

外出支援事業及びミニデイ送迎運転手募集

町社会福祉協議会

【募集内容】 外出支援事業及びミニデイ送迎運転手1名

【勤務地】 市川三郷町地内

【勤務時間】 平日午前8時30分～午後5時までの間で、1日5時間程度の勤務

【職務内容】 要支援者を家から町内の医療機関等に送迎、ミニデイ利用者の朝夕の送迎など

【給与等】 社会福祉協議会臨時職員給与等に関する規程による

【任用予定日】 4月1日

【応募条件】 町内在住者で、福祉有償運送運転手講習修了者（修了証が取得できる者）

【選考方法】 書類審査・面接
【提出書類】 履歴書（写真貼付）、修了証の写し、運転免許証の写し

【申込期限】 1月20日（月）

【問い合わせ・申し込み】 町社会福祉協議会 ☎055(272)4179

登録ヘルパー募集

町社会福祉協議会

【募集内容】 訪問介護（登録ヘルパー）2名

【勤務地】 市川三郷町地内

【職務内容】 訪問介護

【給与等】 社会福祉協議会臨時職員給与等に関する規程による

【任用予定日】 4月1日

【応募条件】 介護職員初任者研修（ヘルパー2級）受講修了者以上で、普通車運転免許証及び自家用車を所有している者

【選考方法】 書類審査・面接
【提出書類】 履歴書（写真貼付）、修了証の写し、運転免許証の写し

【申込期限】 1月20日（月）

【問い合わせ・申し込み】 町社会福祉協議会 ☎055(272)4179

町営住宅・町有住宅入居者募集

町建設課

町では、町営富士見住宅、町有住宅市川団地の入居者を募集します。

■町営富士見住宅（富士見地区）

【募集戸数】 3DK（2戸）

【建築年】 平成22年

【家賃】 前年の所得を基に計算（参考）23,700円～62,700円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

■町有住宅市川団地（富士見地区）

【募集戸数】 2K（1戸）

【建築年】 昭和47年

【家賃】 月額15,000円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽町税などの滞納がなく独立の生計を営む方など

【募集期間】 1月20日（月）～31日（金）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は2月上旬から

【申込方法】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を

これまで路側帯は、自転車の双方向走行が可能で、歩行者などと衝突の危険が高かったため、道路の左側に設置された路側帯に通行を限定するルールが新設されました。

道路交通法が改正され

自転車に新ルール！

自転車などの軽車両が路側帯を通行するときは、**道路の左側にある路側帯**を自動車や原付と同じ方向に通行しなければなりません。

町社会福祉協議会 ☎0556-22-0110

詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【選考方法】 町営住宅設置及び管理条例等の規定による

【問い合わせ・申し込み】 町建設課町営住宅係 ☎055(272)6090

税理士による無料申告相談会

鯉沢税務署

鯉沢税務署では無料申告相談会を開催します。

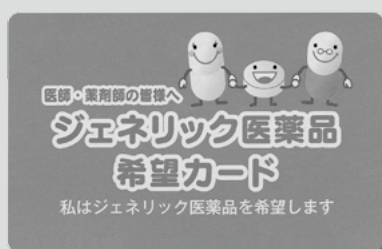
【日時】 2月3日（月）（年金受給者及び給与所得者の所得税の申告、2月13日（木）（小規模納税者の所得税及び消費税、年金受給者及び給与所得者の所得税の申告）、いずれの日も午前10時～正午、午後1時～4時

【場所】 町役場本庁舎1階大会議室▽土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合はご遠慮下さい。

お薬選びに参加する時代です

ジェネリック医薬品希望カードをご提示下さい

町社会福祉協議会
（くすり相談窓口）
☎03-3506-9457
町民課 ☎055-272-1105



ジェネリック医薬品とは

「ジェネリック医薬品」という言葉をよく耳にするようになったと思います。ジェネリック医薬品とは、低価格なのに、安全性や効き目は新薬と同等と認められている後発医薬品のことです。安全性も品質もほぼ同じで薬代が節約できるため、年々増える国民医療費の節減にもつながります。今まではすべて医師まかせだった薬選びに、患者も参加できるようになりました。自分が使うお薬だからこそ、医師や薬剤師と相談しながら一緒に選び、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしませんか？

▽混雑する場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

▽おいでいただく場合には、印鑑、源泉徴収票など必要書類をご持参下さい。

【問い合わせ】 鯉沢税務署
☎0556(22) 3191 内線20

平成26年度学生募集

山梨ことぶき勸学院

山梨ことぶき勸学院では、来年度の学生を募集します。

【入学案内・募集要項】 1月下旬から町生涯学習課や教育事務所などで配布
【出願受付】 2月3日から(定員になり次第締め切り)
【修業年限】 2年(1年で25講座実施)
【費用】 入学後に基本学習費として16,000円を納入

【問い合わせ】 山梨ことぶき勸学院
☎055(233) 6947

移動県民相談会を開催

山梨県県民生活センター

山梨県県民生活センターでは県内各地へ相談員が出向いて無料の相談会を開催しています。事前の予約は不要ですので、直接会場にお越し下さい。

【内容】 法律相談(家族・近隣問題、相続、金銭貸借)、交通事故相談、消費生活相談、土地相談、住宅相談
【日時】 1月23日(木)午前10時～午後3時
【場所】 南巨摩合同庁舎
【問い合わせ】 山梨県県民生活センター ☎055(223) 1571

パスポートは県民センターへ

峡南地域県民センター

峡南地域県民センターでは、パスポートの申請と受取りができますので、ご利用下さい。

【受付時間(開庁日)】 平日(月曜日から金曜日) 午前9時～午後4時30分(受取り) 午前9時～午後5時15分(祝日、年末年始12月29日～1月3日は除く) ※申請日を含め、開庁日で数えて10日目以降にお受け取りいただけます。

その他、県民センターでは、自動車(軽自動車除く)の納税証明書の交付や次の業務も行っておりますので、ご利用下さい。

▽県税の納税証明書の交付

東京電力の社員などを装った詐欺・窃盗、悪質な勧誘

にご注意ください

「電気料金を安くする方法」
「電気料金メニュー見直しの提案」
「節電コンサルタントや節電機器の紹介」
などの訪問で不審に思われた時は、すぐに東京電力へお問い合わせ下さい。

東京電力や関係会社の職員は「勤務証」を提示しており、必ずご確認ください。

☎東京電力株式会社山梨カスタマーセンター ☎0120-995-882

▽県税の収納(納付書の再発行もできます)

▽情報公開の受付

【受付時間(開庁日)】 平日(月曜日～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始12月29日～1月3日は除く)

【問い合わせ】 山梨県峡南地域県民センター ☎0556(22) 8131

要質商法被害防止出前講座

町産業振興課

たくさん話術や強引な手法で消費者たちを狙う悪質商法は未だに多くの被害を出しております。巧妙化する劇場型の振り込め詐欺や様々な手口や実際にあった出来事を聞きながら心構えを学びましょう。

【日時】 1月31日(金)午後1時30分～

【場所】 六郷町民会館1階ホール

【内容】 ▽県民生活センター相談員による講演▽市川三郷町消費生活研究会による紙芝居▽市川三郷町消費生活相談員による会話劇

【問い合わせ】 町産業振興課 商工観光係 ☎055(240) 4157

まずは、ご相談を！

若者サポートステーション

ブランク、つまづき、就職活動に踏み出せない…。うまくいかない理由はなんだろう？一人で悩んでいませんか？まずは、ご相談を！

【日時】 1月31日(金)午前9時30分～

正午、午後1時～3時30分

【場所】 町役場本庁舎1階大会議室

【参加費】 無料

【相談内容】 ▽専門相談員による就職・仕事・自立・進路等の相談▽就職支援力ワンセリング▽家族支援力ワンセリング▽職業適性診断

【対象者】 15歳から39歳までの方とそのご家族

【申し込み方法】 前日までに電話でお申し込み下さい。当日も可。

【問い合わせ】 山梨県若者サポートステーション ☎055(230) 2239

『水道メーターの交換に業者が伺います』

水道メーターの検定有効期限は8年です。順次交換を行っていますが、今年度の交換作業を次のとおり行います。

「メーター交換業務従事者証」を携帯した委託業者が該当するご家庭に伺い、有効期限を迎えるメーターを無料で交換しますので、ご協力をお願いします。

【作業期間】 1月15日(水)～2月28日(金)

【対象区域】 上水道区域

(旧市川大門町のうち山保、別所、沖村、入を除く 847世帯)

【問い合わせ】 町生活環境課上水道係 ☎055-272-6092

※簡易水道区域は、別途お知らせし交換作業を行います。



さんぽみち

地域の問題や情報をお寄せ下さい
総務課広報広報係 ☎ 055-272-1102

冬の市川三郷で健脚競う

三珠地区駅伝大会・六郷地区一周駅伝競走大会

11月17日には三珠（写真上）で、12月8日には六郷（写真下）で、それぞれ駅伝競走大会が開催されました。いずれの大会も合併前から続いており、今回で三珠は37回目、六郷は38回目を迎えます。地元の地区や愛好会などがチームを編成し、冬の町内で櫓をつなぎました。

また、11月30日、12月1日の2日間、第50回山梨県一周駅伝競走大会が開催され市川三郷町は「西八代・南巨摩」チームとして出場しました。（写真右）

なお三珠地区・六郷地区の優勝チームは次のとおりです。

- 三珠 町屋（地区対抗の部） しろひげ（オープンの部）
- 六郷 岩間（地区対抗の部） 身延町体協A（一般の部）



受賞おめでとうございます

■美しい県土づくり大賞■ 市川地区中央部まちづくり懇談会

県では、美しい県土づくりの活動を積極的に行い、顕著な成果を上げた団体等を表彰しています。この度、街かどスポット整備への協力や市川ホタルマップの作成な



ど、地域の特性を生かしたまちづくりの取り組みが評価され、市川地区中央部まちづくり懇談会が活動賞を受賞しました。

■山梨県介護老人保健施設大会■ ケアセンターいちかわ

11月6日、県内の老人保健施設28施設による事例発表会が行われました。どの施設も目を見張る事例を発表する中、ケアセンターいちかわでは、「チームで支えるリハビリテーション」を発表し優秀演題賞を受賞しました。

峡南路をサイクルツーリング！

第1回ツール・ド・富士川



▲八ヶ岳を背にして軽快に走る選手たち

11月30日、「第1回ツール・ド・富士川」が、富士川クラフトパークをスタート、ゴールとして開催されました。昼食会場となったひらしお源氏の館では、峡南の食材を使用した「こしべんと」が振る舞われた他、各町のビューポイントを走行し、多くの参加者に峡南地域を満喫していただきました。

善意
ありがとう
ございます

■望月忠孝様（楠甫）より、母・故貞子様のご遺志により、福祉のために役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に10万円の寄付をいただきました。

■市川三郷町女性団体連絡協議会（代表小林節子様）より、施設のために役立てていただきたいと、ケアセンターいちかわと社会福祉協議会に多くのタオルの寄付をいただきました。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずささせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～
毎年選ばれる「今年の漢字」。
では、市川三郷町が誕生した平成 17
年の漢字は？

① 愛 ② 変 ③ 絆

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門
1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
(締切) 1 月 15 日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

市川三郷町「プレミアム商品券」の有効期限が迫っています。では、いつまで？の答えは③番の「12/31」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
元気なばあばさん、クロちゃんママさん、ミーちゃんさん、くうちゃんさん、遠藤利子さん



◀卵の入った袋を見せながら説明する有泉大さんと上野小3年生

「命の大切さを学ぶ」 上野小学校でヤマメの飼育授業



▲ヤマメを放流する児童たち

11 月 18 日、上野小の 3 年生は「ヤマメの卵の飼育」を学びました。一つの卵から命がどう生まれ、育っていくのかを学んでほしいと、中山に住む有泉大さんがお話をしてくれま

した。「卵は直径約 6 mm、明るいと死んでしまう、卵の中の黒い点は目」と説明すると、「小さくてかわいいー」「目があるー」と子供たちから声が上がりました。

12 月 9 日、めだかほどに育った稚魚を、高萩地区の芦川に放流しました。稚魚を静かに川に流し「元気だね!」と笑顔で手を振っていました。

交通死亡事故ゼロ 900 日達成

県警より感謝状

市川三郷町内では平成 23 年 5 月 14 日から平成 25 年 10 月 29 日の 900 日間、交通死亡事故が発生しませんでした。これを受け 11 月 19 日、県警本部長より感謝状が贈られました。(写真)

久保町長は「達成は多くの方の協力のおかげ、今後も関係機関と協力し死亡事故ゼロを続けていきたい」と感謝を述べ、今後の交通事故防止を誓いました。



社協 第 8 号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

関町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179



▲フードバンク山梨に食品を渡しました

フードドライブに
ご協力
ありがとうございます

社協では、フードバンク山梨と協働して食品の寄付を募る「第 9 回フードドライブ」を 12 月 3 日から 17 日まで実施しました。すべての人が温かな年末年始を迎えられるように食品を募集したところ、町民の皆様から多くの寄付をいただきました。特に今回はお米の寄付が多く、皆様からいただいた食品はフードバンク山梨を通して、ひとり親家庭、失業者、高齢者世帯などにお届けします。(活動結果は次回の社協便りの中でご報告いたします。)

なお、フードドライブ期間外においても社協では、ご家庭や職場で眠っている食品を随時募集しています。また、ボランティア活動の一貫としてフードドライブを実施したいと考えている学校や職場、グループ等がありましたら社協までご相談下さい。

～ いきいきはつつ 貯筋教室 ～

健康づくり教室を月1～2回開催しています。

【内容】誰でも簡単に継続でき、体力筋力維持・増進できるタオル体操などを行います。

【対象者】おおむね40歳以上で健康づくりの運動をしてみたい方（若い方・男性の方大歓迎です！）

※介護保険サービス利用者、ミニデイサービスを利用されていない方が対象です。ご了承下さい。

【場所・日程】時間：午後1時30分～3時

■初級・中級コース

市川大門町民会館 1/14、1/28

大同地区公民館 1/17、1/31

六郷ふれあいセンター 1/20、1/27

■上級コース

三珠健康管理センター 1/15、1/29

【持ち物】上履き・タオル・健康手帳・飲み物

【自己負担金】1回200円

【問い合わせ・申し込み】

いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

～ 心と身体^{からだ}のなんでも相談 ～

なんでも相談会を月に一度、3会場で行っています。体調が優れない、病気について心配がある、悩み事を聞いてほしい、やる気が出ない…など心や体について心配がある方は、ぜひ相談して下さい。

【1月の日程】1/14 午前10時～11時30分

【場所】三珠健康管理センター1階診察室

六郷ふれあいセンター

市川大門町民会館1階保健室

※毎月の日程はイベントカレンダーでご確認下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

～ 予防接種 ～

小児用肺炎球菌 ワクチン

平成25年11月1日から
定期の予防接種のワクチン
が変わりました

平成25年11月1日から小児用肺炎球菌ワクチンの定期の予防接種に使用するワクチンが沈降7価肺炎球菌結合型ワクチンから従来よりも多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待できると考えられる沈降13価肺炎球菌結合型ワクチンに変わりました。11月1日以降、定期予防接種として使用できるのは「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン（プレベナー13）」のみです。現段階での不足回数分については、今後沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン（プレベナー13）での接種をお願いします。

【接種スケジュール】基本的に今までの接種方法と変わりませんが注意点として

①初回接種時に生後2～7カ月に至るまでの間に1回目を接種

初回接種は27日以上の間隔をおいて3回、追加接種は初回接種終了後から60日以上の間隔をあけ、生後12カ月以降に接種

（追加接種の標準的な接種期間は生後12～15カ月までの間）

※初回の2、3回目の接種が生後12カ月を超えると受けることができません！生後12カ月になる前に初回接種（3回）は終了するように接種をお願いします。

②初回接種時に生後7～12カ月に至るまでの間に1回目

初回接種は27日以上の間隔をおいて2回接種、追加接種は初回接種終了後から60日以上の間隔をあけ、生後12カ月以降に接種

※初回2回目の接種は生後13カ月を超えると受けることができません！生後13カ月になる前までに初回接種（2回）は終了するように接種をお願いします。

③初回接種時に生後12～24カ月に至るまでの間に1回目を接種

60日以上の間隔をおいて2回接種。

④初回接種時に生後24カ月～60カ月に至るまでの間に接種

1回のみ接種です。

【特例の上限年齢】

9歳（10歳に至るまで）⇒5歳（6歳に至るまで）に変更となりました。

今月号では変更があった「小児用肺炎球菌ワクチン」のみお知らせしましたが、その他の予防接種については、いきいき健康課☎ 0556-32-2114 までお問い合わせ下さい。

こんにちは保健師です

少しの工夫で 「正月太り」を防ぎましょう！

あけましておめでとうございます。

皆さんは、どんなお正月休みをお過ごしでしょうか？暖かい部屋で、がっすり食べて、しっかり飲んで、1日中、テレビを見ながらゴロゴロしていませんか？食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足…。そうすると心配なのは、ズバリ、「正月太り」ですね。

先月号では【適正飲酒の10カ条】を紹介しましたが、今回は、ほんのちょっとした工夫でお正月を太らず乗り切れるおもしろい10カ条を紹介します！

■正月太り対策10カ条■

出典：goo ダイエット (diet.goo.ne.jp) より

一、大掃除 落とすは汚れと 脂肪分

掃除は意外にカロリーを消費します。スポーツ感覚でお部屋をきれいにしましょう。

二、初詣 歩いて歩いて 瘦身祈願

健康を祈願するとともに、寺社内をたくさん歩いてカロリー消費しましょう。

三、「正月ぐらい」その言葉だけは 馬耳東風

少しの油断が、その後、不規則な生活習慣につながってしまうおそれがあります。

四、書初めで 瘦身宣言 リキ入り

年の初め、決意を新たに、まずは気持ちから意識してみましょう。

五、三の重 目で食べ箸は 与の重へ

おせちは、五段重で構成されているのが正式。一の重が祝肴、二の重が焼き物、三の重が煮物、与の重が酢の物、五の重が控えの重。与の重は、低カロリーなので、気兼ねなくたくさん食べられます。

六、こたつでも 動かせるわよ 手足ぐらい

こたつに入ったままでも腹筋ぐらいはできます。ちょっとしたことで構わないので手足を動かしてみましょう。

七、お雑煮の 椀ひとつだけ 餅減らし

角形の切り餅なら一気に2個ぐらい食べても大丈夫、と思っている方も多いと思いますが、餅1個でどんぶりサイズのはん1杯分のカロリーがあるので、要注意です！

八、たわむれに 子供のお守りで 脂肪燃え

お正月は実家へ帰省したり親戚が一堂に会する機会。家族や親戚と積極的に交流しましょう。

九、余り餅 名残りを惜しむな 白ゴミじゃ

いさぎよさが肝心。もったいないですが、なるべく早く処分してしまいましょう。

十、年明けの 七草粥で リスタート

七草粥は薬効成分やビタミンが豊富。お正月に食べたり飲んだりしたお腹をいたわってくれます。

今年は午年。1年、健康に過ごせるように、新しい年のスタートを馬のように引き締まった体型で軽やかに駆け出しましょう！

(保健師・大木 綾)

～ 乳児・幼児健診 ～

■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】1/21 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成25年6月、9月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】1/16 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年12月、平成25年3月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■六郷地区幼児健診

【とき・場所】1/8 (水) 六郷ふれあいセンター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】

1歳6カ月児 ⇨ 平成24年3月～

平成24年5月の出生児

3歳児 ⇨ 平成22年9月～10月の出生児

5歳児 ⇨ 平成20年10月～12月の出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、

普段使用の歯ブラシ、尿スティック(3歳児のみ)

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】1/9 (木)、1/21 (火)

【場所】三珠健康管理センター1階機能訓練室

【受付時間】午前10時(時間厳守)

※発行には1時間30分程度かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行はいきいき健康課のみの発行になります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 子宮がん検診 ～

【期間】1月31日まで

【対象】平成26年3月末日現在で20歳以上の女性

【自己負担金】■頸部検診1,500円 ■頸体部検診2,200円(医師が必要と認めた方のみ)

【持ち物】すでに送付済みの受診票、保険証

※無料クーポン券対象の方は必ず券を持参して下さい。

※年度末の年齢が26,31,36,41歳の無料クーポン券対象者は、HPV検査も併せて無料で受けることができます。※子宮頸がんの多くの原因はHPVウイルスです。