望に応じて、各地区での集まりや小グループでの会合などにも出向いて防犯・交通教室を行います。ご希望の方はご連絡下さい。

【問い合わせ・申し込み】

鵜沢警察署生活安全課 ☎ 0556-22-0110





忠実によみがえったミニスケールの史跡 甲府工業高校建築科が市川代官所などの模型を製作

甲府工業高校建築科の生徒らで作った、市川代官所などの模型が町に寄贈されました。今回寄贈された模型は、江戸期に市川大門地区にあった市川代官所と、同時期の紙漉き作業場がある民家2点。紙漉きの道具や屋根の骨組みなど、細部に至るまで精密にできています。図面が残っていないため、あらゆる資料を調べて図面作りから始めたそうです。生徒代表の深沢真樹さんは「一番難しかったのは屋根で、資料がないために組み方を考えるのに苦労した」とのこと。これらの模型は市川大門町民会館ロビーに、当分の間展示されます。(写真・寄贈された模型と制作した甲府工業高校の生徒ら)

交通安全の想いを手作りマスコット人形に込めて 交通安全母の会による交通安全呼びかけ

町交通安全母の会(青柳みゆき会長)では、町内の保育所などに、手作りのマスコット人形を配り交通安全を呼びかけました。このマスコット人形はハンドタオルで作ったウサギ型をしており、全て会員の手作りです。今回は700個用意しました。青柳会長は、この人形をお守りだと思って常日頃から交通安全に努めてほしいと話していました。



▲手作りのウサギ人形を園児に手渡す青柳会長。逆に園児から「あなたたちも交通事故に気を付けて下さいね」と声をかけられる場面もあり和やかな雰囲気包まれた(山保へきち保育所にて)

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1101

善意ありがとうございます

■塩島増穂様(大塚)より福祉にお役立て下さいと、まごころ基金に10万円の寄付をいただきました。

■小林和子様(上野)より福祉にお役立て下さいと、社会福祉協議会に10万円の寄付をいただきました。

■内田義之様(下大鳥居)より福祉にお役立て下さいと、町デイサービスセンターに10万円の寄付をいただきました。

■佐藤与志子様(岩間)より100歳のお祝いにと、社会福祉協議会に10万円の寄付をいただきました。

■高田老人クラブ南嶺支部(市川つる子会長)様より福祉にお役立て下さいと、社会福祉協議会に5万円の寄付をいただきました。

■市川三郷町社会を良くする会(小林節子会長)様より福祉にお役立て下さいと、社会福祉協議会に5万円の寄付をいただきました。

■三珠地区母と女性教職員の会(渡辺たみ子代表)様より福祉にお役立て下さいと、社会福祉協議会に7,711円の寄付をいただきました。

■砂田建設工業株(砂田武士代表取締役)様より長椅子4脚を、社会福祉協議会に寄贈して下さいました。

■坂本智様(市川大門)よりケアセンターいちかわで利用者の献立にお役立て下さいと、銘柄「のつぶい卵卵」のたまご140個を寄贈して下さいました。

■還暦や初老の記念として、卒業生から母校に備品などの寄贈がありました。まとめて紹介します。

▷昭和58年度大塚小学校卒業生有志(代表・横田一也)様より、石油ファンヒーター2台とホワイトボード(総額20万円相当)

▷上野小学校昭和37年度卒業生(代表・斎木高德)様より、展示パネル(8万円相当)

▷上野小学校昭和58年度卒業生(代表・前嶋俊貴)様より、図書閲覧机・椅子(30万円相当)

▷第40期初老記念行事実行委員会(代表・近藤光彦)様より、市川小学校に電子情報ボード一式(30万円相当)、市川中学校にスタンド式スポットライト2基(30万円相当)

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で
記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容
が変わる場合があります。
ご了承ください)

(必要事項が明記されていない
場合は、対象からはずさせて
いただきます)

広報 いちかわ みさと クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

4 月 23 日から 5 月 12 日。この
期間は何の週間?

- ① 焼肉とラーメンに親しむ週間
- ② アレルギー週間
- ③ 子どもの読書週間

ハガキまたはメールでクイズの答え、
住所、氏名及びペンネーム、年齢、電
話番号、広報の感想や町への意見
を書き〒409-3601 市川三郷町市川
大門 1790-3 市川三郷町役場総務課
広聴広報係までご応募下さい。

メルアド ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

(締切) 4 月 15 日必着



(メルアドQRコード)

■先月号の答え

「町立病院の経営効率化を推進
するためのプランは?」の答えは
①番の「町立病院改革プラン」が
正解でした。

おめでとうございます。次の方
が当選されました。記念品をお贈
りします。

なっちゃんさん、大武芳子さん、
澤登かね子さん、モッチャンさん、
真末のおば一ちゃんさん

全ての人に広報紙を楽しんでもらうために…。

丹沢さんが点字を習い始めたの
は 50 歳を過ぎたころ。きつかけは、
姪が弱視者向けの写本をしている
ことを知り、私にも何かできるの
ではないかと考え、点訳の講習会
に通い始めたという。講習会には

市川大門地区に住む丹沢こと子さん (89) は、36
年間、ほぼ毎月休むことなく町の広報紙の点訳をボ
ランティアで行い、社会福祉協議会に納めています



▲専用のタイプライターで点訳をする丹沢こと子さん

丹沢こと子さん (市川大門)
36 年間、ボランティアで広報紙を点訳

文字数は数倍にも膨れ上がる。漢
字の読み仮名や意味を調べる辞書
は必需品だ。広報「いちかわみさ
と」3 月号は A4 用紙で 170 枚に
も及んだという。丹沢さんは家事
の合間をみながらほぼ毎日 3 時間

週に 2 回通い、
習得するまで
1 年程度かか
ったとのこと。
点字を打つタ
イプライター
は、6 つのキー
の組み合わせで
全ての「かな」
を打つことがで
きる。点字は記
号も漢字も全て

程度、点訳の作業に取り組んでい
るが、タイプライターを打つこと
で、指先にはタコができ第 1 関節
は腫れてしまっている。それでも
「体が動く間は続けたい」と、こ
れからも点訳のボランティアを続
ける意欲を失ってはいない。
平成 17 年には県視覚障害者福祉
協議会から表彰もされた。今まで
コツコツと続けてきたことが評価
され、とてもうれしかったと笑つ
「点訳された広報を必要として
いる人は、ほんとに少ないかもし
れないけれど、それでも楽しみに
待っていてくれる人がいる。その
方のためにも頑張りたい」
今日も丹沢さんは、木漏れ日の
当たる部屋の片隅で、辞書を片手
に点訳の作業を続けています。

※点訳された広報紙は町社会福祉
協議会、バックナンバーは町立図
書館で閲覧することができます。



鷹木信悟です。みんな来てね♡

ナマステー! 燃える闘魂「ばんばん」じゃい。市川高校 OB の
プロレスラー鷹木信悟さんが、今年も 5 月 12 日、山梨で凱旋
試合をやるらしいぞ! 場所は山梨アイメッセ。時間は午後 4
時開館、午後 5 時スタートだ。今回はなんとあの元横綱「曙」
とのタッグマッチが予定されてるらしいぞ。
チケットはチケットぴあ ☎ 0570-02-9999、ローソンチケット ☎
0570-000-777、e+ (イープラス) <http://eplus.jp>、河野スポー
ツ ☎ 055-233-4611 ほか、ポスター掲示店で購入できるんじゃ!
おまいらー、ぐずぐず言わんと見に来いやー!

掃除をとおして自ら の心も磨く

町内の剣道道場「修道館」
では、NPO 法人日本を美し
くする会「山梨掃除に学ぶ会」
と共同で、役場本庁舎周辺の
掃除をボランティアで行いま
した。山梨掃除に学ぶ会は、
掃除を通して環境美化に努め
ると同時に、自分たちの心も
綺麗にしようという非営利団
体です。この日は修道館のメ
ンバーや保護者ら 27 人と、法
人のスタッフ 7 人が参加し、
役場本庁舎周辺のゴミ拾い、
神明公園のトイレ清掃、側溝
の泥上げなどを行いました。



平成25年度 市川地区住民健康診断

【対象者】

市川地区居住の方

【日程と対象地区】

5月 8日(水) 大同地区

5月 9日(木) 高田地区

5月10日(金) 山保・市川地区

5月11日(土)～12日(日) 全地区

5月13日(月)～15日(水) 市川地区

【受付時間】

午前8時～11時

【場所】

市川大門町民体育館

【持ち物】

『健康診断のご案内』封筒一式

保険証 他

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の医療保険に加入している方（本人）は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※65歳以上が対象となる結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

※貯筋教室日程はイベントカレンダーをご覧ください

～ 予防接種 ～

□■□BCG（結核）

BCGの定期接種の対象者は「生後6カ月に至るまでの間」としていましたが、予防接種法の改正により、4月1日から「生後1歳に至るまでの間」に拡大されました。標準的な接種期間は生後5～8カ月です。この期間内に接種して下さい。

□■□麻しん風しん

第1期⇒H23.4.2～H24.4.1生（1～2歳未満）

※2歳の誕生日の2日前までに接種して下さい。

第2期⇒H19.4.2～H20.4.1生（5～7歳未満）

※対象者には3月下旬に通知しています。

※平成26年3月31日までに接種をして下さい。

第3期・第4期⇒平成20年度から5年間の時限措置として実施してきましたが、当初の予定通り平成24年度をもって終了しました。

□■□日本脳炎

【通常接種】対象：H19.4.2以降生まれ

第1期⇒接種対象年齢：6カ月～7歳6カ月未満（標準的な接種年齢は3～4歳）

第2期⇒接種対象年齢：9～13歳未満

※20歳になるまで接種を受けることができる特例対象者に、H7.4.2～H7.5.31生まれの方が新たに追加され、対象はH7.4.2～H19.4.1生まれの方となりました。※特例対象者は不足回数分の定期接種を、20歳の誕生日の2日前まで公費負担で受けることができます。

※接種を1度も受けていない方は、通常の接種間隔に沿って接種して下さい。

□■□2種混合（ジフテリア破傷風混合ワクチン）

【対象者】小学6年生（H13.4.2～H14.4.1生）

※対象者には3月下旬に通知しています。

※現在中学1年生で接種できなかった児は13歳の誕生日の2日前まで公費負担で接種できます。

□■□子宮頸がん予防ワクチン

H25.4.1から全額助成対象者が変更されました。

【対象者】小6～高1相当の女子（H8.4.2～H14.4.1生）

【標準的な接種年齢】中学1年生の間

【接種回数・間隔】

サーバリックス（2価ヒトパピローマウイルス）接種回数：3回
接種間隔：2回目は1回目接種後から1～2.5カ月の間に。3回目の接種は1回目接種後から5～12カ月までの間に接種して下さい。（接種時期を過ぎると自己負担となります。ご注意ください）

ガーダシル（4価ヒトパピローマウイルス）接種回数：3回

接種間隔：2回目⇒1回目から2カ月後、3回目⇒1回目から6カ月後

※今年度、新たに対象となる小学6年生の対象女子には3月下旬に通知しています。

□■□ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

ヒブワクチンの追加接種の接種間隔が初回接種終了後「おおむね1年」の間隔ではなく「7～13カ月の間」に変更になりました。（接種時期を過ぎると自己負担となる場合があります。ご注意ください）

平成25年4月1日以降の助成はいきいき健康課にお問い合わせ下さい。

こんにちは保健師です

「ロコモティブシンドローム？」

ロコモティブシンドローム（以下ロコモ）という言葉をご存じですか？日本語にすると「運動器症候群」という意味です。骨、関節、筋肉といった運動器の機能が衰え、寝たきりや要介護になる危険性が高い状態のことで全身の病気です。

ロコモの主な原因は3つあります。1つは、「バランス能力の低下」。筋力、関節、脳が指令するネットワークに障害が起き、バランスがとれなくなり、転倒の危険性が高まります。2つ目は「筋力の低下」。歩く、立つといった基本的な動作に必要な下半身の筋力が低下し転倒しやすくなります。3つ目は「骨や関節の病気」。骨がスカスカになる骨粗しょう症、膝の関節軟骨がすり減る変形性膝関節症、腰の神経が圧迫される脊柱管狭窄症などがあります。

ロコモを予防するには、まず普段の生活の中で自分の身体の危険信号を見つけましょう。以下の項目が1つでも当てはまれば、ロコモの可能性あります。

▶片脚立ちで靴下が履けない ▶家の中でつまずいたり滑ったりする ▶階段を昇るのに手すりが必要 ▶横断歩道を青信号で渡りきれない ▶15分以上続けて歩けない ▶2kg程度（1ℓの牛乳2個程度）の買い物をして持ち帰るのが困難 ▶ちょっとした労働でも困難（掃除機の使用、布団の上げ下げなど）

ロコモの予防や改善には、自分の身体を上手に使う運動が効果的です。

■何かにつかまり、目を開けたまま左右1分間づつ片足立ち（1日3回）。

■椅子の前に立ち、5秒かけてお尻を上げ下げするスクワット運動を5～6回（1日3回）

■寝ころんだ状態で、両膝を上げて両手を太ももに当て、両膝を胸に引き寄せて腰を伸ばす姿勢を20～30秒間保つ。



以上のような運動を習慣づけ、元気で健康な体を保ち続けたいですね。

町では「いきいきはつらつ貯筋教室」を各地区で実施しています。自宅でも簡単にできる運動を専門スタッフが教えていますので、ぜひご利用下さい。[日程はイベントカレンダーP10参照] (保健師・池谷有璃)

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】4/9(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年9月、12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】4/18(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年3月、6月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■1歳6カ月児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】4/25(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年7～9月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診表、普段使用の歯ブラシ

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

■4/9(火)、4/25(木)

【場所】三珠健康管理センター1階機能訓練室

【受付時間】午前10時（時間厳守）

※発行には1時間30分程度かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として直接本人に限ります。

※今年度から上記以外での発行はすべて、いきいき健康課（六郷庁舎）のみの発行となります。日程が合わない場合やお急ぎの方は、子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

～ ヘルスアップ教室 ～

～お気軽にご参加下さい～

メタボ予防・健康づくりのための調理方法を一緒に学びませんか？

【日時】4/23(火)午前10時～午後1時

【場所】三珠健康管理センター2階調理室

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

※申し込み制です。いきいき健康課健康増進係までお申込み下さい。